CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 111 janvier - février 2012

O'Record | p.6

Haut niveau | p.12

CO à VTT | p.16

O'CAMP 2011

LES O'CAMPEURS EN ACTION

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation

FFCO Course d'Orientation Fédération Française

VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !

DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...

AIRXTREM
Tél. : 03.24.32.83.03
www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com

CO mag N° 111

p.6

p.11

p.14

EDITO

Des changements...

Après le changement de logo puis la mise en ligne du site internet, la nouvelle identité fédérale a confirmé lors des WOC qu'elle rencontrait un vif succès auprès des orienteurs.

Le stand fédéral sur la manifestation a été le point central des échanges entre la fédération et ses orienteurs. De nombreuses animations avaient été organisées : quizz avec cadeaux souvenir à gagner, présentation des activités fédérales ou encore mise en avant du Club France.

Nous avons également profité de ce moment privilégié pour recruter (avec succès !) de nouveaux porte-paroles.

Le sondage "CO reporter" a ainsi permis d'identifier des bénévoles intéressés par cette mission ; merci à tous pour leur intérêt !

Nous reviendrons bientôt vers chacun d'entre eux pour organiser notre collaboration et ainsi profiter des brèves, photos ou articles qui alimenteront le site et/ou CO Mag tant sur la vie des clubs, les espaces de pratique à découvrir ou les nouvelles cartes ainsi que les écoles de CO.

Les commissions communication, site internet et partenariat se sont renforcées pour mener à leur terme, les nouveaux projets de développement.

Le bilan positif du pan « communication » des WOC 2011 encourage la Fédération à mettre en place de nouveaux projets d'animations et de promotion pour les évènements à venir.

En effet, les évolutions récentes réalisées sur l'identité et la communication de la FFCO sont corrélées à la conclusion de nouveaux partenariats, ces deux domaines se servant mutuellement.

Le groupe de travail partenariat a renforcé ses actions en lançant notamment une action spécifique auprès de nos sportifs « haut niveau » afin d'identifier leurs besoins et coordonner les démarches.

Nous souhaitons aussi tirer profit de l'expérience de recherche de partenaires vécue lors des WOC. Toujours accompagné par l'équipe Artémis, nous avons redéfini le dossier partenariat et structuré l'offre fédérale.

Nous invitons d'ailleurs vivement tous les organisateurs à communiquer avant et après chaque manifestation (communiqué de presse, invitation presse) et constituer une revue de presse permanente sur leur site internet.

Gageons que l'addition de toutes ces énergies produira en 2012 les résultats espérés.

Le groupe de travail communication, site internet et partenariat.

CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : ffcorientation@orange.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters
Comité de pilotage : Michel Chariau, Jacques Charles, Marie-France Charles.
Coordination / SR : Marie-France Charles
Photographes : Jacques Charles.
Ont collaboré à ce numéro : Eric Bilquez, Simon Denier, Patrick Debrest, Frédéric JordanPhilippe Laurent, Etienne Morey, Jean-Claude Péreira, Jean-Paul Ters, Thierry Vermeersch, Jacques Charles, Marie-France Charles, les O'animateurs, et Guillaume Renard.
Réalisation et impression : www.oskarpresse.com
Tél. 02 32 43 11 61 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités p.4
O'Record p.6
O'Camp 2011 p.8
Premier bilan du système d'inscription en ligne p.10
Les nouveautés du calendrier 2012 p.11
Concilier études supérieures et sport de haut-niveau p.12
Le sprint : notre crédibilité en jeu... p.14
Championnats de France de CO à VTT 2011 p.16
L'autre équipe de France… aux WTOC p.19
Annonce de course p.21
Nouvelles techno p.22
EYOC 2012 p.23

Meilleurs vœux

Chers Amis orienteurs,

L'année 2011 s'est terminée depuis quelques jours, avec la joie ressentie dans l'expression des valeurs que symbolise la fête de la nativité et des témoignages d'affection familiaux et amicaux prodigués en ces moments privilégiés.

L'année 2011 fut aussi pour notre Fédération l'année de nos magnifiques championnats du monde en Savoie, avec les grands moments de bonheur que nous avons connus grâce à l'Equipe de France.

Mais l'année 2012 s'annonce bien difficile. Croisons les doigts pour qu'en cette période de crise économique et des valeurs sociales et politiques, les subventions d'Etat qui nous permettent de fonctionner ne diminuent pas !
Travaillons et espérons. Soyez sûrs que le Comité directeur sera au rendez-vous.

Que l'année 2012 soit riche de partage et de fraternité, tant pour ce qui concerne votre famille, que pour votre travail et vos activités et projets sportifs.
Bonne année à tous.

Jean-Paul Ters

Ordre National du Mérite

Lors de la promotion de l'Ordre National du Mérite du 15 Novembre 2011, Monsieur Nicolas SARKOZY, Président de la République, a promu :

- **Marie-France CHARLES**, au grade d'Officier ,
- **Bernard MORTELLIER,** au grade d'Officier également.

La rédaction de COMag adresse ses félicitations.

Entraînements sur le Plateau du Larzac : un appel au civisme

Depuis quelque temps on constate une résurgence des problèmes dus aux entraînements sauvages sur le Plateau du Larzac, sur les communes du Caylar et des Rives dans le département de l'Hérault (34). Les clubs du coin se font refuser l'accès pour leurs organisations dans le secteur par les propriétaires car selon ces derniers *« vous venez courir chez nous sans demander la permission, vous abîmez nos clôtures, vous laissez des traces partout, vous dérangez les chasseurs ... ».*

On a beau dire que ce n'est pas nous, mais les indices sur le terrain sont difficiles à réfuter : de la rubalise et des tickets de prébalisage laissés par les orienteurs pour matérialiser leurs entraînements.

Sur le Larzac ce manque de respect pour les propriétaires se porte très vite à la connaissance de tout le monde, ce qui met en danger les projets de création de nouvelles cartes sur ces beaux terrains. Quel paysan aurait envie de dire « oui » pour une nouvelle carte s'il sait que l'organisation d'une CO soi-disant ponctuelle chez lui aura pour conséquence des visites imprévisibles et non souhaitées les années suivantes ? Quel Maire voudra accueillir une course sur sa commune, à moins de ne pas avoir envie de se faire réélire ?

Et quelle Ligue, quel Comité Départemental de CO voudra se mobiliser pour vous proposer de belles organisations pour ensuite voir ainsi entâcher sa réputation ? La Ligue Languedoc-Roussillon et le Comité Départemental de l'Hérault font appel à votre civisme et vous demandent de vous abstenir de courir sur les cartes du Caylar et des Rives, à moins d'avoir obtenu l'autorisation préalable des propriétaires et des associations de chasse. Il en va de l'avenir de nos projets d'organisation sur le Larzac méridional.

Ligue Languedoc Roussillon - CDCO 34

FORUM CO-NEWS

Un forum de manière générale, comme bon nombre de réseau sociaux, a démontré toute sa plus-value mais aussi ses travers. Dans le monde de la Course d'orientation, le « forum-co » n'échappe pas à cette règle.

Par Patrick Debrest

Malgré l'oeil bienveillant d'un modérateur, les internautes s'en donnent à cœur joie pour diffuser des informations, mais aussi pour régler des petites rancœurs qui sont bien trop fréquentes dans notre univers de l'orientation.

A l'origine, un forum sur Internet est un espace public (d'où son extension d'origine latine) sur lequel des personnes échangent des messages afin de réaliser une discussion sur un thème.

Bien souvent le forum d'une association, voire même d'une organisation privée, publique ou associative se retrouve dans une des rubriques intégrées du site.

Mais comme dans le cas de le course d'orientation, le forum représente un site web à part entière.

Parfaitement bien structuré, avec une charte mise en évidence et qui peut servir d'exemple, tant les différents problèmes liés à Internet sont développés, il offre au public la possibilité de s'exprimer sur les grands thèmes:
– CO-News
– Développement de la CO
– Annonce de course
– O-VTT
– O-Ski
– OCAD
– O-Manager/Catching feature

Depuis 2004, plus de 65 000 messages y ont été déposés, offrant ainsi à ceux qui s'y connectent toutes les infos, les réponses à des questions d'animateur, de cartographe, de traceur, des GEC-Man, d'organisateur ou de simple orienteur. Un véritable vecteur de communication pour la CO, ouvert à tous et pratiquement indispensable.

Que du bonheur, me direz vous. Pas tout à fait. Car ce moyen de discussion reste anonyme. Chacun ne s'identifie que par un pseudo. Même s'il est facile d'identifier le personnage, cet anonymat permet tout à chacun de s'octroyer le droit d'être plus virulent qu'à son habitude. Cette agressivité que le « forumiste » n'afficherait pas en temps normal, lors d'une conversation physique, devient beaucoup plus facile. Dès lors que l'internaute évalue de manière subjective une information, il se retrouve seul face à son clavier, qu'il frappe rageusement pour y déposer tout son fiel. Quelques férus, qui passent déjà, beaucoup de temps derrière leur écran, saturent alors les rubriques comme si leur motivation était de laisser le plus grand nombre de post (messages). Ignorer l'affront virtuel a bien plus de poids que l'engagement d'une joute verbale sans fin. Les discussions perdent alors en qualité, et des clans se forment, laissant pour certains une étiquette, ou une rancœur indélébile.

D'un point de vue technique, le forum est bien souvent la cible privilégiée des écoles de Hakers frauduleux. Ces bidouilleurs informatiques ont pour vocation de casser les sites ou d'introduire des virus. Chaque personne connectée est alors assujetti à une attaque en règle et transmet du même coup, à son carnet d'adresse les données malveillantes introduites sur son ordinateur sous forme de données massives non sollicitées.

http://forum.aceboard.net/index.php?login=29408

Notre forum ne risque pas de dépérir, car les contributions sont toujours bien fréquentes et animées.

Outil indispensable, il peut servir de baromètre pour les instances fédérales. Néanmoins, il reste très difficile à surveiller et impose un contrôle permanent des informations diffusées. C'est peut-être la raison pour laquelle, le forum-CO est déconnecté du site fédéral.

Son existence est excellente, mais gardons nous de déraper et de rester vigilants sur l'utilisation abusive de propos déplacés, de réponses agressives et de controverses inutiles. Son intérêt n'en sera que plus attractif.

O'record

Dans le cadre de la semaine nationale de la Course d'Orientation O' Record la commune de La Rivière Drugeon a accueilli plus de 400 élèves des écoles primaires.

Par Philippe Laurent

Michel VUILLEMIN en tant qu'éducateur sportif avait en charge la coordination des différents intervenants : la communauté de communes de Frasne-Drugeon, **BALISE 25** au titre de l'orientation, l'**USEP** et les nombreux bénévoles qui étaient venus apporter leur aide.

Pour que cet évènement puisse se dérouler, Michel VUILLEMIN a réalisé une carte de proximité sur le village et son environnement immédiat. Grâce à ce support il a pu préparer plusieurs exercices répartis sur quatre ateliers implantés à différents endroits de la commune.
Ce type d'organisation offrait l'avantage de proposer à l'ensemble des élèves des exercices variés sur des zones chaque fois nouvelles.

Au programme

- une randonnée orientation avec une vingtaine de postes à découvrir dont neuf étaient associés à des questions portant sur l'environnement naturel et humain (zone reconnue d'intérêt européen : site RAMSAR)
- un sprint orientation à réaliser par équipe de deux, alternant des balises communes et des postes distincts regroupés en nid,
- une moyenne distance construite sur le même principe que le sprint mais qui s'effectuait en formation de trois,
- un show orientation sur lequel les élèves se confrontaient par deux, sur des parcours de niveau distinct : jaune jalonné, rouge jalonné, moyen, et confirmé. Sur ce dernier grâce à l'utilisation de sport ident les participants étaient classés au temps entre eux.

Si au terme de la journée les enseignants firent part de leur satisfaction, la réussite de cette rencontre trouvait aussi sa justification dans le plaisir que les participants trouvèrent à réaliser les différents exercices proposés, voire parfois même à leur demande de se tester sur plusieurs des circuits du show.

→ En chiffre

107 balises et deux jalonnés posés,
22 circuits tracés
360 cartes imprimées, (plastifiées à usage multiple)
2 120 cartons de contrôles autocorrection édités,
6 écoles et 17 classes présentes,
18 bénévoles sur le terrain.

Les jeunes O'campeurs ont pleinement profité des animations CO

O'camp 2011

Du 23 juillet au 7 août dernier, 80 enfants âgés de 11 à 16 ans ont participé à O'camp 2011 qui se déroulait une nouvelle fois sur le domaine de Bombannes, en Gironde, en bordure du lac de Carcans-Maubuisson et à deux pas de l'océan Atlantique.

Malgré un temps parfois capricieux, les jeunes O'campeurs ont pu profiter pleinement des CO et des animations que leur ont concoctées les O'animateurs.

Des animations

La première semaine des 11-13 ans fut organisée sous le thème du Express'O. Chaque équipe devait amasser le plus d'amul'O possible tout au long du séjour, lors d'épreuves surprises ou de grands jeux, mais gare aux amulets pour les équipes perdantes !

Quant aux 14-16 ans, un O'camp Story attendait nos ados, friands de ce jeu bien connu de tous. Chaque O'campeur devait mener l'enquête pour savoir qui *« n'avait jamais mangé au Macdo de sa vie »* ou *« encore qui avait hébergé François Gonon étant petit. »*

En parallèle de ces thèmes proposés, l'aventure O'camp 2011, c'était du canoë dans un lac rempli de requins (ou de naïveté de la part de nos O'campeuses...), du vélo, de la baignade, des grands jeux « nature » et « culture » et bien évidemment de la CO à gogo.

Parmi les grands jeux proposés, on retrouve des classiques du O'camp comme le drap'O mais aussi des nouveautés, bien appréciées par les O'campeurs comme le 100 bornes (adapté du 1000 bornes bien connu) ou l'Express'O (grand jeu de clôture pour la semaine des 11-13 ans) où à chaque épreuve réussie l'équipe gagnait un bout de carte, qui, une fois reconstituée entièrement ou partiellement permettait aux équipes de trouver le drap'O final pour remporter l'Express'O 2011 !

Les O'anims ça creuse les méninges !

Des grands jeux avec épreuves surprises...

Chez les 14-16 ans, un Speed-dating aura permis de récompenser le plus « bo goss » des O'campeurs ou « la plus charmante » des O'campeuses mais aussi « le/la plus Mit'O » ou « le/la plus rigol'O » ! Mais le palmarès ne sera pas dévoilé ici ! De plus, une soirée Impr'O aura permis à certains de faire leur show et à d'autres d'exploser de rire, suivi également d'une fureur endiablée, animée par des O'anims déjantés !

Du bonheur et des rires

Hé oui, le O'camp c'est ça ! Du bonheur et des rires, tout ça pimenté par plein de CO. Les O'anims se sont creusés les méninges pour réinventer la CO sur une carte déjà connue par quelques O'campeurs venus l'année dernière.

Au programme donc, des formats classiques mais toujours sympas : O'Star et O'Relais. Également des formats moins courants : un O'campshow (basée sur l'Orient show, avec des ½ finales et finale) et surtout le O'Raid incluant cette année encore du VTT dans une toute nouvelle zone qui les menait au bord de l'océan.

Toutes les cartes sont entièrement mises en forme selon la charte graphique Oplus ce qui donne son caractère unique au O'camp.

Nouveauté 2011, le O'camp'Show c'est 40 partants, 16 ½ finalistes dans une tente servant de « quarantaine » et 4 finales sur une carte envahit de postes !

Seul, accompagné ou par équipe, chaque orienteur a pu progresser à son rythme dans les CO proposées. Tous sont repartis du O'camp 2011 avec des souvenirs plein la tête et de quoi raconter en rentrant à la maison ! Vivement O'camp 2012 !

Gare aux amulets pour les perdants !

Et l'an prochain ?

O'camp 2012 se déroulera dans un tout nouveau lieu : **La Maison de l'Aventure à La chapelle en Vercors.** 2 séjours seront proposés comme cette année :
> 1er séjour réservé aux 11-13 ans : du samedi 7 juillet au samedi 14 juillet 2012 : 40 places
> 2ème séjour réservé aux 14-16 ans : du dimanche 15 juillet au dimanche 22 juillet 2012 : 40 places
Inscriptions à partir de février 2012 sur le site FFCO :
rubrique Jeunes et Scolaire puis O'camp

Dans un gîte, en plein coeur du Parc Naturel Régional du Vercors, les O'campeurs découvriront un environnement exceptionnel dans un logement tout confort : chambre de 4 personnes, 2 salles communes (ping-pong, baby foot) ainsi que des équipements sportifs à l'extérieur. Au programme, de la CO à gogo sur des terrains magiques, des activités de pleine nature.

N'hésitez pas, cette année le O'camp change de lieu pour le plaisir de tous !

Vous pouvez retrouver des résumés et des photos des journées du O'camp 2011 et des éditions précédentes sur le site O+ : http://www.oplus.free.fr/website/
N'hésitez pas à poser vos questions à l'adresse : o.camp@ffcorientation.fr

10 bonnes raisons de participer à O'camp

1. C'est la 1ère colo de vacances en France sur le thème de la CO.
2. On y rencontre des O'campeurs venus des 4 coins de la France voire de l'étranger.
3. On découvre le patrimoine, la richesse d'une région de la France.
4. On oriente sur des cartes magnifiques prêtées par les ligues.
5. C'est encadré par 4 ou 5 animateurs/animatrices spécialistes de l'animation et de la CO.
6. Nous sommes à la pointe de la technologie : gestion électronique pour chaque CO ou grands jeux CO
7. 30% des jeunes O'campeurs sont non-licenciés découvrant la CO en compétition, venus grâce à un(e) ami(e) orienteur(se) ou simplement par curiosité.
8. Chaque O'campeur repart avec un souvenir du O'camp (Casquette en 2011, T-Shirt en 2010).
9. On y échange des millions de sourires, des milliers d'éclats de rire et quelques larmes de bonheur.
10. Et chaque année, à la fin de la colo on a qu'une hâte : « Que ça recommence !»

L'aventure O'camp 2011 en canoë

Déjà 4 ans d'existence...

O'camp permet aux jeunes de découvrir une nouvelle région et de se retrouver en dehors du cadre scolaire et familial pour pratiquer la CO ainsi que d'autres activités ludiques et pédagogiques dans un décor de rêve.

Pour les plus aguerris, O'camp leur fait découvrir une autre façon de faire de l'orientation, de pratiquer et de montrer à leurs ami(e)s leur activité favorite.

Pour les non-licenciés, le O'camp est un réel tremplin vers la CO en compétition ou en loisir car ils découvrent ici la « vraie » CO en côtoyant d'autres enfants venus de toute la France qui pratiquent déjà en club, en utilisant la GEC de manière ludique et en prenant plaisir à courir en pleine nature (c'est pour la plupart la première raison pour laquelle ils ont choisi O'camp) avec un support adapté à leur niveau.

Côté contenu et organisation, les O'campeurs grandissent et sont en âge de devenir O'animateurs, alors si certains sont motivés, rejoignez notre équipe !

Les O'animateurs

Après une première utilisation en mars lors de la Nationale NO à Fontainebleau, le système d'inscription en ligne (http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions) a été utilisé plus de quinze fois au cours de l'année 2011 sur presque tous les types d'épreuves de CO.

Un premier bilan du système d'inscription en ligne fédéral

S'appuyant sur la base des licences, il est relativement simple d'usage (quelques clics pour trouver le bon nom et c'est tout !) et il a reçu les félicitation des utilisateurs pour son efficacité à exploiter rapidement des informations exactes pour la GEC. Cependant quelques points ont soulevé des questions et il peut être utile d'y revenir pour améliorer son fonctionnement en 2012.

Définir les besoins

Dans un premier temps, il est judicieux que les organisateurs définissent bien leurs besoins. Ils y gagneront du temps. Le système est très efficace pour un relais de club ou une course nationale, où naturellement les orienteurs s'inscrivent par club, il l'est un peu moins pour une course à étape où les inscriptions se font aussi par affinité. De plus il faut bien définir en amont les tarifs et conditions (surtout pour les prestations annexes ou les barrières tarifaires) sous peine de devoir les modifier en cours de route, ce qui peut s'avérer problématique.

Fichier excel

Les experts ont aussi progressivement compris les atouts mais aussi les limites du système. Ils peuvent avoir, dès le jour de la clôture des inscriptions, un fichier de type excel et ainsi vérifier très tôt la conformité de ceux-ci. Il faut cependant qu'ils ne fassent

pas trop confiance à la machine en ne vérifiant pas ou peu les informations car le système laisse forcément passer des inscriptions non conformes (c'est inévitable sous peine de bloquer inutilement des inscriptions valables mais complexes).

Maîtrise du système

Pour les responsables de club, beaucoup découvrent encore le système et ne le dominent pas encore. Alors qu'il est possible de désigner plusieurs personnes possédant les droits, beaucoup de clubs ne recourent pas à cette solution en continuant à centraliser les droits. Alors qu'il est possible de faire les inscription au fil de l'eau (et de les modifier y compris en supprimant un nom jusqu'à la date limite, beaucoup attendent les deux derniers jours pour inscrire tout le monde).

Peu de responsables ont saisi qu'il était possible de demander pour un coureur un circuit différent de celui proposé par défaut. En cliquant sur le nom du coureur inscrit on peut modifier certaines des informations qui lui sont liées ! De même la case « commentaires » n'est pas toujours bien exploitée par les clubs ou les organisateurs.

Autre détail pratique : Il faut aussi que la base des licences soit régulièrement mise à jour par les clubs : combien de fois le doigt SI disponible dans l'archive n'est plus celui que l'orienteur utilise au quotidien !

Tout ceci ne peut qu'améliorer pour chacun le système en 2012 !

Par Thierry Vermeersch

Les nouveautés du calendrier 2012

Par Thierry Vermeersch

Pour la première fois le calendrier fédéral a été construit « en ligne ».

Les organisateurs et les ligues ont été amenés à créer et à valider leurs courses via le site internet fédéral. Ont été ainsi supprimé le fichier excel (assez fastidieux) récapitulant le calendrier de chaque ligue et la multitude de déclarations papier des courses CN. Au lieu d'attendre mi-janvier pour qu'il soit en ligne, il a été possible dès la mi-décembre 2011 d'avoir la presque-totalité des courses de 2012 visibles à l'écran.

Si quelques-uns ont eu des difficultés au début car ils ne s'étaient encore jamais connectés au site sous leur nom ou n'avaient pas précisé dans leur club les droits de chacun, ensuite tous ont déclaré que la démarche était facile : il suffisait de remplir le court questionnaire puis un clic sur « ajouter ». La validation n'était plus compliquée : une relecture et un clic sur le bouton « valider ». Presque trop facile : il était possible de valider trop vite puis de se rendre compte d'une erreur. Dans ce cas une seule solution : joindre le secrétariat fédéral pour qu'il fasse la modification. C'était aussi la solution pour « les retardataires ». Après un démarrage assez lent dans le courant de novembre, le calendrier s'est vite enrichi à la fin du mois et au début de décembre.

Le système est configuré pour que pour les informations secondaires (par exemple le téléphone du contact), l'organisateur puisse toujours les modifier. A lui de ne pas oublier de le faire ! De même il n'était pas obligatoire pour les courses CN d'indiquer avant le 1er décembre 2011 le nom des experts. Il est cependant indispensable de le faire AVANT la course sous peine d'en bloquer les résultats : seul l'arbitre aura les droits pour mettre les résultats sur le site du classement.

N'hésitez pas à faire remonter vos remarques et vos idées d'amélioration pour l'année prochaine.

Concilier études supérieures et sport de haut-niveau

La plupart des orienteurs de l'équipe de France poursuivent des études supérieures en même temps qu'ils mènent leur carrière sportive. Ils doivent donc concilier ces deux objectifs exigeants. La CO étant peu rémunératrice – c'est un pléonasme ! – , ils ne peuvent se permettre de négliger leur réussite universitaire. Souvent brillants (beaucoup ont eu le bac avec une mention et/ou un an d'avance), ils peuvent envisager de faire des études supérieures ambitieuses. Plusieurs membres de l'équipe de France ont bien voulu fournir des éléments de réponses à cette double gestion – sportive et scolaire.

Au quotidien dans la période hivernale de novembre à mars, ça pose surtout des problèmes pour l'entrainement en semaine. Comme ils s'entrainent de 4 à 6 fois hors week-end, il faut être bien organisé car *« il faut, comme le dit Fanny Roche, enchainer les entrainement et les cours et des fois c'est assez compliqué car quand on a 8 heures de cours dans la journée et que après on a l'entrainement c'est vraiment très dur. »* Lorsqu'en plus certains entrainements ne sont pas sur place, il faut prendre en compte les déplacements. Ainsi Lucas Basset, étudiant cette année à Lyon « monte » deux fois par semaine dans la Loire pour s'entraîner sur carte : *« Les déplacements jusqu'à St Etienne sont bien sûr coûteux en temps et en énergie, et c'est toujours du temps où il ne nous est pas possible de travailler. En plus, les "Lyonnais" du pôle ont la fâcheuse habitude de rentrer dans les derniers de la séance de course de nuit du mercredi, ce qui rend le retour encore plus tardif (sourire). »* Et il indique ensuite qu' *« on essaie bien de réviser ou de bosser quelques exercices dans le minibus, mais ça n'a pas été une grosse réussite jusqu'à maintenant (re-sourire). »* D'autres, par le choix des études n'ont même pas la possibilité de s'entrainer sur carte en semaine comme Claire Sandevoir, étudiante à Sciences Po Paris : *« Je m'entraine dans un club d'athlétisme (Stade français) une fois par semaine, un/deux footings (avec une autre orienteuse), une séance de muscu. »* Elle ajoute que *« L'an dernier, j'ai fait pendant un semestre l'AS CO avec Sciences Po, ce qui était assez amusant, pas très technique mais m'a permis de m'entrainer physiquement et de récupérer un nombre de cartes de parcs et de découvrir Paris d'une autre manière. »*

> « Il faut à la fois travailler pour les examens et beaucoup se reposer pour arriver en forme à la compétition »

Pourtant plusieurs athlètes peuvent bénéficier d'aménagements pratiques comme Vincent Coupat : *« La section sport-études de l'INSA Lyon permet un aménagement de scolarité. Les deux premières années de "prépa" intégrée sont faites en trois ans dans une classe composée uniquement de sportifs de haut-niveau. Les trois dernières années peuvent elles aussi être aménagées : j'ai pour ma part fait mon 2e cycle en 4 ans. Ceci permet d'étaler le travail et d'être moins surchargé. »* Ceci explique que plusieurs orienteurs aient fait le choix de cette grande école. Théo Fleurent, en école d'ingénieur à Grenoble, profite de quelques facilités : *« A Grenoble par exemple, l'université met en place des séances de récupération pour les sportifs de haut niveau avec massage, sauna, bains froids, bottes de récupération, et tout ça gratuitement ! »* D'autres n'ont malheureusement pas des conditions aussi favorables. Ainsi Claire signale que *« les problèmes avec l'administration de Sciences PO sont également pénibles au quotidien : nous avons le droit à deux absences par matière par semestre, sans quoi nous sommes "défaillant" et je peux vous assurer qu'on est ravi que son absence de la JEC soit comptée malgré le courrier de la DTN et la lettre de sélection à une compétition internationale.... »*

Comme ils participent à de nombreux week-ends Haut-Niveau (9 de novembre 2011 à mars 2012), ils doivent organiser leur travail en conséquence : *« C'est vrai, dit Théo, qu'il est très compliqué de travailler pendant ou en revenant d'un WEHN: c'est pour moi même impossible. Il faut donc à tout prix s'avancer dans ce cas-là. »* Fanny, en licence de géologie à Saint-Etienne donne quelques détails sur son organisation : *« l'année passée j'avais un tuteur qui m'aidait à rattraper les cours que je ratais. Cette année j'ai la chance d'être dans une classe ou on est seulement 7 donc c'est plus facile. Les gens de ma classe m'aident à rattraper les cours et ils me font suivre les cours par email pour que je les aie le plus rapidement possible. »* Rémi

Baudot, en BTS Comptabilité à Saint-Etienne, doit faire des choix : *« Pour les week-ends Haut niveau j'essaye de m'avancer au maximum sur les devoirs à venir. Je supprime aussi des entrainements pendant la semaine pour m'avancer dans les cours. »* Seuls quelques-uns peuvent profiter des extra-week-ends, qui parfois le jeudi et le vendredi précèdent le we HN. Emilie Backscheider, en première année à l'INSA Lyon, a un emploi du temps et des aménagements qui lui *« permettent d'en profiter de façon maximale de beaux terrains et de l'expérience des plus anciens. »*

Le printemps, où les stages et les premières compétitions s'additionnent aux examens, est la période la plus complexe à gérer. Comme dit Théo, *« il faut à la fois travailler pour les examens et beaucoup se reposer pour arriver en forme à la compétition, et les deux ne sont pas très compatibles pour quelqu'un de peu organisé comme moi. C'est vraiment une période délicate car c'est un moment qui conditionne souvent la réussite ou l'échec de la CO et des études. »* Fanny ajoute, elle, que *« C'est vers mai le plus dur lorsqu'il y a les partiels et les sélections car il y a beaucoup de pression à gérer. »*

Certains ont déjà du faire des choix entre leurs études et le haut-niveau. Ainsi Lucas a eu après le bac un parcours un peu complexe : *« Après avoir fait 2 années de fac de Langues Etrangères Appliquées à Grenoble (et un bac S), j'ai décidé en 2010 de partir un an en Suède dans le cadre de ma 3è année de licence. Evidemment, c'était un prétexte pour profiter de la beauté des terrains suédois et des possibilités d'entraînement disponibles là-bas. Le but était de passer un cap en vue des championnats du monde junior en Pologne en Juillet 2011, et ça a été après analyse très profitable. Mais ça m'a aussi permis de casser la routine et de réfléchir à mon avenir, ce qui m'a conduit à changer complètement d'orientation, de revenir à des études scientifiques et d'intégrer la même école d'ingénieurs que de nombreux autres orienteurs, l'INSA de Lyon. Je me retrouve donc dans la même classe qu'Emilie Backscheider et que ma soeur Isia, ce qui est un peu perturbant, mais ça va. »* Claire revient, elle aussi sur ses choix : *« J'ai toujours fait le choix des études par rapport au haut-niveau. Je suis partie six mois en Allemagne, alors que j'avais hésité à partir en pôle Espoir au lycée. J'ai arrêté de m'entrainer 6 mois en terminale pour avoir un concours IEP, ce qui fut une réussite (petit sourire) Mais je peux encore gérer les deux en parallèle et tant que je pourrai le faire, je continuerai... Je compte partir en Suède l'an prochain (année à l'étranger obligatoire et comprise dans notre cursus), ce qui me permettra de m'entrainer pleinement, les cours à la fac ne dépassant pas les 10 heures hebdomadaires (autre sourire). »*

Emilie Backscheider et Fanny Roche lors du we HN du 10-11 décembre 2011 (avec la DTN Marie-Violaine Palcau)

Il y a quelques années la situation était encore plus complexe. Ainsi Jean-Baptiste Bourrin rappelle qu' *« Après le bac, je n'avais pas la possibilité de poursuivre mes études sur Saint-Etienne car la formation que je souhaitais n'y était pas dispensée. J'ai donc fait le choix d'aller sur Dijon car cela me semblait être judicieux pour continuer à progresser en CO en participant aux entrainements de l'ADOC et pour poursuivre mon cursus scolaire. Ce choix s'est révélé bon. Durant ces 2 années en Bourgogne, j'ai souvent entendu parler de la mise en place d'une structure d'entrainement rattachée au CREPS, qui deviendra quelques années après le Pôle Espoir tel qu'on le connait aujourd'hui. »* Et avec son expérience, il ajoute : *« Bien des choses ont changé et heureusement pour tout le monde. Les étudiants arrivent à obtenir des aménagements plus facilement, l'encadrement est plus important et s'est professionnalisé. Les efforts de la Fédé dans ce sens portent leurs fruits en terme de résultats, mais il ne faut pas se reposer sur l'évolution important des 15 dernières années et continuer d'innover et de proposer toujours mieux, toujours plus… »*

Les actuels lycéens en filière d'accès au haut-niveau découvrent progressivement à l'occasion des week-ends HN leurs premières difficultés : *« J'essaie, dit Margaux Hummel-Azaïs en Première au pôle Espoir de Dijon, de travailler beaucoup la semaine pour ne rien avoir à faire le week-end. »* Naïs Devrieux, à Dijon aussi, a une technique guère différente : *« J'essaie de m'avancer dans mes devoirs, pour que après l'entrainement j'en ai moins à faire. On accumule la fatigue, c'est bien de se reposer de temps en temps ! J'essaie de travailler avant les week-ends HN, pour profiter un maximum de l'entrainement et penser à autre chose que les cours. »*

Mais aucun ne dit regretter son choix du haut-niveau.

Point de vue : Emily Kemp

Emily Kemp, junior canadienne installée depuis 15 mois à Saint-Etienne, nous donne son point de vue :

« Dès 2009, j'ai compris que j'avais besoin de venir en Europe pour progresser en CO. J'ai recherché une fac qui faisait ses cours en Anglais. J'ai eu la chance de faire en octobre 2009 une course de 25 km aux Etats-Unis que j'ai gagnée ; Tero, Gre et J-B étaient présents. Lorsque je l'ai revu la semaine (prochaine) suivante à Ottawa, Thierry m'a parlé du pôle France à Sainté.

En avril 2010 j'ai pris la décision de venir faire mes études en France et j'ai fait toutes les formalités : passage d'un examen pour évaluer mon niveau en français, demande de visa...

Je suis arrivée fin août 2010 pour des courses qui commençaient le 6 septembre ! J'avais uniquement une chambre de prévue... mais même pas de draps pour le premier soir ! J'ai dû en 15 jours faire toutes les démarches pour avoir au plus vite une carte bancaire, un forfait téléphone...

A la fac de physique, le plus dur au début fut de comprendre l'accent de certains profs mais aussi d'écouter et de noter en même temps dans une langue étrangère. Heureusement j'ai retrouvé un autre anglophone dans ma classe et j'ai aussi la chance d'être connue comme la « petite canadienne ».

L'une des plus grandes surprises que j'ai rencontrées dans l'hexagone fut la réalité du stéréotype de la baguette : il y a réellement de nombreux Français qui se promènent sur les trottoirs avec cet objet. La longueur des journées universitaires m'a aussi surpris : finir à 18 heures ! Quant à l'entrainement, les orienteurs français (et surtout Tero !) m'ont impressionnée par le nombre de vêtements qu'ils portent lorsqu'il fait + 10 °C. »

Par Thierry Vermeersch, aidé de Emilie Backscheider, Lucas Basset, Rémi Baudot, Vincent Coupat, Naïs Dévrieux, Théo Fleurent, Margaux Hummel -Azaïs, Emily Kemp, Fanny Roche et Claire Sandevoir

Le sprint : notre crédibilité en jeu...

Après les grandes épreuves que nous venons d'organiser cette année (WOC et Championnat de France en Provence), tout le monde a pu se rendre compte que notre reconnaissance passe par la multiplication de ce type d'épreuve spectaculaire.

Par Jean-Claude Péreira

Cette reconnaissance doit être en parfaite harmonie avec notre crédibilité. Ces deux aspects sont à la fois indissociables et complémentaires. Nous ne pourrons l'obtenir que si nous nous conduisons tous comme des sportifs respectueux du cadre qui nous est souvent gracieusement prêté par les municipalités.

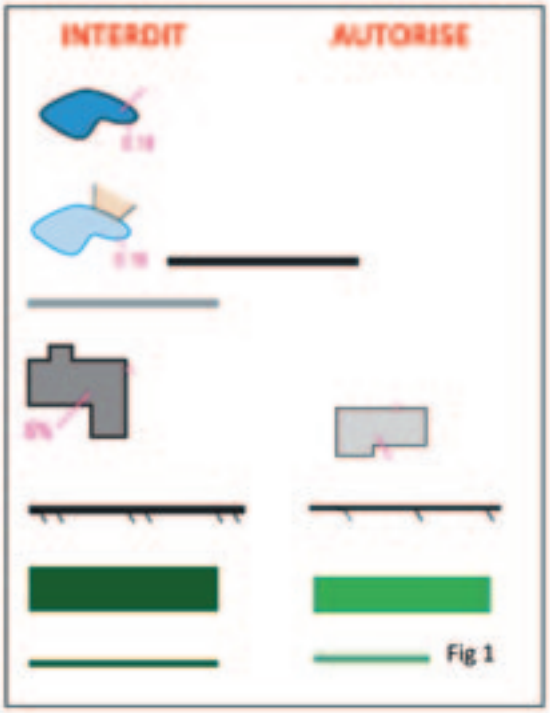


Fig 1

Nous n'avons pas le droit de mettre en porte-à-faux les maires, qui nous ont fait confiance, par des comportements indignes de notre sport.

Fig 2

Il est essentiel, pour que ce format vive et se développe, que tous les participants comprennent qu'il y a des règles à respecter.

Ces règles sont légèrement différentes des courses classiques, et les plus importantes concernent les interdictions qui peuvent donner lieu à des disqualifications (fig 1).

Elles ne sont pas nées de l'esprit tortueux du traceur ou du cartographe afin de piéger le coureur.

Elles servent à préserver des propriétés privées, des espaces aménagés ou, plus simplement, des endroits ou espaces momentanément interdits ou dangereux. (fig 2)

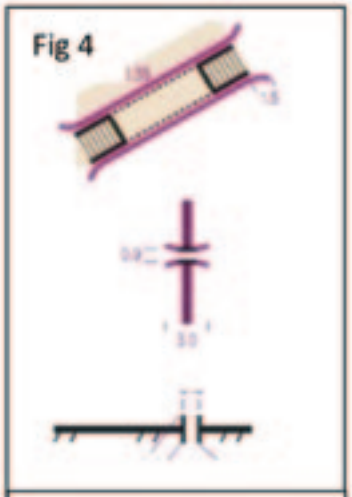
Souvent, ces zones interdites représentées par un symbole particulier sur la carte, sont physiquement franchissables sur le terrain mais au regard du règlement strictement interdite (fig 3)

Le non-respect de ces interdictions entraine toujours la violation d'un espace que le traceur ou cartographe souhaitait préserver. Les raisons peuvent être multiples et ne sont jamais laissées à l'appréciation du coureur.

Vous devez tous comprendre que l'organisateur ne peut pas mettre en place un contrôleur à chacune de ces interdictions afin de les faire respecter. De plus, son but n'est pas de "gendarmer" mais de faire courir tout en donnant également des informations précises aux coureurs, afin de les aider à prendre les bonnes décisions (fig 4).

Si nous voulons que les autorisations de courir sur des sites tels que Chambéry, Chateaurenard, Avignon soient reconduites dans l'avenir, il faut absolument que tous les participants comprennent l'importance de respecter les règles du jeu.

Ne pas chercher à tout prix le gain de temps en passant outre les interdictions, mais plutôt apprendre à les lire et les détecter sur sa carte afin de les anticiper et donc de les éviter.



Les passages obligatoires et des zones temporairement interdites sont souvent le fruit de négociations avec les pouvoirs public et/ou propriétaires et ne sont jamais laissés à l'appréciation du coureur

Au même titre que nous nous efforçons de laisser le terrain exempt de détritus après une course classique, nous devons nous efforcer de laisser une image de sportifs respectueux auprès des habitants et des élus des sites qui nous accueillent lors d'un sprint.

Pour une course classique les règles d'interdictions à appliquer sont issues d'un document qui est l'ISOM2000.

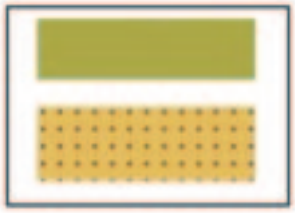


Fig. 6

Pour un sprint, elles sont différentes et sont issues de l'ISSOM2007, mais nous pouvons trouver certains symboles commun d'interdiction quelle que soit la norme utilisée (fig 6)

Ces 2 documents sont disponibles sur le site de la fédération.

Il est également important que tous comprennent que si en course classique la définition de poste est souvent un petit plus, en sprint elle est presque toujours essentielle. Toutes les cases de la grille de définitions ont leur importance, jusqu'à la dernière qui est souvent déterminante (fig 7 : pour le coureur il fallait comprendre que la balise était à l'extérieur du parc)

Le sprint est un format de course particulier qui demande un effort d'apprentissage particulier. Si vous n'en connaissez pas les règles il vaut mieux s'abstenir que de nuire à l'image que nous souhaitons donner de notre sport.

Vous avez tous compris au travers de cet article, la nécessité de faire l'effort d'apprendre et d'appliquer ces normes. Il est évident que les formateurs, animateurs et entraineurs de clubs, ont un rôle important à jouer sur cet aspect. Pour s'en convaincre, il suffit de se mettre dans la peau d'un organisateur devant se justifier auprès d'un maire suite à des dégradations occasionnées lors d'une compétition. Donc au prochain rendez vous, nous espérons que les orienteurs que nous sommes auront, au delà de leur plaisir de courir, un comportement respectueux vis à vis de leur terrain de jeu.

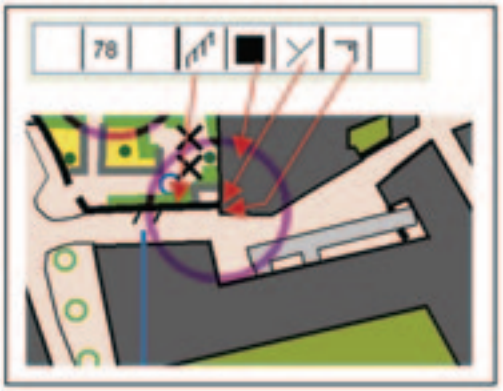


Fig. 7

Article Ligue d'Alsace de Course d'Orientation, Eric Bilquez

Championnats de France de CO à VTT 2011

Organisés à la Station du Lac Blanc par le CO Colmar, la longue distance individuelle et le relais de ces championnats de France affrontèrent la tempête administrative et la neige avant de se dérouler à la perfection sous un soleil automnal.

La semaine précédant les Championnats de France de CO à VTT s'est révélée éprouvante pour les nerfs des organisateurs : une interdiction partielle de la préfecture signifiant une révision dans l'urgence des circuits de Kirian Meyer et 10 cm de neige fraiche mercredi semblait présager 2 jours de courses pour le moins difficiles. En réalité, un soleil idyllique et une forte mobilisation des bénévoles permirent aux Colmariens d'offrir aux 350 compétiteurs venus de tout l'hexagone de beaux Championnats de France dans le cadre grandiose de la station du Lac Blanc 1200. Les Suisses venus en nombre utilisaient ces courses comme étapes de leur coupe nationale.

Les vainqueurs

Grand vainqueur, le club Rhône-Alpin de Pélussin rafle les titres : Yoann Garde chez les Hommes et Hana Bajtosova chez les Dames sont champions de France en individuel.

Le lendemain, en relais, ces 2 athlètes associés à Jean-Baptiste Bourrin emportent le titre par équipe.

La deuxième place de l'épreuve revenant au Suisse Beat Schaffner, le podium des Championnats de France de la Longue Distance est complété par Mathieu Barthelémy de Vesoul, médaille d'argent et Jérémie Gillmann de Colmar pour le bronze. Celui-ci, Champion du monde 2007, qui avait mis sa carrière sportive entre parenthèses depuis 2 ans est bien prêt de créer l'exploit d'un retour gagnant puisqu'il n'émarge qu'à 2 minutes 30 du vainqueur.

D'autres Alsaciens ont brillé en remportant le titre dans leur catégorie lors de cette première journée à commencer par l'Espoir Colmarien Cédric Beil qui relègue son premier poursuivant et camarade de club Jacques Schmidt-Morgenroth

1. *Le soleil au rendez-vous !*
2. *Un début de course difficile*
3. *350 compétiteurs*
4. *Le cadre grandiose de la station du Lac Blanc 1200*

à plus de 10 minutes. Chez les D12, Hannah Wieczoreck signe son arrivée dans le club de Buhl-Forival par une victoire et chez les D50, Chantal Bastien de Colmar gagne confortablement avec 9 minutes d'avance.

Le relais

Pour les relais le dimanche, le club organisateur a su rendre spectaculaire une partie de la compétition en choisissant l'Aréna naturelle située en contrebas de l'Auberge du Blancrupt et le maillage des pistes de ski de fond qui avaient déjà servi à la Coupe du Monde de O VTT en 2000 et au Championnat de France O VTT de 2004. La classification des terrains les plus hauts situés en Natura 2000 et en Aire de Protection du Biotope (APB) ampute et complique l'accès au site à tel point que le CO Colmar renonce à y organiser le Championnat de France d'O-Ski 2012.

Podium CF Longue Distance

D Séniors :
1-Hana Bajtosova (Pelussin) 1:37:18
2-Gaëlle Barlet (Nancy) 1:42:08
3-Madelaine Tirbois-Kammerer (Erco) 1:45:57

D - 20 :
1-Magalie Cordeiro Mendes (Noyon) 1:09:35
2-Nicole Hueber (Buhl-Florival) 1:13:12
3-Maylis Denaix (EMHM) 1:13:56

H Séniors :
1-Yoann Garde (Pélussin) 1:29:36
2-Matthieu Barthelemy (Vesoul) 1:30:38
3-Jeremie Gillmann (Colmar) 1:32:06

H - 20 :
1-Cedric Beil (Colmar) 1:20:48
2-Jacques Schmidt-Morgenroth 1:31:37
3-Rémi Guinot (Talant) 1:42:36

Résultats Relais

H Séniors :
1-Pélussin 2:51:38
2-Rilleux le Pape
3-Besançon

D Séniors :
1-Douai 3:56:26
2-OT Besançon
3-Besançon

H - 20 :
1-Colmar (J Schmidt-Morgenroth, C Beill) 1:34:52
2-Talant 1:45:23
3-Besançon 1:54:43

D - 20 :
1-Buhl-Florival (N Hueber, A Sutter) 2:02:07
2-Pelussin 2:04:26
3 Chamonix 2:05:00

Résultats complets et d'autres images sur le site des OVTT http://ticoq.pagesperso-orange.fr/

TRIMTEX
TECHNICAL TEAMWEAR

Trimtex Sport développe des habits de sport fonctionnels pour les clubs et les entreprises. Nos produits se doivent d'être à la pointe en termes de fonctionnalité, de design et de qualité que ce soit pour le vélo, le ski de fond, la course à pied ou la course d'orientation. Trimtex Sport AS est une entreprise en croissance et nous avons des buts ambitieux pour notre développement futur.

Trimtex Sport AS
» +41 32 580 02 01
trimtex.no /// trimtex@trimtex.no

Baptiste Rollier
» +41 79 517 69 38
baptiste@trimtex.no

L'autre équipe de France... aux WTOC

Les WTOC, ce sont les championnats du Monde d'orientation de précision, qui se sont déroulés en parallèle des WOC à la Féclaz.

Par Frédéric Jordan

Une sélection

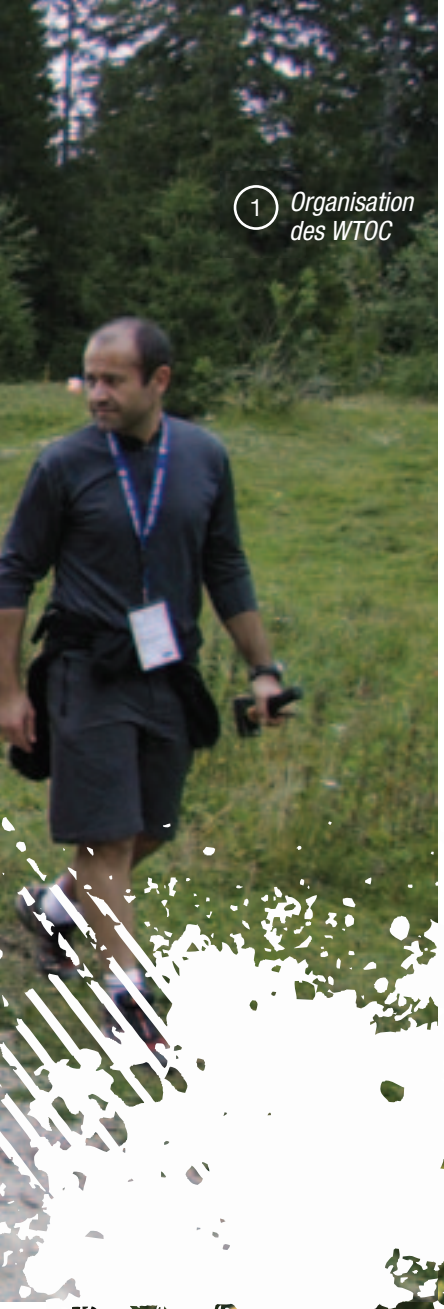
Pour la première fois dans l'histoire des WTOC (8ème édition), la FFCO a composé une véritable équipe de France en procédant à une sélection qui s'est déroulée à Casteljaloux fin avril. Elle était donc composée de Nadine Pereira (BONO), Carine Huguet (NORD), Ghislaine Rossi-Sarion (NORD), Serge Klipfel (NORD) et Rodolphe Dodier (CSPertuis). Il faut noter que quatre d'entre eux avaient déjà participé aux WTOC à titre personnel, ce qui confirme que l'expérience acquise sur ce genre d'épreuve est un élément important de la régularité. Même si le soutien de la FFCO se résume actuellement à la prise en charge de l'inscription, cela augure d'une évolution certaine dans la perception de la discipline au sein de la fédération.

L'organisation

L'épreuve de sélection a été complétée par l'organisation en interne d'un regroupement fin juin dans le Sud-ouest afin de travailler les automatismes de la prise de décision, ainsi que d'un débriefing lors de la dépose de l'épreuve organisée à Ussel pendant la semaine fédérale en Corrèze. Tous ces évènements ont d'ailleurs été tracés par Frédéric Jordan, qui a aussi assuré le traçage des WTOC, ce qui permettait de se familiariser un peu avec l'évolution de la philosophie du traçage en orientation de précision. Cette philosophie est de revenir à plus de simplicité dans les problèmes posés afin d'éviter les contestations et de départager les éventuels ex-æquo grâce aux postes chronométrés, où la rapidité de décision est essentielle.

Le bilan

Le bilan sportif de WTOC est ce qu'il est, c'est-à-dire que l'équipe de France est à sa place, avec une encourageante 35ème place en open pour Nadine pour sa première participation, alors que les autres membres ont eu plus de mal à assimiler le nouvel esprit de l'épreuve (8 Z de trop sur un total de 9 erreurs pour Rodolphe par exemple). En individuel, l'épreuve se déroulait en deux manches sur deux sites différents, la seconde arrivant sur l'aréna de La Féclaz le jour de la finale de la longue distance. Cette seconde journée servait également de support à la compétition par équipe, avec une composition déterminée à l'avance pour la première fois afin de faire du « coaching » comme sur les épreuves de relais.



1 *Organisation des WTOC*

L'équipe de France prend la 13ème place sur cette épreuve. L'élévation générale du niveau des compétiteurs, souvent des habitués, fait que la densité est de plus en plus importante et que la moindre erreur supplémentaire fait perdre de nombreuses places au classement individuel. C'est valable également pour les derniers champions du Monde, qui sont pour la plupart au-delà de la 20ème place. Certaines nations ont particulièrement progressé en organisant de véritables stages de formation et des déplacements sur des épreuves internationales, voire en constituant une véritable filière de formation.

Un tournant décisif

L'orientation de précision en France est donc à un véritable tournant. D'un coté, la participation importante sur les épreuves incluses dans la semaine fédérale incite à l'optimisme, il y a un bon réservoir de personnes motivées, du moins en open. Par contre, il est nécessaire que de nouvelles épreuves voient le jour, pour arriver à un calendrier équilibré avec au moins une épreuve par interzone, même s'il s'agit de compétitions lourdes à organiser. Il serait également utile d'organiser des stages de formation, avec une pose plus simple à gérer, afin de former les personnes intéressées au règlement spécifique de ce format. La commission cherche donc des bonnes volontés.

2 *Le "club des 5"*

NATIONALE Sud-Ouest et Moyenne Distance comptant pour le CN et la Coupe transpyrénéenne organisées par le CDCO31

23 et 24 juin 2012 à l'Etang de Lers (Pyrénées ariégeoises)

Après 20 ans d'absence, et une épreuve Régionale en 2010, la Course d'Orientation fait son retour en Ariège au plus haut niveau.

Le CDCO31 vous propose 2 jours de CO sur le magnifique site de l'Etang de Lers.

Situé à 1200 mètres d'altitude, l'étang de Lers est un haut lieu de la géologie mondiale avec ses affleurements de Lherzolite* et aussi un lieu de détente axé sur la pleine nature (ski de fond, raquettes, pêche, parapente, escalade, …).

Les coureurs devront parcourir les estives typiques de l'Ariège sur un terrain principalement ouvert ou semi ouvert.

Ils défieront des zones très techniques de micro relief et/ou d'éléments rocheux.

A l'exception de quelques passages rapides sur pelouses, le terrain restera relativement lent.

En raison de la très faible densité de chemins, les coureurs devront maintenir un niveau élevé de concentration tout au long de leur parcours.

Le terrain offrira, pour le plaisir des yeux, un panorama étendu sur la chaine frontière pyrénéenne avec l'Espagne.

Informations et hébergement :
http://cdco31.free.fr
Pensez au co-voiturage !

(*) La lherzolite est une pierre métamorphique que l'on retrouve rarement en surface et qui est caractéristique de ce lieu qui lui en a donné son nom.

Terrain : Moyenne montagne avec du micro-relief et des pentes importantes. Végétation variée. Très exigeant techniquement et physiquement.

Cartographie : Ray Hulse, 2010-2011

Samedi 23 juin : Moyenne Distance comptant pour le CN, de 13h à 16h
Accueil à partir de 10h à l'Etang de Lers

Dimanche 24 juin : Nationale, de 09h à 12h
Accueil à partir de 08h à l'Etang de Lers

Directeur de course : Patrick Capbern
Traceurs de la Régionale : Frédéric Portoleau, André Amadou Sylla
Traceurs de la Nationale : Luc Berbett, Sébastien Mena
Contrôleur des circuits de la Régionale : Luc Berbett
Contrôleur des circuits de la Nationale : Frédéric Jordan
Arbitre : Bernard Merlet
Délégué fédéral : Alain Antoine

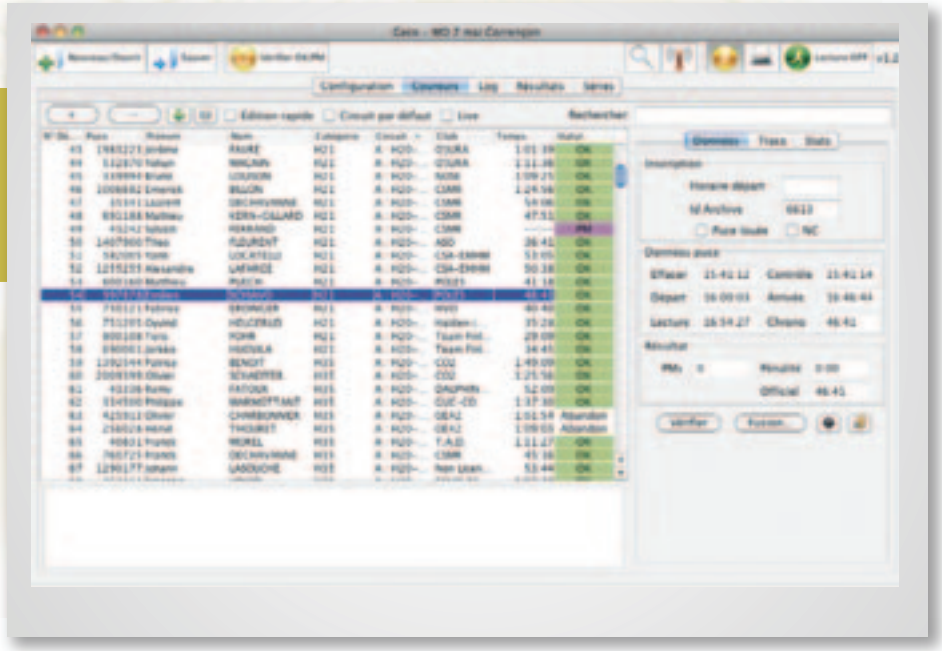
La zone gelée pour les championnats de France de CO VTT longue distance et relais 2012.

Elles concernent les communes de : Deluz, Chalèze, Gennes, Montfaucon, Nacray, Osse, Vaire-Arcier.

Par Simon Denier
du VALMO (5906)

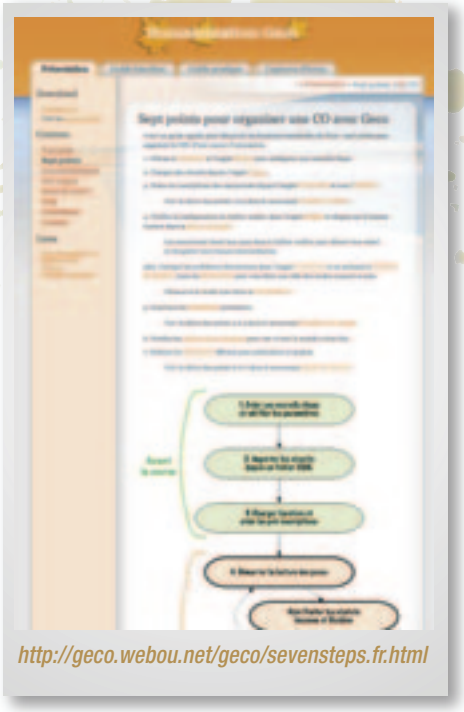
Geco, un nouveau logiciel pour la gestion électronique des courses

Geco est une application multi-plateforme (Mac, Windows) pour la gestion électronique des courses d'orientation.



L'objectif de Geco est de fournir une expérience simple et efficace de la GEC pour les courses de petite et moyenne envergure. Geco dispose de fonctions avancées et d'une interface ergonomique pour faciliter la tâche du gecman. Voici un rapide tour d'horizon de ce que vous pouvez faire :

- navigation simple entre les différents aspects de la course (configuration, gestion des coureurs, résultats) via des onglets
- lecture des puces SPORTident
- inscription via l'archive fédérale et détection automatique du circuit du coureur
- import et export des fichiers standards : OCAD XML pour les circuits, OE CSV pour les inscriptions, résultats HTML et XML pour matrace
- simulateur des points CN
- algorithme avancé de détection des PMs, avec affichage d'une trace précise



http://geco.webou.net/geco/sevensteps.fr.html

Différents formats de course sont actuellement supportés : classique, Orient'Show, ordre libre des balises. Et des modifications spéciales sont possibles, comme par exemple pour le Raid Orient'Alpin.

Pour tester l'expérience Geco, suivez le guide sur http://geco.webou.net/geco/sevensteps.fr.html.

Il a été conçu pour démystifier la GEC et couvre en sept points la gestion d'une course avec Geco.

Geco en mode automatique

Geco part du principe que l'ordinateur peut calculer la plupart des informations essentielles : à partir d'un numéro de puce, retrouver le coureur dans l'archive fédérale; à partir des poinçons lus sur la puce, retrouver le circuit du coureur (même en cas de faute).

Concrètement, Geco fournit un mode automatique pour la lecture des puces. En lisant une puce non pré-inscrite, Geco va rechercher dans l'archive fédérale si un coureur est enregistré avec ce numéro et faire l'inscription automatiquement. De plus, le circuit correspondant aux poinçons de la puce est calculé sans intervention manuelle. Bilan : zéro action pour le gecman sinon vérifier que la personne en face correspond au coureur inscrit ! Au cas où la puce n'existerait pas dans l'archive, le circuit est quand même calculé : il restera juste à éditer les informations personnelles du coureur. Enfin, cette procédure élimine les risques d'erreur liés à la pré-inscription sur un circuit.

Comment Geco peut-il retrouver le circuit sans se tromper ? Grâce à un algorithme développé pour l'Orient'Show, Geco calcule le nombre de différences (PMs) entre la trace du coureur et les postes de chaque circuit : il choisit ensuite le circuit avec le minimum de PMs. Cela marche même avec les circuits papillons !

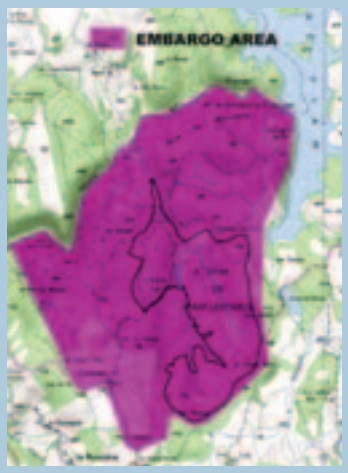
Un projet collaboratif

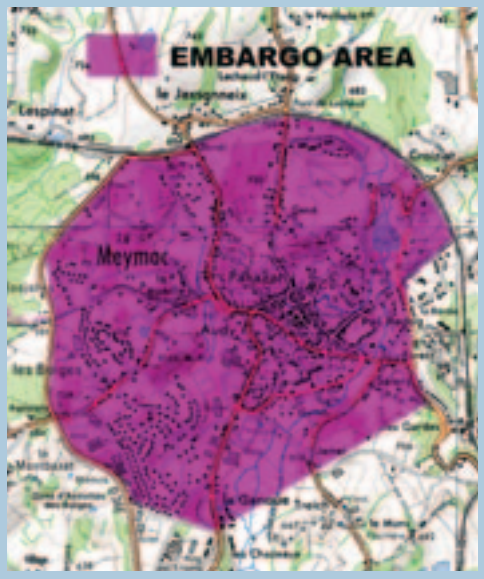
Geco est un projet open source. Ce qui veut dire que tout le monde peut participer, et chacun suivant ses moyens ! Code, documentation, suggestions, toutes les contributions sont bienvenues. N'hésitez pas à consulter le site web : http://geco.webou.net/geco/index.fr.html

Mais surtout, posez-vous les bonnes questions : si vous aviez à réinventer la GEC aujourd'hui, qu'auriez-vous envie de voir ? Discuter et voir ses idées se réaliser, c'est aussi ça un projet collaboratif.

Championnats d'Europe des Jeunes du 28 juin au 1er juillet 2012 autour de Bugeat en Limousin

Les EYOC auront lieu cette année en France du 28 juin au 1er juillet 2012 autour de Bugeat en Limousin. Parrainé par Thierry Gueorgiou.





Au programme

- Jeudi 28 juin : accueil et entraînement.

- Vendredi 29 juin : Meymac épreuve EYOC de Sprint, ci-joint la zone interdite de la ville de Meymac.

Pas épreuve public, le vendredi mais un rassemblement scolaire Limousin.

- Samedi 30 juin : Forêt de Viam-Lestard (communes de Viam et de Lestards), épreuve EYOC Longue distance le matin et Championnat de France Longue distance en début d'après-midi.

Remise des prix en soirée.

- Dimanche 1er juillet : Lac de Vassivière - Auphelle (communes de Beaumont-du-Lac et de Peyrat-le-Château), épreuve EYOC de relais le matin, puis épreuve grand public (Mass Start) sur la même carte.

En chiffres : 30 nations, 350 sportifs internationaux, 1500 orienteurs, 150 bénévoles, 10 km² de nouveaux territoires cartographiés en Limousin, 6 titres de Champions d'Europe Jeunes.

www.eyoc2012.fr

Organisé par le CD de la Corrèze

Parrain de l'évènement : Thierry Gueorgiou

Président : François DELCAMBRE
françois@delcambre.fr

Event Directors :
MARCHEGAY Bruno
marchegay@aol.com - 06.07.30.82.07
LAFON Christophe
christophe.lafon@ffcorientation.fr - 06.42.23.68.67

Le fabriquant textile de votre club

ARE YOU READY
FOR THE CHALLENGE ?

Athlétisme
Course d'orientation
Ski

tél. 03 24 32 83 03
frederic@nonamesport.com

www.nonamesport.com