

Course

Bimestriel de la Fédération Française
de Course d'Orientation - Numéro 98
Avril / Mai 2009 - 4,50 euros



ORIENTATION

CO - Raid - VTT - O-Pre-ski **MAGAZINE**

C.N.E. 2009

TAD, OTB, GO78
l'emportent
au terme d'un
long suspense



**OTB
DAMES**



GO78 JEUNES

C.O. À SKI

**Manon Jouet et
Franck Dechavanne**

triple et double champions
de France



TAD HOMMES

Echantillon gratuit. Ne peut être vendu



FR 310XT

Suivez votre rythme

Fidèles aux fonctions qui font leur succès, nos montres GPS vous indiquent en temps réel : vitesse, distance parcourue, rythme cardiaque... Garmin récidive et propose désormais une nouvelle gamme équipée des dernières technologies et de tout notre savoir-faire.

▶ Étanche à 30m et doté d'une autonomie record de 20h, le FR310XT s'adapte à toutes vos activités multisports.

Ses alertes vitesse/fréquence cardiaque en mode vibreur, son mode de navigation et ses fonctions « montagne » avancées en font un partenaire d'entraînement indispensable.

▶ Pour les amateurs de running, le FR405CX calcule les calories dépensées pour vous donner une information claire sur les bénéfices santé de vos entraînements.

Livré avec deux tailles de bracelet, il s'adapte parfaitement à votre morphologie.



FR 405CX

Garmin, leader mondial de solutions de navigation¹.

www.garmin.com/fr

1 - Source : Étude Canalis 2008. - Publicité non contractuelle.



15, route de Neuville-les-This - 08090 FAGNON - Tél. : 03 24 32 83 03 - Fax : 03 24 33 07 85
www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com



PHOTO ISABELLE FORA



ÉDITORIAL

► SOMMAIRE

- p. 4/5 Actualités
- p. 6 Raids O
Raid O'bivwak 2009
- p. 7/9 CO pédestre
CNE 2009
- p. 10/11 DTN
Interview de Gilles Nédélec
- p. 12/14 CO à ski
Les CF à Praz-de-Lys et à Bessans
- p. 15 Jeunes / O'défi 2009
Point sur le projet O+
- p. 16/17 Équipes nationales 2009
(CO pédestre, CO à VTT)
Calendrier international
- p. 18 Organisation
Une 1/2 finale orientée «Développement»
- p. 19 Formation du coureur
Les balises de couleur
- p. 20/21 Le Journal des CMCO 2011
Le contrôle des Championnats du Monde
- p. 22/23 Nouvelles Technologies
Purple Pen

► O'MAG N°98

Orientation Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation.

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters

Coordination : Michel Simon

Photographes : Isabelle Rora, Benoît Cochet

Ont collaboré à ce numéro : Cécile-Anne Abel, Emmanuel Beauchamps, Patrick Desbrest, Pierre Durieux, Frédéric Jordan, Pascal Larminach, Annie Leloup, Hervé Letteron, Gilles Nédélec, Poitiers CO, Jean-Claude Ragache, Thierry Vermeersch

En couverture : arrivée du dernier relayeur d'OTB et du TAD (photos Benoît Cochet) - Podium Jeunes (photo Isabelle Rora) - Franck Dechavanne (photo Cécile-Anne Abel)

Administration : FFCO

15 passage des Mauxins, 75019 Paris - Tél. : 01 47 97 11 91

Courriel : ffcorientation@wanadoo.fr

Site internet : www.ffcorientation.fr

Réalisation : www.oskarpresse.com - Contact : S. Duval

s.duval@oskarpresse.com - Tél. : 02 32 43 11 61

Imprimerie Nevada Nimifi. Dépôt Légal à parution.

Abonnements ORIENTATION Magazine

• Tarif annuel (6 numéros)

France métropolitaine : 24 euros. Territoires Outre-Mer et Étranger (par avion) : 35 euros.

• Envoyer les demandes d'abonnement,

avec adresse complète, au siège fédéral :

FFCO - 15 passage des Mauxins, 75019 Paris

Tél. 01 47 97 11 91 - Fax : 01 47 97 90 29

Un projet pour l'olympiade 2009-2013

par Jean-Paul Ters, président de la FFCO

Compte tenu de nos possibilités humaines, financières ou structurelles, l'équipe que je préside s'est fixée sept priorités. Présentées dans le rapport moral à notre récente assemblée générale, je vous les livre de manière succincte dans cet édit.

Rechercher un équilibre budgétaire pérenne

La situation financière de la fédération reste précaire. Elle est liée en partie aux subventions du ministère. Mais jusqu'à quand ?

Cet équilibre instable nous contraint à un fonctionnement à minima et se contenter de cette situation compromettrait gravement notre avenir.

Le partenariat

Vieux serpent de mer, trouver un partenariat exige des compétences que nous ne possédons pas. Après avoir analysé la situation et les différentes solutions, nous avons opté pour une collaboration avec un professionnel. Pour maîtriser notre dossier, nous avons défini un échéancier et nous pourrions stopper notre engagement à tout moment si nous constatons que le résultat n'est pas au rendez-vous.

Se maintenir et progresser parmi l'élite

Nous devons permettre à nos athlètes, non seulement de se maintenir parmi l'élite, mais surtout, à l'horizon 2010-2011, d'être sur le devant de la scène.

Leur réussite internationale repose sur trois points forts : le regroupement des meilleurs dès la catégorie juniors dans la filière HN, l'implication et la qualité des entraîneurs nationaux, un choix de vie adapté pour les meilleurs.

L'organisation de la Coupe du Monde 2010 et des Championnats du Monde 2011 est un honneur pour notre fédération. Tous les moyens seront mis en œuvre pour assurer leur réussite.

Par ailleurs, un effort particulier sera consenti en direction des cadets et de la CO à VTT.

Equipements sportifs et lieux de pratique

Notre fédération n'a pas su valoriser ses pratiques, ni imposer ses normes. Nous devons relancer une politique d'aménagement cohérente en définissant des normes d'équipement pour tous les types de pratique, simplifier le label ESO et agréer les cartographes qualifiés. Dans ce type d'actions, nos organes déconcentrés et les clubs ont toute leur place.

Les jeunes et O+

Le projet O+ est un outil formidable qui doit être accompagné dans sa mise en œuvre. Il ne doit pas se limiter dans le temps et demande une évaluation périodique. S'agissant d'action de proximité, nous avons besoin de référents par département ou par ligue qui deviendront les interlocuteurs privilégiés des enseignants et des inspecteurs de l'Éducation nationale.

Puis il y a l'école de CO elle-même, qu'il faut soutenir. Là encore, les clubs sont à la base de leur développement.

La formation

La pérennité d'une fédération dépend de son implication dans la formation. La commission a défini les grands axes de la politique fédérale :

- orienter la formation dans une voie plus sportive,
- mettre en œuvre "une méthode d'entraînement à la française" en diffusant un message identique de l'école d'orientation au haut niveau, de l'entraîneur à l'animateur,
- placer la formation au cœur de l'activité de la direction technique nationale,
- délocaliser les formations au sein des ligues avec l'aide des CTS,
- installer un véritable réseau au lieu d'une formation "au coup par coup".

Le développement territorial

Il doit devenir l'une des préoccupations de la fédération dans son ensemble. Nous devons redéfinir les prérogatives et les missions de nos organismes déconcentrés. Notre effort doit aussi porter sur le club, sa structure et les moyens que nous pourrions lui consacrer.

Enfin, même si elle n'est pas affichée dans nos priorités, la **communication** tant interne qu'externe est un des fondements de notre développement.

Et maintenant, direction notre première balise !

Klaus met KO la forêt aquitaine

Le Sud-Ouest est à nouveau meurtri après le passage de la tempête Klaus. Le premier bilan des dégâts naturels s'avère important ; pour celui de la cartographie, il faut attendre la levée des interdictions d'accès.

La tempête a causé des dégâts extrêmement variés. Une parcelle peut être réduite à néant sur 120 m de large (ici sur une peupleraie) et la parcelle mitoyenne subir seulement 5 % de pertes.



PHOTO FRÉDÉRIC JORDAN

La première grande différence avec celle de 1999 est que la tempête du 24 janvier 2009 avait bien été annoncée par Météo France, avec pour plusieurs départements d'Aquitaine et Midi-Pyrénées une alerte rouge. Si les arbres n'ont pas eu, eux, la possibilité de se mettre à l'abri, cela aura limité le nombre de victimes, même si on en déplore 17 en France et en Espagne.

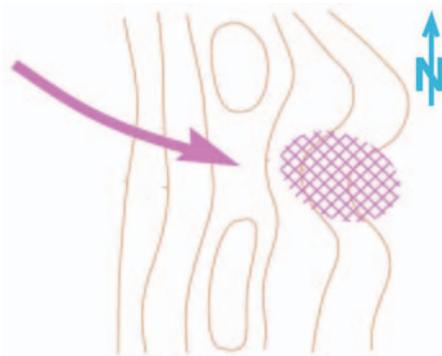
Pour ce qui est du bilan forestier, il est très lourd et l'on a encore du mal à le chiffrer en raison de la spécificité de cette tempête. En effet, en 1999 les dégâts étaient très importants et assez uniformes dans le Sud-Ouest (rappel : elle ne se limitait toutefois pas à cette partie de la France, l'Est ayant été lourdement touché), avec des millions de pins désouchés. Cependant, les feuillus avaient beaucoup mieux résisté semble-t-il.

La forêt parfois anéantie, parfois épargnée

Depuis l'automne 2008, le Sud-Ouest a essuyé de très nombreuses pluies qui ont détrempé les sols ; et les zones gorgées d'eau, souvent propices à la culture du peuplier, n'ont pas offert suffisamment de résistance aux rafales. Résultat : les peupleraies sont particulièrement touchées, avec pour certains peuplements des pertes dépassant 90 % !

Pour ce qui est des parcs, les dégâts semblent souvent plus importants qu'après les passages de Lothar et Martin (tempêtes de 1999) et les cèdres notamment, qui avaient bien résisté il y a neuf ans, ont souvent souffert. Des arbres de plus de 150 ans ont été cassés ou déracinés.

Pour ce qui est de la forêt à proprement parler, elle a subi des dégâts très variables, avec des parcelles rasées à 100 % alors que dans certaines parcelles mitoyennes les dégâts ne dépassent pas les 5 %. On voit clairement sur le terrain que la tempête s'est engouffrée dans des couloirs, parfois assez étroits, où elle a alors provoqué un véritable anéantissement de la forêt. On peut voir sur le terrain que les rentrants orientés à l'est et situés sur les flancs est des coteaux ont été particulièrement dévastés (voir ci-dessous).



Le pin, victime n° 1

Certains secteurs sont plus touchés que d'autres et la seule constante est à nouveau liée aux essences : le pin est bien entendu la victime n° 1. L'essence est dominante dans la forêt landaise, ce qui explique en partie ce bilan ; cependant, on se rend compte que les résineux semblent plus fragiles face à la tempête, avec une particularité cette année, beaucoup plus d'arbres semblent cassés plutôt que déracinés. La tempête précédente aurait-elle déjà «nettoyé» les pinèdes en

mettant à terre les sujets les plus exposés ou les plus fragiles ? La nature des vents est-elle en cause ?

Le résultat est certes désolant, mais il semble que la forêt n'a pas résisté partout de la même façon. Chez les feuillus, de grands boisements de chênes ont eux aussi souffert avec les plus gros spécimens déracinés et les peuplements plus jeunes souvent brisés par moitié. Comme les peupliers, les robiniers faux accacia ont particulièrement souffert dans certaines zones. Arbre très fragile et cassant comme du verre (étant durable, il est essentiellement utilisé pour réaliser des piquets), il a donc été une victime importante dans beaucoup de parcelles.

Un bilan très lourd, des accès interdits « jusqu'à nouvel ordre »

Le bilan réel de la surface de la forêt touchée par la tempête ne saurait tarder, mais à l'heure actuelle les travaux forestiers ont pris le pas, avec la tâche délicate du dégagement des chablis. Une opération particulièrement dangereuse, facilitée par l'utilisation d'engins spécifiques dans les zones accessibles.

Durant tous ces travaux de sécurisation des forêts, les arrêtés préfectoraux limitent les accès en Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Gers, Haute-Garonne, avec ponctuellement des arrêtés municipaux qui prennent le relais des avis départementaux. A ce titre, les accès sont interdits pour ces départements au minimum jusqu'à fin février, voire fin mars (c'est le cas de nombreuses communes qui prennent des arrêtés avec parfois comme périodicité « jusqu'à nouvel ordre »). Il est donc impératif pour tous les utilisateurs de se renseigner auprès de leur commune afin de prendre connaissance des interdictions, et assurer la sécurité de tous !

On le voit la forêt aquitaine n'est pas prête de se relever, Klaus l'a bien mise KO !

De notre correspondant en Aquitaine
Frédéric Jordan

Cartographie : en attente du bilan

Plusieurs courses ont été annulées ou reportées, à cause des dégâts et surtout des interdictions d'accès. Les Landes Nord et la Gironde Sud sont les plus touchés. Le Bordelais s'en sort plutôt bien. La zone montoise est très abîmée, mais on n'y organise plus depuis vingt ans. Le raid prévu le 1^{er} mars est reporté en 2010.

Des cartes seront à réviser, mais le bilan attendra la fin des interdictions d'accès.

La ligue d'Aquitaine a rapidement réagi et tenu informé les licenciés via son site web.

C.O. PÉDESTRE

Alain Berger, nouveau manager des équipes de France



Suite à la démission de Petter Thoresen, dont le contrat devait cesser le 31 août 2009, le DTN Gilles Nédélec a choisi Alain Berger comme manager général des équipes de France de CO pédestre. Agé de 39 ans, suisse francophone, Alain Berger est actuellement ingénieur projet dans une entreprise de distribution électrique.

Ex orienteur de haut niveau, il détient un palmarès prestigieux dont plusieurs titres mondiaux : comme junior en 1989, en relais pédestre senior (1991, 1995) et en CO à VTT (2004). Spécialiste des grands raids aventure et organisateur d'expéditions en altitude (mont McKinley, Elbrouz...) et en terre hostile (traversée de la Terre de Baffin), il est également coach personnel d'un orienteur de l'équipe nationale suisse.

Présent sur les regroupements Haut niveau en 2009, Alain Berger encadrera les équipes nationales seniors lors des stages d'entraînement (Portugal, Norvège) et des grandes épreuves internationales (Coupe et Championnats du Monde). Il a pris contact avec l'équipe de France senior lors du premier week-end Haut niveau à Fontainebleau, les 13 et 14 décembre dernier.

PHOTO VIRGINIE BLUM



Les représentants des clubs à l'issue de l'Assemblée générale, le 29 mars

PHOTO VIRGINIE BLUM



J.-P. Ters et G. Lecourt ont présenté le rapport moral et le rapport d'activités

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Les délégués des clubs ont voté les projets et le budget 2009

L'assemblée générale fédérale s'est tenue les 28 et 29 mars à Paris.

Les rapports, moral et d'activités, ainsi que le bilan financier 2008 – qui présentait un solde positif – ont recueilli un large accord des représentants des clubs.

Ces derniers ont voté le budget 2009 et procédé à l'élection des deux commissions disciplinaires, mais faute de candidature féminine, ils n'ont pu compléter le comité directeur.

Enfin, le DTN s'est présenté à l'assemblée. Gilles Nédélec a décrit l'organigramme du Haut Niveau et précisé qu'un Conseiller Technique Sportif (CTS) travaillerait sur le projet O+.

> COMMUNICATION

La fédération accrédite deux photographes

Afin d'alimenter la photothèque fédérale, le comité directeur vient d'accréditer Isabelle Rora (A.S. Samoïse CO), qui œuvrait déjà depuis plusieurs années pour la revue fédérale, et Benoît Cochey (A.S. Quétigny) comme photographes officiels de la fédération.

Porteurs de leur badge, ils pourront – après leur propre course – se déplacer en tout lieu sur une manifestation fédérale. Merci aux organisateurs de leur réserver le meilleur accueil.



Jean-Paul Ters, la représentante du MSS et Guillaume Renard

SALON

La FFCO à Destinations Nature

Le ministère de la Santé et des Sports avait invité les fédérations des sports nature à présenter leurs disciplines au salon Destinations Nature installé au Parc des Expositions à Paris du 27 au 29 mars. 18 fédérations dont la FFCO ont répondu à cette invitation.

Jean-Paul Ters, président de la FFCO, Guillaume Renard, agent en charge de la communication, et plusieurs bénévoles dont Étienne Philippot, président de la LIFCO, ont renseigné les visiteurs et pris plusieurs contacts, notamment avec l'ONF.

Suite au bon déroulement du salon et aux retours plutôt positifs, le ministère envisage de renouveler l'opération cette année. Les salons cités sont Bougez (juin) et le Kidexpo (novembre).



PHOTO M. SIMON

FÉDÉRATION

Deux jours de séminaire pour préparer l'avenir

Le comité directeur fédéral, le DTN et les cadres techniques étaient réunis à Paris les 7 et 8 février derniers pour préparer l'Assemblée générale fédérale de mars. A l'ordre du jour : le bilan de la dernière olympiade et du projet conduit par l'équipe précédente ; le bilan 2008 des commissions ; le projet pour l'olympiade 2009-2012 ; la mise en place des actions spécifiques et le budget 2009.

Le dimanche matin, les participants ont également fait le point sur l'étape de la Coupe du monde 2010 et les Championnats du monde 2011 avec le coprésident du comité d'organisation, Pierre Durieux.

O'biwwak 2009 : une édition volcanique

O'biwwak prépare sa 28^e édition et pour ne pas faillir à la tradition propose une nouvelle destination. Après l'Ain l'an passé, il mettra le cap les 30 et 31 mai prochains sur la Montagne Ardéchoise. Une grande première sauvage, pleine de nouveautés.

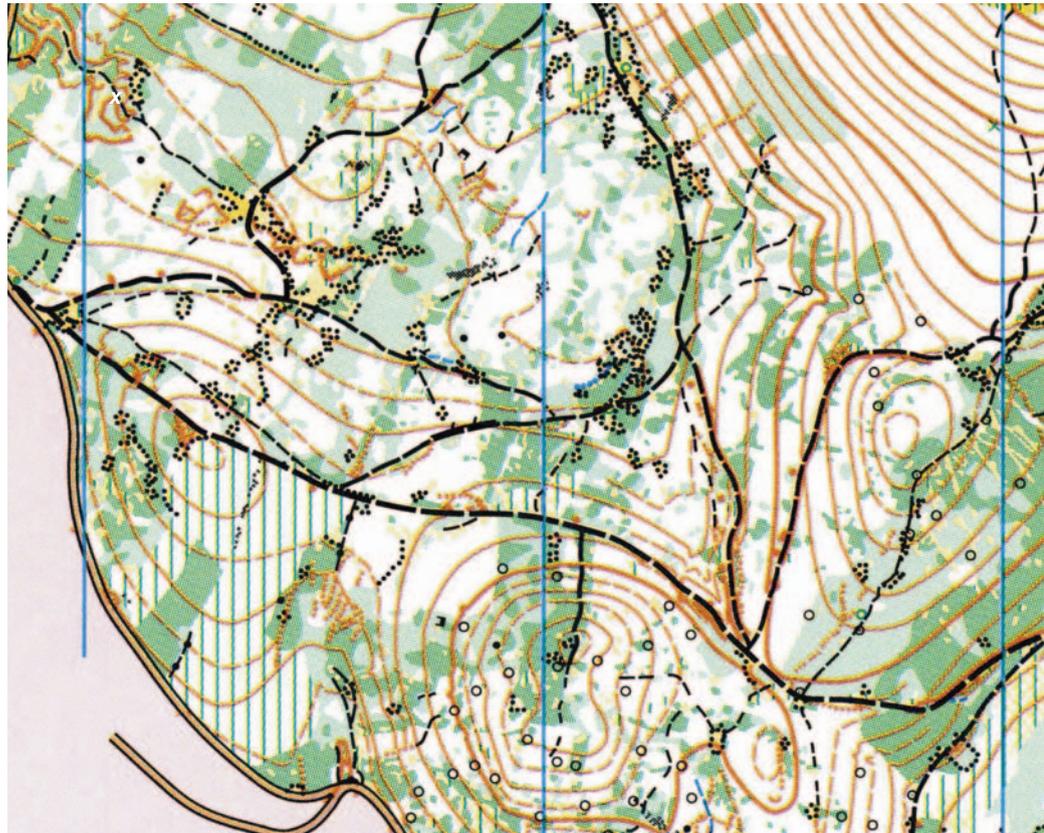
Pas de répit pour O'biwwak depuis 1982, date à laquelle une poignée de pionniers décide de se lancer dans l'aventure du raid orientation. Pas de répits pour les quelque 120 bénévoles de la ligue Rhône-Alpes qui depuis 27 ans entretiennent avec passion et compétence les valeurs de ce raid incontournable dans le paysage des raids de l'Hexagone. Pas de répits pour son staff organisateur pour, au-delà de ce souci de permanence, s'ingénier chaque année à trouver le sel de l'édition en cours, le tour de main qui fera de la nouvelle cuvée, un cru classé.

Une édition résolument ouverte

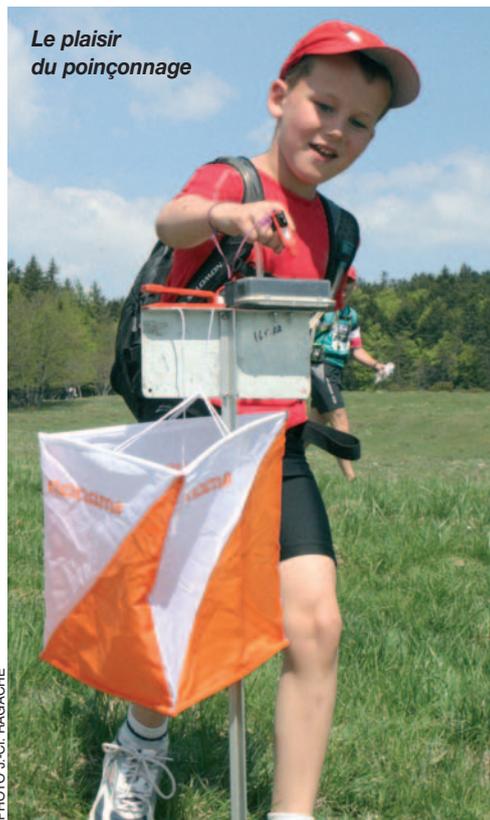
L'édition 2009 n'échappera pas à ces fondamentaux. Et pourtant après la traversée intégrale du Plateau de Retord l'an passé, dur d'innover, dur d'étonner, dur de se renouveler. O'biwwak une nouvelle fois relève le défi. En premier lieu en mettant encore plus l'accent sur l'ouverture. En effet, avec plus de 70 % de la masse des concurrents ayant entre 18 et 35 ans, plus d'un tiers de femmes, la participation d'équipes constituées de personnes handicapées et de scolaires, O'biwwak entend s'ouvrir à des publics diversifiés. Pour mieux promouvoir la Course d'Orientation. Cette année O'biwwak met le paquet sur cette diversification en créant le mercredi 27 mai, SCO'biwwak, entièrement dédié aux scolaires. Le petit frère d'O'biwwak, en tout point semblable à son aîné, avec deux étapes, un bivouac pique-nique, une course en équipe et le frisson de découvrir les postes.

Une édition franchement « développement durable »

Autre nouveauté 2009, l'équipe organisatrice déjà très investie depuis la création du raid dans le respect des espaces naturels, une des valeurs de la Course d'Orientation, s'inscrit encore plus résolument dans le Développement Durable. Avec notamment la mise en place de navettes concurrents entre la gare TGV de Valence et le site de course et une incitation au covoiturage, une vaisselle biodégradable pour le repas concurrents, des toilettes sèches et des panneaux photovoltaïques pour l'alimentation électrique du bivouac, le tri sélectif des déchets et un partenariat avec la Fédération Rhône-Alpes de Protection de la Nature pour élaborer des tracés respectueux des biotopes. Une orientation dans la droite ligne des actions prioritaires des deux principaux soutiens du raid O'biwwak, la Région Rhône-Alpes et le Conseil Général de l'Ardèche. La première affichant l'ambition de devenir une éco-Région, le second mettant le paquet sur plus de 14 sites naturels remarquables à des fins de préservation mais également pédagogiques.



Extrait de la carte de la Rando Orientation Ardèche 2007 qui sera pour partie reprise pour le raid.



Le plaisir du poinçonnage

PHOTO J.-C. RAGACHE

Une édition à coup sûr volcanique

Située aux marches de l'Ardèche, à une altitude comprise entre 600 et 1600 mètres, la Montagne Ardéchoise façonnée par l'activité volcanique offre des sites et des paysages remarquables dont le mont Gerbier des Joncs est le plus célèbre. Autant de «terra incognita» à découvrir au départ de Saint-Cirgues-en-Montagne d'où s'élanceront les participants d'O'biwwak 2009. Un univers où le minéral, le feu, l'eau, l'air et la terre se disputent la vedette. Un patchwork de mers de genêts et de bruyères, de forêts profondes, de sucres volcaniques jaillies de terre au milieu des grands espaces, de coulées basaltiques monumentales. La variété des terrains de la Montagne ardéchoise, les contrastes qu'ils proposent, ici grands flancs sans détail, là la complexité de formes modelées par l'activité volcanique, une végétation changeante, vont faire de l'édition 2009 une épreuve riche en surprises techniques. Une édition à coup sûr volcanique.

Attention clôture des inscriptions le 8 mai 2009

Se rapporter au site du Raid O'biwwak : <http://www.obivwak.net/>

Critérium National des Équipes / 22 mars / Vaux de Cernay (78)

Du suspense jusqu'au bout !

Dans chaque catégorie, les podiums ont été disputés jusqu'au dernier relais. GO78 (Jeunes), OTB (Dames) et TAD (Hommes) l'emportent finalement au terme de courses serrées. Près de 230 équipes ont participé à cette quatrième édition du CNE, impeccablement organisée par le GO78.



Capucine Vercellotti transmet à Charlotte Bouchet et OTB s'envole vers la victoire

PHOTO ISABELLE RORA

Dimanche 22 mars vers 5 heures du matin en vallée de Chevreuse, la longue ribambelle des voitures commence : les premiers participants du Critérium National des Équipes (CNE) arrivent aux Vaux de Cernay. Deux questions dominent alors les débats. Fera-t-il enfin beau sur un CNE ? Les tenants du titre conserveront-ils leur couronne ? La première préoccupe pour des raisons différentes les coureurs et les organisateurs. Les premiers souhaitent courir enfin un CNE sans pluie. Les seconds s'inquiètent pour l'état de leurs parkings – limités et fragiles. Tous seront satisfaits : pas de pluie en vue et du soleil dès que les nuages se dégageront... vers 14 heures, juste après les podiums ! La seconde question dominera toute la matinée : les vainqueurs de 2008 (Saint-Étienne chez les Hommes, Hautes Vosges Orientation chez les Femmes et Douai chez les Jeunes), tous menacés, seront-ils détrônés ? Dans chaque catégorie, il fallut attendre le dernier relais pour connaître la réponse.

Jeunes : fatal PM pour le TAD, victoire de GO78

Chez les Jeunes, Douai a cru un instant avoir sauvé son titre grâce à la remontée de Philippe Joly et Vincent Avedikian lors des 3^e et 4^e relais. Ce dernier reprend 6' à ses adversaires, double 50 mètres avant la balise 99 Lauriane Beauvisage (Guyancourt) dont l'équipe est en tête depuis le milieu de l'épreuve. Il franchit le premier la ligne, fête pendant plusieurs minutes la victoire avec ses coéquipiers, répond aux questions de l'animateur avant d'aller vider son pointeur électronique. Et là patatras !...

Vincent Avedikian a oublié un poste, le quatrième de son circuit. Après s'être crue battue d'un souffle, l'équipe du GO78 (Vincent Roger, Lucile Clouard, Maxime Rauturier et Lauriane Beauvisage) monte sur la plus haute marche du podium, accompagnée de VO12 (Valentin Mazars, Mathilde Sudres, Titouan Bremaud et Arnaud Pezet) et d'ACA (Quentin Page, Adrien Delenne, Héroïse Grauer et William Delenne).

Dames : OTB, la course en tête

Chez les femmes, le forfait pour blessure de Karine D'Harreville bouleverse les pronostics : tout le monde comprend qu'HVO aura bien du mal à garder sa triple couronne (victoires en 2006, 2007 et 2008) en l'absence de la médaillée des derniers JWOC. Leurs dauphines de l'an dernier, les filles d'OTB (Orientation Team Besançon), ont l'occasion de gagner leur premier CNE. Léa Vercellotti, Edith Bacher, Capucine Vercellotti et Charlotte Bouchet le font sans coup férir en occupant la tête du début à la fin. Derrière, la lutte fait rage entre Saint-Étienne (le NOSE), Montigny (l'OPA), Chambéry (Echo73) et Douai (le TAD) jusqu'au moment où HVO, hors du top 10 après le deuxième relais, remonte avec ses deux internationales gardées pour assurer la fin. Yolande Boissonnet, Aurélie D'Harreville, Mélanie D'Harreville et Céline Dodin terminent finalement 2^{es} et Amélie Chataing, Marie-Noëlle Legendre, Cindy Bécu et Kelly Ertel (Saint-Étienne) 3^{es}.

Hommes : Phil Adamski fait la différence pour le TAD

Chez les hommes, l'équipe du NOSE (Saint-Étienne) sans ses internationaux Thierry Gueorgiou et François Gonon paraît moins forte que lors de ses trois victoires de 2006, 2007 et 2008, d'autant plus que leurs adversaires se sont renforcés. Le COTS (Tours) a recruté Benoit Peyvel et le TAD (Douai) bénéficie du renfort de Philippe Joly et de Rémi Dubois (encore Jeunes l'an dernier). Orient'Express 42, la Garde Républicaine et quelques autres sont venus au complet. Dès le premier relais, tout part très vite. Célestin Crespin pour le COTS passe le premier relais seul en tête après un parcours de nuit très rapide. Derrière lui, plus de 10 équipes se tiennent en 3 minutes. Le deuxième relais le confirme : le COTS cherche à faire le trou sur les premiers relais. Derrière, trois équipes suivent le train infernal alors que peu à peu les autres clubs décrochent. Après quatre relayeurs, la tension est à son comble. Deux minutes séparent les premiers (le COTS) des quatrièmes (le NOSE) alors que deux équipes sont intercalées (le TAD et OE42). (suite page 9)



Départ du relais Jeunes

PHOTO BENOIT COCHEY

Quelques aspects du traçage du CNE

Tracer un gros relais, CNE ou CFC, oblige le traceur à se poser – et à régler – toute une série de questions. En voici quelques-unes.

Estimer au mieux les temps de course

Bien estimer un temps de course pour un relais de 4 à 7 coureurs est très important. Toute erreur, dans un sens ou dans l'autre, est multipliée par le nombre de relayeurs. Chez les hommes, 10 minutes de plus ou de moins par personne font plus d'une heure au final. Dans ce cas tout est décalé, surtout le départ en masse et les podiums. Trop court et tout le monde est déçu d'avoir fait beaucoup d'heures de route pour si peu ; trop long et tout le monde rentre très tard le dimanche soir !

Heureusement, je disposais d'une base de départ fiable : une Interrégionale (avril 2003) et un Championnat Régional des Clubs (mars 2004) s'étaient disputés sur l'ancienne version de la carte. Comme de nombreux Franciliens membres des équipes de France y avaient participé, il fut facile de déterminer qu'un H21 d'un (très) bon niveau pouvait faire 9 kilomètres en 50 minutes (donc « 5' 30" au kilo » en moyenne). Dès lors, en accord avec le contrôleur des circuits, j'ai préféré tracer plutôt un petit peu trop court qu'un peu trop long.

Un papillon de nuit complexe à tracer

Le CNE est le seul relais national avec un parcours de nuit. Pour respecter l'équité entre les 90 équipes tout en dispersant les groupes, la seule solution pratique passe par un papillon à trois branches qui offre 6 combinaisons. Deux ailes de papillon ne suffisent pas, faute d'un nombre suffisant de combinaisons. Deux fois deux ailes offrent plus de combinaisons, mais avec le risque que la deuxième aile ne se dispute pas totalement de nuit. Un papillon à quatre branches est quasiment impossible à construire correctement.

Comme traceur, je pense qu'il convient d'envoyer au plus vite les coureurs sur le début du papillon, et si possible dès le premier poste car tout le monde se suit pour s'y rendre. A la différence des années précédentes, j'ai tracé des boucles de formes et de tailles différentes : une courte au nord sur le plateau, une moyenne au sud dans les carrières et une grande dans le flanc à l'est (voir extrait de carte). Ceci permettait

d'exploiter au mieux l'intérêt du terrain. De plus, ces boucles de durée variée mélangeaient au maximum les coureurs.

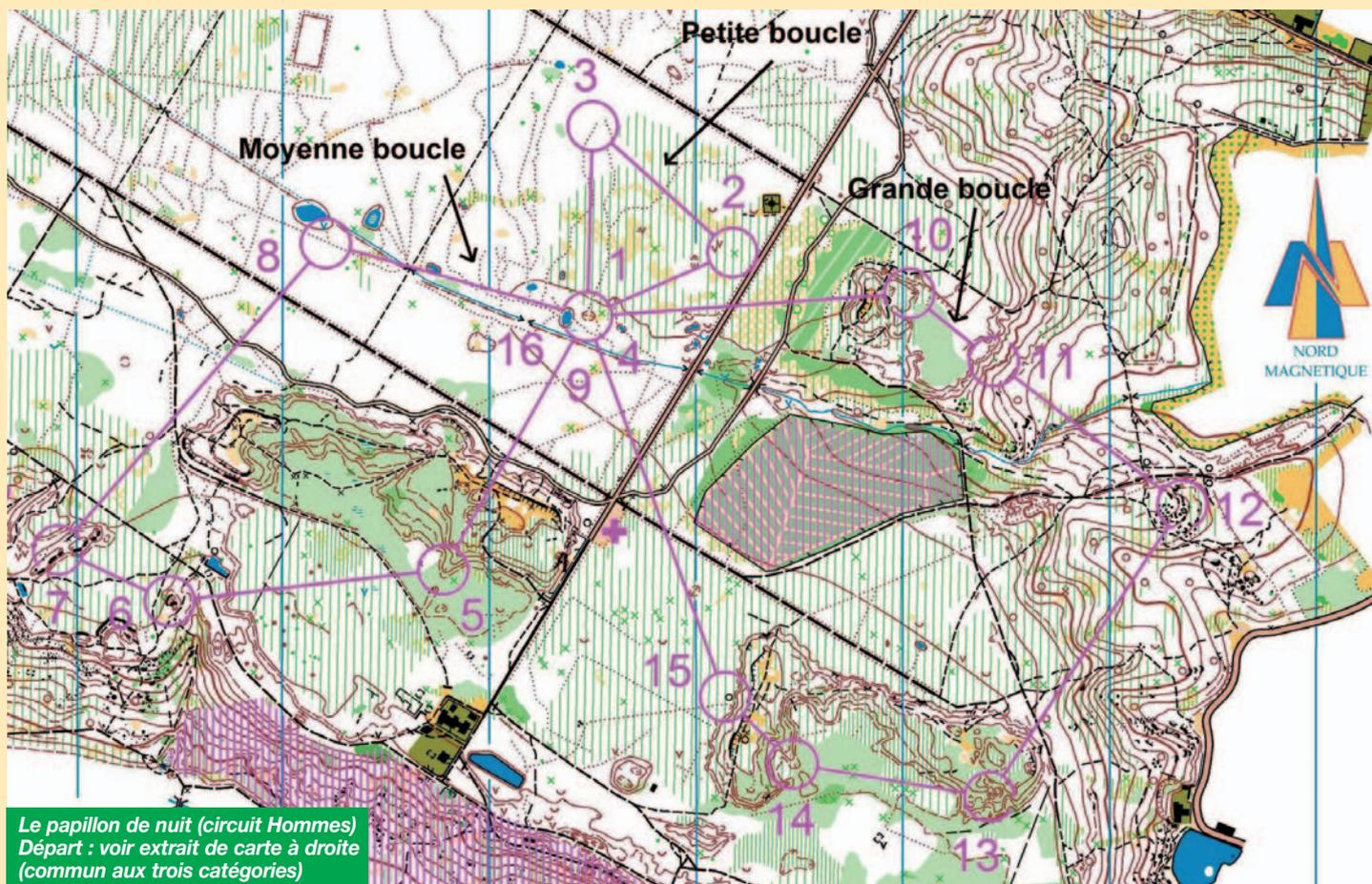
Dans des ailes de même taille, deux orienteurs de même niveau ayant couru des premières boucles séparées pouvaient se retrouver sur leur seconde. Avec des ailes asymétriques, ce n'était pas possible. Même ceux qui commençaient par la petite boucle (d'un peu plus de 3 minutes) devaient très bien gérer leur course lorsqu'ils attaquaient les ailes suivantes et remontaient des orienteurs beaucoup moins précis et moins rapides. Le risque était grand d'être influencé par ces derniers en direction d'un mauvais poste ou de sauter une balise.

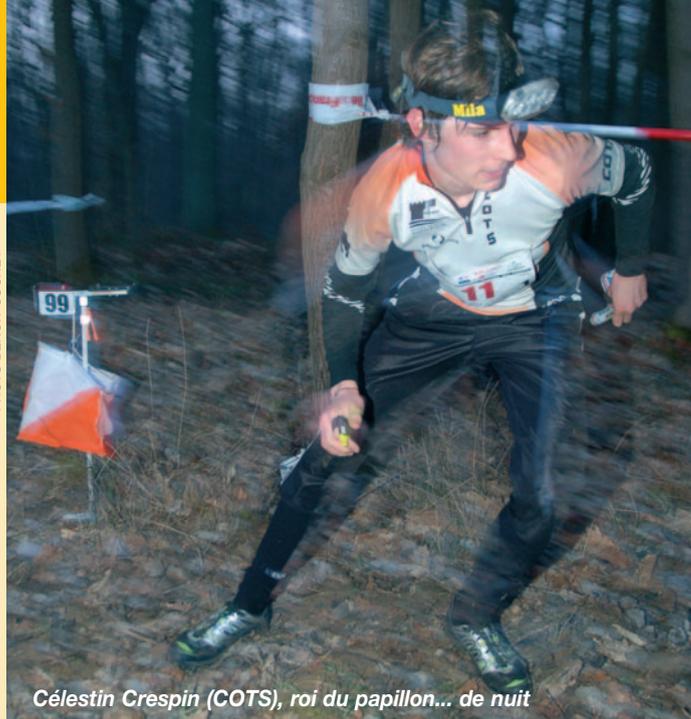
Combien de combinaisons et de circuits ?

Autre problème rencontré : décider du nombre de combinaisons souhaitable (et par conséquent prévoir combien de circuits et de cartes différentes). Le premier réflexe est de penser que plus les combinaisons sont nombreuses, plus les coureurs sont dispersés et moins ils se suivent bêtement. Mais ensuite, on constate que cet éparpillement peut nuire à une course « au contact » qui est une règle de base du relais. Cela signifie aussi multiplier les circuits et les cartes et donc les risques d'erreurs dans l'affectation des combinaisons et le contrôle des dossards. Rapidement, j'ai constaté qu'il fallait créer un nombre de fourches – nom que les traceurs donnent au moment où les coureurs se séparent dans un relais – limité (deux par circuit adulte par exemple), mais que celles-ci doivent être assez riches en portant sur plusieurs postes (quatre pour les Hommes Long).

Trois fourches à deux branches ou deux fourches à quatre branches ?

Pour les circuits Jeunes, les quatre relayeurs ont un parcours de même durée. Je pouvais donc envisager une fourche à « quatre branches ». Dans ce cas, je devais définir quatre premiers postes. Une première esquisse de réalisation montrait que la zone était assez riche





Célestin Crespin (COTS), roi du papillon... de nuit

en éléments utilisables pour placer des balises (voir extrait). Mais deux éléments m'y ont fait renoncer.

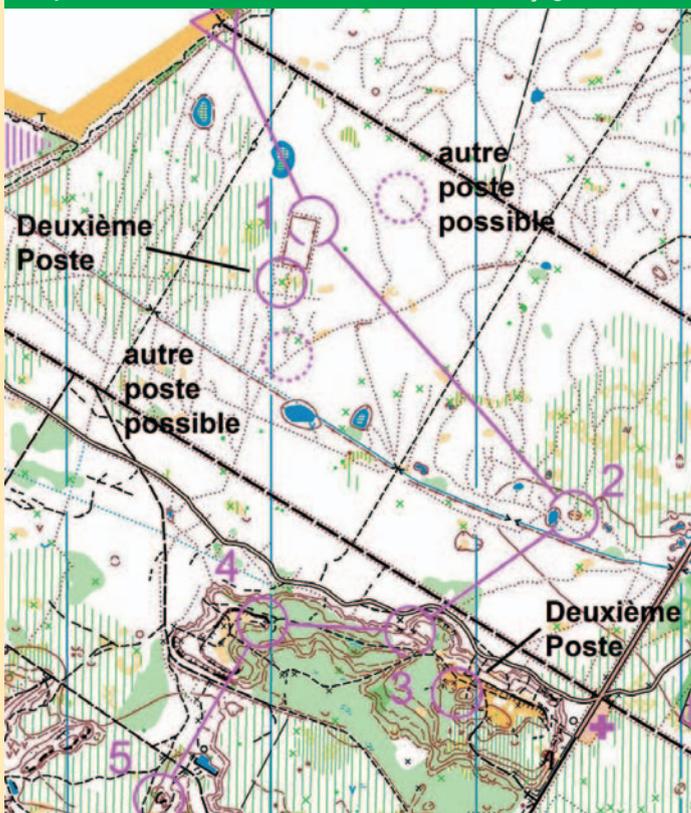
1. Il était difficile de trouver quatre postes de nature différente. Comme le but n'était pas de piéger les jeunes avec des définitions proches les unes des autres, il valait mieux l'éviter.

2. Le poste possible le plus au nord offrait un cheminement depuis le départ plus facile que les autres car proche d'une main courante. La balise la plus au sud donnait un interposte 1-2 plus facile car proche d'un gros fossé.

J'ai donc préféré une fourche à deux branches au départ, d'autant plus que je rencontrais le même problème pour le troisième poste (où il était difficile de mettre quatre balises dans la carrière). A partir de là, j'ai donc réalisé trois fourches au lieu de deux sur les circuits adultes. Ainsi, à trois reprises, les jeunes étaient confrontés à la situation de voir leurs adversaires faire le même choix ou prendre d'autres décisions qu'eux. Comme chaque fourche comprenait au moins deux postes, il y avait pour les 13-16 ans à la fois course au contact et nécessité de rester attentifs.

Thierry Vermeersch

Départ des circuits Jeunes et alternatives de traçage



Le podium Hommes : 1. TAD, 2. NOSE, 3. OE 42

→ La course s'annonçant indécise jusqu'au bout, tout le monde se plonge dans la composition des équipes afin d'avancer un pronostic: si Philippe Adamski part bien placé, il a toutes les chances d'emmener le TAD vers son premier titre chez les Hommes. Comme aucun des trois clubs ne réussit à « lâcher » Douai sur les cinquième et sixième relais, le club nordiste s'impose avec Simon Leroy, Rémi Dubois, Raphaël Flicoteaux, Benjamin Lepoutre, François Joly, Pierre Mahieu et Philippe Adamski. Le NOSE (avec Gilles Perrin, Emmanuel Leplat, Julien Merle, Rémi Georgiou, Eric Perrin, Thibaut Magne et Clément Valla) et OE42 (Yoann Garde, Guillaume Tranchand, Corentin Le Dreau, Jean-Baptiste Bourrin, David Chatelon, Thomas Rouiller et Frédéric Tranchand) l'accompagnent sur les 2^e et 3^e marches. Le COTS, après avoir animé toute la course, finit 4^e à une minute du podium.

Entre temps, les plus jeunes du mini-relais se sont éclatés en forêt et reviennent tous avec le sourire, qui durera jusqu'au podium pour Nicolas Largillière, Ingrid Ballonet et Antoine Vercauteren (Vervins, 1^{er}), Adrien Devillard, Adrien Ghadri et Alex Miollany (Orléans, 2^e), Quentin Beauvisage, Léna Cayssials et Augustin Clouard (Guyancourt, 3^e).

Objectif : davantage de clubs étrangers

L'importance de la participation – plus de 1150 orienteurs dans 93 équipes Hommes, 64 équipes Femmes, 50 équipes Jeunes et 20 pour le mini-relais – a permis des courses denses et serrées avec de nombreux bouleversements. Dans chaque catégorie, les podiums ont été indécis jusqu'au dernier relais. Pour sa quatrième édition organisée par le GO78 à la satisfaction de tous, le CNE confirme sa place incontournable dans le calendrier FFCO. Reste maintenant à faire venir plus nombreuses les équipes étrangères, représentées cette année par nos amis belges de l'ASUB.

Résultats et photos sur <http://cne2009.go78.org>

Ils se croient encore 2^{es}... Mais dans quelques minutes, les jeunes du GO78 reprendront la première place.



Gilles Nédélec, Directeur technique national

« Il est sans doute difficile de faire reconnaître notre sport, mais les atouts ne manquent pas »

En poste depuis décembre 2008, le nouveau DTN a maintenant pris ses marques. Représentant de l'Etat dans notre fédération, orienteur pratiquant, Gilles procède à un large tour d'horizon avec la rédaction d'O-Mag.



Gilles Nédélec lors du séminaire fédéral en février dernier à Paris, au côté du président Jean-Paul Ters

> Quel est ton parcours professionnel et sportif ?

J'ai commencé par travailler dans le « tourisme social », en tant qu'animateur puis directeur de villages ou centres de vacances gérés par des associations d'éducation populaire. C'était au départ une activité estivale d'étudiant, mais que j'ai poursuivi à la fin de mes études. Après une maîtrise STAPS, je n'étais pas pressé de me diriger vers l'enseignement auquel je me destinais et j'ai prolongé l'expérience quelques années. C'est une expérience qui m'a appris beaucoup.

Je suis entré dans la fonction publique comme professeur d'EPS, d'abord en Normandie, puis dans le Nord. Ces quelques années d'enseignement ont évidemment été très riches, mais cette période est surtout marquée par des rencontres. J'ai vécu l'histoire du fonctionnaire muté chez les Ch'tis mise à l'écran par Dany Boon, et j'ai été entraîné par la passion de ceux qui m'ont accueilli : la course d'orientation. C'est ainsi que j'ai contribué à l'aventure naissante du TA Douai.

J'ai quitté l'enseignement pour intégrer les services « Jeunesse et Sports » en 2001, pour rejoindre ma Bretagne natale. Inspecteur à la Direction départementale de la jeunesse et des sports du Finistère, j'ai découvert les volets plus « administratifs » du sport et de son organisation. J'ai poursuivi cette expérience dans l'Essonne, avec des missions similaires, notamment en matière de formation et de certification.

Puis j'ai rejoint l'administration centrale du ministère des Sports où, durant trois années, j'étais en charge d'accompagner des fédérations sportives au travers de la convention d'objectif qui permet à l'État de soutenir les actions fédérales dignes d'intérêt général. Ce poste de directeur technique national est une continuité dans ma carrière.

> Tu établis un distinguo entre «DTN de la CO» et «DTN de la FFCO». Pourquoi cette différence ?

C'est une question qui renvoie aux relations entre les fédérations sportives et l'État, dans le modèle d'organisation du sport en France. En leur octroyant la délégation pour une ou plusieurs disciplines sportives, l'État confie une triple mission aux fédérations sportives : organiser les compétitions délivrant les titres de champion de France, sélectionner les sportifs représentant la France sur les compétitions internationales, édicter les règles techniques propres aux disciplines déléguées.

Le directeur technique est chargé par le ministre des Sports de fixer les directives permettant la mise en œuvre de ces trois missions. Pour cela, il est placé par l'État auprès de la fédération délégataire, mais reste sous l'autorité du ministre. Lorsque, à de rares occasions, une discipline sportive s'est trouvée orpheline de fédération (ce fut le cas récemment pour l'équitation et avant de l'haltérophilie), le DTN a été placé auprès du CNOSF avec la même mission.

Ce subtil distinguo est la traduction de ce positionnement particulier du DTN, et de la direction technique en général, puisqu'il en est de même pour les cadres dits « d'État » qui sont en fait des conseillers techniques sportifs. Mais je ne serais pas fâché si la seconde formule est utilisée !

> A tes yeux, quels sont actuellement les atouts et les faiblesses des clubs de CO pour développer l'activité ?

Je crois que les clubs de CO ne sont pas mieux ni moins bien lotis que les autres associations sportives : il y a des difficultés à trouver des bénévoles, des financements ; il y a des contraintes réglemen-

taires et administratives, mais il y a le plaisir d'entreprendre, les satisfactions de faire vivre un projet collectif... dans toutes les disciplines. La CO est moins connue que d'autres activités sportives et naturellement moins reconnue, elle en est aussi préservée de certains excès.

Cependant, dans ce contexte c'est plus dur d'exister comme partenaire des institutions, communes, conseils généraux, services de l'État... qui ne viennent pas spontanément vers les clubs de CO. Dès lors, il faut sans doute être meilleur que d'autres pour montrer l'intérêt de notre discipline, et les atouts ne manquent pas. Son intérêt pédagogique est désormais reconnu puisque la CO est l'activité sportive de plein air la plus pratiquée à l'école, au collège, au lycée.

D'autres publics croisent la course d'orientation, et plus seulement les militaires comme cela fut le cas par le passé. Récemment, aux Rencontres nationales du tourisme et des sports de pleine nature, j'ai entendu de nombreux participants vanter l'intérêt de vacanciers pour cette discipline qu'ils ont choisie pour élargir l'offre d'activité touristique.

Il me semble que les collectivités territoriales, selon leur localisation et les objectifs qu'elles développent, peuvent être sensibles à ces différentes dimensions de la CO.

Avec les comités départementaux, ou les ligues, les clubs ont la possibilité de s'organiser pour être plus efficaces en direction de ces institutions. C'est pourquoi ces échelons fédéraux locaux ne sont pas que des boîtes à lettres, mais constitue un centre de ressources pour les clubs.

> Comment appréhendes-tu notre environnement international ?

Les résultats sportifs de nos athlètes, au niveau international sont bons. Toutefois, le bilan est très amélioré par les performances d'un seul coureur alors que, même s'il n'est pas le seul Français désormais à prétendre à des podiums, certains nations disposent d'effectifs plus riches que nous. Le classement de l'IOF nous situe dans les dix meilleures nations car il s'appuie sur les performances de plusieurs coureurs par nation.

C'est pourquoi les efforts déployés ces dernières années doivent être poursuivis. D'une part il faut pérenniser notre capacité à gagner des titres, ce qui n'est pas le moindre des challenges. Et d'autre part, il faut renforcer notre capacité à former des talents pour parvenir à des effectifs de sportifs de haut niveau plus importants en qualité et en quantité.

Les évolutions de l'organisation de la filière de haut niveau sur laquelle nous travaillons avec le ministère des Sports devront prendre en compte cette dimension.

De ce point de vue, il me semble intéressant d'étudier les modèles ou les expériences scandinaves ou suisses.

> Quel rôle jouera la DTN pour promouvoir le projet O+ ?

D'abord, quelques mots sur « le projet O+ » que j'ai découvert il y a quelques mois. C'est à mes yeux un très bel outil de communication, le mérite principal de ce concept est là et le travail réalisé en ce sens par les porteurs du projet est de qualité. La communication n'est pas mon métier, mais j'ai été très séduit par la présentation qui m'en a été faite, au travers de supports visuels très convaincants pour nos partenaires éventuels.

Dans son contenu, O+ est multifacette car il englobe à travers ses nombreuses déclinaisons différents pans de l'action fédérale ; il est plus particulièrement orienté vers les jeunes scolarisés : la formation des intervenants (O'abc), la cartographie de proximité (carte O+), l'organisation d'événements festifs et médiatisés (O'défi, O'record, O'camp)...

Sur ces différents points, les travaux ne sont pas au même stade d'avancée, et les opérations à mener pour les poursuivre ne sont pas de même nature. Aujourd'hui, le projet O+ est un peu éparpillé et l'enjeu est de trouver pour chaque action qui le compose un accompagnement adapté. Concrètement, O'abc ne doit pas être piloté

comme O'camp ou Club +. Il est sans doute aussi nécessaire d'améliorer l'information autour du concept O+ en particulier vers les clubs, afin qu'ils mesurent ce qu'ils peuvent en attendre.

L'organisation de la DTN n'est pas encore complètement finalisée, mais les missions confiées aux conseillers techniques sportifs les amèneront à accompagner ces actions.

> Le projet fédéral de la précédente olympiade postulait que «le club est à la base de notre développement». Reprends-tu cette idée à ton compte ?

S'il s'agit du développement de l'activité sportive, indiscutablement. C'est d'ailleurs une simple évidence. Les clubs sont à la base de l'existence fédérale, c'est à travers la vie des clubs que se concrétise le fonctionnement fédéral.

La fédération existe pour donner aux clubs les conditions de vie et de développement, à travers l'organisation et la planification de compétitions, la définition de règles communes ou encore un accompagnement technique... C'est aux clubs de s'emparer de ces outils, pour faire progresser la course d'orientation.

Je conçois l'action de la DTN dans ce sens : proposer un accompagnement aux clubs c'est, par exemple, mettre en place des actions de formation pour les éducateurs ou les traceurs afin de permettre aux clubs de proposer, demain, une activité de meilleure qualité. Aider ainsi les clubs à améliorer le niveau sportif de la course d'orientation en France doit contribuer à faire progresser les résultats de nos sportifs au niveau international.

Mais la course d'orientation peut se développer au delà de sa dimension sportive, sans les clubs ou autour d'eux et avec eux, comme je l'indiquais précédemment. Ce n'est pas nécessairement la vocation d'un club qui vit prioritairement pour ses sportifs que de s'investir dans cette direction. Pourtant, c'est un enjeu que la fédération ne peut ignorer et elle doit aussi proposer des outils dans cette perspective. La réflexion sur les normes d'équipement sportif va dans ce sens car il répond à une attente des institutions. La démarche va donc dans l'intérêt de la reconnaissance de la course d'orientation. Mais elle n'aura un impact sur son développement que si les clubs s'emparent de l'outil.

Je reprends donc à mon compte cette affirmation, mais j'ajoute qu'il ne faut pas en oublier que, le club, c'est d'abord une association et on reconnait un vrai, un bon, club à sa capacité à être un espace de vie, de lien social, et de partage d'émotion sportive... c'est quand même le plus bel argument pour attirer de nouveaux orienteurs !

« Les échelons fédéraux locaux (CD, ligues) constituent un centre de ressources pour les clubs. »



10-11 janvier / Praz-de-Lys (Haute-Savoie)
Championnats de France Moyenne distance et Relais

Une météo favorable relance un sport d'orien

Charlotte Bouchet, Franck Dechavanne, ECHO 73 et O'Jura remportent les pre

Départ du relais



PHOTO CHAMPAGNE-INFO.NET

La course d'orientation à ski est un sport d'hiver d'endurance. Semblable aux disciplines d'orientation pratiquées durant les autres saisons, la CO à ski exige un très haut niveau, tant physique que mental.

Un orienteur à ski de haut niveau doit maîtriser la technique du skating, la lecture de carte et la capacité de combiner les deux. L'athlète doit prendre de multiples décisions de choix de route avec une vitesse de déplacement très rapide.

Cette pratique reste encore méconnue pour différentes raisons :

- elle rebute un peu les orienteurs qui ne pratiquent pas le ski de fond ;
- elle n'intéresse pas trop les fondeurs car les dates des courses tombent systématiquement lors d'une épreuve du calendrier de la FFS, déjà bien chargé, et parce que l'orientation reste le domaine privilégié des orienteurs.

Des pistes dignes d'une Coupe du monde

Et pourtant, quel régal de s'aventurer sur un domaine semblable à celui de la station de Praz-de-Lys ! Les quelque deux cents compétiteurs de la moyenne distance qui se sont élancés le samedi 10 janvier sur la carte des Lys peuvent en témoigner. Avec un panorama à couper le souffle, un réseau de pistes digne d'une Coupe du monde et une météo des plus favorables, il y avait de quoi contenter les plus récalcitrants.

Le club de l'EMHM ne s'était pas trompé lorsqu'il y a plus d'un an il s'était lancé le défi d'organiser deux épreuves du Championnat de France sur un des plus beaux domaines de ski de fond de la Haute-Savoie. L'accueil de l'office de tourisme et de toute l'équipe du domaine de fond a conforté cette décision.

La dynamique lancée par le club haut-savoyard entraînait celui de Chambéry – ECHO 73 – qui décidait de compléter le championnat avec le sprint et la longue distance sur le domaine de Bessans, réputé pour ses Coupes d'Europe de biathlon. La boucle était bouclée et le Championnat 2009 était lancé.

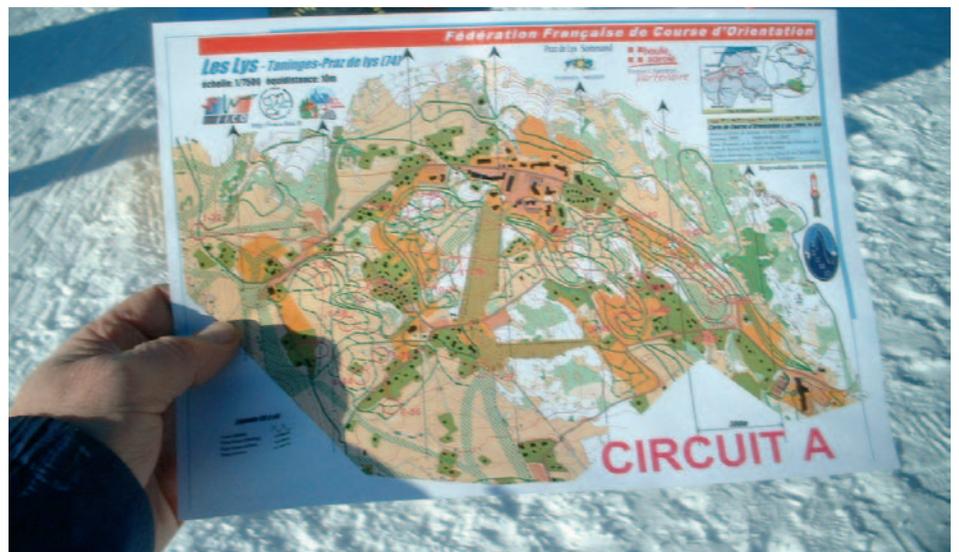
Certains pouvaient juger la date trop avancée ou trop tardive en ce début janvier, mais Patrick Desbrest, directeur de course de la moyenne distance et du relais, avait pour idée de permettre de sélectionner une équipe pour les Championnats d'Europe, voire du Monde de CO à ski du 3 au 8 mars au Japon. Malheureusement, le ministère ne reconnaît pas les orienteurs à ski comme des athlètes de haut niveau, excluant de fait la création d'une équipe nationale.

L'audacieuse aventure de ce championnat lancée par le Club Sportif de l'Ecole Militaire de

Haute Montagne a donc commencé il y a presque deux ans. Cherchant initialement un terrain de rand'orientation, Jacques Moisset responsable de la section Course d'Orientation du club, avait proposé la station de Praz-de-Lys, dans le massif du Giffre.

Lorsque Rudy Gouy et Patrick Desbrest en sont revenus, c'est de manière spontanée et unanime que la réponse a fusé : « C'est génial, il y a de quoi faire une Coupe du Monde ! ». Mais il fallait d'abord commencer avec un Championnat de France, même si l'office de tourisme de Talinges nous soutenait pleinement. Comme le relais n'avait pas été disputé depuis plus de deux ans, le pari devenait encore plus intéressant.

Avec l'aide de Franck Dechavanne et du CDCO 74 qui avait lancé depuis deux ans un plan cartographique sur le département, le tour était joué pour la cartographie. Il ne restait plus qu'à réaliser le maillage et les circuits.



tation exigeant

miers titres nationaux 2009



Une semaine avant la compétition, avec les pilotes de motoneige du domaine de ski de fond de la station, de jour, et derrière l'ordinateur la nuit, nous avons concocté une MD sur une première carte au 1/7500^e – « Les Lys » – et un relais sur une carte plus au sud à la même échelle : « La Molly ».

Tout le club 7403 se mobilisait et à vingt-six sur le terrain les trois derniers jours, tout était enfin prêt.

4 circuits et 66 balises

Les compétiteurs, arrivés la veille pour certains, s'élançaient sur les quatre circuits proposés avec, dès le départ, une grosse surprise : la première balise se trouvait à l'extrémité de la carte. Le maillage très fourni et un réseau de pistes damées très dense (fond et piétons) nécessitaient une attention et une concentration accrue. Malgré la densité d'éléments visibles (il fallait quand même traverser la station avec ses remontées mécaniques, ses chalets et quelques routes enneigées), beaucoup de coureurs se demandaient à quel niveau de la piste ils pouvaient bien se trouver. Et les quelque soixante-six balises placées sur le terrain risquaient fort de les perturber. Certains ne vérifiant pas le numéro des balises se voyaient sanctionner par le terrible « pm » qui les excluait du classement.

Dès le dernier coureur arrivé, c'était la course pour l'organisation. Il fallait déposer puis poser les balises sur la carte de la Molly avant la tombée de la nuit et le froid intense qui s'ensuivait. Ensuite, il fallait finaliser la liste d'inscription pour le relais en tenant compte des changements apportés par les clubs durant l'après-midi.

Le lendemain matin, le temps de remettre les dossards à chaque équipier (bleu, rouge et vert



pour le circuit HSe ; blanc et jaune pour les autres), puis expliquer plusieurs fois le principe du passage de relais, et à partir de dix heures, en deux vagues, les premiers relayeurs des quatre circuits s'élançaient sur un large faux plat montant.

Au bout d'une heure de course, rien n'était joué et il était amusant de voir des skieurs dans tous les sens, s'élançant à pleine vitesse pour s'arrêter quelques dizaines de mètres plus loin et tourner dans tous les sens leur porte-carte, bien ajusté à leur thorax.

Journalistes et cameraman étaient présents, notamment pour le final des hommes seniors, où la hiérarchie était respectée.

La CO à ski relancée

La cérémonie de remise des récompenses de la moyenne distance se déroulait sous un soleil printanier. Mais une erreur constatée et corrigée sur un des circuits du relais laissait supposer d'autres erreurs. En concertation avec Charlotte Bouchet, représentant la Fédération et l'arbitre fédéral, Bernard Dahy, Patrick Desbrest, directeur de course préférait s'abstenir de remettre des médailles évitant ainsi une éventuelle

contestation. D'autant qu'il fallait vérifier que tous les coureurs étaient bien licenciés et que tous les membres d'une équipe appartenaient au même club. Il était donc décidé de remettre les médailles à Bessans, le 8 mars.

L'organisation très spécifique de ce type de compétition exige une volonté farouche et une grande disponibilité pour faire face à un manteau neigeux très difficile à travailler, voire à une météo capricieuse qui peut en une seule nuit anéantir une semaine de travail sur le terrain. Mais les clubs alpins qui ont pris l'engagement de poursuivre sur cette voie doivent être encouragés par tous les niveaux du monde sportif. La course d'orientation ne doit pas succomber à la facilité et se cantonner aux seules épreuves pédestres. Tout comme la CO à VTT ou l'Orientation de précision, la CO à ski peut connaître de belles années dans le futur.

Ce week-end à Praz-de-Lys a été très apprécié par l'ensemble des protagonistes de ce championnat. Il aura permis de faire découvrir une station familiale très sympathique, et de relancer une pratique de CO encore trop confidentielle.



Le podium toutes catégories

La MD pour Charlotte Bouchet et Franck Dechavanne

En seniors, Franck Dechavanne (CSM Rillieux-la-Pape) distance nettement son frère Laurent et Hélian Contraire (ECHO 73 Chambéry), tandis que Charlotte Bouchet (OT Besançon) devance Manon Jouet (O'Jura Les Rousses) et Marine Schmitt (Orient'Alp Grenoble).

En relais Hommes, ECHO 73 Chambéry l'emporte devant O'Jura et le CSM Rillieux. Chez les dames, O'Jura domine l'EMHM Chamonix et le CSM Rillieux.

Résultats complets en ligne sur le site fédéral : www.ffcorientation.fr

8 mars / Bessans (73) / Championnats de France de Sprint et de Longue Distance

La domination de Franck Dechavanne contestée par Hélian Contraire sur LD

La station de Bessans (73) et ECHO 73 (Chambéry) organisaient cette seconde manche des Championnats de France 2009 de CO à Ski. Chez les Hommes seniors, Franck Dechavanne confirmait sur le sprint sa constante domination dans la discipline. Mais, surprise, Hélian Contraire le devance sur la longue distance. Chez les dames seniors, en l'absence de Charlotte Bouchet qui avait dominé à Praz-de-Lys, Manon Jouet s'impose très nettement sur les deux formats. Les 148 participants ont profité d'un cadre exceptionnel, d'une météo idéale et d'une nouveauté dans le traçage : le lab'O.

PHOTO CÉLIE-ANNE ABEL



Hélian Contraire : le Chambéryen est sorti vainqueur d'un très beau duel avec Franck Dechavanne sur la longue distance

LE PRINCIPE DU LAB'O

Les parcours des deux épreuves, sprint et longue distance, comprenaient un lab'O, labyrinthe créé par le traceur afin de dérouter les coureurs et complexifier les circuits. Un ou deux postes sont placés au cœur du lab'O. Véritable poste spectacle, au milieu ou en fin de course, il améliore la visibilité de l'épreuve pour les spectateurs.

Exemple de lab'O à deux postes

Les balises 7 et 8 sont placées au cœur du labyrinthe.



PHOTO CÉLIE-ANNE ABEL



Deuxième sur MD et championne au relais avec O'Jura à Praz-de-Lys, Manon Jouet a nettement dominé la LD et le Sprint.

Témoignages de quelques participants sur ces deux jours de compétition

- **Hélian Contraire** (vainqueur sur longue distance H21)
La course était très intéressante, malgré le faible pourcentage de traces de scooter. L'ajout du lab'O est réellement un plus. Elle ajoute une difficulté au parcours, tout en permettant une grande visibilité des coureurs par le public. J'avais déjà expérimenté cette formule en Coupe du Monde en Russie.
- **Bernard Dahy** (délégué fédéral)
Le site bénéficie d'un très bon enneigement et d'infrastructures de qualité ainsi que d'une météo excellente durant ce week-end. Toutefois, un plus grand nombre de clubs organisateurs serait souhaitable pour les années suivantes afin d'augmenter le nombre d'épreuves.
Je remarque également le nombre de plus en plus important de femmes participant à des épreuves de CO à ski ayant un bon niveau.
- **Jacques Moisset** (coureur H50+)
Le terrain est tout à fait adapté à la pratique de la CO à ski. Le Lab'O est surprenant mais, une fois que l'on s'y est adapté, c'est très intéressant. L'organisation de ce type d'épreuves demande beaucoup de travail et repose sur quelques personnes passionnées, comme les écoles de CO d'ailleurs.
- **Fabienne Gillonier** (vainqueur du sprint D40)
Les tracés étaient ludiques et intéressants.
- **Joël Poulain** (coureur et représentant fédéral)
Les conditions de ski sont exceptionnelles. Je souhaiterais qu'il y ait plus d'épreuves de ce type et mieux réparties géographiquement.
- **Manon Jouet** (vainqueur sprint et longue distance D21)
Les temps et les tracés étaient tout à fait adaptés. L'ajout du lab'O sur la fin de course est très « fun ».
- **Franck Dechavanne** (vainqueur du sprint H21)
Le sprint était tracé un peu long et l'ajout du lab'O s'avère très ludique. La neige était fraîche, ce qui ne permet pas d'atteindre une vitesse de course élevée. Le maillage en « toile d'araignée » pour la longue ainsi que les longs choix d'itinéraires étaient très intéressants.
- **Jean-Philippe Stéfani** (contrôleur des circuits)
Bessans est un lieu très excentré, même pour Rhône-Alpes. Le terrain est globalement plat, mais présente de très bonnes conditions pour la pratique du ski de fond. L'utilisation de leurre dans le maillage est utile à la complexité des circuits.
- **Françoise Meunier** (compétitrice, Avignon)
Le site est magnifique, mais en fin de longue distance le lab'O est éprouvant.

Propos recueillis par Célie-Anne Abel

Résultats sur www.echo7305.com/pg_result.php

27-28 juin 2009 / Auvergne

La finale O'défi, temps fort du projet O+

La finale O'défi se déroulera sur le magnifique site du lac Pavin et à Super Besse, station de ski située dans le massif du Puy de Sancy. Cet évènement, partie intégrante du projet O+, est l'aboutissement d'une saison d'apprentissage. Le titre de champion des Écoles de CO est en jeu, ainsi que l'obtention des balises de couleur qui valident un niveau d'apprentissage.



PHOTOS J. CHARLES

Cet évènement est aussi pour tous les animateurs et parents, un moment privilégié d'échanges d'expériences et plus largement de réflexion sur la place laissée aux jeunes dans notre fédération.

Pour pouvoir pratiquer et progresser, les jeunes doivent pouvoir compter sur les écoles de CO des clubs qui fonctionnent régulièrement et proposent un accueil adapté.

Parmi les expériences locales dédiées aux jeunes, signalons cette année le déroulement de la demi-finale O'défi la veille du CFC en Corrèze. C'est encourageant. Mais il reste des efforts à faire pour développer localement des évènements spécifiques « jeunes » afin de mieux asseoir la pratique dans les écoles de CO et dans les clubs. Développer une pratique de qualité pour les jeunes orienteurs, c'est un des enjeux essentiels de cette olympiade pour assurer l'avenir de notre fédération.

Rappel des principes de l'épreuve

Cette manifestation est composée de deux épreuves qui se déroulent simultanément :

> la finale O'défi, compétition par équipes de 3 répondant à des critères d'âge et de sexe précis. Cette épreuve est réservée aux jeunes issus d'écoles de CO déclarées auprès de la FFCO ;

> les balises de couleur qui valident un niveau d'apprentissage. Les épreuves sont ouvertes à l'ensemble des jeunes de moins de 14 ans, licenciés ou en possession d'un Passp'Orientation. Avec les demi-finales, c'est la seule occasion pour les jeunes d'obtenir ces balises de couleur.

Dans l'avenir, le système des balises de couleur sera décentralisé vers les clubs et comités départementaux, le concept O'défi devant évoluer avec la mise en place du projet O+.



Mais où en est O+ ?

Ce projet a été présenté aux licenciés dans O-Mag n° 95, en juillet 2008. Depuis, aucune info, mais cela ne signifie pas aucun travail, bien au contraire.

Depuis le lancement, un gros travail de fond est réalisé pour produire un dossier finalisé, gage de succès auprès des enseignants et outil indispensable au développement du projet.

Celui-ci est encore en phase de maturation, retravaillé et approfondi avant la sortie officielle sous forme d'une brochure dans le cadre d'un plan de communication. Un travail concerté est mené actuellement sur O'abc avec des personnes issues de l'Éducation nationale.

Suivra ensuite, pour la cohérence de O+, le positionnement des concepts O'tour et O'défi sur le déroulé de O'abc. En effet, l'objectif après l'apprentissage est de permettre à l'enseignant d'aller plus loin avec sa classe pour déboucher sur une pratique « compétitive » dans laquelle le club de CO peut éventuellement apporter ses compétences et faire la liaison avec son école de CO.

S'engager dans un projet O+ signifie entreprendre une démarche de développement, particulièrement envers les jeunes. C'est une démarche structurante en termes d'encadrement, d'accueil, de suivi et d'accompagnement. Le projet O+ recouvre des aspects aussi divers que la cartographie, la formation et l'évènementiel, dans l'objectif de faire connaître l'activité et le club local. *P.L.*

Lors de l'inscription

Chaque jeune doit se positionner à l'inscription sur le niveau de balise qu'il souhaite atteindre. Par défaut, une correspondance est effectuée entre l'âge et un niveau de balise, selon la règle suivante :

- Balise verte pour les H/D10
- Balise bleue pour les H/D12
- Balise jaune pour les H/D14

Déroulement de la Finale O'défi (cf. règlement)

• Samedi après-midi

- Pour chaque niveau de balise, une épreuve de connaissance sur l'activité et sur l'environnement sous forme de questionnaire.

- Une épreuve technique sous forme de suivi d'itinéraire qui permet d'évaluer la maîtrise de la lecture de la carte.

- Une épreuve d'aisance (balise jaune) qui permet d'évaluer la capacité à courir en tout-terrain.

• Dimanche matin

Une épreuve de course d'orientation chronométrée.

Les commentaires très positifs et l'engouement des jeunes pour cette épreuve les années passées nous invitent tous à nous mobiliser pour participer à cette « fête » de la CO pour les enfants.

Vous retrouverez prochainement toutes les informations sur le site de la ligue d'Auvergne de Course d'Orientation : www.lauvco.fr



Appel à bénévoles
pour réfléchir à l'évolution des pratiques Jeunes et/ou à la mise en œuvre du projet O+ au sein des commissions Jeunes et/ou O+.

Contactez
pascal.larminach@ffcorientation.fr

RAIDS O

- **Annulation du Raid ATO.** Prévu dans les Alpes-de-Haute-Provence les 25 et 26 avril, le raid est annulé faute d'avoir obtenu toutes les autorisations.
- Changement de dates pour le raid de la Blanche qui se disputera les **19 et 20 septembre**.
- A noter : quelques modifications au **Règlement des Compétitions 2009** (en ligne sur le site fédéral) concernant les Raids O.

LUTTE ANTIDOPAGE

La liste 2009 des produits interdits et les nouvelles dispositions en matière d'Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) viennent de paraître. Vous trouverez l'intégrale du décret et le texte de l'Agence française pour la lutte contre le dopage sur le site fédéral. www.ffcoorientation
> Actualités > Le médical
> Lutte anti-dopage

CARNET

- **Naissances**
Bienvenue à :
– **Élisa**, le 7 février 2009, chez Justin et Carole Coles (Poitiers CO et CD de la ligue PC)
– **Apolline**, le 24 février 2009, chez Élodie et Benoît Cochey (A.S. Quétingny Orientation). Nous lui souhaitons un bel avenir d'orienteuse dans la lignée de ses parents, grands-parents, grande-tante, grand-oncle et petites cousines (tous au L.O. Sanchezy)
– **Gauthier**, le 25 février 2009, qui rejoint sa sœur Solène chez Aurélie et Gabriel Ballot (Vesoul Haute Saône Orientation).

- **Décès**
Marcel Sauvain, un des fondateurs et premier président de la ligue de Bourgogne en 1979, le 2 février à l'âge de 84 ans.

FÉDÉRATION

- La ligue de Basse-Normandie devient la **ligue de Normandie**, regroupant les 4 clubs de Basse et de Haute-Normandie. La ligue, qui organise cette année la 1/2 finale NO, est présidée par Jean-Pierre Calendot. Site web : <http://www.lnco.eu>
- La CO repart dans l'île de la Réunion avec la création d'un nouveau club : **Run Orientation**, Basé à Saint-Denis, RO est présidé par Franck Compagnon.

Ils défendront nos couleurs

ÉQUIPE DE FRANCE DE C.O. PÉDESTRE



Thierry a bien débuté l'année en remportant, en janvier, les trois étapes disputées du Madeira Orienteering Festival.



Thierry, François, Damien : chaque année, le trio français s'approche de la première marche du podium aux Mondiaux de relais. 2009 lui sera-t-il plus favorable ?



LES RENDEZ-VOUS

- 5 au 10 juin / Coupe du Monde Seniors / Finlande
- 24 au 27 juin / Coupe du Monde Seniors / Norvège
- 13 au 24 août / Coupe du Monde et Championnats du Monde Seniors / Hongrie
- 25 au 27 septembre / Coupe du Monde Seniors / Suisse

GROUPE SENIORS

DAMES

- BARLET Gaëlle (SCAPA Nancy)
BECU Cindy (Noyon C.O.)
BOUCHET Charlotte (O.T. Besançon)
CHATAING Amélie (N.O. Saint-Étienne)
D'HARREVILLE Karine (Hautes Vosges O.)
D'HARREVILLE Mélanie (Hautes Vosges O.)
DODIN Céline (Hautes Vosges O.)
MOLINIER Léa (C.O.L. Étréchy)
VERCELLOTTI Capucine (O.T. Besançon)

PHOTOS D.R.



Karine d'Harreville intègre la cour des grands en 2009

HOMMES

- ADAMSKI Philippe (T.A. Douai)
BOICHUT Charly (O.T. Besançon)
BOURRIN Jean-Baptiste (Orient'Express 42)
COUPAT Vincent (O.T. Besançon)
GARDE Yoann (Orient'Express 42)
GIRSCH Nicolas (A. Sillery O.)
GONON François (N.O. Saint-Étienne)
GUEORGIOU Thierry (N.O. Saint-Étienne)
LEROY Simon (T.A. Douai)
MAGNE Thibaut (N.O. Saint-Etienne)
MENGIN Bastien (Hautes Vosges O.)
RENARD Damien (O. Caennaise)
SCHIAVO Emilien (Peyruis O.I.L.)
TINCHANT Johann (O.T. Besançon)
TRANCHAND Frédéric (Orient'Express 42)
VALLA Clément (N.O. Saint-Étienne)
VANNIER Fabrice (C.S.L.G. Melun)



Théo Fleurent

DAMES

CORDEIRO MENDES Magalie (Noyon C.O.)
 GAILLARD Ambre (A.S. Martignas)
 MONTERRAT Amandine (Orient'Express 42)
 OBSTETAR Perrine (T.A. Fameck)
 RAUTURIER Camille (Guyancourt O. 78)
 VASSY Margaux (Orient'Express 42)
 VERCELLOTTI Léa (O.T. Besançon)

LES RENDEZ-VOUS

- 23 au 25 oct. / Coupe d'Europe Juniors Allemagne
- 6 au 11 juillet / Championnats du Monde Italie

HOMMES

BASSET Lucas (C.S.M. Rillieux-la-Pape)
 BONNEAU Maxime (A.S. Samoïs C.O.)
 CRESPIEN Célestin (C.O. Tours Sud)
 FLEURENT Théo (Annecy S.O.)
 FUMEY Clément (A.D.O. Chenôve)
 GOUYER Robyn (A.S. Samoïs C.O.)
 LEPOUTRE Benjamin (T.A. Douai)
 POUPARD Thibault (Crapahut)
 RAIMBAULT Juste (A.S. Samoïs C.O.)
 RINGOT Mathieu (Crapahut)
 TREZEGUET Nicolas (Saint-Médard O.G.)

GROUPE CADETS



Roxane Maine

DAMES

BACKSCHEIDER Emilie (C.S.A.G. Metz)
 BASSET Isia (CSM Rillieux-la-Pape)
 BEAUVISAGE Lauriane (Guyancourt O. 78)
 HUEBER Nicole (C.O. Buhl et Florival)
 LELOUP Anouk (E. Chambéry O. 73)
 MAINE Roxane (OPA Montigny-sur-Loing)
 MARCHEGAY Tiphane (Corrèze C.O.)
 ROCHE Fanny (L.O.U. Pierrelatte)
 ROULLEAUX Noémie (C.O.L. Etréchy)
 SANDEVOIR Claire (O. Caennaise)

HOMMES

ARNOULD Louis (Hautes Vosges O.)
 AVEDIKIAN Vincent (Noyon C.O.)
 BLANC-TRANCHANT Olivier (Orient'Alp)
 BODY Florentin (C.O.Chalamont)
 DUBOIS Rémi (T.A. Douai)
 DUPOIRIEUX Jules (L.O. Sanchey)
 JOLY François (T.A. Douai)
 PEZET Arnaud (Villefranche-de-Rouergue O.)
 RAUTURIER Maxime (Guyancourt O. 78)
 SUTTER Olivier (C.O.Buhl et Florival)

LE RENDEZ-VOUS

- 1^{er} au 6 juillet / EYOC / Serbie



Louis Arnould

À l'occasion du week-end Haut niveau dans la Drome (21-22 février), Gilles Nédelec, DTN, a présenté l'organigramme de l'encadrement du Haut Niveau pédestre.

> FORMATION DU COUREUR

- **Pôle France de Saint-Étienne**
 Coordinateur : Olivier Coupat
 Adjoint : Benoît Peyvel
- **Pôle Espoirs de Dijon**
 Coordinatrice : Marie-Violaine Palcau
 Assistant : Jean-Marc Rocher
- **Pôle Espoirs de Fontainebleau**
 Coordinateur : André Hermet
 Assistant : Thomas Descazeaux

> ENCADREMENT DES ÉQUIPES DE FRANCE

- **Équipe de France Elite**
 Manager : Alain Berger
 Adjointe : Marie-Violaine Palcau
 Logistique / analyse : Benoît Peyvel
- **Équipe de France Junior**
 Manager : Olivier Coupat
 Adjoint : Simon Leroy
- **Équipe de France Cadet**
 Manager : Benoît Peyvel
 Adjoints : Mickaël Blanchard, Charly Boichut, Thomas Poirson

ÉQUIPE DE FRANCE DE C.O. À VTT



DAMES

BARLET Gaëlle (SCAPA Nancy)
 DENAIX Maylis (EMHM Chamonix)
 DENAIX Oriane (EMHM Chamonix)
 KAMMERER Madeleine (AS Samoïs C.O.)
 SCHILLING Marion (C.O. Buhl et Florival)
 SUTTER Ariane (C.O. Buhl et Florival)

Avec Gaëlle Barlet, Matthieu Barthélémy (ci-contre) portera l'essentiel des espoirs français en 2009

HOMMES

BALLOT Jean-Yves (Vesoul H.S.O.)
 BARTHÉLÉMY Matthieu (Vesoul H.S.O.)
 BEILL Cédric (C.O. Colmar)
 CAHUZAC Philippe (A.S.C.O. Orléans)
 DESREUMAUX Arthur (Vervins O.)
 GARDE Yoann (Orient'Express 42)
 RAIMBAULT Juste (A.S. Samoïs C.O.)
 RORA Sébastien (A.S. Samoïs C.O.)
 SOUVRAY Clément (C.O. Tours Sud)
 TOUSSAINT Stéphane (C.S.L.G. Melun)

LES RENDEZ-VOUS

- 22 au 28 juin / Championnats d'Europe / Danemark
- 9 au 16 août / Championnat du Monde / Israël

Une demi-finale orientée « développement »

Communication moderne, pratiques éco-responsables, gastronomie locale, ouverture au grand public : pour sa première organisation d'envergure nationale – la demi-finale S-O (4-5 avril à Bonneuil-Matours, 86) –, **Poitiers CO** a mis en place des actions ciblées pour impacter le grand public et fédérer des partenaires.

➤ Un grand classique : mettre en avant la gastronomie pour valoriser le territoire

Le samedi seulement, l'IRQUA proposera des animations culinaires autour des produits picto-charentais pour éveiller les cinq sens aux saveurs régionales et découvrir l'angélique, l'échalion, les fromages de chèvre fermiers dans des compositions inédites avant de rencontrer les producteurs présents.

Restauration et buvette sur place (fournisseurs locaux).



L'IRQUA (Institut Régional de la Qualité Agro-alimentaire Poitou-Charentes) fera découvrir les produits locaux.

➤ Une prise en considération de la pratique loisir

Bien ancrée dans nos manifestations courantes (60 % des inscrits depuis deux ans), la pratique loisir a toute sa place sur cette compétition d'envergure nationale.

En plus des habituels circuits open, un atelier d'initiation et une garderie viendront renforcer l'accessibilité de notre sport à tous.

Des animations avec des écoles et établissements spécialisés de Poitiers, Châtelleraut et Bonneuil-Matours auront permis depuis février d'initier les élèves et de remettre aux enseignants une carte de CO de proximité.



Animation CO avec l'école P. Blet de Poitiers et l'école Les Groseillers de Chasseneuil-du-Poitou (47 enfants de CM1 au Parc de Blossac, Poitiers)

➤ Les nouvelles technologies, vecteurs incontournables de communication

Nous n'avons pas résisté à l'idée d'expérimenter le concept de Web TV éphémère du CRITT Sport Loisirs de Châtelleraut : www.critt-sl.com

Ce qui aurait été facile en accédant au réseau électrique et ADSL classique l'est un peu moins dans notre cas. Passons sur les aspects techniques que nous pourrions développer dans un autre article.

Vous le savez, les spécificités de la CO ne permettent pas de suivre en direct et en continu l'évolution des coureurs (libre choix d'itinéraire). Au mieux, quelques caméras en forêt reliées par câble permettent d'avoir des images mais limitent les possibilités de réalisation (toujours les mêmes plans, contenu excluant d'autres thèmes porteurs de la CO).



Le CRITT Sport Loisirs de Châtelleraut retransmet des événements sportifs en direct sur Internet avec création et gestion de chaînes de TV Internet éphémères.

Nous avons donc porté nos efforts sur le travail éditorial : mieux définir la diversité des sujets à aborder pour orienter les tournages, les interviews et l'animation de l'antenne ; pour aboutir à une succession de séquences en différé et un journal complet chaque jour vers 21 h.

Selon le résultat des démarches en cours lorsque nous écrivons cet article (fin février), la diffusion pourrait se faire en direct avec insertion des données issues de la GEC animation.

Tous les contenus resteront en ligne sur le site du club.

➤ Une organisation éco-responsable

Nous avons relevé notre niveau d'exigence sur ce thème. Cela se concrétise par la mise en place de toilettes sèches, par un choix des achats en circuit court (entreprises locales), une réduction, un tri et une valorisation des déchets, la promotion du covoiturage et enfin la mise en œuvre d'un module d'inscription en ligne grâce à Jean-François Ceau du club Saint-Médard Orientation Gironde.

NOS PARTENAIRES



Ville de Châtelleraut, Chaverneau Bernis, Entreprise SINEO, CRITT Sport Loisir, la Région de Gendarmerie Poitou-Charentes, Orientsport Institut Régional pour la Qualité Agroalimentaire, Idéfixe, Caisse d'Epargne Aquitaine Poitou-Charentes, Tourne Autour, CD37, CD86 et Ligue Poitou-Charentes de CO, Commune de Cenon-sur-Vienne, Restaurant les Lys, Boulangerie-pâtisserie Choquet, Ets Milleret, La Cafetière



LA FILIÈRE DE FORMATION DU COUREUR D'ORIENTATION

Les balises de couleur

DISPOSITIF 1 en 2 niveaux

Niveau 1 - APPRENTISSAGE

Balise Verte : acquisition des fondamentaux

Balise Bleue : acquisition des techniques de base

Balise Jaune : acquisition de la notion de relief, de végétation, de visée

Niveau 2 - APPROFONDISSEMENT

Balise Orange : acquisition des automatismes de base

Balise Violette : anticipation et adaptation

EXEMPLE DE PRÉSENTATION DES CONTENUS

BALISES « APPRENTISSAGE »

Chaque balise est présentée de la façon suivante :

- un référentiel d'apprentissage dans lequel sont fixés les compétences et savoir-faire techniques, les connaissances environnementales et réglementaires ;
- des épreuves d'évaluation portant à la fois sur les domaines techniques, réglementaires et environnementaux ;
- la ou les structures pouvant effectuer les certifications.

La dernière olympiade s'était fixée entre autres comme objectif de structurer notre filière de formation du coureur d'orientation. Il était effectivement nécessaire de proposer aux clubs une méthode d'apprentissage et d'enseignement afin d'établir sur l'ensemble du territoire une réelle cohérence de la course d'orientation en matière éducative et sportive.

Cette méthode d'apprentissage, de perfectionnement et d'évaluation **allant des écoles d'orientation aux filières d'accès au haut niveau** est un outil de repère essentiel pour les animateurs, éducateurs et entraîneurs.

LES BALISES DE COULEURS

Deux dispositifs ont été mis en place.

Le premier, en deux niveaux, s'inscrit dans une logique **d'apprentissage et de perfectionnement** de la course d'orientation accompagné de connaissances réglementaires et environnementales. Un dispositif d'évaluation en adéquation avec chaque balise permet de valider les différents acquis.

Le second est associé à un **niveau de performance**.

EXEMPLE : BALISE VERTE



Acquisition des fondamentaux

Référentiel d'apprentissage Contenus et savoir-faire

- Compréhension et orientation de la carte (éventuellement utilisation de carte simplifiée)
- Compréhension des symboles et des couleurs les plus simples
- Acquisition des fondamentaux techniques : la tenue de la carte Pliée et Orientée, la position du Pouce sur la carte pour le suivi de l'itinéraire (méthode POP)
- Connaître les mains courantes les plus nettes et être capable de les utiliser en courant
- Le déplacement dans le milieu naturel doit être associé à une éducation à l'environnement, à un éveil critique sur des thèmes transversaux comme le respect de l'environnement, l'eau, la pollution, les déchets, les dégradations de l'environnement et les éventuels déséquilibres écologiques.

Critères d'évaluation

- Être capable de lire sa carte convenablement pliée en réalisant un suivi d'itinéraire jalonné sans boussole sur différentes lignes directrices simples et en étant capable de positionner sur sa carte 10 balises situées sur le terrain aux changements de direction
- Être capable d'effectuer un parcours sur des lignes directrices simples. Les balises seront situées à chaque prise de décision.
- Épreuve de connaissance sur l'activité et l'environnement sous forme de questionnaire.

Certification

Ces épreuves peuvent être passées au sein des clubs ou comités départementaux, dans le cadre des demi-finales ou de la finale O'Défi. Elles feront l'objet d'un compte-rendu comportant les tracés et les résultats détaillés de l'ensemble des épreuves et adressé à la commission Jeunes.

DISPOSITIF 2

Le second dispositif est le reflet du niveau de performance du coureur. Il est composé des balises **Noire, Bronze, Argent et Or**. C'est :

- un référentiel compétition,
- une exigence de performance pour la certification (indicateur de niveau de pratique),
- une reconnaissance nationale des capacités,
- une hiérarchisation pertinente des coureurs.

EXEMPLE DE PRÉSENTATION DES CONTENUS

BALISES « COMPÉTITION »

Ces balises sont avant tout le reflet d'un niveau de performance. Elles sont en adéquation avec le système de classement. La certification se fait en fonction du nombre de points réalisé sur le Classement national.

Exemples :

• Balise Noire

- Hommes : réaliser 4600 points* au Classement national
- Dames : réaliser 3000 points* au Classement national

• Balise Or

- Hommes : réaliser 7000 points* au Classement national
- Dames : réaliser 5200 points* au Classement national

* Ces données peuvent faire l'objet d'une révision chaque année.

Les objectifs du dispositif sont donc de clarifier et formaliser la démarche d'enseignement de la course d'orientation dans les clubs en donnant des repères éducatifs précis aux animateurs-entraîneurs.

Nous espérons que cette démarche permettra de mieux fidéliser les publics qui trouveront plaisir à pratiquer une course d'orientation de qualité.

> Référence : Filière formation du coureur d'orientation

Ce document interne FFCO est contenu dans deux dossiers : **Formation Animateur** et **Formation Entraîneur**.

Leur version électronique est disponible sur demande à la Fédération auprès de G. Renard : guillaume.renard@ffcorientation.fr

Le contrôle des Championnats du Monde

Le contrôle est inhérent à toute activité dès lors qu'elle est exercée par délégation ou sur ordre d'une instance ou encore dans le cadre d'une organisation réglementée. C'est le cas des Championnats du Monde de Course d'Orientation.

Notre Comité d'organisation pour les Championnats de 2011 Savoie Grand-Revard, n'échappe pas à cette obligation d'un contrôle extérieur qui prend une quadruple forme selon qu'il est exercé par :

- l'IOF avec le « Senior Event Advisor » (SEA),
- la FFCO avec le contrôleur national,
- l'État et les collectivités qui subventionnent,
- l'État encore dans le cadre de la loi de 1901 sur les associations.

Dans cette rubrique, nous développerons principalement les deux premières formes du contrôle par l'IOF et la FFCO. À cet effet, ces fédérations ont désigné **André Schoepfer, Urs Hofer et Edmond Széchenyi**, des contrôleurs qui occupent une place importante dans l'organisation (voir portraits).

> **Le contrôle de l'IOF** est le principal puisqu'il découle du fait que c'est la fédération internationale qui organise des Championnats du Monde, même si elle en délègue la charge à une fédération nationale. Les règlements et documents de référence de l'IOF sont visés dans le Preliminary Partnership Agreement (IOF/FFCO) et le règlement intérieur du Comité d'organisation. Le contrôle se fait sur pièces à partir des comptes-rendus envoyés par le CO à l'IOF et, principalement, par l'action du SEA, André Schoepfer et de son adjoint Urs Hofer.

> **Le contrôle de la FFCO** trouve son fondement dans la délégation donnée au Comité d'organisation. Il est multiple :

- la Fédération est bien représentée au sein du conseil d'administration des CMCO 2011 où siègent son président, Jean-Paul Ters, et son secrétaire général, Gérard Lecourt. En outre, un des deux coprésidents du Comité d'organisation a été présenté par la FFCO ;
- un membre du Bureau directeur, Marie-France Charles, past-présidente, est spécialement chargée de suivre le dossier des CMCO 2011 ; Mickaël Blanchard (Bureau), Vincent Frey (Comité directeur), Chantal Lenfant (présidente de la ligue Rhône-Alpes) sont dans l'organisation ;
- les comptes-rendus formels et informels sont nombreux. Les liens étroits sont formalisés par une convention cadre. Il y a des participations croisées aux réunions ; par exemple, Gilles Nédélec, DTN, au sein du CO des CMCO 2011 ou Pierre Durieux aux CD de la FFCO ;
- enfin et surtout le Contrôleur national, Edmond Széchenyi exerce un rôle essentiel.

> **Le contrôle de l'État et des collectivités locales** qui subventionnent.

Il est fondé sur l'obligation légale de contrôle de l'utilisation des fonds alloués. Il prend, bien sûr, la forme des comptes-rendus habituels liés aux subventions, mais au-delà et pour ce qui nous concerne, une certaine forme de contrôle s'exerce en amont par la présence de représentants des collectivités dans le conseil d'administration ; la forme la plus visible est la présence comme coprésident de Jean-Claude Loiseau, représentant le principal partenaire, le Conseil Général de Savoie dont il est président de la commission des Finances.

> Enfin, **le contrôle de la vie associative** découlant de la loi du 1^{er} juillet 1901 : statuts déposés en préfecture de la Savoie, règlement intérieur, règlement financier, rapport financier et rapport moral des assemblées générales, rapport des commissaires aux comptes...

Le contrôle présente un grand intérêt pour l'organisme contrôlé lui-même grâce à l'appréciation critique par des observateurs extérieurs et experts, grâce à l'obligation de se remettre en cause et de rendre compte et peut-être surtout par la fonction de conseil qui accompagne naturellement le contrôle.

Nous, Comité d'organisation, attachons beaucoup d'importance à ces contrôles qui sont un volet essentiel de l'organisation des championnats.

LE CONTRÔLEUR NATIONAL



Le 22 janvier 2009 à Paris, Edmond Széchenyi, le contrôleur national, examine le projet de budget détaillé avec Pierre Durieux, un des coprésidents.

Il a un rôle de contrôle de la qualité de la manifestation et de conseil auprès des organisateurs dans tous les domaines de l'organisation (par exemple : documents officiels vers les compétiteurs, cartographie, budget, compétitions, traçages des circuits, hébergements, cérémonies, transport, animation...).

Il est en relation privilégiée avec le conseiller international (SEA), il l'assiste et facilite sa mission auprès du Comité d'organisation (article 20 du Règlement intérieur).

Edmond Széchenyi

Un contrôleur national expérimenté, autant conseiller que contrôleur

- Edmond Széchenyi pratique la CO depuis 40 ans.
- Chargé des relations internationales de la FFCO en 1976
- Membre du conseil de l'IOF de 1992 à 2008
- Vice-président de l'IOF pendant 12 ans
- Licence IOF de Senior Event Advisor depuis 16 ans
- SEA des Championnats du Monde de 1997 en Norvège
- SEA Adjoint des Championnats du Monde de 2004 en Suède

PORTRAITS

André Schoepfer (Suisse)

Conseiller et contrôleur international de l'IOF

Je suis né en 1958 d'un père originaire du Canton de Neuchâtel d'où j'ai mon droit de citoyenneté. J'habite à Hofstetten-Flüh au sud de Bâle, au pied du premier pli des collines jurassiennes. Notre fils de 15 ans, Olivier, fait aussi de la CO alors que mon épouse Ursula, pourtant très sportive, a résisté au virus !

Une carrière éclectique, orientée sur l'international...

Après des études d'Économie à l'université de Neuchâtel, j'ai vécu de 1983 à 1999 aux États-Unis comme moniteur de ski alpin, aux Indes et en Extrême-Orient comme journaliste itinérant où le sens de l'orientation m'a rendu fort service, au Zaïre comme directeur pharmaceutique pour Ciba-Geigy et finalement huit ans... en France, à Sermamagny sur le Territoire de Belfort.

... la pharmacie (logique pour un Bâlois !) et l'export

En 1994, j'ai rejoint mon épouse dans l'entreprise qu'elle avait créée : Dispopharm société de distribution sur les marchés d'outre-mer. Aujourd'hui, nous sommes à la tête d'un groupe de trois entreprises couvrant une cinquantaine de marchés en Afrique, Europe, CIS des UdSSR et Moyen-Orient.

38 ans de CO et une passion pour les aspects techniques

J'ai fait ma première course en mars 1971 avec un ami d'enfance qui recherchait un co-équipier. La carte était au 1/25000^e et les discussions étaient animées pour savoir comment « chercher » les postes. Cette forêt allait devenir « mon terrain d'entraînement » pendant mes

années de lycée et je suis rentré au club OLV Baseland qui fêtera, en 2012, son 50^e anniversaire. De 73 à 77, j'ai fait partie de la sélection régionale Suisse N.O. Les 5 jours de Suisse 77 avec plus de 5000 participants ont eu lieu dans la région et ma ville natale a accueilli pour les entraînements trois fois plus de coureurs que d'habitants. A l'université, je me suis fait d'autres amis orienteurs et j'ai suivi l'enseignement de CO de l'Ecole de Sport Suisse de Macolin.

De 74 à 81, j'ai relevé et dessiné des cartes, tracé et contrôlé des courses, ce qui m'a valu d'être nommé « délégué technique » de la Fédération suisse, titulaire de la licence IOF d'« Event Advisor ». Depuis 10 ans, j'ai été responsable des 25 délégués techniques de la Commission fédérale « Compétition et Règlements » et nommé « Senior Event Advisor » en 1999. Thomas Brogli, mon mentor en CO, m'a proposé au « Council IOF » où j'ai été élu. Enfin, j'ai été speaker des Championnats du Monde à Gérardmer et, en 2002, des Championnats du Monde de VTT-MTB WOC à Fontainebleau.

Les Championnats du Monde en 2011 en Savoie

Je suis fier d'en être le Senior Event Advisor. Avec Urs Hofer, Assistant SEA, nous avons fait les premières visites sur les sites. Le rôle du SEA consiste, entre autres, à faire l'interface entre l'organisation et l'IOF, appuyer les efforts du Comité d'organisation, assurer que le cadre de la manifestation serve à promouvoir positivement l'image de la CO et vérifier que les éléments techniques correspondent aux normes en vigueur.

Voilà de beaux défis à relever par tous, d'autant plus que l'IOF vient de mandater la Suisse pour organiser les WOC à Lausanne en 2012 ce qui constituera un moteur pour l'Orientation sur la région franco-suisse du lac Léman et en France en général.

Au plaisir de rencontrer les lecteurs d'O-Mag en Savoie en 2011 !

André W. Schoepfer

Urs Hofer (Suisse)

Adjoint du Senior Event Advisor

J'habite à 30 km au sud de Bâle, dans le village de Niederdorf. Je travaille dans le service informatique de recherche pharmacologique du groupe Roche.

J'ai 48 ans et je pratique de manière régulière la Course d'Orientation depuis 1974.

Au cours de ces 34 années de pratique, j'ai acquis une expérience en tant que coureur, traceur, organisateur et contrôleur. Depuis 1997, je suis arbitre en Suisse et j'y ai contrôlé de nombreuses courses nationales, championnats (nit, sprint, longue distance) et des compétitions internationales de niveau mondial. En 1999, j'ai suivi une formation de l'IOF et j'occupe depuis comme « Event Advisor ».



André Schoepfer et Urs Hofer, deux Bâlois au service des Championnats du Monde 2011

Ma première grosse mission a été contrôleur national pour les championnats du Monde 2003 en Suisse et en 2007, comme Senior Event Advisor » des championnats du Monde juniors en Australie.

C'est cette expérience que je tiens maintenant à mettre au service des Championnats du Monde 2011 en France.

Je serai assistant d'André Schoepfer, le SEA. La formule qui consiste à être deux au contrôle me semble un gage de plus grande efficacité. André et moi nous connaissons depuis plus de 25 ans et sommes du même club. Je pense que c'est un grand avantage

car nous nous comprenons très bien et nous avons les mêmes vues sur l'organisation de compétitions de Course d'Orientation. Nous serons donc parfaitement complémentaires, que ce soit avant ou pendant les Championnats du Monde.

Aujourd'hui, à un peu plus de deux ans des championnats, l'accent est mis sur la validation du choix des terrains de course et la réalisation des cartes. André et moi sommes tous deux heureux que les cartographes soient déjà à l'œuvre depuis huit mois et qu'une première version de certaines cartes soit disponible dès 2009.

Urs Hofer



11 au 13 juillet 2009

3 JOURS DE FRANCE EN SEINE-ET-MARNE

Trois étapes en forêt de Fontainebleau
suivies le 14 juillet de « la 77 »
<http://cd77.free.fr>

C.O. pédestre

Dimanche 3 mai 2009

Demi-finale du Championnat de France ZONE NORD-EST EN ALSACE

- Comptant pour le Classement National des Orienteurs.
- **Lieu** : vignoble et forêts communales d'**Orschwihr et Soultzmat** (68)
- **Organisation** : Club d'Orientation de Buhl et Florival
- **Directeur de course** : Jean-Luc Pierson
- **Responsable technique** : Jean-Luc Pierson
- **Contrôleur des circuits** : Mathieu Lemercier
- **Délégué fédéral** : Bernard Lemercier
- **Arbitre** : Nelly Deville
- **Traceur** : François Hueber
- **GEC** : Jean Sutter
- **Carte** : au 1/10000^e, format A3, A4 pour les petits circuits
- **Relevés** : hiver 2008-2009
- **Terrains**
 - Forêt : alternance de futaies très propres et de zones principalement résineuses, assez denses. Plateau avec flancs pentus à très pentus.
 - Vignoble : grandes parcelles délimitées parfois par des passages herbeux. Présence de nombreux murs de soutènement. Flanc pentu à très pentu.
- **Fléchage** : sortie N-O de **Soultzmat** (jonction D18b / D40 III)
Distance parking-accueil : 100 à 300 m
Distance parking-départ : 500 à 750 m
Distance parking-arrivée : 200 à 300 m
- **Accueil** : à partir de 8 h
- **Départs** : à partir de 9 h
- **Remise des récompenses** : à 14 h
Résultats sur les lieux de course et site Internet du COBF :
<http://course.orientation.buhl.florival.chez-alice.fr>

INSCRIPTIONS

avant le vendredi 17 avril auprès de :

 François Hueber - 5, rue Schlumberger - 68500 Guebwiller
 Contact concurrents : 03 89 83 01 92
co.buhl-florival@aliceadsl.fr

Tarifs licenciés FFCO :

19 ans et + : 10 € / 15 à 18 ans : 7 € / 14 ans et moins : 4 €

- **Restauration** (y compris tartes flambées) et boissons.
(Attention, en Alsace beaucoup de boulangeries sont fermées les dimanches et jours fériés.)
- **Hébergements** :
 - Office du Tourisme de Guebwiller : www.tourisme-guebwiller-soultz.com
 - Office du Tourisme de Rouffach : www.ot-rouffach.com

A noter : le CO Mulhouse organise la veille une course de classement moyenne distance. „Pour les informations et inscriptions, voir le site du COM (<http://comulhouse.free.fr>).

LES ALTERNATIVES

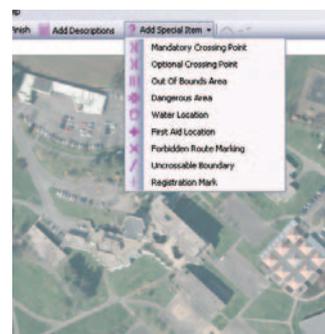
I. Purple Pen, un logiciel

Purple Pen (<http://purplepen.golde.org/download.htm>) a la capacité d'ouvrir directement des fichiers sources OCAD, mais aussi des images aux formats JPEG et BMP.



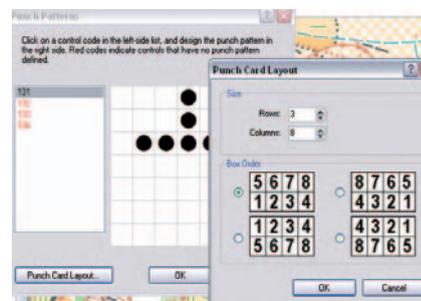
Créé par Peter Golde, Purple Pen est disponible en français, anglais et suédois, sauf le module d'aide uniquement en anglais.

Sa simplicité d'utilisation fait merveille, mais sa puissance n'a rien à envier à des programmes bien plus lourds et coûteux. Vous allez pouvoir successivement positionner tous les postes, y compris départ(s) et arrivée(s), renseigner les définitions sur la base des symboles normalisés, puis tracer chaque circuit. Vous finirez en rajoutant des symboles spécifiques sur votre fond de carte.



Enfin, vous pourrez même lancer un audit de vos postes et de vos circuits qui contrôlera par exemple les distances entre les postes proches, la présence de postes inutilisés, le nombre de coureurs passant sur chaque balise, la longueur des interpostes, etc.

Bien évidemment, **Purple Pen** va non seulement vous permettre d'imprimer une carte « tous postes » et une carte pour chaque circuit, mais aussi d'imprimer les définitions (symboliques, en texte ou les deux !) ou encore les cartons de contrôle. Tout cela avec un contrôle fin sur les paramètres : zone d'impression, nombre d'exemplaires, optimisation du nombre de définitions par page, modèle des cartons de contrôle, schéma des différents poinçons de contrôle, et j'en oublie. Exemple : la définition des poinçons et du modèle de carton :



Pour les grands événements ou les cartes complexes, **Purple Pen** vous laisse le choix d'exporter vos tracés vers OCAD. Il permet également de générer un fichier XML pour intégration des éléments dans les logiciels de gestion électronique de course ou pour mise en ligne sur matrace.fr

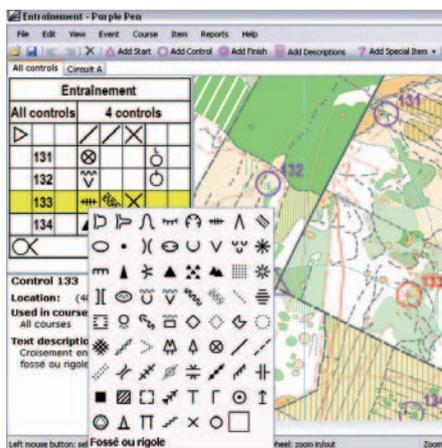
gratuit de conception de circuits pour l'entraînement ou la compétition

> POINTS FORTS DU LOGICIEL

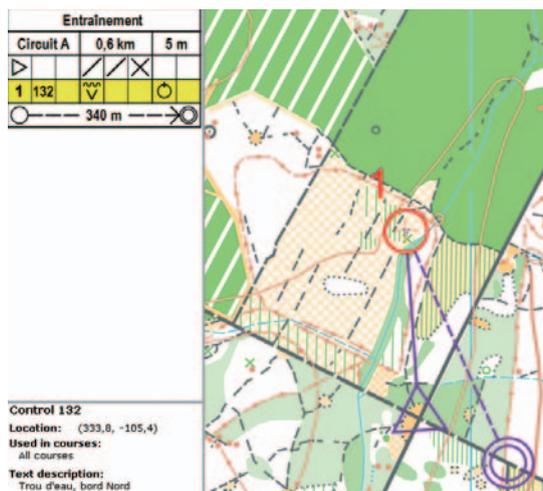
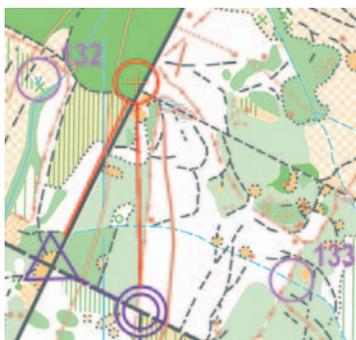
1. Zoom très puissant commandé par la molette de la souris : positionnement fin de vos postes.



2. Définitions des postes en un clic avec descriptions en clair :

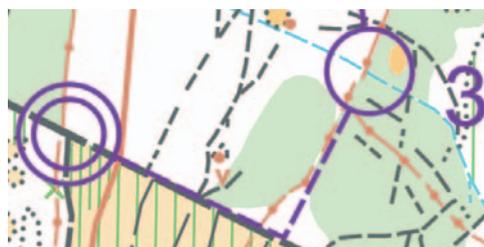


3. Traçage par sélections successives des postes créés initialement, avec calcul automatique de la distance du circuit. Tous les postes créés apparaissent. Possibilité d'insérer un nouveau poste ou un passage obligatoire ou conseillé à tous moments.

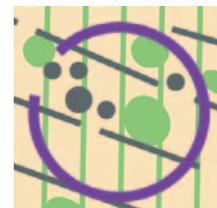


4. Numérotation automatique des postes avec exclusion des nombres portant à confusion, mais possibilité de modifier manuellement un poste s'il y a un manquant dans la série.

5. Possibilité d'insérer un point d'inflexion dans l'interposte pour montrer le chemin réel (exemple : pour éviter une zone interdite ou pour matérialiser le balisage jusqu'à l'arrivée). La distance de l'interposte est recalculée.



6. Possibilité « d'ouvrir » le dessin du cercle de la balise s'il masque un élément nécessaire au coureur.



7. La zone d'impression est définie pour tous les circuits ou pour un circuit en particulier (permet de gérer plusieurs formats de papier selon les circuits).

8. Les définitions peuvent être imprimées sur la carte : définissez simplement leur emplacement, elles seront automatiquement alimentées selon le circuit.



> POINTS RESTANT À AMÉLIORER

- Logiciel gratuit, développeur unique : améliorations et corrections des bugs prennent un peu de temps.
- Pas de calcul automatique de la dénivelée (possible avec OCAD 10).
- Les changements de carte sur le même circuit ne sont pas encore gérés.
- La personnalisation totale des définitions de poste n'est pas possible.

Une liste complète des points d'amélioration en cours est visible sur :

<https://blueprints.launchpad.net/purple-pen>

Collection 2009



Noname France
AIRXTREM
 Tél : 03.24.32.83.03
 frederic@nonamesport.com

69 euros

Personnalisation



Transfer white + warm grey 3 7 cm

12 cm transfer white



noname
 Du design à la fabrication...à vos couleurs

www.nonamesport.com

Partenaire officiel de l'équipe de France de course d'orientation.