

Course

Bimestriel de la Fédération Française
de Course d'Orientation - Numéro 93
Janvier/février 2008 - 4,50 euros



ORIENTATION

CO - Raid - VTT - O-Pre - Ski

MAGAZINE

DOSSIER TRAÇAGE

» Le traçage
pour les jeunes

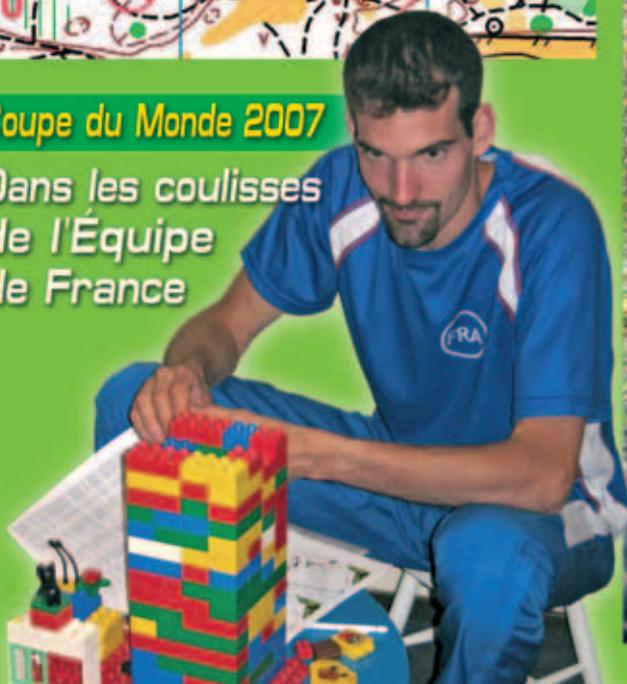
» A l'étranger :
entretien avec
Céline Dodin

**RAIDS MULTI-ACTIVITÉS
T.N.R.M.A. 2007**
Adidas Ville-la-Grand
vainqueur sur le fil



Coupe du Monde 2007

Dans les coulisses
de l'Équipe
de France



AKAMMAK 

Le confort en toutes saisons...



AIRXTREM

15, route de Neuville-les-This - 08090 FAGNON
Tél. : 03 24 32 83 03 - Fax : 03 24 33 07 85
www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com



Confort

Pluie

Vent

Hiver

Neige

Eau

“ Un calendrier où c'est vous qui annoncez vos organisations ”

www.MATRACE.FR



VIE FÉDÉRALE

► SOMMAIRE

- p. 4 à 7 Raids multi-activités
Retour sur la saison 2007
- p. 8 CO à VTT / Stage Carto
Rassemblement Haut niveau
Annonce course
- p. 9 Jeunes / Le Castor Junior 2007 du GO78
- p. 10 Nouvelles Technologies
Compatibilité entre les différentes versions
de pointeurs et stations SPORTident
- p. 11 Corne de forêt
Les defs, codes et jargon
- p. 12-13 Dans les coulisses de l'Equipe de France
- p. 14-18 Dossier Traçage (I)
– Le traçage pour les jeunes
– Le point de vue de Céline Dodin
- p. 19 Médical / Cœur et activités sportives,
les 10 règles d'or
- p. 20-21 Le journal des WOC 2011
- p. 22 Développement
Une convention carto en Haute-Savoie
- p. 23 Fédération / PV (abrégé)
du CD des 15-16.9.2007

► O'MAG N°93

Orientation Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation.

Directrice de la publication : Marie-France Charles
charles.marie-france@wanadoo.fr

Comité de rédaction : Jacques Charles, Virginie Blum, Jean-Claude Ragache, Guillaume Renard, Michel Simon.

Ont collaboré à ce numéro : Laurent Astrade, Matthieu Barthélémy, Mickaël Blanchard, Alain Brunerie, Dr Catherine Chalopin, Véronique Decroix, Céline Dodin, Pierre Durieux, Michel Ediar, Didier Flipo, Vincent Frey, Madeleine Kammerer, Gérard Lecourt, Hervé Letteron, Oriane Meyer, Nathalie et Christophe Rauturier.

Administration :

FFCO – 15 passage des Mauxins, 75019 Paris
Tél. : 01 47 97 11 91 – Fax : 01 47 97 90 29
Courriel : ffcorientation@wanadoo.fr
Site internet : www.ffcorientation.fr

Réalisation : www.oskarpresse.com

Contact : Sébastien Duval s.duval@oskarpresse.com
Tél : 02 32 43 11 61 - Fax : 02 32 45 18 59
Imprimerie Nevada Nimifi. Dépôt Légal à parution.

Abonnements ORIENTATION Magazine

• Tarif annuel (6 numéros)

France métropolitaine : 24 euros. Territoires Outre-Mer et Étranger (par avion) : 35 euros.

• Envoyer les demandes d'abonnement, avec adresse complète, au siège fédéral : FFCO - 15 passage des Mauxins, 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 – Fax : 01 47 97 90 29

Sites d'inscription des licences et du Classement national

Intégrés au site web fédéral, ces deux sites et plus particulièrement le second, sont affectés de quelques bogues qui compliquent l'utilisation du premier et faussent les résultats du second. Ces anomalies, courantes dans tout nouveau programme informatique complexe, seront corrigées progressivement dans la limite du temps disponible (et bénévole) de leur créateur. La correction des plus grosses erreurs est prévue pour courant avril, mais une centaine d'heures de travail supplémentaire sera nécessaire pour finaliser ces programmes.

La Fédération, qui ne dispose pas de moyens pour faire réaliser ces modifications par une entreprise, recherche un ou deux **programmeurs bénévoles, expérimentés en PHP / MySQL / Javascript**, pour reprendre ces sites en liaison avec leur créateur.

Contactez la commission Communication (virginie.blum@laposte.net) ou michel.p.simon@wanadoo.fr

Questionnaire aux Orienteurs

Lancé par le groupe Projet fédéral dans la Lettre O-Clubs 8/2007 et repris dans O-Mag 91, le Questionnaire aux Orienteurs n'a été rempli à ce jour que par quelque 230 licenciés. Ce taux de réponse très faible, inférieur à celui atteint dans d'autres fédérations pour ce type d'enquête, ne permettra pas de dégager de conclusions significatives pour le Projet fédéral 2009-2012. Nous vous appelons une dernière fois à le renseigner et à le faire parvenir à la Fédération.

Un lien permet de télécharger la version informatique à partir de la page d'accueil du site fédéral : www.ffcorientation.fr

CARNET ROSE

- **Élisa**, le 12 octobre 2007 à Pontarlier chez Caroline et Hervé Avril (Balise 25 Besançon)
- **Maé**, le 10 décembre 2007 à Dijon chez Véronique et Sébastien Bonnot (Velars Orientation Randonnée)
- **Célia**, le 3 janvier 2008 à Échirolles chez Sandra et Pierre Bernard (Orient'Alp)

NOUVEAU PRÉSIDENT POUR LE NOSE

Après 15 années à la direction du NOSE, Bernard Magne transmet le témoin à Hervé Bodelet.
L'adresse courrier du club stéphanois devient :
NOSE / H. Bodelet - 7, rue Emile Vital-André
42650 Saint-Jean-Bonnefonds
Courriel : hbodelet@yahoo.fr

En couverture : extrait de carte de la "77" 2007 à Fontainebleau (CDCO 77) - Raid Orient'Alpin 2007 : passage au col du Prayet lors de l'épreuve de CO à VTT (photo Orient'Alp) - Séquence CO au raid des Forêts du Val d'Oise 2007 (photo Génération Raids) - Juillet 2007, Thierry Gueorgiou en Suède (photo Didier Flipo)

TNRMA 2007

La victoire sur le fil d'Adidas Ville-la-Grand conclut une saison passionnante

En dix raids multi qui ont fait la part belle à l'orientation, l'équipe francilienne Let's GO78 nous conte une saison dont le dénouement – au profit de l'équipe savoyarde – s'est joué sur la finale, le Défi Raid-up.



4 novembre : Finale du TNRMA (Défi Raid-up) à Thoiry (Yvelines) Stéphane Moulin (Columbia LSN) emmène le peloton sur la première section de la course, une boucle trail qui va disperser les équipes.

Vous connaissez certainement un peu Guyancourt Orientation 78. Club vainqueur de la Coupe de France 2006, son école de CO a formé de jeunes champions de France (CNE 2007) et son équipe en Nationale 1. Avec 150 licenciés, GO 78 est le plus gros club de France, mais saviez-vous qu'il possède également un équipe mixte d'orienteurs/raiders, Let's GO78 ?

Les raiders du club francilien sont donc partis à l'assaut du TNRMA pendant cette saison 2007. Le Trophée National des Raids Multi-Activités, sorte de championnat de France officieux de la discipline, est organisé sous l'égide de la FFCO. En 2007, il proposait 15 raids répartis sur toute la France, avec une finale en fin de saison pour départager les meilleures équipes. Le classement résultant de l'addition des quatre meilleures performances de la saison dans au moins deux zones différentes, plus les points de la finale, ceux-ci comptant double. La présentation étant faite, parlons un peu de cette belle saison.

• 31 mars et 1^{er} avril : Raid des Dentelles de Montmirail

Pour notre premier raid multi de la saison, gros déplacement avec 1500 km de voiture A/R. La course se dispute au pied des Dentelles de Montmirail, une région vraiment très jolie que nous découvrons à cette occasion. Pour cette première manche du TNRMA, pratiquement toutes les

meilleures équipes françaises sont au rendez-vous. Le raid se déroule en trois manches : le samedi après-midi est consacré à un parcours en suivi d'itinéraire enchaînant VTT, cross puis VTT. Le samedi soir, place aux choses sérieuses avec une CO au score de nuit sur carte IOF. Le dimanche est réservé aux orienteurs, avec un long parcours alternant orientation pédestre et à VTT.

L'arrivée s'effectuait dans les caves de la coopérative vinicole de Beaumes-de-Venise, où nous avons pris le repas d'après course dans une salle voûtée, un cadre vraiment très sympathique.

Victoire de l'équipe Raidlinks' 07 ABMUC, et grosse déception pour les tenants du Trophée, Columbia LSN, qui perdent leur pointeur SportIdent juste avant l'arrivée alors qu'ils sont encore deuxièmes !

• 28 et 29 avril : Raid Burgondia

Température caniculaire pour ce raid en Bourgogne. La course se déroule sur les terres et les cartes du Bombis, célèbre raid que les orienteurs connaissent bien. Les vice-champions du monde de raid 2006 de l'équipe Salomon Suisse sont présents en mixte. S'ils n'avaient pas loupé une balise sur un suivi d'itinéraire en trail, ils terminaient premiers en scratch. Grande preuve de fair-play du vainqueur, l'équipe locale Ville de Chenôve, qui décide de partager la première place avec les deuxièmes, les Suisses de Salomon Neuch Aventure, pour tenir compte de l'avantage du terrain. Belle organisation pour ce

raid Burgondia, juste une déception au niveau du traçage, un peu trop facile (balises jamais vraiment éloignées des chemins), alors que les supports utilisés étaient majoritairement des cartes IOF permettant de proposer des postes « techniques ».

• 13 mai : Raid des Glacières

La Provence, ses collines, ses rocailles, son soleil : les ingrédients pour passer une bonne journée étaient bien là. Malheureusement, une erreur d'orientation suivie d'une vilaine chute sur une section VTT nous coûtent beaucoup de temps. Nous pouvons néanmoins courir une grande CO sur une carte du Raid Azur, qui ressemblait plus à un cross orientation car les postes n'avaient pas de définition ! Par contre, à l'arrivée de cette CO, l'organisateur avait déjà remballé les boîtiers SportIdent qui auraient dû enregistrer notre fin de section. Nous nous retrouvons donc hors course alors qu'il n'y avait pas de barrière horaire. Cela nous vaut une discussion pleine d'incompréhension réciproque avec l'organisateur. L'épreuve est remportée avec 45 minutes d'avance sur les deuxièmes par les tenants du Trophée : Columbia LSN.

• 26 et 27 mai : Défi Nature de Saint-Quentin-en-Yvelines

Pour cette course « à la maison », l'effectif de l'équipe tourne. Hélène et Michel, qui ont couru les trois premiers raids, sont côté organisation. Ils laissent la place à Sophie, Frédéric et Pascal. Cette course avait donc un goût particulier. Depuis un an, nous travaillions avec Hélène sur les tracés de ce raid, et là, nous laissons nos équipiers seuls pour affronter tous les pièges que nous avions pu imaginer. Et ils sont tombés dans certains, notamment dans la gestion d'une CO avec barrière horaire, qui les ont empêchés de faire du canoë ainsi que les épreuves techniques telles que le saut à l'élastique, le tir à l'arc et l'escalade. Ils terminent quand même 5^e au scratch et 2^e en mixte. Du côté de la tête de course, une bagarre indécise oppose jusqu'au bout Génération Raids et Esprit Raid/ADS. Ces derniers l'emporteront finalement.

• 2 et 3 juin : Défi de la Salamandre

Une semaine après le Défi Nature, nous nous alignons en équipe de 4 avec nos deux féminines, Sophie et Hélène, accompagnées de Patrick et Michel. C'est la région d'Amboise qui accueille cette nouvelle étape du Trophée. Je retiendrai tout particulièrement deux aspects de ce raid : une CO de nuit urbaine sur carte de sprint dans les ruelles du centre ville d'Amboise, vraiment sympa, et notre première casse mécanique de la saison avec la perte de l'écrou du pédalier. Heureusement, cela se

passait sur la dernière section de CO à VTT du dimanche, mais l'incident nous a quand même coûté une pénalité d'1 h 30 pour une balise que nous avons dû laisser tomber pour aller à la section suivante en coupant et en poussant Patrick sur son VTT à une seule pédale. Les deux sections suivantes, du run & bike et du cross orientation, nous ont permis de limiter les dégâts au classement. Nous abandonnons donc la première place en mixte, que nous occupions le matin, au profit de Ceven'Raid. Notre équipe termine quand même 2^e en mixte et ceci pour la deuxième fois en une semaine. Même performance pour Esprit Raid/ ADS, qui remporte l'épreuve et enchaîne deux victoires en une semaine !

• **7 et 8 juillet : Raid Madeleine Aventure**

Direction la Montagne Bourbonnaise pour Hélène et Michel. Du soleil le samedi, de la pluie le dimanche, voilà un week-end mitigé. Côté parcours, nous avons eu de belles CO sur cartes IOF, et une surprenante section kayak orientation en mémo. Ce raid nécessitant une assistance le dimanche, ce fut l'occasion de faire venir la famille sur un raid multisports ! Les Auvergnats de Sancy'O remportent l'épreuve, on peut dire que c'étaient presque des locaux.

BILAN À LA MI-SAISON

Scratch

1 ^{er}	Esprit Raid / ADS	621,75 pts
2 ^e	Columbia LSN	620,68 pts
3 ^e	Adidas Ville-la-Grand	530,06 pts

Mixte

1 ^{er}	Ceven'Raid	514,68 pts
2 ^e	Let's GO78	444,43 pts
3 ^e	Cap 03 Merrell	305,38 pts

A la lecture du classement de mi-saison, on constate que tout reste possible. Les écarts sont infimes entre les deux premiers au scratch, ces derniers comptant chacun deux victoires contre zéro pour les 3^e, Adidas Ville-la-Grand.

• **28 et 29 juillet : Raid Creuse Oxygène**

Le paradis du vététiste accueillait cette nouvelle manche du Trophée. En effet, la région de Guéret est particulièrement propice à cette activité avec ses centaines de kilomètres de chemins VTT balisés et son stade de descente homologué. Je retiendrai comme souvenirs de ce raid la CO de nuit qui se déroulait autour du parc aux loups de Chabrière (le cri des loups en forêt la nuit, cela mérite le détour), et une section run & bike en mémo poste à poste qui exigeait une grande concentration. La tête de course a connu un sacré coup de théâtre : Columbia LSN, sorti en tête du canoë avec quelques minutes d'avance sur ses poursuivants pour attaquer la dernière CO, où ils sont pourtant très forts, va finalement craquer dans cette section au profit des Savoyards d'Adidas Ville-la-Grand qui l'emportent avec à peine 2 minutes d'avance.



Finale TNRMA (Défi Raid-up) : Marie et Pierre-Jacques Boulet pour Ceven'Raid

• **9 septembre : Raid Briard**

Une course d'une journée dans notre région, du point de vue logistique cela simplifie beaucoup les choses : ni long trajet, ni bivouac à préparer. Maintenant, la fin de saison est proche. Sur chaque nouvelle course, il faut calculer afin d'améliorer notre capital de points au classement en pensant à la règle des quatre meilleures performances. Sur ce Raid Briard, il faudrait donc que l'on termine avant la 20^e place scratch sur 90 participants. Après un bon début de course où nous étions au contact de l'équipe Ceven'Raid, une casse mécanique (rupture de la chaîne associée à une déformation de la patte de dérailleur), nous contraint à l'abandon. Dommage, mais sur une saison ce sont des choses qui arrivent. Sur la tête de course, Adidas Ville-la-Grand remporte l'épreuve devant Columbia LSN et commence à réduire son retard au classement général.

• **7 octobre : Raid Orient'Alpin**

Le Vercors, un lieu magnifique pour le sport nature. Le village de Chichillianne, niché au pied du mont Aiguille, accueille cette dernière étape du TNRMA avant la finale. Les organisateurs, du club de CO grenoblois Orient'Alp, nous ont offert le plus beau et le plus intéressant techniquement des tracés depuis le début de la saison. Le cahier des charges du TNRMA spécifie que le raid doit offrir au moins 80 % de la distance en orientation. Là, nous avons droit à 100 % en orientation, et notamment à deux belles CO à pied sur carte IOF, dont une épreuve en ligne avec 32 postes (et à peine 4 près des chemins) agrémentée de deux papillons. Les équipes sans orienteurs confirmés y ont laissé des plumes. Surprise au scratch : une équipe mixte locale, Team Babets, composée d'orienteurs chevronnés, termine devant une équipe de niveau international, TSL La Clusaz. Au classement général du



Orientation les yeux fermés pour Hélène et Michel Edjar (Let'sGO78) sur le Défi Raid-up



Arrivée de la Finale du TNRMA (Défi Raid-up), devant le château de Thoiry pour Esprit Raid / ADS : Miguel Tirbois (à droite) et Christophe Marchand

Trophée, les tenants du titre, Columbia LSN, n'ont plus que 3 petits points d'avance sur Adidas Ville-la-Grand. Voilà qui promet une finale très attendue, avec un grand suspense quant à l'issue de cette saison 2007.

• 4 novembre : Défi Raid-up

Après quelques péripéties, c'est finalement le Défi Raid-up qui sert de support à la finale du TNRMA 2007. Ce raid constituant également la finale des Défis Franciliens, de belles équipes étaient présentes en ce dimanche d'automne sur le massif forestier de Rambouillet dans les Yvelines. Coup de chapeau aux organisateurs qui ont offert de belles conditions d'accueil avec départ, arrivée et repas de fin de course sur le domaine du château de Thoiry. Côté course, malgré l'absence de terrains avec relief, le parcours à (trop) grande dominante CO à VTT était rendu particulièrement difficile pour tous les compé-

titeurs par les pluies tombées la semaine précédente. La boue omniprésente ralentissait la vitesse de progression de manière conséquente, et quand nous quitions les chemins boueux c'était pour se retrouver sur des chemins sablonneux. Faute de temps et pour respecter les barrières horaires, nous avons dû faire l'impasse sur une CO à pied et le run & bike. En forme sur la deuxième partie de saison, Adidas Ville-la-Grand confirme sa suprématie sur le classement spécifique de la finale du TNRMA, en terminant premier devant le CSMR et Columbia LSN. Côté équipes mixtes, Let's GO78 devance Ceven'Raid et Pays de la Loire.

Dénouement de la saison : grâce au bon résultat de la finale, les Savoyards d'Adidas Ville-la-Grand succèdent aux Lozériens Columbia LSN. Chez les équipes mixtes, Ceven'Raid succède aux Franciliens d'OAHU.

> DES COURSES DE QUALITÉ, AVEC DE LA VÉRITABLE ORIENTATION

En tant qu'orienteurs, le TNRMA nous a permis de courir des raids où l'orientation est réellement présente, avec notamment de belles CO pédestres sur carte IOF, alors que bon nombre de raids multisports ressemblent à du triathlon vert. Le cahier des charges du TNRMA, élaboré par la commission Raid Multi de la FFCO, permet donc de proposer aux raiders des courses de qualité, en termes d'organisation comme de traçage. De plus, les classements actualisés après chaque épreuve ont permis de maintenir notre motivation tout au long de la saison avec le souci, à chaque sortie, d'essayer de grappiller quelques points.

Pour 2008, n'hésitez donc pas et inscrivez les épreuves du TNRMA à votre calendrier. Pour nous, c'est déjà fait !!!

M.E.

PODIUM FINAL DU TNRMA 2007

(81 équipes classées)

Au premier rang de g. à dr. :

Bernard Dahy (CTR FFCO), Ceven'Raid, 1^{er} mixte (Marie et Pierre Jacques Boulet), Esprit Raid/ADS, 3^e scratch (Christophe Marchand et Miguel Tirbois), Adidas Ville-la-Grand, 1^{er} scratch (Matthieu Barthélémy et Fabien Ysebaert).

Deuxième rang de g. à dr. :

Columbia LSN, 2^e scratch (Benjamin Monier et Stéphane Moulin), Let's GO78, 2^e mixte (Hélène et Michel Ediar).

SCRATCH

- 1^{er} Adidas Ville-la-Grand
1286,46 pts
- 2^e Columbia LSN
1238,14 pts
- 3^e Esprit Raid / ADS
1138,60 pts

MIXTES

- 1^{er} Ceven'Raid - 802,38 pts
(5^e scratch)
- 2^e Let's GO78 - 699,35 pts
(7^e scratch)
- 3^e Cap 03 Merrell - 662,58 pts
(8^e scratch)



Trophée national des Raids Multi-Activités 2007

Adidas Ville-la-Grand, vainqueur du TNRMA 2007 : «L'orientation est l'élément majeur de notre sport»

Forte d'une régularité impressionnante tout au long de la saison, l'équipe Team Adidas Ville-la-Grand décroche le Trophée National des Raids Multi-Activités 2007. Deuxième avant la finale, à une poignée de points de Columbia LSN tenant du titre, ils ont su, avec un réalisme surprenant, inverser la tendance et arracher la plus haute marche du podium.

• *Tout d'abord, félicitations pour votre victoire et pour l'ensemble de votre saison. Pouvez-vous nous présenter votre équipe et les membres qui la composent ?*

A la base, il y a le noyau dur qui a fait ses armes pendant plusieurs années sous le nom de Jura Sport Nature : Marc Paturel, Nicolas Bouchardon, Fred Fleck, Matthieu Barthélémy, Philippe Benas et Philippe Bobin. A ceux-là s'ajoutent David Barranger et Fabien Ysebaert, des raiders expérimentés, qui ont remporté deux fois par le passé l'Aventure Catalane.

Le siège social de l'équipe est basé en Haute-Savoie, car nous sommes soutenus par la Municipalité de Ville-la-Grand et le Conseil Général de Haute-Savoie.

• *Quels sont vos points forts et points faibles (s'il y en a) ?*

Parmi nos points forts, il y a l'homogénéité et la polyvalence du groupe : nous pouvons aligner une équipe compétitive sur tous les formats de courses, que ce soit en plaine ou en montagne, sur des raids longs ou courts.

Par ailleurs, nous considérons l'orientation comme l'élément majeur et souvent décisif de notre sport. Nous y attachons beaucoup d'importance et contrairement à la plupart des équipes, plusieurs de nos membres pratiquent l'orientation régulièrement en dehors du raid. Cela nous permet, entre autres, de ne pas mettre toute la pression sur le même coureur. Ceci dit, nous avons encore une belle marge de progression : cette année, par exemple, sur des raids hors Trophée comme la Transmassif ou le North Face à Chamonix, nous perdons la deuxième place sur des erreurs de débutants.

• *En début de saison, vous étiez-vous fixés le Trophée comme objectif ?*

Nous avons effectivement à cœur de bien figurer dans le TNRMA. La victoire nous semblait possible même si c'était un peu ambitieux, car nous visions aussi le challenge Défi Vert et un podium sur la Transmassif. Finalement, tout s'est bien goupillé malgré la blessure de Fred (fracture tibia + péroné) cet été.

• *Quelle est la « bonne recette » pour remporter le TNRMA ?*

Notre objectif premier était de se faire plaisir sur de belles épreuves. La victoire finale au Trophée, nous l'avons réellement envisagée en milieu de saison, au vu des résultats déjà obtenus. Il nous est donc difficile de donner la meilleure recette...

Disons que disposer d'un groupe fiable d'au moins 6 ou 7 raiders (dont 80 % d'orienteurs)



Récompense du vainqueur du TNRMA 2007 au château de Thoiry. De g. à dr. : Bernard Dahy (CTN FFCO en charge des Raids Multi-Activités, Matthieu Barthélémy et Fabien Ysebaert (Adidas Ville-la-Grand), et Miguel Tirbois, responsable de la commission Raids Multi-Activités FFCO

est incontestablement un des ingrédients de base, car il faut être présent de mars à octobre.

Certaines équipes ont marqué des points facilement sur les raids les moins relevés, ça peut être une bonne stratégie pour bien se positionner avant la finale.

• *La bataille fut rude tout au long de la saison, quand avez-vous su que vous pouviez gagner ?*

La victoire au Raid Creuse Oxygène a constitué un tournant, elle nous a donné un gros moral pour la fin de saison. Et les trois derniers raids avant la finale se sont concrétisés par trois victoires.

• *Le meilleur souvenir de la saison ?*

Le Raid Creuse Oxygène, où après avoir accumulé les erreurs, nous revenons de l'arrière pour gagner in extremis devant nos amis de Columbia LSN.

D'une manière générale, nous retenons aussi le bon état d'esprit des équipes avec lesquelles nous avons bataillé tout au long de la saison.

• *Le plus mauvais ?*

Le Raid Burgondia où, comme bon nombre d'autres équipes, nous prenons une lourde pénalité pour avoir manqué une balise cachée sur un itinéraire balisé !!! Quand les raids se transforment en loto, nous ne sommes pas très chanceux.

• *Comment appréhendez-vous la saison 2008 ? Allez-vous remettre votre titre en jeu ?*

Ce Trophée est une initiative que nous trouvons judicieuse pour le développement du raid multi et nous souhaitons l'encourager. C'est pourquoi il restera un objectif important de notre saison 2008.

Par ailleurs, le groupe devrait s'étoffer un peu, avec quelques possibles recrues et le retour sur le devant de la scène de certains anciens. Ceci devrait nous permettre, parallèlement au TNRMA, d'être présents sur d'autres formats de courses en France et peut-être à l'étranger.

• *Cette victoire vous a permis d'obtenir le sésame pour le Raid Canéo Nature 2008 organisé par Gérard Fusil, allez-vous y participer ?*

Une invitation comme celle-là ne se refuse pas ! Cela fait justement partie des formats de courses que nous souhaitons expérimenter. Nous espérons y participer avec une équipe compétitive. En revanche, notre problème actuel pour pouvoir courir cette épreuve est que nous n'avons pas de coéquipière disponible pour 2008. Si une lectrice d'O-Mag est intéressée, qu'elle n'hésite pas à nous contacter !

Retrouvez le récit des aventures de l'équipe sur le site : www.team-raid-villelagrand.com

24-25 novembre 2007

Stage *Carto et Traçage*

par Matthieu Barthélémy



PHOTO D.R.

Suite au week-end organisé en 2006 par André Hermet à la même époque à Fontainebleau, cette formation plus spécifique avait été souhaitée par l'ensemble des stagiaires.

Le but de ce stage était de compléter la formation des organisateurs de courses afin d'uniformiser la qualité des événements nationaux. C'était aussi l'occasion, pour ceux qui sont déjà rôdés, d'échanger sur l'évolution de la norme ISOM 2000, sur l'utilisation du GPS et sur des thèmes liés à l'organisation de ces événements. Le week-end, qui réunissait 19 stagiaires à Fontainebleau, était divisé en plusieurs séquences. Samedi matin, dans les locaux du CNSD, formation théorique en salle avec passage en revue des règles à respecter dans la préparation des cartes et des traçages, en mettant l'accent sur la sécurité des concurrents et des promeneurs. L'après-midi, une sortie carto en groupe a permis d'appréhender concrètement les techniques de cartographie à mettre en œuvre.

Le soir, la commission CO à VTT s'est réunie pour finaliser le volet CO à VTT du Règlement sportif 2008 et pour faire le bilan de ses différents projets en cours (page CO à VTT sur le site web fédéral, sponsors équipe de France, calendrier...).

Le dimanche matin était consacré à la correction d'exercices de traçage, à l'explication des techniques de traçage spécifiques au relais et à un échange sur différents points particuliers.

Au final, ce week-end fut l'occasion d'échanges entre les différents organisateurs dans une atmosphère agréable, avec un public concerné et actif, le tout dirigé par André Hermet, CTR et entraîneur de l'équipe de France.

8-9 décembre 2007

Premier week-end du Groupe France en Ile-de-France : *un succès malgré la pluie*

par Madeleine Kammerer

André Hermet, entraîneur national de la CO à VTT, et la jeune commission CO à VTT ont mis en place pour la saison 2007-2008 une série de trois week-ends de CO à VTT destinés à la fois à regrouper les athlètes du groupe France (week-end haut niveau) et aussi à assurer la promotion et la détection de la discipline auprès des VTTistes non orienteurs et des orienteurs non VTTistes.

Le premier week-end, organisé par André Hermet, a eu lieu en Ile-de-France les 8 et 9 décembre 2007. Il a rassemblé 23 athlètes, dont 15 du groupe France et 9 femmes.

Au programme :

- tests physiques et techniques le samedi après-midi sur la carte de Chailly-en-Bière en forêt de Fontainebleau : chrono sur un circuit fléché (côte, plat, descente), exercice de mémorisation, sprint, débalisage. Un vrai test mental, compte tenu des conditions météo particulièrement désagréables... ;
- course longue distance inscrite au classement national en forêt de Bois d'Arcy le dimanche matin, organisée par le GO78. Pour sa première organisation de CO à VTT et malgré le temps humide de la veille, le club yvelinois a remporté un beau succès avec 90 inscrits, dont la moitié de non licenciés.

OBJECTIFS : POLOGNE ET LITUANIE

Ce week-end a également permis au groupe France de se retrouver, avec ses anciens et ses nouveaux venus, et à André Hermet de présenter la saison à venir, dont les deux échéances majeures sont les championnats du Monde en Pologne fin août et les championnats d'Europe en Lituanie fin septembre. Avec bien sûr les 5 jours de CO à VTT, organisés par l'AS Samoï, qui se dérouleront début juillet en forêt de Fontainebleau. Les prochains week-ends CO à VTT sont prévus les 16 et 17 février à Orléans et les 8 et 9 mars à Dijon. Venez nombreux ! Et pour ceux qui souhaiteraient organiser un week-end CO à VTT, le cahier des charges est disponible auprès d'André Hermet ou de Madeleine Kammerer, responsable de la commission CO à VTT.

Nationale de CO à VTT : Samedi 12 (MD) et dimanche 13 avril 2008 (LD) en Lorraine

- **Organisateur** : Ligue de Lorraine de CO - SCAPA Nancy Orientation
- **Lieux** : Écrouves le samedi 12 (près de Toul) Vannes-le-Chatel le dimanche 13 (30 km S de Toul)
- **Responsable technique** : Maurice Aubry
- **Contact** : Philippe Pogu - Abbaye Saint Mansuy - 54200 Toul p.pogu@free.fr tél. 03 83 64 33 62 • **Site** : scapaorientation.free.fr
- **Traceurs** : Benoît Verdenal - Maurice Aubry
- **Cartes** : 1/15000^e, équ. : 5 m - relevés : actualisés hiver 2007/2008
- **Terrains** : plateaux et flancs, importante densité de chemins, cyclabilité variée, végétation typique lorraine + plateau calcaire
- **Catégories** : toutes catégories FFCO + atelier loisir
- **Accueil** :
 - samedi 12 avril : Plateau d'Écrouves à partir de 12 h 30
 - dimanche 13 avril : Centre de Vannes-le-Chatel à partir de 8 h
- **Fléchage** :
 - samedi 12 avril : depuis l'entrée d'Écrouves sur la D400 côté Toul
 - dimanche 13 avril : D4 - Entrées de Vannes-le-Chatel

- **Distances** :
 - parking / accueil : samedi et dimanche sur place
 - accueil / départ : samedi à proximité dimanche : 2000 m et 80 m de dénivel.
 - accueil / arrivée : samedi sur place - dimanche sur place
- **Premiers départs** :
 - catégories de compétition : samedi à 14 h - dimanche à 9 h 30
 - atelier loisir : samedi de 14 h 30 à 15 h 30 - dimanche de 10 à 11 h
- **Inscriptions** :
 - date limite : 28 mars 2008
 - tarifs : jusqu'à D/H 16 : 5 € par course, à partir de D/H 18 : 10 € par course - règlement à l'ordre de SCAPA Nancy Orientation
- **Hébergement** : OT de Toul : 03 83 64 11 69 - www.ot-toul.fr
- **Divers** :
 - Résultats : 13 h 30, dimanche sur le lieu de course
 - Petite restauration et buvette
 - Aire de lavage des vélos le dimanche

Le *Castor Junior* de Guyancourt ou la fête de fin d'année de l'école de CO, tous âges confondus (de 6 à 17 ans)

Au terme d'une excellente saison pour ses jeunes, l'ultime rendez-vous de l'école de CO du GO 78 (LIFCO) privilégiait cette année la stratégie avec une course au score sur deux manches.

Cinq ans plus tard, l'école de CO compte 35 jeunes, répartis en 4 groupes : les superpoussins (6-7 ans), les poussins (10 ans et moins), les benjamins-minimes (11-15 ans) et les «grands».

La tradition a été respectée pour cette nouvelle édition du Castor Junior : grand froid, compétition en équipe, pm et goûter.

Il faisait froid cet après-midi du 22 décembre sur la base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines, mais le soleil a réchauffé ce rendez-vous incontournable de la fin de saison pour les jeunes du GO78.

Ils étaient 27 au départ, répartis en 9 équipes dans lesquelles se mêlaient :

- expérience et même parfois haut niveau,
- pratique confirmée,
- jeunes de moins de 8 ans, encore en phase de formation dans la pépinière des poussins.

LA BONNE STRATÉGIE

Cette année, exit le relais et place à la stratégie : course au score en équipe et sur deux manches. Pour chaque manche, des balises à pointer par tous les membres de l'équipe et d'autres à répartir en fonction du niveau de chacun. Un seul objectif revenir le plus vite possible... pour gagner.

La première manche nous a fait espérer une grande première pour le Castor Junior : nombre de pm réduit à une équipe. Mais sur la deuxième manche, sous la pression de la compétition, deux équipes supplémentaires oublièrent un poste.

Au final, c'est l'équipe Audry Beauvisage, Elea Wally et Dorine Marty qui l'emporte ! Ils avaient choisi la bonne stratégie et ils s'imposent au cumul du temps des deux étapes.

La cérémonie de remise des prix... en chocolat fut précédée d'un goûter arrosé de jus de raisin chaud pour les enfants et de vin chaud pour les adultes frigorifiés.

RETOUR EN ARRIÈRE

L'école de CO de Guyancourt a été créée en janvier 2003 sous l'impulsion de Thierry Vermeersch et avec la participation des enfants des dirigeants. De fil en aiguille, les copains, les copains des copains, des élèves ayant fait de la CO en collège, nous rejoignent. Le groupe doit se structurer, les entraîneurs doivent proposer des niveaux d'entraînement différents pour les jeunes désireux progresser ou continuer la CO en loisirs.

> ET LE CASTOR ?



Si la cigogne de Colmar ou le lion de Belfort sont des emblèmes connus, pourquoi le Castor à Guyancourt ?

Il se trouve que la Bièvre prend sa source à Guyancourt. Beaver, en vieux français ou en anglais, signifie «Castor». Comme en plus la première carte réalisée par le club s'appelle «le Parc des Sources de la Bièvre», vous comprendrez que le choix de notre mascotte nous a pris peu de temps.

RÉSULTATS SUR LE (TRÈS BEAU) SITE DU GO78 : www.go78.org/resultats/

PHOTO GO78



Moment clé de la course au score par équipe : la répartition des postes avant le départ

Compatibilité entre les différentes versions de *pointeurs* et *stations* SPORTident

Pointeurs v5, v6 ou v9 ; stations BSx4/6, BSF7 ou BSF8 : nos outils de pointage aux postes évoluent. Tour d'horizon des nouveautés et des quelques incompatibilités pointeurs/stations.

> LES DIFFÉRENTS POINTEURS SUR LE MARCHÉ

• **Les pointeurs v5** - 30 € la rouge « classique » (disponibles également en bleu, vert et noir).

Pour les reconnaître, leur numéro est compris entre 000 001 et 499 999. Au niveau performance, leur temps de réaction est de 0,3 s et ils peuvent mémoriser 36 postes en forêt (mais seule l'heure de passage des 30 premiers sera enregistrée). **Ils sont compatibles avec toutes les stations sur le marché.** 75 000 pointeurs de ce modèle, certes un peu dépassé, restent disponibles.

• **Les pointeurs v6** - 50 €. 8 couleurs possibles pour le corps et l'embout.

Ils sont numérotés de 500 000 à 999 999, leur temps de réaction est de 0,1 s et ils enregistrent jusqu'à 64 postes. Ils peuvent contenir des données personnalisables (nom du coureur, club...). Leur utilisation, et celle des versions suivantes, nécessite obligatoirement la gamme SportSoftware dans sa dernière version. **Compatibles avec toutes les stations à partir des BSx6 (firmware* mini 4.06).**

• **Les nouveaux pointeurs v9** - 40 €. 10 couleurs possibles pour le corps et l'embout.

Leur numéro est compris entre 1 000 000 et 1 999 999. Ils sont aussi performants que les v6, tout en étant moins chers. Ils n'enregistrent cependant que 50 postes. **Uniquement compatibles avec les stations v7/8 (voir ci-après) équipées au moins du firmware 5.49.**



PHOTO OPA MONTIGNY

> LES STATIONS

• **Les « anciennes » BSx4/6**

Compatibles uniquement avec les pointeurs v4/v6 (v6 compatible uniquement si le *firmware* et postérieur à 4.06). Enregistre dans sa mémoire 4 032 passages de coureurs ou les 128 derniers pointeurs lus. Programmable en mode « compétition » (avec heure d'activation) ou en mode « entraînement » (avec durée d'activation).

• **Les nouvelles : BSF7/BSF8**

Compatibles avec tous les pointeurs (v9 si le *firmware* de la station est postérieur à 5.49), elles enregistrent jusqu'à 21 802 passages de coureurs ou le contenu des 1022 derniers pointeurs lus. Extérieurement, les BSF7 sont semblables aux BSx4/6 (avec, en plus, un affichage LCD en dessous de la station sur les BSx7). Intérieurement, les BSF7 sont semblables aux BSF8. Ces stations nouvelles générations se distinguent des précédentes par leur mode veille toujours actif par défaut : il suffit d'insérer un pointeur pour activer la station (anciennement mode « entraînement »). La différence entre les BSF7 et BSF8 se situe uniquement au niveau de l'encombrement, du poids (60 % plus petit et 50 %

plus léger pour la BSF8) et de l'autonomie (durée de vie de la pile 50 % plus importante pour la BSF7).

Les stations maîtres actuellement sur le marché, à liaison RS232 ou USB, ne sont au mieux que des versions BSM7. (La seule station « spéciale » en version 8 est la Time Master. Elle permet de synchroniser l'heure de toutes les stations BSx3/4/6/7/8 sans utiliser d'ordinateur.)

> MIXAGE

Le mixage de stations de différentes versions pour la programmation ne pose aucun souci (stations maîtres anciennes générations et stations en v7/8 ou inversement). Voir le document Couplage inductif des stations SPORTident versions 4, 6, 7 et 8 disponible sur le site de SPORTident.

Suite à la campagne de mise à jour proposée par ChronoRAID, il ne restera plus environ, au printemps, que 700 stations ancienne génération (BSx6 et moins, donc incompatibles avec les pointeurs v9), dont une poignée (BSx4 et moins) toujours incompatibles avec les pointeurs v6.

* *Firmware* : micrologiciel, progiciel ou logiciel embarqué dans un composant matériel.

La commission fédérale Nouvelles Technologies dispose maintenant d'une page dédiée dans tous les numéros d'*O-Mag*.

N'hésitez pas à envoyer vos questions concernant SPORTident & SportSoftware à mickael.blanchard@univ-savoie.fr, nous les traiterons dans les prochains numéros de la revue. Dans *O-Mag* n° 94 : « Mettre à jour le firmware des stations BSx7/8 via SI-Boot pour qu'elles soient compatibles v9 ».

> COMMENT FAIRE POUR ÊTRE SÛR QU'UN POINTEUR, INCOMPATIBLE AVEC LES STATIONS QUE VOUS UTILISEZ SUR VOTRE COURSE, NE PRENNE LE DÉPART

1. A l'inscription, détectez les numéros de pointeurs incompatibles avec vos stations.
2. Mettez vos stations de la plus ancienne génération en « Effacer » et « Contrôler » pour détecter avant le départ les éventuels pointeurs incompatibles (et en prévoie quelques-uns de secours) : si le pointeur est incompatible, il ne déclenchera aucune réaction sur ces stations (ni lumière, ni son).
3. Vérifiez bien que votre station de lecture (BSM) est d'une génération plus récente que les deux stations ci-dessus (les stations BSM6 sont incompatibles avec les pointeurs v9...).

En tant que coureur, prévenez l'organisateur que vous utilisez un pointeur nouvelle génération, et emmenez avec vous – au cas où – votre pointeur v5 ou v6...

LES DEFS : CODE & JARGON (I)

La codification internationale des définitions permet la compréhension de tous. Mais qu'est-ce qui se cache derrière ces symboles : langage commun, vocabulaire savant ou terminologie propre à la CO ?

Avant de mettre en relief, cette fois, les définitions des postes, avant de plonger dans le petit diCO des defs, il aurait été naturel de commencer par un petit historique expliquant le choix des termes de ces définitions à l'époque où il a fallu le faire ; autrement dit, savoir quand et comment ont été définies ces définitions. Y a-t-il eu une commission, est-ce simplement une traduction, etc. ? Mais mes sollicitations et médiations auprès de spécialistes et de dirigeants de la CO ont été infructueuses ou sans réponse.

Passons donc directement à l'objectif de ce CdF, à savoir celui de nous pencher sur nos defs, ou plus exactement sur les termes qui désignent les éléments après lesquels nous courons. Y a-t-il des différences entre les définitions du langage courant, auquel nous empruntons nos termes, et leur perception et leur utilisation par les orienteurs ? Existe-t-il un vocabulaire spécifique à la CO ?

La démarche suivie pour répondre à cette question se décompose en trois temps : d'abord lister, en s'appuyant sur le Règlement sportif et sur la description des contrôles dans OCAD, les symboles et les termes qui leur sont appliqués ; puis rechercher leur définition dans les dictionnaires de langue française et dans ceux de géographie ; enfin, comparer avec l'acception des orienteurs, basée sur l'expérience de coureurs de mon entourage.

Une fois ce travail réalisé, on constate que les termes utilisés pour nos defs se regroupent en quatre catégories : les «*Normaux*» (pour lesquels les définitions correspondent parfaitement), les «*Ambigus*» (les définitions sont proches mais la perception par les orienteurs est légèrement différente), les «*Contre-emplois*» (le terme utilisé pour la CO ne correspond pas aux définitions courantes), et les «*Spécifiques*» (propres à la CO, inexistantes en tant que tels dans le langage commun).

Nous allons entrer dans le détail de cette typologie mais, d'ores et déjà, il n'est pas question ici de remettre en cause nos defs, bien ancrées dans notre pratique et dans nos discussions d'après course. Seulement de les tortiller un peu... et de voir si nous sommes une communauté à part !

Les «Normaux»

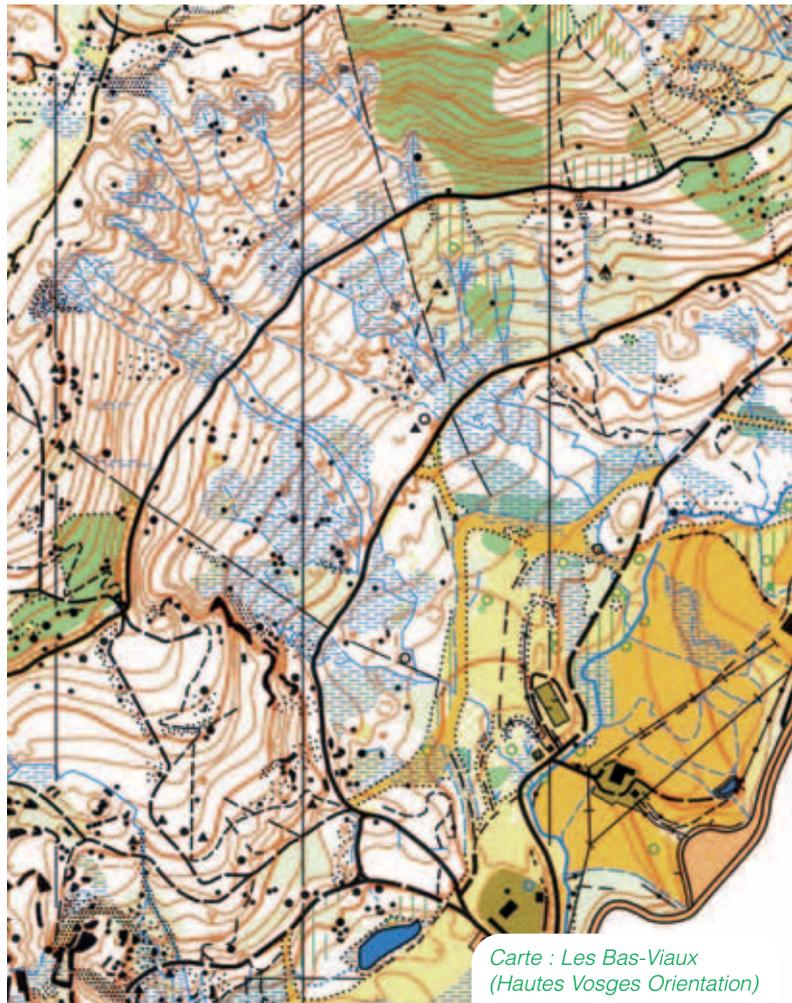
Donc, première catégorie de defs, celles qui correspondent aux définitions du langage courant. On y retrouve toutes les constructions de l'homme : . Des éléments artificiels, «posés» sur le terrain, qui ne constituent pas une forme du relief, d'où la clarté des définitions. La  œuvre éminemment anthropique et, à l'inverse, élément imposant du relief, ne pose pas non plus de problème ; mais nous verrons que, parfois, des constructions anciennes, colonisées par la végétation et les sols, peuvent finir par apparaître comme des formes naturelles du relief, des éléments pour lesquels la définition sera alors plus floue.

On trouve aussi dans cette catégorie quelques éléments du relief comme l' qui, pour tous, est un endroit où la roche enfouie (la «roche en place» des géologues) apparaît en surface, soit naturellement, soit sous l'action de l'homme (excavation, déblais, carrière). Aussi le , à condition bien sûr de le prendre dans le sens de «*l'enfoncement de la surface extérieure*» (là aussi naturel ou artificiel) et non pas de «*l'ouverture pratiquée de part en part dans une surface*» ! On ne passe pas à travers, mais on peut passer à côté quand on le cherche ; il devient alors perdu ! Et quand il est rempli d'eau, c'est le , voire le .

Les éléments liés à l'hydrographie  ne présentent également

pas de difficulté. La distinction entre  et toutes les formes de marais est effective, les premières étant le plus souvent artificielles, servant de réserve d'eau dans les prés pour le bétail et les canards.

Toutefois, quand on se penche sur  des perceptions différentes apparaissent déjà. On a tous poinçonné les pieds dans ces étendues d'eaux superficielles stagnantes, peu profondes et envahies par la végétation aquatique ; mais pour qu'elles soient un élément distinct pour y poser un poste, elles doivent être de petite taille. D'où la distinction entre le marais de l'orienteur et le marais des dictionnaires qui en font un espace assez vague et plutôt étendu, aux «*contours indécis, mystérieux, redouté, support de légendes et de mystères, où la difficulté de circulation et le manque de repères entretiennent le mythe*». On cherche un petit marais dans un flanc alors qu'on va chercher, dans une zone de marais ou un marécage, un arbre particulier, un trou d'eau, une limite, etc., autrement dit un autre élément de nos defs.



Carte : Les Bas-Viaux (Hautes Vosges Orientation)

Cette dimension plus limitée de nos éléments naturels va expliquer l'importance du groupe des «*Ambigus*». Nous verrons en effet que nos defs ont recours à une terminologie utilisée généralement pour des éléments de bien plus grande taille, d'où, souvent, le manque de concordance entre les acceptions traditionnelles et nos définitions.

A suivre...

Dans les coulisses de l'Équipe de France

Didier (orienteur et informaticien, principal artisan de l'inscription de nos licences en ligne) accompagnait l'équipe nationale senior lors de l'étape suédoise de la World Cup, en juillet 2007. Il en a rapporté un autre regard et quelques photos inhabituelles.

« **L**e meilleur endroit pour manger en Suède, c'est chez Ikea » (Damien Renard). Après avoir testé, c'est effectivement d'un très bon rapport qualité/prix. Plus varié et complet qu'en France, et il y a moins de risque de mauvaise surprise que dans les restaurants normaux.

Et comment sortir d'un Ikea ? Comme en forêt : le moyen le plus sûr et le plus rapide est de suivre Tero. Mais attention, il est tout aussi redoutable pour slalomer entre les caddies que pour enjamber les troncs d'arbre. Alors il vaut mieux s'accrocher et ne pas le quitter des yeux.

Samedi - Voyage

La plupart des membres de l'équipe de France habitant à Saint-Etienne, notre avion partira comme d'habitude de Lyon. Rendez-vous à l'aéroport Saint-Exupéry bien avant l'aube. Marie-Vio, coach de l'équipe de France féminine me prend au passage, et tout le monde se retrouve pour l'enregistrement. Les athlètes sont là au complet, ainsi que Jean-Frédéric, le kiné. Petter Thoresen, coach de l'équipe masculine, est déjà en Suède. Les sacs sont pleins à craquer. Outre les affaires de sport, chacun emmène PC portable, romans, jeux de poker, et même console de jeux vidéos. Il va bien falloir occuper les longues heures d'attente à l'hôtel. Chacun passe à l'enregistrement de son côté. On sera assis éparpillés dans l'avion, chacun avec sa musique dans les oreilles.

Arrivés à Stockholm, direction l'agence de location de voitures. Il faudra éviter de fatiguer les athlètes, les chauffeurs seront donc Marie-Vio et Jean-Fred. En tant que « local » de l'étape, Damien a de nombreux rendez-vous prévus pour son sponsor, il sera donc le 3^e chauffeur. Et Thibault conduira la 4^e voiture. Puis autoroute jusqu'à l'hôtel à Linköping (après une pause chez Ikea pour le déjeuner). Nous logerons dans l'hôtel officiel recommandé par les organisateurs. On y retrouve Petter. Les athlètes seront deux par chambre (Tero+Phil, Damien+François, Nicolas+Thibault, Céline+Capucine, Amélie+Mélanie). Les accompagnants seront seuls. Ils n'auront en effet pas les mêmes obligations que les athlètes. Par exemple, le kiné aura besoin de sa chambre pour les massages. Une demi-heure par personne, 10 athlètes... Heureusement que tous ne passent pas chaque jour !

Le temps de s'installer rapidement et de se changer, et on file sur la carte de la model de la longue.



Briefing d'avant-course dans la salle de jeux d'une garderie pour les Français. De g. à dr. : Céline Dodin, Thibault Magne, Nicolas Girsch, Philippe Adamski (premier plan), Damien Renard, Thierry Gueorgiou, François Gonon et Amélie Chataing

Samedi après-midi Model event de la longue distance

Petter ayant déjà récupéré les cartes, sitôt arrivés sur les lieux, les gars se précipitent dans la forêt. Les filles de leur côté souhaitent se ménager physiquement et demandent à Marie-Vio de leur tracer un circuit plus court. J'en profite pour faire mes premiers pas dans une forêt scandinave, en recopiant la boucle des filles. Il fait très chaud et lourd, on se limite donc à 45 minutes de course à un rythme cool. Les gars reviendront en moins d'une heure en ayant presque tout fait ; certains plus que d'autres, suivant leur niveau. Ils se sont un peu tiré la bourre puis progressivement séparés en forêt au fil de choix différents. S'ensuit un rapide débriefing informel sur la qualité de la carte : pas exceptionnelle, très verte et peu détaillée. Tout le monde espère que celles de la Coupe du Monde seront meilleures.

On se rend ensuite sur l'aire d'arrivée des épreuves du lundi et du mardi. Une aire à la hauteur de l'événement, puisqu'elle servira aussi à l'O'Ring. On ne compte pas moins de dix couloirs d'arrivée, dont un dédié aux élites.

Le soir, repas rapide à la cafet' de l'hôtel, puis dodo de bonne heure pour tout le monde. Il faut récupérer du voyage.

Dimanche Model event de la moyenne distance

Après une grasse matinée bien méritée pour certains et un petit décaissage matinal pour d'autres, on se rend tous à Mjölby. Cette petite ville située à 30 minutes de voiture de l'hôtel, sera le lieu de toutes les courses de la semaine. C'est aussi là que l'on va s'entraîner sur la model de la moyenne.

Un terrain très joli et très intéressant : quelques zones de forêt très technique en bordure d'un golf. Même programme que la veille : maximum une heure de course, sans forcer physiquement. Cette fois, la carte fait l'unanimité : très détaillée, très précise, un régal !

Petit repas rapide puis retour à l'hôtel pour se préparer pour le lendemain et l'épreuve de longue distance. Seuls Damien et Tero restent sur place. Ils vont participer à la conférence de presse... tout en suédois pour la plus grande joie de Tero !

Le soir, grosse réunion de début de World Cup. Une réunion bilingue, Petter ne parlant pas français. Faute de place, on se retrouve dans la salle de jeux de la garderie de l'hôtel. L'occasion suivant ses goûts de se défouler sur les peluches ou de faire travailler sa créativité avec les Legos. Mais place au travail. Petter et Marie-Vio commencent par expliquer les différents détails pratiques qu'ils viennent d'apprendre à la réunion des coaches. Le timing du lendemain est étudié en détail. Puis Petter donne des conseils sur la manière d'orienter sur ce terrain, Tero et Damien complétant son propos, et chacun y allant de son avis pour en faire un moment d'échange très enrichissant. Marie-Vio rajoute quelques mots plus spécialement pour les filles. Et Petter conclut en beauté sur la motivation, la concentration, l'état d'esprit : ce soir, il va falloir « basculer en mode compétition » dans sa tête, se concentrer sur sa course du lendemain.

Lundi - Longue distance

Réveil de très bonne heure et gros petit déjeuner. Il faut être sûr d'avoir fini de digérer avant le départ en masse : 9 h pour les filles, 9 h 30 pour les hommes. On se gare sur le parking réservé aux

membres des équipes nationales et à la presse (ne pas oublier qu'on est sur les mêmes cartes que l'O'Ringen qui rassemble près de 12 000 orienteurs). Un bon kilomètre de marche avec un gros sac sur le dos, et on arrive sur l'aire d'arrivée. Dans un coin, une grande tente va servir de vestiaire pour les membres des équipes nationales. Tout le monde se connaît et les retrouvailles sont joyeuses. La même ambiance que sur nos courses locales, les adversaires étant aussi et avant tout des amis. Petit échauffement avant le départ. La course promet d'être longue. On annonce 1 h 40 pour les hommes et 1 h 20 pour les dames.

Je ne raconterai pas la course en elle-même, pour me concentrer sur les à-côtés. Vus la longueur et le format de l'épreuve (3 ou 4 boucles avec passages dans le couloir spectacle), Marie-Vio et Petter se postent dans la zone réservée aux coaches et tendent aux athlètes leurs bidons d'eau ou de boisson isotonique à chaque tour, le tout évidemment accompagné d'encouragements enthousiastes. Et dès l'arrivée, ils se précipitent à leur rencontre pour recueillir leurs impressions sur leur course. Vus la grosse pluie et le froid, tout le monde se change ensuite rapidement avant de rentrer à l'hôtel pour récupérer. 1 h 45 à 2 heures de course, ça va laisser des traces sur les organismes.

Le soir, nouvelle réunion, où Petter revient sur les résultats de chacun, et notamment les grosses perfs de François et Damien (4^e et 6^e). Puis comme la veille, on parle de la Middle du lendemain, Petter mettant une fois encore davantage l'accent sur la préparation mentale, les athlètes n'ayant pas grand chose à apprendre sur la technique d'orientation sur ces terrains.

Un rapide repas à la cafet' de l'hôtel, avant d'aller se coucher tôt.

Mardi - Moyenne distance

Les départs se feront en fin de matinée. Inutile donc de se lever avant le soleil aujourd'hui. Mais pas de grasse matinée pour autant. La préparation se passera comme la veille, le lieu d'arrivée restant le même. Seules différences, c'est une moyenne distance, donc pas de boucles. Et bonne nouvelle : la pluie de la veille ne sera pas présente aujourd'hui.

Après la course, retour à l'hôtel pour récupérer et se concentrer pour le sprint du lendemain.

Et le soir, lors de la réunion quotidienne, Thierry est bien sûr vigoureusement applaudi pour sa victoire.



Une photo plus « habituelle » : Thierry sur la première marche du podium du sprint

Mercredi - Sprint

L'épreuve se déroulant en fin d'après-midi, la journée se passe à l'hôtel. Petit footing matinal pour tout le monde, en groupe, dans la joie et la bonne humeur. Puis chacun s'occupe de son mieux, sur son PC ou en jouant aux cartes. Départ en milieu d'après-midi pour le centre ville de Mjölby où se déroule le sprint. Je profite de mon pass presse pour découvrir le parcours pendant que les athlètes s'échauffent. Je me placerai ensuite aux endroits stratégiques pour les photographier en action. Pas facile, il y a tellement de monde qu'il est difficile de se déplacer d'un poste à l'autre... sauf pour les coureurs qui courent dans les couloirs ainsi formés par les spectateurs. La difficulté étant de choisir le bon couloir !



Au sprint également, Damien trace sa route parmi les spectateurs

La tente presse située juste entre le poste spectacle et l'arrivée est l'endroit idéal pour suivre l'évolution des coureurs. On y trouve une carte du circuit, ainsi qu'un poste TV permettant de suivre l'évolution de la course. Et sitôt la ligne d'arrivée franchie, on a les coureurs sous la main pour des commentaires à chaud. Je laisse faire les interviews par mes « collègues » journalistes officiels, mais en profite pour filmer et photographier nos compatriotes. Les coureurs arrivés se rendent ensuite sur le parcours pour encourager leurs amis encore en course.

Retour et bilan

Après une soirée calme (pas de banquet de fin de semaine organisé), l'équipe de France partira dès le lendemain pour un stage d'entraînement en Ukraine. Et je resterai jusqu'au samedi pour courir les deux dernières étapes des O'Ringen.

> REMERCIEMENTS

Je tiens sincèrement à remercier l'ensemble de l'équipe pour son accueil. Je me suis tout de suite senti aussi bien que dans mon club de CO. Merci à...

... Amélie pour m'avoir laissé gagner tous ses jetons au poker.

... Capucine pour sa gentillesse.

... Céline pour sa disponibilité et ses passionnants sujets de conversation.

... Damien pour sa constante bonne humeur et son don inné pour la communication.

... François pour m'avoir conseillé cette destination idéale.

... Jean-Fred pour les massages (ah non, tiens, je n'y ai pas eu droit).

... Marie-Vio pour m'avoir materné pendant ces quelques jours.

... Mélanie pour son humour.

... Petter for the very useful advices (both orienteering techniques and mental preparation).

... Phil pour ses conseils sur le sprint.

... Thib et Nico pour m'avoir appris à jouer au poker. Ou plus exactement, merci à Thib de m'avoir laissé gagner et merci à Nico d'avoir été un adversaire plus coriace.

... Thierry pour ses réponses claires et précises à mes questions naïves.

Et enfin un grand merci au comité directeur de la FFCO pour m'avoir permis d'accompagner l'équipe de France dans ce déplacement !

Sprint dans le centre ville de Mjölby (Suède). Dans la cohue, cherchez le coureur et le poste !





Dossier :
Michel Simon
Illustrations :
Oriane Meyer

Avec la cartographie, le traçage des courses constitue plus qu'une spécificité de notre sport : son essence même. De sa qualité dépendent l'intérêt et l'avenir de la CO. Nous savons qu'il existe plusieurs façons de tracer, chacune adaptée à un public différent en fonction de son niveau physique et technique. Mais les traceurs en tiennent-ils compte ?

Avec la qualité des cartes, celle des traçages est un sujet de controverses parmi les orienteurs. Est-elle en baisse dans notre pays ? Qu'en est-il des choix d'itinéraires ?

Vu son volume et les exigences de l'actualité, ce dossier est scindé en deux parties. Dans ce numéro, Hervé Letteron, DTN adjoint, traite du traçage spécifique aux jeunes de 10 à 15 ans, âges de l'apprentissage et de la progression.

Hors des frontières de l'Hexagone, le traçage évolue aussi et Céline Dodin qui parcourt les forêts et les parcs du monde depuis 2001 pour le compte de l'Equipe nationale nous explique en quoi il a changé.

Enfin, dans la prochaine livraison d'O-Mag, nous donnerons la parole aux praticiens : cinq traceurs expérimentés s'exprimeront sur leur pratique et les tendances actuelles.



PHOTO JACQUES CHARLES

Le traçage : un élément essentiel de la réussite du jeune orienteur dans son apprentissage

par Hervé Letteron, DTN adjoint

L'adaptation du traçage aux exigences d'une catégorie d'âge, mais aussi à la progression technique que doivent trouver nos jeunes au fil de leurs changements de catégories, est un élément important pour mener à bien l'apprentissage du jeune orienteur mais aussi entretenir sa motivation.

Afin de mieux cerner les exigences du traçage pour nos catégories jeunes de 10 à 14 ans et obtenir une cohérence dans ces tracés sur l'ensemble de nos compétitions, revenons sur l'exemple concret des tracés du Challenge des écoles d'orientation 2007 qui s'inscrit dans le droit fil de la méthode fédérale. Sans être un modèle de référence, il donne une idée de ce que nous devrions trouver, pour l'essentiel, sur nos courses locales ou nationales c h a q u e week-end.



Parcours H10 - D10 (Balise VERTE)

1 - EXIGENCES MENTALES ET TECHNIQUES

Suivant l'évolution des enfants, certains ont encore une perception élémentaire de l'espace « gauche - droite - devant - derrière », alors que d'autres sont déjà capables de se projeter dans cet espace. Le jeune doit être capable de s'orienter sur un parcours mettant en jeu les positions relatives des éléments de l'environnement et confirmer les notions de latéralisation fondamentales « gauche - droite - devant - derrière ». Il est capable de se situer et d'orienter un plan par rapport à des directions remarquables. Ces capacités à se déplacer se limitent à des éléments figurant dans son espace proche que l'on qualifie sur un circuit d'orientation généralement de mains courantes ou d'éléments ponctuels importants (lignes de niveau 1). Précisons que ces mains courantes ne sont pas seulement des lignes mais aussi des surfaces « non boisées » où la visibilité est importante.

2 - EXIGENCES DE TRACAGE

Au regard de ces exigences mentales et techniques, les objectifs pour le traceur seront d'améliorer l'utilisation des mains courantes de niveau 1 et d'ouvrir progressivement le jeune à l'espace lointain. Le parcours d'orientation, très facile, est situé toujours sur des lignes directrices simples avec la présence d'une balise à chaque point de décision. Ces exigences de traçage pour ce niveau sont clairement définies dans la méthode fédérale (niveau 1 « vert » et sous-niveaux T1 à T3). C'est le traceur qui dirige le jeune orienteur. Celui-ci n'a « aucun choix possible ». Il doit être pratiquement toujours sur « un rail ».

3 - RAPPEL DES NIVEAUX DE TRACAGE

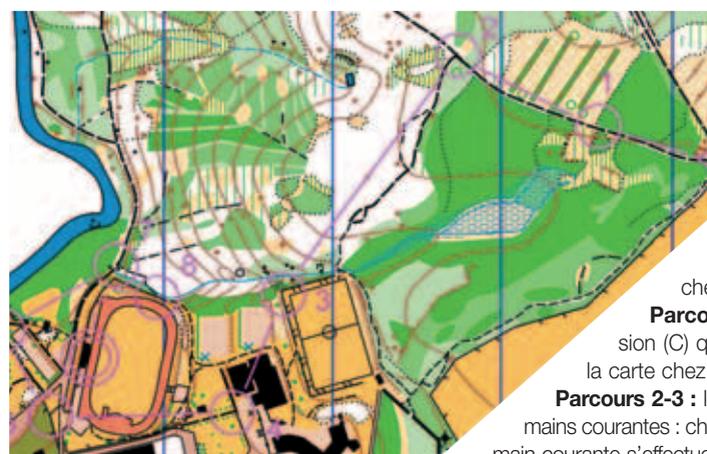
T1 : le parcours doit être tracé sur un terrain comportant des éléments de planimétrie évidents et reliés entre eux. Les postes sont toujours sur des mains courantes identiques et aux changements de direction. Un seul itinéraire possible. Le point d'attaque est confondu avec le poste. Choisir des postes faciles : bâtiment, jonction ou croisement de chemins, etc.

T2 : mêmes caractéristiques : seuls seront proposés des changements de mains courantes au poste.

T3 : mêmes caractéristiques : mais proposer des changements de mains courantes durant l'itinéraire. Ne pas proposer plus de deux changements de mains courantes durant le circuit.

Types de lignes et niveaux de difficulté

Lignes 1 : ce sont, en général, les lignes les plus familières au pratiquant débutant et très visibles qui guident facilement le déplacement : route forestière, chemin d'exploitation, chemin, sentier, pare-feu, clôtures, mur, rivière, ligne électrique, voie ferrée, bâtiment.



4 - ANALYSE

Parcours départ - 1 : le traceur utilise le chemin comme main courante (A). Un seul itinéraire possible. Le poste est à la jonction de la limite de végétation et du chemin et sur le chemin.



Parcours 1-2 : idem que le parcours précédent (B). Le poste 2 est au point de décision (C) qui correspond au changement de direction, phase importante d'orientation de la carte chez le jeune.

Parcours 2-3 : le traceur applique ici le changement de mains courantes : chemin puis clôture (A). Ce changement de main courante s'effectue en cours de parcours et non au poste. La visibilité du poste 3, dès l'arrivée dans la clairière, permet cette

adaptation de la règle énoncée en T2. Impossible aux jeunes coureurs de quitter le « rail » de la clôture.

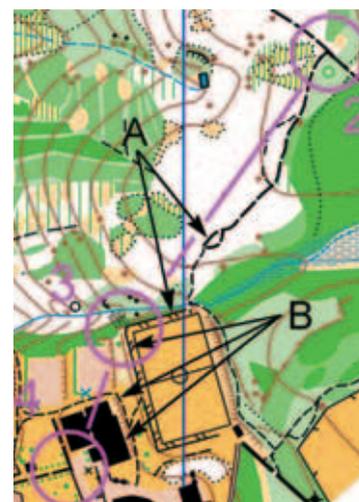
Parcours 3-4 : utilisation de la clôture, des sentiers et du bâtiment (B) dans un site totalement ouvert qui simplifie le problème d'orientation. C'est une ouverture sur l'espace lointain pour le jeune qui sait « lever le nez ». Il peut ainsi envisager rapidement que le poste est derrière le bâtiment. Le traceur aide l'enfant à se projeter dans l'espace. Le poste 4 est correctement situé au point de décision. Globalement cette fin de parcours, en partie découverte, avec de nombreuses mains courantes, offre en terme de traçage des possibilités multiples même si parfois l'orientation semble complexe du fait de la présence de nombreux détails pouvant perturber la prise d'informations du jeune. La bonne visibilité vient « au secours » du traceur.



Parcours 4-5 : le traceur utilise une succession de changements de mains courantes : chemin - route - clôture, et la visibilité importante : le poste 5 est visible de la route. Parcours 5-6 : la main courante principale est constituée par le chemin, le lac offrant également un repère significatif. Le poste 6 sur l'objet particulier collé à la main courante est adapté à ce niveau de pratique.

Parcours 6-7 : sans doute le plus complexe à résoudre pour le traceur et perturbant pour le jeune (passage à proximité de l'arrivée). Les mains courantes sont bien choisies : chemin - route - chemin ou chemin - sentier - chemin avec utilisation de l'espace lointain avec les deux bâtiments qui peuvent aider à la conduite de l'itinéraire. En milieu forestier, la prudence aurait poussé le traceur à mieux conduire le jeune sur le rail. Le poste 7 est bien situé au point de décision.

Parcours 7-8 : le traceur reprend les exigences fondamentales, c'est-à-dire l'utilisation du « rail » obligatoire en milieu forestier : un seul itinéraire possible sur une main courante.



5 - CONCLUSIONS

Le traceur « conduit » le jeune orienteur tout le long du parcours. Le niveau exigé est bien respecté.

Parcours H12 - D12 (Balise BLEUE)

1 - EXIGENCES MENTALES ET TECHNIQUES

A cet âge, le jeune maîtrise totalement la capacité de construire des images mentales représentant l'espace sous diverses perspectives, en se détachant de sa propre vision de l'environnement. Cette capacité de la décentration mentale fondée sur la compréhension de la réversibilité des rapports spatiaux entre les objets représente les fondements de la maîtrise de l'espace en 3D.

Parallèlement se construit l'espace métrique qui permet l'appréciation quantitative des dimensions structurales des éléments du réel (longueur, largeur, angle, surfaces...), de la distance qui les sépare et des orientations de leur déplacement, de leur position relative et de leur situation.

2 - EXIGENCES DE TRACAGE

Au regard de ces exigences mentales et techniques, les objectifs pour le traceur sont :

- > d'approfondir la connaissance, l'utilisation des mains courantes et obliger l'anticipation les changements de mains courantes,
- > de proposer des choix d'itinéraires simples par des mains courantes et d'estimer les différences de distances sur la carte,
- > d'utiliser les éléments situés de part et d'autre des mains courantes et de commencer à utiliser la notion de point d'attaque et de ligne d'arrêt,
- > de proposer des sauts de lignes, soit en utilisant des éléments linéaires ou de surfaces visibles de l'un à l'autre, soit en utilisant la technique de la boussole permettant au jeune de suivre globalement une direction de course (ce saut ne doit jamais dépasser 100 m s'il y a recours à la boussole).

3 - RAPPEL DES NIVEAUX DE TRACAGE

La difficulté du parcours reste identique au niveau précédent : éléments de planimétrie évidents et reliés entre eux par des chemins, des sentiers, des espaces découverts, des bâtiments. Postes évidents, faciles à identifier. Possibilités d'utiliser des rochers, falaises, clôtures...

T4 : Les postes sont à proximité des mains courantes et du point d'attaque, mais parfaitement visibles de celui-ci et faciles à identifier, avec des lignes d'arrêt évidentes derrière le poste. Des choix d'itinéraires sur mains courantes de nature et de « courabilité » identiques peuvent être proposés.

T5 : orientation sur diverses mains courantes de nature et de difficultés différentes

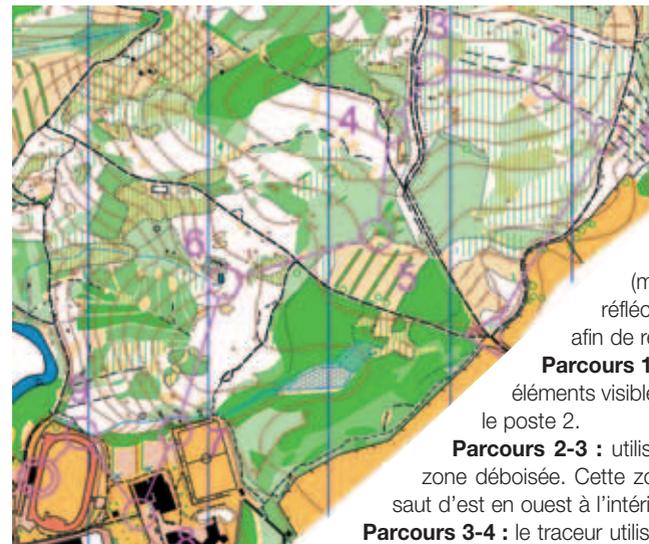
T6 : Possibilité de couper sur des terrains totalement ouverts avec des lignes d'arrêt évidentes. La visibilité des mains courantes doit être parfaite.

T7 : orientation ou visée sommaire facile vers des lignes d'arrêt sûres. La visibilité est bonne et les distances sont inférieures à 200 m.

Types de lignes et niveaux de difficulté

Lignes 2 : ce sont des lignes dont la représentation sous forme de pointillés ou de surfaces entourées d'un trait continu permettent un suivi : sentier peu visible, talus bien marqué, fossé très visible, ruisseau, muret, lisière de forêt, haie, layon, levée de terre, tour de lac, étang.

Lignes 3 : ces lignes séparent des zones différenciées par la couleur sur la carte : limite de végétation entre zones boisées et zones déboisées ou champs, pénétrabilités différentes mais nettes (signalées sur la carte par des pointillés noirs), limite de clairière en forêt, mais aussi des fossés intermittents, murs en ruine...



4 - ANALYSE

Parcours départ - 1 : le traceur utilise une main courante claire et précise (A) qui permet au jeune de prendre confiance. Poste 1 à la jonction du chemin et de la main courante. Par contre, le manque de netteté de cette jonction exigeait de positionner le poste sur cette jonction au nord (B). Cet aspect permet d'arrêter le jeune sur une phase sensible (manque de netteté de la jonction), l'engager à réfléchir et à bien orienter sa carte (point de décision) afin de repartir dans la bonne direction.

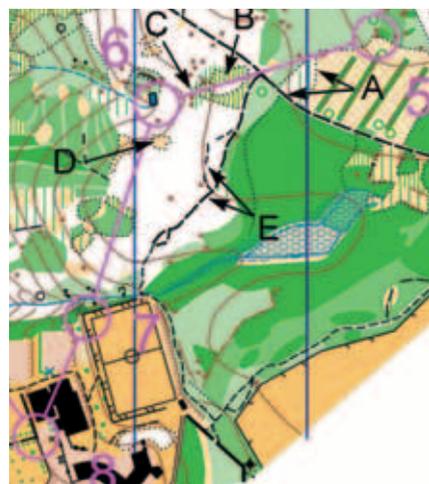
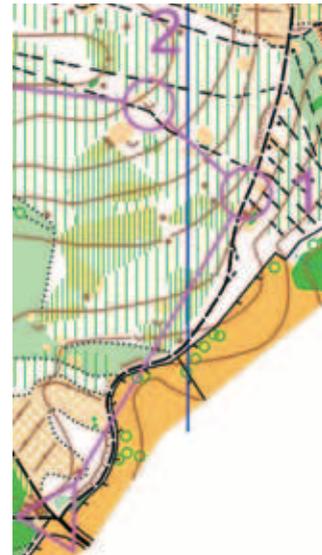
Parcours 1-2 : orientation sur une ligne directrice avec des éléments visibles de part et d'autre (C) de la main courante dont le poste 2.

Parcours 2-3 : utilisation du sentier en main courante (A) et d'une zone déboisée. Cette zone permet d'accéder au poste 2 avec un petit saut d'est en ouest à l'intérieur de celle-ci.

Parcours 3-4 : le traceur utilise de nouveau un saut (C), de la clairière au sentier à l'ouest ; la règle est respectée : sentier visible du poste 3. Ensuite, le traceur a donné la possibilité aux jeunes coureurs soit d'effectuer un saut entre le sentier et la clairière (D) visible du sentier ou d'effectuer le tour par le chemin au sud (E).

Parcours 4-5 : utilisation de différentes mains courantes sentiers (E-F), puis la limite de végétation (F) pour conforter les apprentissages. Parcours 5-6 : le traceur aborde ici un niveau supérieur (T6-T7) : application de la notion du point d'attaque. Au début du parcours, suivi de mains courantes : limite de végétation et sentier (A). La jonction de sentiers permet aux jeunes de bien prendre la dimension de la clairière (B), de la traverser jusqu'à l'élément d'attaque (C), l'extrémité de la clairière. La balise en contre-bas est visible du point d'attaque.

Parcours 6-7 : choix entre la possibilité de ressortir par le point d'attaque ou utilisation de la technique du saut. La visibilité excellente, seule condition indispensable à la réussite, permet de sauter à la clairière (D) visible du poste 6 et sauter ensuite de la clairière au sentier (E) visible de la clairière. Eventuellement, usage de la boussole en orientation sommaire. Ensuite, plus de difficulté majeure car uniquement suivi de lignes.



Parcours H14 - D14 (Balise JAUNE)

1 - EXIGENCES MENTALES ET TECHNIQUES

La perception de l'espace est identique à l'adulte. Il est nécessaire à ce niveau d'habituer les jeunes à utiliser le relief, la végétation et la visée avec les éléments techniques associés (élément d'attaque et d'arrêt, élément d'appui, déviation volontaire...).

2 - EXIGENCES DE TRAÇAGE

Le traceur cherchera à bien faire comprendre :

- > les notions de nivellement, en utilisant les grandes formes de relief (colline, dépression) mais aussi la maîtrise de la lecture du nivellement pour se diriger et l'utilisation des mains courantes de relief,
- > la notion de couleur associée à la pénétrabilité,
- > la nécessité de l'utilisation de la visée pour se rendre au poste (**notion de point d'attaque**),
- > l'utilisation de toutes techniques d'orientation d'approche ou de sortie de poste (utilisation de points d'appui et vérification systématique de la sortie de poste à la boussole),
- > utilisation sur l'itinéraire de points d'appuis simples qui permettent les sauts de ligne.

3 - RAPPEL DES NIVEAUX DE TRAÇAGE

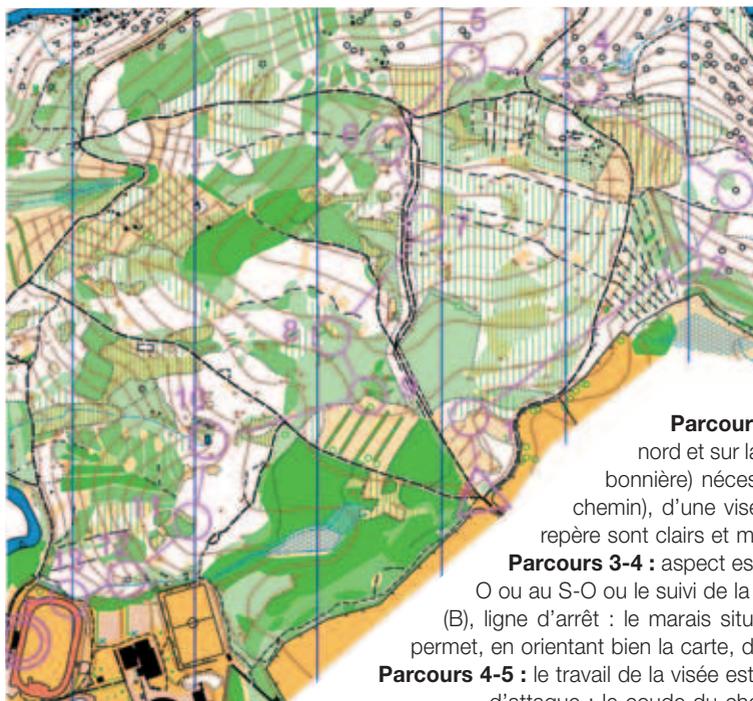
Le parcours est tracé sur un terrain plus difficile, mais la pénétrabilité doit rester bonne. Le terrain doit être constitué d'un réseau de mains courantes de natures différentes (sentiers, fossés, limites de végétation) et de zones découvertes. Les postes deviennent plus difficiles (sommets de colline, entre les collines, rocher évident), mais toujours précédés d'un point d'attaque net.

T8 : orientation à partir de la lecture de relief facile. Poste au sommet des collines. Possibilité d'utiliser des lignes de crêtes comme main courante sur très courte distance.

T9 : proposer de l'orientation de précision dans l'approche du poste sur des éléments de planimétrie encadrés de lignes d'arrêt évidentes.

Types de lignes et niveaux de difficulté

Lignes 4 : ces lignes sont représentées par des changements imprécis de pénétrabilité (entre V1 et V2 par exemple) ou des lignes de relief telles que les lignes de crête, les avancées, les rentrants, des ruptures de pente...



4 - ANALYSE

Départ - 1 : le traceur propose un choix, soit suivre le chemin en direction du N-O (A), point d'attaque la levée de terre (A), soit suivre légèrement le chemin en direction du N-E (B) et pénétrer rapidement en forêt pour suivre la zone de blanc (B) qui fournit une main courante pratiquement jusqu'au poste. **Parcours 1-2** : cet itinéraire a pour but de confirmer les apprentissages techniques : mains courantes diverses, choix d'un point d'attaque, éléments d'arrêt, formes de nivellement importantes (thalwegs et talus). Plusieurs choix possibles : en partant du poste 1, revenir rapidement sur le chemin à l'est (C), suivre la clôture (D) jusqu'à la limite de végétation (D). C'est sans aucun doute la meilleure solution. Le choix par le chemin (E) oblige à monter et ensuite descendre dans le thalweg en utilisant une déviation volontaire sur le talus (E) qui devient de fait le point d'attaque.

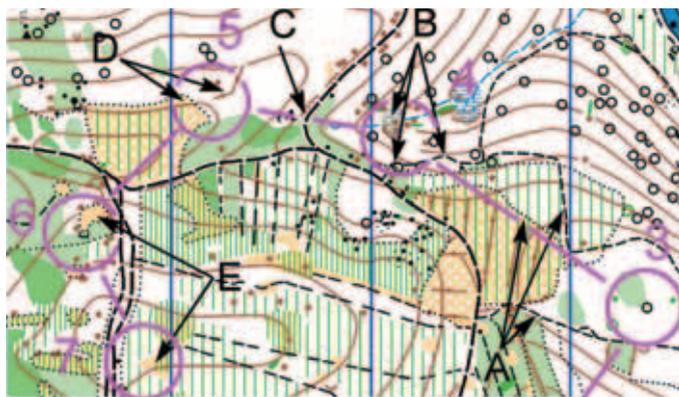
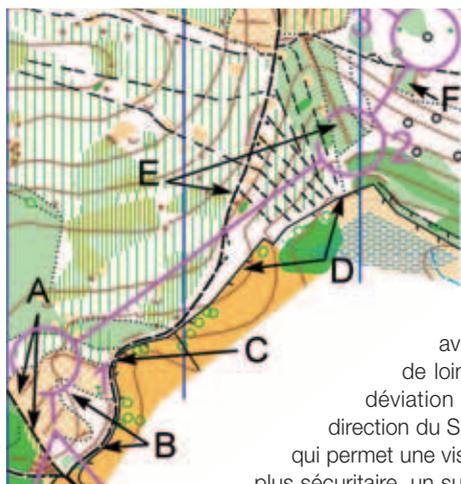
Parcours 2-3 : utilisation de la visée sommaire pour « taper » sur le chemin au nord et sur la zone de végétation encadrée de deux levées de terre (F). Le poste (charbonnière) nécessite l'utilisation d'un élément d'attaque précis (jonction levée de terre - chemin), d'une visée précise et d'une ligne d'arrêt en cas d'échec. Tous ces éléments de repère sont clairs et mettent en valeur les apprentissages techniques.

Parcours 3-4 : aspect essentiel de ce parcours : le choix de l'itinéraire. Soit le chemin situé au N-O ou au S-O ou le suivi de la limite de végétation sur le trait rouge (A). Point d'attaque : coude chemin (B), ligne d'arrêt : le marais situé dans une clairière en contre-bas donc visible de loin (B). Cet aspect permet, en orientant bien la carte, d'effectuer l'approche sans visée.

Parcours 4-5 : le travail de la visée est l'objectif de cet itinéraire. Sortie du poste 4 en suivant le ruisseau. Point d'attaque : le coude du chemin au niveau du talus (C). La visée est facilitée par la nature du poste (levée de terre) et la zone déboisée qui servent toutes deux de ligne d'arrêt (D) et permettent une visée en toute sécurité.

Parcours 5-6-7 : ces parcours n'offrent aucune difficulté. Utilisation des diverses mains courantes. Les clairières visibles de loin (E) simplifient le problème.

Parcours 7-8 : le traceur propose deux choix. L'un permet de parfaire les apprentissages techniques : saut de ligne entre les deux chemins (A) avec l'une des clairières visible de loin servant de point d'appui et déviation volontaire légèrement en direction du S-S-O sur la levée de terre (B) qui permet une visée en toute sécurité ; l'autre, plus sécuritaire, un suivi de mains courantes (C).





Parcours 8-9 : bonne application des apprentissages techniques liés à la boussole. Le traceur oblige à l'utilisation de la visée sommaire associée à une déviation volontaire légèrement en direction du S-S-E sur la zone déboisée (E).

Parcours 9-10 : idem parcours 5-6 H12-D12 Parcours 10-11 : apprentissage techniques des points d'appui (deux clairières F) associé à la visée (S-S-O). Tous les éléments visibles de loin permettent de bons points d'appui pour les jeunes de cet âge.

Parcours 11-12 : suivi de mains courantes (limite de végétation). La clairière est le point d'attaque (G), attaque facilitée par le suivi de la zone de vert 1.

LA BIBLE DU TRACEUR !



Les Principes du traçage de parcours
FFCO - 2,74 € En vente sur www.fcoorientation.fr

Céline Dodin (Équipe de France Senior) :

« *Le traçage* des grandes courses internationales privilégie désormais *le spectacle* »

Observateurs privilégiés, les internationaux doivent s'adapter aux évolutions du traçage sur tous les terrains du monde. Ainsi pour Céline qui voit progresser l'aspect spectacle et ses conséquences, et constate qu'en Scandinavie – contrairement à la France – la GEC n'a pas augmenté le nombre de postes.

> *En équipe de France Senior depuis sept ans, tu cours sur sprint, MD et relais. As-tu constaté une évolution du traçage sur ces formats lors des compétitions internationales auxquelles tu as participé ?*

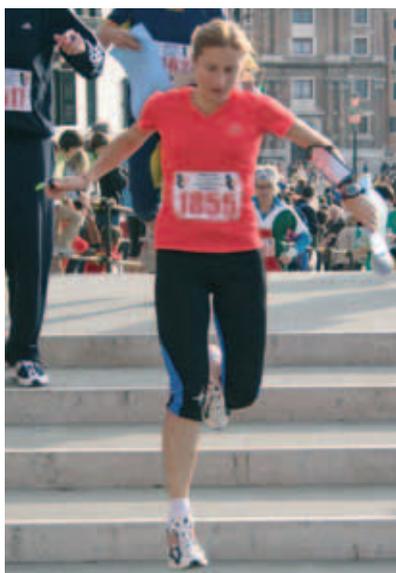
Je cours aussi sur Longue... mais pas aux Championnats du monde l'année dernière effectivement !

L'évolution générale que je peux relever sur tous les formats, c'est essentiellement un traçage qui se tourne de plus en plus vers le spectacle. Pour que notre sport sorte un peu de sa confidentialité, se fasse connaître, que les gens y trouvent leur intérêt, le découvrent et l'apprécient, il faut donner de la substance, et notamment que l'on nous voit plusieurs fois dans une course, que l'on puisse suivre l'évolution des coureurs. Il arrive pratiquement systématiquement maintenant qu'il y ait un ou plusieurs postes spectacle, des couloirs intermédiaires, où les coureurs peuvent être vus, encouragés, filmés et photographiés.

En résultent des zones de course plus petites, voire des passages plusieurs fois dans les mêmes zones, ce qui était impensable avant, et notamment à l'époque du poinçon manuel ! En parallèle, les tracés ont également évolué sur leur forme. On ne pouvait pas faire de croisés ou de papillons quand nous avions des cartons de contrôle, et cette façon de faire est restée longtemps. Depuis quelques années, les traceurs n'hésitent plus à faire des circuits où les traits se croisent, se rejoignent, et le papillon a pris sa place dans beaucoup de courses.

> *Tu cours également pour un club norvégien. Au-delà des différences de terrains et de cartographie, les Nordiques tracent-ils différemment des Français ?*

Oui... Alors que nous avons des courses avec toujours plus de postes, pour une même distance les courses scandinaves vont la plupart du temps privilégier un



Au départ du meeting international de Venise 2007 dont Céline a remporté les deux formats (voir tracés sur son blog)

nombre de postes moindre, et une plus grande liberté dans le choix des itinéraires. Tout cela malgré, souvent, une plus grande difficulté technique des terrains !

> *Quel est ton avis sur les papillons ?*

Ça me plaît bien ! En fait, je trouve que le concept est plutôt sympa, cela permet d'une part de séparer des orienteurs qui se seraient retrouvés en forêt, d'autre part de casser le rythme de la course.

On arrive souvent d'interpostes plus longs, et le papillon, avec des postes proches et un retour au poste central, donne un rythme plus soutenu... attention alors à la concentration ! D'autant plus si on était avec un autre coureur au début du papillon... le but étant de sortir avant l'autre !

> *Traces-tu toi-même et penses-tu qu'une sportive de haut niveau doive le faire pour améliorer ses performances ?*

Oui, je trace. Pour mes entraînements personnels, et de temps en temps des régionales. C'est surtout parce que cela m'amuse et que j'aime bien ça. Mais je ne suis pas sûre que cela soit indispensable pour améliorer ses performances. En course, il faut résoudre un problème le plus vite possible, cela s'acquiert par l'entraînement.

Céline Dodin

- Hautes Vosges Orientation et Halden SK (Norvège) • 26^e au Ranking IOF 2007 • Membre de l'équipe de France senior depuis 2001 • 29 ans • Ingénieur Organisation, Méthodes, Qualité et Sécurité • Blog sur :

www.sportmediaconcept.com/celinedodin/



RaidLight

Allégez votre équipement

Lighten your equipment



SPECIAL RAIDS I

Sac EVOLUTION 2

24 litres, qualité RAIDLIGHTER.

RETOUR

compartiment pour poche à eau
+ flap extérieur bâtons/fusée
+ boucle de fixation tapis de sol
+ poche MP3

+ sifflet intégré
+ mousse dos amovible
+ compartiment bouteille semi-isotherme
+ plateau road-book

880 grammes

119€

RESISTANCE

> Rabat anti-arrachement bretelle
+ reprise de charge vers l'avant
> Fond tissu renforcé

REGLAGE

> 4 niveaux de réglage en hauteur selon morphologie
+ Système de compression par le bas accessible en course.



COMBI-DUVET

sac de couchage plume, convertible divan-couché 143 grammes.



TENTE TB 1080

2 places, autoportante, grand volume, 1080 g.

199€

199€



MATOS ORIENTATION

PORTE-CARTE VTT

Unique: 3 points de fixation.
260 g. - 35€

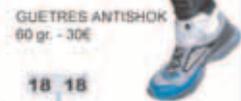


BOUSSOLE FAST MTB
Boussole poignet VTT.
30 g. - 39€



Maillot VRC PRINTED
VENTILATION ET CONFORT
140g - 49€

TENUES BASIC CO
BAS DE CO LEGER ET RESPIRANT
140G - 25€



GUETRES ANTISHOK
60 gr. - 30€

FAST POUCE
Boussole pouce
27 g. - 39€

18 18

PIQUET DE CO. BALISES.
MATOS CLUB.

Marque Française



www.raidlight.com

RAIDLIGHT

Zone Artisanale des Chalayes
42 660 ST-GENEST-MALIFEAUX
information@raidlight.com



N° Indigo 0 826 620 312

DEMANDE DE CATALOGUE GRATUIT

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

E-Mail :

FICHE MÉDICALE FFCO N°2

Dr Catherine Chalopin, médecin fédéral

Cœur et Activité sportive :

« *Absolument,
Pas n'importe comment* »

LES 10 RÈGLES D'OR

La pratique sportive régulière a des effets bénéfiques indéniables sur la santé et en particulier sur le système cardio-vasculaire. Cependant lors de sa pratique en compétition, le sport augmente transitoirement le risque de survenue d'accident cardio-vasculaire. **L'effort révèle alors une maladie cardiaque ignorée.** Les études prospectives récentes montrent que la plupart de ces accidents cardiaques, parfois dramatiques, **surviennent lors ou dans l'heure qui a suivi la pratique d'un sport.** Par le respect de quelques règles simples de bonnes pratiques, un certain nombre de ces accidents peut être évité.

Le Club des cardiologues du sport a donc décidé de lancer une campagne d'information sur les règles de bonne pratique d'un sport, règles que la commission médicale FFCO a décidé de publier dans les colonnes de son magazine fédéral.

Quel que soit votre niveau de pratique (débutant, confirmé, haut niveau) et votre âge, faites connaître autour de vous et engagez-vous à respecter ces 10 règles d'or lors de vos pratiques de Course d'Orientation.

Le Club des Cardiologues du Sport vous informe

La pratique du sport est bénéfique pour votre santé. Cependant, chaque année, des centaines de sportifs sont victimes d'un accident cardiaque grave en pratiquant leur sport favori. Bon nombre de ces accidents pourrait être évité en respectant les règles de bonne pratique suivantes.

1. Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 minutes lors de mes activités sportives.
2. Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice à l'entraînement comme en compétition.
3. J'évite les activités intenses par des températures extérieures inférieures à - 5 °C ou supérieures à + 30 °C.
4. Je ne fume jamais une heure avant ni deux heures après une pratique sportive.
5. Je ne prends pas de douche dans les 15 minutes qui suivent l'effort.
6. Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
7. Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.
8. Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort*.
9. Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*.
10. Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*.

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

Une rubrique «Championnat du Monde 2011» dans chaque numéro d'O-Mag

par Pierre Durieux, co-président du comité d'organisation

O bjectif 2011 ! Pendant trois ans et demi, vous avez rendez-vous dans chaque O-Mag avec la rubrique « WOC2011 ».

Ce championnat est « un évènement majeur de la décennie pour la FFCO » écrivait Marie-France Charles. Il vous appartient, à vous tous les orienteurs français « investis » par la décision de l'IOF en 2006 au Danemark. Le but de cette rubrique est de vous faire partager cette grande aventure qui n'est absolument pas réservée à une équipe d'organisateurs.

Le Championnat du Monde est toujours, pour la fédération organisatrice, un formidable facteur de développement pour peu qu'elle communique largement – c'est un des objectifs prioritaires que s'est fixés le comité d'organisation. Pour y parvenir, nous avons besoin de vous pour relayer l'information. La rubrique « WOC2011 » vous fournira les outils de cette communication.

Elle sera articulée en cinq parties :

> **un thème principal** (aujourd'hui la rétro sur la candidature ; à suivre : la carto, la direction générale, les orienteurs locaux, visite au sein du comité d'organisation, l'IOF, marketing et communication, un numéro spécial en mars-avril 2009 pour le n° 100 d'O-Mag, les bénévoles, camps d'entraînement, etc. jusqu'en août 2011) ;

> **IOF** : information internationale autour du Championnat du Monde,

> **des portraits,**

> **une info touristique locale** pour vous donner envie de venir dans le beau pays de nos partenaires, co-organisateurs savoyards,

> enfin, des **infos pratiques.**

Vous serez associés aussi par d'autres moyens d'information (Lettre O-Clubs, stands sur les courses, site Internet...).

Rétro

Histoire d'une candidature

par Vincent Frey,
vice-président de la FFCO

Août 2003, Championnat du Monde en Suisse, Thierry Gueorgiou vient tout juste de remporter son premier titre de champion de Monde. L'émotion et la joie submergent les spectateurs français. C'est dans cette ambiance particulière que l'idée d'organiser à nouveau le Championnat du Monde en France a germé dans l'esprit de certains : «Ce serait merveilleux de vivre ces émotions lors d'un « Mondial » en France et de les partager avec tous nos licenciés ». De retour en France, une petite équipe prospecte pour trouver le cadre idéal. Le choix se porte sur le plateau de « Savoie Grand Revard » avec Aix-les-Bains et Chambéry comme villes support. Le site est connu des orienteurs pour avoir été le cadre d'un raid IGN Francital et de compétitions de CO à ski. Jean-Daniel Giroux, ex-international qui habite au pied du plateau, nous confirme que l'ensemble du site est au niveau technique du Championnat du Monde.

UN ACCUEIL ENTHOUSIASTE

Le comité directeur de la FFCO donne son accord et met en place un groupe de travail composé de Daniel Gaulupeau, Michel Devrieux et Vincent Frey. En Savoie, le projet reçoit un accueil enthousiaste des principaux acteurs locaux au cours d'une réunion au Conseil général. Feu vert pour le dépôt de la candidature auprès de l'IOF ! La France est donc officiellement candidate pour les championnats du Monde 2008 ou 2009.

La visite de Frauke Gran-Schmitt, membre de l'IOF, valide notre choix et confirme que notre projet est bien du niveau d'un Championnat du Monde.



PHOTO JACQUES CHARLES

Au micro : Henri Sérandour, président du CNOSF et membre du CIO, lors de son intervention en faveur de la candidature française aux WOC (2008 et 2009 à l'époque), à l'AG de l'IOF 2004 en Suède. Egalement présents pour la délégation française : Marie-France Charles, Edmond Széchenyi et (masqué) Vincent Frey.

Pendant ce temps, en collaboration avec le service des Sports du Conseil général, l'agence touristique départementale, les villes d'Aix-les-bains et de Chambéry et les offices de tourisme, le groupe de travail prépare la présentation de la candidature devant l'AG de l'IOF à Vasteras en Suède. Une vidéo, une plaquette de présentation et un poster sont réalisés pour l'occasion. Le biathlète Raphaël Poirée accepte de parrainer notre candidature. Marie-France Charles réussit à convaincre Henri Sérandour, le président du CNOSF et membre du CIO, de faire le déplacement en Suède. C'est la première fois qu'un membre du CIO assiste à une AG de l'IOF.

UNE FORTE DÉLÉGATION

Afin de mettre toutes les chances de notre côté et de montrer que nous travaillons main dans la main avec la Savoie, il est décidé d'envoyer une forte délégation pour défendre notre candidature : Jean-Pascal Gachet, le directeur des Sports de Savoie, Joëlle Rizzon et Hervé Flandin de l'Agence Touristique Départementale, Christophe Baudot directeur de l'OT Savoie Grand Revard et Gérard Charpin de l'OT de

Chambéry viennent renforcer l'équipe d'orienteurs composée de Marie-France Charles, Daniel Gaulupeau, Michel Devrieux et Vincent Frey.

Le jour J, Marie-France Charles assume la périlleuse tâche de lancer en anglais la présentation. Vincent Frey enchaîne sur la partie « technique » de la candidature. Hervé Flandin, ancien biathlète et médaillé aux JO de Lillehammer, se charge des aspects hébergement et tourisme. Le mot de la fin revient à Henri Sérandour, c'est le CIO qui parle !

A la fin de notre présentation, nous sommes largement en tête à l'applaudimètre. Mais il faut attendre le verdict du scrutin à bulletin secret : hélas, pour trois voix, la République Tchèque et la Hongrie se voient attribuer les championnats 2008 et 2009. Malgré la déception nous gardons la certitude que notre dossier est bon et décidons de représenter la même candidature.

La suite, vous la connaissez : lors de l'AG 2006 de l'IOF à Aarhus au Danemark, la France est désignée organisatrice des Championnats du Monde 2011.

Pendant un an, un comité de pilotage lance la cartographie (qui sera le thème de la prochaine rubrique) et jette les bases du comité d'organisation.

Appel aux bénévoles

par Alain Brunerie, membre du comité directeur de la Ligue R-A et du comité d'organisation des WOC 2011

Les Championnats du Monde 2011 seront l'affaire d'un grand nombre de bénévoles avec des compétences diverses et variées. Ces compétences, alliées à celles de professionnels de la Fédération et de la Savoie, permettront de garantir une très grande qualité d'organisation et de faire connaître la Course d'Orientation au plus grand nombre.

Il y aura trois domaines d'activité :

- les épreuves du Championnat du Monde, bien sûr ;
- le WOC Tour pour permettre aux spectateurs de se mesurer aux terrains et balises du Championnat du Monde ;
- un projet Jeunes, autour et avec les écoles, qui nécessitera un engagement des orienteurs enseignants. Certains bénévoles sont recherchés dès maintenant, les autres au fur et à mesure que l'échéance 2011 s'approchera.

Voici les principaux besoins échelonnés par domaines :

- **Dès 2008** : Administration générale (secrétariat, comptabilité, gestion ressources humaines, juridique, assurance...)
- Marketing et communication (recherche de partenaires, relations médias, site Internet, promotion...)
- Technique orientation et accueil (organisation camps d'entraînements...)

• **2008/2009** : Projet Ecoles (appel particulier aux orienteurs qui sont enseignants aussi bien dans le primaire que le secondaire). Technologie informatique.

• **2010** : Aménagement des sites, Equipement, Environnement, Logistique et services, Organisation sportive, Accueil...

Comme vous le voyez, les domaines sont variés. Chacun trouvera une place pour exprimer son savoir-faire. Les responsables de secteur mettront en valeur et en synergie toutes les compétences afin que chacun soit reconnu dans son travail et qu'il serve au développement de la CO.

Le fait d'habiter loin n'est pas rédhibitoire pour s'engager (championnats en août).

Vous trouverez plus de détails dans la Lettre O-Clubs qui sera l'outil de communication vers les orienteurs bénévoles. Nous vous demandons de vous inscrire dès maintenant en fonction de vos savoir-faire et de votre temps libre pour faire partie d'une des équipes d'organisation. Adressez-vous provisoirement au secrétariat fédéral.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour une belle aventure humaine comme nous savons les partager dans les sports de plein air en général et dans la CO en particulier.

PORTRAIT DES CO-PRÉSIDENTS

du comité d'organisation

Jean Bollon

- Né le 6 septembre 1947 à Chambéry (Savoie)
- Réside à Chambéry
- Marié, une fille de 34 ans, 3 petits enfants
- Cadre commercial
- Conseiller municipal de Chambéry (1971-1977 et 1989-1990)
- 1^{er} adjoint au maire de Chambéry (1983-1989)
- Conseiller Général depuis 1986
- Vice-président du Conseil général de la Savoie, délégué à l'Education, aux Sports, à la Jeunesse et à l'Animation depuis 1999
- Président-directeur général (bénévole) de :
 - Savoissienne Habitat (Société Coopérative HLM)
 - et Allobroges Habitat (Société Anonyme HLM)



Pierre Durieux

- Né le 25 mai 1947 à Bellac (Haute-Vienne)
- Marié à Françoise, 2 enfants (Valérie 35 ans et Marc 32 ans), grand-père...
- Retraité et retiré à Bellac depuis février 2006.
- Etudes supérieures de maths-physique et carrière dans la gendarmerie, terminée au grade de général de division.
- 4 ans au Bataillon de Joinville (75-79) comme chef de section et athlète qualifié CO. A cette époque, membre du bureau fédéral et premier président de la Ligue d'Ile-de-France de CO. Depuis, président de la Ligue d'Auvergne (87-90), président de clubs en 1973, 1975, 1987, 1998.
- Début en CO en 1970 au cours du premier stage d'initiateur (en fait d'initiation) avec Will Stalbrand. Licencié sans interruption depuis 1972, toujours pratiquant... plus ou moins assidu ! Membre du CSLG Melun.
- Occupe sa retraite à d'autres activités d'études et conseil en sécurité, organisation du trail d'Ambazac (5000 coureurs le dimanche de Pentecôte), activités associatives, sport personnel, travaux manuels et famille... ce qui ne l'empêche pas de se consacrer à fond aux WOC 2011.



IOF

Vers un nouveau format de course

extrait d'*Orienteering today** par Vincent Frey

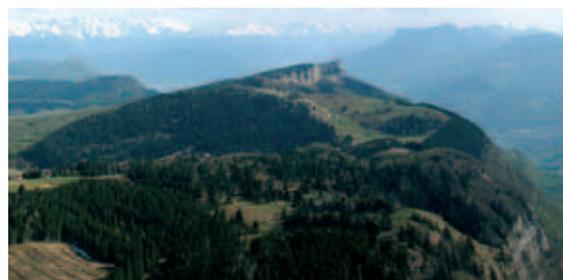
On savait les Norvégiens à la recherche d'un format de course qui rende la CO plus attractive lors d'une retransmission TV. Déjà, ils avaient expérimenté et lancé au niveau international la Micr-O. Depuis quelque temps, notamment à l'IOF, aux réunions des présidents de fédération, on les entendait promouvoir un nouveau format avec départ en masse.

Le 18 novembre dernier, la fédération norvégienne et les organisateurs des WOC 2010 ont testé ce nouveau concept lors d'une compétition sur le site d'Holmenkollen bien connu des biathlètes et skieurs de fond. Au programme : une course de 8,2 km avec départ en masse, 3 boucles à effectuer, 46 balises à trouver et une carte au 1/5000e. Pour séparer les coureurs, les deux premières boucles étaient tracées selon le principe du relais. La dernière boucle était identique pour tous les coureurs. Chez les hommes, Thierry Gueorgiou, de passage en Norvège, s'imposait en 48' 53...

Il y a fort à parier que les Norvégiens tenteront d'inclure cette nouvelle épreuve au WOC 2010 qui se déroulera à Trondheim.

* <http://orienteeringtoday.com/content/view/22/>

Le comité d'organisation des WOC 2011 vous adresse ses MEILLEURS VŒUX 2008



Le CD 74 à l'initiative d'un important plan de cartographie *pour le monde scolaire*

Le CDCO 74 a bouclé en 2007 un projet de plan triennal de cartographie (prévision de 60 à 70 cartes) financé conjointement par la DDJS (CNDS infrastructure), le Conseil général, la Région, le CDCO et la FFCO (à hauteur de 0,5 %). Initiée par un groupe de travail regroupant tous les intervenants (voir encadré), cette démarche a demandé environ deux ans pour aboutir à la signature d'une convention avec les différents financeurs.

Budget prévisionnel : 120 000 euros pour des cartes d'initiation gratuites, libres d'utilisation, et des cartes de compétition accessibles après la ou les compétitions pour les scolaires comme pour les clubs de CO du département.



Signature de la convention avec le Conseil général, le 13 juillet dernier

Le projet « **Dossier Cartographie pour le Développement de la Course d'Orientation en Haute-Savoie** » est le résultat d'un travail de concertation important entre différentes instances : le sport scolaire (UNSS, USEP, UGSEL) ; l'EPS (Éducation Physique et Sportive) du primaire et du second degré ; l'Inspection Académique et le Sport fédéral (le Comité Départemental de CO) ; ceci dans un objectif commun : rendre la course d'orientation abordable à tout public, de l'école au club.

Ce projet apparaissait d'autant plus primordial dans un département où les activités de plein air sont prépondérantes et parce que les établissements scolaires se doivent de suivre les programmes nationaux (les sports de pleine nature y sont inscrits comme obligatoires).

La course d'orientation est une activité au fort potentiel pédagogique, peu onéreuse pour les établissements scolaires (très peu de matériel indispensable), mais elle nécessite une carte spécifique, précise et détaillée qui doit être réalisée par un professionnel pour être fiable. Dans cette optique la carte de CO n'est pas un outil mais une infrastructure, au même titre qu'un mur d'escalade ou un skate parc, d'ailleurs bien plus coûteux au prorata du nombre d'utilisateurs.

Le travail de concertation s'est effectué en différentes phases :

> 1. Dans un premier temps, tous les établissements scolaires du département ont été contactés et interrogés sur leurs besoins en matière de carte de CO d'initiation. (Par deux canaux différents : une enquête a été lancée par l'inspection académique auprès de tous les établissements du second degré, par ailleurs chaque association sportive d'établissement scolaire a été contactée par les directeurs départe-

mentaux des unions de sport scolaire départementales.) 15 établissements publics (collèges et lycées confondus) ont répondu positivement sur l'ensemble des 71 établissements publics, et 10 établissements privés sur les 39 du département.

Pour le premier degré, un appel a été lancé auprès des conseillers pédagogiques de circonscription qui, en fonction de la pratique de l'activité dans leurs secteurs et de la présence de sites adaptés, ont pu proposer des endroits remarquables. Le CPD-EPS a pu ainsi réaliser une synthèse des zones intéressantes à cartographier qu'il est allé reconnaître sur le terrain.

Dans le même temps, une concertation a eu lieu au niveau du comité départemental de course d'orientation pour connaître les besoins en cartographie au niveau des clubs à des fins de compétitions (ces cartes pourront aussi servir pour des compétitions scolaires).

Par le biais de ces enquêtes, nous avons pu concocter un dossier de coupures de cartes IGN ou de plans de cadastre révélant les zones à cartographier ainsi que le nom de la personne (le référent) à contacter localement et qui s'est chargé des demandes d'autorisation pour cartographier le secteur concerné.

> 2. Ensuite une synthèse a été réalisée et a permis de mettre en évidence les besoins communs des différents partenaires. Une liste des demandes a été établie afin de pouvoir faire « visiter » les différentes zones par un « spécialiste » (membre d'un club de CO ou représentant du CDCO74) pour « valider » les demandes présentant un intérêt pédagogique et éducatif pour la pratique de l'activité et qui étaient réalisables.

> 3. A la demande des différents partenaires, le comité départemental a proposé la mise en place de différents critères pour déterminer l'ordre de la réalisation des cartes, **ces 4 critères sont les suivants :**

- A. cartographier en priorité des zones du département dépourvues de carte de CO
- B. valoriser des demandes pour la même zone provenant de différents secteurs [scolaire (primaire, second degré), clubs, sport scolaire]
- C. varier les demandes à des fins d'utilisation différentes : initiation, compétition, sport d'été (CO); sport d'hiver (CO à ski) ; mixte
- D. privilégier les zones où il existe une personne relais qui a déjà fait le nécessaire pour les autorisations et qui facilite le contact sur place.

> 4. Élaboration du budget à partir des superficies des cartes : le coût prend en charge le temps des relevés sur place et dessins par un cartographe professionnel, les frais de déplacements et les frais d'impression. Une partie du projet est soutenue par la DDJS, par la FFCO (qui a mis en place un projet pour les cartes de proximité) et par le comité départemental. Les mairies seraient sollicitées dans un deuxième temps, localement pour la mise en place d'un mobilier permanent (balises fixes) et leur entretien.

> 5. Pérennité des cartes

Un projet est à l'étude, au niveau de l'inspection académique, pour former les enseignants à l'utilisation du logiciel de cartographie afin qu'ils soient capables d'apporter les corrections nécessaires suivant l'évolution du terrain et d'utiliser la carte sous des formes variées à des fins pédagogiques.

> 6. Une convention entre les différents partenaires est en cours d'élaboration pour définir précisément le rôle des différents intervenants et surtout le devenir des cartes réalisées.

> 7. Estimation du nombre de bénéficiaires :

- Tous les élèves concernés par les établissements qui ont répondu positivement à l'enquête, soit environ 20 000 élèves. Travail par cycle aux périodes permettant les activités soit pédestre soit à ski de fond.
- Les membres et les compétiteurs des différents clubs du 74 et des départements voisins.
- Le « quidam » du dimanche et les vacanciers sur les sites qui s'y prêteront et qui pourront être équipés de mobilier.

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE DOSSIER :

- M. Hervé Le Coq, Directeur départemental de l'UNSS
- M. Cédric Amiot, Directeur départemental de l'UGSEL
- M. Christian Desplanques, représentant l'USEP et secrétaire du CDCO74
- M. Bernard Croset, Conseiller Pédagogique Départemental EPS (primaire)
- M. Didier Szykier, Conseiller Pédagogique et Technique EPS (second degré)
- M. Rémy Pasteur, Inspecteur Pédagogique Régional EPS
- M. Laurent Girard, DDJS
- M. Luc Gjurasovic, professeur EPS
- M. Michel Denis, Conseil Général
- Mme Véronique Decroix, professeur EPS et présidente du CDCO 74
- Les membres du comité directeur du CD74

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL DU COMITÉ DIRECTEUR DES 15 ET 16 SEPTEMBRE 2007

adopté lors du comité directeur du 17 novembre 2007. Les ligues et comités départementaux possèdent le compte-rendu intégral.

La matinée du samedi 15 était consacrée aux travaux des commissions

Orientation de Précision : Stéphane Ruffio
Raids multi-activités : en l'absence de Miguel Tirbois, Aurore Ivaldi
Raids Orientation : Aurore Ivaldi
Jeunes : Benjamin Billet
Communication : Virginie Blum

Samedi 15 après-midi - Comité directeur
Compte-rendu du comité directeur du 16 juin. Après quelques ajustements, le compte-rendu est adopté.

Calendrier 2008

Les dates pour les épreuves de CO à ski, Orientation de Précision et raids multi-activités ne sont pas encore arrêtées. Le calendrier provisoire présenté par J.-L. Pierson est adopté.

Dossier CFC 2008

Gérard Lecourt relate son entretien avec deux représentants du NOSE et les propositions qui leur ont été faites. Le comité directeur apporte deux modifications. Un courrier est adressé en ce sens au président. Le délégué fédéral est chargé d'informer au plus tôt de la décision du NOSE.

Calendrier prévisionnel 2009

J.-L. Pierson informe des premières attributions. Il est demandé au comité directeur de se prononcer sur les cas litigieux, la commission ayant reçu deux dossiers (CE et IDF) pour le CNE. Par 5 voix pour CE, 3 voix pour IDF et 4 abstentions, le CNE 2009 est attribué au CD 37 (CE).

Dans un courrier, Bruno Marchegay demande des explications quant au non dépôt d'un dossier pour le MTBO 2009 auprès de l'IOF. La présidente répondra.

Calendrier 2011

Les Championnats du Monde ayant lieu du 11 au 21 août 2011, le comité directeur s'interroge sur l'opportunité d'organiser les Championnats de France en juillet ou sur plusieurs week-ends. La question sera débattue en AG.

WOC 2011 - Comité d'organisation.

Le DTN relate les avancées. Les statuts ainsi que la composition du conseil d'administration ont été finalisés. L'AG constitutive aura lieu le 27 septembre 2007. Les sociétés de cartographie ont été retenues, les premières cartes d'entraînement devant être livrées en 2008.

Haut Niveau

Le DTN relate les derniers résultats des Equipes de France (CO à VTT et Pédestre).

Cadres techniques

Le DTN fait part au comité directeur de la réorganisation qu'il entend apporter aux missions des cadres techniques.

Médias

La FFCO a souscrit un abonnement magazine à Orange TV pour un montant de 700 €. Michel Devrioux propose au comité directeur qu'un caméraman soit présent à la finale de la Coupe du Monde en Suisse : coût 3 200 €. Ce reportage sera proposé aux chaînes généralistes. Adopté à l'unanimité.

Saisine du jury fédéral d'appel

Le club COORE (LR) a saisi le jury fédéral suite au Championnat de France de CO à VTT des 1er et 2 septembre 2007, pour à son sens, le non-respect des règlements. Le président du jury d'appel suggère au comité directeur que la réclamation, concernant l'application de directives administratives, soit instruite par le secrétaire général et qu'il prenne la décision qui s'impose. Adopté
Pour la réclamation concernant le règlement sportif, le jury fédéral est saisi.

Formation

Stage d'entraîneurs : 22-23 septembre - Stage perfectionnement des Délégués fédéraux : 2-3 novembre - Stage GEC et organisateurs : reporté à fin janvier - Stage CO à VTT (traçage) : 16-17 novembre

Le secrétaire général demande que les dates de stages, de réunions, etc. soient connues et communiquées à tous, pour l'année suivante, en novembre. Il est anormal que ces stages soient programmés si tard alors que le Projet fédéral prévoit que le dernier trimestre soit consacré à la vie locale.

Agrément statuts des ligues

Le secrétaire général propose au comité directeur d'agréer les statuts et le règlement intérieur de la ligue Azur. Approuvé.

Partenaires fédéraux

Le comité directeur déplore la mesure «de partenaire exclusif» prise par la ligue d'Aquitaine lors des 5 jours de France 2007. Il rappelle que tous les partenaires de la Fédération doivent être accueillis sur les courses fédérales suivant les clauses de partenariat définies par la FFCO. En aucun cas un partenaire fédéral ne peut être écarté d'une organisation.

5 jours de France en Aquitaine

Des échos défavorables provenant de France ou de l'étranger sont parvenus au siège. Avant de se prononcer, le comité directeur souhaite voir les rapports des contrôleurs et délégués fédéraux.

Semaine fédérale 2008

Un courrier de la ligue de Bretagne interpelle le comité directeur sur l'organisation de ce temps fort. G. Lecourt (secrétaire général) et B. Lemerrier (délégué fédéral) sont chargés de se rendre en Côtes d'Armor et de mettre

en place une réunion avec tous les partenaires concernés dans ce dossier. Un compte-rendu sera fait à l'issue.

Cartographie

Devant les récriminations des contrôleurs sur la qualité des cartes, le secrétaire général propose la constitution d'un groupe de travail, hors cartographes, pour définir des règles strictes. Les points d'échanges porteront sur : le règlement carto IOF comme document de référence, un cahier des charges fédéral englobant la charte graphique et les règles françaises, l'agrément des professionnels, la libéralisation pour les cartes d'initiation, le contrôle des cartes avant compétition, etc. A terme, les courses du groupe 1 devront être réalisées par des cartographes professionnels agréés ou des bénévoles possédant le diplôme fédéral adéquat. Approuvé

Fin des travaux à 20 heures

Reprise des travaux le dimanche 16 à 9 heures

Audit et situation des personnels

Devant l'évolution des missions confiées aux personnels fédéraux, la présidente et le secrétaire général procèderont à un audit avec conseil de l'expert comptable.

Ateliers de la Semaine fédérale

La faible participation et la teneur des propos échangés ne permettent pas des échanges fructueux. Il faut réfléchir au positionnement de ces ateliers et aux motivations des participants.

Réunion des présidents des organes déconcentrés

Là aussi peut se poser la question de la tenue de cette réunion qui n'apporte malheureusement rien au débat fédéral. Pour encourager les échanges, la commission Communication propose d'ouvrir aux présidents des ligues et des comités un espace dédié sur le forum interne de la FFCO.

Documents officiels

Dans un courrier, le ministère de la Santé et des Sports autorise les fédérations à mettre leurs documents officiels (PV d'assemblée générale, de comité directeur, etc.) en ligne en lieu et place de leur revue. Ces documents seront accessibles par intranet. Cette proposition doit être entérinée par l'assemblée générale.

Equipements sportifs

Le ministère de la Santé et des Sports demande aux fédérations de fournir un cahier des charges concernant les équipements sportifs homologués. Le dossier est transmis à François Gonon pour étude et propositions. Il devra fournir les éléments pour novembre.

- Le Règlement des Compétitions 2008 (modifications indiquées en rouge)
- Le Règlement administratif FFCO 2008
- Les Statuts officiels de la FFCO mis à jour en janvier 2008

sont en ligne sur : www.ffcorientation.fr
A lire absolument !

Propositions de tarifs des licences

Le secrétaire général réitère la proposition d'augmentation des tarifs de licences à compter de 2008.

Un large tour d'horizon permet de chiffrer les besoins financiers qui font actuellement défaut à la Fédération. Déficit structurel : 30 000 € - 10 000 € d'aides aux clubs pour du matériel lors des compétitions - 10 000 € pour la communication et la recherche de partenaires - 10 000 € pour le projet 1 carte / 1 école - 10 000 € pour le fonctionnement des commissions - Fonctionnement du classement national (à évaluer) - 20 000 € de réserve WOC 2011 - Adopté à l'unanimité

Partenariat

Le secrétaire général informe le comité directeur de l'évolution du dossier de partenariat et presse après un travail d'Hélène Clément, de Guillaume Renard, Bernard Dahy et lui-même. Ce n'est qu'une première étape. Il sera fait appel à une école de commerce pour rechercher des partenaires tout en poursuivant nos propres recherches.

Respects des règlements

Le secrétaire général informe le comité directeur que certaines ligues ne respectent pas les statuts et règlements fédéraux en permettant aux licenciés raids de participer aux courses régionales. Un nombre important de clubs ne respecte pas les règles administratives en ne prenant pas les trois licences annuelles obligatoires.

Trop de clubs organisent des manifestations (Rand'O, Raids O et raids multi) sans que les participants soient en possession d'une licence annuelle ou d'un Passp' Orientation à la journée. Ces agissements, non seulement font courir des risques à la Fédération qui a validé cette organisation, mais aussi la privent de recettes non négligeables. Un rappel sera fait dans une prochaine Lettre O-Clubs et lors de l'AG.

Nationales de CO à VTT

Rappel : les organisateurs ne paient pas la redevance coureur et cependant la Fédération aide à hauteur de 150 € pour 1 jour et 300 € pour les épreuves à étapes, sur le chapitre médical.

Travail dissimulé

Le secrétariat a reçu une lettre anonyme, portant l'en-tête et la signature d'un organe déconcentré, révélant à la Fédération une pratique délictueuse de l'emploi de ressortissants hors Communauté Européenne. Après avis de notre avocate, un courrier de rappel sera adressé à cet organe avec copie à la ligue. Un rappel sera fait dans la Lettre O-Clubs.

La séance se termine à 16 h 55.

noname no shame*



(* pas de honte)

avant



après



Comme aux coureurs de l'équipe de France, **noname** propose aux **clubs** des tenues au design sur mesure et au confort optimal, pour permettre à **tous** de courir dans les meilleures conditions.
Toi aussi, sois fier de ta tenue

no shame*
avec une tenue noname,
t'auras plus jamais honte
de courir en pyjama...



marre de votre tenue pyjama ?
envie d'en savoir plus sur noname ?



devis gratuit 06.33.31.40.14
damien@nonamesport.com



avec nos techniques d'impression
tous les designs sont possibles...



simple, rapide, abordable
prêt et livré en 3 mois