

CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 158 - Juillet/Octobre 2024

ÉQUIPE DE FRANCE DE CO PÉDESTRE



→ WMOC 2024 : Une année sans mais avec tellement plus ! p.20



→ Retour sur le Championnat de France de relais p.23 • •



Le bilan d'une saison remarquable !



noname

DESIGN UNIQUE - SUPER TECHNIQUE - LIVRAISON RAPIDE

**TENUES CLUBS 100%
PERSONNALISABLES**

france@nonamesport.com

www.nonamesport.com



ÉDITO

Merci aux milliers de bénévoles

Ce numéro de notre magazine est sans doute l'avant dernier de l'Olympiade 2021-2024. Je voudrais en profiter pour remercier tous les bénévoles qui ont contribué à son contenu tout au long de ces 4 dernières années, et tirer un grand coup de chapeau à Chantal BURBAUD qui, au sein du comité directeur, en assume la coordination.

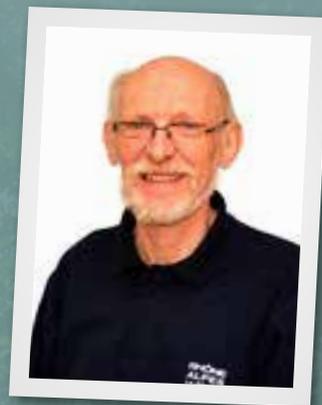
C'est aussi une bonne occasion de redire que la Fédération ne serait rien sans l'engagement bénévole de milliers de licenciés dans le fonctionnement de nos clubs et de nos structures déconcentrées, dans l'encadrement de nos écoles de course d'orientation, au sein de nos commissions, dans l'organisation de nos manifestations tant au plan régional que national... Merci à eux.

Le processus de renouvellement des instances fédérales a débuté et nous avons déjà procédé, d'une part, à la mise en place de la commission des athlètes de haut niveau qui a désigné Alix VILLAR et Lucas BASSET comme représentants au comité directeur et, d'autre part à la désignation de Pierre DELENNE comme représentant des arbitres et de Joel POULAIN comme médecin. Le 14 décembre aura lieu le vote pour désigner les 16 autres membres du comité directeur avec une obligation de mixité. 7 femmes et 10 hommes ont posé leur candidature.

Mais au-delà du comité directeur, nous aurons besoin de recruter des bénévoles au sein des différentes commissions, dont le travail est indispensable au fonctionnement du comité directeur. Elles travaillent sur la pratique sportive, la communication, le développement durable, les finances, les jeunes, les partenariats, les équipements sportifs et la cartographie, le numérique, le développement territorial, sans oublier la commission juges et arbitres, la commission formation, les jurys d'appel, les commissions de discipline et les commissions mixtes (UNSS, UGSEL et FFSU). Si l'un de ces sujets vous intéresse, n'hésitez pas à poser votre candidature pour les rejoindre en écrivant à contact@ffcorientation.fr

MERCI

Jean-Philippe STEFANINI
Président de la FFCO



Suivez la CO sur nos réseaux sociaux !



CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : contact@ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Philippe STEFANINI.
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD, Thibaut PROCUREUR, Vincent FREY, Dominique BRET.
Coordination / SR : Chantal BURBAUD.
Ont collaboré à ce numéro : Jean-Philippe STEFANINI, Thibaut PROCUREUR, Chantal BURBAUD, Patrick CAPBERN, Guy GUTSCHENRITTER, Cécile FOLTZER, Jonathan TESSE, Yann RICHARD, Jérôme FAIVRE, Thierry PORRE, Jérôme BOUCHAN, Team WMOC France.
Réalisation et impression : Pasquedelacom.com
Tél. 04 72 56 15 92 - sduval@pasquedelacom.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités fédérales	p.4	L'équipe de France brille aux Championnats du Monde Universitaires en Bulgarie	p.26
La CO aux JO de Paris	p.6	CO à VTT : 2 ^{ème} étape de Coupe du monde et les Championnats du monde U23	p.29
Cas d'école pour rassurer les élus locaux sur une compétition de CO	p.8	Répétition générale avant le CFC : une bonne idée ?	p.34
CO à Moissy : vers un événement plus respectueux de l'environnement	p.10	Nationale Nord-Ouest 2025	p.36
CO à pied Elites : l'heure est au bilan	p.12	Détections du Groupe France - de 18 ans : L'émergence des talents de demain	p.38
Championnats du monde juniors : L'équipe de France termine 6 ^{ème} nation	p.16	Challenge national des écoles de CO 2024	p.40
2024, une année sans, mais avec tellement plus	p.20	La simulation en CO, quésaco ?	p.43
Les champions de France 2024	p.23		

Téléchargez CO'Mag sur www.ffcorientation.fr

Retrouvez le club France de CO sur www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance

Envoyez vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : communication@ffcorientation.fr



La soirée des champions : les Françaises à l'honneur lors de l'événement initié par le CNOSF

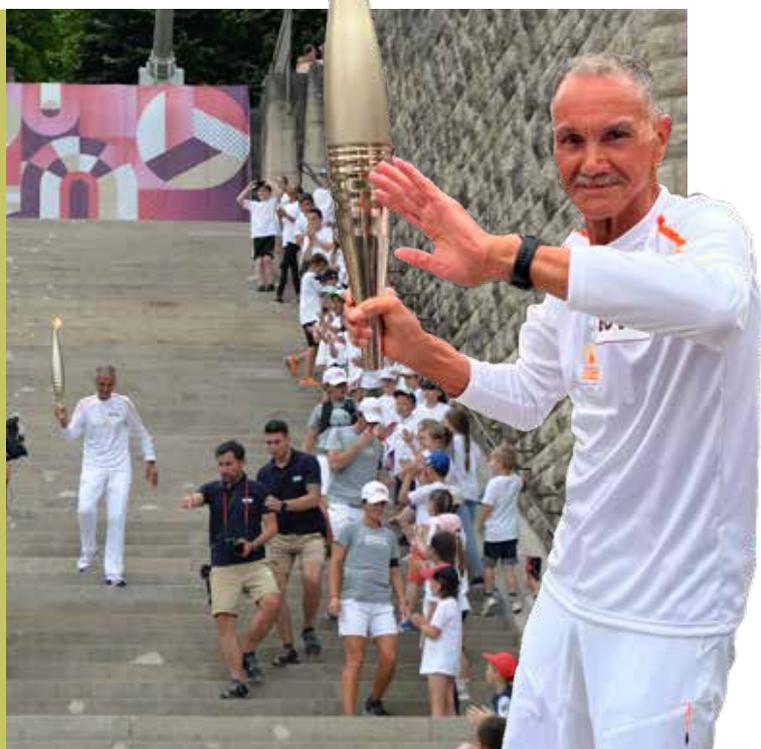
Le samedi 27 juillet se tenait la soirée des champions à Paris. Florence Hanauer, Maëlle Beauvir et Cécile Calandry étaient conviées par le CNOSF à défiler sur la grande estrade du Club France. Une belle récompense pour les 3 médaillés d'or aux mondiaux universitaires 2022.



Abdelkader KENANE Président du Sport Athlétique Verdunois (SAV) et Porteur de la Flamme Olympique à Verdun

Abdelkader KENANE, président du SAV Course d'Orientation de Verdun a récemment marqué les esprits en portant fièrement la flamme olympique à Verdun. Cet événement, symbole de paix et d'unité, a pris une signification particulière dans cette ville chargée d'histoire, connue pour la bataille de Verdun durant la Première Guerre mondiale.

Cet événement a rassemblé des milliers de spectateurs, tous unis aux pieds du monument de la Victoire pour célébrer cet acte symbolique. Abdelkader, en portant la flamme olympique, a non seulement honoré la ville de Verdun, mais a également rappelé à tous l'importance de l'unité et de la persévérance. Son parcours au sein des orienteurs de la Région Grand Est et de toute la France depuis des décennies est un exemple pour tous les jeunes.



Le LEG'O'PRÉCISION en Finlande

Pour les WMOC en Finlande, nous avons exporté un petit LEG'O'PRÉCISION, afin de le faire découvrir gratuitement. Près de 300 personnes sont venues le tester, l'admirer, le prendre en photos et lire l'article du O'mag. Anna Ojapalo, orienteuse Finlandaise, et sa famille s'y sont amusées : « *Nous n'avions jamais vu ça. Les enfants ont adoré. C'était très intéressant.* »

Des nouvelles du Challenge Covoiturage



Nous pouvons tous constater que les orienteurs covoiturent, et c'est probablement une pratique qui continue à progresser. Merci à tous pour cela !

Néanmoins, le Challenge covoiturage FFCO montre un très net recul des kilomètres enregistrés en 2024, par rapport à 2023, et qui ne peut s'expliquer juste par l'absence de nationales en 2024. Il s'agit donc très certainement d'un déclin de la motivation qu'avait pu susciter la nouveauté du 1^{er} Challenge, en 2023. Cependant, même si le plus important est de covoiturer, l'évaluation de la pratique a des bénéfices :

- Elle peut avoir valeur d'exemplarité et convaincre de nouvelles personnes à covoiturer ;
- Et elle peut montrer à nos partenaires de toutes natures (Ministère des Sports, CNOSF, MAIF, ONF, etc..) que la FFCO a de bonnes pratiques concernant le développement durable, par exemple dans les discussions relatives à l'accès à nos terrains de pratique.

Nous demandons donc aux orienteurs covoitureurs d'enregistrer leurs km au moins jusqu'à la fin de cette année ; c'est une manip simple, qui peut être réalisée par une seule personne pour chaque trajet, et bien expliquée sur le site FFCO: Covoiturons pour la planète. Il est également tout à fait possible (et souhaitable) d'enregistrer des trajets passés de 2024, au moins pour les plus longs déplacements (rappel : l'utilisation de minibus est éligible).

Nous comptons sur vous pour que les chiffres 2024 reflètent plus la réalité ! Merci d'avance !



Salon des maires et des collectivités

Une nouvelle fois, la fédération était présente au salon des Sports du 19 au 21 novembre Porte de Versailles à Paris pour présenter le concept des Espaces Loisirs Orientation aux collectivités.



Cette année encore, l'événement a mené à de nombreux échanges et de nouvelles collaborations se construisent. Si vous souhaitez que nous mettions en avant des réalisations de votre territoire lors du prochain salon, n'hésitez pas à nous faire parvenir des plaquettes (à l'adresse du siège). Nous remercions les ligues Îles-de-France et Bretagne pour leur soutien sur place.

La CO à TV : une couverture médiatique toujours plus importante



Cette année, vous avez pu suivre toutes les étapes internationales de l'équipe de France en direct à la télévision sur 8 Mont-Blanc. Au total, 13 courses (10 courses de Coupe du monde et 3 courses de Championnats du monde) ont été retransmises en direct grâce aux équipes de Outdoor Sports Medias. Nous remercions particulièrement Robin Devrieux et Matthieu Puech pour leur fine analyse et les émotions qu'ils nous ont transmis tout au long de cette saison.

Merci également à tous les invités qui ont rendu ces directs encore plus attractifs, notamment Simon Leroy (staff groupe France moins de 18) et Adrien Delenne (athlète haut niveau). Sur le plan national, le Championnat de France des Clubs à Saint-Maximilla-Sainte-Baume ainsi que le Critérium National des équipes à Fameck ont été également diffusés en direct. Le programme TV 2025 vous sera communiqué prochainement.

En attendant, tous les replays sont bientôt disponibles sur la chaîne YouTube de la Fédération :
www.youtube.com/@federationfrcourseorientation



La Course d'Orientation aux JO de Paris !



La Course d'Orientation n'est pas (encore) un sport olympique mais elle était bien présente au Club France installé au parc de La Villette (Paris 19^{ème}). Sollicitée par le Comité National Olympique et Sportif Français, comme l'ensemble des fédérations, la Fédération Française de Course d'Orientation a répondu positivement : une belle opportunité de mettre en lumière la Course d'Orientation !

Un stand attrayant et interactif

Pendant deux jours, les 1^{er} et 2 août, plus d'une quinzaine de bénévoles ont contribué, avec enthousiasme, à l'animation du stand riche en activités, attirant l'attention des visiteurs de tous âges. Plus de 450 personnes sont venues regarder, tester les différentes activités proposées à cette occasion :

> **Labyrinthe** : un espace plébiscité par les jeunes et les moins jeunes dans lequel chacun devait naviguer sur des parcours de différents niveaux (10 à 20 balises), testant ainsi leur sens de l'orientation et leur capacité à se repérer. Ce fut aussi l'occasion de donner à voir ce qu'est la Course d'Orientation à Haut Niveau grâce aux démonstrations faites par des licenciés de la Ligue Île de France avec la présence de Sonia JOLLY-JANSSON, membre du groupe - 18 ans.



> **Plots** : plus simple en apparence que le labyrinthe, les parcours de difficulté croissante ont permis aux néophytes de mieux comprendre l'importance de maintenir la carte orientée.



> **Parcours d'Orientation** : grâce au parcours permanent installé dans le parc, les plus motivés ont pu vivre une expérience authentique de la CO, sur les espaces non occupés par le Club France, avec le plaisir de se déplacer par l'itinéraire de leur choix pour atteindre les balises.



> **Quiz** : pour les moins sportifs, les parents attendant leurs enfants, des questionnaires ont permis d'enrichir leurs connaissances sur cette pratique sportive que ce soit au niveau de son histoire, au niveau des bases de l'activité ou sur le plan de la position internationale de la France en CO.



> **Jeu de l'Oie** : pour faire le lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, un damier avec l'emplacement des sites JOP et des questions, défis à relever ou énigmes à résoudre étaient proposées, le but étant de récolter 15 vignettes de sports en cheminant de cases en cases, selon l'itinéraire de son choix, au regard de lancers de dés...

Si quelques licenciés de clubs de toute la France voir de l'étranger - eh oui ! avec la présence d'une féminine, membre de l'équipe Juniors de Norvège - ont profité des situations proposées, c'est surtout un public néophyte et international qui a été concerné.





Parcours A		Club France CO		1,5 km			
1	42						Départ
2	35						Loisir de végétation, partie Est
3	36						Clôture, angle Est (secteur)
4	31						Sous pont
5	49						Construction, angle Sud (secteur)
6	104						Escalier, partie avant
7	50						Zone pavée, angle Sud (secteur)
8	100						Arbre remarquable central
9	55						Mur, angle SO (secteur)
10	56						Sous pont
11	63						Mur, angle Sud (secteur)
							Mur, extrémité Sud

60 m

« J'en suis à mon 4^{ème} circuit et je vais en faire encore un ! »

Tiago, 13 ans

« Waouh ! C'est trop bien ! Je vais en faire un autre plus long »

Alexia, 11 ans

Une belle opportunité de promotion

La présence de la FFCO au Club France, grâce aux bénévoles de la Ligue Île de France, a non seulement permis de donner une visibilité précieuse à ce sport, mais aussi de favoriser les échanges entre amateurs de sports, curieux désireux de découvrir cette discipline peu connue du grand public. Les démonstrations et activités ont captivé l'attention, incitant certains participants à s'informer sur les clubs existants, à s'inscrire à des événements futurs, voire même à envisager de rejoindre un club.

Cet événement a été un franc succès par la variété d'activités divertissantes et éducatives proposées et le plaisir manifesté par les participants enthousiastes, enfants comme adultes, comme le prouvent ces quelques extraits pris au vol.

Il a permis de souligner la place non négligeable de la course d'orientation dans le paysage sportif français et de promouvoir une activité accessible à tous, alliant réflexion, sport et nature.

Remerciements

... aux licenciés du POS, de Balise 77, du GO 78, du COLE, de l'AS IGN, de l'AC Beauchamp et surtout du RO Paris, qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour partager leur passion de la CO et en faire ressortir toutes les valeurs qui s'inscrivent bien dans l'esprit olympique « plus vite, plus haut, plus fort, ensemble ».

Club France

« Attends, Maman ! Je voudrais recommencer »

Aylam, 8 ans

« Moi qui n'aie pas le sens de l'orientation, je vois qu'on peut l'apprendre :) »

Sylvie, adulte

Impression d'un animateur

« Les enfants qui ont essayé s'en sont donné à cœur joie. Il y a eu une belle émulation chez les grands car nous avons proposé des circuits identiques mais en sens inverse. Ils se sont tous piqué au jeu. Le fait d'être présent avec eux dans le labyrinthe leur a permis de profiter pleinement des exercices. »



Cas d'école pour rassurer les élus locaux sur une compétition de CO

➔ Comment convaincre une petite commune rurale Natura 2000 (N2000) désireuse de préserver son environnement, d'accueillir l'organisation d'un Championnat de France ?

Le contexte

- Chenecey Buillon, 510 habitants, de nombreux terrains classés Natura 2000 (N2000) (vallée de la Loue) et le reste de son territoire en cours de classement. Une réserve naturelle régionale souterraine (grotte).
- Le Groupement Agricole d'Exploitation en Commun (GAEC) des Granges du Sapin (exploitation Bio), principal propriétaire des pâtures autour de l'aréna.
- Une entreprise de Travaux Publics en bordure de carte.
- Une forêt située sur deux autres communes Epeugney et Rurey et morcelée en de nombreuses parcelles privées.
- Orientation Team Besançon, une centaine de licenciés et pas d'expérience dans l'organisation de compétitions de grande ampleur.



Genèse du projet

Depuis quatre ans, notre club souhaitait organiser un Championnat de France. Afin de démontrer notre capacité d'organisation et l'esprit « nature » qui anime la course d'orientation, nous avons organisé en 2022, une course régionale sur le territoire de Chenecey Buillon. Ce terrain situé entre Epeugney, Rurey et Chenecey a le niveau technique requis pour un championnat de France. Après constatation de l'état impeccable du terrain et de la zone de parking pour la course, la commune, rassurée, valide notre projet pour 2024. Une partie de la carte étant susceptible de passer en classement N 2000, j'entame les démarches pour parer à toute éventualité. De nombreuses réunions, visites sur le terrain, rencontres avec les propriétaires et présentations du projet aux communes me permettent d'obtenir les autorisations nécessaires.

Pour perdurer, notre sport doit pouvoir prouver qu'il laisse une empreinte minimale sur les terrains empruntés. Les démarches éco responsables et développement durable sont des garanties appréciées par les communes et les propriétaires. Le cahier des charges de la FFCO complète les différents points de notre organisation et favorise l'approbation des élus.

Actions et engagements

Afin de minimiser l'impact logistique de la course, nous nous installons sur le terrain d'une entreprise de Travaux Publics. Électricité, eau et hangar sont disponibles sur place et facilitent le montage de l'aréna. Le parking est une pelouse sèche avec des vaches en pâture. L'exploitant déplacera le troupeau pour le week-end et nous garantissons qu'il retrouvera son pré sans « plastique », afin de ne pas impacter la qualité du lait nécessaire à la fabrication du Comté AOP Bio.





Sur le terrain, nous nous engageons à remettre en état les murets (murgers) et les clôtures. Ces actions très simples, élémentaires et gratuites nous apportent la confiance des propriétaires.

Une association du village, Inven'Terre des possibles, propose la confection d'éponges Tawashis (chiffons recyclés) et la réalisation de produits ménagers éco responsables.

La mise en place, par la FFCO, d'une étude d'impact de la course, complète très favorablement l'image de notre sport. Visites sur le terrain avec un écologue et une chargée de mission N 2000 permettent de déterminer les lieux où cet impact sera mesuré. Grâce à la MAIF qui s'associe à notre organisation, nous décrochons le label « Sport Planète ».



Ces nombreuses actions, parmi d'autres, nous ont permis de rassurer les communes peu habituées à l'organisation d'une manifestation de cette ampleur et d'organiser un beau championnat de France avec plus de 3000 inscriptions sur le week-end.



Le championnat de France longue distance en quelques chiffres

- 4 500** départs sur nos **3** organisations
- 15 km²** de terrains cartographiés
- 500** dolines différentes et visitées par les compétiteurs
- 340** balises posées
- 6.3 km** de rubalises recyclées déployées
- 600** véhicules sur le parking (dont **150** camping-cars)
- 2 journées** Buvette avec des produits locaux en circuit court (dont **61 kg** de saucisses)



CO à Moisse

Premiers pas vers un événement plus respectueux de l'environnement



Le 20 août, nous avons eu le plaisir d'organiser la course d'orientation interrégionale à Moisse (Jura), qui a réuni 700 participant-es et 40 bénévoles.



Cette édition s'est déroulée au cœur d'une zone Natura 2000, un environnement naturel que nous souhaitons respecter au mieux. À cela s'est ajouté un défi logistique en plein mois d'août et en pleine forêt : fournir de l'eau sans recourir aux bouteilles jetables. Ce fut le point de départ de notre réflexion sur la réduction de notre impact environnemental.

Nos actions pour réduire l'impact

Nous avons tenté de limiter les déchets liés à notre organisation. Dès l'inscription, nous avons encouragé chacun-e à produire le moins de déchets possible et à respecter les consignes de tri. Grâce à notre partenariat avec Sport Planète de la MAIF, nous avons évité les bouteilles jetables en proposant un ravitaillement en eau sur le site. Sur les 450 litres offerts, une grande partie a été consommée, et nous avons complété le dispositif en proposant des ecocups à la buvette pour nous passer des gobelets jetables.



Pour la buvette, nous avons fait le choix de soutenir l'économie locale en travaillant avec un fournisseur de bière artisanale locale. Nous avons également mis en place un site de petites annonces tout au long de la semaine pour encourager la réutilisation d'équipements. 40 annonces d'équipements d'occasion ont été postées et environ un tiers a pu être vendu, ce qui représente autant de déchets évités. Enfin, nous avons accueilli le stand de notre partenaire Octopousse, qui propose la conception et la réalisation d'aménagements extérieurs selon les principes de permaculture et respectueux de la biodiversité. Cette approche permet de limiter l'empreinte carbone tout en optimisant la production et l'économie d'énergie.

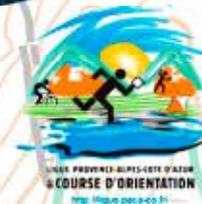
Cette organisation nous a permis de poser les premières bases d'une réflexion sur la réduction de l'impact environnemental de notre sport, en combinant petits gestes et dispositifs plus innovants. Un premier pas vers des organisations toujours plus respectueuses de notre environnement.



Championnats de France de Ski'Orientation



ARVIEUX - 18/19 Janvier 2025



I WE = 4 Courses !

18/01/2025 :

- **Matin : CF Sprint**

- **Après-Midi : CF Moyenne Distance**

19/01/2025 :

- **CF Relais de Catégories**

- **Régionale Sprint**

+ Courses ouvertes à tous !

Familles, Sportifs, Seul ou en groupe
Venez découvrir l'activité et chasser la balise !!!

Tarifs, inscriptions et informations sur :

<https://ac-aurelien.com/>

Inscriptions sur place possibles
chaque jour de course
pour les courses hors championnats



Hautes-Alpes
le département



CO à pied Elites

l'heure est au bilan !

➔ Après les quatre premières manches de coupe du monde en Suisse puis en Italie, l'équipe de France de course d'orientation rêvait d'établir de nouvelles performances, notamment sur le plus important rendez-vous de l'année, les championnats du monde 2024 en Ecosse. C'est chose faite, puisque 4 Top 10 individuels et un Top 5 en équipe ont été réalisés lors de ces World Orienteering Championships. S'en sont suivies de nouvelles performances sur les dernières manches de coupe du monde en Hongrie avec 2 nouveaux Top 10 individuels et 2 Top 6 par équipe. Découvrez-en plus sur le parcours des Elites français en 2024.

Championnats du monde 2024 (WOC) Une 5^{ème} place historique en Relais Sprint !

Lors des Championnats du Monde de Course d'Orientation 2024 en Écosse, l'équipe de France a signé une performance remarquable en terminant à la 5^{ème} place du relais sprint. Ce résultat vient saluer à la fois le talent et l'engagement d'un collectif qui continue de briller sur la scène internationale. En 2022, lors des Mondiaux au Danemark, les Français avaient déjà impressionné en décrochant la 6^{ème} place, établissant ainsi un premier jalon significatif dans leur ascension au plus haut niveau. Cette année, en Écosse, la bataille a été acharnée pour Isia Basset, Adrien Delenne, Loïc Capbern et Cécile Calandry et à l'issue d'un relais très disputé, la France s'est classée à quelques secondes seulement des Tchèques, qui ont pris la 4^{ème} place. Cette performance, à la fois solide et proche du podium, laisse entrevoir un potentiel encore plus grand pour l'avenir, avec l'ambition légitime de bousculer les géants de la discipline lors des prochaines éditions.





Une 7^{ème} place en sprint pour Isia Basset et un palmarès toujours plus étoffé

Avec sa 7^e place en sprint, Isia Basset a signé sa meilleure performance individuelle sur ce format au plus haut niveau. Ce résultat vient surtout récompenser une saison maîtrisée et l'accumulation d'une expérience précieuse qui place la Française 31^{ème} dans le classement mondial (sprint). Considérée comme la capitaine de l'équipe de France de cette nouvelle génération, Isia a su allier détermination et stratégie pour franchir un cap. Cette 7^e place est la juste rétribution de son travail acharné et de sa constance, et confirme qu'elle est plus que jamais une figure incontournable de la course d'orientation. À la veille de nouvelles échéances internationales, cette performance augure de belles perspectives pour l'avenir de la championne.



Isia Basset



Mathias Barros-Vallet, Marie-Violaine Palcau (directrice technique nationale), Jean-Philippe Stefanini (président de la FFCO), Cécile Calandry



Isia Basset

Adrien Delenne

Championnats du monde 2024 (WOC)

Une 4^{ème} place en KO Sprint pour Cécile Calandry, la jeune prodige du club Annecy Sport Orientation !

À tout juste 23 ans, Cécile Calandry a réalisé une performance impressionnante lors des Championnats du Monde de Course d'Orientation 2024 en décrochant une magnifique 4^e place en KO Sprint. Ce résultat, acquis après une compétition de haut vol, illustre parfaitement l'énorme potentiel de cette jeune athlète, qui a su faire preuve d'une régularité et d'une maîtrise exceptionnelles tout au long de l'épreuve. Qu'il s'agisse des relais ou des épreuves individuelles, Cécile a montré qu'elle est désormais un pilier sur lequel l'équipe de France peut compter avec confiance. Son approche stratégique, sa rapidité et sa capacité à performer sous pression font d'elle une des grandes figures montantes de la discipline. Les supporters français peuvent être assurés : Cécile Calandry n'a pas fini de nous surprendre, et avec elle, l'avenir de la course d'orientation s'annonce prometteur. Cette 4^e place n'est qu'une étape, et les prochaines années risquent de nous offrir encore plus de spectacle et de belles performances.

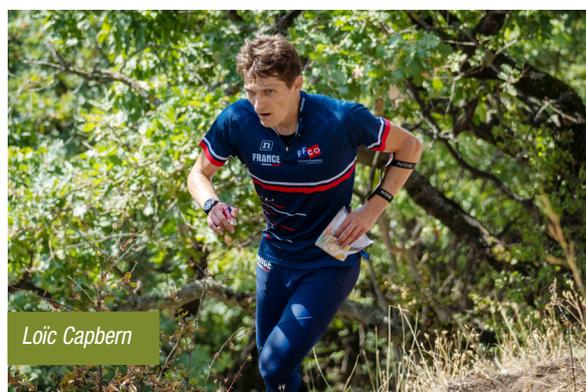


Cécile Calandry

Coupe du monde n°3 (OWC3)

Une 5^{ème} place significative pour Loïc Capbern en moyenne distance en Hongrie

Loïc Capbern a signé une prestation solide et pleine de caractère en terminant à la 5^e place en moyenne distance lors du troisième round de la Coupe du Monde en Hongrie. Une belle performance individuelle qui vient clôturer une saison marquée par des difficultés physiques, mais aussi par une détermination sans faille. Malgré ces aléas, Loïc a su faire preuve de résilience et d'une grande maîtrise, consolidant ainsi son rôle de cadre au sein de l'équipe de France. Cette 5^e place est la récompense de son travail et de son engagement, et un excellent signal en vue de la saison 2025. Avec cette performance, Loïc démontre qu'il est prêt à revenir encore plus fort, et que l'équipe de France peut compter sur lui pour porter haut ses ambitions, tant en individuel qu'en relais. Une belle conclusion de saison, synonyme de perspectives pour les futures compétitions internationales.



Loïc Capbern

Une 4^{ème} place historique pour l'équipe de France en relais féminin

Le relais féminin de l'équipe de France a créé la surprise lors du 3^e round de la Coupe du Monde en Hongrie, en décrochant une brillante 4^e place, un résultat historique pour la CO française. Maëlle Beauvir, Cécile Calandry et Florence Hanauer ont fait preuve d'une détermination exceptionnelle, réalisant une course collective parfaitement orchestrée face à un plateau extrêmement relevé. Dans une compétition où les meilleures nations mondiales étaient présentes, cette performance souligne non seulement la qualité individuelle des athlètes tricolores, mais aussi la force du collectif féminin. Chacune des membres de l'équipe a su apporter sa contribution à cet exploit : Maëlle Beauvir, solide en ouverture de relais, Florence Hanauer, toujours aussi précise, et Cécile Calandry, déterminée à défendre le podium jusqu'au dernier mètre. Malgré un niveau très élevé chez leurs adversaires, c'est grâce à leur cohésion, leur expérience et leur solidité que les Françaises ont su tirer leur épingle du jeu. Cette 4^e place n'est pas seulement une belle performance, mais un symbole du progrès constant de l'équipe de France, qui n'a cessé de gagner en cohésion et en qualité au fil des années. Ce résultat est un message fort : le relais féminin français est désormais une force sur la scène internationale, et les années à venir promettent encore de belles batailles pour atteindre les podiums mondiaux. Les supporters peuvent être fiers de voir l'équipe de France féminine franchir de nouvelles étapes, avec un esprit de groupe qui fait toute la différence.



Maëlle Beauvir

Maëlle Beauvir, Cécile Calandry et Florence Hanauer





Cécile Calandry



Isia Basset



Florence Hanauer

WOC 2024
Championnats du monde
Relais Sprint

PODIUM	
1	NATALIA GEMPERLE
2	RICCARDO RANCAN
3	JOEY HADORN
4	SIMONA AEBERSOLD
5	MALJA SIINOJA
6	MIKA KIRMIOLA
7	TUOMAS HEIKKILA
8	VENLA HARJU
9	VICTORIA HAASTAD KJORNSTAD
10	EIRIK LANGEDAL BREVIK
11	KASPER HARLEM FOSSER
12	ANDRINE BENJAMINSEN

FRANCE	
1	ISIA BASSET
2	ADRIEN DELENNE
3	LOÏC CAPBERN
4	CÉCILE CALANDRY

WOC 2024
Championnats du monde
Sprint

HOMMES		DAMES	
1	MARTIN REGBORN	1	TOVE ALEXANDERSSON
2	TINO POLSINI	2	SIMONA AEBERSOLD
3	EMIL SVENSK	3	NATALIA GEMPERLE
4	MATTHIAS BARROS VALLET	4	ISIA BASSET
5	LOÏC CAPBERN	5	MAËLLE BEAUVIR
6	ADRIEN DELENNE	6	CÉCILE CALANDRY

WOC 2024
Championnats du monde
KO Sprint

HOMMES		DAMES	
1	RICCARDO RANCAN	1	TOVE ALEXANDERSSON
2	JORGEN BAKLD	2	KAROLIN OHLSSON
3	JONATAN GUSTAFSSON	3	SIMONA AEBERSOLD
4	LOÏC CAPBERN	4	CÉCILE CALANDRY
5	MATTHIAS BARROS VALLET	5	MAËLLE BEAUVIR
6	ADRIEN DELENNE	6	ISIA BASSET

EOC 2024
Championnats d'Europe
Longue Distance

HOMMES		DAMES	
1	KASPER HARLEM FOSSER	1	TOVE ALEXANDERSSON
2	DANIEL HUBMANN	2	SIMONA AEBERSOLD
3	MIKA KIRMIOLA	3	ANDRINE BENJAMINSEN
4	QUENTIN ANDRIEUX	4	CÉCILE CALANDRY
5	MAXIME RAUTURIER	5	MAËLLE BEAUVIR
6	JULIEN VUITTON	6	LUCIE LATASTE
7	ANTOINE BECAERT	7	JULIETTE BASSET
8	LOÏC MARTY	8	CHLOÉ DUODOIGNON
9	QUENTIN RAUTURIER		

EOC 2024
Coupe du monde
Relais

HOMMES		DAMES	
1	ESKIL KIMMEBERG	1	INES BERGER
2	EIRIK LANGEDAL BREVIK	2	NATALIA GEMPERLE
3	KASPER HARLEM FOSSER	3	SIMONA AEBERSOLD
4	VIKTOR SVENSK	4	KAMILLA STEWER
5	ALBIN RIDEFELT	5	MARIE OLAUSSON
6	EMIL SVENSK	6	ANDRINE BENJAMINSEN
7	DANIEL HUBMANN	7	JOHANNA RIDEFELT
8	FABIAN AEBERSOLD	8	HANNA LINDBERG
9	JOEY HADORN	9	TOVE ALEXANDERSSON
10	QUENTIN ANDRIEUX	10	MAËLLE BEAUVIR
11	LUCAS BASSET	11	FLORENCE HANAUER
12	MATTHEU PERRIN	12	CÉCILE CALANDRY

EOC 2024
Championnats d'Europe
Moyenne Distance

HOMMES		DAMES	
1	EIRIK LANGEDAL BREVIK	1	SIMONA AEBERSOLD
2	KASPER HARLEM FOSSER	2	NATALIA GEMPERLE
3	ALBIN RIDEFELT	3	ANDRINE BENJAMINSEN
4	LOÏC CAPBERN	4	CÉCILE CALANDRY
5	JULIEN VUITTON	5	FLORENCE HANAUER
6	LOÏC MARTY		
7	QUENTIN ANDRIEUX		
8	QUENTIN RAUTURIER		
9	LUCAS BASSET		
10	MATTHEU PERRIN		



Championnats du monde juniors (JWOC) L'équipe de France termine 6^{ème} nation !



L'équipe de France Juniors était en République Tchèque du 1^{er} au 7 juillet dernier pour disputer les Junior World Orienteering Championships 2024 (JWOC). Douze représentants français, six hommes et six dames, se sont retrouvés pour une semaine de compétition face à plus de 400 concurrents internationaux. Dans le clan français, des athlètes ont déjà connu la pression des championnats du monde l'an passé comme Annabelle Delenne ou encore Guilhem Verove, et d'autres ont fait leur première apparition sur la scène mondiale comme Bastien Thenoz ou Alyssia Wymer. Côté format, trois courses individuelles et deux relais étaient au programme de cette nouvelle édition, dont le spectaculaire Relais Sprint, initié en 2022.

Des performances remarquables

- **Relais Sprint** : Top 6 de Annabelle Delenne, Lucie Gaudion, Mathias Lataste et Guilhem Verove.
- **Relais H20** : Top 3 de Mathias Lataste, Baptiste Delorme, Bastien Thenoz.
- **Relais D20** : Top 9 de Annabelle Delenne, Yaëlle Malard-Moulière, Alyssia Wymer.
- **Sprint** : Top 5 de Annabelle Delenne, Top 6 de Guilhem Verove et Top 9 de Mathias Lataste.
- **Moyenne distance** : Top 7 de Mathias Lataste et Top 8 de Guilhem Verove.



Lucie Gaudion, Mathias Lataste, Guilhem Verove et Annabelle Delenne



Photos : Aleš HEJNA, Eszter KOCSIK, Laurent MERAT, Vratislav POLÍVKA, Petr KADERÁVEK, Jan RACEK

Grant Thornton



hannah

AC Heating
tepelná čerpadla |



JUNIORS	RELAIS SPRINT	SPRINT	LONGUE DISTANCE	MOYENNE DISTANCE	RELAIS
FANNY DELAHAYE	NC	70	51	60	NC
ANNABELLE DELENNE			32	30	
LUCIE GAUDION		17	40	MP	NC
YAËLLE MALARD-MOULIERE	NC	26	71	42	
ALICE MERAT	NC	61	33	34	NC
ALYSSIA WYMER	NC	-	49	45	
MATHIAS LATASTE			15		
ANTOINE DERLOT	NC	10	MP	33	NC
BAPTISTE DELORME	NC	61	41	52	
ROMAIN PICHARD	NC	11	22	20	NC
BASTIEN THENOZ	NC	75	DNF	81	
GUILHEM VEROVE			26		NC



Guilhem Verove



Annabelle Delenne



Bastien Thenoz

Résultats	
1	Suisse
2	République-Tchèque
3	Norvège
4	Suède
5	Finlande
6	France

Retours en images Relais Sprint



Lucie Gaudion



Antoine Derlot



Yaëlle Malard-Moulière

Sprint



Alice Merat



Baptiste Delorme



Guilhem Verove



Antoine Derlot, Romain Pichard



Annabelle Delenne



Fanny Delahaye

Longue Distance



Alice Merat



Mathias Lataste



Moyenne Distance



Guilhem Verove



Baptiste Delorme



Fanny Delahaye

Relais



Annabelle Delenne



Alyssia Wymer, Annabelle Delenne,
Lucie Gaudion, Alice Merat



Alyssia Wymer



Mathias Lataste, Bastien Thenoz, Baptiste Delorme



Liens utiles :

Tous les résultats et photos :
www.fccorienteering.fr/hn/resultats/

Résumé vidéo sur :
www.youtube.com/@federationfr-coursedorienteering/videos

Site de l'événement :
<https://jwoc2024.cz/en/home/>



2024, une année sans, mais avec tellement plus



Cette année est une année sans médaille, ce qui n'était pas arrivé depuis 2017. Mais la Team WMOC France s'est renforcée pour devenir plus forte. En 2021, seuls 3 français avaient fait le déplacement en Hongrie. Trois ans plus tard, ce sont 41 français qui ont participé aux épreuves finlandaises, ainsi qu'une dizaine de coureurs sur les circuits open qui ont grandement participé aux encouragements.

Cette progression s'est fait naturellement où tout le monde a posé sa pierre pour construire cette équipe. En 2023, Benoît a créé le groupe « WMOC groupe France » sur WhatsApp afin de réunir les français et ainsi d'échanger rapidement sur les horaires de départ, les résultats, le co-voiturage ou toute question même en amont des championnats. En 2024, Céline a fédéré le groupe autour d'un maillot unique de la « Team WMOC France ».



Matthieu Barriere (H45)

Sprint Urbain

Premier jour de compétition avec les qualifications du sprint dans la ville de Turku où l'arène est dans un stade d'athlétisme. Rien de très atypique, cela reste une ville assez classique. Mais pour de nombreux participants, c'est leur premier WMOC. **Léa Vercellotti de OT Besançon (D35)**: « Pour mes premiers WMOC, j'ai été agréablement surprise par le professionnalisme des organisateurs malgré 4.500 coureurs WMOC et 5 départs différents chaque jour à gérer. » La première partie pour certains était très courante, pas compliquée, mais il fallait rester très attentif.

Périnne Thenoz du GO78 (D50): « Mes jambes allaient plus vite que mon orientation, du coup je vais trop loin et j'ai loupé mes entrées. »

Benoît Sol de l'AS IGN (H40): « J'ai bien lu ma carte mais, je n'ai pas vu mon passage sur la gauche et c'est arrivé au niveau de la rivière que j'ai compris mon erreur. 30 secondes de perdu. » Mais la deuxième partie fait mal. Il ne faut pas se relâcher

car même si la Finlande est plutôt peu montagneuse, on y retrouve de nombreuses collines qui vous cassent les jambes.

Les résultats sont mitigés. Des bons mais aussi des déceptions face à des erreurs de postes. Mais nous avons dû tous faire face à l'utilisation des EMIT et non nos doigts électroniques habituels. Et forcément, sur des sprints, ceux qui ont l'habitude arrivent à ne pas s'arrêter contrairement à nous qui avons des difficultés à positionner correctement la plaque dans le boîtier.

Guyonne Petit de l'AS Montignieu-le-Bretonneux (D70): « J'ai mal positionné mon EMIT. Bon sens, pas bon sens, je ne savais plus et du coup cela n'a pas enregistré mon passage. »

Deuxième jour, c'est la finale du Sprint avec 16 français en finale A, toujours dans les rues de Turku, sauf que cette fois, l'arène est sur le parvis de l'église. Un cadre bien sympathique où on alterne entre la vieille ville avec des pavés et la cité universitaire qui est plus complexe.



Jean-François Morlon de Talan (H65) :

« Beaucoup d'escaliers que tu descends puis remontes et parfois tu y passes trois fois. Par contre, il faut faire attention, ils mettent parfois trois postes en alignement, il ne faut pas en oublier un. »

Benoît Sol (H40) : « J'ai fait l'erreur. Du coup, je suis passé par la 19 avant la 18. »

Loïc Lonchamps (H40) : « Le tracé était très bien pensé avec des micros choix. Au début, ce fut une course rapide où je me suis vite retrouvé en crise de temps sans jamais réussir à reprendre le bon rythme de lecture de carte. Du coup, je l'ai payé avec des choix non vus et une grosse erreur en fin de parcours. Mais un vrai plaisir de courir sur une carte bien lisible (1/3000°) et des zones bien délimitées sur le terrain. »

4 français termine dans le TOP10 :

4° Céline Dodin de l'AC Aix-en-Provence (D45) – 6° Marie Morlon de Talant (D55) – 8° Léa Vercellotti de OT Besançon (D35) et 9° Matthieu Barrière du SMOG (H45).

Moyenne distance et Longue distance en forêt

Aujourd'hui, qualification en forêt. **Marie Morlon de Talant (D55)**, notre suédoise française : « La forêt finlandaise et suédoise se ressemble. Il faut savoir où on est. Il y a des détails partout et si le cartographe est bon, on peut bien naviguer entre les détails. » Nous partons du parking avec nos sacs. Nous empruntons une route en terre, puis un sentier à travers la forêt où on marche sur les myrtilles, pour arriver dans un grand champ. Encore 500m et nous arrivons sur l'arène où nous nous installons en face de l'arrivée. Il semble



Danni Zhen (D35)

que l'entraînement d'hier en forêt n'a pas été un luxe. Les échanges vont bon train dans le groupe pour se donner des conseils et des encouragements. Au niveau du terrain de course, on trouve de grands fossés forcément pleins d'eau vu la pluie qui est tombée la veille. Cela semble être une difficulté supplémentaire pour les plus anciens.

Roland Dieudonné du club de l'AS Montigny-le-Bretonneux (H75) : « Finalement, les traversées de cours d'eau n'ont pas été un problème, ayant glissé dedans dès le premier. » Un terrain qui demande une grande concentration de chaque instant qui fait mal à la tête.

Jean-Philippe Stefanini de Grenoble Université Club (H70) : « J'aurai eu un sac, cela aurait été mieux pour les giroles. J'ai abandonné à la 6. Vraiment très complexe ce terrain. »

Loïc Lonchamps de Balise 25 (H40) : « Arrivé à la première, je me suis dit que déjà toutes les trouver ce serait bien. » Mais le moral est là, surtout avec un soleil et une chaleur digne du sud de la France. **Matthieu Brugat du club de l'Union Sportive de Cenon (H40) :** « Le mieux, c'est la bonne douche bien fraîche d'après course sur place ! »

Nicolas Roche d'Albertville Nature Orientation (H55) : « Les lumières de ces forêts, aux grands espaces chaotiques et de dalles rocheuses sont magnifiques. Elles nous invitent à la projection d'un regard lointain pour anticiper mouvements de terrains, marais et autres subtilités finlandaises. Le terrain est vraiment

exigeant et fait appel à un équilibre parfait entre sa visée et son contact de lecture de carte. » Et effectivement, certains ont plus de difficultés que d'autres.

Raphaëlle Savoie de Sport Athlétique de Gazinet-Cesta (D40) :

« faire le lien entre la carte et le terrain nécessite une phase d'adaptation sans quoi vous risquez de passer autant de temps que moi au fond des bois. » Mais nos anciennes championnes sont là pour rassurer et l'encourager.



Céline Dodin (D45)



Deuxième finale des WMOC, celle de la moyenne avec 12 français en finale A. Nous sommes sur la même aréna que la veille avec le même type de terrain.

Roland Dieudonné : « Cette deuxième course en forêt était un peu plus compliquée pour moi et le choix de prendre un fossé un peu court comme ligne d'arrêt n'était pas le bon. Cela m'a perturbé et j'ai fait une chute qui m'a conduit à l'abandon. ». 3 français sont dans le TOP 10 : **4° Marie Morlon** – **6° Léa Vercellotti** et **7° Céline Dodin**. A noter la très belle **1° place d'Hugues Gillard** de Balise 77 (H60) en finale C, ainsi que la **2° place d'Aurélia Paris** de Rennes (CRCO) (D40) en finale B. Cela leur permet à tous les deux d'avoir le droit de participer à la finale A de la longue.

Dernière course des WMOC avec la finale de la longue et 13 français en finale A. Cette fois, changement d'ambiance. Les parkings sont collés à l'aréna. Heureusement car il pleut parfois jusqu'à avoir l'impression de prendre une douche. La plupart reste dans les voitures, attendant leur heure de départ. Un petit tour à l'arrivée pour constater que le couloir d'arrivée ne sera pas simple. En descente avec des virages serrés et de la boue. Encore un terrain atypique et difficile.

Léa Vercellotti (D35) : « Les terrains et les tracés étaient beaucoup plus techniques que je ne le pensais. C'était un niveau WOC avec 10km de course au trait sans chemin. »

Benoît Sol (H40) : « Au moment où des trombes d'eau se sont abattues sur la course, je me trouvais sur une grande zone rocheuse. Au bout d'une minute, des mares se sont formées de partout, le terrain devenait glissant, accentué par le lichen qui recouvrait la roche par endroit. ». 3 français dans le TOP 10 : **4° Céline Dodin** – **8° Léa Vercellotti** et **8° Eddie Wymer de Balise 25**.

Cette édition fut aussi le moyen pour de nombreux orienteurs de partir en famille ou juste en amoureux.

Léa Vercellotti (D35) : « Ma participation aux WMOC était aussi l'excuse pour profiter de visiter la Finlande en famille pendant un mois. Après avoir fait plus de 10 ans en équipe de France, c'était un vrai plaisir de courir de nouveau un championnat du monde aussi bien organisé sur des terrains où j'ai déjà couru. » La création du Team WMOC France est un véritable succès. Les maillots ont permis la rencontre d'un français expatrié en Norvège depuis des années, **Bertrand Denieul (H60)** : « Quand j'ai vu des coureurs avec les maillots de l'équipe de France WMOC, je me suis précipité pour les rencontrer. Je ne pensais pas que cela regroupait tous les français, j'imaginais que c'était un club qui avait cela. Du coup, cela m'a donné envie de revenir l'année prochaine et d'acheter un maillot pour faire partie de l'équipe. ».

Effectivement, nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine aux WMOC dans les Pyrénées Espagnoles et si vous êtes intéressés par le maillot ou rentrer dans le groupe WhatsApp, n'hésitez pas à nous contacter.

Les WMOC vu par les jeunes

Lola Le Borgne-Castillo du club de l'Union Sportive de Cenon (D18) : « L'ambiance était plutôt sympathique avec une Team France unie. Chacun était toujours prêt à encourager un camarade français. Malgré les terrains exigeants techniquement, les parcours étaient très intéressants et enrichissants. Cette compétition est et restera une très belle expérience. »

Emma Barrière du club du Sud Medoc Orientation Gironde (D16) : « Pour moi les WMOC étaient une occasion de découvrir un autre pays avec des cartes complètement différentes de celles de chez moi. Je me suis vite rendu compte que sur ce type de terrain, il valait mieux courir avec les éléments plutôt que la boussole. J'ai pris beaucoup de plaisir à courir sur ces belles cartes et ce fût une super semaine, surtout avec l'ambiance du groupe France qu'on formait tous. »



Lea Vercellotti (D35)



Roland Dieudonne (H75)



Marie Morlon (D55)

Les podiums du championnat de France de relais par catégorie 2024



Résultats complets : www.ffcorientation.fr/courses/resultats



H/D 12



H/D 45-50



H/D 55-60



H/D 14-16



H/D 35-40



H/D 18-20

Dames 21

Asul Sports Nature

Juliette BASSET

1 **Isia BASSET** 2:14:02

Tereza SMELIKOVA

GO78 - Guyancourt Orientation 78

Sonia JOLLY-JANSSON

2 **Lucile ROGER** 2:16:18 +02:16

Josefin TJERNLUND

O'Jura

Alice MERAT

3 **Chloé BLANC** 2:17:52 +03:50

Alina NIGGLI

Hommes 21

NOSE - Nature Orientation Saint-Étienne

Arnaud PERRIN

1 **Arthur PERRIN** 2:14:02

Mathieu PERRIN

GO78 - Guyancourt Orientation 78

Bastien THENOZ

2 **Axel PANNIER** 2:16:18 +02:16

Quentin RAUTURIER

T.A.D - Tous Azimuts Douai

Louis HALTZ

3 **Benjamin LEPOUTRE** 2:17:52 +03:50

Thomas RADONDY

Les podiums du championnat de France de longue distance 2024

Résultats complets : www.ffcorientation.fr/courses/resultats





H/D 10



H/D 14



H/D 21



H/D 50



H/D 70



H/D 16

Hommes 21

1	Quentin ANDRIEUX	Echo 73
2	Quentin RAUTURIER	GO78
3	Guilhem HABERKORN	ADOChenôve

Dames 21

1	Cécile CALANDRY	ASO
2	Alina NIGGLI	O'Jura
3	Juliette BASSET	Asul Sports Nature

Des performances exceptionnelles, l'équipe de France brille aux Championnats du Monde Universitaires de Course d'Orientation en Bulgarie

Les Championnats du Monde Universitaires de Course d'Orientation, organisés cette année en Bulgarie, ont été le théâtre d'une performance historique pour l'équipe de France. Avec un total impressionnant de six médailles, dont une en or, deux en argent et trois en bronze, les athlètes français ont démontré une maîtrise technique et une détermination sans faille. Ce carton plein est d'autant plus remarquable compte tenu du niveau de compétition et des conditions de course parfois exigeantes. Retour sur cette semaine exceptionnelle, marquée par des performances de haute volée à tous les niveaux.

Sprint : Guilhem Verove, sacré champion du monde

Le point d'orgue de cette édition a sans doute été la victoire de Guilhem Verove en sprint, où il a magistralement surclassé ses adversaires pour décrocher le titre mondial. En parcourant les terrains complexes du sprint, il a su repousser les limites de la course d'orientation pour devancer de justesse deux athlètes suédois, s'offrant ainsi la médaille d'or. Un exploit majeur, et un rêve qui se poursuit pour ce coureur au mental d'acier. Dans la même épreuve, Quentin Moulet s'est également distingué en prenant la 5^e place, prouvant encore une fois la profondeur du collectif français. Du côté des femmes, Cécile Calandry a réitéré son exploit de 2022 en Suisse, où elle avait déjà remporté une médaille de bronze sur ce format. Cette fois-ci, c'est à nouveau sur le podium qu'elle se distingue, en terminant à la 3^e place.



En parcourant les terrains complexes du sprint, il a su repousser les limites de la course d'orientation pour devancer de justesse deux athlètes suédois, s'offrant ainsi la médaille d'or.



Photos Ivana PEDEVA



Tifenn Moulet, Mathias Barros-Vallet, Quentin Andrieux et Alina Palcau

Relais Sprint : une belle remontée après la déception de 2022

L'équipe de France a également marqué les esprits lors de l'épreuve de relais sprint. Composée de Tifenn Moulet, Mathias Barros Valet, Quentin Andrieux et Alina Palcau, l'équipe a su rebondir après la déception de l'édition 2022, où la France n'avait pas été à la hauteur de ses attentes. Cette année, les quatre athlètes ont montré un esprit d'équipe remarquable et une cohésion parfaite pour décrocher une magnifique 5^e place.



Mathias Barros-Vallet et Tifenn Moulet



Cette année, les quatre athlètes ont montré un esprit d'équipe remarquable et une cohésion parfaite pour décrocher une magnifique 5^e place.

Alina Palcau, Quentin Andrieux, Mathias Barros-Vallet et Tifenn Moulet



Quentin Andrieux

Quentin Moulet, déjà auteur d'un superbe sprint, a confirmé sa forme du moment en prenant la 2^e place, synonyme de médaille d'argent.

Moyenne distance : doublé pour les hommes !

En moyenne distance, la France a brillé à nouveau avec une performance époustouflante des hommes. Quentin Moulet, déjà auteur d'un superbe sprint, a confirmé sa forme du moment en prenant la 2^e place, synonyme de médaille d'argent. Juste derrière lui, Quentin Andrieux, son coéquipier, a décroché la 3^e place, remportant ainsi la médaille de bronze. Ce doublé français sur le podium de la moyenne distance, face à une concurrence féroce, est une preuve du niveau exceptionnel de la formation française. Chez les dames, Cécile Calandry n'a pas fini de briller, puisqu'elle a ajouté une nouvelle médaille de bronze à son palmarès.

Relais : une médaille d'argent pour les hommes

Enfin, pour clôturer cette compétition en apothéose, l'équipe masculine de relais, composée de Mathias Barros Valet, Guilhem Verove et Antoine Becaert, a décroché une superbe médaille d'argent. Juste derrière les Suisses, les Français ont livré une course impeccable, prouvant leur capacité à s'imposer dans les épreuves de relais, où la cohésion et la stratégie sont primordiales. Ce podium final est un grand moment de fierté pour l'équipe, marquant un aboutissement après une semaine riche en émotions. Les dames, bien que n'ayant pas décroché de médaille en relais, ont également marqué les esprits en terminant à une belle 6^e place grâce à la prestation de Tifenn Moulet, Cécile Calandry et Alix Villar. Une performance collective solide qui témoigne de la force du groupe et de la cohésion du collectif féminin français.



Quentin Moulet



Cécile Calandry



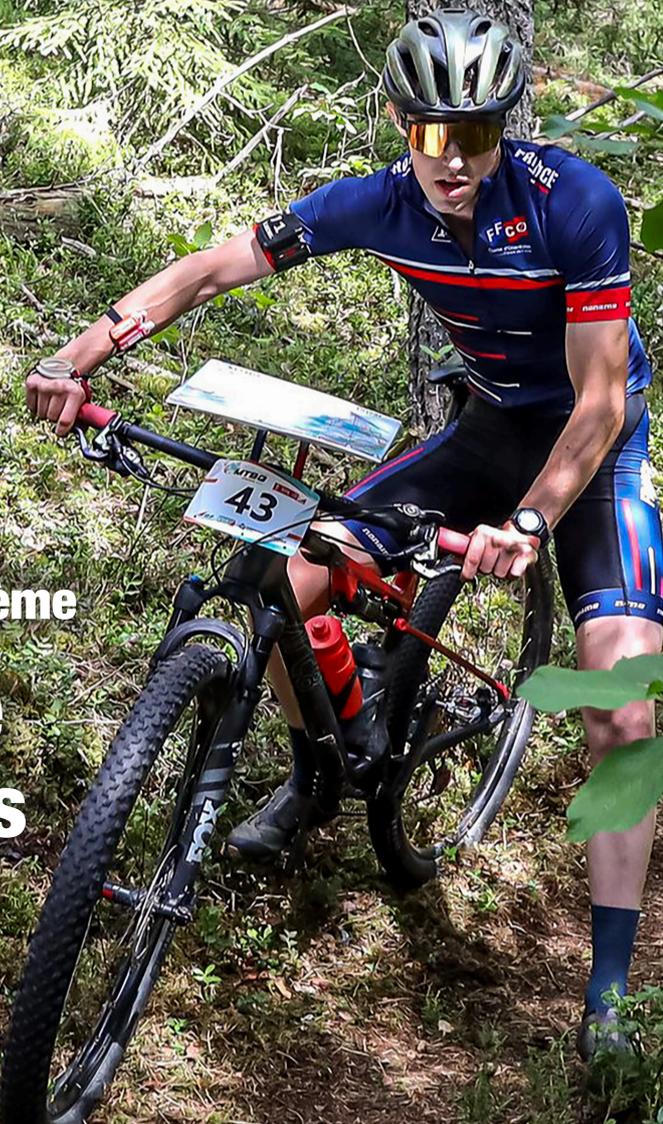
Photos Agris VECKALNINS

CO À VTT



CO à VTT

Retour sur la 2^{ème} étape de Coupe du monde et les Championnats du monde U23



Albin Demerat-Joly



Coupe du monde
Championnats du monde U23



SENIORS	SPRINT	LONGUE DISTANCE	RELAIS MIXTE	SPRINT U23	LONGUE DISTANCE U23
ARMEL BERTHAUD	17	16	MP		
PAUL DEBRAY	39	35	14	-	-
ANTOINE LESQUER	23	33	17		10
JEREMI POURRE	12	23	MP	-	-
ALBIN DEMARET-JOLY	11	32	14		9
AUGUSTIN LECLERE	20	29	17		
JOCELIN LAURET	37	39	26	12	11
LOU COLLE	28	24	26	12	
CONSTANCE DEVILLERS		17	MP	-	-
LOU GARCIN	27	18	14	-	-
LAURANE MEYERS	17	28	26	-	-
JADE BOUSSIER	12	22	17		
LILOU PAULY	26	37	-	11	13

L'équipe de France de course d'orientation avait rendez-vous en Lettonie du 5 au 7 juillet dernier pour disputer trois manches de Coupe du monde : un Sprint, une Longue Distance et un Relais mixte. Avec huit Top 8 et une médaille d'argent, le clan français réalise de bonnes performances sur l'ensemble de la compétition notamment chez les athlètes U23.



Sprint

En U23, Albin Demaret-Joly réalise la meilleure performance individuelle en montant sur la deuxième marche du podium. Il se classe 11^e toutes catégories confondues. Jade Boussier réalise également une bonne course et termine 4^e U23, 12^e toutes catégories confondues. En Elite, Constance Devillers se classe 9^e chez les dames et Jérémi Pourre atteint la 12^e place chez les hommes, juste derrière Albin.



Albin Demaret-Joly

World Cup MTBO ŠMILTĒNE 2024

Coupe du monde / Championnats du monde U23

Sprint

HOMMES		DAMES	
1	FABIANO BETTEGA	1	NIKOLINE SPLITTORFF
2	JONAS MAISELIS	2	GABRIELE ANDRASUNIENE
3	ANDRE HAGA	3	RUSKA SAARELA
(11)	ALBIN DEMARET-JOLY	(8)	CONSTANCE DEVILLERS
(12)	JEREMI POURRE	(12)	JADE BOUSSIER
(17)	ARMEL BERTHAUD	(17)	LAURANNE MEYERS
(20)	AUGUSTIN LECLERE	(26)	LILOU PAULY
(23)	ANTOINE LESQUER	(27)	LOU GARCIN
(37)	JOCELIN LAURET	(28)	LOU COLLE
(39)	PAUL DEBRAY		



Lauranne MEYERS



Lilou Pauly, Augustin Leclere

Longue distance

Armel Berthaud récidive ! Après sa médaille d'or la saison passée, l'athlète français a décroché une médaille d'argent sur longue distance (U23) et termine 16^e en catégorie Elite. Jade Boussier réalise aussi une très bonne course et signe son deuxième petit podium en deux jours avec une 6^e place au classement U23, 22^e au classement général. Chez les Elites, Jérémie Pourre prend la 23^e place chez les hommes et Constance Devillers réalise la meilleure performance féminine avec une 17^e place au classement.

World Cup
World Championships U23
MTBO
SMILTENE 2024

Coupe du monde /
Championnats du monde U23

Sprint

HOMMES			DAMES		
1	FABIANO BETTEGA	17:50	1	NIKOLINE SPLITTORFF	18:24
2	JONAS MAISELIS	+0:19	2	GABRIELE ANDRASJUNIENE	+0:51
3	ANDRE HAGA	+0:27	3	RUSKA SAARELA	+1:02
(11)	ALBIN DEMARET-JOLY	+1:17	(8)	CONSTANCE DEVILLERS	+1:47
(12)	JEREMI POURRE	+1:18	(12)	JADE BOUSSIER	+2:16
(17)	ARMEL BERTHAUD	+1:27	(17)	LAURANNE MEYERS	+2:34
(20)	AUGUSTIN LEGLERE	+1:42	(26)	LILOU PAULY	+2:58
(23)	ANTOINE LESQUER	+1:52	(27)	LOU GARCIN	+3:11
(37)	JOCELIN LAURET	+3:00	(28)	LOU COLLE	+3:24
(39)	PAUL DEBRAY	+3:03			



Armel Berthaud



Lauranne Meyers



Constance Devillers



Jade Boussier



Antoine Lesquer



Lou Garcin



Laurane Meyers

Relais mixte

L'équipe de France 2 composée de Lou Garcin, Albin Demaret-Joly et Paul Debray a réalisé la meilleure performance française en terminant 10^e nation (14^e place scratch).

MONTAGNE		FRANCE	
PODIUM		FRANCE	
	2:17:41	(14 ^e)	2:30:48
	GABRIELE ANDRASIUNIENE 50:17		LOU GARCIN 56:41
	JONAS MAISELIS 43:25		ALBIN DEMARET JOLY 43:03
	IGNAS AMBRAZAS 43:59		PAUL DEBRAY 51:04
	2:20:36	(17 ^e)	2:34:18
	IRIS AURORA PECORARI 50:16		JADE BOUSSIER 59:41
	FABIANO BETTEGA 44:10		ANTOINE LESQUER 47:54
	LUCA DALLAVALLE 46:10		AUGUSTIN LECLERE 46:43
	2:20:54	(26 ^e)	2:49:01
	RUSKA SAARELA 57:23		LAURANE MEYERS 55:06
	JUSSI LAURILA 42:02		JOCELIN LAURET 47:08
	ANDRE HAGA 41:29		LOU COLLE 1:06:47



Paul Debray



Antoine Lesquer

Yoann Courtois, encadrant de l'équipe de France revient sur cette dernière journée en Lettonie

« Une course plutôt satisfaisante même si les Elites nous ont habitués aux Top 6 par équipe ces dernières saisons. Un poste manqué et des problèmes mécaniques viennent compromettre les chances de certains relayeurs. Néanmoins, cette étape de coupe du monde a permis aux plus jeunes d'exprimer leur potentiel et aux Elites de se remettre en confiance avant la dernière étape de la saison, les Championnats du monde en Bulgarie du 8 au 16 septembre. À suivre dans le prochain Comag ! »



Augustin Leclere, Constance Devillers, Lola Colle, Yoann Courtois

Liens utiles :
Tous les résultats et photos :
<https://www.ffcoorientation.fr/hn/resultats/>
Résumé vidéo sur :
<https://www.youtube.com/@federationfr-coursedorientation/videos>
Site de l'événement :
<https://mtbo-wcup.lv/>

20-23
FEB

20
25

PROVON

PROVENCE
ORIENTEERING
MEETING



■ ■ ALPES DE
HAUTE
PROVENCE
(04)



PROLOGUE

20.02

SPRINT & MODEL EVENT

Sisteron Salignac

DAY 1

21.02

MIDDLE

Salignac

DAY 2

22.02

LONG

Aubignosc

DAY 3

23.02

MIDDLE

Aubignosc



WWW.PROVON.FR

20
25



Répétition générale avant le CFC : une bonne idée ?

Se lancer dans l'organisation du CFC donne envie mais peut aussi faire peur. Pour pouvoir être au top le jour J, deux clubs ont décidé de s'allier et d'organiser un test event.

Organiser une compétition d'ampleur nationale comme le CFC, ça démangeait plusieurs membres de nos clubs, explique Cyril Hervé, président de l'ASM. Mais cela faisait aussi peur à certains. Serions-nous à la hauteur d'un tel événement ? Aurions-nous assez de bénévoles, impliqués le week-end des courses mais aussi en amont pour des mois de préparation ?

Première décision de prise : l'organisation sera partagée entre deux clubs. Ça tombe bien, le SMOG et l'ASM CO ont tous les deux envie de se lancer dans ce beau projet et les deux clubs voisins s'entendent bien. Mais les craintes de certains adhérents sont aussi écoutées. Alors une deuxième décision est prise : organiser un test grandeur nature l'année d'avant. Baptisé Océan 2024, ce long week-end de course a eu lieu du 9 au 12 mai 2024. Et il a accueilli plus de 700 coureurs en proposant une course MD, le championnat de ligue LD de Nouvelle-Aquitaine, et aussi un relais pour coller au mieux au CFC, car cela demande une organisation bien spécifique.

Constituer les équipes par atelier

Trois semaines après l'événement, le temps de se (re)poser et de prendre en compte tous les retours, positifs et négatifs, une réunion est organisée pour pouvoir améliorer chaque atelier.

« Premier point positif : le binôme à la tête de l'organisation, Karine Champ, présidente du SMOG, et Cyril Hervé, président de l'ASM, fonctionne très bien, se réjouit Marie, trésorière de l'événement. Autre victoire : les ateliers départ ont très bien fonctionné : toutes les courses sont parties en temps et en heure. »

À cela s'ajoutent plusieurs points positifs qui pouvaient être un peu stressants en amont : la GEC du relais, la distribution des cartes d'entraînement et des dossards

« C'était vraiment une très belle expérience, qui a permis de valider de nombreux points mais aussi de lister tout ce que nous devons améliorer pour l'année prochaine »

Karine Champ, présidente du SMOG

par l'accueil, et les inscriptions le jour J qui ont bien occupé les bénévoles mais tout a roulé. « Nous sommes vraiment contents de l'implication des bénévoles. Chaque responsable d'atelier a pris en charge son équipe et les tâches à faire. Les bénévoles des deux clubs ont pu faire un peu mieux connaissance et ont appris à s'organiser et à adopter un fonctionnement commun en adaptant les habitudes de chaque club : des

réunions informelles pour partager les expériences de chacun, des groupes whatsapp, des outils informatiques, des propositions... explique Karine. Et cela a permis de constituer des équipes qui fonctionnent bien ensemble et qui pourront se retrouver sur le CFC 2025 ».

Les jeunes, très impliqués

Si les bénévoles ont été très impliqués, le soleil aussi ! Même un peu trop le jeudi. Les coureurs ont donc fort apprécié le ravitaillement offert à l'arrivée. « Nous avons fait le choix d'offrir à tous les participants des boissons et des choses à grignoter après les courses pour un moment convivial : fruits, chocolat, gâteaux apéro, etc. Et nous avons eu énormément de retours positifs », précise Mélanie, à la buvette. « Nos jeunes se sont également énormément impliqués, que ce soit pour la pose, la dépose, les ateliers départ ou au ravitaillement », ajoute Daniel, responsable au départ.

Le côté écologique qui tient à cœur aux coureurs amoureux de la nature a été également mis en avant. Les poubelles doubles bacs ont été respectées, des gobelets réutilisables ont été utilisés au ravitaillement, la rubalise a été bien rangée pour une prochaine utilisation... Les Arénas étaient impeccables après chaque course, grâce à l'engagement de chacun.

Et une des plus belles satisfactions pour tous les organisateurs : l'ambiance qui régnait sur l'arena lors du relais : cris, joie, encouragements, enthousiasme... « Enfin, ce test a permis la montée en compétences des deux clubs, avec la validation de plusieurs formations : traceur national, contrôleur des circuits régional et traceur régional », explique Karine.

Améliorer la pose et la dépose

« Les journées pouvaient être longues pour les poseurs, car le samedi, nous avons d'abord déposé avant d'aller poser pour le lendemain matin afin qu'il n'y ait plus que les boîtiers à mettre le dimanche matin. Mais cela était trop et ne sera pas possible tous les jours, explique Karine. Nous voulons donc récupérer du matériel supplémentaire afin qu'une équipe puisse aller poser les piquets du lendemain pendant la course en cours et ne pas attendre la dépose. »

Et pas question pour les deux clubs de trop se reposer : il faut d'ores et déjà avancer sur le site Internet CFC 2025, sur la communication autour de l'événement, mais également sur tout un tas d'autres points. « En fait, ça fait un moment que nous avons commencé l'organisation du CFC 2025 en parallèle de Océan 2024, explique Cyril. Mais nous ne regrettons vraiment pas ce test grandeur nature qui nous a donné un avant-goût de ce que sera le CFC avec près de 2000 coureurs. »



Les jeunes profitent d'une pause bien méritée.



Cyril Hervé, président de l'ASM et Karine Champ, présidente du SMOG en pleine organisation.

En savoir plus : <https://cfc2025.o-cean.fr/>



Impressions d'un jeune bénévole sur la préparation du relais

L'atelier départ sur un relais est un point essentiel pour le bon déroulement de la course. Malgré le plan de la zone d'arena préparé à l'avance, les bénévoles se sont heurtés à la difficulté du réel. L'objectif était simple : faire en sorte que la zone d'échauffement, la zone de départ en masse, le couloir spectacle et le couloir d'arrivée soient parfaitement clairs, tout en permettant aux coureurs de profiter au maximum du spectacle. Pour cela, il a fallu disposer pas moins de 4 km de rubalise pour former divers couloirs sur une zone assez réduite parsemée d'arbres. Finalement, notre groupe de bénévoles s'en est bien sorti en réussissant à se coordonner efficacement. Il y a bien évidemment des choses à améliorer, notamment sur la prise de carte et le couloir d'arrivée, mais la zone du CFC sera mieux adaptée pour un relais.



Des bénévoles de tout âge se sont impliqués tout le week-end.



Par Yann RICHARD, Jérôme FAIVRE et Thierry PORRET
La ligue Pays de la Loire, le Nantes Atlantique Orientation,
Club Rennais de Course d'Orientation

Nationale Nord-Ouest 2025

14 - 15 & 16 Mars 2025

La Ligue des Pays de la Loire s'associe avec le Club Rennais (CRCO) pour vous accueillir à mi-chemin entre Nantes et Rennes !

AU PROGRAMME

Vendredi 14 Mars

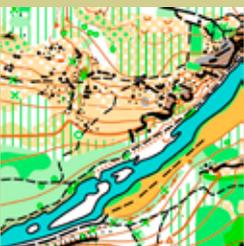
SPRINT - GUÉMENÉ-PENFAO EN NOCTURNE



Afin de vous dégourdir les jambes après votre voyage, venez découvrir : Guéméné-Penfao ! Longtemps une zone d'influence bretonne, on l'appelle aussi «Gwenvenez Penfaou», le pays des légendes ! Ne comptez pas trouver de l'andouille ici (vous n'êtes pas à Guéméné-sur-Scorff !), nous avons uniquement des terrains techniquement surprenants à vous proposer !

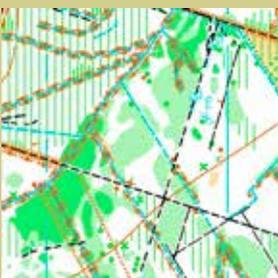
Samedi 15 Mars

MOYENNE DISTANCE - FORÊT DES ROCS DE GASCAIGNE



La moyenne distance aura lieu dans une forêt qui s'étale sur les deux flancs de la charmante vallée du Don ! Un terrain technique et atypique où la concentration permanente devra être de mise ! Au rendez-vous : la présence de falaises, une densité importante de sentiers, un fort dénivelé mais aussi des zones de micro-reliefs. Le boisement de la forêt des Rocs de Gascaigne est majoritairement composé de pins plus ou moins dispersés, de landes sèches mais aussi de zones de végétation contrastées, composées de feuillus à la pénétrabilité variée.

Vous rencontrerez aussi des marqueurs du patrimoine local en longeant les vestiges d'anciennes carrières qu'il faudra contourner.



Dimanche 16 Mars

LONGUE DISTANCE - FORÊT DU GÂVRE

La longue distance aura lieu dans une forêt traditionnelle de la région. La boussole sera votre meilleure alliée pour conduire vos itinéraires sur cette carte exigeante où les courbes de niveaux ne se bousculent pas ! La forêt du Gâvre, seule forêt domaniale de Loire Atlantique, est majoritairement composée de chênes, de hêtres ainsi que de grands pins qui offrent une bonne pénétrabilité d'autant plus que les nouvelles fougères n'auront pas encore poussé à cette saison. Vous serez également surpris de naviguer dans un secteur réduit de la forêt, au milieu de nombreux blockhaus datant de la seconde guerre mondiale.



Informations utiles

- des possibilités variées d'hébergements (un camping situé à moins de 50 mètres de l'arène du vendredi et du samedi)
- gare à 10 km
- nombreuses infrastructures sur les 2 arénas (gymnase le samedi, hippodrome avec tribunes couvertes le dimanche)
- buvette, restauration et vestiaires... avec douches !
- nombreuses activités à faire en plus de la course (musées, canoë/kayak, piscine, tennis, skate-park...)

nno2025.free.fr

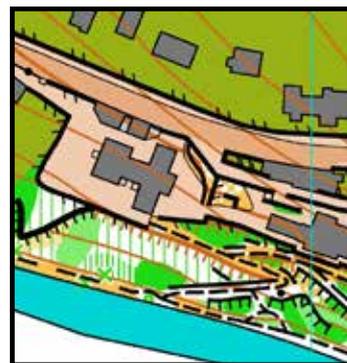
Nationale Nord-Ouest



Vendredi 14 mars en nocturne

SPRINT

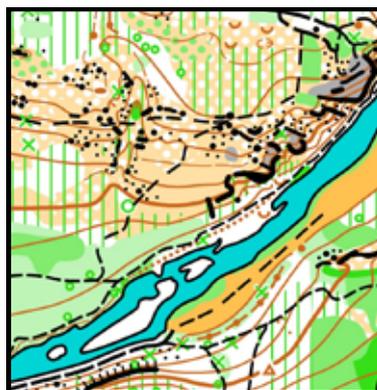
*Guémené
Penfao*



Samedi 15 mars

**MOYENNE
DISTANCE**

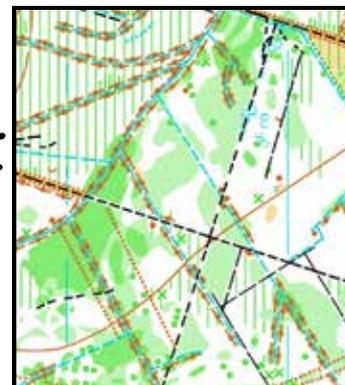
*Guémené
Penfao*



Dimanche 16 mars

**LONGUE
DISTANCE**

*forêt du
Gâvre*



nno2025.free.fr





Détectations du Groupe France - de 18 ans : L'émergence des talents de demain

Les détectations du Groupe France moins de 18 ans de course d'orientation, qui se sont déroulées sur deux jours en Moselle, ont offert un véritable spectacle de jeunes talents prometteurs. Cet événement, point de départ d'une saison cruciale pour ces athlètes en herbe, a permis de mettre en lumière l'étendue du potentiel des futures pointures de la course d'orientation française.

Tout au long du week-end, ces jeunes prodiges ont démontré leur maîtrise du terrain, leur sens de la stratégie et leur capacité à performer sous pression, des qualités essentielles pour intégrer le groupe France et accéder aux compétitions internationales de référence. L'objectif pour chacun d'eux était clair : faire partie du collectif France pour la saison 2025, et ainsi avoir l'opportunité de participer aux stages organisés par le staff technique, composé de Simon Charon, Théo Fleurent, Eva Jurenikova et Matthieu Puech. Ces stages sont une étape clé pour préparer les Championnats d'Europe Jeunes de Course d'Orientation, qui se tiendront en République Tchèque en juillet 2025.

À l'issue de ces deux journées de détectations intenses, 20 jeunes athlètes ont été sélectionnés pour rejoindre le Groupe France, une reconnaissance bien méritée pour leur talent et leur travail. Nous félicitons tous les participants pour leur engagement, leur passion et leur performance, et saluons tout particulièrement les 20 sélectionnés. Cette sélection est un premier pas vers des objectifs ambitieux, et chaque membre de ce groupe a désormais l'opportunité de se préparer pour les grands défis à venir, avec l'espoir de représenter la France sur la scène internationale.

Félicitations à tous et rendez-vous en 2025 !

À l'issue de ces deux journées de détectations intenses, 20 jeunes athlètes ont été sélectionnés pour rejoindre le Groupe France





Les athlètes sélectionné(e)s

Grande France -18



CHEZEAU NOÉ

Grande France -18



CALANDRY SIMON

Grande France -18



ANDRIEUX TITOUAN

Grande France -18



ZANATTA ZÉLIE

Grande France -18



LEMERCIER TOM

Grande France -18



HERAULT MATHIEU

Grande France -18



GAUDE THÉO

Grande France -18



COCHEY CÉLESTIN

Grande France -18



BARRIERE EMMA

Grande France -18



ROCHE AMAIA

Grande France -18



RANNOU-SERINE VIOLETTE

Grande France -18



PINNA INÈS

Grande France -18



PELLISSIER JULIETTE

Grande France -18



MARTIN LAURA

Grande France -18



HARNIST CAROLINE

Grande France -18



DUFOUR ELISE

Grande France -18



ZENEVRE JULES

Grande France -18



CATHALA LOUISE

Grande France -18



REGNARD MAÉ

Grande France -18



PRADEAU EMMANUEL

Challenge national des écoles de CO 2024

Le Challenge National des Ecoles de Course d'orientation (CNECO) s'est déroulé le 22 août 2024 sur la commune d'Ecole Valentin dans le Doubs. Cet événement, réunissant 38 équipes de deux jeunes, a été l'occasion pour les jeunes passionnés de course d'orientation de toute la France de mettre à l'épreuve leurs connaissances et compétences acquises lors de leurs entraînements. Dans la continuité des éditions de 2022 (34 équipes) et de 2023 (43 équipes), 17 clubs ont participé à cette édition 2024, dont 3 clubs pouvant prétendre au challenge (une équipe mixte dans au moins 2 catégories d'âge différentes).

Une matinée bien remplie

Dès le matin, les jeunes orienteurs ont pris possession d'un espace découvert, propice à la tenue de divers ateliers dans un espace restreint. La première activité, l'atelier Mém'O, a constitué un véritable défi. Les jeunes ont dû, en relais, localiser et poinçonner six balises dispersées autour du centre équestre de la ville. L'exercice était complexifié avec la présence de barrières artificielles installées pour l'OrientShow de l'après-midi. Cet exercice a permis de tester non seulement leur mémoire, mais aussi leur capacité à travailler en équipe.

Le second atelier a combiné un parcours d'agilité et un parcours de concentration, c'est-à-dire un petit labyrinthe dans un nid géométrique de balises, permettant aux jeunes de jauger le dilemme vitesse-précision. En bonus, un exercice axé sur le développement durable a invité les jeunes à réfléchir aux dilemmes environnementaux. À travers de petites questions, ils ont eu l'opportunité de valider leurs réponses à l'aide de poinçons, consolidant ainsi leur compréhension des enjeux écologiques contemporains.



Les binômes se concentrent en équipe pour construire leurs itinéraires lors de l'atelier Mém'O.



Par Jérôme BOUCHAN
et Guy GUTSCHENRITTER



**Sport
Planète**

féderé par **MAIF**

La matinée s'est conclue en beauté avec le traditionnel relais des équipes. Chaque participant a parcouru une boucle sur le même terrain que la régionale qui se déroulait en même temps. Les relayeurs de chaque catégorie (10, 12 et 14 ans) ont pu s'élancer en départ en masse, afin de vivre les sensations particulières des épreuves en confrontation directe.



Parcours O'concentration réalisé par les jeunes après une petite boucle d'agilité en pleine forêt.

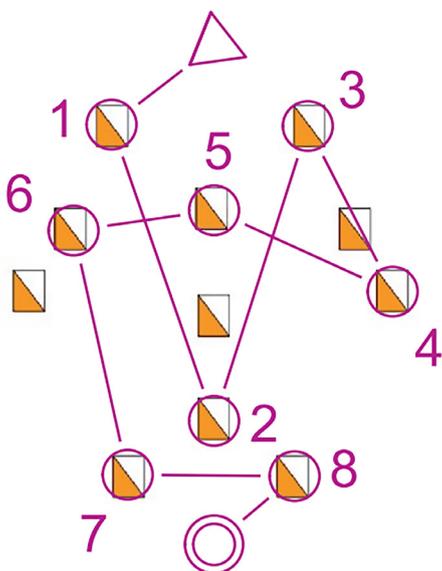


**ORIENTATION
TEAM
BESANÇON**

CNECO - O'concentration

H/D10

A





Ce CNECO a non seulement permis aux jeunes de se mesurer les uns aux autres, mais également de partager leur passion pour la course d'orientation dans un cadre convivial et stimulant.

Le Viv'Azimut remporte le trophée

Alors que le club de Mulhouse (COM) était sur deux victoires consécutives lors des années 2022 et 2023, c'est le club du Viv'Azimut qui remporte le trophée cette année. Les clubs de l'ADO Chenôve et du LO Sanchev viennent compléter le podium. **Un grand bravo à tous les participants et leurs accompagnants pour cette belle journée. Nous vous attendons encore plus nombreux l'année prochaine !**

Les réponses aux questionnaires sont disponibles sur le site de la Fédération : <https://www.ffcorientation.fr/jeunes/challenge-national-des-ecoles-de-co/>

A l'année prochaine

Le prochain challenge national des Ecoles de CO aura lieu lors de la Corrèze O'week 2025, le 22 août à Meymac. Nous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'avoir une école de CO pour inscrire des jeunes au challenge national. Les jeunes peuvent même faire partie de 2 clubs différents et être classés dans les challenges « de catégories » (HD10, H10, D10, HD12, H12, D12, HD14, H14, D14).

Questionnaires développement durable pour les catégories 10 et 12 ans



1	Quelle zone des Pyrénées est la plus sèche	Zone occidentale coté océan pacifique	33
		Zone orientale coté méditerranée	34
2	Les espèces invasives (qui viennent d'ailleurs et se multiplient car en général sans prédateurs locaux)	C'est mauvais pour la biodiversité car crée une concurrence aux espèces locales	36
		C'est bon pour la biodiversité car elle fournit de la nourriture supplémentaire	32
3	Une nappe phréatique	Est un réservoir d'eau créé par l'homme pour irriguer	33
		Est un réservoir naturel d'eau souterraine	31
4	Quel arbre perd ses feuilles en hiver ?	Le mélèze	35
		Le chêne vert	36
5	utiliser une voiture électrique pour se déplacer à 4 est plus écologique qu'utiliser le train	faux	32
		vrai	31
6	Quelle activité donne le plus d'emplois ?	Le recyclage	34
		La réparation	33
7	Combien de bouteilles en plastique sont vendues dans le monde ?	Un million (1 000 000) par minute	35
		Un million (1 000 000) par jour	36
8	Quel est le rapport entre la consommation moyenne d'eau par habitant aux Etats Unis et au Mali ?	6 fois plus	32
		60 fois plus	31
9	Combien de temps faut-il à une canette métallique de soda pour se dégrader dans la nature ?	Jusqu'à 100 ans	34
		Jusqu'à 10 ans	33
10	Le gaz naturel est-il une source d'énergie dite renouvelable ?	non	36
		oui	31
11	Quel est un des intérêts écologiques d'une mangrove (forêt côtière avec racines immergées) ?	Fournir du bois de chauffage	34
		Favoriser la biodiversité	33
12	Où se reproduit le saumon ?	En mer	35
		En rivière	32

1	Quelle est approximativement la taille de la zone de plastique dans l'océan pacifique ?	Plus grand que la Corse	35
		Plus petit que la Corse	36
2	Où se retrouve la plupart des mégots qui sont jetés dans la rue et entraînés dans les égouts ?	Dans les décharges	32
		Dans les rivières et la mer	31
3	L'irrigation au goutte à goutte est plus économe que l'arrosage	vrai	34
		faux	33
4	Utiliser une gourde est plus écologique qu'acheter une bouteille en plastique	Vrai	36
		Faux	31
5	L'hirondelle est un oiseau migrateur	Faux	34
		Vrai	33
6	Les vers de terre	Sont nuisibles aux cultures	35
		Permettent d'aérer le sol	32
7	Pourquoi certaines zones humides, peu profondes sont marquées en zones interdites ?	Parce qu'on peut tomber dans la boue	33
		Parce que le piétinement abîme particulièrement la flore dans ces milieux	34
8	Qu'est-ce que le compostage ?	L'utilisation des déchets pour enrichir les terres	36
		Un service de la poste pour transporter le courrier rapidement	32
9	Comment s'appelle l'énergie fournie par les marées ?	L'énergie hydraulique	33
		L'énergie marémotrice	31
10	Les barrages n'ont pas d'effet sur la vie aquatique	Faux	35
		Vrai	36
11	En quelle saison la majorité des oiseaux européens font-ils leur nid ?	Printemps	32
		Automne	31
12	Le nombre d'insectes en France est en forte réduction	Faux	34
		Vrai	33



Par Valérie BERGER-CAPBERN

Simulation VERT itinéraire

La simulation en CO, quésaco ?

Pour varier vos entraînements, surtout si vous êtes souvent sur les mêmes terrains, ou même en intérieur par période de mauvais temps, vous pouvez utiliser la simulation (= simu). Cela permet aussi de se représenter des terrains non connus.

Des simulations pour tous les niveaux

Un certain nombre de simulations sont mises à disposition sur le site fédéral « Espace ressources » (<https://www.fcorientation.fr/licencie/formation/espace-ressources/>). Nous en rajouterons quelques unes à partir de janvier. Il y en a pour tous les niveaux, de vert à violet, donc pour tous les âges. L'exercice peut être réalisé à vitesse lente pour des loisirs, à vitesse rapide pour des compétiteurs (vitesse de sprint, travail du fractionné...). Et pourquoi pas en équipe ou en relais. Un fichier récapitulatif permet de choisir l'exercice de simu en fonction du niveau du groupe, du thème de travail recherché et du type de terrain recherché. L'exercice de simu est prêt à l'emploi (carte de simu, fiche questions et cartons à imprimer).

Varié les simulations

Le même exercice de simu peut se pratiquer soit en « mono carte » soit, pour les pratiquants plus confirmés, en « bi cartes ».

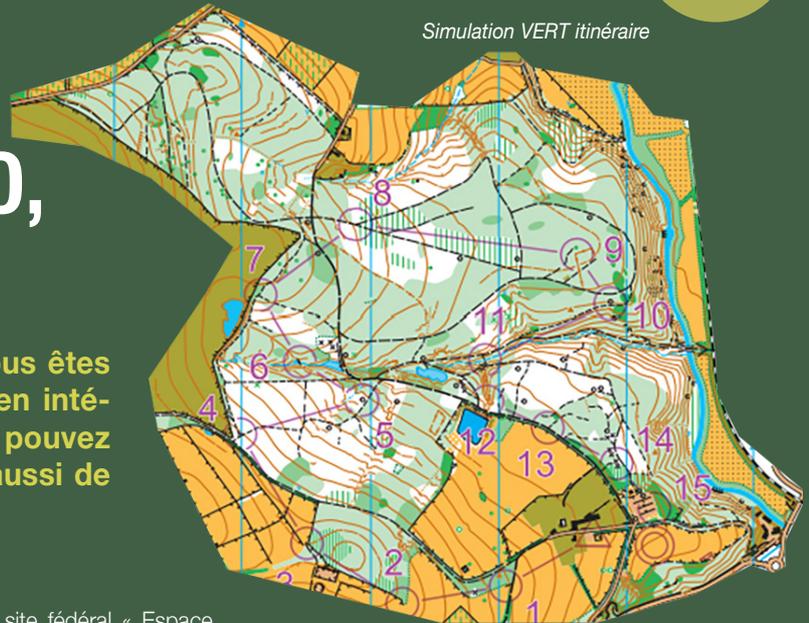
- En mono carte, la balise correspond à la réponse à la question de la fiche questions (exemple : une balise « vrai » et une balise « faux »). Leurs positions sont repérées en début d'exercice. Le pratiquant va de la fiche question à la carte de simu et il poinçonne l'une ou l'autre des balises en fonction de la réponse à la question (carton normal). Il est possible de faire l'exercice carte en main.

- En « bi cartes », la balise correspond au poste d'un circuit sur la carte du terrain réel (forêt ou stade ou parc ou gymnase). Le pratiquant réalise un circuit réel et poinçonne en fonction des réponses à la simu.

Des explications plus détaillées sont données sur le site : [https://www.fcorientation.fr/media/cms_page_media/4865/simulations_cartographiques_guide_utilisation_\(Ed.2023\).pdf](https://www.fcorientation.fr/media/cms_page_media/4865/simulations_cartographiques_guide_utilisation_(Ed.2023).pdf)

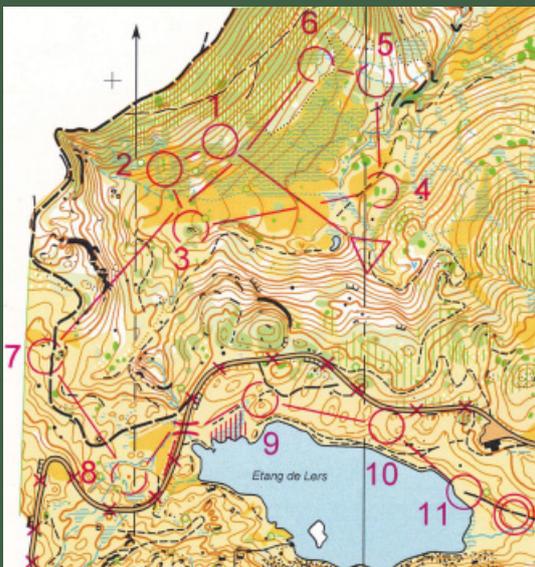
3 façons de procéder :

- Exercice d'une traite le plus vite possible (durée limitée à 15 mn) / travail de sprint
- Exercice à vitesse moyenne mais pendant longtemps (concentration soutenue, effort moins intense)
- Exercice en fractionné



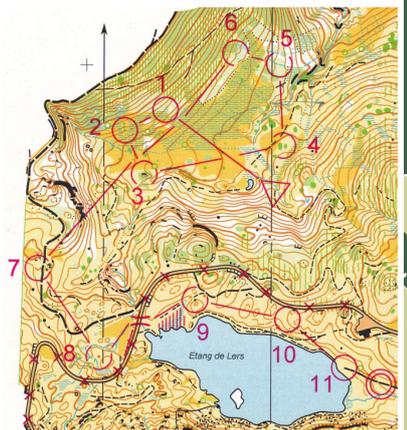
Fiche questions Simu 2

1	1.1: La balise est en limite de végétation
	1.2: le cercle est dans une zone en pente douce
2	2.1: la balise est sur le bosquet le plus haut
	2.2: le cercle est globalement marécageux et dégaïé
3	3.1: il y a un arbre remarquable au-dessous du poste
	3.2: la falaise est dans une dépression
4	4.1: il y a 2 buissons de végétations dans le cercle
	4.2: le chemin évanescent est plus haut que le poste
5	5.1: il y a une limite de végétation nette dans le cercle
	5.2: un rentrant peu prononcé traverse le cercle
6	6.1: le poste est en zone dégaïé
	6.2: il y a une limitation de végétation nette au-dessus du poste dans le cercle
7	7.1: le poste est après un chemin
	7.2: il y a deux rochers dans le cercle
8	8.1: le poste est à droite de buissons isolés
	8.2: Le poste est dans une zone plutôt plate
9	9.1: il y a 2 collines dans le cercle
	9.2: il y a une dépression dans le cercle
10	10.1: il y a une falaise à droite du poste dans le cercle
	10.2: il y a 2 collines après le poste dans le cercle



Réponses

1	1.1: La balise est en limite de végétation	V
1	1.2: le cercle est dans une zone en pente douce	F
2	2.1: la balise est sur le bosquet le plus haut	F
2	2.2: le cercle est globalement marécageux et dégaïé	V
3	3.1: il y a un arbre remarquable au-dessous du poste	F
3	3.2: la falaise est dans une dépression	F
4	4.1: il y a 2 buissons de végétations dans le cercle	F
4	4.2: le chemin évanescent est plus haut que le poste	V
5	5.1: il y a une limite de végétation nette dans le cercle	V
5	5.2: un rentrant peu prononcé traverse le cercle	V
6	6.1: le poste est en zone dégaïé	V
6	6.2: il y a une limitation de végétation nette au-dessus du poste dans le cercle	F
7	7.1: le poste est après un chemin	V
7	7.2: il y a deux rochers dans le cercle	V
8	8.1: le poste est à droite de buissons isolés	F
8	8.2: Le poste est dans une zone plutôt plate	V
9	9.1: il y a 2 collines dans le cercle	V
9	9.2: il y a une dépression dans le cercle	V
10	10.1: il y a une falaise à droite du poste dans le cercle	F
10	10.2: il y a 2 collines après le poste dans le cercle	V

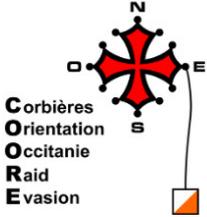


NATIONALES

TOAC

COURSE D'ORIENTATION
CSE Comité Social et Economique
Airbus Operations Toulouse

SUD-OUEST 2025



29
30 MARS

AUDE
MINERVOIS

www.natso2025.fr

f Nationales Sud-Ouest 2025



Laure Minervois

