

CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 113 mai - juin 2012



→ Championnats de France des clubs | p.12



→ CNE Bretagne 2012
La semaine O'tomnale | p.6



→ L'UNSS,
une opportunité | p.20

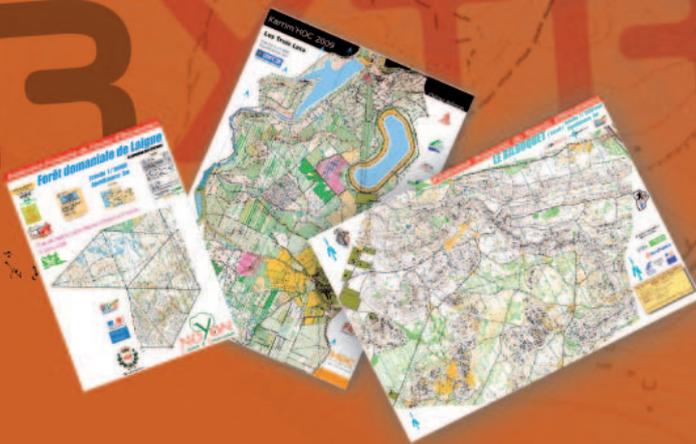
CO à VTT p.5

Les 1^{er} round WorldCup, EYOCup et JECup MTBO



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



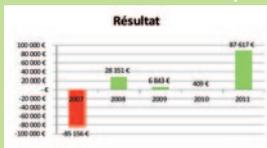
AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com



p.5



p.10



p.21

EDITO

A quelques mois de la fin de l'Olympiade nous pouvons déjà esquisser une tendance sur la situation financière de notre fédération.

En effet, après un début d'année compliquée, le plan d'actions élaboré dans le courant du dernier trimestre (quadrimestre) 2009 associé à une plus grande sensibilisation de l'ensemble des personnes concernées quant au respect du règlement financier de la fédération, ont permis la mise en place d'un suivi rigoureux de toutes les opérations. Cette amélioration continue du contrôle de gestion, nous permet aujourd'hui de mieux gérer notre trésorerie et d'avoir une meilleure visibilité sur l'état de nos dettes et de nos créances. Ces méthodes de travail ont porté leurs fruits et ont contribué à l'excellent résultat financier obtenu sur l'exercice 2011. Vous trouverez les détails de celui-ci dans l'article sur les finances fédérales dans ce magazine.

Afin de préparer l'avenir et dans un souci de modernisation de nos outils, la fédération vient d'investir dans un nouveau logiciel de comptabilité. Celui-ci, après sa mise en place, qui devrait s'achever à la fin du semestre, devrait améliorer le travail quotidien du service comptabilité et faciliter le travail du Directeur Technique National ainsi que du Trésorier et du Trésorier-adjoint.

Désormais, notre ambition pour l'année 2012, sera de présenter un résultat financier positif afin d'atteindre le premier objectif de l'olympiade 2009-2012 qui était de s'imposer un équilibre budgétaire. Nous pourrions ainsi léguer une situation financière améliorée à la prochaine équipe fédérale qui prendra le relais.

*Michel EDIAR
Trésorier fédéral*

*Sandrine TAISSON
Trésorier fédéral adjoint*



CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : fcorientation@orange.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters
Comité de pilotage : Michel Chariau, Jacques Charles, Marie-France Charles.
Coordination / SR : Marie-France Charles
Photographes : Jacques Charles.
Ont collaboré à ce numéro : Michel Ediard, Sandrine Taisson, André Hermet, Jean-Paul Ters, Bruno Haberkorn, Philippe Laurent, Françoise Anglade, Yannick Beauvir, Jean-Claude Ragache, Jacques Charles, Marie-France Charles et Guillaume Renard.
Réalisation et impression : www.oskarpresse.com
Tél. 02 32 43 11 61 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités	p.4	Département traçage (2 ^{ème} partie)	p.16
CO VTT : WorldCup, EYOCup et JECup... Le 1 ^{er} round	p.5	Annonces de courses	p.20
Raid Orientation	p.9	L'UNSS, une opportunité	p.21
Finances fédérales	p.10	Orientation tout public au cœur des Monts de la Madeleine !	p.22
CFC, la grande fête de la C.O.	p.12	Bourgogne : août 2013, la semaine fédérale	p.22
La semaine O'tomnale en Bretagne	p.14		

La nocturne d'Esprit Raid, toujours aussi conviviale et... hivernale !



Samedi 11 février au soir, par une température hivernale (-11°C) et sous le halo de la pleine lune, près de 150 noctambules, essentiellement franciliens, se sont retrouvés en forêt de Nemours/Poligny (Sud Seine-et-Marne) pour la 4^{ème} édition de la Nocturne d'Esprit Raid, course d'orientation au score de 1h30 ou 3h en individuel ou équipe de 2, qui constituait la 4^{ème} étape du challenge des nuits franciliennes. Un réseau de 54 postes avait été tracé par Sylvain Dalier et José Rora, dont une dizaine dans le « chaudron », ancienne carrière rebaptisée pour l'occasion et décorée de petites bougies pour faire écho aux lampes des coureurs. Les coureurs, qu'ils soient orienteurs avertis (présence de Philippe Page, Sandra Olivier...) ou débutants (stagiaires militaires débutants), raideurs, amateurs de sport nature ou tout simplement fidèles aux organisations Esprit Raid ont donc alterné entre la carte du Monastère au 1/10.000 et un zoom au 1/5.000 avant de goûter à la soupe offerte par l'association. Ce type de manifestation est l'occasion pour Esprit Raid de faire découvrir la discipline de manière ludique et conviviale à tous types de publics (60% de non licenciés).



Tous les résultats et les photos sur : <http://www.esprit-raid.org/>

Club "FRANCE"



En 2012, soyez « supporter » des orienteurs des équipes de France, en vous inscrivant au Club France, auprès de Guillaume guillaume.renard@ffcorientation.fr. Pour cela, il vous suffira de remplir le bulletin d'adhésion Club France 2012 et de le renvoyer avec votre règlement à l'adresse de la FFCO (15 passage des Mauxins - 75019 PARIS).

Petit rappel, l'adhésion au club France est accessible à tous (licenciés comme non licenciés). Cette cotisation pourra comprendre, selon les tailles demandées, un maillot ou un collant (ou les deux) du supporter (modèle Equipe de France, de qualité) floqué à choisir à l'inscription. 3 maillots : CO « résille », av-ap « blanc » ou av-ap « bleu ». 4 collants : pantacourt corsaire co « terminator », lycra « long », lycra corsaire « capri », lycra « court ». Vous pouvez consulter les modèles sur le site de notre partenaire Air X'trem (qui prolonge la réduction de 15% sur 1 paire de chaussures et 1 boussole).

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site fédéral www.ffcorientation.fr, rubrique "nos champions" page club France.

Dr Joël Poulain

→ La CO en deuil



• **Pierre Louf** est décédé brutalement dans sa 64^{ème} année, d'un arrêt cardiaque, le 27 janvier dernier, à son domicile de Saint Médard en Jalles. Il était très impliqué dans la CO depuis + de 30 ans et était président du club SMOG (Saint Médard Orientation Gironde) depuis 4 ans. En quatre années, le SMOG est devenu le 1^{er} club d'Aquitaine sur le plan des résultats sportifs. Son effectif a + que doublé et il avait créé une école de CO dont il était très fier. Il avait 2 filles et 7 petits enfants. C'était un homme passionné. Nous avons une pensée émue pour son épouse Faby qu'il avait réussi à entrainer dans sa passion. Philippe GIRARD, vice président du SMOG Ligue d'Aquitaine



• **Michel Combe**, pionnier de la course d'orientation en Midi Pyrénées est décédé suite à un cancer contre lequel il a lutté jusqu'au bout. Pionnier, il l'a été, en créant Auch-Orientation en 1980, le premier club civil en Midi Pyrénées, dont il assura la présidence jusqu'à son décès. Il était encore le Trésorier du CDCO32. C'est lui qui a créé la Ligue Midi Pyrénées, dont il fut le premier Président et un dirigeant apprécié durant de longues années. Il fut également membre du comité directeur de la FFCO vers 1982. Technicien forestier, orienteur, il était dans son domaine dans les forêts où il a pu partager sa passion ; coureur, dirigeant, organisateur il a largement participé au développement de la course d'orientation ; ses compétences et ses qualités humaines étaient très appréciées. Militant associatif, il était aussi Président l'Office Municipal des Sports d'Auch, et avait également des responsabilités dans des associations culturelles. Nous perdons aussi un ami que nous garderons chaleureusement dans nos pensées. Nous pensons affectueusement à Annie et à leurs deux filles Maud et Cécile, avec qui nous courrions dans les forêts magnifiques que Michel nous faisait découvrir.

MTBO : WorldCup, EYOCup et JECup... Le 1^{er} round



Par André Hermet
Entraîneur national
CO à VTT

Le 1^{er} round de la WorldCup MTBO (Coupe du monde MTBO), l'EYOCup MTBO (Coupe d'Europe MTBO des jeunes 17 ans) et la JECup MTBO (Coupe d'Europe Junior MTBO des 20 ans) se sont déroulés du 4 au 7 mai 2012 en République Tchèque près de Prague. Ces coupes du Monde et d'Europe étaient précédées de deux épreuves inscrites au World Ranking Event (WRE) en Slovaquie le 28 et 29 avril pour les séniors et à des courses ouvertes pour les 17 et 20 ans. A la suite de ce week-end, direction Veszprém en Hongrie près du lac Balaton pour effectuer du 30 avril au 4 mai un stage de préparation aux championnats du monde séniors et juniors qui se dérouleront sur place du 20 au 28 août 2012.

Quinze coureurs avaient été retenus après les trois courses de sélection du 30 mars et 1^{er} avril à Dijon par la Direction technique nationale et le Comité de sélection. L'encadrement était effectué par André Hermet, Entraîneur national, et de Jean-Charles Lalevée, Adjoint.

Les onze jours de stage et de compétition devaient répondre à deux exigences. D'une part, effectuer un stage à tendance technique sur des terrains similaires aux championnats du monde comme le montre la carte de Soly qui permettait de rouler hors chemins comme ce sera autorisé lors des courses des championnats,



JECup MTBO 2012 - Cédric BEILL 2d de la LD
(Photo JC Lalevée)

Catégorie	Noms	Slovaquie		République Tchèque		
		WRE	28-29 avril	LD	MD	RELAIS
H21	Y Gardé	10	18	26	9	10
H21	C Souvray	19	8	15	29	10
H21	L Lonchampt	35	12	29	48	dsq
H21	B Midena	23	29	36	55	X
H21	S Toussaint	33	27	59	53	dsq
D21	L Coupat	23	casse	21	11	dsq
D21	G Barlet	6	15	34	19	10
D21	M Tirbois K.	X	X	32	31	X
		Open	28-29 avril	JECup - EYOCup 5-6-7 mai		
Catégorie	Noms	LD	MD	LD	MD	SPRINT
H20	C Beill	1	1	2	2	1
H20	T Guelennoc	9	14	11	7	casse
H20	Y Courtois	12	8	8	9	9
D20	N Hueber	1	1	6	2	2
D20	AC Defix	5	4	Dsq	6	6
H17	U Siaud	1	2	5	4	3
H17	S Schaller	2	4	6	6	2
D17	L Denaix	2	1	2	1	3

d'autre part, être pour la WCup, les EYOCup et JECup suffisamment frais pour être performant. Ce double objectif compliquait la gestion du stage sur le plan physique et mental.

C'est donc dans la gestion des efforts et selon les sensations de fatigue qu'il a fallu adapter les charges de travail de chacun pour que le stage soit individuellement efficace et rentable. La peur de se fatiguer pour les courses du week-end du 4 au 7 mai ne devait pas être une obsession qui pouvait favoriser une retenue dans le travail des exercices. Après discussion et notamment pour les jeunes et juniors, chacun avait la possibilité de faire la totalité ou partiellement les exercices. Cependant la consigne générale était de faire les exercices choisis sans se préserver, et de les faire en situation optimale pour qu'ils soient efficaces, plutôt que de vouloir les faire tous ou en entier en ne s'investissant qu'à 50 %.

Programme du stage de préparation au WOCMTBO et JWOCMTBO

journée	matin	après-midi
30 avril	Deux moulins 30 km à 38 km (Fured)	Mémorisation dynamique 12 km à 15 km (Nosztoryvolgy)
1 ^{er} mai	Opposition et choix d'itinéraires 15 km à 20 km (Nosztoryvolgy)	Relais 3 situations de 1 ^{er} relayeur 25 km à 32 km (Soly)
2 mai	2 courses en descente 30 km à 35 km (Fured)	Récupération et mécanique
3 mai	Situation 1 ^{er} relayeur + sprint et mémorisation 25 à 30 km (Fured)	Récupération et mécanique

Cette situation particulière peut être une expérience ou un exercice de gestion de l'effort auquel un coureur ou un entraîneur peut être confronté lors d'un enchaînement de compétitions ou de blocs de compétitions importantes qui se succèdent en peu de temps.

Les résultats du week-end en République Tchèque des 5, 6 et 7 mai montrent que le stage, géré au plus juste pour chacun, leur a permis de s'exprimer normalement et de produire des prestations très proches de leur niveau actuel et pour d'autres des résultats excellents si ce n'est prometteurs pour l'avenir.

Quelle tactique employer ? Choisir un itinéraire en coupant le plus souvent possible ? En côte ou en descente ? Car la dépense énergétique hors chemin en VTT dépend très fortement de la nature du terrain qui lui-même selon les conditions météo du moment modifie sa "cyclabilité".

Des essais individuels lors des exercices de relais et de sprint sur Soly et Fured ont permis de tester la tactique "de coupe" pour en évaluer les avantages et les conséquences pour chacun, ceci avec un sol sec sous 30°C de

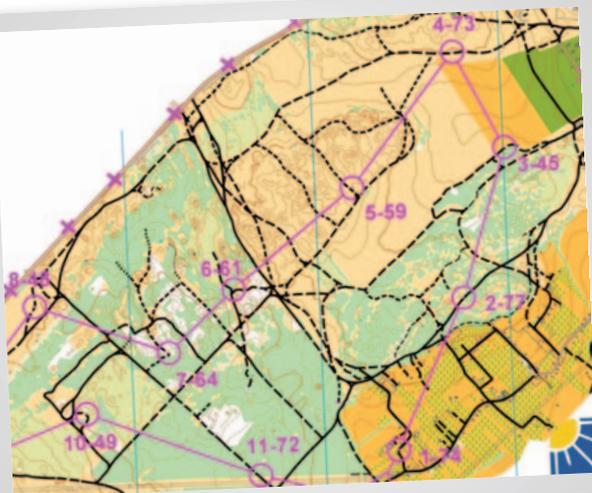
chaleur comme on peut penser qu'il en sera de même fin août.

Avantages :

- gain en distances et parfois en dénivelé,
- favorise les coureurs aux vététistes,

Inconvénients :

- rend la lecture de carte difficile,
- demande une dépense énergétique plus importante,
- risques de crevaisons ou de casse de matériel.



Le stage en Hongrie du 30 avril au 3 mai a permis de travailler sur des terrains semblables à ceux proposés au WMTBO et au JWMTBO notamment sur la spécificité du règlement de ces championnats 2012 qui donne la possibilité de quitter les chemins en roulant ou en portant le VTT. Ce paramètre, qui n'est pas encore autorisé chez nous, modifie considérablement la démarche intellectuelle concernant le choix d'itinéraires mais aussi influe sur les qualités physiques du coureur.



EYOcup MTBO 2012 – Lou DENAIX 1^{er} de la LD
(Photo JC Lalevée)



Les 5 juniors et les 3 jeunes 17 ans sélectionnés pour les EYOcup et JECup 2012 à Ritka en République Tchèque (Photo JC Lalevée)

WCup LD Dame commentaire de Laure Coupat

Itinéraire 7-8 :

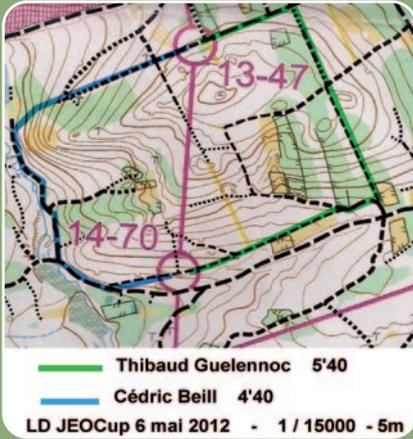
meilleurs temps Ingrid Stengard : 9'04", Laure Coupat (tracé bleu) en 10'08", Hana Bajtosova 10'13" et Madeleine Kammerer 10'46" (tracé rouge), Gaëlle Barlet 10'14" (tracé vert).

Poste à poste intéressant présentant de nombreux choix d'itinéraires.

"Je ne connais pas l'itinéraire du meilleur temps. Pour ma part, j'ai choisi ce choix en fonction du relief, de sa "cyclabilité" (pour anticiper le choix suivant qui était aussi un long poste à poste) et de sa distance (il m'a semblé moins long que par la route). Madeleine et Hana sont passées par la route (à gauche du trait rouge) avec la même attaque du poste (contour par l'est). Gaëlle est passée par la balise 5 puis elle est descendue à la route (puis idem au tracé bleu). Il y avait aussi la possibilité d'attaquer le poste par le chemin qui arrive par le nord sur la balise."

Pour les huit séniors sélectionnés, ce 1^{er} round de la coupe du monde a permis d'entrer dans le vif du sujet en se confrontant aux meilleurs internationaux des vingt-six nations représentées. A trois mois et demi de l'objectif, les résultats obtenus doivent être relativisés. L'important actuellement c'est de se remettre dans un système compétitif avec des courses de haut-niveau et des conditions y attenant. La trêve hivernale depuis le championnat d'Europe en septembre dernier a émoussé les qualités compétitives qu'il faut avoir pour aborder le championnat du monde. Trop peu de compétitions

Quelques extraits de cartes de la WCup, des EYOCup et JECup avec les commentaires des coureurs



• EJOcup LD commentaire de Thibaud Guelennoc

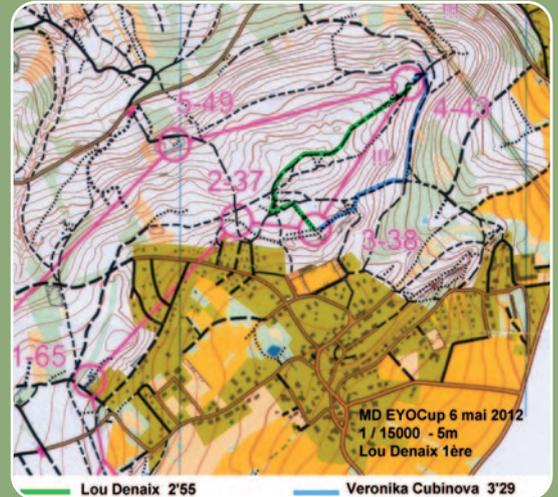
" Lors de course à l'étranger à certains interpostes, nous pouvons nous retrouver confrontés à des choix qui nous obligent à couper donc quitter le chemin et à porter le vélo ou à effectuer un détour pour rester sur des chemins. Courir avec le vélo sur le dos est beaucoup plus fatiguant que de pédaler mais cela évite bien des détours. Sur cet interposte 13-14 nous pouvons observer deux choix l'un qui nous permet de couper malgré la zone de végétation vert (le vert étant universel en CO à VTT pas de différence entre vert 1 et 3) et de ne faire presque que descendre ; l'autre choix consiste à remonter par les chemins et de réaliser la totalité de l'itinéraire sur le vélo. Ici nous pouvons donc voir et ainsi constater que l'itinéraire réalisé par Cédric Beill (choisissant de couper) malgré la tache de vert se révèle plus rapide de près d'une minute sur mon choix qui était de remonter par le chemin. "

Commentaire d'André Hermet :

La différence physique n'étant pas prise en compte entre Cédric et Thibaud pouvons-nous penser que cette minute d'avance aurait été minorée ou accentuée si Cédric avait pris le choix de Thibaud ou l'inverse ?

• EYOCup MD commentaire de Lou Denaix - Itinéraire 3 - 4

" J'ai choisi de monter le plus rapidement sur le sommet pour ensuite être sur le chemin qui amenait directement au poste 4. Ce choix me paraissait plus simple dans la lecture et me permettait de m'économiser mentalement. Je ne me suis vraiment pas posée de question, il paraissait plus rapide. J'ai établi le meilleur temps sur ce partiel 2'55", le second temps étant de 3'29". La Tchèque Veronika Kubinova a choisi l'itinéraire par le bas et met 4'18".



et d'organisations de haut niveau en VTT en France et dans les nations limitrophes permettent de maintenir un esprit et des qualités compétitives de haut niveau. C'est pourquoi les participations aux coupes du monde, au WRE, et les regroupements "équipe de France" sont essentiels pour que la France garde son rang dans les nations fortes en CO à VTT. Les prochains rendez-vous sont le 2^{ème} round en Pologne fin juin puis les dernières sélections lors des deux interzones à Dijon et sur les courses des 5 jours de CO à VTT à Fontainebleau

du 7 au 11 juillet suivi du championnat de France à Besançon. Ces trois derniers rendez-vous permettront à nos coureurs d'avoir des courses avec des exigences de haut niveau et en même temps ouvertes à toutes les catégories.

Deux IZ à Dijon : <http://membres.multimania.fr/abcodijon>
5 jours O'VTT Samoï-Sud 77 www.co-andrehermet.com
Championnat de France : <http://www.balise25.fr>

ÊTRE À VOS CÔTÉS QUAND VOUS LES AIDEZ À SE DÉPASSER

Parce que vos projets associatifs nous tiennent à coeur,

Société Générale propose depuis plus de 25 ans des solutions adaptées à la gestion au quotidien des associations sportives. Nous sommes également partenaires de différentes fédérations (rugby, golf,...) et soutenons le sport handicapé. Être aux côtés de ceux qui aident, c'est ça l'esprit d'équipe.

associations.societegenerale.fr



DEVELOPPONS ENSEMBLE

L'ESPRIT D'ÉQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

RAID

UN RAID ORIENTATION C'EST :

Une compétition sportive chronométrée ouverte à tous.
Plusieurs parcours sont proposés et adaptés aux différentes aptitudes physiques, des plus jeunes aux plus âgés, des débutants, aux coureurs confirmés.
Sur chacun des parcours proposé, il s'agit de rechercher le meilleur itinéraire possible en passant par des points de contrôle obligés : des balises, en utilisant une carte spécialement éditée pour l'épreuve et une boussole.

Le Championnat de France des Raids d'Orientation c'est quatre rendez-vous dans l'année à ne pas manquer, autour d'une même passion, quatre courses populaires, au carrefour de l'aventure, du sport et du loisir, dans le plus beau stade qui soit : la Nature.



ORIENTATION

Ouvert à tous
quelque soit votre niveau !



RAID ORIENTATION

UN BAIN DE NATURE A LA CARTE

CHAMPIONNAT DE FRANCE Des Raids Orientation

2012

RAID O'BIVWAK - 26/27 mai

Autour du lac des sapins à Cublize (69)

www.obivwak.net

RAID BOMBIS - 25/26 août

Autour du lac des settons (89)

www.adoc-chenove.fr

RAID LA BLANCHE - 15/16 sept.

A Seyne les Alpes (04)

www.thalweg.04.free.fr

RAID AZUR - 06/07 oct.

A Tourtour (83)

www.cdco83.fr



8 circuits
dont un adapté à votre niveau



Par équipe de 2, à tout
âge, en famille



Convivialité du
Bivouac



Fédération Française de Course d'Orientation
15 passage des Mauxins - 75019 PARIS
www.ffcorientation.fr
contact@ffcorientation.fr



LE SPORT
PAR
NATURE



Finances fédérales

Une fois par an, il est intéressant de se poser quelques questions sur les finances fédérales. L'assemblée générale étant traditionnellement le moment qui permet de présenter le compte de résultat de l'année écoulée et de voter le budget pour, l'année n+1. Néanmoins, tout le monde n'ayant pas la chance de représenter sa ligue lors de ce grand rendez-vous annuel, cette présentation vous a été préparée afin de vous familiariser avec quelques chiffres clé :

→ Les chiffres clé de 2011 :

Voici les chiffres 2011 présentés sous forme budgétaire :

- **Recettes significatives :**

Le niveau global des recettes est satisfaisant par rapport au budget prévisionnel. Il est à noter le très bon résultat sur les pass'orientation alors que les ventes de matériel Sport Ident sont en déclin depuis le début de l'olympiade.

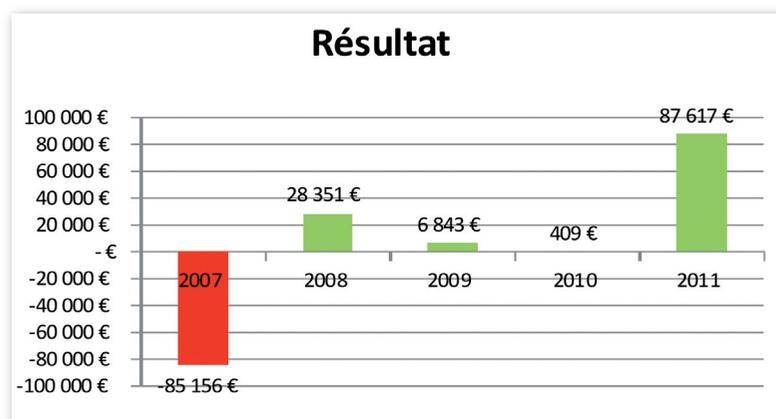
- **Dépenses significatives :**

Le haut-niveau reste toujours le premier poste de dépenses de notre fédération. Bien que ce poste soit subventionné à 77 % par le ministère, il est resté à la charge de la fédération la somme de 83 796 €. Mais il faut ajouter que sans haut-niveau, nous perdriions les 3/4 de nos cadres techniques.

Une année encore forte en dépenses pour CO Mag ! En effet de nombreux numéros ont eu des pages supplémentaires consacrées aux WOC. Un journal « normal » est constitué de 24 pages, cette année nous avons souvent été au-delà. De plus, le numéro « spécial WOC » de l'été a été tiré en très grand nombre pour servir de promotion à notre activité et n'a pas été réservé qu'aux licenciés. Sur 2012 nous devrions retrouver le format standard de 24 pages.

→ Courbe de résultats des 5 dernières années

L'exercice 2011 s'est clôturé avec un excédent de **87 617€**. Celui-ci permet de lisser le résultat cumulé des cinq dernières années en compensant le déficit de 85 156€ de l'exercice 2007. Je rappelle que l'objectif prioritaire de cette olympiade est d'assurer un équilibre pérenne des finances fédérales.



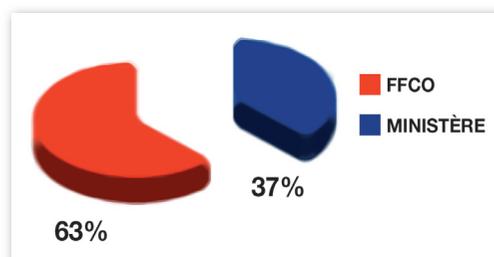
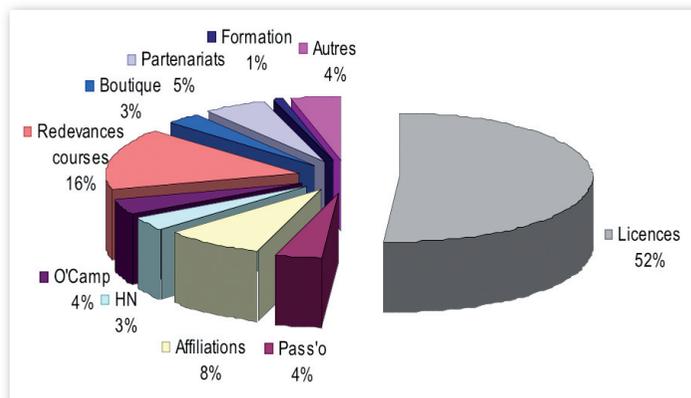
Budget 2012

Voici le budget 2012 réactualisé tel qu'il a été présenté à la dernière AG.

	Budget FFCO 2012			
	Recettes			Dépenses
	Total	FFCO	Ministère	
TOTAL	1 101 940,00 €	689 940,00 €	412 000,00 €	1 101 940,00 €
A- Fonctionnement fédéral	474 100,00 €	445 600,00 €	28 500,00 €	418 550,00 €
A1 Frais statutaires	7 600,00 €	7 600,00 €		129 000,00 €
A2 Fonctionnement général				51 700,00 €
A3 Frais de siège	28 500,00 €		28 500,00 €	206 000,00 €
A4 Licences affiliations	438 000,00 €	438 000,00 €		30 850,00 €
A5 Fonctionnement des commissions				1 000,00 €
B- Formation	22 000,00 €	5 000,00 €	17 000,00 €	33 200,00 €
B1 Continue	7 000,00 €		7 000,00 €	14 700,00 €
B2 Formateurs/Educateurs	8 000,00 €	4 000,00 €	4 000,00 €	8 500,00 €
B3 Experts Nationaux	4 000,00 €	1 000,00 €	3 000,00 €	5 000,00 €
B4 Autres formations	3 000,00 €		3 000,00 €	5 000,00 €
C - Haut niveau	341 500,00 €	23 000,00 €	318 500,00 €	407 300,00 €
C1 Filière	33 000,00 €	- €	33 000,00 €	44 000,00 €
C2 Compétitions	106 800,00 €	1 800,00 €	105 000,00 €	127 500,00 €
C3 Stages et week-end	111 700,00 €	21 200,00 €	90 500,00 €	115 000,00 €
C4 Suivi médical	52 000,00 €		52 000,00 €	72 000,00 €
C5 Aide aux sportifs	38 000,00 €		38 000,00 €	48 800,00 €
D - Développement et Promotion de l'activité	262 840,00 €	214 840,00 €	48 000,00 €	213 890,00 €
D1 Jeunes et scolaires	41 500,00 €	27 500,00 €	14 000,00 €	44 000,00 €
D2 Santé	11 000,00 €		11 000,00 €	21 000,00 €
D3 Développement des clubs				
D4 Développement des raids				2 000,00 €
D5 O' Ski				
D6 O Précision				
D7 Communication				40 000,00 €
D8 Relations Clubs et extérieures				7 200,00 €
D9 Cartographie	23 000,00 €		23 000,00 €	31 000,00 €
D10 Organisations sportives	130 000,00 €	130 000,00 €		30 600,00 €
D11 Partenariats commerciaux	36 951,20 €	36 951,20 €		28 590,00 €
D12 Boutique	20 388,80 €	20 388,80 €		9 500,00 €
E - Autres	1 500,00 €	1 500,00 €		29 000,00 €
E1 Amortissements				29 000,00 €
E2 Autres				
E3 Provisions pour risques				
E4 Fonds dédiés				
E5 Placements financiers	1 500,00 €	1 500,00 €		

Détail des ressources propres de la fédération :

Sans surprise, ce sont les licences qui sont le plus gros poste des produits internes de la fédération, celui-ci pèse 52%. Le deuxième plus gros poste avec 16% concerne les redevances fédérales perçues sur les courses.



Poids de l'état :

La subvention du ministère des sports représente 1/3 de nos recettes.

CFC

CFC

la grande fête de la C.O.

La dernière ligne droite

Plus que quelques semaines avant de faire route vers le Vercors drômois pour le grand rendez-vous de printemps des orienteurs de l'hexagone. Mais pas seulement, car le CDCO 26 a aussi voulu faire de ce week-end, deux jours dédiés à la Course d'Orientation pour le grand public.

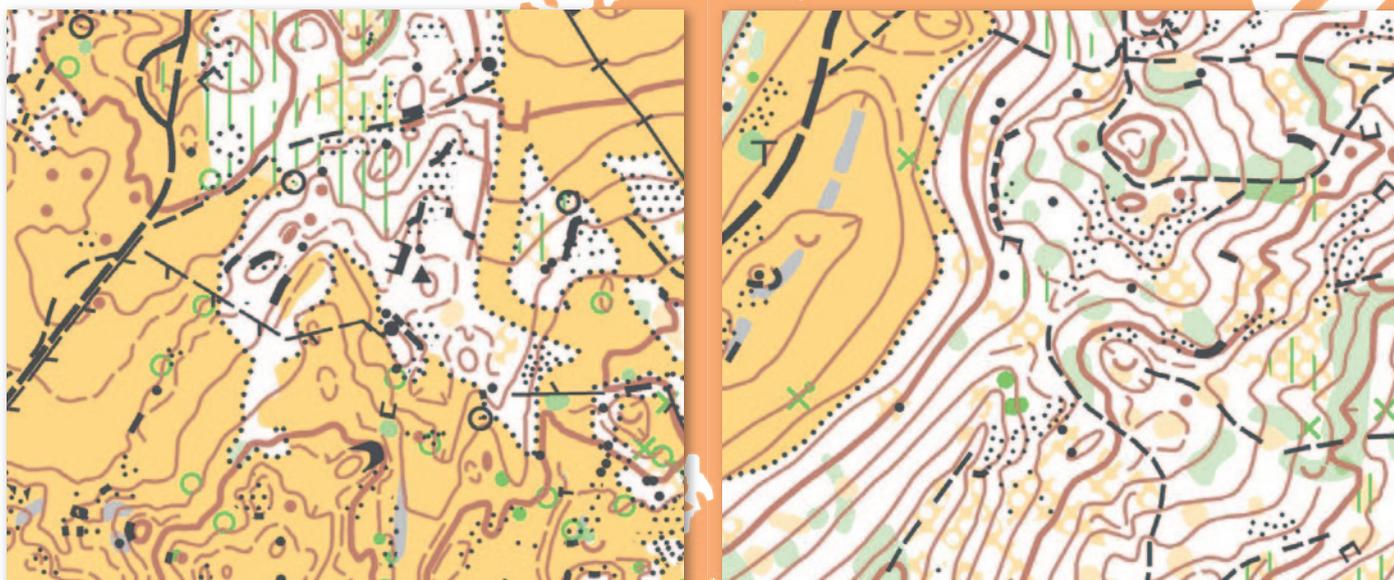
Par Jean-Claude Ragache



www.cfc2012-drome.fr



VERCORS DRÔMOIS
Station de Chaud Clapier Font d'Urle



Rendez-vous attendu par les orienteurs français les Championnats de France des clubs seront aussi l'occasion de découvrir la Course d'Orientation. On connaît les efforts faits depuis des années pour vulgariser et, promouvoir, notamment auprès des scolaires, une discipline qui a du mal à pousser les portes des médias. *Le travail conduit dans le département de la Drôme avec le soutien et l'aide importante du Conseil général est devenu un exemple en Rhône Alpes. Réalisation de cartes de proximité, mise en place de parcours permanents, sensibilisation et formation des professeurs d'éducation physique sont parmi les actions à mettre en exergue, avec pour résultat un nombre très important de journées consacrées à la course d'orientation en milieu scolaire.

Les CFC 2012 ne pouvaient donc pas faire l'impasse sur cette volonté de promotion de la Course d'Orientation. Avec Drôme & Co°, le CDCO 26 proposera le samedi 9 juin de 10 h 00 à 16 h 00, des animations et des parcours destinés au grand public. Un pari ambitieux quand on sait quelle énergie et quels moyens nécessitent l'organisation d'un tel week-end. Pris en charge et animé par les jeunes des écoles de C.O de la Drôme, ce volet découverte, proposera circuit ficelle, jalonné, parcours mémo, circuits courts, circuits longs. De quoi satisfaire tout le monde du plus petit au plus grand. Voir le détail sur le site des CFC <http://www.cfc2012-drome.fr>, rubrique : « Découverte de la C.O – Drôme & Co°.

En ce qui concerne les inscriptions renseignements sur le site Internet.

➔ **La parole est aux traceurs. Laure Coupat du LOUP pour la moyenne distance et Eric Maglione du VSO pour les CFC.**

O'Mag : Pour vous quel est le challenge de tracer une telle compétition ?

Laure Coupat : Le challenge est le même que sur les courses de niveau national. Tracer 15 circuits allant du niveau 1 au niveau 6 avec un départ, une arrivée et une zone de course identiques pour tous.

O'mag : Comment avez-vous pensé cette organisation en terme de spectacle ?

Eric Maglione : Le couloir menant au poste spectacle va longer tout le bord Sud de la zone spectateurs et certains pourront voir arriver les coureurs dans le final à plus de 300m.

O'Mag : Pouvez-vous dire qu'elles sont les spécificités des terrains concernés par ces deux jours de compétition ?

Laure Coupat : Des terrains typiques du Vercors, avec des zones de lapiaz, des zones de prairies et de boisées. Des terrains exigeants techniquement et physiquement.

Eric Maglione : J'ajouterai qu'il faudra gérer l'alternance de forêts et d'alpages. D'autre part, les parties en forêt pour les grands circuits seront difficiles techniquement (mouvements de terrain très riches, course rendue difficile par un sol encombré).

O'Mag : Quels seront les fondamentaux techniques à privilégier pour aborder au mieux ce week-end ?

Laure Coupat : La lecture du relief et la variation des vitesses de course.

Eric Maglione : La course sera rendue plus difficile du fait de l'altitude et effectivement la variation des terrains va imposer des rythmes de course très différents.



La semaine O'tomniale

Par Françoise Anglade
& Yannick Beauvir
Ligue de Bretagne



La Bretagne est fière de vous accueillir du 27 octobre au 3 novembre 2012 lors de la semaine O'tomniale dont le programme est riche : le week-end, Critérium National des Équipes, Championnats de France de Sprint et de Nuit ; la semaine, Coupe Latine doublée des 5 courses en Bretagne sud, aux confins du Morbihan et du Finistère.



En 2008 lors de la semaine fédérale, vous aviez pu apprécier le centre Bretagne et la côte Nord.

Venez cette fois à Rennes sur « les Marches de Bretagne » le week-end et sur la côte Sud autour de Lorient le reste de la semaine. À nouveau la Bretagne vous livrera ses mystères et légendes !

WEEK END

Organisé par le club de Rennes et le soutien des clubs costarmoricains, le week-end débutera le samedi 27 octobre par le **Championnat de France de Sprint** dans la capitale de la Région. Nous avons le choix des terrains et nous entretiendrons un peu de suspens quant aux lieux définitifs...

Le dimanche 28 octobre, vous pourrez enchaîner avec le **Critérium National des Équipes** sur un terrain déjà connu et apprécié dans le Nord Ouest : la forêt de Haute Sève à Saint-Aubin-du-Cormier.

La forêt abrite cinq menhirs classés monuments historiques nommés « menhirs des roches piquées ». L'un de ces menhirs est appelé « l'escalier du juge » en raison de sa forme. On trouve également dans la forêt les restes d'un probable alignement mégalithique. L'écrivain Breton Roger Vercel a décrit la forêt de Haute Sève « célèbre par ses beaux chênes, ses collines rocheuses et ses menhirs ».

Le lendemain, lundi 29 octobre, un sprint sera organisé par le Club de Fougères, autour du château, avec un excellent terrain fait de ruelles, escaliers, et remparts !

Quelques instants de répit, et vous pourrez enchaîner, à partir de 18h30, sur le **Championnat de France de Nuit**. Le terrain, encore jamais cartographié, s'avère particulièrement adapté. Pour ceux qui hésitent à se lancer de nuit, un terrain très propre, et très courable ; pour ceux qui veulent envoyer les Watts, de la haute vitesse dans du blanc (attention à la sortie de route!). Il y aura aussi des zones bien piègeuses avec des véritables dédales de fossés.

Toutes les cartes sont signées par l'équipe Jean-Luc Chandezon, Mathieu Barthélémy, et David Barranger. Une partie de Saint-Aubin-du-Cormier a été cartographiée par Éric Charles.

SEMAINE

La suite de la semaine, organisée par les clubs de Lorient et Quimper, va permettre d'accueillir la Coupe Latine dans le Morbihan et le Finistère. En parallèle se dérouleront 5 courses ouvertes à tous. Toutes sont inscrites au classement national et la longue distance est classée course nationale.

JOUR 1 : mardi 30 octobre 2012
Lanvaux / Moyenne distance
Coupe Latine Model Event

JOUR 2 : mercredi 31 octobre 2012
Scaër Moyenne distance
Coupe Latine Étape 1

JOUR 3 : jeudi 1^{er} novembre 2012
Quimperlé / Sprint / *Coupe Latine Étape 2*

JOUR 4 : Vendredi 2 novembre 2012
Course nationale - Quimperlé (Forêt de Carnoët) Longue distance - *Coupe Latine Étape 3*

JOUR 5 : Samedi 3 novembre 2012
Lorient (Ploemeur) Moyenne distance

La Coupe Latine

Les pays latins suivants : Espagne - France - Italie - Portugal - Roumanie - (et Suisse depuis 2009) se rencontrent sur une épreuve internationale de Course d'Orientation (équipe avec une sélection des catégories D/H 18, 20 et 21).

Les objectifs de cette coupe sont : une rencontre amicale à l'occasion d'une épreuve sportive internationale, la découverte des pays concernés, le rapprochement entre sportifs, le développement de la Course d'Orientation dans les pays latins, l'occasion d'échanges et de communication sur l'entraînement, la pédagogie, les méthodes d'apprentissage en Course d'Orientation.



Toutes les infos sur
<http://cne2012.free.fr>



Vous qui adorez courir en forêt, qui la regardez d'un œil attentif, sensible à sa beauté, à ses trésors, sachez que les forêts bretonnes sont riches de légendes et de contes en tout genre. Écoutez quelques-unes de ces histoires du Sud de la Bretagne racontées au coin de l'âtre, dans les chaumières lors des veillées d'autrefois. Chaque lieu qui vous accueille a un côté magique qui changera votre regard...

Mardi 30 octobre, Lanvaux

Tout commence par la moyenne distance, model Event pour la Coupe Latine, dans la forêt de Lanvaux. Mais prenez garde aux 7 trous (Er Seih Toul, en breton!). On y raconte qu'un prêtre de Bieuzy parti porter la communion à un malade demeurant aux Granges, devait traverser la forêt de Lanvaux. Il fut attaqué par des brigands qui lui réclamèrent l'hostie consacrée. Que nenni! fit le prêtre et il avala son hostie. Les brigands, fous de rage, lui coupèrent la tête. Celle-ci rebondit 7 fois, creusant ainsi 7 trous dans le sol, le long du ruisseau. Depuis, l'herbe n'a jamais repoussé en ces lieux où une tombe a été édifiée. Elle sert de rituel aux femmes désireuses de faciliter la marche des très jeunes enfants. Les croix plantées en ex-voto et chargées de vêtements d'enfants en témoignent.

Mercredi 31 octobre, Scaër

Nous poursuivons notre semaine par une moyenne distance en forêt de Coatloc'h à Scaër. Selon la tradition, cette forêt fut entièrement plantée à la fin du Moyen Age sur ordre d'Anne de Bretagne. La Duchesse qui surveillait elle-même les plantations, découvrit une pie morte à la lisière de la forêt du côté de Roz Ar Bic. On lui conseilla alors de fixer les limites de la forêt à cet endroit... Sous peine de connaître le même sort que l'oiseau!

Jeudi 1^{er} novembre, Quimperlé

Nous découvrirons la vieille ville de Quimperlé au cours d'un sprint très physique. Aux portes du Finistère, cette ville se niche à la rencontre des rivières Ellé et Isole. Celles-ci se rencontrent pour donner naissance à la Laïta. Née au temps des Romains, la ville sera détruite par les vikings avant de renaître au XI^e siècle avec la fondation de l'Abbaye de Sainte-Croix. On distingue la « Ville Haute » (centre commerçant) de la « Basse Ville » (centre aristocratique et religieux), donc du dénivelé en perspective!

Vendredi 2 Novembre, Carnoët, Quimperlé

Aux portes de Quimperlé, nous partirons pour une longue distance dans la forêt domaniale de Carnoët. 750 hectares de sous-bois, de chênes et de hêtres, baignés par l'estuaire de la Laïta nous attendent. On y trouvait autrefois le château de Carnoët, résidence de Comorre Le Maudit (autrement appelé Barbe Bleue). La légende raconte qu'un devin lui prédit qu'il périrait de la main de son premier fils né. Lorsque son épouse fut enceinte, il ne trouva rien de mieux que de lui couper la tête... Il se remaria ainsi 5 fois et tua de la même façon ses épouses dès qu'une naissance était annoncée. Puis un jour il demanda la main de la belle Tryphine, fille du comte de Vannes. Il l'aimait d'un amour éperdu. Alors, quand elle se retrouva enceinte, avant de la tuer, il l'enferma dans le château. Mais la belle s'en échappa et réussit à mettre au monde son enfant. C'était un garçon. Comorre Le Maudit la retrouva et lui trancha la tête mais ne se soucia pas de l'enfant qui serait bientôt mort de faim ou dévoré par les loups... Ce ne fut pas le cas. Trémour grandit et revint attaquer le château de son père. En lançant une poignée de terre sur la demeure, celle-ci s'écroula, ensevelissant Comorre Le Maudit sous les ruines de son domaine.

Samedi 3 Novembre, Lorient

Nous terminerons cette semaine par une moyenne distance autour de l'étang du Ter entre Lorient et Plœmeur. Il s'agit d'une ancienne ramification de la rade de Lorient, composée actuellement de 2 étangs : l'un d'eau douce, alimenté par le ruisseau du Ter, l'autre correspondant à l'étang de Kermelo, constitué d'eau salée. Si par hasard au détour d'un chemin, vous voyez, sur un vieux tronc d'arbre de la couleur bleue-verte, sachez qu'il s'agit du circuit permanent de CO qu'utilisent les Korrigans pour leurs courses autour des étangs... Mais eux, ne courent que très, très tard dans la nuit!!!

Bonne chance à tous

*« Tu trouveras plus de choses dans les forêts que dans les livres. Les arbres et les pierres t'apprendront ce qu'aucun maître ne saurait t'enseigner »
Bernard de Fontaine (Saint-Bernard)*



Hébergement

Pour votre hébergement autour de Lorient (Coupe Latine et les 5 Courses du 30/10 au 3/11) nous vous proposons 500 places d'hébergement en pension complète ou demi-pension. Toutes les infos sur le site <http://cne2012.free.fr>

Département traçage (2^{ème} partie)

Suite de l'article paru dans le n°112

Les sprints

La demi-finale à Aix les Bains avait, elle aussi, déjà son arena. La partie haute de la ville comporte nombre de grandes résidences, immenses copropriétés aux noms ronflants. Progressivement, il est apparu que nous n'aurions pas les autorisations pour y pénétrer, et la carte s'est hachurée de rouge. A la fin, il restait un couloir partant du Parc (le Bois Vidal) et descendant en ville. Une course pas fameuse... C'est aussi cette course qui nous a le plus posé de problèmes. Nous avons su tardivement que les pelouses du théâtre de verdure étaient interdites, et elles sont passées en kaki sur la carte. Malgré cela, de nombreux coureurs sont passés à travers, et on les a donc déclassés. Pour beaucoup, nous disposions de photos les montrant en train de tricher, mais certains des plus virulents ont quand même posé réclamation, et ont été reclassés. A posteriori, le jury se justifie en citant un point de règlement, qui dit en substance que la course ne doit pas présenter de pièges qui incitent les coureurs à tricher.

cette règle... Il aurait fallu rubaliser le haut de ce muret, comme probablement aussi le tour des pelouses. La finale à Chambéry était en grande partie contrainte par le choix de l'arena, du poste spectacle au chevet de la chapelle du château. Finalement, j'ai choisi de ne courir que dans la vieille ville, pour garder une belle cohérence à la course et pour ne garder que les parties les plus photogéniques. Le tracé a bien fonctionné, parfaitement dans les clous en longueur, ce qui est assez rare en championnats. La gestion du public a été particulièrement chaude, on a eu 80 signaleurs sur le terrain.... et ce n'était pas de trop. Mais tout s'est bien passé, et ça a été un des moments les plus formidables de cette semaine, un public nombreux et enthousiaste, et une belle opération de com au cœur de la ville.

Les moyennes distances

Les qualifications devaient se tenir à ST François. Je n'ai jamais été enthousiaste à l'idée de faire courir dans une zone aussi sale et caillouteuse. Les Cochey ont finalement proposé une course plutôt facile, avec beaucoup de pistes, ce qui a perturbé les bonnes équipes, qui s'attendaient à des choses beaucoup plus dures au vu des cartes d'entraînement, mais qui a permis

auront trouvée « facile », mais que la plupart ont eu du mal à terminer sans de multiples erreurs. Jusqu'au mois de juillet, il existait deux versions de la finale hommes, j'ai tranché contre l'avis des contrôleurs pour la version longue, près d'un km de belle forêt très rapide. Les temps ont été bien dans les clous. A noter un souci avec l'entreprise suisse, qui n'a finalement pas utilisé le poste aménagé pour la prise d'image, ce qui a donné lieu à une série malheureuse de postes alignés sans justification (et à une séance de bûcheron bien inutile).

Les longues distances

(Cf CR de Patrice en annexe)

On s'était juré de ne pas aller dans les prés, indignes d'un championnat du monde. Finalement, on a été bien contents de les trouver. Ces courses ont été les plus dures à tracer. Nos amis suisses ont une idée très arrêtée de ce que doit être une longue distance, et dès qu'on plaçait une groupe de postes un peu plus serrés, on avait droit à une séance de critiques sur le caractère de la Longue Distance, épreuve phare de ces championnats. On a finalement beaucoup simplifié les qualifications, mais on a tenu bon sur la boucle finale et le poste spectacle, au demeurant bien fréquenté. Le challenge était de réussir à faire une belle course à notre idée, sans que le recours à la loupe soit systématique vu les positions fermes et intransigeantes de l'IOF quant à l'échelle. Du coup, les prés se sont imposés dans la première partie de course, avec de beaux choix discriminants (à noter d'ailleurs que le meilleur choix n'a été réalisé que par un tout petit nombre de coureurs, alors qu'il était soit disant évident aux yeux des contrôleurs: les coureurs préfèrent faire simple et efficace, quitte à ce que ce soit plus long). Pour la finale, on a tellement souvent changé notre fusil d'épaule qu'il serait fastidieux d'en tenir le compte. Probablement plus de 50 versions.... Au bout d'un certain temps, la forêt sous la Croix du Nivolet, au sud du Plateau, s'est imposée, mais comment revenir sur l'arena? Les zones humides en contrebas du village? Hum, risqué du fait de leur classement Natura2000. Le village? Hum, que de zones potentiellement interdites, et puis un cross de 2km, quel intérêt? (C'est pourtant finalement la solution que l'on retiendra pour O'Fes.). Les pistes de ski? Hum, mais c'est plein de

“ La gestion du public a été particulièrement chaude. 80 signaleurs sur le terrain, ce n'était pas de trop. ”

Je pense pour ma part que la plupart des coureurs ont fait l'effort de faire le tour des pelouses, et que c'est donner une prime aux tricheurs que de les reclasser. Je pense en particulier à un certain belge qui a tour à tour pleuré, menacé, juré qu'il n'avait mis qu'un pied dans l'herbe, et qui a finalement couru la finale. Mais il faudra en tenir compte dans nos futurs tracés. Un autre point de contentieux concernait un muret dans la première partie de la course, dessiné infranchissable car sujet à éboulement. Près de 100 disqualifications auraient été prononcées si on avait fait respecter

de faire terminer nombre de coureurs des pays émergents. Le côté courant n'a finalement pas modifié la hiérarchie, et a atténué la perception calamiteuse du terrain qu'on avait pu avoir lors de nos nombreuses ouvertures et autres prébalisages. Quelques soucis de réglage, avec en particulier les navettes de transport de vêtements dont l'itinéraire coupait l'arena. Pour la finale, c'est un tout autre terrain qui était proposé, probablement un des plus beaux de la semaine. Afin de permettre une boucle spectacle pour le relais, la boucle spectacle de la finale MD a été reportée de l'autre côté de l'arena, une zone miraculeusement sauvée des appétits de traceurs de la LD. Une course variée, que d'aucun



Par Bruno
Haberkorn



Prébalisage

En annexe, le bilan chiffré de notre présence sur la plateau. J'insiste sur les prébalisages, des petits piquets en bois rouge (O'Fes) ou bleus (WOC), réutilisables: moins d'impact sur l'environnement que les tickets jetables mais pas biodégradables FFCO, moins de disparitions (en particulier le gibier ne les croque pas), discrets mais faciles à trouver... Ils devraient se généraliser.

Management

Si c'est bien une difficulté à laquelle je ne m'attendais pas, c'est bien celle là. Autant pendant la préparation, notre équipe a été soudée, et les décisions que j'ai été amené à prendre ont fait l'objet d'un consensus, autant quand l'équipe a commencé à être plus fournie (avec l'adjonction des ouvriers, de l'équipe de Jean Dermine, puis des surveillants de poste, en particulier le Groupe Cadet, qu'il faut remercier encore ici d'avoir patienté de longues heures avec la seule compagnie des fourmis carnivores aux postes), la gestion d'un groupe qui est monté jusqu'à 85 personnes le jour des sprints a été compliquée. Pour les jeunes surveillants, j'ai pu compter sur Patrick Debrest, mais mes troupes à moi se sont trouvées être plus difficiles à manier... Pour certains, se faire donner des consignes pas étayées de longues explications était assez inadmissible, et mon côté peu diplomate a fait le reste. Bref, quelques moments un peu chauds, mais pas de clash. Cependant, travailler dans une équipe de direction technique soudée a été un vrai soulagement, merci donc aux nouveaux copains de l'équipe du PC sécurité, par exemple.

Pays émergents

Un truc de communication, pour gonfler artificiellement les chiffres de participation en terme de nations présentes... Mais une vraie galère pour des orienteurs peu aguerris (un Grec nous avouant même que c'était sa deuxième course, la première étant la veille, lors des qualifs de la MD). Il serait bien que l'aspect sportif de ce genre d'invitation soit aussi pris en compte.

Politique

Les contrôleurs suisses ont été de furieux lobbyistes de leur point de vue sur la course d'orientation, et ce qui a été le plus dur à gérer pour nous, des lobbyistes compétents et déterminés. Ils voulaient des courses plus faciles techniquement et plus dures physiquement, ils ont tout fait

zones appartenant à ce fameux M. G., comment va-t-on pouvoir passer ? (et puis, longtemps, on n'avait pas de carte à cet endroit...). Et puis il y avait cette immense zone close, dont les contrôleurs suisses et Coti nous disaient le plus grand bien. Finalement, ça s'est débloqué et on a pu envisager de tracer sur cette bande à l'ouest du plateau. Le premier grand choix des hommes s'est imposé très rapidement, puis le grand choix des filles, qui est aussi devenu le deuxième grand choix des hommes. Après, on a basculé le circuit homme de manière à faire parcourir les postes dans la très belle forêt de la partie sud en descente, ce qui rendait ces postes beaucoup plus chauds. Il a été difficile de convaincre nos amis suisses de la pertinence de nos choix sur les premiers postes, c'est tardivement qu'on emporté le morceau. Ils auraient, là encore, voulu faire plus simple. Ensuite, nous avons dû imposer de faire un papillon pour séparer les coureurs, ce qui nous apparaissait indispensable au vu des derniers championnats du monde, pour casser les trains. Le dernier rebondissement a été l'abandon du poste spectacle pour les filles, en faveur d'un plus beau circuit. Finalement, les temps de courses sont un peu élevés, mais pas tant que ça. On a mal évalué le très long couloir de départ, imposé par la médiatisation, et aussi l'impact de la canicule, il est vrai assez improbable surtout dans cet été pourri (on avait plutôt essayé d'évaluer l'incidence de la pluie...)

Le relais

Ballottés d'une zone à l'autre, les tracés n'ont pourtant jamais posé problème, Loïc et Gérard sont rodés sur ce format. On a choisi finalement d'appliquer les nouveaux formats IOF (95'), ce qui nous permettait de ne pas aller dans les zones de coupes. Nos amis suisses voulaient qu'on trace beaucoup plus simple. On a juste regroupé la première grappe des hommes sur la première grappe des dames, ainsi on évitait les zones les plus cassantes. On a quand même eu quelques débats surréalistes sur le thème: « il faut enlever ce poste, il y a des failles dans le sol... » Ben oui, comme dans le reste de la forêt, d'ailleurs.

O'Festival

En plus de la préparation des WOC, mon équipe de huit traceurs (dont moi) a eu la responsabilité des 6 courses d'O'festival: reconnaissances, traçage, prébalisage, contrôle. Rien que le prébalisage représente une soixantaine de jours de travail. Il s'agissait d'organiser techniquement l'équivalent de 6 championnats de France...



(remise en cause de la cartographie, remise en cause du choix des traceurs, immiscions dans notre équipe, tentatives de déstabilisation) pour y arriver. Travailler avec eux aura été très enrichissant, et paradoxalement, nous aura permis de proposer de bien meilleurs championnats que si nous avions été livrés à nous même, en nous poussant dans nos retranchements et en nous obligeant à justifier chacun de nos choix. Edmond Széchenyi n'a souvent été que la courroie de transmission des desideratas suisses, même si on ne peut mettre en doute sa grande implication. Je crois que la fédération gagnerait à renforcer sa représentation internationale en la confiant à des personnes déterminées, et dotées d'une opinion lisible de ce que doit être une carte de CO, par exemple.

Conclusion

Une aventure extraordinaire... Pour l'anecdote, nos amis suisses nous ont raconté que les couples chargés de la responsabilité technique des WOC précédents avaient tous divorcés... Valérie et moi non, mais on comprend bien ce qu'ils voulaient dire. Une réforme indispensable à mon avis de l'encadrement technique des organisations françaises serait de transformer le délégué fédéral et le contrôleur des circuits en un poste de conseiller technique, qui aurait une vue à la fois sur la carto et sur le respect des types de course proposés. Les Suisses sont très forts dans ce domaine, et nous devons apprendre de leur expertise: ne pas se focaliser sur des détails, quitte à les traiter ensuite, mais insister sur le respect des formats, et la compatibilité des terrains choisis et des premières ébauches de circuits avec les formats de course proposés. Je pense qu'un conseiller technique pourrait ainsi intervenir très en amont de la préparation des courses dont il a la charge, et pas juste contrôler un travail déjà achevé. Une bonne concertation, plutôt qu'une baston.

Annexes

1. Bilan de notre présence sur le plateau
2. Le point de vue des Cochey
3. Le point de vue de Patrice.

BILAN WOC 2011 - Préalisation

1- Organisation temporelle

64 Journées préalisation/contrôle hors courses modèles et hors reconnaissances....

Week-ends : mai 2010 juillet 2010 août 2010 septembre 2010 octobre 2010 octobre 2010 janvier 2011 février 2011 mai 2011 juin 2011 juillet 2011.

Séjours : juillet 2011 (10 jours) août 2011 (10 jours)

2- Organisation matérielle

Utilisation de 2 jeux de piquets en bois, 1 rouge pour o'festival et 1 bleu pour les WOC.

Avantages des piquets : Ne sont pas dévorés par les animaux donc ne les rendent pas malades et ne disparaissent pas Ne risquent pas de s'arracher Numéro ne s'efface pas Sont réutilisables S'inscrivent dans une démarche de développement durable 2 couleurs = pas de risque de confusion entre les préalisations d'une course et ceux de l'autre course.

Inconvénients : La couleur bleue se voit moins bien que la rouge.

3- Stratégie

Chaque zone a été découpée en plusieurs secteurs qui ont été préalisés par des personnes différentes (une personne par secteur) puis nous avons croisé les secteurs pour contrôler le préalisation = on ne contrôle pas une zone que l'on a préalablement préalisée. Règle appliquée également pour la pose des postes : on évite de poser une zone que l'on a préalisée ou contrôlée (sauf Bruno ;-))

Avantage : chaque poste est vu/contrôlé 4 fois : le préalisateur, un autre préalisateur, le responsable de la pose, le poseur.

4- Cas particulier du Sprint

Impossible de laisser des préalisations sur le terrain (villes de Chambéry et Aix-les-bains), nous avons donc pris en photo chaque emplacement où devait se trouver la balise en utilisant une ardoise blanche sur laquelle nous inscrivons le N° de la balise.

Avantage : discrétion; poseur ont l'image exacte du lieu où ils doivent installer leur poste; contrôleurs aussi.

Inconvénient : nécessite d'imprimer les photos et de partir avec elles pour poser les postes; difficulté parfois d'avoir une vision nette du chiffre sur la photo (ombres/soleil sur l'ardoise); étonnement des riverains...

Rq pour le sprint : rappeler aux experts la nécessité de communiquer en France sur les

normes ISSOM, notamment lors des courses sur carte ayant cette norme : qu'est ce que c'est, qu'est ce que cela engendre, quand elles s'appliquent.. Pour les tricheurs : recommander aux contrôleurs d'utiliser un appareil photo ce qui évite les contestations qui traînent.

Le point de vue des Cochey

Voici, en vrac, nos réflexions sur ces WOC et leur préparation : Pour la préparation : la relative proximité a fait que nous avons pu monter relativement souvent ; cela a compensé le fait qu'Elo ne puisse pas monter à tous les week-ends de préparation. Le chantier carto reposait sur un seul homme et c'était certainement une erreur. Les retouches de dernière minute ont été faites à l'arrache, et parfois sans qu'on les demande ! Exemple la balise 6 de la finale MD des hommes, où nous nous sommes aperçus à la pose que la carte avait changé, alors qu'elle nous convenait très bien avant...

Pendant les championnats : le département pose/tracage a récupéré des tâches qui incombaient plutôt à la logistique (pour notre part nous avons relativement été épargnés : pas de gardiennage de vaches, pas de vente de tickets. C'est normal de faire jouer la solidarité sur une organisation comme celle-là mais nous avons le sentiment de ne pas avoir eu de retour de la part des autres départements (exemple : pour emprunter un véhicule). Points négatifs : Pour le sprint, il est impératif s'il y a des zones interdites que le contrôle se fasse avec un appareil photo ! Elo n'a pas trop apprécié de passer une partie de l'après-midi à Chambé en jury, alors qu'au final l'avis des contrôleurs n'a pas été écouté... Les contraintes vidéos imposées par les Suisses n'ont pas été respectées ensuite : gros moment de colère et de frustration pour nous, surtout que les postes vidéos qu'il y a eu au final étaient vraiment minables. L'accueil de la ville d'Aix-les-Bains, franchement mauvais : les policiers qui laissent passer les véhicules sans même leur dire de ralentir, nous contraignant à faire la circulation en même temps que le contrôle des zones interdites, les mecs des espaces verts qui poussent les feuilles et tondent la pelouse pendant toute la matinée, avec les tuyaux en travers du passage, les bus qui font leur arrêt et pire leur régulation (temps d'attente avant le service suivant) pendant plusieurs minutes pile à l'entrée du théâtre de verdure... A Chambé en revanche c'était carré ! Points positifs : Nous avons fait la connaissance de personnes très sympathiques que nous ne connaissions que de vue jusqu'à présent ! Quand même, c'était une sacrée aventure, quelque chose qu'on ne vivra qu'une fois dans notre vie ! Merci à Nono et à l'équipe dirigeante d'avoir fait confiance à des petits jeunes comme nous. Elodie et Benoît.

Compte rendu tracage Longue Distance WOC

Traceurs : Patrice Bornard - Eric Perrin

L'organisation du travail

Le travail en binôme présente de nombreux avantages : contrôles croisés, richesse des solutions proposées, partage de la charge de travail. Il est aussi relativement lourd, particulièrement pour notre binôme qui était le seul de l'équipe à être séparé géographiquement. Les échanges par téléphone sont beaucoup plus difficiles et les ambiguïtés plus nombreuses. Le respect du planning de travail a souvent été difficile à tenir, aussi bien pour des raisons personnelles que pour des causes externes (carte en évolution, contraintes en attente). Le fait que le site soit enneigé 5 mois par an a rajouté beaucoup de contrainte à notre travail.

La cartographie

Le cartographe principal des WOC a réalisé un très bon travail selon nous. Mais, le choix de n'en retenir qu'un pour la quasi-totalité de la surface était clairement un choix extrêmement risqué, cela nous a aussi obligé à travailler sur des documents en cours de finalisation (par exemple certains postes des qualifications LD ont été préalés avant que la carte ne soit achevée aux alentours. Le réel point noir se situe au niveau de la politique de l'IOF en termes de cartographie : le maintien aveugle du 1/15000^{ème} est de manière évidente une hérésie qui va à l'encontre des intérêts de notre sport (équité, fluidité des courses). Nous espérons que les gens compétents finiront par avoir gain de cause sur ce sujet. Autre souci : sur notre terrain de finale, la mise en œuvre du filtre automatique d'objets d'Ocad a littéralement saccagé la carte. Pour mémoire, nous avons changé les zones de course de la finale afin de gagner en lisibilité de la carte. Ce changement a été décidé avec l'IOF pour éviter le filtre automatique. Deux mois plus tard, le filtre a été appliqué aux cartes sans prendre en compte notre avis ni les changements opérés en échange de l'abandon de cette procédure. Dans la foulée, un deuxième passage cartographique a été fait par de nouveaux cartographes. Lors des premières journées de préalisation, il nous était impossible de poser les postes avec la carte nouvelle version, alors que l'ancienne apparaissait de très bonne qualité. Deux opérations avaient fortement saccagé la carte : le filtre automatique, et le cartographe suédois dont les modifications sont apparues à 80% inopportunes. Nous pensons que



celui-ci a plus cherché à signer son passage qu'à améliorer la carte. Les semaines suivantes ont donc été consacrées à la réhabilitation de la carte en faisant remettre des objets disparus ou en demandant un troisième passage (qui a abouti généralement à des versions proches de la première version).

Nous pensons que l'avis des traceurs sur la cartographie aurait mérité plus de considération, et surtout que des personnes moins compétentes que nous n'auraient pas du avoir le pouvoir de saccager notre travail et celui du cartographe. La question du 1/10000^{ème} devrait être tranchée, enfin. Il serait bon d'avoir une réflexion sur la position de l'IOF qui affirme qu'un terrain pour lequel la norme n'est pas satisfaisante n'est pas un terrain permettant la pratique de la CO.

1. Il y a des terrains intéressants pour lesquels la norme n'est pas satisfaisante.
2. Il serait bon que la norme s'adapte à la pratique, et non l'inverse.

La philosophie générale du traçage

Nous avons tenté de proposer une course variée et équitable. La variété est apportée par des terrains très divers (4 ou 5 types de forêt différents), et des types de postes à postes diversifiés. Nous avons tenté une formule originale de papillon pour essayer de séparer les athlètes. Il nous semble que la dureté de la course à globalement réduit les regroupements. Il y aura sans doute débat dans les prochaines semaines sur le coté équitable ou non de ce type de papillon (une toute petite aile, et une très grande qui constitue l'essentiel de la fin du circuit). Nous avons estimé que même si cette équité n'était pas parfaite (une difficulté n'est pas vécue de la même manière suivant le moment auquel elle intervient) elle valait mieux que de laisser les trains se constituer. Remarque : la petite boucle du papillon était relativement facile (ce qui nous a paradoxalement été reproché) pour ne pas créer de différence suivant qu'elle soit effectuée en début ou en fin de parcours. Il nous semble qu'elle n'a effectivement pas été discriminante. Le rôle de cette boucle n'est pas de faire la différence mais de faire attendre un coureur sur deux pendant quelques minutes pendant que l'autre part sur la grande boucle. Nous ne voyons pas de solution (en termes de traçage) à la situation vécue par les deux français qui font une partie du parcours ensemble (F. Gonon partait 6 minutes avant T. Gueorgiou, il perd 7 minutes à une balise, ils se retrouvent et finissent 1 et 3). La réflexion doit sans doute être menée au niveau des listes de départ. Nous avons apprécié que le directeur de course accepte notre solution sans poste spectacle pour les femmes, car ce poste spectacle n'apparaissait pas compatible avec une formule de dispersion de type papillon ou équivalent. Malgré la position de l'IOF qui incitait plutôt à la suppression du papillon pour les femmes, l'analyse des WOC 2010 nous a montré que celui-ci était indispensable (peut-être plus encore chez les femmes que pour les hommes). Nous avons

été globalement surpris des positions IOF qui semble considérer la longue distance comme une course à forte dominante physique. La notion de « poste difficile techniquement » n'a pas toujours été comprise de la même manière par l'IOF et les traceurs, peut-être parce que tous les traceurs du WOC sont d'anciens coureurs Elite. Remarque pour les qualifications : bien qu'il ne soit pas dans le cahier des charges, nous avons rajouté un poste spectacle, ce qui était bienvenu au vu du nombre de spectateurs présents (et massés au poste spectacle).

Les choix de terrain

L'équipe de traçage n'a clairement pas été partie prenante des discussions sur les zones de course. La zone de la longue distance a cependant été modifiée car le choix initial n'était pas tenable (problème de distance pour rejoindre l'arena et zone Natura 2000), de plus le changement de zone apportait de la variété au tracé (forêts très différentes) et évitait de passer la carte à la moulinette OCAD (c'était en tout cas l'accord passé). La zone de qualification était très différente de la zone de la finale, mais assez bien adaptée à la variété du public des qualifications (cohabitation des meilleurs mondiaux et de quasi débutants).

La prise en compte des contraintes externes

Nous savions à l'avance la complexité de ce type de traçage, en raison des autorisations, interdictions, télévisions, postes spectacles, pré-warning. Les contraintes d'autorisations ont été connues relativement tardivement, certaines ont évolué dans les dernières semaines. Par exemple, pour le long choix de la finale LD, un couloir a été libéré dans une zone interdite. Nous avons fait l'erreur de ne pas reconsidérer nos calculs de temps sur les différents itinéraires en prenant cet élément en compte. Au final, le choix à gauche (femmes et hommes) est assez clairement le meilleur. Caméras : les choses semblaient claires, même si nous avons sur relativement tardivement que nos tracés convenaient, ainsi que le nombre de caméras. En revanche : les relations avec les cameramen en forêt ne sont pas toujours faciles (un d'entre eux voulait renvoyer un signaleur pour ne pas être gêné au poste), il serait bon de leur rappeler qu'ils sont eux aussi au service de l'événement. Les câbles en forêt posent problème (ils donnent le poste), mais c'est encore plus flagrant lorsque le câble est orange !).

Les vitesses et temps de course

La longue distance dépasse le temps cible de 7 mn chez les hommes, 2 minutes chez les femmes. Pour les hommes nous avons une estimation de 90 à 95 minutes de course (en fait nous retenir 92 minutes). La course a été gagnée en 107 minutes.

Le jour de la course a été le premier jour de grosse chaleur (38 à Chambéry) avec des athlètes qui s'étaient entraînés dans des températures très clémentes depuis plusieurs semaines. Les contrôleurs IOF et les athlètes disent estimer la dérive en termes de temps de course à 10%, ce qui aurait donné un temps de course de 97 minutes.

Nous avons fait l'erreur d'oublier le temps de course entre la prise de cartes et le triangle de départ (début de la mesure) : cette distance était très faible dans nos premiers projets donc nous l'avions considérée négligeable. Mais nous avons déplacé le triangle de départ (pour les caméras) sans penser à remettre en question le choix de ne pas compter de distance additionnelle... Cette portion se courait en 2 mn. $92 + 2 = 94$ minutes

Nous avons une erreur sur la vitesse de course qui est de l'ordre de 3 minutes.

Pour les femmes, le dépassement de 2 mn correspond exactement à notre erreur sur la distance additionnelle. Par température moyenne, leur temps de course aurait même été un peu court.

Cette erreur illustre un problème qui nous avons eu plusieurs fois qui est celui de l'évolution des contraintes ou des conditions. Dans un travail aussi complexe, lorsqu'un élément change il faut arriver à repasser un coup de scanner sur toutes les implications que cela peut avoir. L'urgence dans laquelle nous étions sur les dernières semaines n'était pas propice à ce travail (c'est aussi un des dangers du travail à deux, où chacun peut penser que l'autre a contrôlé).

L'insertion du traçage dans un projet fédéral global : l'exemple suisse et quelques réflexions pour l'avenir.

Nous avons pu admirer la cohérence du système suisse :

- Les terrains suisses sont peu exploitables en hiver, de plus les pressions des écologistes rendent difficiles la création de nouvelles cartes : la suisse n'est pas le pays idéal pour un travail technique de haut niveau tout au long de l'année
- Il y a une véritable « Ecole suisse » de l'orientation, à forte dimension physique (sans négliger les fondamentaux techniques).
- Les représentants suisses à l'IOF poussent dans le sens de course roulanges, physiques.
- Le principal logiciel de dessin de cartes d'orientation est suisse. Il propose un outil de filtre automatique d'objets qui permet de simplifier les cartes (plus lisibles, mais qui poussent à des courses moins techniques).

Par comparaison, nous avons en France :

- Un athlète qui a bâti ses succès sur une technique au-dessus des autres (et un physique qui est au niveau sans être au-dessus).
- Les terrains les plus variés au monde (avec des WOC tous les ans, les terrains varient beaucoup plus qu'il y a 20 ans), avec un climat tempéré permettant la pratique tout l'année. Mais :
- Des délégués IOF qui pratiquent l'alignement sur les positions suisses.
- Un entraîneur de l'Equipe de France, ... suisse.

Il nous semble indispensable qu'une réflexion soit menée sur la mise en cohérence de l'école française, en capitalisant sur ce qui a déjà marché et en exploitant les atouts de notre pays.

Cal O'rie 2013

Voici quelques nouvelles de nos amis Calédoniens. Fort de 142 membres, le club Convergence de Nouvelle Calédonie est très actif, il propose différents rendez vous et si vous souhaitez en profiter, inscrivez-vous vite et réservez votre voyage en avion.

Un groupe d'une cinquantaine de Finlandais a souhaité profiter d'un stop-over en Nouvelle Calédonie pour participer à 3 courses d'orientation. Cette rencontre se situera dans la continuité des Océanias de CO incluant une manche de la coupe du monde en Nouvelle Zélande du 4 au 13 janvier 2013.

Bien sur, nous avons répondu favorablement à cette demande et organiserons trois courses « amicales » du 18 au 20 janvier 2013 (inclus).

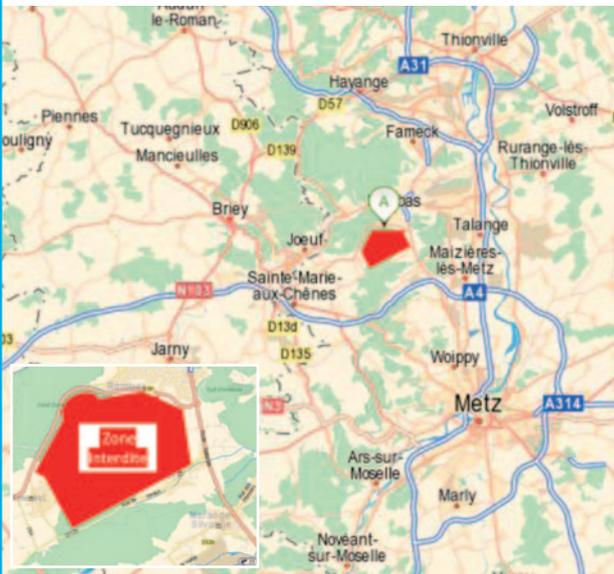
Notre club Convergence s'est déplacé en Australie pour participer à une dizaine de courses en avril (Easter 2012). A cette occasion, nous avons évoqué avec nos voisins la possibilité de les inviter à cette rencontre amicale ainsi que nos voisins Néo Zélandais.

Dans le même ordre d'idée : pourquoi ne pas penser qu'une poignée d'orienteurs métropolitains souhaiteraient exprimer leur passion en hémisphère austral (été) au détriment de l'hiver septentrional ? Défi à relever ?

Ariel Llambrich

Zone interdite Nationale Nord Est 2013 7 avril 2013 à Rombas (57)

Massif forestier : situé entre les communes de Rombas, Malancourt la montagne et Pierrevillers délimité par : RN 52 - D112C - D54 et D181 Carte de CO n° 2011.D57.134



5 jours "Samois - Sud 77"

ORIENTATION

2 World Ranking - 4 Courses au Classement National

À VTT

6 juillet - Accueil/Portes ouvertes - Avon
7 juillet - Bourron Marlotte/Avon
8 juillet - Bourron Marlotte
9 juillet - Fontainebleau/Bois le Roi
10 juillet - Samois/Fontainebleau
11 juillet - Fontainebleau

Venez essayer sur une ou plusieurs journées, seul, en famille ou en groupe

Circuits compétitions et loisirs
Ouverts aux non-licenciés

7 - 11 juillet 2012

covttsamois@aol.com
00 33 0 (6) 87 32 22 99
www.co-andrehermet.com

ERRATUM n°111

La Rédaction communique,

Suite à une inversion dans le document intitulé « Sprint » publié dans le numéro 111, une erreur s'est glissée dans la reproduction du schéma. Vous trouverez ci-dessous la bonne figure illustrant le document. Le reste est inchangé. La Rédaction vous prie de l'en excuser.

INTERDIT	AUTORISE

Fig 1

FORMATION

Par Philippe Laurent



A une époque où les possibilités de pratiques sportives se sont multipliées avec des offres qui deviennent pléthoriques, chaque fois que la course d'orientation peut être présente dans un panel de disciplines proposées à des jeunes, notre intérêt est de saisir cette occasion pour nous faire connaître.

Les épreuves organisées avec l'UNSS au-delà des adhésions à nos clubs qu'elles peuvent générer restent une véritable opportunité en terme d'image pour communiquer sur notre discipline auprès des collégiens et des lycéens.



Dès le collège, nombreux sont les enseignants EPS qui s'investissent pour proposer à leurs élèves des activités de course d'orientation. Cela est le cas à Besançon où la section APPN du collège Victor Hugo travaille depuis des années avec le club BALISE 25, avec des résultats non négligeables puisque plusieurs élèves qui en sont issus ont rejoint les rangs des licenciés FFCO et son haut-niveau.



L'UNSS, une opportunité

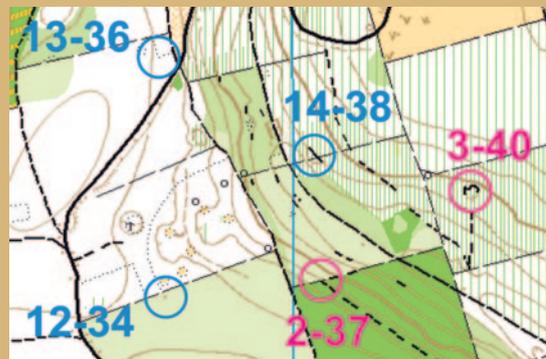
En 2012, les deux entités ont enchaîné en trois semaines un district, puis un département et un championnat d'académie qui ont rassemblé 50, puis 150 et enfin 280 participants.

Pour la dernière des épreuves qui était sélective pour les championnats de France, treize collèges et douze lycées venus des quatre départements de Franche-Comté avaient fait le déplacement à Novillars.



Huit circuits avaient été tracés par François DECHARRIERE, professeur au collège Victor Hugo sous l'œil vigilant de Jacques ABISSE du club BALISE 25 qui avoue «*n'avoir pas eu à modifier les choix faits par le traceur dont l'expérience n'était plus à démontrer*».

Plusieurs jours de préparation ont été nécessaires pour offrir aux participants une épreuve sans faille, sans oublier les infrastructures à mettre en place le jour J ainsi que les moyens humains à déployer en provenance pour une grande partie du club bisontin grâce à des bénévoles qui n'hésitent pas à consacrer du temps à ce type d'organisation.



Au programme une course relais qui a fait ses preuves depuis plusieurs années était proposée aux participants.

Afin de favoriser l'esprit d'équipe tout en ne pénalisant pas l'initiative individuelle, les concurrents étaient regroupés par formation de quatre. Chaque équipe était composée de deux binômes avec un passage de relais prévu à mi-parcours entre chaque binôme. Les deux coureurs partaient ensemble muni chacun d'une carte et d'un carton de contrôle sur des postes à faire en commun et des balises à se répartir, sachant pour ces dernières que les postes étaient placés de telle façon que le binôme était obligé de se séparer pour être compétitif. Le départ des premiers binômes se faisait en masse. Le passage du relais, de la ligne d'arrivée et l'arrêt du chronométrage ne pouvaient se faire que sur la base d'un binôme complet.



Au terme de l'épreuve les formations qualifiées pour les championnats de France ont souvent dans leurs rangs un ou des orienteurs chevronnés, sans que cela soit pour autant une constante ce qui laisse parfois espérer de potentielles licences FFCO, récompense bien méritée pour celles et ceux qui se sont investis de voir grossir leur effectif de nouveaux membres.

Orientation tout public au cœur des Monts de la Madeleine !

Les pratiquants de l'orientation ne tarissent pas d'éloges au sujet du plateau de la Loge des Gardes (Laprugne 03), situé dans les Monts de la Madeleine, massif entre Vichy et Roanne. En effet, ils sont d'accords pour dire que ce lieu est un terrain magnifique qui permet toutes les pratiques et que l'intérêt de ce site est indéniable. Ils précisent aussi que c'est un site d'entraînement du Pôle France, des villes de Clermont et Saint-Etienne, qui a également accueilli de nombreux événements de Course d'Orientation.



Situé en plein cœur de la forêt domaniale de l'Assise, ce lieu est idéal pour pratiquer des activités de pleine nature. En plus de la base de loisirs et de la station de ski, il propose 4 parcours permanents de Courses d'orientation dont la cartographie a été actualisée fin 2011. Ces circuits se déclinent en plusieurs niveaux, vert, bleu, rouge et noir.

Nouveauté : dès cet été 2012, l'ouverture d'un circuit de 3 km sur la découverte de l'orientation et de la nature.



Ce parcours permettra de s'initier à l'orientation mais aussi de découvrir que plus de 180 hectares de ces lieux sont protégés au niveau européen par le réseau Natura 2000 et qu'ils abritent une flore et des habitats naturels remarquables.

Il est destiné aux débutants dans ce domaine ainsi qu'au grand public, en effet, cette activité encore méconnue, ne nécessite pas forcément, selon le niveau, d'être très sportif et d'utiliser une boussole. Il pourra aussi être une activité destinée aux familles qui accompagnent ceux qui pratiquent la course d'orientation à plus haut niveau.

Le petit plus : facile d'accès, à faible pente, les personnes à difficultés visuelles accompagnées auront elles aussi accès à cette découverte car les motifs de la flore sont gravés sur les panneaux.

Alors changez d'air et cap sur les Monts de la Madeleine. Sur place et à proximité restauration rapide, restaurants et hébergements.

Informations pratiques : 04 70 59 38 40 (Office de Tourisme de la Montagne Bourbonnaise) 04 77 65 10 22 (Syndicat Mixte des Monts de la Madeleine) www.leroannais.com www.tourisme-montagne-bourbonnaise.com www.montsmadeleine.fr



La Bourgogne accueillera en août 2013 la semaine fédérale

Au programme,

17-18 août : deux courses de CN (une MD et une LD) sur de nouvelles cartes proches de la base des Settons, dans le Morvan

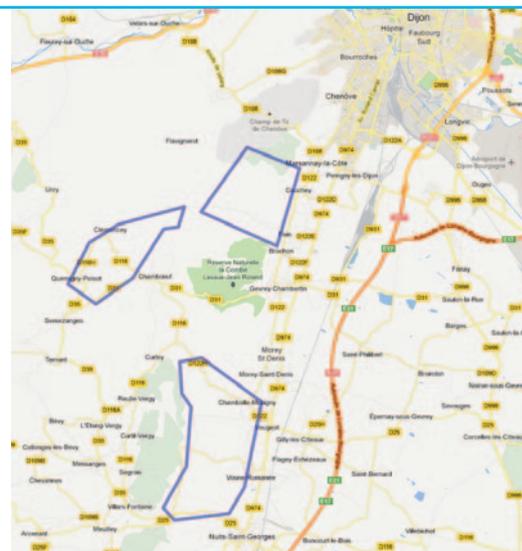
19-20 août : un sprint dans la vieille ville d'Avallon et une MD sur une nouvelle carte à proximité.

22-23 août : championnats de France MD élites, avec également des courses de CN, sur une zone qui n'a pas été utilisée depuis 1987 (ancienne carte des 7 Communes...).

24 août : Championnats de France LD sur les magnifiques pelouses calcaires de la Côte de Nuits, à l'aplomb des Grands Crus comme le Clos Vougeot. La carte homonyme, ainsi que celle de Concoeur, sont donc gelées. Elles ont de toutes façons subi de grosses modifications du fait de la restauration entreprise de ces fameuses pelouses par Natura 2000.

25 août : Championnats de France de relais, à nouveau sur les pelouses calcaires de Couchey, la carte des 100 Marches (2000) est donc également gelée.

par Bruno Haberkorn





Le fabricant textile de votre club



ARE YOU READY

FOR THE CHALLENGE ?

Athlétisme

Course d'orientation

Ski



tél. 03 24 32 83 03

➤ frederic@nonamesport.com

www.nonamesport.com

