

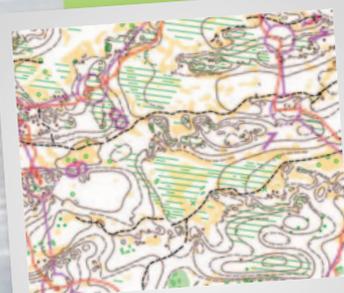
CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 112 mars - avril 2012



L'avenir de l'orientation à ski | p.4



Haut-Niveau | p.6



Championnats de France de CO VTT | p.20

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ORIENTATION À SKI

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation

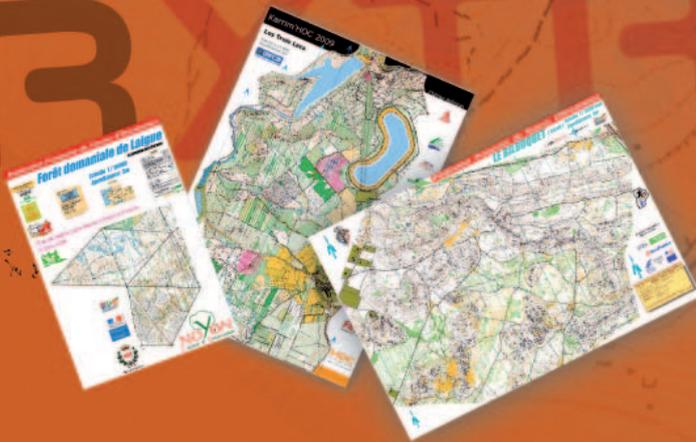


Course d'Orientation
Fédération Française



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com

p.4



p.16



p.19



EDITO

Heureux dans la maison FFCO !



A l'heure où le printemps fait revivre, mille fleurs, mille senteurs et mille orienteurs faire un éditorial sur la CO à ski c'est de la provocation.

Évidemment qu'il n'en est rien, envahir les pages du magazine fédéral avec l'orientation à ski, c'est tout au plus une tentative de communication interne, pour rappeler aux licenciés que le petit nombre d'entre eux qui pratique l'activité seraient tellement heureux de les convaincre de venir partager leur bonheur.

L'environnement y est toujours magique, voir majestueux, skier au pied du mont blanc à Chamonix c'est aussi mythique que de faire un sprint sur le parvis du palais des papes à Avignon, faire de la CO à ski c'est faire de la CO originelle, du choix d'itinéraire, de la mémorisation, de l'anticipation, c'est aussi savoir maîtriser la lecture de carte à grande vitesse, mais c'est surtout faire de la CO conviviale, ici il n'y a pas d'enjeu de sélection juste le plaisir de la glisse et du bon choix d'itinéraire.

Bien sur il y aura toujours quelques esprits chagrins pour dire que cette spécialité est le privilège des secteurs montagneux, mais nos amis

de la plaine savent aussi rivaliser, la preuve le Nord non seulement avec 6% de classés concurrence l'Alsace et la Provence mais occupe aussi pour cette année la première place du classement national des skieurs, au nez et à la barbe des skieurs de Rhône Alpes.

Cet aspect convivial et ludique de la CO à ski aura d'ailleurs cette année attiré au delà de nos frontières puisque le club convergence de Nouvelle Calédonie après avoir découvert la CO en métropole lors des Woc nous a envoyé un concurrent pour les championnats de France.

J'espère que vous prendrez beaucoup de plaisir à lire ces quelques pages consacré à l'orientation à ski et que vous serez nombreux à nous rejoindre pour la saison prochaine, avec 2 temps forts, le championnat de France sprint et Longue distance qui sera couplé avec une épreuve internationale le ski O tour sur Praz de Lys et Prémamanon, et ensuite pour tous ceux qui, lors des Woc de cet été sont venus affrontés les terrains de folies du plateau Savoie Grand Revard, la possibilité de le faire à nouveau mais cette fois ski aux pieds.

A bientôt sur les skis pour faire vivre notre passion, la course d'orientation.

Jean-François Dechavanne

CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : ffcorientation@orange.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters
Comité de pilotage : Michel Chariau, Jacques Charles, Marie-France Charles.
Coordination / SR : Marie-France Charles
Photographes : Jacques Charles.
Ont collaboré à ce numéro : Patrick Desbrest, Martin Mottet, Théo Fleurent, Vincent Coupat, Marie-Violaine Palcau, Jean-François Dechavanne, Jean-Paul Ters, Bruno Haberkorn, Philippe Laurent, Clément Poncet, Charly Boichut, Jean-Claude Ragache, Jacques Charles, Marie-France Charles et Guillaume Renard.
Réalisation et impression : www.oskarpresse.com
Tél. 02 32 43 11 61 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités	p.4	Département traçage O'Camp 2012	p.12 p.14
Haut-Niveau : 2 exercices du stage au Portugal	p.6	Championnat de France d'orientation à ski	p.16
Groupes France 2012, listes ministérielles HN et liste espoir	p.8	Formation	p.18
Calendriers Haut-Niveau 2012	p.10	Raid O'bivwak	p.19
Championnats de France des Clubs 2012	p.11	Championnats de France de CO VTT	p.20
		Annonces de courses	p.21



L'avenir de l'orientation à ski

L'orientation à ski est un sport d'endurance hivernale, combinant l'orientation et le ski de fond. Les épreuves se déroulent généralement à proximité d'un domaine de ski nordique sur lequel un réseau de pistes tracées à la dameuse, avec une moto-neige, ou à la raquette est rajouté.

Cette composante de l'orientation est un sport de longues traditions qui remonte dans les années 1890. Discipline olympique reconnue, les deux types de compétitions organisées à l'échelle mondiale co-existent. Le circuit coupe du monde est organisé les années paires, alors que le championnat du monde décerne les titres mondiaux, les années impaires.

1) A l'instar du ski tour qui regroupe les meilleurs fondeurs lors d'une semaine de compétitions diverses et variées, l'Europe et depuis cette année les Etats-Unis organisent un Ski-O Tour. En effet, en 2012 le continent nord américain organise la première édition d'un événement qui n'existait qu'en Europe et qui sera World Ranking. Ce Ski-O Tour se réalise chaque année à la mi-janvier. Généralement située en centre Europe, les organisateurs ont souhaité mettre en valeur les compétences d'autres pays. En 2013, la France sera, pour la première fois, partie prenante dans l'organisation de deux étapes de cette semaine internationale. Sous la présidence de Jean-François DECHAVANNE, référent national du ski-O, le club du CSA-EMHM et celui de O'JURA en partenariat avec le Centre National de Ski Nordique de Prémaman prennent à leur charge l'épreuve du sprint sur la station de Praz de Lys et de la longue distance sur la carte de la Darbella à Prémaman. Plus de 80 athlètes internationaux seront attendus, dont les favoris issus de Russie et des pays scandinaves.

2) Le Comité International du sport militaire, deuxième organisation mondiale sportive après le CIO, regroupe 133 nations. En 2013, pour la deuxième fois, les jeux mondiaux militaires d'hiver seront organisés en France, en Haute-Savoie à la fin du mois de mars. Si, lors de la première édition en Italie, l'orientation à ski était une épreuve de démonstration, cette discipline sera officielle lors de la pro-

chaine édition. La France avait largement brillé, avec la victoire d'une ancienne biathlète internationale (caporal-chef Christelle GROS, qui avait suivi un stage intensif pour obtenir un résultat, qui avait dérouter l'équipe russe, donnée grande favorite). Depuis, une équipe nationale s'est constituée, avec un programme d'entraînement, des stages, une structure officielle. En mars 2013, les épreuves se dérouleront sur la station du Semnoz, sur le site qui avait vu le championnat de France, il y a deux ans.

Ces deux événements représentent une première en France, démontrant ainsi le renouveau d'une discipline encore beaucoup trop confidentielle en France.

Un grand merci aux différents clubs (HVO, O'JURA, CSA-EMHM) d'avoir organisé le championnat de France en 2012, permettant par la même occasion d'impliquer trois différents massifs. Un grand merci à la Fédération qui soutient cette discipline non reconnue par le ministère. Un grand merci enfin à tous les passionnés qui s'impliquent pour son développement.

→ Carnet

- **Sybile** chez Vinciane Roumanie et Thomas Poirson (Strasbourg) le 20/11/2011 peut être une future licenciée, le grand père la formera.
- **Augustin** chez Vincent Frey le 28/12/2011 du Club de Mulhouse.
- **Louise** chez Clémence Rougeaux et Etienne Morey (toutes Orientation Meaux) le 15 01 2012, elle a retenu sa place pour le stage d'été jeunes.

Félicitations aux parents, longue vie aux bébés.

Hormis les deux circuits mondiaux précédemment cités, il existe deux gros événements dont la France sera, l'année prochaine, fortement impliquée, dénotant ainsi la ferme volonté de quelques orienteurs français à promouvoir ce sport.

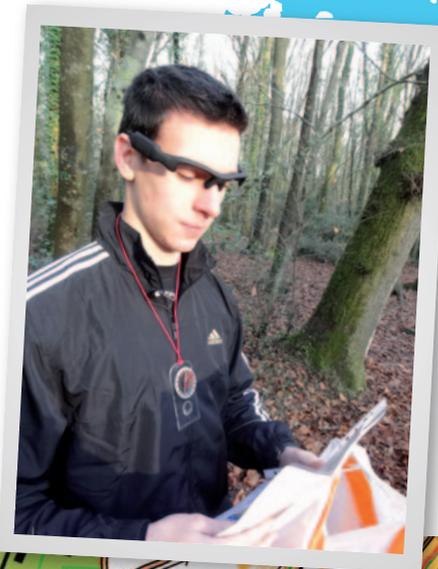
Un exemple d'étude scientifique sur la CO

➔ Mener une activité de recherche en CO est quelque chose d'habituel pour l'orienteur mais lorsque celle-ci ne concerne pas les balises, il s'agit parfois de recherche scientifique... Si elle reste encore marginale dans le paysage des sciences du sport, la recherche en CO se développe petit à petit en France et à l'international. Cet article est une présentation du mémoire de Martin Mottet pour l'obtention du Master 2 en STAPS « Apprendre à se situer de manière précise en Course d'Orientation ».

Savoir se situer de manière précise en CO est l'une des capacités fondamentales à construire chez l'orienteur débutant. C'est à cette condition, que celui-ci pourra atteindre avec précision le poste et trouver la balise à coup sûr sans perdre de nombreuses minutes à "grenouiller" dans une zone relativement large. Il existe un certain nombre de situations d'entraînement visant à travailler la capacité à se situer de manière précise. Nous avons fait le choix de nous intéresser à la situation où c'est à l'orienteur lui-même de poser les balises aux endroits précis indiqués par la carte. L'objectif de l'étude était de caractériser et comparer l'activité de l'orienteur impliqué dans deux situations chacune étant conçue en proposant une difficulté croissante : (a) une situation de CO classique, (b) une situation de pose.

Pour cela, 8 étudiants en STAPS ayant déjà effectué un cycle de CO en milieu scolaire ont participé à l'étude. Ils ont été équipés de "lunettes caméra" et GPS permettant d'avoir accès à leur activité sans perturber le déroulement de leur course. Quatre parcours (deux pour chaque situation) ont été tracés de manière à présenter des caractéristiques énergétiques et techniques similaires. Les postes étaient déterminés en respectant une augmentation croissante de la difficulté selon la progression proposée par la méthode fédérale. Après chaque course, des entretiens d'auto confrontation étaient réalisés avec chaque coureur. A l'aide de la vidéo, celui-ci était amené à décrire et commenter son activité de la même manière qu'il l'avait vécu quelques heures plus tôt. Nous avons analysé les données d'une part sur la base d'une méthode qualitative précise, et d'autre part sur la base de traitement statistiques des comportements de lecture de carte et d'allure. Les principaux résultats montrent qu'il y avait une différence d'activité dans les phases d'attaque entre les deux tâches. Dans la CO classique, les orienteurs se rapprochaient de la zone de manière intuitive (pas de point d'at-

taque déterminé) et cherchaient la balise visuellement, la carte n'étant que très peu utilisée, les définitions complètement ignorées. La balise était parfois trouvée par hasard. Lorsque la difficulté était élevée, ils grenouillaient de nombreuses minutes jusqu'à trouver la balise. A l'inverse dans la CO de pose, ils effectuaient une activité de lecture fine visant à se situer précisément à proximité du poste. Ils croisaient pour cela l'ensemble des informations présentes sur la carte et choisissaient un point d'attaque prudent même si celui-ci imposait un détour. Les définitions étaient utilisées comme une aide pour caractériser le poste. Cette stratégie était utilisée sur l'ensemble des postes et aboutissait la plupart de temps à des balises bien posées. Toutefois, certains ont réalisés des erreurs pour les postes difficiles, déstabilisés par l'absence d'un dispositif de connaissance de résultat (i.e. la balise et son code) pour valider leur raisonnement. Nous discutons ces résultats en pointant deux modalités fondamentalement différentes pour se situer dans son environnement spatial selon que le lieu est concrétisé ou non par un dispositif matériel. En termes d'apports pratiques, notre étude montre que la situation de pose peut être utilisée par l'entraîneur comme une tâche pertinente puisqu'elle implique de la part de l'orienteur une activité de précision tournée plus vers la recherche du poste que vers la balise. Toutefois, parce que la situation est exigeante, il est préférable de réaliser des parcours peu difficiles et diminuer la contrainte temporelle. Afin de proposer un dispositif de connaissance du résultat utile pour l'apprentissage, l'entraîneur peut utiliser un pré-balisage discret (e.g. des confettis). Cependant, si on ne veut pas voir les apprenants contourner la



situation en quadrillant la zone pour chercher le pré-balisage, ce dispositif ne doit concerner que certains postes, inconnus pour les orienteurs. Cette étude se prolonge par un travail de thèse amorcé cette année sur l'apprentissage en CO sur des périodes longues. A suivre...

martin.mottet@univ-nantes.fr



Equipe de France senior :

Les membres de l'équipe de France senior était en stage au Portugal du 18 au février 2012, où les entraîneurs leur avaient programmé trois entraînements par jour. En voici deux effectués de nuit, commentés à chaque fois par un athlète.

Entraînement du 23 Février 2012, de nuit : boucles sans boussole (par Théo Fleurent)

L'exercice s'appuie sur une carte où l'on ne sait pas où est le nord, les chiffres n'étant pas tous dans le même sens. La difficulté est donc de réussir à s'orienter sans boussole, en se basant uniquement sur les éléments du terrain, notamment le relief. L'exercice débute par un azimut donné par les coaches depuis la voiture : 350 m dans cette direction et l'on arrive sur le poste 3. On est pas encore sur la carte qu'il y a déjà des possibilités de se planter, et certains n'y couperont pas :-)

Pour ma part, je tombe pile dessus, cool ! Je pars sur le circuit, ça se passe bien. La nuit rend l'exercice vraiment dur car on ne peut pas s'aider de repères lointains pour s'orienter, et sans boussole, on en aurait bien besoin, d'autant plus que les coaches ont enlevé quelques éléments de la carte, comme les pare-feux. Je cours en parallèle avec Vinc [Vincent Coupat] qui est aussi sur cette boucle.

Parlons maintenant de ma plus grosse erreur : poste 5-6, en sortie je pense passer sur le sommet en courbe intermédiaire et descendre dans le petit rentrant sous le trait rouge, alors que je suis dans celui d'à-côté. Je garde la direction, monte dans le rentrant pensant toujours être sous le trait rouge et arrive sur la crête, où cela ne correspond pas tout à fait à ce que j'attendais. Mince, de nuit, sans boussole, difficile de se recalier ! J'essaie de

comprendre ce que j'ai pu faire, avance doucement, et me recalce finalement dans le grand plat un peu jaune en bas de la rupture de pente derrière le poste: de là, le poste n'est plus très dur.

Je finis le circuit assez bien et retourne aux voitures pour les 2 autres boucles, une belle séance de nuit donc pour clôturer une grosse journée d'entraînement à plus de 4h d'entraînement.

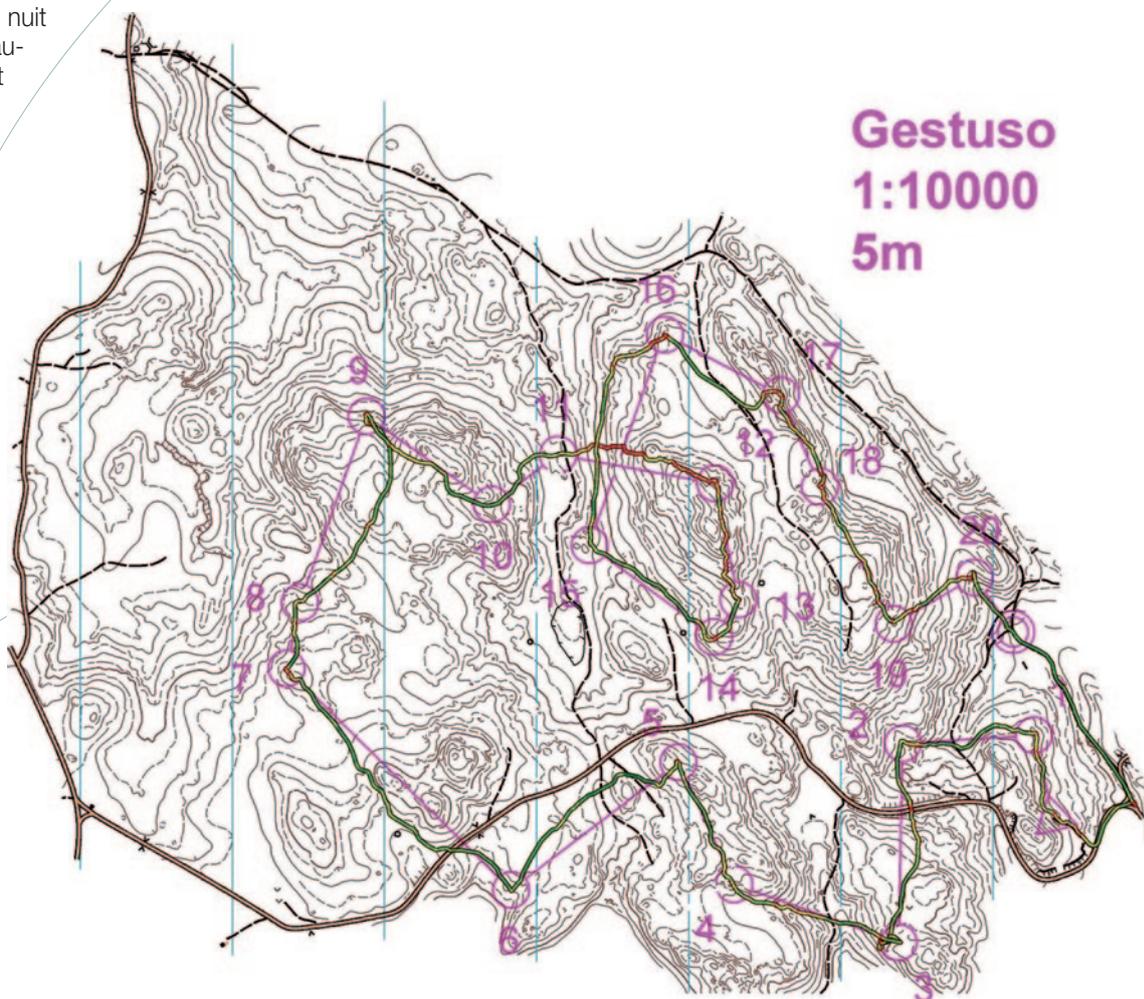




2 exercices du stage au Portugal

Entraînement de nuit du 19 février :
carte avec uniquement les courbes
de niveau (par Vincent Coupat)

Carte simplifiée avec seulement les courbes de niveau. 4,9km, 45min.
L'avantage des courses de nuit est qu'il est possible de beaucoup travailler techniquement tout en étant à faible allure. La carte étant simplifiée, il fallait se fier au relief et à sa boussole pour progresser (malgré les nombreux rochers de la zone). Il était d'autant plus facile d'aller droit que le terrain était très dégagé.



Par Théo Fleurent
et Vincent Coupat





Groupes France 2012

➔ 2011 a été une année exceptionnelle tant au niveau du nombre de médailles dont l'or, que du nombre de sportifs médaillés à la fois en CO pédestre dans les 3 catégories d'âge et en CO à VTT. Le parcours de l'excellence sportive et la préparation au sein des groupes et équipes de France font la preuve d'une efficacité des entraînements et une émulation pour atteindre le plus haut niveau.

Par Marie-Violaine
PALCAU – DTN



En matière de résultats sportifs, rien n'est jamais acquis et il faudra toujours s'entraîner dur pour atteindre les podiums. Mais c'est dans cet état d'esprit du dépassement de soi, avec cette envie de toujours faire mieux que le sportif de haut niveau trouve sa motivation pour parvenir au meilleur niveau européen et mondial et gagner.

Les objectifs pour 2012 des équipes de France senior sont dans la continuité de ceux de 2011, c'est-à-dire, élevés, mais en cohérence avec la progression de l'équipe de France. Cette année sera plus dense en objectifs car ont lieu les championnats d'Europe pédestres (tous les 2 ans). Les objectifs fixés sont 4 médailles

dont 2 en or, 3 petits podiums et tous les sportifs dans le top 25. Aux championnats du monde, sont attendus, 4 médailles dont 2 en or, 4 petits podiums et tous les sportifs classés dans le top 20. Pour le classement général de la coupe du monde, nous pouvons espérer 4 sportifs classés dans le top 10.

Pour nos jeunes sportifs, après les championnats du monde en France, ce sont les championnats d'Europe des jeunes qui auront lieu sur le territoire, en Corrèze. Les entraîneurs du groupe moins de 18 ont prévu une préparation accrue, ciblées sur les terrains spécifiques de Corrèze. Les objectifs : podiums et top 6 pour plusieurs de nos jeunes.

Les objectifs du groupe France junior : après les brillants résultats de Lucas BASSET en 2011, ils sont revus légèrement à la baisse pour 2012 mais ouverts et tout à fait accessible ; nous attendons 3 top 10 et 4 top 20.

Ci - après la liste des sportifs qui composent les différents groupes France avec leur appartenance aux structures du parcours de l'excellence sportive (PES) de la FFCO et leur appartenance également aux listes ministérielles et à la liste espoir. Nous souhaitons à tous ses sportifs une motivation sans faille, des entraînements assidus tout au long de l'année pour mener à bien leurs objectifs respectifs et ceux des équipes de France.

Groupes France 2012, listes ministérielles HN et liste espoir

Afin de se préparer aux différents objectifs, en plus des entraînements des structures du PES, et des entraînements personnels des sportifs, voici le programme 2012 des stages, sélections et compétitions en groupes ou équipes de France.

GRUPE France SENIOR

responsable: Kenneth BUCH

adjoint: Benoit PEYVEL

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2012	cat. 2012	pôle/SLE 2012	listes ministérielles			liste espoir	Club
						élite	senior	jeune		
ADAMSKI	Philippe	8/04/85	27	H21E	France	1				5907NO
BASSET	Lucas	28/03/91	21	H21E	France		1			6911RA
BOUCHET	Charlotte	9/06/86	26	D21E	France		1			2517FC
BOURRIN	J-Baptiste	10/04/79	33	H21E	France		1			4203RA
CHATAING	Amélie	8/05/86	26	D21E	France		1			4201RA
COUPAT	Vincent	19/02/86	26	H21E	France		1			2517FC
CRESPIN	Célestin	11/09/90	22	H21E	France			1		3705CE
D'HARREVILLE	Karine	11/11/88	24	D21E			1			8809LO
D'HARREVILLE	Mélanie	12/06/86	26	D21E			1			8809LO
DODIN	Céline	26/02/79	33	D21E			1			8809LO
FLEURENT	Théo	14/07/90	22	H21E			1			7404RA
GONON	François	23/04/79	33	H21E	France	1				3913FC
GUEORGIOU	Thierry	30/03/79	33	H21E	France	1				4201RA
LEPOUTRE	Benjamin	6/08/89	23	H21E	France			1		5907NO
MAGNE	Thibaut	12/03/81	31	H21E	France		1			4201RA
OBSTETAR	Perrine	13/02/90	22	D21E				1		5703LO
POUPARD	Thibaut	2/09/89	23	H21E	France		1			6913RA
TRANCHAND	Frédéric	25/05/88	24	H21E	France	1				4203RA
VERCELLOTTI	Capucine	15/04/85	27	D21E			1			2517FC
VERCELLOTTI	Léa	5/04/89	23	D21E	France		1			2517FC

GROUPE France JUNIOR

responsable: Olivier COUPAT

adjoint: Simon LEROY

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2012	cat. 2012	pôle/SLE 2012	listes ministérielles			liste espoir	Club
						élite	senior	jeune		
BACKSCHEIDER	Émilie	20/12/93	19	D20E	France			1		5702LO
BASSET	Isia	20/09/93	19	D20E	France			1		6911RA
BAUDOT	Rémi	20/07/93	19	H20E						4201RA
BEAUVISAGE	Lauriane	8/08/94	18	D20E *	SLE 78			1		7807IF
BLANC-TRANCHANT	Olivier	26/02/92	20	H20E				1		4203RA
BODY	Florentin	2/12/94	18	H20E *	Dijon			1		7305RA
CAPBERN	Loïc	30/12/93	19	H20E				1		3105MP
DUBOIS	Rémi	5/04/92	20	H20E	France			1		5907NO
GODEFROY	Bruno	31/05/93	19	H20E	Fontainebleau				1	7707IF
GOVERNEUR	Antoine	21/03/92	20	H20E						5907NO
JOLY	François	23/03/92	20	H20E				1		5907NO
JOLY	Philippe	14/10/93	19	H20E				1		5907NO
LOTERIE	Laurine	20/06/94	18	D20E *	SLE 59				1	5907NO
MARCHEGAY	Tiphane	14/03/93	19	D20E					1	1905LI
PAGE	Quentin	22/07/94	18	H20E *					1	1307PR
RAUTURIER	Maxime	27/09/94	18	H20E *	Dijon			1		7807IF
ROCHE	Fanny	22/12/92	20	D20E	France			1		2606RA
SANDEVOIR	Claire	27/04/92	20	D20E				1		1403NM
SIAUD	Marius	22/05/94	18	H20E *						8311AZ
SUTTER	Olivier	6/09/93	19	H20E	Fontainebleau			1		6806AL
SZYMANOWSKI	Valentin	29/03/93	19	H20E						6208NO
TARDY	Victor	25/02/93	19	H20E	Fontainebleau				1	6806AL
VILLEDIEU	Rémi	28/01/94	18	H20E *	Dijon				1	6913RA

*Surclassement obligatoire

GROUPE France moins de 18 ans

responsable: Benoît PEYVEL

adjoints: Charly BOICHUT, Thomas POIRSON, Mickaël BLANCHARD

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2012	cat. 2012	pôle/SLE 2012	listes ministérielles			liste espoir	Club
						élite	senior	jeune		
POIROT	Delphine	7/01/95	17	D18	Dijon			1		8809LO
CLOUARD	Lucile	15/03/95	17	D18	SLE 78				1	7807IF
DEVRIEUX	Naïs	18/12/95	17	D18	Dijon				1	4203RA
DROIN	Solène	1/01/97	15	D16					1	4201RA
DUBOIS	Xavier	14/04/95	17	H18	SLE 59				1	5907NO
HABERKORN	Chloé	1/12/96	16	D16					1	2105BO
HUMMEL-AZAIS	Margaux	5/06/95	17	D18	Dijon				1	7403RA
LEVESY	Valentin	11/01/95	17	H18	Dijon				1	3810RA
MARTY	Loïc	11/07/95	17	H18					1	4601MP
PERRIN	Arnaud	28/01/96	16	H16					1	4201RA
RAUTURIER	Quentin	8/07/96	16	H16	SLE 78				1	7807IF
RIO	Nicolas	22/04/95	17	H18	Dijon				1	4203RA
BEAUVIR	Maëlle	16/03/97	15	D16						3502BR
BERRARD	Anna	6/05/97	15	D16						2607RA
BODY	Mathilde	21/06/96	16	D16						7305RA
DELENNE	Adrien	19/02/96	16	H16						1303PR
DELENNE	Camilla	11/12/97	15	D16						1307PR
MARTINEZ	Pierre	13/03/97	15	H16						4012AQ
MATHIS	Martin	12/07/97	15	H16						5407LO
MOREAU	Noé	12/12/97	15	H16						2605RA

GROUPE France CO VTT

responsable: André HERMET

adjoint: Jean-Charles LALEVEE

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2012	cat. 2012	pôle/SLE 2012	listes ministérielles			liste espoir	Club
						élite	senior	jeune		
BEILL	Cédric	5/03/93	19	H20E				1		6804AL
CAHUZAC	Philippe	29/05/76	36	H21E			1			4504CE
GARDE	Yoann	31/07/84	28	H21E			1			4203RA
LOUCHAMPT	Loïc	13/03/84	25	H21E			1			2508FC
SOUVRAY	Clément	2/07/87	25	H21E			1			3705CE
TIRBOIS-KAMMERER	Madeleine	20/01/80	32	D21E			1			7719IF
TOUSSAINT	Stéphane	30/09/70	42	H21E			1			7703IF
BARLET	Gaëlle	5/02/88	24	D21E		1				5402LO
BAZAUD	Valérie	6/08/83	29	D21E						2508FC
GUINOT	Rémi	30/10/92	20	H20E						2108BO
PINSARD	Nicolas	2/11/93	19	H20E						7715IF
SCHMIDT-MORGENROTH	Jacques	9/12/93	19	H20E	Fontainebleau			1		6804AL
DENAIX	Lou	1/01/95	17	D20E *	Fontainebleau				1	7403RA
VALENTIN	Téo	21/09/93	19	H20E	Fontainebleau				1	7703IF
COURTOIS	Yoann	15/09/94	18	H20E *						8807LO
DEFIX	Anne-Claire	17/12/94	18	D20E *						4203RA

*Surclassement obligatoire

En liste, hors groupes France

CORDEIRO MENDES	Magalie	1/10/91	21	D21E	Fontainebleau			1		6008PI
BOULESTREAU	Zélie	27/08/95	17	D18	SLE 78 - PE				1	2904BR
PETER-JAN	Lucile	8/03/96	16	D16	Fontainebleau				1	3705CE
SANDEVOIR	Luc	25/09/95	17	H18					1	1403NM

Calendriers HN 2012

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
nov-11	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
Senior												WEHN n°1 - 39														WEHN n°2 - 77						
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
déc-11	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
Senior											WEHN n°3 - 63																					
Junior																																
GF-18											RDE n°1																					
COVTT																																
jan-12	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	
Senior							WEHN n°4 - 12														WEHN n°5 - 04											
Junior																																
GF-18													RDE n°2																			
COVTT																																
fév-12	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M			
Senior				WE HN n°6 - 246																												
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
stage Portugal																																
stage Corrèze GF-18																																
mars-12	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
Senior			WE HN n°7 - 26															WE HN n°8 - 21														sélec n°1-40
Junior																																
GF-18																																
COVTT			WE HN COVTT - 25																												sélec 1-21	
avr-12	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L		
Senior	sélec n°1-																															
Junior																																
GF-18																																
COVTT	sélec 1-21																															
Stage Suisse																																
sélection JWOC - FISU - 39-25																																
sélection EYOC - 19																																
stage Hongrie																																
mai-12	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
Senior																																
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
stage Hongrie																																
Wcup CZE - EJC + EYC																																
IZ 45 IZ 45																																
IZ 62 IZ 62																																
Wcup PL																																
juin-12	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
Senior																																
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
Nat NE LO																																
CFMD CFC 26																																
sélec n°3-26																																
WCup Suisse																																
stage 39																																
sélec n°4																																
EYOC France																																
Sp MD LD																																
sélec 2 IZ 21																																
juil-12	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L		
Senior																																
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
FISU Alicante																																
WOC Suisse																																
JWOC Slovaquie																																
5 jrs 77																																
selection 3																																
CN77																																
CFLD 25																																
CFRela is																																
4 jrs d'Espagne Giron WRE WRE																																
août-12	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M			
Senior																																
Junior																																
GF-18																																
COVTT																																
Stage été Suède																																
stage été Vercors																																
WMTBO - JWMTBO Hongrie																																
sep-12	S	D	L	M	M	J	V	S																								

Championnats de France des Clubs 2012, un cru qui s'annonce d'exception.



C'est le Comité départemental de la Drôme qui organisera sur le Vercors Drômois, les CFC 2012. Des terrains techniques, une expérience de l'organisation de compétitions de haut niveau, des paysages à couper le souffle, trois bonnes raisons pour ne pas manquer ce rendez-vous incontournable du calendrier fédéral.

Une épreuve qui fait rêver.

CFC, trois lettres qu'il suffit de prononcer pour faire rêver des générations d'orienteurs. CFC une date attendue en France par les clubs qui ont compris que la course d'orientation par équipe, qui mêle âge et genres, est un formidable moteur pour mobiliser tout un groupe. CFC comme Championnats de France des Clubs. Une épreuve prestigieuse qu'il faut avoir fait et qui reste longtemps en bouche comme un millésime. D'ailleurs les statistiques ne démentent pas d'année en année ce succès. Un attrait qui doit sans doute beaucoup à l'aura des grands relais scandinaves, Tiomila et Jukkola.

Des terrains techniques et des clubs d'expérience.

Après la Bourgogne en 2010 et la Moselle en 2011 c'est au tour du département de la Drôme et de son Comité départemental d'accueillir les CFC. La Drôme terre d'orienteur et surtout riche de terrains techniques à souhait, notamment sur le massif du Vercors. Car c'est là en Vercors drômois, du côté de la station de Chaud Clapier - Font D'urle, que se dérouleront le 10 juin prochain ces Championnats de France. Alentours des terrains calcaires, faits de dolines, de falaises, de rentrants coincés entre deux mini falaises, de buttes, de rochers... Bref tout ce qui fait la technicité d'un terrain d'exception. Ajoutez à cela, une carte non dépourvue d'espaces ouverts, où l'orienteur doit varier sa technique.



Un programme alléchant et une mise en spectacle assurée.

Le samedi précédent les CFC (9 juin), verra se disputer les Championnats de France de Moyenne distance. Au traçage, Laure Coupat (licenciée au Loup) que l'on ne présente plus. Le traçage des CFC étant assuré par Eric Maglione (licencié au Valence SO) qui avait commis les parcours de la Nationale Sud est de 2010. Un gage de qualité.

Quant au spectacle et au confort des spectateurs et des participants les organisateurs y ont été particulièrement attentifs. En effet le parking, l'accueil et l'espace des tentes club seront à proximité immédiate les uns des autres. De plus ces espaces seront au même endroit les deux jours. Les tentes club pourront ainsi rester montées pendant la nuit. Chaleur, ambiance et convivialité garanties.

Dans le prochain n° d'O'mag nous vous présenterons plus en détail ces deux jours de pure C.O. Mais n'attendez pas pour réserver un hébergement, notre petit doigt nous dit que déjà le plein est fait aux alentours. Tous les renseignements sont disponibles sur le site des CFC http://www.cfc2012-drome.fr/accueil_028.htm

Pour toutes informations sur le Département de la Drôme : <http://www.ladrome.fr/>

Par Jean-Claude Ragache

Département traçage (1^{ère} partie)

Pour réaliser une course intéressante, il faut un terrain sympa, une carte de qualité, et un bon traceur.

Tracer un parcours passionnant ne s'improvise pas, il faut plusieurs années d'expérience derrière soi. Pourtant le traceur est peu connu, il travaille dans la discrétion et on le connaît rarement. D'ailleurs, il suffit d'écouter les commentaires à l'arrivée d'une course : *" la carte est magnifique, je me suis fait plaisir "*. Mais pas un mot pour le traceur !

Aussi aujourd'hui, il s'agit pour moi de les mettre à l'honneur, et tout particulièrement l'équipe qui a tracé les courses des championnats du monde 2011 et du O'festival. Elle a fait preuve " d'un professionnalisme " exemplaire.

Savez-vous que dans le classement des dix plus belles courses de 2011, la LD des WOC a été classée 6^{ème} et la MD, ... 1^{ère} (à voir sur le site worldofdo) ?

Merci et toutes mes félicitations à Valérie Haberkorn, Patrice Bornard, Eric Perrin, Loïc et Gérard Venon, Elodie et Benoît Cochey et bien sûr à Bruno Haberkorn qui a assuré la direction du département traçage.

Jean-Paul Ters

Recrutement de l'équipe

J'ai été approché par JDa Giroux, nouveau directeur de course, lors des championnats de France 2009, dont j'étais responsable technique. Les conditions étaient séduisantes, j'avais pleine responsabilité de mon département ainsi que des personnes que j'y recruterais. J'ai pris d'abord les gens avec qui j'avais eu l'occasion de faire un travail approfondi, Valérie HBK pour commencer, qui avait tracé la LD des championnats de France 2009, et les championnats de France MD l'année suivante, Patrice Bornard, contrôleur des Bombis depuis belle lurette et traceur multi-récidiviste (Nationale à Chamrousse,...), Eric Perrin (cht du Monde universitaire, raids IGN, ...), Loïc Venon (cht de France 2009 de relais, cht de France des clubs 2010) et son père et mentor Gérard, qu'on ne présente plus, mais qui avait l'énorme avantage d'avoir fait partie de l'équipe de 1987. Ensuite, j'ai contacté les Cochey, que j'avais recruté pour les MD du CF2009, et avec qui il avait été facile de travailler: et puis c'était aussi l'occasion de mettre en avant des jeunes, futurs têtes de pont d'une certaine idée de la CO à promouvoir. Ensuite, j'ai essayé beaucoup de refus liés

à une situation professionnelle chargée (Alain Pourre, Eddie Wymer, Bastien Mangin...) ou aux liens avec l'ancienne équipe (Jmarc Deleau). J'ai refusé aussi pas mal de monde, du fait d'une expérience insuffisante voire inexistante (d'avoir été un membre du HN ne fait pas de vous un traceur, activité laborieuse s'il en est) ou encore de l'incapacité flagrante de travailler en bonne intelligence avec une équipe aussi diverse. Finalement, travailler avec une équipe réduite présentait de réels avantages (en particulier en matière de confidentialité), donc on s'est arrêté là.

Cartographie

La responsabilité de cette partie incombait à Marian Cotirta, avec l'aide pour deux cartes d'une entreprise finlandaise. Le chantier était énorme, il aurait probablement été judicieux de le scinder davantage. Coti est un cartographe méticuleux et doué, il n'est pas évident de trouver des gens à sa hauteur, surtout avec le budget alloué. Quoiqu'il en soit, dès nos premières visites, on a été impressionnés par la qualité du travail fourni, avec deux bémols d'importance: quelques zones avaient été sous-traitées à des camarades roumains, avec une qualité inacceptable à ce niveau, et il manquait une grosse partie de la carte, ce qui nous a posé des problèmes pour concevoir l'agencement des courses en fonctions des arenas (cf « sites »), et bien sûr le traçage. A titre d'exemple, à l'été 2010, la carte de la finale de la LD était encore à l'état d'ébauche. Il nous est apparu très rapidement que même si les fichiers de la carte étaient au 15000, une impression au 15000 serait difficile à lire (mais pas impossible, on a fait des essais dans les zones les plus complexes), et là, deux écoles se sont affrontées: nous souhaitions une impression au 10000, et l'IOF, par la voix des contrôleurs suisses, s'arquerbouterait sur une tradition au 15000. J'en parlerai davantage au paragraphe « politique », mais la position de nos amis suisses a le mérite de la cohérence: Des coureurs plus physiques, habitués à galoper sur de bonnes pistes, avec de grosses dénivelées = des cartes simples au 15000 avec de longs choix sur chemins. Nos amis suisses ont donc imposé de grosses modifications dans la conception de la cartographie : - la simplification automatique : il s'agit de passer le fichier à un crible logiciel, qui enlève automatiquement tous les éléments qui ne rentrent pas dans

le cadre ISOM. Le promoteur de cette façon de procéder n'est autre que... le patron d'OCAD, un conflit d'intérêt évident. On a du mal à comprendre que ce soit un orienteur qui propose ce genre d'idiotie. On est arrivé à des situations aberrantes... et une carte en grande partie faussée. Par exemple, un défilé rocheux avec une falaise de 9,10m d'un côté et de 8,90m de l'autre se voyait amputé d'une des falaises, arbitrairement. Ce procédé injustifiable a pourtant été appliqué, et on a ensuite perdu beaucoup de temps à redessiner les zones ainsi massacrées, ce qui a encore creusé le retard qu'avait pris le chantier cartographique.

Finalement, à quelques mois de la course, l'IOF a donné l'autorisation à Coti de remettre des zones de végétation hors ISOM, mais on avait perdu six mois, pour rien. -un deuxième angle d'attaque a été la mise en cause des compétences professionnelles de Coti, et là, la direction de course a réagi vigoureusement. Nos amis suisses ont essayé de nous imposer les cartographes qui travaillent habituellement en Suisse, et en particulier le professionnel déjà âgé qui avait fait la carte de la coupe du Monde d'octobre 2010 à St Cergue. Cette carte était pourtant très contestable, il manquait beaucoup de détails de végétation, de planimétrie, et les flancs raides n'étaient qu'esquissés. En fait, le plus simple aurait été de passer le bulldozer sur ce terrain du massif des Bauges, décidément trop complexe. Pour trancher, la présidence de l'IOF a finalement mandaté deux cartographes suédois. Le résultat de leur travail a été très contrasté, mais globalement d'une qualité franchement contestable. Il nous était impossible de travailler avec une carte aussi schématique, que nous trouvions en contradiction avec l'objectif de « fairness » dont on nous avait rabattu les oreilles. Nous avons donc demandé à Coti de redessiner les zones retouchées par les suédois, afin de revenir à la qualité des relevés précédant leur venue. Résultat, encore du temps perdu. C'est finalement cette version qui a servi, sauf pour la Nationale de mai, où une version expurgée du travail de Coti et des Finlandais a été proposée aux coureurs, avec les polémiques qui ont suivi suite à la disparition des petites clairières des zones de course. Cette partie de la préparation a été une des plus conflictuelles, la plus génératrice également de tensions dans le comité d'or-



ganisation, notre équipe reprochant à JDa de céder trop facilement aux oukases de nos amis suisses. (Mais nous n'avions pas tous les éléments de la guerre politique qui se jouait au même moment à l'IOF) Il faut également souligner que Coti a été un partenaire formidable pour notre équipe, toujours disponible et réactif. Il a accepté que je mette le nez dans ses fichiers de travail, quitte, quand le temps pressait, à ce que je fasse des modifications de détail moi-même, et je le remercie pour sa confiance. Le débat pour la suite reste ouvert. Mais si on veut continuer à courir sur des terrains comme les karsts du Jura ou des Bauges, ou sur des cheires comme dans les volcans d'Auvergne, il faudra accepter de réaliser les cartes de LD au 10000, comme, semble-t-il, le demandent les coureurs.

Les sites

Lorsque nous sommes arrivés, les sites de course étaient déjà fixés, en bonne politique vis-à-vis du principal bailleur, le Plateau. Restait à agencer l'ensemble des courses dans ces fameuses « arenas ». On aurait préféré être davantage associés à ces choix. A l'origine, le directeur de course voulait qu'à la fois les départs et les arrivées (et évidemment les postes spectacles) se fassent dans les arenas, et il a été difficile de le convaincre que ce serait matériellement impossible. Le moins que l'on puisse dire, c'est que c'était exigü, surtout celle de La Feclaz, et qu'il a été difficile de se partager les zones de course sans trop en dévoiler, même en plaçant les départs plus loin. Je passerai sur les multiples découpages, qui ont impliqué aussi moult retraçages. L'autre problème résidait dans la mise à disposition aux équipes nationales de cartes d'entraînement, ce qui impliquait de rendre publiques des zones dont on pouvait potentiellement avoir besoin en traçant. Là aussi, il y a eu moult débats, souvent houleux. Comme la carte n'était pas terminée, comment dire avec certitude de quoi nous aurions besoin, et quelles étaient les parties que nous n'exploiterions pas ? L'assemblage final, s'il semble maintenant évident, a été le fruit de longues concertations, et quand j'ai tranché, certaines options ont quand même bougé par la suite, en particulier à cause de la poursuite de l'exploitation forestière. La forêt... C'est naturellement un terrain âpre, mais la forêt a été malmenée par un coup de vent en novembre 2010 et une intense exploitation forestière, qui a continué jusqu'à l'été 2011.

De nombreuses parcelles sont privées, en fait la majorité, avec des propriétaires plus ou moins conciliants, certains étant vraiment à éviter. Les zones de courses étaient de véritables puzzles, ce qui a donné lieu à des casses-têtes de traçage, en particulier lors de l'étape 3 d'Ofestival. Éviter les zones appartenant à M. G., les zones de coupe, les zones de chablis, les zones en cours d'exploitation... Il faut ajouter à cela l'immense zone close au nord-ouest de La Feclaz, privée donc, et dont le propriétaire s'est fait tirer l'oreille pour nous accorder un accès, déterminant dans le traçage de la finale de la LD.

Les répétitions

Il a été décidé d'organiser, en préparation de ces championnats du Monde, une étape de coupe du monde à Annecy en octobre 2010, et une Nationale en mai 2011. Nous étions opposés à cette surcharge de travail, mais j'ai finalement accepté de prendre en charge le contrôle technique de ces deux courses pour en garantir la cohérence avec la suite des événements. La Coupe du Monde à Annecy était entièrement préparée par Michel Denaix. Très bon traceur, mais aussi très difficile à faire bouger sur ses choix. D'une génération où les coureurs, moins rapides, faisaient tout pour

“Les zones de courses étaient de véritables puzzles, ce qui a donné lieu à des casses-têtes de traçage.”

ruser et gratter quelques secondes, il a eu un peu de mal avec cette génération de « grosses cuisses » qui n'hésitent pas à faire des détours conséquents pour aller courir, très vite, sur des routes ou des gros chemins. On a dû s'échanger une bonne cinquantaine de mails.... Finalement, le tracé proposé a donné toutes satisfactions, bien dans les clous en temps de course, avec le bémol de la lisibilité de la carte au 15000. Beaucoup de coureurs ont eu le nez sur la loupe durant une grande partie de la course, et ont donc fait savoir qu'ils auraient préféré une carte au 10000, ce que l'IOF a interprété comme la demande de cartes plus simples, mais j'en ai déjà parlé. La Nationale de mai 2011 a été tracée par JClaude Pereira, avec qui il a été facile et agréable de travailler. La carte a beaucoup souffert de la simplification automatique, encore pas atténuée, à cette époque, par le repassage de Coti. Le contrôle terrain, que j'ai réalisé avec Nicolas Girch, a permis

d'enlever quelques coquilles, mais pas tout à fait assez. Malgré tout, un beau succès populaire et sportif. Et encore des temps de courses, pour les élites, bien dans les clous (un peu longs pour les autres catégories, mais les Français ont le pied encore tendre sur ce genre de terrain...).

Temps de course

C'était le gros challenge, entrer dans les clous... L'opinion courante voulait qu'on ouvre les circuits pour se faire une idée du temps de course. Tous ceux qui ont déjà organisé savent que c'est illusoire à ce niveau. Nos élites vont bien plus vite que nous, ils ont les postes en place, la carte définitive... Bref, la seule source fiable est l'internet. On dispose de tous les temps de course, des longueurs et dénivelées, des cartes avec les choix, et il est ainsi possible de « prévoir » les temps de course. Les ouvertures en forêt ne servent donc pas à quantifier, mais plutôt à percevoir la qualité de la forêt par rapport aux courses passées, dont on connaît le terrain. Par exemple, sur la finale de la MD, la partie basse de la forêt nous a semblé inhabituellement rapide, et nous a permis de justifier un gros écart de distance entre les hommes et les dames, qui elles, restaient dans la partie la plus dure. Pour les sprints, c'est l'analyse détaillée des postes à postes de la finale du sprint aux WOC de Trondheim qui a permis l'établissement de la fourchette 10-12'. On aurait encore pu affiner nos prévisions en distinguant les qualifications des finales, où l'investissement est plus important. Par ailleurs, on a été surpris des fautes commises, particulièrement sur la LD et sur le relais... Des progrès restent à faire, ce qui rend nos champions plus humains.

Médiatisation

Les contraintes liées à la médiatisation ont été nombreuses et assez inhabituelles à gérer: définition de postes téléés, avec un poste pas trop loin avant afin de pouvoir prévenir le caméraman, et un couloir probable d'arrivée sur le poste, avec un temps de film supérieur à 15'... et tous les problèmes de câblage, ou d'émetteurs connexes. Installation des postes radios, et même d'une plateforme surélevée le jour du relais. Et aussi, les journalistes à encadrer, les photographes jamais satisfaits du poste proposé à leurs objectifs, les câbles trop visibles en forêt à dissimuler... (à suivre)

Par Bruno
Haberkorn



O' CAMP

CAMP 2012



7-14 juillet et 15-22 juillet 2012

Vercors



+ d'infos

www.o-plus-ffco.fr

inscriptions du 10 février au 10 juin



Course d'Orientation
Fédération Française

O'camp est un camp de vacances à base d'activités nature pour les jeunes de 11 à 16 ans, proposé dans le cadre du projet O+ par la Fédération Française de Course d'Orientation.

Participants

Les participants doivent avoir entre 11 et 16 ans (*nés entre le 01/01/96 et 31/12/2001*) et n'ont pas pour obligation d'être licenciés FFCO. En raison du nombre de places limité, l'inscription à l'O'camp 2012 sera prioritaire pour les non-licenciés, ou les licenciés accompagnés d'un non-licencié ou d'une personne licenciée depuis moins d'un an.

Dates

- 1) séjour **11-13 ans** :
> du samedi **7 juillet** à 17h au samedi **14 juillet** 2012 à 14h.
- 2) séjour **14-16 ans** :
> du dimanche **15 juillet** à 17h au dimanche **22 juillet** 2012 à 14h.

Un lieu grandeur nature!

Le O'camp 2012 se déroulera cette année à **La Chapelle en Vercors**, petit village situé au cœur du Massif du Vercors dans la Drôme, et classé « station Verte de Vacances ». De nombreuses activités de pleine nature prennent place naturellement dans ce cadre magnifique du Vercors.

Un hébergement convivial

Les jeunes seront logés en pension complète à la Maison de l'Aventure, dans des chambres de 4 places. Des installations sportives et des salles d'activités seront à leur disposition tout au long du séjour.



Coût du séjour

Licenciés FFCO : 330,00 €

Non-Licenciés : 358,00 € pour les jeunes nés entre 98 et 2001.
363,60 € pour les jeunes nés en 1996 ou 1997.

Ce prix comprend l'assurance pendant la durée du séjour ainsi qu'une licence FFCO pour les non-licenciés pendant plus d'un an dans le club de leur choix (de septembre 2012 à décembre 2013).



Etienne Morey,
Directeur O'camp 2011



Pascal Larminach,
Chef de projet O'
Membre du Comité Directeur
de la Fédération Française de
Course d'Orientation (FFCO).



François Gonon,
Parrain O'
Membre de l'équipe de France

O'camp est proposé dans le cadre d'O+ par la Fédération Française de Course d'Orientation

Transport

Le transport est assuré par la famille jusqu'au lieu du O'camp. Il est possible de choisir l'option transport qui comprend l'aller et retour depuis la gare de Valence-TGV par navette (supplément de 10 €).

Horaires

Arrivée des O'campeurs à la Maison de l'Aventure :
Séjour 11-13 ans : samedi 7 juillet 2012 entre 17h et 19h sur place.
Séjour 14-16 ans : dimanche 15 juillet 2012 entre 17h et 19h sur place.

Départ des O'campeurs de la Maison de l'Aventure :
Séjour 11-13 ans : samedi 14 juillet 2012 entre 13h et 15h sur place.
Séjour 14-16 ans : dimanche 22 juillet 2012 entre 13h et 15h sur place.

Adresse du O'camp

O'camp 2012
Maison de l'Aventure
26420 La Chapelle en Vercors

Comment s'inscrire?

Préinscription en ligne sur le site FFCO, rubrique Jeunes et Scolaire puis O'camp > www.ffcoorientation.fr/jeunes/ocamp
Télécharger ensuite la fiche d'inscription, et retourner la complétée accompagnée du règlement et de la fiche transport à l'adresse suivante :

O'camp 2012

Etienne MOREY 7 rue Joyeux 77000 MELUN

Date limite d'inscription : **10 juin 2012**

Renseignements

Si vous avez des questions au sujet des inscriptions ou sur le déroulement du O'camp 2012 n'hésitez pas à nous contacter :

email : o.camp@ffcoorientation.fr

téléphone : **06.07.43.21.97** (E. Morey)

Droits photo : FFCO / O+ / Photo-libre.fr - Création graphique : Nn'D - Matthieu Puech

Le rendez-vous incontournable des jeunes orienteurs

Débrouillardise, orientation et aventure en forêt sont à la base de ce camp de vacances réservé aux **jeunes de 11 à 16 ans**. Au cours de deux séjours d'une semaine (11-13 ans et 14-16 ans), **O'camp 2012** va réunir une centaine de jeunes passionnés, ou futurs passionnés, de Course d'Orientation, l'activité nature par excellence. Ils auront ici une occasion unique de se retrouver entre eux, en dehors du cadre scolaire et familial, pour vivre une expérience O'combien inoubliable.

La Course d'Orientation, activité phare lors du séjour

Au cours d'O'camp, les enfants découvrent ou redécouvrent la CO sous forme de jeux nombreux et variés, ou de parcours plus tournés vers la compétition. Ils sont encadrés par des animateurs diplômés qui adaptent les parcours selon le niveau de chacun. Les exercices d'orientation sont choisis selon les standards de progression de la Fédération Française de CO de manière à ce que chacun puisse s'améliorer au cours du séjour.

De nombreuses autres activités proposées

Les jeunes O'campeurs apprendront à mieux connaître le milieu naturel environnant en participant à d'autres activités qui solliciteront le corps mais aussi l'esprit. Grands jeux «nature et culture», spéléologie, randonnées et baignades sont au programme d'O'camp. Et chaque soir, des veillées leur seront proposées pour finir la journée en beauté.

Éclats de rire et bonne humeur garantis !

14 et 15 Janvier 2012

Championnat de France

d'orientation à ski

Sprint et Longue Distance



Les 14 et 15 Janvier derniers, la saison 2012 de ski orientation a été lancée sur le site des Marais, à Morbier dans le département du Jura. Au programme, une épreuve de Sprint le samedi puis de Longue distance le Dimanche décernant les premiers titres de Champion de France de l'année.

La co-organisation haut jurassienne et bisontine, dirigée par Edith Bacher - OTB et Gilles Dannecker - O'Jura a regroupé 30 bénévoles qui ont tout mis en œuvre pour ravir les quelques 450 ski'orienteurs sur les 2 jours.

Remercions aussi l'association « Neige et Loisirs » ainsi que le Ski Club Morbier Bellefontaine qui par leur appui logistique, ont contribué au bon déroulement de ces Championnats.

Les compétitions ont aussi pris une dimension internationale en accueillant bon nombre de nos voisins helvètes, dont certains membres de l'Equipe Nationale Suisse.

Le beau temps et le froid ont permis une qualité de neige idéale pour la pratique de l'orientation à ski, c'est-à-dire un fond très dur permettant de skier hors traces.



Malheureusement, cette neige « béton » a pu être dangereuse dans quelques passages très étroits en forêt, plusieurs chutes et bris de matériel ont écourté la course de certains compétiteurs ou leur ont fait perdre de précieuses minutes.

Cela n'a cependant pas posé de problèmes à Manon Jouet (O'Jura), autant à l'aise sur les skis qu'en lecture de carte, signant un magnifique doublé Sprint – LD. Manon devance Chloé Blanc (O'Jura) et Fanny Roche (Loup) le samedi, Fanny Roche et Emilie Vina (EMHM) le dimanche.

Du côté masculin, le sprint du samedi, tracé par Edith Bacher, a été favorable à Franck Dechavanne (CSMR) qui remporte un énième titre de Champion de France devant Rudy Gouy (EMHM) et Clément Poncet (O'Jura).

Pour la LD du dimanche, Jürg Niggli (O'Jura) nous a proposé un tracé très rapide sur le début de parcours puis une fin plus technique. C'est Clément Poncet qui s'impose devant Laurent Dechavanne (CSMR) et Rudy Gouy.

Merci aux organisateurs et aux compétiteurs pour la réussite de ce week-end marquant l'ouverture de cette nouvelle année fédérale.



➔ **Retrouvez tous les résultats sur www.ojura.org**



Par Clément Poncet

FORMATION

Par Charly Boichut



Dans le cadre de la convention d'objectifs signée avec le ministère, la FFCO s'est engagée à former chaque année 200 nouveaux diplômés. En 2011 cet objectif a été atteint, avec un total de 231. Ce résultat est le fruit de l'implication de la commission, des Ligues, des formateurs, et des licenciés qui acceptent de participer à ces week-ends pour gagner en compétence. Merci à tous.

En analysant plus finement ce total, nous nous apercevons que la filière sportive (diplômes ANI-MON-ENT) est largement majoritaire (147). C'est un point positif en faveur de l'accueil et de la fidélisation du public, et donc du dynamisme des clubs, et de la FFCO dans son ensemble.

A l'opposé, la filière organisation (TR-CCR-TN-CCN, 57 diplômés) et surtout la filière arbitrage (ADR-ADN, 22) ont moins attiré les licenciés. A l'avenir un rééquilibrage est souhaitable, pour éviter que ce soit toujours les mêmes personnes qui s'impliquent dans l'organisation et l'expertise des compétitions.

Sans rentrer dans les détails (qui seront communiqués lors de l'AG FFCO), nous notons également de fortes disparités entre les régions, certaines étant particulièrement actives en matière de formation, d'autres moins. L'implication de tous est nécessaire. A ce propos, nous tenons à rappeler que les « petites » Ligues auraient intérêt de se rapprocher de leur(s) voisine(s) pour mutualiser les moyens. Une fois de plus, la communication et la coopération sont des éléments indispensables à la vie fédérale.

Malgré ces points perfectibles, la formation fédérale se porte bien. Alors pour 2012, continuons sur cette lancée, avec toujours cet objectif : 200 nouveaux diplômés.



CONVENTION D'OBJECTIFS

Former chaque année 200 nouveaux diplômés

Devenir Expert National

Le terme « Expert National » renvoie à 3 fonctions : Contrôleur des Circuits National, Délégué Fédéral, Arbitre National. Ce sont les 3 seules fonctions pour lesquelles il n'existe pas, à l'échelon national, de stage de formation : les licenciés qui répondent aux pré requis peuvent directement œuvrer comme stagiaires lors d'une compétition, en étant accompagnés et évalués par un titulaire. Pour rappel, les pré requis sont les suivants :

- CCN : être diplômé TN et CCR
- Délégué Fédéral, Arbitre National : être diplômé ADR

En accord avec la commission arbitrage, il a été décidé que les licenciés répondant à ces pré requis, et notamment les plus proches géographiquement des compétitions nationales, seront sollicités directement pour intervenir comme stagiaires. Cette procédure incitative, visant à élargir le groupe d'experts trop restreint actuellement, cherche aussi à rappeler que ces fonctions ne sont pas aussi inaccessibles qu'il paraît, et que le travail en doublette permet justement une prise de responsabilité progressive. Dans ces conditions, il serait donc dommage de ne pas s'investir.

Suivi des stagiaires

Pour la plupart des diplômes, après avoir pris part au(x) week-end(s) de formation, les stagiaires doivent œuvrer sur une compétition officielle en étant évalués par un titulaire. Cette mise en

situation réelle intervient parfois longtemps après le stage, ce qui complique le suivi des certifications. Rappelons que pour les 4 diplômes régionaux (ANI-TR-CCR-ADR), c'est la Ligue qui est responsable de ce suivi, et qui au final demande à la FFCO d'enregistrer les diplômes. Pour améliorer ce processus et la communication entre les différents acteurs (Ligue, FFCO, formateurs, titulaires évaluateurs) et éviter les oublis ou retards, un document de suivi a été récemment envoyé aux Ligues. Son utilisation devient obligatoire pour les formations organisées à compter de ce jour.

Prochains rendez-vous 2012

- 31/03-1/04 : formation TN en Bretagne
- 22-23/09 : formation de formateurs d'animateurs à Châtenay-Malabry
- 6-7/10 : formation de formateurs de TR+CCR et/ou d'ADR à Châtenay-Malabry
- 20-21/10 : séminaire des Entraîneurs (lieu à définir)
- 17-18/10 : séminaire des Experts en région Parisienne



O'BIWWAK

Le Raid O'biwwak fait escale au bord d'un lac

➔ Après le Massif du Pilat, le Raid O'biwwak ne quitte pas les flancs du Massif Central puisqu'il fera escale les 26 et 27 mai prochains à une encablure au nord de Lyon, dans le Beaujolais Vert.

Le Raid O'biwwak ne chôme jamais. Car à peine bouclée l'édition de l'année en cours, il faut déjà entreprendre la prochaine édition. Cartographie à lancer, repérage des sites d'arrivée et de départ, ébauches des premiers tracés, accueil et restauration des concurrents, relance des bénévoles sans qui rien ne serait possible, mobilisation des forces vives du département d'accueil. Tout ce qui fait que le raid constitue chaque année un rendez-vous incontournable pour plus de 2000 participants. Des participants qui un jour ont coché dans le carnet intime de leurs projets que le raid O'biwwak est bien le raid qu'il faut avoir fait.

des échancrures profondes, à 1000 mètres d'altitude et propose des terrains que les orienteurs connaissent bien. Puisque le Comité Départemental de C.O du Rhône, y organise régulièrement, depuis 15 ans, une grande course d'orientation populaire, la Rhône Orientation. Pays de forêts de conifères, dernier contrefort du Massif Central surplombant la vallée de la Saône telle une barrière montagneuse, il accueillera O'biwwak les 26 et 27 mai 2012. A deux pas de Cublize, autour du Lac des Sapins, écrizine liquide aux couleurs changeantes O'biwwak entamera la quatrième décennie de son histoire.

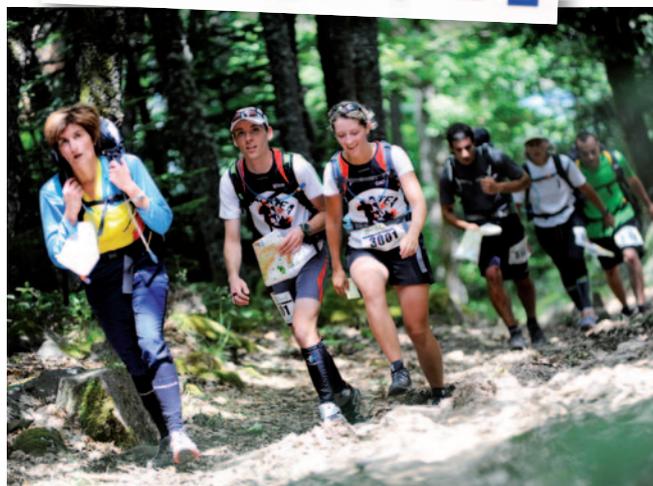


A la découverte du Beaujolais Vert.

C'est ainsi que dès l'automne 2011, la caravane du raid O'biwwak, après avoir fait découvrir les merveilles du Massif du Pilat, a pris la route du nord et a posé ses valises à l'Ouest du Beaujolais viticole et à une poignée de kilomètres de Lyon. C'est là qu'étonnamment le Beaujolais Vert hisse ses cimes arrondies, séparées par

Des valeurs intactes et préservées.

En route pour ses quarante ans et pourtant pas une seule ride sur le visage. Car si une édition chasse l'autre, les valeurs portées par les pionniers, subsistent ; esprit d'équipe, solidarité, autonomie. Des valeurs qu'il faut entretenir comme un trésor, car ce sont elles qui ont fait la réputation du Raid O'biwwak. Et parmi ces valeurs la possibilité offerte aux concurrents de découvrir lors de chaque édition, des terrains et des territoires nouveaux. Car au-delà de l'aspect sportif et technique (s'orienter) le raid O'biwwak est un moyen de découvrir des paysages dans lesquels vivent des hommes et des femmes, leur histoire, leurs activités. Alors à vos agendas et cochez les 26 et 27 mai 2012. Vous ne le regretterez pas.



➔ Les inscriptions en ligne sont ouvertes sur <http://www.obiwak.net/>

par Jean-Claude Ragache

Championnats de France de CO VTT Longue Distance et Relais

➤ BALISE 25 souhaite offrir des épreuves de qualité sur ses terres.

Après avoir organisé des championnats de France de CO pédestre il y a quelques années, BALISE 25 s'investira en 2012 dans l'organisation des championnats de France de CO VTT longue distance et relais, avant, peut-être, de se positionner sur des épreuves de CO à ski lors d'une prochaine saison. Il est vrai que le département du Doubs se prête parfaitement à la pratique des trois disciplines.

Dans le prolongement des 5 jours de CO VTT qui se dérouleront en Ile de France et de l'entraînement prévu en Bourgogne, BALISE 25 proposera du 13 au 15 juillet un programme d'activités sur 3 jours qui commencera par un entraînement sur la carte de Thise qui permettra aux participants de se familiariser avec un terrain proche de ceux des jours suivants. Le traçage de ce dernier a été confié à Patrick JANAND.

Pour les 14 et 15 juillet, plus de 18 km² ont été cartographiés d'un seul tenant traversés par 240 km de sentiers, chemins et routes, pour accueillir les deux épreuves des championnats de France. Au menu les vététistes trouveront un terrain accidenté au relief prononcé avec de nombreux choix d'itinéraires offrant en général une bonne «cyclabilité».

Il faut s'attendre à ce que le volet technique des compétitions soit au rendez-vous puisque les traçages ont été confiés à deux spécialistes de la discipline, à savoir pour le longue distance Loïc LONCHAMPT, membre de l'équipe nationale, pour le relais Alain POURRE qui a dans ce domaine une expérience reconnue.

Si des confrontations de haut niveau sont attendues dans certaines catégories, la venue de nombreux coureurs de toute la France mais aussi de l'étranger devrait cependant permettre à chaque participant de trouver des adversaires à son niveau.

Pour assurer le bon déroulement des épreuves 80 bénévoles seront mobilisés. Un projet de pasta party est envisagé ce qui ajouterait une note de convivialité supplémentaire à cette rencontre.

Le centre de course se trouvera sur la commune de Gennes qui s'implique fortement aux côtés des organisateurs (prêt de locaux, accessibilité au site, etc...). La proximité de Besançon de ce village devrait faciliter la réservation d'hébergements pour ceux qui auront choisi la solution d'un séjour prolongé qui leur permettra peut-être de découvrir les richesses patrimoniales, naturelles et gastronomiques d'une région, la Franche-Comté, qui surprend par sa diversité.

Il est à souligner le ralliement unanime des communes de la Communauté d'Agglomération du Grand Besançon pour la mise à disposition de leur territoire, le temps d'un week-end prolongé, pour le plus grand plaisir des orienteurs vététistes: Amagney, Chalèze, Gennes, Montfaucon, Nancray, Novillars, Roche lez Beauré, Thise, Vaire Arcier.

Une page spéciale dédiée à la manifestation a été créée sur le site de BALISE 25 : www.balise25.fr et un abonnement à une lettre périodique est proposé aux internautes qui souhaitent recevoir des informations sur l'évènement.



Terrain gelé



Par Philippe
Laurent

Nationale Nord-Est 2012

Qualificative pour le Championnat de France LD Elites et Jeunes

Dimanche 3 juin 2012

Plateau de Malzéville, près de Nancy

Inscrite au Classement National

Inscription en ligne sur le site de la FFCO ouvert jusqu'au 18 mai, pour les licenciés, validée à la réception du paiement et du justificatif papier de l'inscription.

Organisateur : SCAPA Nancy Orientation
<http://scapaorientation.free.fr>
Directeur de course : Nelly DEVILLE
Délégué fédéral : Jean-Luc PIERSON
Arbitre fédéral : Jean-Marc TINCHANT
Contrôleur des circuits : Régis ANTOINE
Traceur : Benoît VERDENAL (stagiaire)
Responsable GEC : Ulrich PECHSTEIN
Cartographe : Philippe POGU

Carte : relevés 2011-2012 – échelle : 1/10.000 - 1/15.000 pour les élites - 1/5000 pour D/H10 et jalonné.

Terrain : plateau et flancs, alternance de zones semi-ouvertes et boisées, anciennes carrières.

Fléchage : à partir du Rond Point de l'An 2000 à Tomblaine - 48°41'01"N - 6° 13'17"E (D674/D220- Auchan Tomblaine) et en direction du stade Marcel Picot (foot).

Accueil : samedi sur le site du Championnat de France de Relais, de 10h à 13h.

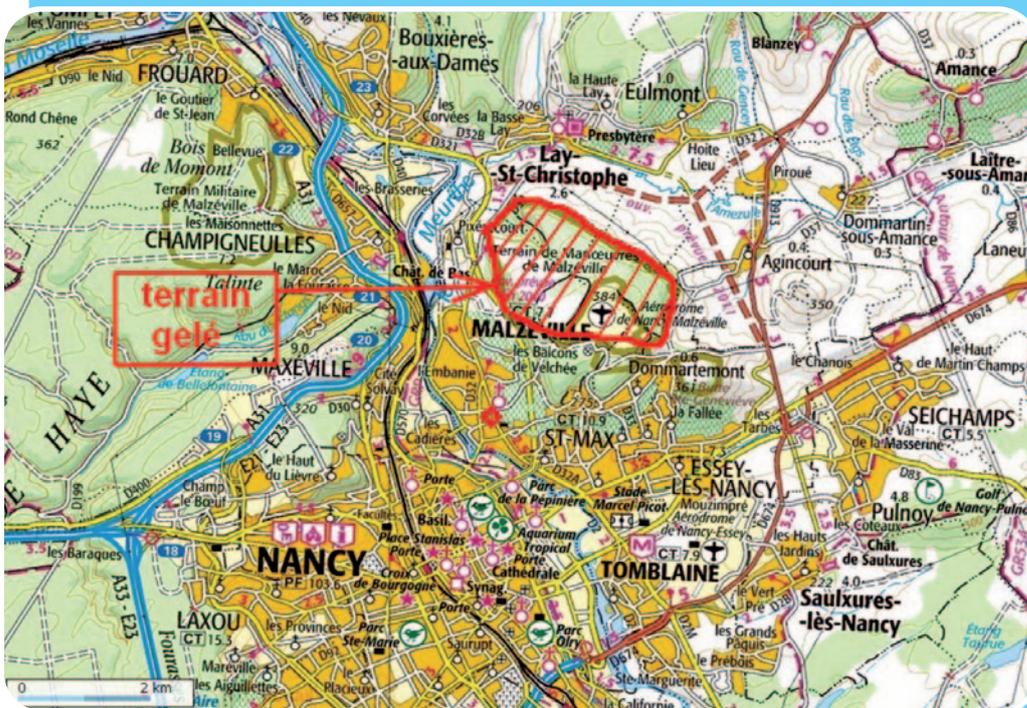
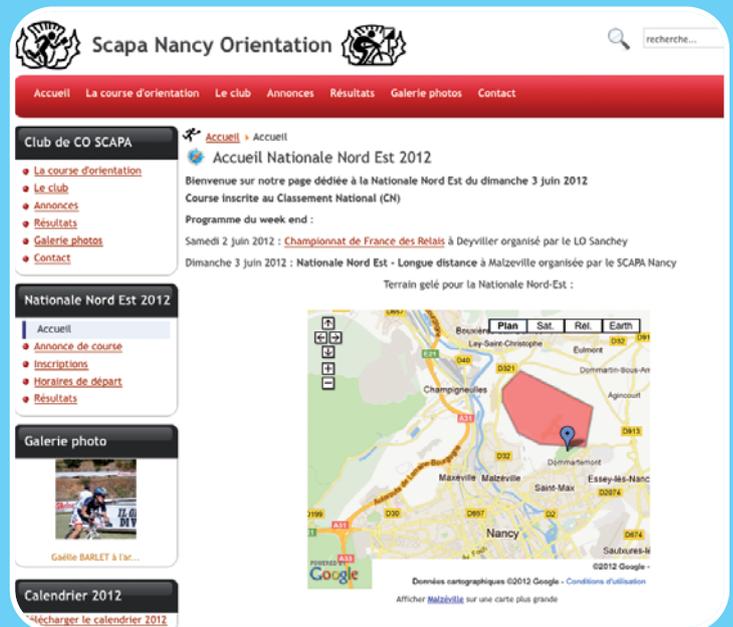
Dimanche sur le site de course à partir de 8h.

1^{ers} départs à 9h... horaires libres pour D/H10, jalonné et initiation à partir de 10h.

Distances : Parking - Accueil : 200 à 500m.

Accueil - Départ : 300 m. Arrivée - Accueil: 200m.

Catégories et Circuits : CF Règlement des Compétitions FFCO 2012



Tarifs licenciés FFCO :
 DH 14 et moins : 6,50 €
 DH16/18 : 9,50 €
 DH19 et plus : 12,50 €

Non-licenciés FFCO :
 Pass'orientation et certificat médical obligatoires
 Voir formulaire d'inscription téléchargeable sur le site :
<http://scapaorientation.free.fr>

Tarifs : nés en 93 et avant : 12,50 €
 nés de 94 à 97 : 9,50 €
 nés en 98 et après : 6,50€

GEC : location de pointeurs électroniques 2 € (avec caution de 30 €)
 Pas de garderie. Buvette et sandwiches sur place. Résultats et récompenses sur place à partir de 14h.

Contact concurrents : Nelly DEVILLE
nelly.deville54@orange.fr

Hébergement :
 Office de Tourisme de Nancy
 03 83 35 22 41 – www.ot-nancy.fr

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RELAIS

Samedi 2 juin 2012 à Deyvillers (88)

Le championnat de France de relais est de retour dans les Vosges le samedi 2 juin 2012, il sera organisé par le club "Loisir Orientation Sanchev" sur le secteur forestier d'Épinal. Pour cet évènement prévoyez un weekend complet de course d'orientation dans les belles forêts lorraines en participant également à la Nationale Nord Est le dimanche 3 juin à proximité de Nancy et organisée par le SCAPA.

Le championnat de France de relais sera couru sur une nouvelle carte et vous offrira des parcours tracés sur un terrain ouvert et légèrement vallonné, couvert de grands arbres feuillus avec quelques parcelles de conifères. La zone de course est désormais gelée, toute pratique de la CO libre ou organisée est dès à présent interdite. Toutes les informations relatives à ce rendez-vous seront prochainement disponibles sur : <http://championnat-france-orientation-relais-2012.over-blog.com/>

La zone de course est très facilement accessible à tous les véhicules et toutes les facilités sont à proximité de la zone départ-arrivée installée sur un beau champ dégagé.

Réservez dès maintenant les dates du 2 et 3 juin 2012 pour un très beau weekend de course d'Orientation en équipe et individuel en Lorraine.

Organisation : LOISIR ORIENTATION SANCHEY
Site internet : <http://losanchev.over-blog.fr>

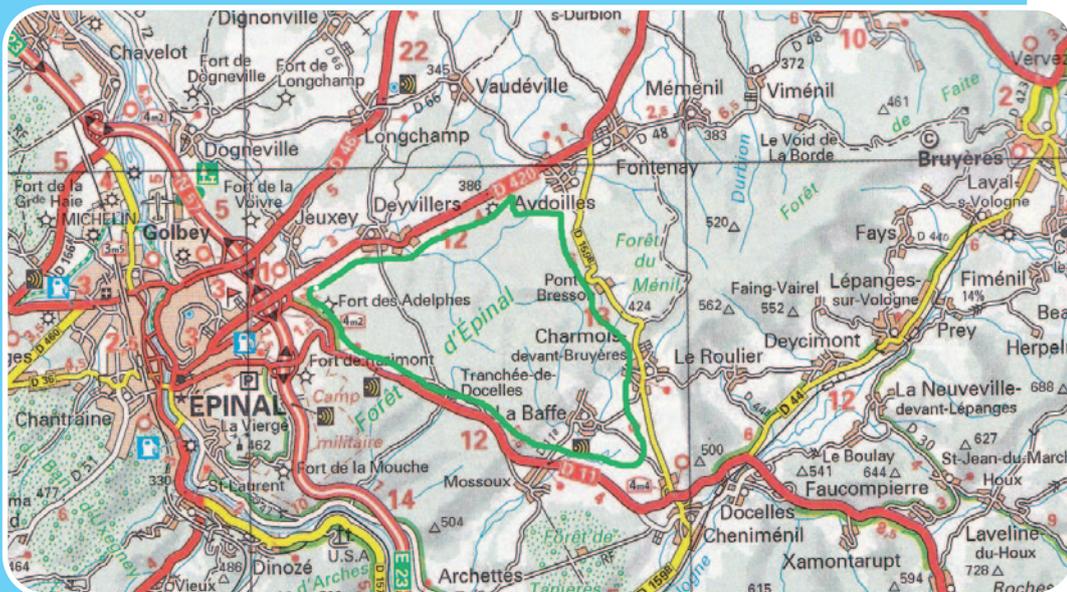
Directeur de course : JOLY Alain
Responsable technique : LEMERCIER Bernard
Traceur : JOLY Alain
Opérateurs GEC : MAILLARD Chantal

Arbitre fédéral : TINCHANT Jean Marc
Délégué fédéral : GUILLON Alain
Contrôleur des circuits : FREY Vincent

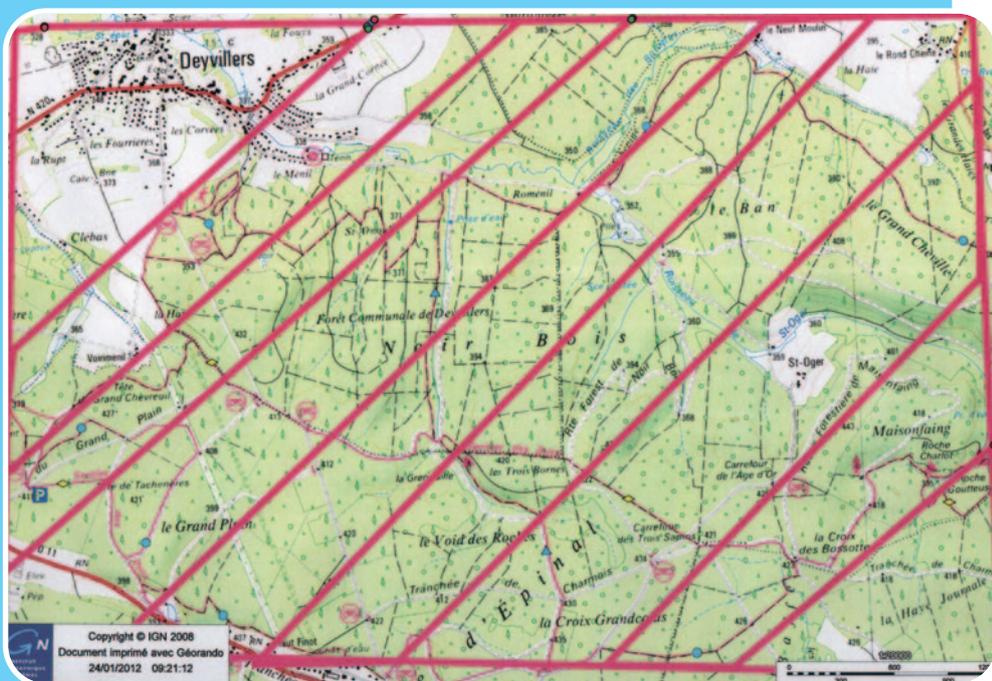
Carte : nouvelle carte
échelle 1/10 000° - relevés 2012
Catégories relais : voir règlement sportif FFCO 2012

Gestion : Sportident. Location de puce : 2,00 € avec caution de 30,00 €

Inscriptions et renseignements :
Obligatoire en ligne sur le site de la FFCO jusqu'au 17 mai. Règlement à l'ordre de Loisir Orientation Sanchev.
L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement à Maillard Chantal 179 rue Rainfeld 88130 Chamagne maillard88@wanadoo.fr



Terrains gelés



Fléchage : Deyvillers - 3km au Nord Est d'Épinal sur D 420

Horaires : accueil à partir de 10h
Départ 1^{er} relayeur à 13h
Départ des équipes attardées vers 16h
Fermeture des circuits à 18h30
Podiums à 17 heures.

Distances : parking - accueil - départ - arrivée = voitures de 0m à 200m - bus à 1km

Tarifs : D/H 19 ans et plus = 10,50 €
D/H 15&18 ans = 7,50 €
D/H 14 et moins = 4,50 €

Non-licenciés et étrangers, pass'orientation et certificat médical obligatoires : 2,50 € par personne en plus du tarif ci-dessus. Location de puce : 2,00 € avec caution de 30,00 €

Divers : Buvette, gâteaux

Les 3 jours du Haut Jura du 26 au 28 mai 2012

ANNONCE DE COURSE



Venez participer aux 3 jours du Haut Jura du 26 au 28 mai 2012. Les clubs de O'Jura et OL Norska organisent 2 moyennes distances et un relais du Samedi au Lundi pendant le weekend de Pentecôte.

Les courses se dérouleront sur les secteurs de Morez et Morbier, au cœur des plus beaux terrains jurasiens, sur de toutes nouvelles cartes dessinées avec la technologie LIDAR (laser altimétrique).

C'est l'occasion pour vous de venir préparer le CFC, qui aura lieu 15 jours après, sur des terrains similaires, en participant au fameux Relais de Pentecôte : 5 à 7 relayeurs pour 7 relais dont 2 de nuits.

La Moyenne distance du samedi comptera pour le classement national. Une seconde moyenne distance sera organisée le lundi sur la même zone d'arrivée que le relais à Morbier.

L'élite internationale, dont l'équipe de France mais aussi l'équipe Tchèque, Finlandaise et Suisse, sera présente pour se préparer aux championnats du monde qui se disputeront en Suisse voisine en juillet prochain.

Renseignements et inscriptions sur les sites internet : www.ojura.org et www.olnorska.ch

Soyez nombreux !

Lydiane Vandel



LICENCIÉS COURSE D'ORIENTATION

GAGNEZ
SUR TOUS LES TERRAINS
AVEC LA SOCIÉTÉ GÉNÉRALE !

Découvrez au dos l'offre que nous vous réservons...



On est là pour vous aider





LA QUALITÉ
SANS
COMPROMIS



QUALITÉ
SUPÉRIEURE
DESIGN LIBRE
MODÈLE FEMME ET HOMME



SPEED LZR O-SHIRT

Un maillot de CO avec une forme parfaitement ergonomique développé en collaboration avec Thierry Gueorgiou.

SPEED LZR O-SHIRT – pour ceux qui ne font pas de compromis sur la qualité.

 **TRIMTEX**
TECHNICAL TEAMWEAR

Trimtex Sport développe des habits de sport fonctionnels pour les clubs et les entreprises dans toute l'Europe. Nos produits se doivent d'être à la pointe en termes de fonctionnalité, de design et de qualité. Trimtex Sport vous aide à développer vos idées et votre design ainsi que lors de la commande et pour la livraison afin que votre chemin vers un renforcement de votre profil, de votre identité et de votre image vous soit facilité.

Trimtex Sport AS
» +41 32 580 02 01
trimtex.no /// trimtex@trimtex.no

Baptiste Rollier /// Vendeur France et Suisse
» +41 79 517 69 38
baptiste@trimtex.no