



CO PÉDESTRE

Entretien avec Juliette Soulard



CO À VTT

Matthieu Barthélémy, «bronzé» sur LD



HAUT NIVEAU

Groupe France Cadet : objectif Soria

Course d'Orientation magazine

CO Raid VTT O-Pré Ski



**Thierry
Gueorgiou,**
bien plus
qu'un
champion

**CONCOURS
DE
TRAÇAGE**

Formats Sprint et MD

Voir page 15





*Je vous souhaite à vous et à vos proches,
de la réussite dans ce que vous entreprenez,
de belles courses et découvertes en 2010*

J. Keller



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com

Carnet / En bref

Jeunes

- > Groupe France Cadet : objectif EYOC 2010
- > O'camp 2009 ou la O'attitude
- > Le Challenge des écoles de CO 2009 pour Orient'Express 42

CO à VTT

- > France 2009 : un bon cru malgré le report
- > Entretien avec Matthieu Barthélémy
- > Raid Bombis : du VTT, oui, mais «raide» !

Distinction

La médaille de la Jeunesse et des Sports

Spécial n° 100

- > Concours de traçage, formats Sprint et MD
- > Entretien avec Juliette Soulard

Promotion de la CO

La CO militaire, victime collatérale du GPS

International

- > WOC 2009 : le film du relais Hommes
- > WMOC 2009, carnet de voyage d'Australie

Raids Orientation

Raid de la Blanche 2009

Le Journal des CMC 2011

A - 20 mois !

Médical

Bien traiter l'entorse de la cheville

Nouvelles technologies

Les alternatifs (III) : E-results lite

Développement

Bilan à trois ans pour le plan cartographique de la Savoie

Partenariat

Accord FFCO-ASO pour le Merrell Oxygen Challenge 2010

Vie fédérale

Règlement des Compétitions 2010 : les nouveautés

Orientation Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO)

15, passage des Mauxins - 75019 Paris - Tél. 01 47 97 11 91

Courriel : ffcorientation@orange.fr

Site internet : www.ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters

Coordination de la rédaction : Michel Simon

Photographes : Isabelle Rora, Benoît Cochet

Ont collaboré à ce numéro : Mickaël Blanchard, Virginie Blum, Michel Chaigne, Jean-Baptiste Della Valle, Patrick Desbrest, Pierre Durieux, Michel Ediar, Daniel Faivre, Hervé Letteron, Étienne Morey, Sandra Olivier, Daniel Plockyn, Stéphane Ruffio

En couverture : arrivée victorieuse de Thierry Gueorgiou aux Championnats du monde MD 2009 (Hongrie) Photo : Erik Borg (www.mamut.net/oboka)

Réalisation : www.oskarpresse.com - Contact : S. Duval s.duval@oscarpresse.com - Tél. 02 32 43 11 61

Imprimerie Nevada Nimifi - Dépôt légal à parution

ABONNEMENT A ORIENTATION MAGAZINE

• Tarif annuel (6 numéros)

- France métropolitaine : 24 €

- Territoires d'Outre-Mer et étranger (par avion) : 35 €

Envoyez les demandes d'abonnement avec adresse complète au siège fédéral (voir ci-dessus).

Éditorial

SPÉCIAL O-MAG 100

Un objectif (presque) tenu

C'est le 100^e ! En avril 1992, faire paraître le premier numéro d'*Orientation Magazine* constituait un véritable pari : celui de faire vivre et pérenniser cette revue. Le magazine avait été précédé de *Ligne d'Arrêt* et, dans les années 70, de *La Lettre de l'Orienteur*. Ces deux bulletins d'informations étaient du type «photocopie» et n'étaient servis qu'à des abonnés. *O'Mag* devait être une revue attractive qui crée un lien dans le monde de la CO et qui est servie systématiquement à tous les licenciés ainsi qu'aux décideurs qui peuvent nous soutenir. Daniel Gaulupeau a eu la lourde tâche d'assurer la naissance du magazine et il l'a ensuite piloté pendant plusieurs années. C'était déjà Michel Simon qui faisait la mise en page et la réalisation, à l'époque en tant que professionnel.

La couverture du premier numéro illustre un reportage sur les Championnats du Monde de CO à ski qui venaient d'avoir lieu en France dans le Jura. En feuilletant cet ancêtre on n'est pas dépaycé car, malgré le noir et blanc en pages intérieures, les rubriques ressemblent aux numéros actuels. Dans le sommaire, on trouve même plusieurs noms qui pourraient encore très bien figurer dans ce 100^e (par exemple Catherine Chalopin et Jean-Daniel Giroux), ce qui montre une belle constance parmi les bénévoles.

100 numéros en près de 18 ans : l'objectif initial ambitieux de 6 numéros par an a été presque tenu grâce à l'implication forte et constante de nombreuses personnes dans la rédaction des articles, la relecture, l'édition, l'organisation...

Je voudrais leur rendre un hommage collectif tout en souhaitant encore une longue vie au magazine.

Edmond Széchényi

Je voudrais à mon tour rendre hommage à Edmond Simon* qui le fait vivre depuis l'origine et qui nous offre aujourd'hui un magnifique n° 100.

Merci à tous les deux.

Jean-Paul Ters

Président de la FFCO

* Qui prie les lecteurs de bien vouloir l'excuser du retard, dû à une surdose d'engagements bénévoles, dont a souffert ce double numéro du magazine. **M.S.**

DÉCÈS

❖ **Jean-Luc Deriaz** (ADO Chenôve), le 28 juin 2009

Le vainqueur du circuit B du raid O'bivwak 2009 est décédé d'un accident cardiaque sur le raid Bombis en forêt de l'Ouche (Côte-d'Or) à l'âge de 46 ans. L'intervention rapide d'un médecin participant à l'épreuve et des secours aériens et terrestres sont restés vains.

Coincidence malheureuse, sans plus d'explication une photo sur laquelle figurait Jean-Luc est parue sur la couverture d'O-Mag n° 99, très peu de temps après son décès, alors que la fabrication était lancée.

La rédaction prie sa famille et tous ceux qui l'ont connu et apprécié de l'en excuser.

❖ **Gilbert Dartron** (Saint Médard Orientation Gironde), le 31 juillet



« Les licenciés de la ligue d'Aquitaine ont la douleur de vous faire part du décès de Gilbert Dartron à l'âge de 68 ans. Secrétaire général de la LACO depuis 1998, il a été d'un dévouement de tous les instants. Disponible, toujours prêt à rendre service, il était d'un contact sympathique et jovial. Aimant à plaisanter, mais pointilleux dans son travail il a été un collaborateur très apprécié qui a su, tout en gardant une grande décontraction, gérer les dossiers épineux avec méthode et réussite.

Homme à tout faire lors des grandes organisations, il avait en charge les relations avec les principaux services des instances territoriales (Conseil régional, DRDJS, CROS) : il réussissait toujours, après quelques plaisanteries, à faire accepter les dossiers arrivés hors délais ou incomplets. Au revoir Gilbert, tu nous manques tous les jours. »

Francis Garros, président de la LACO

❖ **Jacques Hertzog** (Montigny Sports Orientation), le 3 août

« Nous n'oublierons pas de sitôt cette figure souriante, si familière de nos courses régionales, l'homme à la pipe au regard malicieux qui presque chaque dimanche savait remercier les organisateurs, partager avec les autres coureurs les choix d'itinéraires de son parcours et toujours maintenir la convivialité de notre sport. »

Étienne Philippot, président de la LIFCO

La ligue d'Ile-de-France a rendu hommage à Jacques lors du championnat régional des clubs, le 13 septembre.

❖ **Christiane Soulard** (SCAPA Nancy), le 2 août

Souvenirs, souvenirs

Tout a commencé par un championnat de France UNSS et par l'entremise de Jacques Millière. Besoin de main d'œuvre qualifiée pour assurer un sans faute. Christiane Soulard, spécialité électrotechnique au lycée Loritz, s'est retrouvée à l'atelier « arrivée ». Ce n'était pas la dernière fois, d'autres en parleront mieux que moi.

Une curiosité naturelle a conduit Christiane dans le bois, carte et boussole en

main. Et avec elle nous avons connu Jacques son mari photographe angliciste, sans oublier Delphine et Juliette nanties de leur boîte à violon. Le tout bientôt dans le mythique Toyota, après les GS. Sa tête bien faite et ses qualités de gagnieuse, de teigneuse peut-être, ne pouvaient que bien faire dans la discipline. Je rappellerai seulement l'année 1993 qui vit le trio Christiane, Delphine, Juliette emporter la Coupe de France, chacune dans sa catégorie.

Qui se souvient du championnat de Lorraine en forêt de Brin ? L'atelier informatique, le premier, avait été installé dans les deux GS break jumelées par les hayons, sièges arrière rabattus : un Apple alimenté par une bat-

Christiane Soulard (à droite), en 1981 à Charmes, en compagnie de Jacques Millière (qui fut président de la FFCO) et de son épouse Annie



PHOTO JACQUES SOULARD

MARIAGES



❖ **Catherine Lagrange**, secrétaire du club O'Jura, et **Benjamin Billet**, entraîneur du club O'Jura, responsable de la commission Jeunes et membre du Comité directeur de la FFCO jusqu'en 2008, responsable du projet O+, le 20 juin à Mont-sous-Vaudrey (Jura)

❖ **Anne-Laure Vallier** et **Christophe Dodin** (Hautes Vosges Orientation), membre du Comité directeur de la FFCO, le 24 octobre à Cognin (Savoie)

NAISSANCE

Clémentine, le 17 octobre, chez **Matthieu Gagnot** et **Carine Blanchaud** (Poitiers Course d'Orientation)

terie de voiture... C'est ainsi que, dans la continuité, nous avons pu avoir un OL au look complètement renouvelé et que j'ai mis à la poubelle la machine à écrire Olivetti, avantageusement remplacée par un MacIntosh aux mains de Christiane.

La musique faisait partie de l'univers familial : pour Christiane la viole de gambe, et Jacques était un ténor de qualité.

La retraite lui a permis d'explorer d'autres domaines, la botanique, la géologie, et surtout l'art d'être grand-mère avec Pépin et Virgile – sans oublier d'être sur les derniers grands coups de la ligue : les 5 Jours de France, le championnat de France.

Nous savions sa maladie dont elle nous avait fait part avec sa franchise un peu rude. Nous en avons suivi l'évolution. Le terme annoncé est arrivé, après une dernière joie pour elle : la naissance d'Adam, le fils de Juliette, là-bas, en Suède.

Marie-Jeanne Lionnet

COURSE D'ORIENTATION CHAMPIONNATS DU MONDE

Caps à la carte

À haut niveau, la course d'orientation est loin de l'image de loisir qu'elle traîne. Le Français Thierry Gueorgiou, six fois champion du monde, est l'un des cadors de ce vrai sport.

LES IDÉES REÇUES sont parfois tenaces. Si vous pensez uniquement loisir ou petite balade tranquille en forêt quand on évoque la course d'orientation, vous faites fausse route ! Car elle est aussi un sport de haut niveau (elle en a le statut auprès du ministère des Sports). Des doutes ?

plus de trente heures par semaine, avec parfois trois séances quotidiennes ! » Indispensable pour effectuer en compétition le plus vite possible un parcours où figurent un certain nombre de passages obligatoires (voir par ailleurs). « On ne s'entraîne jamais sur la

erreur. La zone de compétition étant inaccessible avant les épreuves, on essaie de piquer plein d'infos avec Google Earth (logiciel qui offre des vues satellites) ou des anciennes cartes. Même si tu n'as jamais mis les pieds sur le terrain, tu dois arriver en

source: l'orientation d'été d'après l'equipe

De la CO dans... L'Équipe !

l'équivalent d'une page à la course d'orientation.

Incroyable mais vrai... Le 19 août dernier, à l'occasion des Championnats du monde en Hongrie, le premier quotidien français a consacré

Les résultats internationaux des Français, et particulièrement de Thierry, ont permis à Pascal Grégoire Boutreau, grand reporter à

L'Équipe depuis 1998, de présenter longuement notre sport et sa Fédération. Triathlète et pratiquant de trails, raids, etc., P. G. Boutreau a couvert de très nombreux sports depuis dix ans.

Semaine fédérale : échanges et informations

Environ 35 personnes se sont retrouvées lors de la semaine du championnat de France pour discuter avec les principaux responsables de la sous-commission Règlement des compétitions pédestres. Presque toutes les ligues étaient représentées. Ce fut aussi l'occasion pour beaucoup de mettre une tête et un nom sur certains membres de la commission. Si Rémi Gueorgiou – par ailleurs président de la commission Haut niveau – et Mickaël Blanchard – également responsable du calendrier – sont relativement connus, peu de personnes savaient que Thierry Vermeersch présidait depuis peu la commission Règlement pédestre.

La discussion a duré trois heures et a permis à chacun de connaître les différentes hypothèses de travail pour la période 2010-2012. Chacun a pu s'exprimer et les échanges furent riches. En plus sur quelques sujets « sensibles », la commission a consulté les présents par un vote à main levée. La salle s'est majoritairement prononcée pour maintenir la formule actuelle du CFC (seule la 2^e division évoluant pour tenir compte des problèmes rencontrés ces deux dernières années), pour conserver le principe des quatre demi-finales (Ndlr : qui deviennent des Nationales), pour revoir les règles de qualification aux différents championnats individuels et pour modifier le relais hommes du CNE.

Une fois les propositions de la commission validées par le Comité directeur fédéral, le Règlement des Compétitions a fait l'objet d'une nouvelle rédaction pour une mise en ligne début décembre.

Enfin, un article détaillé* est prévu dans *Orientation Magazine* et la *Lettre O-Clubs* pour présenter précisément les changements à tous les licenciés. T.V.

* Voir page 42 ...

Médaille d'argent sur LD pour François Gonon aux CISM

Le 42^{es} Championnat du monde militaires se disputaient du 16 au 20 septembre à Voru-Haanja (Estonie).



La délégation française se composait de Fatima Atallah, Slany Hermet, Nadine Pereira, Sophie Temporelli, Philippe Benacek, François Gonon, Rudy Gouy, Thierry Gueorgiou, Yann Locatelli, Franck Louvet et Fabrice Vannier.

François Gonon a signé une belle performance sur la longue distance en se classant 2^e derrière le Suisse Hubmann, récent champion du monde civil sur le même format.

Blessé au dos depuis le camp d'entraînement en Norvège la semaine précédente, Thierry Gueorgiou n'avait finalement pas pris le départ de cette épreuve, dans l'espoir – finalement vain – d'être rétabli pour la moyenne distance et le relais, ses distances de prédilection.

Un podium militaire LD qui en rappelle d'autres :

1. Daniel Hubmann (Suisse)
2. François Gonon (France)
3. Matthias Merz (Suisse)

Durant la Semaine fédérale, Jean-Daniel Giroux – directeur de course des CMCO 2011 – présentait une conférence sur l'organisation d'une compétition de Haut niveau.



Destination : **Soria!** (EYOC 2010)

Premier objectif pour les membres du Groupe France Cadet : les sélections en Auvergne qui décideront – en avril – de la composition de l'équipe de France aux Championnats d'Europe Jeunes en Espagne.

Encadrement du Groupe France Cadet



© CDCO 26

Le premier entraînement du Groupe 2010 :
une répartition par équipe de trois
à Buis-les-Baronnies (25-27 octobre 2009)



Le Groupe France Cadet 2010 au complet

PARTENARIAT

SPORTident dote l'encadrement de quatre kits d'entraînement

SPORTident, par l'intermédiaire de ChronoRaid-Bruno Maes, s'engage au côté de la FFEO sur ce projet de développement en direction des jeunes orienteurs.

La société allemande a doté l'encadrement de quatre kits entraînements comprenant l'imprimante thermique ainsi que des boîtiers BSF8.

SPORTident a également fourni des clés USB remises à l'encadrement des différentes structures, clés

USB contenant, en plus des logiciels SPORTident nécessaires, une gamme de logiciels indispensables à l'entraîneur :

- une version de RouteGadget portable (analyse de course),
- une version de QuickRoute portable (GPS),
- une version de E-results (GEC des entraînements),
- une version d'Ocad 10 Viewer portable (impression des tracés/cartes).

SPORTident
Make the most of your sport!

Les échéances 2010

- 28-29 novembre : week-end RDE 1 (BR/BO/LR/AQ)
- 19-23 décembre : stage d'hiver (Les Escarcets)
- 16-17 janvier : week-end RDE 2 (NM/CA/RA/MP)
- 27-28 février : week-end RDE 3 (PI/LO/PR/PC)
- 3-5 avril : stage de Pâques (Fontainebleau)
- 24-25 avril : sélections (Clermont-Ferrand)
- 22-24 mai : préparation EYOC (Sisteron)
- 30 juin - 4 juillet : EYOC (Soria, Espagne)
- Site web : **www.eyoc2010.com**
- 12-16 juillet : stage d'été (Font-Romeu)
- 31 octobre - 2 novembre : stage Toussaint (Brive)

GRIGNAN (Drôme Provençale)

Echelle: 1/4000
Equidistance: 5m



La carte de Grignan,
terrain parfait pour
développer les techniques
si particulières du Sprint.



© CDCO 26



RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉLITE

200 jeunes orienteurs ont participé aux quatre premiers regroupements du RDE

Les quatre premiers regroupements du RDE (Réseau de Développement de l'Élite) se sont déroulés les 28 et 29 novembre. Les ligues Aquitaine, Bretagne, Bourgogne et Languedoc-Roussillon ont pris en charge l'organisation de ces deux journées d'entraînement. Au final, pas moins de 200 jeunes orienteurs filles et garçons, âgés de 12 à 18 ans, se sont rencontrés sur les situations proposées.

Ces 4 premiers regroupements ont également permis la rencontre entre l'encadrement du Groupe France Cadet et les entraîneurs des différentes structures locales. Reste 8 regroupements à venir, 4 programmés le week-end des 16-17 janvier (Normandie, Champagne-Ardenne, Rhône-Alpes, Midi-Pyrénées) et les 4 derniers les 27-28 février (Picardie, Lorraine, Provence, Poitou-Charente).



SÉLECTIONS

Championnat d'Europe des Jeunes (EYOC) 2010 Soria (Espagne)

Critères de sélection EYOC

Seront retenus par le comité de sélection au maximum 4 athlètes par catégorie de l'EYOC (H/D16 et H/D18).

Ces sélections sont ouvertes à tous les H/D16 et H/D18 et non réservées uniquement aux coureurs inscrits sur liste Espoirs. Inscriptions selon les modalités imposées par les organisateurs.

Seront pris en compte les résultats aux trois compétitions suivantes dans le cadre de la Nationale Sud-Est :

- Samedi 24 avril 2010 :
matin : Sprint / après-midi : MD
- Dimanche 25 avril 2010 : LD

La liste des sélectionnés sera communiquée le 10 mai 2010.

Les coureurs surclassés en 20E participent aux sélections JWOC, mais peuvent prétendre à une sélection à l'EYOC.

Critères d'entrée dans le Groupe 2011

Seront retenus par le comité de sélection, les coureurs hommes et dames nés en 1994, 1995 et 1996 dont le potentiel démontré tout au long de la saison 2010, en compétition et en stage fédéral, permettra à moyen ou long terme de remplir des objectifs similaires aux objectifs fédéraux internationaux (10 filles et 10 garçons au total).

Les compétitions de référence seront : sélections EYOC • Championnats de France individuels • Nationales S-O, S-E, N-E et N-O

Il est de la responsabilité des clubs de favoriser la participation des jeunes talents aux compétitions nationales.

Réunion du comité de sélection le 1^{er} octobre 2010



Les jeunes de la zone Sud-Est en stage au Caylar



O'camp 2009, ou la O'attitude



PHOTO ANIMATEURS O'CAMP

Début juillet, avait lieu le grand rendez-vous des 11-14 ans, le deuxième O'camp organisé par la FFCO en partenariat avec le CNSN (Centre National de Ski Nordique).

C'est dans les montagnes du Haut-Jura que pas moins de 51 jeunes se sont adonnés à leur activité favorite sous toutes ses formes.

Durant leur séjour et toujours dans un O'esprit, les O'campeurs ont pu supporter leurs copains pendant le O'relais, vivre une aventure unique lors du O'raid tant attendu par les anciens (les O'campeurs 2008) ou encore, tester la nouvelle attraction 2009 : l'O'camp show.

La O'classique était bien sûr au menu de la semaine.

DRAPEAU ET P.R.V.

Parmi les licenciés et les « habitués », certains O'campeurs découvraient totalement ou presque la CO et malgré les conditions météorologiques quelque peu pénibles, ils ont pu apprécier LE sport nature par excellence.

En plus des CO adaptées à chaque niveau de pratique, les O'anims ont proposé de grands jeux natures « classiques » remastérisés version O'camp : un douanier-contrebandier avec des

Étienne Morey
Directeur
du O'camp

billets de banque à l'effigie de nos grands champions (Tero et François), une prise de drapeau avec utilisation de boîtiers SI pour chaque O'campeur, un PRV (Poule-Renard-Vipère) tout en lecture de carte...

Tous les jours, des veillées étaient organisées dans le but de finir la journée en beauté. L'O'intercamp, le O'spectacle ou encore la O'party furent de grands moments pour tous les O'campeurs.

N'oublions pas la visite de François dans les derniers jours qui fut une belle surprise pour nos jeunes orienteurs.

Une expérience et des souvenirs inoubliables, un environnement excellent, une ambiance de partage entre copains et copines, et surtout, la O'attitude : voilà ce que garderons les O'campeurs de ce nouveau rendez-vous incontournable.

Vivement l'année prochaine !



POUR TOUTE INFORMATION SUR LE O'CAMP :

Courriel : o.camp@ffcorientation.fr

Site : www.o-plus.free.fr/website/

L'AVIS DES PARENTS, MORCEAUX CHOISIS

Voici quelques morceaux choisis des réactions des parents de certains O'campeurs suite au O'camp 2009 :

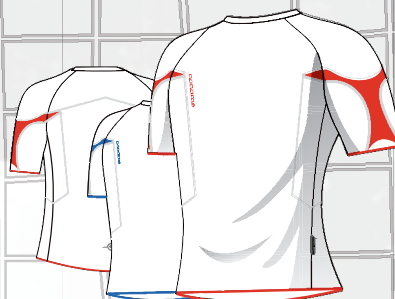
- « Jonas est revenu enchanté de son O'camp : "C'était trop class !" »
- « Domitien est revenu enchanté de son séjour. Même la météo n'a pas terni le tableau. En rentrant il nous a dit que c'était vraiment trop bien, et trop court. Il n'a pas vu le temps passer. Et il veut absolument y retourner l'année prochaine. Il a découvert la course d'orientation et je pense que ça correspond bien à ce qu'il cherchait. On va se renseigner pour le licencié dans un club proche de chez nous. »
- « Arthur était ravi, il a passé une superbe semaine dans une excellente ambiance. Dur pour lui de quitter un groupe aussi sympathique. On entend parler de CO maintenant à la maison. Va falloir suivre... »
- « Pierre-Louis est revenu littéralement enchanté de ce qu'il a vécu aussi bien au niveau de l'orientation que des autres activités proposées mais aussi, et surtout, des moments passés avec les autres participants et l'équipe d'encadrement. A l'évidence, l'ambiance et tout ce qu'il a pu partager resteront comme un temps inscrit dans ses meilleurs souvenirs. »

STANDARD 2010

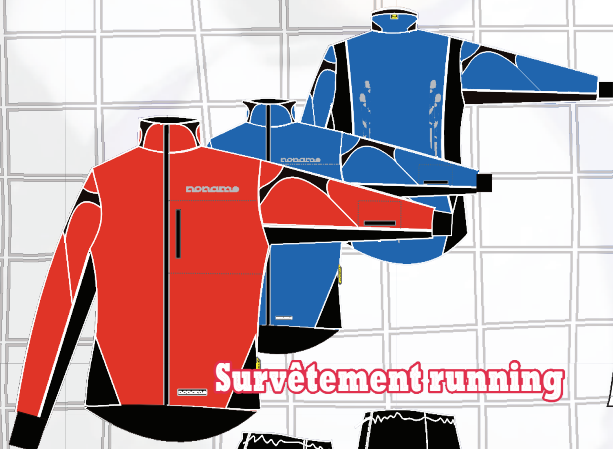
Collant corsaire Capri



Maillot running



Survêtement running



Maillot CO Combat



Maillot running manches longues



AIRXTREM

Tél : 03.24.32.83.03

www.nonamesport.com

frederic@nonamesport.com

copyright
NOMADE COLLECTION



« France 2009 » Longue distance et Relais : un bon cru malgré le report

Vesoul Haute-Saône Orientation reprenait au pied levé l'organisation des Championnats de France prévus initialement dans le Var (31 octobre - 1^{er} novembre). On en retiendra le titre senior partagé par Clément Souvray et Jean-Charles Lalevée, ainsi que la nette victoire de Gaëlle Barlet chez les Dames.

C'est par pur hasard que le petit club Vesoul Haute Saône Orientation a organisé les 10^{es} Championnats de France de CO à VTT en 1999 puis les 20^{es} en 2009 à la Toussaint. Il faut croire que cette période de l'année lui est favorable car ces deux éditions furent réellement des succès.

Mais parlons de ceux qui viennent de se terminer. Le comité d'organisation s'est rapidement tourné vers les terrains du sud de la Haute-Saône, propices à une réalisation rapide, puisque fiefs de Matthieu Barthélémy et de Didier Marchal, par ailleurs maire de la charmante commune de Beaumotte-les-Pins qui nous accueillait pour la seconde fois.

Près de 240 concurrents vinrent en découdre, une réussite compte tenu du report de ces Championnats : tout le gratin français avait répondu présent, mais aussi quelques Suisses toujours fidèles aux organisations du club.



Clément Souvray (COTS), ici sur la longue distance, partage le titre Seniors 2009 avec Jean-Charles Lalevée (YCONE)



Daniel Faivre
VHSO

Extrait de carte de la longue distance («Le Grand Bois de pins» à Courcuire)

Samedi, la Longue Distance se disputait à Courcuire sous un ciel plutôt favorable et sur des terrains secs, mais une température assez fraîche. Elle donna lieu à une belle empoignade entre Clément Souvray et le toujours fidèle aux avant-postes Jean-Charles Lalevée qui ne purent se départager au bout d'1 h 18' et 24" de course. En féminines, Gaëlle Barlet (SCAPA Nancy) devance de près de 8' Madeleine Kammerer suivie par la Franc-Comtoise Valérie Bazaud (Balise 25).

C'est au chaud, à la salle des fêtes du village gracieusement mise à disposition, que – comme il est de tradition – chacun(e) a commenté les circuits tracés par Matthieu et reconnus pour leur qualité.

Dimanche, le Relais s'annonçait difficile car un crachin désagréable s'était invité en première partie de matinée. Heureusement, celui-ci cessa et quelques belles éclaircies permirent à l'épreuve de se dérouler convenablement. En l'absence de Matthieu Barthélémy, le VHSO défendait son titre d'une façon originale puisqu'il alignait une équipe familiale composée d'Aurélien, Gabriel et Jean-Yves Ballot. Celle-ci fit son possible, mais ce sont les Lozériens de **Mende Orientation** qui s'imposèrent devant Balise 25.

Il faut noter les résultats très flatteurs des Francs-Comtois, toutes catégories confondues, et la participation record du club Balise 25. Profitons-en aussi pour adresser un coup de chapeau aux sociétés de chasse du secteur qui ont permis aux épreuves de se dérouler. Tous les résultats sont consultables sur www.vhso.fr et nous vous donnons rendez-vous pour les premiers Championnats de France de Sprint et de Moyenne Distance dans la région de Vesoul, du 13 au 16 mai prochain.

MATTHIEU BARTHÉLÉMY, médaille de bronze aux MBWOC :

« Ce podium, je l'attendais depuis pas mal d'années ! »

Tu lâches la 2^e place sur l'enchaînement 9-10-11. Déconcentration ou baisse de régime ?

A la balise 8, il y avait un changement de carte. Après avoir pointé, j'ai profité du ravitaillement pour m'asperger un coup, histoire de refroidir un peu la machine car avec 40 °C à l'ombre, pour éviter la surchauffe avant la fin il me fallait bien ça.

Puis en arrivant à la 9, je fais une petite coupe pour rejoindre le poste mais – comme pas mal de monde – je tombe plus bas sur la crête et comme le terrain était très encombré au sol, je laisse quelques secondes pour rejoindre le poste. Ensuite, en sortant du poste, je pars sur un mauvais choix d'itinéraire qui me coûte encore quelques secondes.

Quels sont les spécificités des terrains israéliens ? As-tu jugé les parcours suffisamment techniques ?

On retrouvait surtout un terrain rocaillieux, typiquement méditerranéen, mais plus aride que chez nous avec parfois de grandes zones de roches affleurantes. Globalement, les cartes étaient bien choisies en fonction des épreuves, collant typiquement aux spécificités de chaque course.

Un terrain français comparable ?

Le Cannet des Maures, vers Le Muy.

La longue distance est ton point fort.

Tu fais la différence par le physique ou la technique ?

Un peu des deux. D'une part mon expérience sur les courses suisses, où les tracés font toujours la part belle aux choix d'itinéraires, m'aide sur ce format. De l'autre, c'est vrai que j'arrive toujours mieux à potentialiser mes capacités physiques sur les courses qui dépassent l'heure.

Chaleur mise à part, qu'est-ce qui différenciait ces championnats du monde de ceux que tu as déjà disputés ?

La sécurité omniprésente, avec les douaniers, les policiers en civil, ou le fait que les logements soient situés dans une propriété clôturée et surveillée.

Tu devais courir sur tous les formats, soit cinq courses en six jours. Suite à l'abandon de l'équipe 1 sur crevaillon, tu n'as pas disputé le relais. As-tu songé à te spécialiser et ne courir, par exemple, que la LD et le relais ?

Le 15 août, en forêt d'Eshtaol (Israël), Matthieu Barthélémy se classait 3^e de de la Longue Distance des Championnats du monde de CO à VTT remportée par l'Australien Jackson.

Après s'être emparé de la 2^e place au contrôle 6, le sociétaire de Vesoul Haute-Saône Orientation assurait le podium derrière le Russe Gritsan et devant les 52 autres qualifiés.

A noter le bon résultat d'ensemble des Français (Stéphane Toussaint, Yoann Garde, Clément Souvray, Philippe Cahuzac et Jean-Charles Lalevée) qui avaient tous franchi le cap des qualifications.



Matthieu en action en finale de la LD

Mes objectifs premiers sur les championnats sont toujours le Relais et la Longue distance. Ensuite, sur un terrain inconnu je pense qu'il est préférable de tout courir pour s'imprégner du terrain, de la cartographie et des tracés. J'avais prévu un stage au début de l'année en Israël, mais les circonstances n'étaient pas propices... Si j'avais pu me préparer sur le même type de terrain, la question aurait pu se poser ; mais du coup, pour ces championnats ce n'était pas le cas.

Tes impressions sur la carto et l'organisation de ces Championnats ?

Bonnes, pas de gros souci. Le seul truc c'est que vu le contexte local on était isolés dans une colonie, sans véhicule. A

part des orienteurs, nous n'avons pas pu échanger beaucoup avec les autochtones.

A 27 ans, dans quels domaines t'estimes-tu encore perfectible ?

Mon gros point faible est le mental qui connaît des hauts et des bas, souvent en arrivant aux championnats. De ce côté-là, je dois travailler ; mais ça doit se faire sur du long terme.

Après, ma première carence est la technique pure sur les courses courtes comme le Sprint ou la Middle. Je suis capable de coups d'éclat, mais je manque cruellement de régularité sur les championnats. Avec l'arrivée l'an prochain de ces formats qui, jusque-là, n'existaient pas chez nous en CO à VTT sur les courses nationales, j'espère que ça permettra au groupe France de progresser.

Tu décroches ton premier podium mondial, ça doit ouvrir l'appétit pour de nouvelles victoires internationales ?

Ce podium, je l'attendais depuis pas mal d'années. Il a une saveur particulière car cette année je n'y croyais plus vraiment avec un début de saison en deçà de mes objectifs (notamment au Danemark) et plusieurs déceptions ces trois dernières saisons en individuelle.

Après, j'espère pouvoir tout concilier la saison prochaine où j'aurai beaucoup de challenges à disputer à côté. Mais jusque-là, le Portugal avec ses reliefs prononcés et ses cartes tout en choix d'itinéraires, ne m'a pas mal réussi lors des World Ranking...

Entretien préparé par M.S.

Résultats complets sur :

www.nivut.org.il/mtbo



Podium de la LD : 1. A. Jackson (Australie), 2. R. Gritsan (Russie), 3. M. Barthélémy (F)

Raid Bombis à VTT : du VTT, oui, m

PHOTO CHRISTIAN VUILLET



Premier jour : départ des vététistes

Hélène et moi avions pour « mission » de représenter au mieux le GO78 sur cette deuxième édition du raid Bombis, version CO à VTT. Mais l'objectif inavoué était bien sûr de prendre du plaisir, et encore du plaisir, dans cette belle vallée de l'Ouche (Côte-d'Or), en y mêlant deux passions : le VTT et l'orientation. Les occasions de se prêter à ce jeu sont si rares que nous ne pouvions manquer celle-ci. Et nous allons être servis... !

UNE CARTE GIGANTESQUE

Après avoir assisté au départ des pédestres depuis le village de Saint-Victor-sur-Ouche, il est temps pour nous de nous atteler au départ : retrait des dossards, dernières collations, préparation et vérification des sacs. Les organisateurs ont pour cela bien fait les choses puisque notre matériel de couchage (tente et duvets) est directement monté au bivouac. Nos sacs ne sont pourtant pas loin d'afficher 7 kg sur la balance ! La carte, intitulée « La Table du druide », réellement magnifique, donne également dans le gigantisme : 70 x 52 cm ! Forcément, elle ne rentre pas dans mon porte-carte de 25 cm par 25, même pliée en quatre ! Sans compter qu'il s'agit d'une carte pédestre, pas vraiment adaptée à la CO à VTT (la largeur et le degré de cyclabilité des chemins ne sont pas renseignés) : l'orientation demandera donc une sacrée gymnastique d'esprit et de manipulation !

TAPIS DE FEUILLES ET CHEMINS DE PIERRE

À 15 heures, les vététistes des deux parcours (60 et 40 km) sont rassemblés devant la ligne de départ et attendent impatiemment d'en découdre, même si la bonne humeur et la convivialité dominent.

Le départ est similaire aux orienteurs pédestres : nous récupérons les coordonnées des 21 postes du jour après 800 m de course. Hélène et moi effectuons alors le report aussi vite que possible. Et 10 minutes plus tard, nous voici partis pour une jolie balade bourguignonne.

Grégory Blot, GO78

Les premiers postes donnent rapidement le ton : la course sera autant technique que physique. Et je m'aperçois vite qu'il me sera impossible d'orienter tout en roulant, la carte au 1/20 000^e étant très détaillée. Ma mémoire visuelle sera mise à rude épreuve durant ces deux jours ! La balise 3 nous offre un superbe belvédère, au moment où nous rejoignons les premiers (ou derniers) participants à pied. Puis la vitesse de course augmente, en même temps que notre plaisir. Le terrain se révèle vraiment ludique à VTT, entre tapis de feuilles et chemins de pierres. Et la jolie météo du jour complète

le tableau idéal pour une telle pratique.

Notre début de course est satisfaisant, et alors que nous remontons quelques bonnes équipes, nous commettons notre première grosse erreur à la balise 11. Jardinage, allers-retours, incompréhension (d'autant que la définition correspond à notre position), avant qu'Hélène ait la présence d'esprit de replacer le poste. Résultat : une approximation de 2 cm sur la carte lors du report, et ce sont 30 minutes qui s'envolent ici.

Pas désabusés pour autant, nous poursuivons sur notre lancée ce beau périple. La balise 15 nous place à quelques encablures du bivouac, mais avant un repos bien mérité, il nous faut effectuer une dernière boucle de 10 km, histoire d'engranger un peu plus de dénivelé, jusque-là très raisonnable. Ces dernières balises nous obligent parfois à descendre du vélo et à « finir le travail » à pied, si bien que la moyenne horaire baisse quelque peu.

Après 4 h 47 de course et 33 km parcourus (pour environ 900 m de D+), nous arrivons en vue du bivouac, où déjà, les tentes des coureurs à pied sont dressées.

UNE BIÈRE APPRÉCIÉE

Moment très convivial que ce bivouac 2009, et je suis agréablement surpris par la décontraction et le silence qui y règne. La douceur d'une soirée estivale et la beauté du site y sont certainement pour quelque chose dans cette impression... Le repas et la bière proposée par les organisateurs sont réellement appréciés et font rapidement leur effet : le sommeil est trouvé facilement.

Réveil aux aurores, à 6 heures du matin, au son des coureurs qui se préparent pour partir. La nuit a été somme toute assez confortable (7 heures de sommeil) et réparatrice. Nous sommes prêts à entamer une nouvelle journée d'effort. Encore une fois, notre départ étant donné une heure après celui des pédestres, nous avons l'occasion de les voir s'élancer, dans la brume matinale. Petit déjeuner avalé, tente pliée, il est temps à notre tour de prendre le

ais « raide » !

départ. Contrairement à la veille, celui-ci nous voit emprunter une descente, avant de rejoindre le village de La Bussière-sur-Ouche, où s'effectue le report des postes.

DUO SOUDÉ

La première partie de course (dans la partie sud-ouest de la même carte) est pour le moins roulante, mais nécessite tout de même une bonne lucidité quant aux choix d'itinéraires.

Après 6 balises et 1 h 30 de course, nous entamons la descente qui clôt ce premier gros morceau. Elle nous conduit ensuite à longer le canal de Bourgogne qui passe ici. Mais l'instant de répit est bref, puisque se profile une montée très raide jusqu'à la balise 8. On peut dire que c'est à partir de cet instant que la course prend véritablement l'appellation de « raid » : le tracé devient très technique et la végétation très dense. Il est de plus en plus difficile de se repérer, qui plus est avec un vélo à pousser, voire à soulever ! Les petites erreurs se multiplient alors, en même temps que le mental décroît. La somme d'efforts commence à peser de tout son poids sur nos corps, et la lucidité se soustrait à notre capital déjà bien entamé. Heureusement, notre duo ne se divise pas et reste soudé, malgré une crevaillon, vite réparée.

La balise 15 va nous offrir une fraîcheur salutaire, puisqu'elle marque le début d'une mini-section surprise. Les trois balises suivantes se situent en effet à l'intérieur d'une grotte. Accompagnés et guidés par trois lutins enjoués (des enfants « jouant » ici), nous trouvons sans problème ces trois balises. Quand nous ressortons de la grotte, l'air nous paraît bien lourd ! Cet épisode nous a permis d'éviter un temps la chaleur extérieure.

À VIVE ALLURE

L'orientation jusqu'à la 20 est réellement peu évidente à VTT, et c'est la goutte d'eau qui est sur le point de faire déborder le vase ! Heureusement, la suite se révèle davantage roulante, et la moyenne horaire retrouve un peu de couleurs. D'autant que nous croisons le fer avec une équipe nancéenne, ce qui nous permet de rester concentrés dans la course. Un dernier village pittoresque traversé à vive allure (Saint-Jean-de-Boeuf), et nous voici dans la dernière descente, nous menant droit au secteur d'arrivée à Saint-Victor. Les organisateurs ont prévu une belle surprise finale en nous faisant traverser un ruisseau, vélo sur le dos, avant que nous franchissions la ligne d'arrivée.

Une deuxième journée longue pour nous de 5 h 48, et près de 37 km (985 m de



Second jour : orientation en grotte, à la frontale, pour les pédestres et les vététistes

D+) : la moyenne est analogue à la veille, malgré un terrain très difficile, un tracé hautement technique et une orientation toujours aussi fine.

Au sortir de cette deuxième édition, c'est un sentiment de satisfaction qui prédomine : même si le parcours était jugé par beaucoup comme très (voire trop) difficile, il nous a fait découvrir de magnifiques endroits, sur une carte somptueuse, dans une ambiance très bon enfant, et grâce à une organisation dévouée et sans faille.

En résumé, un vrai et « Bom » Raid, auquel on a envie de dire « Bis ».

Championnat de France des raids orientation (pédestres) 2009

LES PODIUMS

HOMMES SENIORS

1. PARZYCH Frédéric (Garde Rép.) - BOUVIER William (Corrèze CO) 314,70 pts
2. MENGIN Bastien - MOUGEOT Pierre (HVO) 306,59 pts
3. PARZYCH J.-Michel - SCHNEIDER Wilfried (SMOG) 160,00 pts

DAMES SENIORS

1. BERTIN Monique - DUPRÉ Charlotte (OE42) 225,44 pts
2. GROSJEAN Christine (OPA) - GROSJEAN Nathalie (Crapahut) 160,00 pts
2. VARRON Stéphanie (AS IGN) - VARRON Isabelle (JSFG CO) 160,00 pts

MIXTES SENIORS

1. EDIAR Michel - DABIN Sylvie (GO78) 350,95 pts
2. SIEWIERSKY Wlady - CHAILLAN Caroline (Balise 04) 331,36 pts
3. POMET Eric - TANNO Nathalie (TSN83) 291,31 pts

HOMMES VÉTÉRANS

1. BERTIN J.-Michel - AUTRAN Francis (OE42) 432,88 pts
2. BOISNEL Alain - LE LUDUEC Yann (TSN83) 320,00 pts
3. SERGEANT Dominique - NAEL Pascal (CCS Livry-Gargan) 283,64 pts

DAMES VÉTÉRANS

1. PIERSON Blandine - PETIT Guyonne (MSO) 471,97 pts
2. ROUPIOZ Jocelyne - ILLES Dominique (MO48) 160,00 pts
3. BERGOEND Annick - KOCH-MATHIAN Francine (Ramb'O) 122,55 pts

MIXTES VÉTÉRANS

1. VILLAR Christophe - VILLAR Isabelle (COSE) 297,74 pts
2. MAINE Laurent - DEBOCQ-MAINE Agnès (OPA Montigny) 174,42 pts
3. PRADAUX Laurent - PRADAUX Valérie (ADOC) 136,43 pts

VÉTÉRANS 2

1. DUBOIS Philippe - ABRIOL Daniel (USM CO) 446,74 pts
2. LEON Robert - LEON Rodolphe (AC Aurélien) 416,70 pts
3. POGU Philippe (SCAPA Nancy) - FATH J.-Marie (CO Piennes) 317,78 pts

Le Challenge des écoles de C.O. pour **Orient'Express 42**



Cette finale s'est déroulée les 27 et 28 juin sur le magnifique massif du Sancy sur la station de Super Besse et la forêt du lac Pavin. Cet événement clôturait tout le travail effectué dans les clubs en faveur des orienteurs en herbe.

TOUJOURS PLUS NOMBREUX

140 jeunes orienteurs, 20 clubs et 14 écoles d'orientation avaient fait le déplacement pour disputer le Challenge des écoles d'orientation et décrocher une balise de couleur, soit une augmentation de 50 % par rapport à l'année passée, participation qui avait elle-même augmentée de 50 % en 2008. Cela prouve que nos clubs et les jeunes adhèrent de plus en plus à cet événement.

Les épreuves du premier jour, outre le questionnaire sur la connaissance de l'activité, se sont déroulées sur les pistes de ski de la station offrant aux jeunes des suivis d'itinéraire techniquement exigeants. Pour la fin de la première journée, un Orientathlon a permis de faire découvrir l'association d'une course au score à du tir selon les règles du biathlon, incluant un système de pénalité sur les erreurs de balises et de tir. Cette épreuve s'est déroulée avec de véritables fusils et cibles de compétition.

Le lendemain, l'épreuve de compétition classique clôturait ce week-end bien rempli.

Le Challenge des écoles d'orientation 2009 revient à **Orient'Express 42** devant le COL Étréchy et l'ASC Orléans.

Une participation en augmentation de 50 % chaque année depuis deux ans !



Hervé Letteron
DTN adjoint



La médaille de la Jeunesse et des Sports a 80 ans

Le 4 mai 1929, par décret du Président de la République, M. Gaston Doumergue, était créée la médaille d'honneur de l'Éducation physique.



Dans les années vingt, suite aux Jeux olympiques initiés en 1896 par Pierre de Coubertin, le sport prenait de plus en plus d'importance. Ce fait fut pris en compte par M. Gaston Roux, alors attaché de cabinet de M. Henri Pate, sous-secrétaire d'État chargé de l'Éducation physique, qui proposa la création d'une médaille destinée à récompenser le dévouement à la cause sportive.

Le 4 mai 1929, le décret était signé par M. Gaston Doumergue, Président de la République et contresigné par M. Pierre Parraud, ministre de l'Instruction publique et des Beaux-Arts. Il était suivi par un arrêté d'application en date du 7 mai. La création de la médaille d'honneur de l'Éducation physique était publiée au Journal officiel du 3 août 1929.

Après la fin de la guerre, elle changeait de nom pour s'appeler médaille de l'Éducation physique et des Sports, par décret du 27 novembre 1946.

Le 3 décembre 1956, les démarches d'Henri Schumacher, premier président de l'Association nationale des médaillés de l'Éducation physique et des sports (ANMEPS), association mise en place en 1951, aboutissent à la création de l'Ordre national du mérite sportif, avec trois grades et à l'institution d'une médaille d'honneur de la Jeunesse et des Sports, avec un grade unique.

Le 3 décembre 1963, Charles de Gaulle, alors président de la République, et son gouvernement, décident la création de l'Ordre national du mérite et suppriment dix-sept ordres, dont l'Ordre national du mérite sportif.

En 1969, la médaille d'honneur de la Jeunesse et des Sports est remplacée par la médaille de la Jeunesse et des Sports (celle que nous avons aujourd'hui) avec trois échelons : bronze, argent et or, les durées minimales de service pour les obtenir étant fixées à huit, douze et vingt ans (décret 69-942 de 14 octobre).

En 1998, notre association, après s'être appelée ANMEPS, puis FNMJS (Fédération nationale des médaillés de la Jeunesse et des Sports) de 1991 à 1997, prend le nom de Fédération française des médaillés de la Jeunesse et des Sports ou FFMJS (arrêté du 20 juillet 1998 du ministère de l'Intérieur). Par décret n° 2000-543 du 16 juin 2000, le contingent annuel des médaillés de la Jeunesse et des Sports passe de 6 000 à 8 000. Maintenant, chaque année, sont donc attribuées 5 300 médailles de bronze, 2 000 médailles d'argent et 700 médailles d'or, qui font l'objet de deux promotions, la première le 1^{er} janvier et la seconde le 14 juillet.

Michel Chaigne

Président de la Fédération nationale des médaillés de la Jeunesse et des Sports

Siège social : 95, avenue de France - 75013 Paris

Site internet : www.ffmjs.fr

CONCOURS DE TRAÇAGE

ouvert à tous

A l'occasion du n° 100 d'*O-Mag*, la rédaction organise un concours de traçage ouvert à tous les licenciés.

Il consiste à tracer **deux parcours** :

- une finale de Championnat de France Sprint Hommes Élites,
- une finale de Championnat de France Moyenne Distance Dames Élites.

Pourquoi ces formats ? Parce qu'il semble que le niveau technique des traçages sur les Sprint et les MD n'ait pas encore atteint, dans notre pays, celui des longues distances. Il faut donc encourager les exercices de traçage sur ces deux formats.

LES CARTES

Voir pages suivantes.

• **Sprint** : « Paul Mistral », échelle au 1/4000^e, équ. 2 m, due à Jean-Philippe Stéfani (relevés et dessins) du Grenoble Université Club. Elle date de 2008.

• **MD** : « Forêt de la Trompe », partie sud, échelle au 1/10000^e, équ. 5 m. Créée par ACOO Daniel Plockyn en 2001, mise à jour par Gérard Coupat en 2006, elle est propriété du CDCO de la Drôme.

La rédaction d'*O-Mag* remercie ces deux structures pour la mise à disposition de ces cartes et rappelle que leur utilisation reste soumise à l'autorisation de leur propriétaire d'une part, et des collectivités territoriales concernées d'autre part.

LE JURY

Il est constitué de trois traceurs confirmés : **Nelly Deville** (Lorraine), **Alain Guillon** (Ile-de-France) et **Bruno Mercier** (Rhône-Alpes).

COMMENT PROCÉDER

1. Vous devez être licencié(e) en 2010.
2. Votre envoi postal devra comprendre :
 - une proposition de parcours pour les deux formats en **3 exemplaires**, ne comportant aucun signe distinctif (nom, rature, etc.) ;
 - un feuillet libre sur lequel vous indiquerez vos **nom, prénom, âge et numéro de licence** ;
 - éventuellement un feuillet libre, strictement anonyme, sur lequel vous commenterez vos propositions.
3. Vous enverrez l'ensemble sous pli affranchi à :
FFCO - Concours Traçage O-Mag
15, passage des Mauxins - 75019 Paris

À NOTER

- Avant tout, consultez :
 - la brochure fédérale « Les principes de traçage des parcours », disponible auprès de toute structure FFCO (club, CD, ligue) ;
 - le Règlement des Compétitions 2009, art. 5.2.1 et 5.2.2.
- Le concours est ouvert à tous, même aux très jeunes.
- Nous établirons deux classements : un par format et un général. Les récompenses sont actuellement à l'étude.
- Date limite de réception de vos contributions : **le 15 mars**
- La meilleure proposition pour chaque format de course, accompagnée des commentaires du jury, fera l'objet d'une publication dans *O-Mag* n° 103.



Parc Paul Mistral

Echelle 1/4000
Equidistance 2m

Légende

Terrain découvert (pelouse)	
Terrain semi-ouvert	
Végétation course facile	
Végétat. c. difficile, impenétrable	
Végétation basse c. difficile	
Zone pavée sans circulation	
Zone pavée avec circulation	
Tram	
Zone dangereuse	
Bâtiment, franchissement	
Lac, étang	
Ruisseau	
Courbe de niveau	
Talus	
Fossé	
Dépression	
Dépression rocheuse	
Colline, butte	
Rocher, zone rocheuse	
Faune	
Clôture franchissable, infranchissable	
Mur franchissable, infranchissable	
Escalier droit, large	
Arbre remarquable	
Objet particulier, monument	X



CARTE DE COURSE D'ORIENTATION 2008-D38-137

Relevés Terrain et Dessin : JP Stefanini Janvier 2008

Contrôle : Marie Mervillat

Carte de base: Plan cadastral Ville de Grenoble

Distribution: GUC-CO 3811RA guc-co@aliceadsl.fr
Comité départemental laire cdco38@free.fr

LES RESTRICTIONS : la possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent, une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains (Ville de Grenoble)

Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

© F. F. C. O Année 2008

Forêt de La Trompe

Vassieux en Vercors

Echelle: 1/10 000
Equidistance: 5 m

- LA
D R O -
M E -

Le Relief

- courbes de niveau
- dépression, cuvette
- talus ; fossé
- buttes ; colline
- levée de terre

L' Eau

- mare ; marais
- trou d'eau, cuvette ; objet particulier

La Végétation

- forêt claire : course facile
- forêt : course ralentie
- forêt : course difficile
- course impossible
- végétation au sol en sous-bois: course ralentie
- terrain découvert
- terrain découvert + arbustes
- arbre isolé ; arbuste ou bosquet
- arbre remarquable ou particularité de végétation
- terrain découvert encombré
- friche avec bosquets et arbustes
- plantation encombrée
- plantation
- limite de végétation précise

La Pierre et L' Humain

- muret
- clôtures
- clôture ; ligne électrique
- agnès du parcours santé ; objet particulier
- rochers ; groupe de rochers, champ de pierres, place à feu
- bâtiment ; ruine
- route, chemin, sentier
- champ de tir



Comité Départemental
de la Drôme
de Course d'Orientation



« En Suède, vivre sur une carte si

Peux-tu retracer brièvement l'essentiel de ta carrière sportive depuis ta découverte de la CO ?

J'ai débuté en 81 avec mes parents au SCAPA Nancy. Premier titre de championne de France en 83 à Dijon (le jour de la victoire de Yannick Noah à Roland-Garros), et le début de nombreux succès nationaux comme juniore. J'ai surtout le souvenir des déplacements aux quatre coins de la France avec mes parents sur un week-end pour courir 20 minutes, et des copains ! Début en équipe de France en 1986 pour un stage de Pâques avec les seniors car il n'existait pas alors de groupe Cadets. J'ai dû commencer à m'entraîner sérieusement sous la houlette de Nelly Deville en 1986. Cela a payé tout de suite avec un premier JWOC en 87 en Grande-Bretagne et mes débuts en équipe senior en 1990 lors de la Coupe du monde en France (première compétition sur courte distance). Mes études m'ont conduite à Cachan de 91 à 98, ce qui m'a permis d'apprécier les forêts de Fontainebleau et de profiter des entraînements haut niveau en Seine-et-Marne. Mon expatriation en Suède à Stockholm fin 98, après avoir fini ma thèse, a prolongé ma carrière sportive puisque j'ai recommencé à progresser malgré des problèmes chroniques avec mes pieds. L'arrivée de Marie-Violaine Palcau à la tête de l'équipe féminine s'est avérée un facteur déterminant pour ma progression après 2003, ainsi que le soutien de mon compagnon néo-zélandais Alistair Landels. Après les WOC en 2006, j'ai constaté qu'il était temps de tourner la page car rien ne laissait entrevoir une amélioration de mes performances. La cerise sur le gâteau est arrivée en 2008 avec une victoire à Tio-Mila (seule compétition que Thierry n'a pas encore gagnée !) avec mon club suédois Stora Tuna, lors de ma deuxième saison comme retraitée. Mes premières compétitions comme maman sont un peu dures, mais j'ai hâte de découvrir les joies des circuits ficelle.

A tes débuts, avais-tu identifié une faiblesse, physique ou technique, que tu es parvenue à surmonter par l'entraînement ?

J'ai raté de peu ma sélection pour les WOC en Suède en 89. Benoit Sande-

Juliette
et son fils Adam,
né en juin dernier



voir s'est aperçu en me suivant que je ne regardais quasiment pas ma boussole. Je me suis montrée bien plus rigoureuse ensuite car cela aurait été bien plus amusant de participer aux WOC que d'être spectatrice... Et une quantité d'entraînement trop faible par rapport aux standards reconnus, jamais corrigée car dictée par le choix de vie (priorité aux études, à la vie professionnelle) et les blessures.

Boussole plaque ou pouce ?

Plate, toujours avec loupe.

Certains jeunes orienteurs prometteurs choisissent de privilégier leurs études et ne s'engagent pas dans le Haut niveau. La question s'est-elle posée pour toi et comment as-tu concilié pratique sportive et études de très haut niveau ?

La question s'est posée en 85 quand le sport-études à Font-Romeu a démarré. Avec un retard de croissance, les médecins me déconseillaient de m'entraîner à l'époque et mes parents étaient d'avis que les études étaient prioritaires. Je suis donc restée à Nancy. A l'époque, il n'était pas concevable de pouvoir vivre de la CO. J'ai gardé cette priorité dans mes choix ultérieurs. Faire une thèse était toutefois une façon op-

timale de continuer en équipe de France au lieu de démarrer comme enseignante agrégée en 95. Mon poste de chercheur à Stockholm représentait aussi un bon compromis par la flexibilité de mes horaires professionnels.

La CO féminine mondiale est dominée par les pays nordiques. Peut-être parce que le nombre de pratiquantes y est plus important qu'ailleurs ; serait-on plus sportive en Suède qu'en France ?

Le système scolaire suédois est pensé totalement différemment. Le système français est élitiste, il s'agit d'être le(a) meilleur(e) pour aller loin, alors qu'en Suède il est de bon ton d'être tout juste aussi doué que ses camarades. Cela laisse beaucoup de temps pour les loisirs où, là, on peut essayer d'être le meilleur. De plus, la société suédoise est une des plus égalitaires entre hommes et femmes. Les orienteuses suédoises ont donc les mêmes chances que leurs homologues masculins de s'épanouir dans le sport. Et elles sont sur place pour se battre régulièrement avec l'élite mondiale. Je pense que les féminines françaises sont plus tentées de mettre en priorité leurs études et leur vie professionnelle. Dans ce cas, il est difficile de s'organiser pour passer des périodes à l'étranger (lire Scandinavie !) afin de se confronter aux meilleures, et cela prend donc plus longtemps pour atteindre le maximum de son potentiel.

Au terme d'une carrière de quinze ans au niveau international, comment juges-tu l'évolution de l'activité (niveaux de performance, cartographie, traçage, méthodes d'entraînement, suivi médical...) ?

En quinze ans, bien des choses ont changé. Maintenant, on court sur quatre formats (sprint, medium, long, relais), les cartes sont beaucoup plus détaillées et justes, les meilleurs coureurs du monde sont professionnels. Le pointage électronique, le GPS, la TV et internet rendent notre sport plus intéressant pour les spectateurs. J'ai

mplifie grandement la pratique »

Pourquoi interroger Juliette à l'occasion de ce n°100 ? D'abord pour la longévité exceptionnelle de sa carrière sportive internationale. Déjà présente en équipe de France lors de la naissance de notre magazine, elle l'a quittée seulement fin 2006 puis remporté, avec son club suédois, la Tio Mila 2008. Ensuite parce qu'elle a mené de pair une pratique sportive de haut niveau et des études universitaires qui ne l'étaient pas moins. Bref, un exemple à suivre pour les jeunes orienteurs, garçons et filles.



*L'équipe de Stora Tuna vainqueur de la Tio-Mila 2008
De gauche à droite :
Lena Eliasson,
Emma Engstrand,
Juliette Soulard,
Anna Mårssell
et Lena Gilgren,
courant dans l'ordre inverse !*

vibré lors du relais en Hongrie devant mon écran d'ordinateur alors qu'à l'arrivée en 89 en Suède, c'était l'ennui ! Cependant, on peut regretter que les contraintes d'adaptation en temps réel propres à la CO soient diminuées par des stages préparatifs intensifs, l'étude des cartes topographiques des terrains gelés ainsi que des photos satellites. Emil Wingstedt avait deviné le premier long choix de la longue en Hongrie et savait déjà quel itinéraire il voulait prendre, et c'est dommage... Cela dit, il reste quand même à naviguer sur l'itinéraire choisi et toutes les compétitions ne peuvent pas être préparées de la même façon que le Championnat du monde.

La CO se développe-t-elle toujours dans les pays nordiques ? Combien la Suède compte-t-elle de clubs ?

Je ne suis pas de près ce type d'information, mais il est clair que la fédération suédoise fait des efforts pour augmenter le nombre de pratiquants, s'adresse aux jeunes par exemple par la tournée d'Ol-far avec un membre de l'équipe nationale dans les clubs et forme des cadres locaux pour accueillir les nouveaux pratiquants. Elle essaie aussi de démarrer plus sérieusement la CO à VTT et l'O-Pré. L'équipe nationale fait de son mieux pour rester au top et Mats Troeng développe des outils

Entretien préparé par M.S.

informatiques d'analyse de course avec GPS et temps intermédiaires plus avancés que ce que je faisais : retracer sur ma carte où je pensais être passée. Le tout contribue à un développement du sport, mais pas forcément à un nombre accru de pratiquants.

Est-elle enseignée dès l'école primaire dans tout le pays ? Existe-t-il des compétitions scolaires ?

Les enfants font un peu de CO à l'école, mais j'en saurais plus dans quelques années quand ce sera le tour d'Adam ! En fait, les enfants sont pris en charge par les clubs locaux qui organisent des entraînements et compétitions dans les forêts proches. J'habite sur une carte, je travaille sur une carte : la proximité simplifie grandement la pratique.

Quelle place occupe-t-elle dans les médias nationaux, en Suède et chez ses voisins ?

La CO est suffisamment connue pour que les publicitaires s'en servent pour vanter les mérites de la couverture téléphonique portable de l'entreprise Telia. La Coupe du monde a été partiellement cou-

verte par la télé sur la chaîne sportive 4 Sport, la blessure de Martin Johansson en Hongrie a été rapportée par les journaux à sensations. Les orienteurs sont régulièrement nominés au gala des meilleurs sportifs de l'année qui est télévisé. Mais c'est aussi sympathique d'ouvrir le journal gratuit *Metro* et de voir de temps en temps des entrefilets rapportant les succès des meilleurs orienteurs (championnats nationaux, internationaux et grands relais) dans la page sportive.

Quel est ton meilleur souvenir sportif ?

L'harmonie ressentie au cinquième bip de l'horloge lors du départ de la longue au Championnat du monde au Japon en 2005, à égalité avec la joie de gagner Tio-Mila en 2008 après avoir fait une course quasi parfaite.

Et pour terminer, une question à la spécialiste en moteurs électriques : ce moteur «propre» sous nos capots, c'est pour quand ?

Aujourd'hui, avec les véhicules électriques qui sont déjà sur le marché comme la Tesla ou les nombreux véhicules utilitaires. La question est alors de savoir comment est produite l'électricité qui est stockée dans les batteries sous forme chimique. Si l'électricité est produite par une centrale thermique qui brûle du charbon, ce n'est pas aussi « propre » qu'une centrale hydroélectrique ou des éoliennes !

Juliette Soulard



- Née le 11 décembre 1971 à Nancy
- Maman d'Adam depuis le 22 juin 2009
- Clubs : SCAPA Nancy (F), Stora Tuna (S) et Auckland OC (N-Z)
- Professeure associée au Royal Institute of Technology à Stockholm (Suède), docteur en Génie électrique de l'Université Paris VI en 1998, agrégation en 94, École Normale Supérieure de Cachan de 91 à 95 après classes préparatoires
- Trilingue : français, anglais, suédois
- Palmarès course d'orientation :
 - 13 titres de championne de France de 83 à 2000
 - participation à 5 JWOC de 87 à 91 (6^e sur LD en 91)
 - 5 Championnats du monde universitaires 90-98 (3^e sur MD en 96)
 - 10 WOC de 91 à 2006 (32^e sur MD en 97, 25^e sur LD en 2005, 9^e au relais en 2006)
 - Vainqueur de la Tio-Mila 2008

La C.O. militaire, victime co

Patrick Desbrest

Président du CSA de l'École Militaire de Haute Montagne (Chamonix)

Nul ne l'ignore, les militaires scandinaves ont inventé la CO et l'armée française a constitué le socle de la discipline quelque cent vingt ans plus tard lors de son introduction dans l'Hexagone. Mais l'arrivée du GPS a bouleversé les mentalités. L'orientation n'est plus pratiquée régulièrement dans les armées alors qu'elle pourrait contribuer à l'élévation du niveau sportif de ses unités.

Photos prises lors du National Terre de CO organisé en mai dernier à Chamonix par l'EMHM.

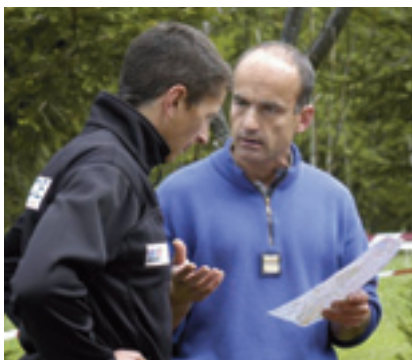
Ci-dessous : les deux organisateurs, Patrick Desbrest et Rudy Gouy, et un extrait de la carte.



Au milieu du XIX^e siècle, quand les militaires scandinaves inventaient la course d'orientation (à croire que les armées nordiques débordent de créativité, puisqu'elles ont également imaginé le ski), ils n'envisageaient pas que cette pratique serait, un siècle plus tard, largement reprise par le monde civil.

En France aussi, quelques décennies plus tard, les militaires ont véritablement lancé la course d'orientation.

Il faut préciser que la maîtrise du renseignement sur l'ennemi comme sur le terrain représente un enjeu considérable sur le déroulement des batailles. Les cartes d'état-major sont les premières réalisées à partir des levés terrain des officiers du corps d'État-major, dont elles tirent leur nom. Cette carte du XIX^e siècle se caractérise par une représentation du relief sous forme de hachures, qui la rend particulièrement esthétique.



Ce n'est vraiment qu'au début du XX^e siècle que le monde civil s'approprie cette discipline pour organiser les premières compétitions, largement dominées cependant par les militaires.

UN MODÈLE EN INTERNE

En 2009, la situation a certes évolué mais les meilleurs athlètes masculins de la discipline sont militaires et appartiennent à la Force de gendarmerie mobile et d'intervention de Maisons-Alfort (François Gonon, Nicolas Girsch, Fabrice Vannier et bien sûr Thierry Gueorgiou). Comme dans bien d'autres disciplines d'ailleurs. Le grand public ignore que les armées comptent dans leurs rangs bien des athlètes qui ont largement contribué aux plus belles victoires du sport français dans des compétitions internationales (ski, triathlon, parachutisme, équitation, voile...). Ces 190 sportifs de haut niveau de la Défense (SHND), militaires ou civils, conjuguent carrières sportives et professionnelles. Ils servent de modèle en interne pour promouvoir la pratique du sport et représentent, par leur activité, un trait d'union entre les communautés civile et militaire.

DES LIMITES DU G.P.S.

On pourrait alors croire que la course d'orientation reste un sport largement pratiqué dans les ar-

Ilatérale du G.P.S.

mées. Certes, les cours de topographie constituent toujours les fondements des formations initiales et complémentaires des cadres de l'armée française et les concours militaires intègrent bien des épreuves d'orientation.

Mais la réalité est bien différente. L'arrivée du GPS a bouleversé les mentalités. Sa vulgarisation et son intérêt très vite reconnu lui ont donné un essor considérable et ont engendré un énorme développement commercial dans de nombreux domaines : navigation maritime, routière, raid, reconnaissance d'itinéraire, etc. De même, le milieu militaire a su développer et exploiter les propriétés des signaux transmis pour de nombreuses applications.

La carte pouvait donc être rangée au fond des cantines. D'autant que les opérations extérieures se multipliaient dans des contrées sur lesquelles les cartes à des échelles tactiquement intéressantes étaient quasi inexistantes.

Oui, mais... Il se trouve que le GPS a ses limites surtout quand les modes dégradés d'orientation ne sont plus maîtrisés. La vulnérabilité du principal programme de géolocalisation serait l'une des leçons de la guerre en Irak (les premiers morts américains sont dus à une erreur de GPS d'une unité d'artillerie) et il est, somme toute, assez facile de brouiller les informations émises par les satellites.

UNE DISCIPLINE DÉSORMAIS PEU PRATiquÉE...

Alors l'armée reviendrait-elle vers ses fondamentaux ?

Pas exactement, et certainement pas dans un contexte purement sportif. Et c'est bien dommage car les seuls militaires qui pratiquent à l'heure actuelle de manière assidue la course d'orientation se retrouvent dans les clubs sportifs et artistiques de la défense.

Le constat est tellement criant qu'à partir de 2010, les sélections régionales de course d'orientation qui permettaient à chaque forma-

« La carte pouvait donc être rangée au fond des cantines. Oui, mais... »

tion de l'armée de Terre d'inciter son personnel à pratiquer cette discipline – dont les vertus militaires sont largement reconnues – vont disparaître.

Alors qu'en est-il de la course d'orientation militaire ?

Certains continuent à se battre pour que cette discipline reste largement pratiquée. Souvent, ils font partie de cette vieille garde qui a lancé la CO dans nos régions. S'inspirant des évolutions, utilisant les moyens pédagogiques de la Fédération ou des clubs, s'impliquant dans des structures de CO existantes, et donnant de leur temps auprès des jeunes, dans les organisations de courses ou dans les formations pédagogiques, certains personnels osent encore s'imaginer que la course d'orientation a de beaux jours dans nos armées. Sont-ils des futuristes ou une arrière-garde ?

Dans une institution en pleine réforme, avec la restructuration la plus profonde que l'armée française n'ait jamais connue, ce combat semble dépassé voire déplacé. Mais leur motivation reste inébranlable et contre vents et marée ils continuent à y croire.

... MAIS DES ACTEURS PUGNACES !

Ce fut le cas lors du national Terre de course d'orientation qui s'est déroulé à l'Ecole militaire de haute montagne à Chamonix en

mai dernier. Un tout petit organisme qui a relevé le défi avec seulement deux personnes d'assurer cette compétition qui permettait de qualifier dans les catégories senior et vétéran, chez les hommes et les femmes, les meilleurs compétiteurs qui devaient s'affronter pour un titre national militaire quinze jours plus tard.

Pour ceux qui connaissent la haute vallée de l'Arve, le défi semblait d'autant plus grand qu'une des deux cartes au 1/5000^e ne faisait qu'un kilomètre carré.

Mais la pugnacité de ces deux militaires aidés des membres du CSA et du CTN (Philippe Masson, inexorable et infatigable locomotive dans le monde de la CO militaire) ont permis de concocter un splendide championnat. Cette volonté d'organiser sur un terrain délicat et avec un effectif réduit avait deux objectifs :

- bien marquer cette farouche volonté de maintenir une activité d'orientation au sein de l'armée de Terre ;
- démontrer qu'avec peu de moyens, peu d'effectifs et sur une zone peu appropriée de prime abord à la CO, tout organisme militaire peut se lancer dans cette aventure.

En espérant que le message soit passé, souhaitons que toute la chaîne de commandement opte pour une remise à niveau du niveau sportif moyen des armées qui passerait sans nul doute par une pratique régulière des activités d'orientation.

Podium Hommes Vétérans 1



Relais des WOC 2009 : le film

Le relais hommes des WOC 2009 fera date. D'abord parce que les NTIC ont permis sa retransmission en direct sur Internet dans des conditions satisfaisantes ; ensuite par la dramaturgie liée à l'accident survenu à Johansson, en tête de la course dans l'ultime parcours. Enfin, parce que l'esprit sportif l'a emporté. Ce relais, dont les péripéties ont enflammé la planète CO, Stéphane Ruffio en a rapporté de superbes images. Les voici.



Pour sa première participation à un relais de Coupe du monde, mission accomplie pour Philippe Adamsky : terminer dans le groupe de tête. Il passe le témoin à François Gonon en 4^e position, à 7^m de la tête de course (1. Russie, 2. Israël, 3. Norvège). Le premier relayeur suisse est relégué à 1'36", la Suède à 1'7".

Reportage photo : S



La course s'avère indécise. En tête, Thierry «jardine» sur le poste 5 où il perd environ 2'. Il est dépassé par le Suédois Martin Johansson qui commet à son tour une erreur sur le poste 10. Thierry recolle à la tête. On connaît la suite : peu après le poste 12, le Suédois se blesse gravement. Thierry, en seconde position, se porte à son



secours suivi du Norvégien Nordberg, puis du Tchèque Smola. Malgré sa demande de continuer la course, abandonnant tout espoir, les autres coureurs ne semblent pas remarquer la scène. A leur retour, Johansson. Ils passent ensuite, ensemble, la ligne d'arrivée sou-



RELAIS DAMES

Les Françaises ont atteint leur objectif : rester dans le Top 10. Capucine Vercellotti, Amélie Chataing et Céline Dodin terminent 8^e nation d'une course dominée par les Nordiques.



Stéphane Ruffio



*Les trois hommes secourent le Suédois et refusent mal-
gré de titre ; Nordberg part chercher de l'aide. Les au-
tre, les trois hommes sont congratulés par les parents de
s les ovations du public, tenu informé de la situation.*



*François, deuxième temps derrière la République Tchèque, prend la tête de l'épreuve.
La Suède reste à distance et l'écart se creuse avec la Suisse qui perd encore 2' 8".
Thierry Gueorgiou s'élance avec 6" d'avance sur la Russie et 1' sur la République Tchèque.
Le scénario d'une victoire française se dessine.*



*Thierry, Anders Nordberg et Michal Smola reçoivent les félicitations de l'IOf pour leur
attitude exemplaire.
A défaut d'un titre mondial, ils ont remporté une victoire aussi importante : celle de la
sportivité, du respect d'une éthique.*

WMOC 2009, un journal de voyage

Double médaillée aux World Masters Orienteering Championships qui se disputaient en octobre en Australie, Sandra Olivier nous conte son parcours. De la sueur, quelques larmes et beaucoup de bonheur...



Sandra Olivier
Championne de France LD 2009
Balise 77 Fontainebleau-Avon

Podium du Sprint (catégories H et D 40) : première médaille pour Sandra

Tout commence un an avant avec la décision, suite à ma médaille de bronze l'an passé, d'aller au bout du monde disputer les Masters Games (sortes de Jeux olympiques des vétérans qui ont lieu tous les quatre ans).

Demande d'autorisation d'absence au boulot, inscription, passeport, visa, dossier de partenariat... Semaine de folie avant le départ avec les derniers entraînements pour pallier mon absence aux niveaux boulot, club, famille ; avec décalage horaire de neuf heures à négocier en avançant tout d'une heure par jour. Enfin, c'est le départ et l'avion : la pire épreuve de ce voyage. Départ à 7 h de la maison, arrivée le lendemain à 22 h 30, heure locale, dont quatorze heures près d'un gros monsieur empiétant sur ma petite place, alcoolique et puant la transpiration ! J'ai fini par m'endormir... Erreur ! A l'arrivée, nuit blanche à bouquiner et journée dans les nuages avec tout de même un petit footing.

Mardi 6 octobre Pour prendre mes marques, je m'étais inscrite aux 2 Jours de Canberra, la capitale. Le premier jour de compétition est une catastrophe ! J'ai acheté une boussole hémisphère sud avec une aiguille qui a la

bougeote dans tous les sens, comme mes neurones ! Évaluation des erreurs à 20 minutes, sur une carte très déboussolante au niveau de la végétation.

Mercredi 7 octobre Encore de la pluie et du froid, mais un terrain plus ouvert avec une bonne visibilité qui permet de m'appuyer beaucoup plus sur le terrain. Résultat : environ 30 secondes d'imprécisions et une première place au scratch. Temps libre : visite de Canberra et chasse aux kangourous.

Jeudi 8 octobre Déplacement vers Sydney sur des routes de terre et footing avec paysages du bout du monde, plage de sable blanc et kangourous.

Vendredi 9 octobre Sydney et la galère routière. Le parc olympique, aussi grand qu'une petite ville, et l'attente pour obtenir la carte d'accréditation. Après l'épreuve de trouver l'hôtel et de s'installer, rien ne vaut un peu d'exercice. Footing dans l'extraordinaire parc botanique jusqu'au célèbre opéra, puis étirements, piscine, sauna.

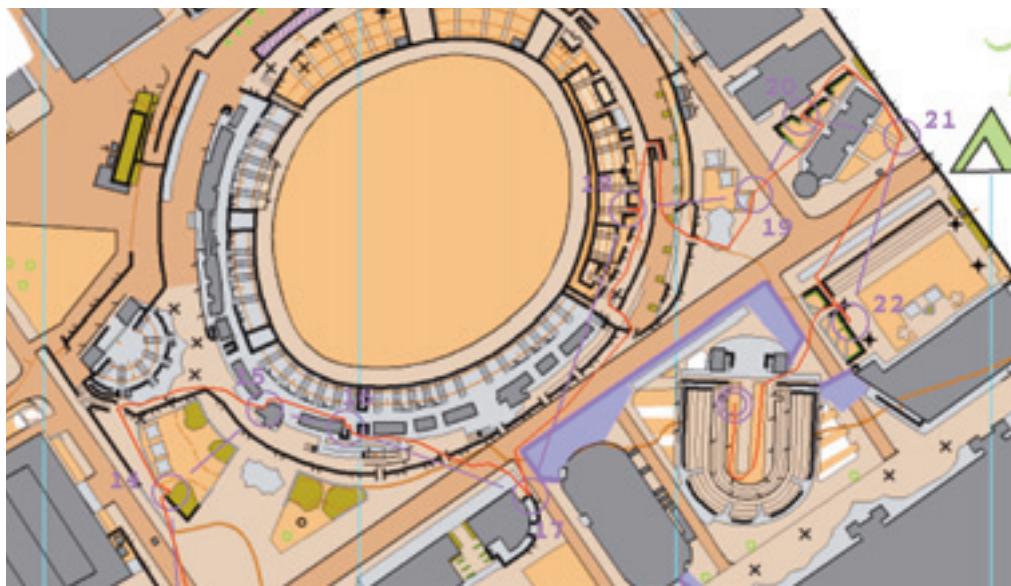
Samedi 10 octobre Enfin, les choses sérieuses commencent avec la qualif du sprint. Nous sommes six Français, dont un Néo-Calédonien, Laurent Devaud.

Toujours un peu stressée au départ, je me raisonne, en me disant : « *Tu sais faire, il faut juste ne pas courir comme une dingue, garder le lien avec la carte et surtout vérifier les numéros.* » Carte d'une cité universitaire qui se révèle très intéressante avec un besoin de lecture permanente sauf sur les deux derniers postes.

Je termine avec le troisième meilleur temps, mais nous sommes six dans la même minute et la finale s'annonce très ouverte. Ensuite, repérage du parc olympique en courant puis étirements, piscine, sauna, plat chinois, dodo.

Dimanche 11 octobre Finale du Sprint. Les autres Français terminent leur course avant moi et j'entends les commentaires déstabilisants. Du haut des tribunes,

Extrait de carte de la finale du Sprint et itinéraire de Sandra





j'observe la dizaine de postes proches de l'arrivée. J'étudie un peu la zone, repère les passages selon le poste précédent. Je me rends ensuite au départ et identifie mes concurrentes directes grâce à leur dossard. Je me sens relativement calme, moins stressée qu'en finale des Championnats de France MD.

Et pourtant, à peine le départ donné, panique ! Je ne trouve pas le triangle de départ tout de suite et pars machinalement dans la même direction que les autres. Je ne sais plus si j'ai mal orienté ma carte, mais je cherche à gauche et ne comprends rien ! Je me reconcentre un peu et repars à droite vers mon poste. Bref, la cata : je perd 25". Je suis consciente que c'est nul, mais j'oublie et fais une super course jusqu'à l'entrée dans un petit parc.

Là, je ralentis ; vigilance : beaucoup de « vert olive », il y a des contrôleurs partout et je ne veux pas être disqualifiée. La veille, j'avais traversé une zone de deux mètres comme celle-là, un passage qui ressemblait à un petit sentier entre des buissons, mais je ne l'ai vu qu'après !

Encore une hésitation entre 7 et 8, puis je cours à fond vers ce que je crois être le 9. Je me penche pour biper : « Zut, ce n'est pas le bon ! ». Je me retourne : ça y est, la n° 2 m'a rattrapée ! Elle bipe et repart sans se poser de questions. Du coup, je reviens au poste et vérifie à nouveau le numéro ; non, ce n'est vraiment pas le bon ! Elle vient de faire PM devant moi, je reprends espoir. Je me reconcen-

Arrivée de la qualif 2 Longue distance pour Sandra.

tre pour les suivantes, relance physiquement et recolte à la 11. On rattrape les n° 4 et 5 dans la dernière zone, celle que j'avais repérée. Et là, c'est la folie ! Je prends à peine le temps de lire la carte et, au coude à coude, on accumule les imprécisions, moi sur la 19, les autres sur la 20. Enfin, le sprint final pour l'arrivée que je franchis avec la n° 2, avant la 4 et la 5. Et là, tout en récupérant difficilement (le cardio a « explosé »), je sais que je fais un podium. Podium bien triste d'ailleurs pour cette médaille de bronze, car aucun Français n'est venu et je me suis sentie bien seule !

Lundi 12 octobre Voyage vers Lithgow, dans les montagnes bleues au nord-ouest de Sydney.

Mardi 13 octobre Course d'entraînement pour découvrir des

zones de rochers extrêmement complexes. C'est tellement beau que je repars pour un deuxième tour avec l'appareil photo.

Mercredi 14 octobre Première qualif LD. Il fait froid et nous partons directement dans la zone technique. Décidément, le premier poste ne me réussit pas, j'y perds 3' malgré toutes mes précautions.

Le reste de la course se passe super bien, mais je ne traîne pas car j'ignore combien de temps j'ai perdu. Au final, cinquième temps à 3' de la première !

Jeudi 15 octobre Deuxième qualif LD. Je cours dans les dernières, il n'y a que quatre ou cinq filles derrière moi et pas grand monde en forêt. Je prends le départ sereinement en cherchant à assurer mon premier poste, et voilà que je le plante encore de 2 à 3'. La fille qui partait derrière me dépasse ! J'ai les boules, mais je réussis super bien les deux postes suivants et au 4 j'arrive dans la clairière. Pas de poste... J'envisage une erreur et repars... toujours pas de poste ! Je commence à m'énervier, me recale à nouveau, ce n'est toujours pas bon ! C'est la panique. Je cours un peu partout, retrouve des endroits déjà vus, vois passer les quelques concurrentes sans penser une seule fois à suivre bêtement ! Puis, au bout du rouleau, je me dirige vers le chemin pour me recaler sur un poste boisson. J'ignore encore avoir perdu 17', mais je sens que c'est une catastrophe. Je me res-

Entraînement dans des zones rocheuses avant la première qualif Longue distance





ment. Je perds 1' sur le poste 4, car je vois quelqu'un sortir des rochers et crois qu'elle vient de mon poste. Décidément, je manque de confiance en moi et une fois de plus me laisse perturber alors que j'allais au bon endroit. Un nouveau long interposte m'attend, puis une succession de postes très techniques dans les rochers pour finir. Je réussis merveilleusement bien, avec une super allure de course.

Je dois attendre longtemps que toutes les meilleures

soient rentrées pour connaître ma place. Verdict final : vice-championne du monde. C'est génial, absolument fantastique ! Je reviendrai donc avec deux médailles en France, une en bronze, une en argent. Je suis vraiment super heureuse, car sans mon entraînement physique de cette année, je n'aurais pas pu tenir toutes ces compétitions et courir aussi vite.

J'espère que cet article donnera envie aux vétérans (à partir de 35 ans) de venir s'affronter sur de magnifiques terrains et des tracés bien techniques. Ce qui n'est pas toujours le cas en France où, trop souvent à mon goût et celui d'autres vétérans, au fil des ans le niveau technique de nos circuits diminue avec leur longueur. L'inscription est *open*, mais la qualité et la concurrence sont bien au rendez-vous.

Extrait de carte de la finale LD : itinéraires des postes 1 à 7.

●●● saisis un peu et repars très vite car ma seule chance réside peut-être encore dans mon entraînement physique de cette année. Je refais bien sûr encore une erreur de 3' minimum, et donne tout ce que j'ai sur les derniers postes qui sont beaucoup moins techniques.

Je me motive à tenir ma vitesse en repensant aux séances de fractionnés ou de 12' au seuil et ça marche, je tiens. Voilà, j'arrive et Étienne Bousser est là pour m'accueillir et me réconforter un peu. J'en pleure, tellement j'ai honte et n'imaginais pas me retrouver en finale B. Je quitte l'aire d'arrivée affichée 15^e au général, mais il manque du monde et normalement c'est 16 qualifiées dans chaque poule ! J'ai le moral dans les chaussettes tout le reste de la journée jusqu'à ce que ma mère m'annonce que je suis restée 15^e ; aurai-je encore une chance ?

Je n'aurai confirmation que le lendemain soir de ma qualification en finale A, avant-dernière ! Les compteurs sont donc remis à zéro pour la finale, mais la confiance n'est pas au rendez-vous. Il va vraiment falloir que je soigne ma technique !

Vendredi 16 octobre Un peu de tourisme, surtout en voiture, et tout petit footing avec étirements.

Samedi 17 octobre Finale LD. Je pars la deuxième. Je ne verrai donc personne, je ne serai pas au contact des meilleures, mais au moins resterai-je peut-être plus concentrée !

Les deux premiers postes se passent à merveille, mais aucune anticipation possible avec la prise de carte à H 0. Sur le long poste 3, je fais assez vite mon choix et même si ce n'est peut-être pas le meilleur, je le réalise correcte-

Les participants français aux WMOC 2009, de g. à dr. : Étienne Bousser, Philippe Page, Line Roirand, Sandra Olivier, André Hallouard et Laurent Devaud.



Remerciements à :

- Guillaume Pelletier, Balise 77 et la municipalité de Villiers-sous-Grez pour leurs précieuses aides financières
- Sophie Pelletier pour la logistique
- Frédéric, d'Airxtrem, pour le matériel qui m'a bien servi
- Étienne Bousser pour son soutien moral et son accueil chaleureux
- Laurent Devaud et André Hallouard pour leur précieux prêt de boussole !

RÉSULTATS ET ITINÉRAIRES :
www.wmoc2009.orienteeing.asn.au

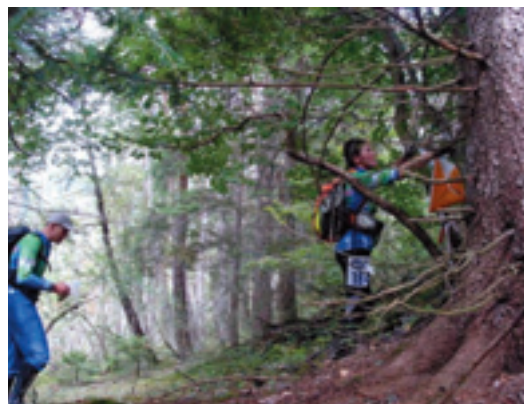


Le raid de la Blanche a conclu de belle manière une saison trop courte

Année 2009 plutôt décevante pour les raiders patentés avec seulement trois épreuves au calendrier du Championnat de France : O'biwak, Bombis et La Blanche. Mais à chaque fois, la qualité était au rendez-vous.



PHOTOS : THALWEG 04



Raid de la Blanche, 19 et 20 septembre

La Blanche : où est-ce ?

Effectivement, quand on parle du raid de la Blanche, la première question que l'on se pose est de savoir où cela se trouve : le raid se déroule dans la vallée de la Blanche, autour du village de Seyne-Alpes. Cette vallée est située à une vingtaine de kilomètres au sud du lac de Serre-Ponçon. C'est sûr, au vu de la localisation géographique, on se pose la question longuement avant de se décider d'entreprendre le voyage dans ce lieu enclavé dans les montagnes.

La Blanche : des organisateurs aux petits soins...

Mais l'accueil de l'équipe passionnée de Thalweg 04 vaut très largement ce voyage, nous avons été agréablement surpris sur ce point. Sur ce raid, les coureurs sont vraiment bichonnés !

Dès le samedi matin, les équipes arrivant par le train de nuit à Gap ont été prises en charge à leur descente du train : transfert vers le centre de course de Seyne et petit déjeuner offert par les organisateurs. Pour les autres, il faudra attendre l'arrivée au bivouac le soir pour profiter des petits plus de ce raid. Dès la ligne d'arrivée franchie, la soupe chaude était offerte avec du pain aux raisins de fabrication spéciale pour la course. Pour les allergiques au potage, il y avait également possibilité de prendre du thé. Ensuite, une fois la tente montée, les coureurs ont pu profiter des équipes de masseuses ! Si, si, ce n'est pas une plaisanterie ! En pleine montagne, au bivouac, de grandes tentes abritaient un centre de massage avec des professionnelles qui vous remettaient daplomb en une

vingtaine de minutes. Une fois requinqués, la dernière surprise nous attendaient : une vente de saucisses grillées sur place.

La Blanche : de magnifiques paysages de montagne...

Les courses en montagne ont la réputation d'être plus difficiles, notamment à cause du dénivelé et de l'altitude que les organismes non acclimatés peuvent avoir du mal à encaisser. Néanmoins, la récompense de ces durs efforts se traduit à travers la découverte de magnifiques paysages, et dans ce domaine La Blanche nous offre également de beaux paysages sauvages qui méritent largement le détour, avec un tracé intéressant, permettant de vrais choix d'itinéraire et mettant en valeur les richesses locales.

La Blanche : on y retourne l'an prochain !

Vous l'aurez compris, l'an prochain, nous espérons retrouver Mireille et toute son équipe de Thalweg 04 pour repasser un excellent week-end dans cette vallée de la Blanche.

Michel Ediar
Président de la
Commission Raids

**Podiums
des Championnats
de France des raids
orientation 2009 :**
voir p. 9



Classements
et reportage photo sur
<http://thalweg.04.free.fr>

13 août 2011... «A – 20 mois» !

**Laurent Astrade, Pierre Durieux,
Jean-Daniel Giroux et Éric Mermin**

Édito

Quand vous lirez ces lignes, nous serons à moins de deux ans des Championnats.

L'équipe « O'Festival Savoie Grand Revard » est en route – comme d'autres équipes – sous la houlette de Laurent Astrade et Eric Mermin. Pour le n° 100, ils offrent à *O-Mag*, en carte d'anniversaire, les belles pages intérieures de leur plaquette où vous pouvez entrevoir cinq petits extraits de cartes des Championnats (modèles).

Grâce à un important travail de coordination de Jean-Daniel et l'expertise de Per Forsberg, nous avons établi le programme détaillé (voir page suivante pour les lecteurs d'*O-Mag*) et les plans précis des zones d'arrivée qui, eux, sont confidentiels ! La deuxième visite des contrôleurs de l'IOF, les 4 et 5 septembre, a validé ces travaux.

Enfin, vous trouverez en pages suivantes la nouvelle organisation qui a évolué l'été dernier.

WTOC, c'est parti !

Ils sont trois pour le moment :

- **Hervé Bodelet**, responsable du département « WTOC »,
- **Frédéric Jordan**, traceur,
- **Stéphane Ruffio**, contrôleur national.

Les premiers repérages sont faits ; ils ont permis d'articuler, dans le temps et dans l'espace, l'Orientation de précision avec les autres épreuves. Prochaine étape sur le terrain : la visite du SEA (contrôleur de l'IOF).



De g. à dr. : Stéphane Ruffio, Frédéric Jordan, Owe Fredholm (Senior Event Advisor des WTOC 2011) et Christophe Lafon durant les WTOC 2009 en Hongrie

Une bénévole pour les bénévoles

Pascale Emmanuelli

Responsable du département « Ressources Humaines »
Mariée à Olivier, magistrat, mère de 2 enfants (16 et 20 ans)
Bénévole engagée dans l'organisation d'événements sportifs comme par exemple :

- recrutement et gestion des 350 bénévoles du semi-marathon d'Aix-en-Provence,
- promotion, signalétique, arrivée du marathon du Luberon,
- sécurité nautique sur le Défi Monte Cristo...

Sportive bien sûr : compétitions d'aviron, pratique du kayak, VTT, ski, raids...

« La gestion des bénévoles est pour moi un beau défi à relever avec une équipe que j'ai commencé à constituer. Je mets avec plaisir ma disponibilité au profit des Championnats du monde de CO. Je vous donne rendez-vous sur le site web ! »



www.woc2011.fr



Au sein du département « communication », trois web-mestres, jeunes et expérimentés, gèrent le site Internet des Championnats :

- **Simon Blum** (*ci-dessus*) d'ASO Sillery (fils de Virginie : bon sang ne saurait mentir dans la Com fédérale !),
- **Adriaan Daem** du GO78, auteur du site du CNE 2009,
- **Jérémy Vaucher** de Noyon CO.

Pour le nouveau graphisme, **Magali Coupat** a prêté son talent. Ils vous invitent sur www.woc2011.fr

Le plus grand speaker

Per Forsberg, suédois, est le speaker le plus réputé dans le monde pour commenter en langue anglaise des compétitions de CO. Nous l'avons recruté également pour son expertise dans la « mise en scène des arenas », c'est-à-dire l'agencement des zones d'arrivée, et pour ses compétences dans la production télévisuelle. Il a fait un premier travail sur le terrain du 29 juin au 1^{er} juillet derniers. Il sera associé à un second speaker en français.



Championnats du Monde de CO - WOC Championnats du Monde d'O-précision - WTOC O-Festival Savoie Mont-Blanc (6 jours) - O'Festival

Programme détaillé du 13 au 20 août 2011

Mercredi 10 au vendredi 12 août

WOC : Entraînements et courses modèles

Samedi 13 août

WOC : Qualifications Longue distance

- 9 h à environ 10 h 20 : départs des femmes,
 - 10 h 10 à environ 11 h 50 : départs des hommes
- Qualifiés connus à 11 h 15 (femmes) et 13 h (hommes)

Dimanche 14 août

WOC : Qualifications Moyenne distance

- 9 h à environ 10 h 20 : départs des femmes,
 - 10 h 25 à environ 12 h : départs des hommes
- Qualifiés connus à 10 h 55 (femmes) et 12 h 40 (hommes)

O'Festival

Longue distance - 1^{er} jour (sur carte WOC du 13 août)
Départs de 13 h à 16 h, fermeture des circuits à 18 h 30

Lundi 15 août

WTOC : Course modèle de 10 h à 14 h

O'Festival

Longue distance - 2^e jour (sur carte WOC du 14 août)
Départs de 9 h à 12 h, fermeture des circuits à 14 h 30
CÉRÉMONIE D'OUVERTURE en fin d'après-midi à Aix-les-Bains

Mardi 16 août

WOC : Qualifications Sprint à Aix-les-Bains

- 9 h à environ 9 h 40 : départs des femmes,
 - 9 h 45 à environ 10 h 30 : départs des hommes
- Qualifiés connus à 9 h 55 (femmes) et 10 h 50 (hommes)

Finales du Sprint à Chambéry

- 15 h 1 à 15 h 45 : départs des femmes,
- 16 h 6 à 16 h 50 : départs des hommes
- 17 h 30 : Cérémonie protocolaire sur place

WTOC

1^{re} compétition : départs de 8 h à 10 h, fin à 12 h 30

Mercredi 17 août

WOC : Finales Longue distance

- 9 h à 10 h 28 : départs des femmes,
- 9 h 20 à 10 h 48 : départs des hommes
- 12 h 45 : cérémonie protocolaire femmes et hommes

WTOC

- 2^e compétition : départs de 8 h à 10 h, fin à 12 h 30
- 13 h 15 : cérémonie protocolaire pour toutes les catégories à la suite de celle du WOC.

Banquet de clôture des WTOC en soirée à La Fêclaz

O'Festival

Moyenne distance - 3^e jour (sur carte finales LD des WOC)
Départs de 14 h à 17 h, fermeture des circuits à 19 h

Jeudi 18 août

O'Festival

Longue distance - 4^e jour (sur carte du Revard)
Départs de 9 h à 12 h, fermeture des circuits à 14 h 30

Conférence des présidents de Fédération de l'IOF à Chambéry

Course « VIP/Médias/IOF »

Vendredi 19 août

WOC : Finales Moyenne distance

- 9 h à 10 h 28 : départs des femmes,
- 10 h 50 à 12 h 18 : départs des hommes
- 13 h 20 : cérémonie protocolaire

O'Festival

Longue distance - 5^e jour (sur carte finales MD des WOC)
Départs de 13 h 45 à 16 h 45, fermeture des circuits à 19 h 15

Samedi 20 août

WOC : Relais

- Départ femmes à 9 h et hommes à 9 h 15
- 12 h : cérémonie protocolaire

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

Banquet de clôture des WOC en soirée à Chambéry

O'Festival

Moyenne distance - 6^e jour (sur carte des relais WOC)
• 12 h 45 à 14 h 45 : départs en chasse
• 14 h 45 : départ en masse des derniers
• 17 h : cérémonie de remise des récompenses

Toutes les courses se déroulent sur le Plateau du Revard à l'exception des sprints.

Les lieux et heures des animations de la semaine et des festivités du 50^e anniversaire de l'IOF sont à déterminer.



Le Comité d'organisation des CMCO 2011 édite désormais **une lettre d'information** intitulée *Entre lac et montagne.*

L'abonnement à cette lettre électronique mensuelle est ouvert à tous.

Il suffit de s'inscrire via le site des CMCO 2011 :

www.woc2011.fr

ORGANISATION

A deux ans des championnats, nous avons été amenés à revoir notre organisation. Ce travail de l'été 2009 a été conduit en étroite collaboration avec la Fédération et sur les conseils du ministère de la Santé et des Sports.

Nous avons suivi deux axes :

• **24 départements, plus nombreux et correspondant mieux aux secteurs de responsabilité**

Les « Départements », mis côte à côte, doivent couvrir l'ensemble de l'organisation en août 2011. Leur contour a été dessiné pour avoir des entités homogènes dans l'action et correspondre à la règle « un responsable – des tâches – des moyens ». Les moyens sont matériels ou financiers avec des lignes de responsabilité identifiées dans le budget prévisionnel détaillé.

• **2 directeurs conduisent l'action :**

- le directeur sportif qui est aussi l' « Event Director » pour l'IOF,
- le directeur administratif et logistique.

Notre conseil d'administration du 5 octobre a désigné à ces postes respectivement **Jean-Daniel Giroux** et **Christophe Lafon**.

Ils ont ensemble les mêmes missions que le directeur général jusqu'à cet été, Michel Dévrieux, que nous remercions, avec Jean-Claude Loiseau, coprésident, au nom du comité d'organisation, pour le travail accompli pendant la candidature et la première phase de préparation.

Pourquoi deux directions ? Il y a quatre raisons :

- le souhait exprimé clairement de plus de transversalité et de collégialité ; « les deux directeurs ont compétence sur l'ensemble des départements » (article 8 des statuts modifiés) et une vision globale sur l'organisation ;
- le respect du principe de management « ne pas dépasser une dizaine de collaborateurs adjoints directs » ; les directeurs ont donc vocation à s'occuper plus particulièrement de 10 et 12 départements chacun ;
- le souci de limiter la superposition des strates successives ;
- la contrainte de s'adapter à la ressource.

La désignation de Jean-Daniel s'est imposée (ancien coureur international, breveté d'État, cartographe, entraîneur, dirigeant reconnu, il s'est fortement impliqué dans le volet technique des championnats dès le début de la phase de candidature et il a mené depuis trois ans le projet « carto » (51 km²). Il vit avec sa famille au pied du plateau où se dérouleront les compétitions – son portrait est paru dans le n° 94 d' *O-Mag*.

Le choix de Christophe Lafon a été fait par les services du ministère de la Santé et des Sports pour prendre en charge les domaines administratifs et logistiques qui relèvent peu des questions spécifiques d'un championnat du monde de CO et de l'IOF. Détaché le 1^{er} septembre par le ministère de la Santé et des Sports auprès de la FFCO comme CTN, il a été mis à disposition pour emploi à temps plein au sein du Comité d'organisation par le DTN (voir portrait page 32).

Toutes les dispositions de cette réorganisation et les deux désignations ont reçu un avis très favorable des contrôleurs de l'IOF au terme de leur deuxième visite de contrôle du 4 au 6 septembre derniers. Elles ont été approuvées ou prononcées en Assemblée générale et conseil d'administration le 5 octobre.

Dans les prochaines pages du journal des CMCO 2011 d' *O-Mag*, nous vous inviterons à poursuivre le voyage au sein de l'organisation en entrant successivement dans les départements et en présentant les différents responsables ; une quinzaine d'entre eux ont été désignés cet été. A suivre dans les deux prochains numéros : les Championnats du monde O-Précision accessibles aux handicapés moteurs (*WTOC : English acronym!*) et le O'Festival Savoie Grand Revard.

Pierre Durieux, coprésident

120

C'est le nombre des bénévoles inscrits sur nos fichiers en décembre et plus d'une cinquantaine en attente d'inscription.

Comité d'organisation des WOC-CMCO 2011

67, rue Saint François de Sales
73000 CHAMBERY

Courriel : volontaires@woc2011.fr

Tél. 04 79 72 42 38

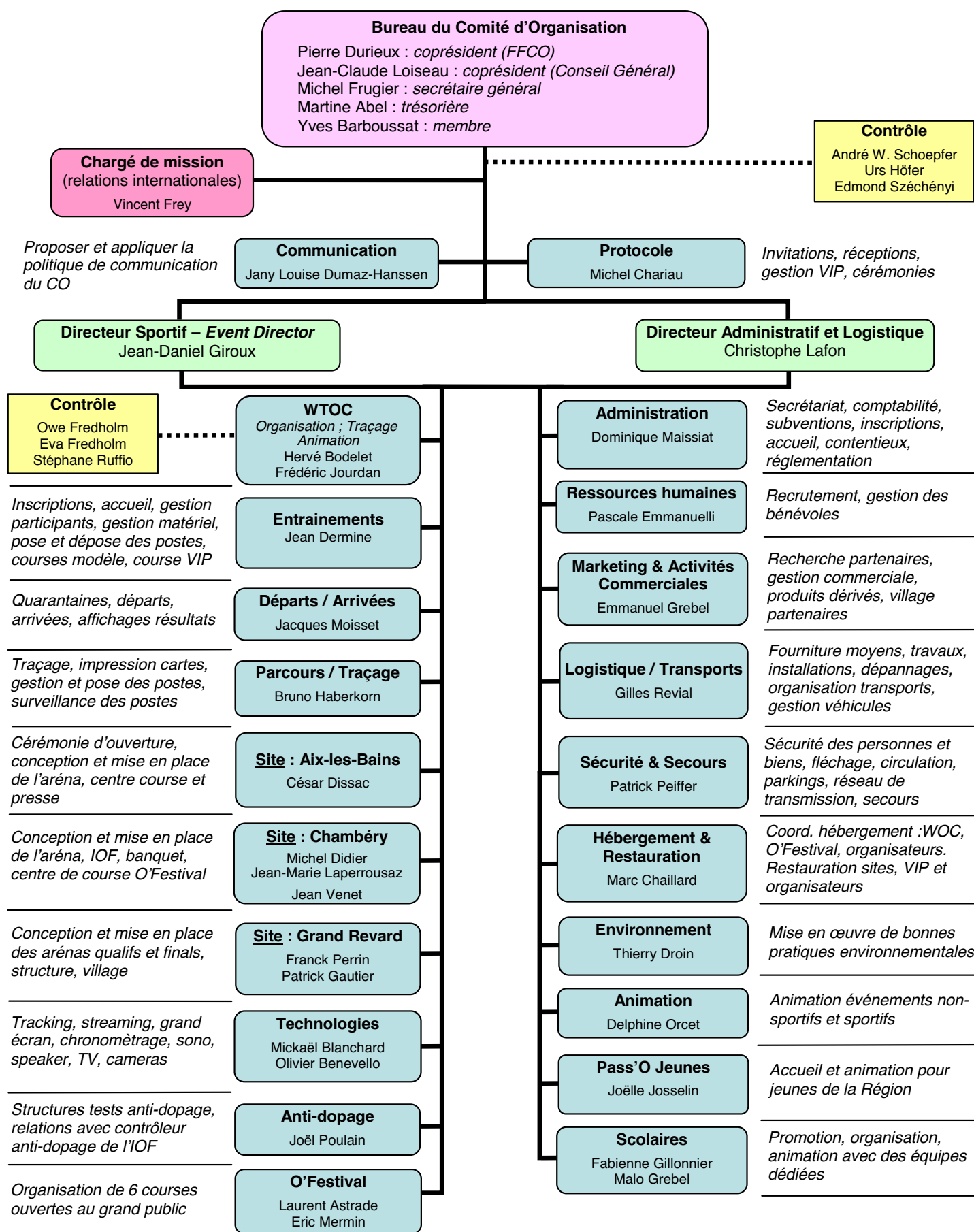
www.woc2011.fr



ORGANIGRAMME DU COMITE D'ORGANISATION

Championnats du Monde 2011 de course d'orientation

Savoie Grand Revard



Portraits & Fonction

PORTRAIT Vincent Frey, chargé de mission pour les questions



Vincent Frey

39 ans, alsacien, marié à Cécile et père d'Amandine

Vincent pratique la CO depuis 1983 au sein du CO Mulhouse, élu au comité directeur de la FFCO depuis 1996, il a été membre de la commission Règlements de l'IOF de 2003 à 2008. Sur proposition de la FFCO, il a été élu au Conseil de l'IOF

en août 2008. Il est contrôleur IOF, ce qui l'a amené à officier en tant que Senior Event Advisor lors des World Games 2005 en Allemagne et de la finale de la Coupe du Monde 2007 en Suisse, ainsi qu'en tant que membre du jury des WOC 2005 et 2006. Vincent a fait partie de la toute première équipe qui a eu l'idée, en 2003 en Suisse,

de lancer la candidature de la France pour des Championnats du monde (voir historique dans *O-Mag* n° 93). Ces compétences et cette expérience internationales, l'antériorité de sa démarche dans la candidature le conduisent tout naturellement à tenir le rôle de « chargé de mission pour les questions internationales » auprès des coprésidents

PORTRAIT Christophe Lafon, directeur administratif et logis



Christophe Lafon

32 ans, né en Corrèze, avec Céline ils demeurent à Condat-sur-Vienne (87) et sont parents d'une petite Thaïs (3 ans)

Maîtrise STAPS, mention Management du Sport Professeur de Sport, Conseiller d'Animation Sportif à la DRDJS de Limoges jusqu'au mois de septembre 2009, Christophe s'est spécialisé dans les sports de nature. BEES Vol libre option Parapente et qualification Speed Riding

Compétitions de cyclisme sur route (1995-2000 niveau national, sur la liste SHN jeunes), VTT, triathlon, parapente, raids multisports et course d'orientation, bien sûr, découverte dans le cadre de ses responsabilités de coordination du projet régional de développement de la CO en Limousin ; formateur en CREPS ou pratiquant dans ces mêmes sports et escalade, plongée, ski.

Christophe a été choisi par les services du Secrétariat d'État aux Sports, placé au-

près de la FFCO comme Conseiller Technique National, tout spécialement pour être détaché pendant deux ans auprès du comité d'organisation en raison de ses qualités et compétences en méthodologie de projet de développement, conseil et accompagnement d'acteurs institutionnels et sportifs, coordination d'équipe technique, expertise en sports de nature, organisation d'événements sportifs. Il a été désigné le 5 octobre par le Conseil d'Administration comme « Direc-

FONCTION L'Event Director, ou directeur de course

Dans toutes les compétitions internationales de l'IOF, quelle que soit leur importance, se trouve toujours un directeur placé à la tête des compétitions. Il organise notamment la réalisation des cartes, il nomme les responsables du traçage, du départ, de l'arrivée, des résultats... En somme, il est responsable de toutes les fonctions liées au bon déroulement de la compétition. On pourrait traduire cette fonction d'*Event Director* par « directeur de



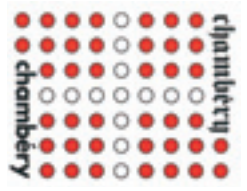
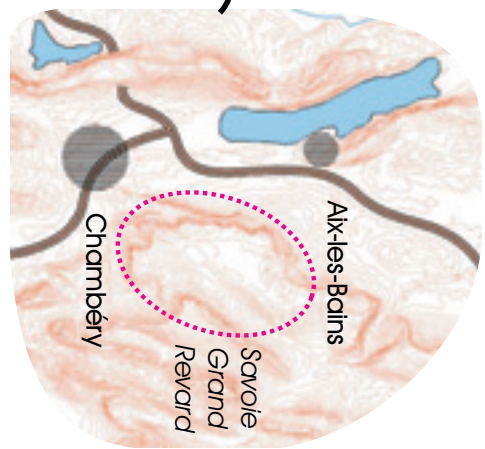
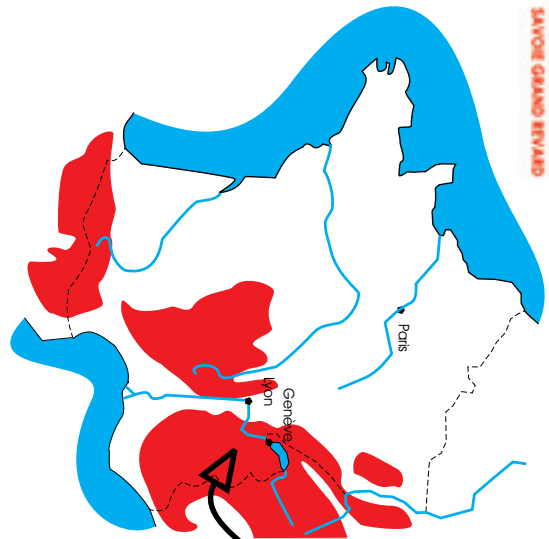
Jean-Daniel Giroux,
Event Director
des CMCO 2011

course ». Lorsque l'IOF confie une compétition à un organisateur (pour nous la FFCO qui l'a déléguée au Comité d'organisation), l'*Event Director* devient son interlocuteur privilégié. Il cosigne l'*Event Plan* avec le responsable de l'organisation (art. 3 du *Preliminary Partnership Agreement*, document contractuel signé pour nous entre les présidents de l'IOF et de la FFCO et leurs secrétaires généraux en août 2006). L'*Event Plan* donne les

bases de l'organisation et constitue le prolongement de l'engagement vis-à-vis de l'IOF.

De larges responsabilités

Les tâches de ce responsable de tous les aspects des compétitions coulent tellement de source qu'elles ne sont définies dans aucun texte officiel de l'IOF ! Pour les très grandes manifestations internationales, telles que les Championnats du monde, le champ d'interven-



O'Festival Savoie Grand- Revard

6 jours
d'orientation

pendant les
championnats

du monde
WOC 2011

13 - 20
Août
2011



www.woc2011.fr



internationales

dents pour les conseiller et les aider dans leur responsabilité de l'organisation des Championnats du monde. Sa fonction est importante, elle complète l'action d'Edmond Széchényi, ancien président de la FFCO et vice-président de l'IOF, contrôleur national des Championnats du monde 2011.

tique

teur Administratif et Logistique du CO des CMCO 2011 ».

« Je mesure la chance pour moi de cette désignation, c'est une raison de plus de relever le défi. Sans négliger aucun domaine de l'organisation, je compte faire porter mon effort sur la recherche des modes de financements publics et privés, sur l'animation autour des compétitions et sur la promotion de ces Championnats du monde. »

tion est très vaste et la direction de l'organisation devient le plus souvent bicéphale avec un poste de *Secretary General* (en français cela équivaut à notre « directeur administratif et financier »). Selon les cas que j'ai observés depuis trente ans, il peut être subordonné à l'*Event Director* mais pas toujours.

Edmond Széchényi
Contrôleur national des Championnats du monde 2011

SAVOIE, ENTRE LACS ET MONTAGNES

La Savoie, région de montagne, est un site exceptionnel pour les activités sportives et de loisirs. Elle offre l'opportunité de s'évader dans ses sites touristiques, avec ses espaces naturels, ses nombreux villages et stations, ses hôtels de charme et sa cuisine raffinée.

Le Parc Naturel des Bauges domine le lac du Bourget et les villes d'Aix-les-Bains et de Chambéry. Aix-les-Bains s'étend sur les rives du plus grand lac naturel de France. La ville thermale offre aux visiteurs distraction, plaisir et bien-être. Chambéry, capitale des Ducs de Savoie, détiend un important héritage historique. C'est une ville dynamique et naturellement accueillante.

Au cœur de ce parc s'étend la station de Savoie-Grand Revard où se dérouleront les courses.

Samedi 13

Accueil

(WOC : qual. longue)

Lundi 15

Classique

(WOC : repos)

Mardi 16

Repos

(WOC : qual. finale sprint)

Jeudi 18

Classique

(WOC : repos)

Dimanche 14

Classique

(WOC : qual. moyenne)

Vendredi 19

Classique

(WOC : finale moyenne)

Mercredi 17

Moyenne

(WOC : finale longue)

Samedi 20

Moyenne

(WOC : Relais)

Entre 1200 m et 1400 m d'altitude, l'amplitude du relief de ce plateau calcaire est remarquable. Vous tomberez sous le charme d'une forêt semi-ouverte, alternance harmonieuse de feuillus et de résineux, de prairies d'alpages et de larges ouvertures sur le Mont Blanc, alors que la surface chaotique (rochers, dolines, lapiaz) offrira des terrains de courses exceptionnels et variés.

L'O'Festival est organisé pour permettre : d'assister au spectacle enthousiasmant des WOC 2011 en encourageant vos orienteurs favoris, de courir sur les mêmes cartes et sur les postes des champions, de profiter des charmes naturels du plateau Savoie Grand Revard, de la Savoie et des Alpes (Mt-Blanc...), de profiter de l'attrait touristique des villes de Chambéry et d'Aix-les-Bains : festivals de spectacles, baignade...

**O' F E S T I V A L
SAVOIE GRAND REVARD**

O'Festival Savoie Grand Revard

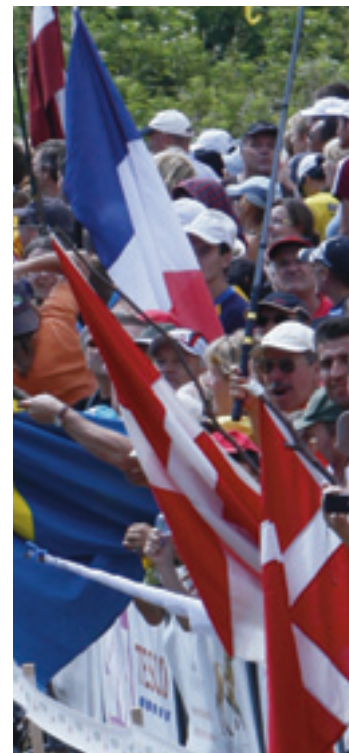
13 au 20 août 2011

Six courses tout public organisées sur les mêmes cartes que les Championnats du Monde. Plus de 3000 participants attendus, français et étrangers.

L'objectif est d'organiser des championnats populaires grâce au public naturel et aux supporters habituels des équipes nationales, mais surtout en s'appuyant sur l'évènement du **O'Festival** et sur une opération auprès des jeunes scolaires.

Le **O'Festival** Savoie Grand Revard permettra à des orienteurs de tous les niveaux et tous les horizons de participer à six courses tracées sur les mêmes terrains, les mêmes cartes et le même jour que les Championnats du Monde auxquels ils auront assisté le matin.

Suivez l'actualité du
O'Festival 2011 sur
www.woc2011.fr





VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Un **secteur médiéval sauvegardé** : Château des Ducs de Savoie, hôtels particuliers, allées cachées, façades colorées en trompe-l'œil, fontaine des éléphants, Grand Carillon...
Une partie contemporaine de qualité à l'architecture de **Mario Botta** et l'Ecole Tessinoise (Espace culturel, Médiathèque, Cité des Arts).



VILLE DYNAMIQUE ANIMÉE TOUTE L'ANNÉE

Festivals (1er Roman, Folklore, Bande Dessinée, Métiers de la Montagne...), **foires, salons, expositions, spectacles, concerts...**

Des échéances majeures :

2010 : 150ème anniversaire de la Réunion de la Savoie à la France

2012 : 300ème anniversaire de la naissance de Jean-Jacques Rousseau



BONS PLANS

Des **week-ends à thème à prix avantageux** avec dîner gastronomique, visites...

Des **réductions** auprès de prestataires de Chambéry et des environs...

Des **produits régionaux** originaux : Vermouth de Chambéry, Chambéry Fraise, Pâtes de Savoie, Fromages et Vins de Savoie, Sirops, Truffes en chocolat...

Chambéry

Ville d'art et d'histoire, entre lacs et montagnes

A une heure de Genève, Lyon ou de la frontière italienne,
Chambéry symbolise l'authenticité d'une ville dynamique à échelle humaine.
Entourée de lacs, sa faible altitude donne à Chambéry un climat tempéré, alors qu'à deux pas,
les montagnes enneigées lui donnent un véritable caractère « savoyard » l'hiver.
Comme Jean-Jacques Rousseau, Lamartine et Stendhal, laissez-vous charmer par la Cité des Ducs !

**OFFICE
DE TOURISME**



5 bis, place du Palais de Justice
73000 Chambéry

Tél. : 04 79 33 42 47 Fax : 04 79 85 71 39
info@chambery-tourisme.com
www.chambery-tourisme.com

Bien traiter une entorse de la cheville

La course d'orientation, sport très complet, allie course, observation du terrain, lecture de carte, mémorisation, tactique et technique.

Elle se pratique dans des environnements variés autant par la surface, la végétation, que le dénivelé. Il existe donc des traumatismes qu'on pourrait qualifier de directs (hématome ou fracture lors d'une chute ou d'un choc, plaie sur un objet saillant ou un élément de végétation, entorse lors d'une chute ou due à un élément du terrain) ; et ceux qu'on classera plutôt dans la catégorie des indirects : entorses spontanées, tendinites et autres pathologies inflammatoires, accidents musculaires.

Le « gymnase » de l'orienteur étant « la carte », on peut dire que les traumatismes des deux catégories seront présents aussi bien à l'entraînement qu'en compétition. Attention, chez l'orienteur qui « se met dans le rouge » la perte de la lucidité due à la fatigue entraîne souvent aussi une perte de vigilance articulaire qui ne pardonne pas en terrain instable...

Commençons par l'entorse de la cheville qui est sûrement l'accident le plus fréquemment rencontré à cause de l'instabilité du terrain.

On peut décrire trois stades.

STADE 1

Étirement ligamentaire

C'est la légère « foulure » qui n'a jamais arrêté un orienteur car la douleur qu'elle génère passera au bout de 100 mètres lorsque celui-ci sera reparti en trotinant.

En général elle n'est pas grave, ne gonflera pas, laissera quelques petites douleurs résiduelles autour de la malléole qui disparaîtront d'elles-mêmes en deux ou trois jours. Attention, si cette légère entorse est arrivée spontanément sur un terrain plat (route ou chemin) sans prévenir et sans élément provocateur, c'est que votre cheville présente un déficit de proprioception (vigilance musculaire de pro-



Jean-Baptiste Della Valle

Masseur-kinésithérapeute D.E.
A.S.C.O. Orléans

**L'auteur (51 ans, quinze ans de pratique de la CO) a privilégié l'immédiateté en prodiguant trucs et astuces « de terrain » qui pourraient s'avérer bien utiles à ceux qui n'ont pas la chance de disposer d'un praticien quand l'accident survient...
Un article de vulgarisation destiné à l'orienteur profane en traumatologie.**

tection) qu'il faudra traiter pour éviter la rechute, toujours plus grave.

Certains utiliseront la chaussure de type Jallas, bon compromis car l'attelle y est intégrée, mais tout le monde ne se sent pas à l'aise dans ces chaussures assez raides et peu amortissantes (surtout l'été sur terrain sec). Rien ne vaut une bonne rééducation chez un kinésithérapeute spécialisé afin de combler ce déficit (prévenir plutôt que guérir).

STADE 2

Distension ligamentaire

Ici, vous avez bien entendu ou senti craquer la cheville. Une douleur très aigüe est apparue immédiatement ainsi qu'un gonflement rapide (quelques secondes) et imposant (appelé « œuf de pigeon » car il en a le volume et l'apparence).

Ce qu'il faut faire dans l'immédiat :

> Réfrigérer :

- pochette de glace (20 mn maxi) ;
- bombe de froid : attention aux brûlures, bien penser à réchauffer avec la main dès l'apparition d'une tache blanche sur la peau ;
- toute autre source de froid (torrent, neige, robinet d'eau froide...) si on n'a rien d'autre.

> Mettre en décharge. Éviter de prendre appui sur l'articulation blessée, l'idéal est de se mettre en béquilles le plus tôt possible. Plus la décharge arrive tôt, plus la guérison est rapide.

> Comprimer. L'idéal est le strapping américain non fermé et porté quatre jours (très peu de praticiens savent le faire) ; on pourra donc se contenter d'une attelle ou autre « contention » type strapping classique.

> Elever. Mettre la jambe en l'air si possible plusieurs fois dans les 48 heures qui suivent l'accident afin d'aider à l'élimination de l'œdème et de l'hématome générés par l'entorse.

On appelle cela le protocole de RICE (rest, ice, compression, elevation) ou de GREC (glace, repos, élévation, compression).

Astuce : plus l'accident est géré tôt, plus la guérison sera rapide (de trois semaines à plusieurs mois d'arrêt sportif si on continue à marcher ou à courir dessus).

STADE 3

Rupture ligamentaire

C'est l'entorse grave qui, contrairement au stade précédent, gonflera plus progressivement mais de façon plus volumineuse et plus diffuse au fil des heures.

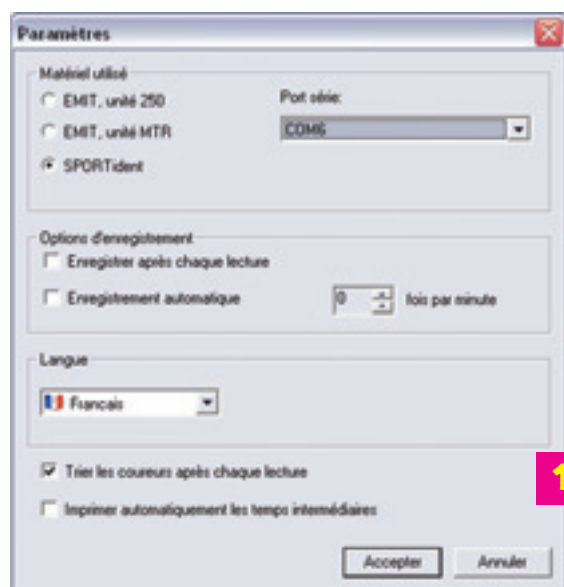
Le protocole de soins immédiats reste le même, mais il est conseillé de consulter rapidement un spécialiste pour faire des examens complémentaires afin d'évaluer la gravité de la situation.

En conclusion, savoir intervenir rapidement sur quelque chose qu'on connaît diminue la durée de l'arrêt sportif en optimisant la guérison.

Les Alternatifs (III) / E-Results lite

La société **Oriento Solutions Oy** a développé un logiciel bien connu des utilisateurs du système EMIT depuis de nombreuses années. Le succès de leur version **E-Results lite** réside dans sa facilité d'utilisation. Les maîtres mots pourraient être simplicité et rapidité de mise en œuvre. Il est disponible depuis janvier en version SPORTident et vous allez donc pouvoir l'essayer sur vos prochains entraînements clubs. Le logiciel est téléchargeable sur www.oriento.fi/en/node/9

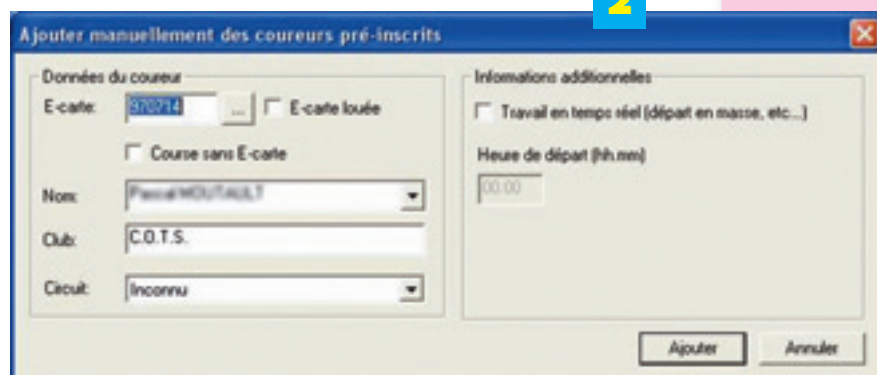
Une fois l'installation effectuée, rendez-vous dans le menu **Outils > Paramètres** pour choisir la langue du logiciel (merci à Robert Marique pour la traduction en français !), ainsi que le système SPORTident et le port correspondant (voir image 1).



1

Voilà... plus aucune manipulation n'est requise. Aucune préparation n'est nécessaire en amont de la course. Le logiciel se charge de lire le contenu de la puce SI-card et de regrouper les coureurs ayant les mêmes codes.

À la lecture de la puce, une fenêtre s'ouvrira vous demandant le nom du coureur et de saisir l'heure de départ si vous n'avez pas utilisé de boîtier départ. Si une puce a déjà été lue avec cet enchaînement de postes, elle sera transférée sur son circuit. Si aucun circuit existant ne correspond, elle sera transférée sur un nouveau circuit (voir image 2).

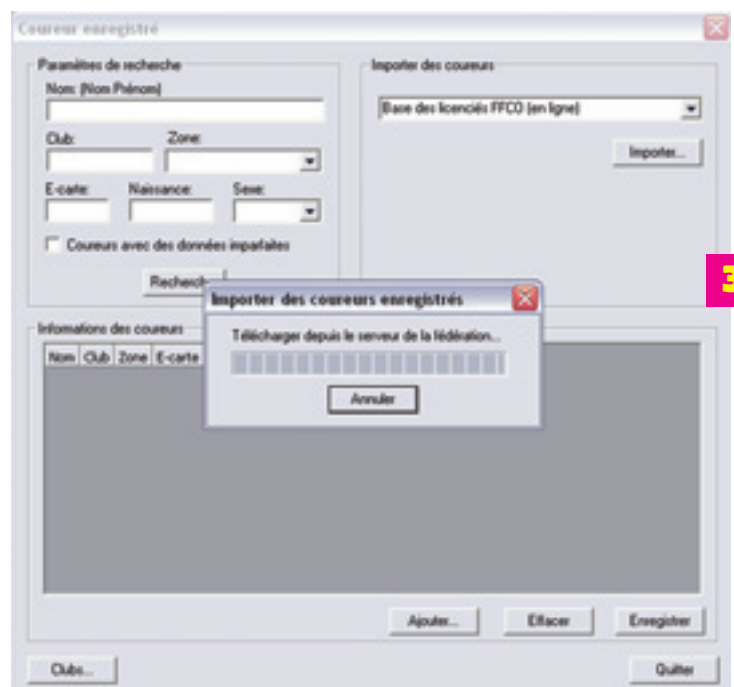


2

Dans notre série des logiciels alternatifs, nous nous intéressons aujourd'hui au finlandais **E-Results** qui se prête bien à l'organisation d'entraînements et de petites courses.

Mickaël Blanchard

Le logiciel est interfaçable avec la base de données des licenciés FFCO. Il suffit d'aller dans le menu **Outils > Coureurs préinscrits** et de sélectionner **Base de licenciés FFCO (en ligne)** si vous êtes connecté à internet, ou **Base de licenciés FFCO (hors ligne)** si vous souhaitez utiliser le fichier CSV téléchargé sur le site des licences (voir image 3). Une fois la base FFCO importée dans le logiciel, vous pouvez bien sûr la modifier en ajoutant des coureurs qui n'y seraient pas !



3

- Le logiciel se prête donc idéalement à l'organisation d'entraînement/stages ou petites courses (une version compatible CN sera mise en ligne très prochainement), car il demande une vérification des attributions des circuits à la lecture de puce. Il est également possible d'imprimer un ticket (tout comme OE) après chaque lecture.

- Il est tout à fait possible de saisir par avance les circuits, mais uniquement manuellement (pas d'importation à partir d'Ocad/Condes/Purple Pen).

- Les résultats sont créés au format Excel.

- Enfin, il est également possible d'injecter le contenu d'une station imprimante SPORTident ou lecture de puce. Il suffit de lire le contenu de la station avec SIconfig et d'importer le fichier CSV dans E-Results. Cela permet d'avoir une solution de secours en cas de problème, tout en sachant qu'E-Results peut sauvegarder le fichier après chaque lecture (**Outils > Paramètres**).

- À noter qu'il peut exporter au format IOF-XML et est donc compatible RouteGadget/Winsplits.

- Enfin, Oriento Solutions Oy propose, en plus de cette version gratuite, une suite complète de logiciels payants. Vous pouvez les découvrir sur : <http://www.oriento.fi/en/node/5>

Bilan à trois ans pour le plan cartogra

Le Comité départemental de Haute-Savoie de course d'orientation terminera en 2010 la réalisation de son plan cartographique avec la production des cartes nécessaires à l'organisation de la manche de la Coupe du Monde et du camp d'entraînement pré-Championnat du monde 2011.

Petit rappel historique

Fin 2005, sous l'impulsion du directeur départemental UNSS, M. Lecocq, les premières réunions ont fait émerger les besoins de collègues qui avaient mis ou voulaient mettre à leur programme la CO. Les autres départements de l'académie de Grenoble avaient déjà bien avancé leur travail suite à la convention passée avec la ligue Rhône-Alpes et à l'action de Luc Gjurašević.

Le besoin de développer la pratique des activités d'orientation sur son territoire, le besoin en cartographie de proximité et le fait que plusieurs élus du CDCO soient « pros », et donc connaissent le mode de fonctionnement de l'Éducation nationale, ont conduit à lancer un tel projet.

En associant la DDJS, les associations scolaires USEP, UGSEL et

Daniel Plockyn

Membre du CDCO 74

Cartographe professionnel

UNSS, les Inspections académiques, le CDCO a pu partir sur de bonnes bases. Après avoir recensé les besoins des établissements et rassemblé plusieurs fois tous les organismes autour d'une table, il a présenté un document complet aux élus et aux administrations.

Le CD s'est ensuite assuré l'appui du CDOS (Comité olympique et sportif) et de la DDJS à qui ce travail avait été présenté, qui ont trouvé ce projet structurant et coordonné.

Les élus du Département se sont approprié le projet en signant une convention avec le CDCO et lui ont attribué une subvention triennale. D'autre part, une demande a transité par la ligue Rhône-Alpes pour présentation à la Région qui accordera une subvention la première année.

Après un gros travail avec les personnels du Conseil général (services des Sports, Informatique et Équipement), nous avons pu obtenir gratuitement les bases pour

la réalisation des cartes : orthophotos récentes et cadastre numérisé. Le coût de ces bases avait été évalué à environ 10 k.

Il a fallu fournir la liste de toutes les communes concernées par les zones à cartographier, les numéros des orthophotos, pour que les services du Conseil général en tirent des extraits et gravent les DVD. Cadastre : uniquement le parcellaire, les routes et servitudes, l'hydro. Ces données en format .dxf sont importables sur Ocad avec une petite conversion des différentes couches d'objets. Pendant ce temps, un courrier était adressé à chacune des municipalités pour les informer du projet et demander l'autorisation de cartographier.

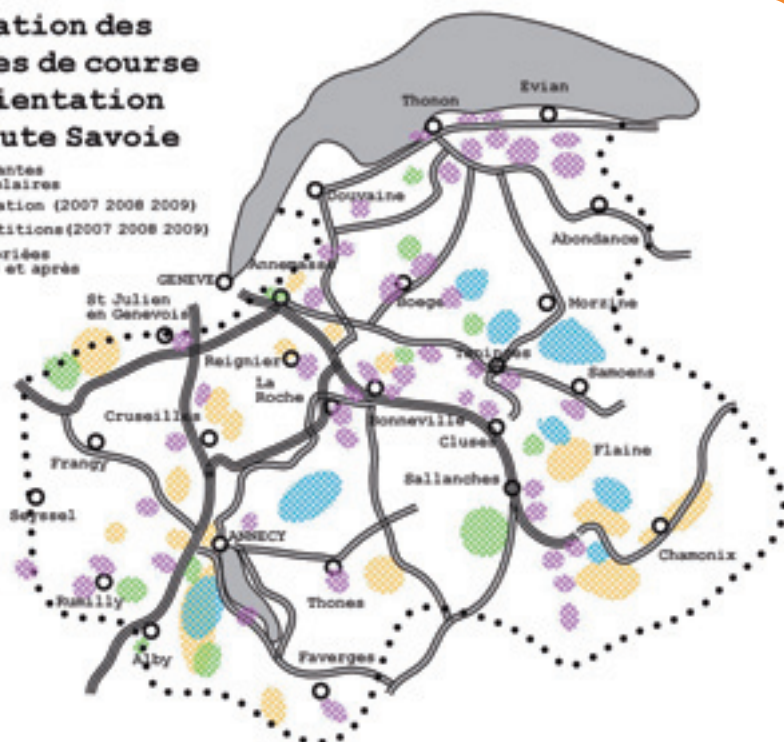
Chacune des 70 zones retenues a été validée, numérotée et regroupée par lot pour faciliter ensuite le travail des cartographes. Chaque lot, d'environ 4 à 5 km², représentait environ un mois de travail sur le terrain de manière à optimiser le séjour du cartographe. Chaque année, après avoir pris connaissance des subventions accordées, fin mars, début avril, un CD contenant toutes les informations pour réaliser un devis – liste des lots pour l'année, zones délimitées sur un extrait de carte au 1/25000, charte de travail – était envoyé à dix cartographes. Le CDCO après étude des devis retiendra la première année cinq cartographes. Chacun recevra un nouveau CD avec les symboliques à employer, les logos, les textes et bien sûr les orthophotos, les extraits de cadastres des zones pour lesquelles il avait été retenu et un contrat de travail formalisant l'engagement entre le CDCO et lui-même.

Les premiers résultats

Lors du bilan de la première année avec tous les intervenants, une présentation du travail réalisé a été faite et la question de la diffusion des cartes a de nouveau été abordée. La convention signée avec le Département prévoyait une diffusion gratuite de toutes les

Situation des cartes de course d'orientation en Haute Savoie

- cartes existantes compet et scolaires
- cartes initiation (2007 2008 2009)
- cartes compétitions (2007 2008 2009)
- zones répertoriées projets 2010 et après



phique haut-savoyard

cartes d'initiation au profit des scolaires, des clubs et des offices de tourisme et centres de vacances. Chaque entité a proposé de le faire via son site internet et finalement c'est le Conseil général qui a choisi de créer une page spéciale sur son site et ainsi de valoriser directement son investissement :

www.cartes-orientation74.cg74.fr
Pour se protéger des utilisations abusives, une charte d'utilisation de cartes a été créée et les utilisateurs potentiels doivent remplir un petit questionnaire qui doit servir à éditer annuellement des statistiques pour suivre le projet et présenter aux partenaires ; ensuite il faut valider l'acceptation de la charte (comme pour l'utilisation d'un logiciel) et le serveur enverra automatiquement un exemplaire de ce document à l'adresse mel de celui qui a téléchargé une carte. Cartes au format .pdf ou .jpg pour des impressions rapides. Sur demande au secrétariat du CD, il est possible d'obtenir une version Ocad avec la mise en page complète en symbolique Ocad. La prochaine réunion bilan de ce plan aura lieu en début d'année 2010 et le site sera mis à jour avec les dernières cartes réalisées.

Des listes évolutives

Toutes les cartes prévues au plan initial n'ont pu être réalisées, certaines mairies n'ayant pas donné l'autorisation et toutes les deman-

des de subventions n'ayant pas abouti, en particulier avec la Région R-A. Mais de nouvelles demandes d'établissements scolaires formulées pendant ces trois ans ont pu être satisfaites et les listes ont évolué au fil des mois.

Une cartographie du département permet de visualiser la répartition des nouvelles cartes et de montrer aux élus et partenaires la prise en compte géographique et les différents types de carte.

Les cartes de compétition sont mises à disposition sur demande. Reste au CDCO, avec l'aide des établissements scolaires, à encourager la mise en place de mobilier permanent par les municipalités et les communautés de communes pour que les équipements soient au niveau du travail réalisé. Le CDCO 74 reste à la disposition de tous ceux qui seraient intéressés par un partage d'expérience.

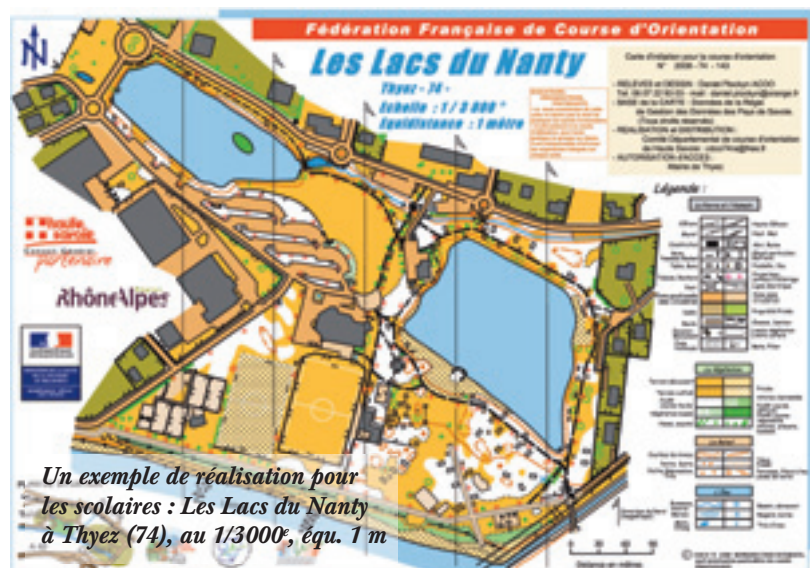
Contact : cdco74ra@free.fr

Le bilan financier

Prévu au départ : 120 000

Réalisé :

Département : 3 x 18 600	55 800
+ Coupe du monde	15 000
DDJS avec fonds CNDS	11 000
Région Rhône-Alpes	15 000
FFCO	2 000
CDCO 74	6 200
Données de Bases	10 000
Total réalisé	115 000



Un exemple de réalisation pour les scolaires : Les Lacs du Nant à Thyez (74), au 1/30000, équ. 1 m

Les 3 Jours du Sud-Ouest en Lot-et-Garonne

La ligue d'Aquitaine de course d'orientation et le comité départemental lot-et-garonnais sont heureux de vous convier à la 20^e édition de l'épreuve internationale des 3 Jours du Sud-Ouest qui se déroulera les **3, 4 et 5 avril 2010** pour la première fois en Lot-et-Garonne (47).

INSCRIPTIONS EN LIGNE RENSEIGNEMENTS HÉBERGEMENT

Sur le site Internet de la compétition :

www.3joursdusudouest2010.com

Vous trouverez également le lien sur le site de :

– la ligue d'Aquitaine

<http://pagesperso-orange.fr/laco>

– du CD47

<http://comite-departemental-course-dorientation-47.asso-web.com>

Date limite d'inscription : le 15 mars 2010

(+ 50 % à partir du 1^{er} mars 2010)

ACCUEIL

Au centre de course, magasin Décathlon Boé

• Vendredi de 14 h à 19 h

• Samedi de 9 h à 12 h

• Puis sur les lieux de course

PROGRAMME

> 1^{re} étape

Samedi 3 avril 2010 - Moyenne Distance

Lieu : Puymirol (17 km à l'est d'Agen)

Terrain : relief marqué avec nombreux découverts et zones plus techniques de type semi-ouvert comprenant notamment de nombreuses falaises ; épreuve comportant également une partie d'orientation dans une bastide.

Carte : révision et extension 2009, normes IOF

> 2^e étape

Dimanche 4 avril 2010 - Longue Distance

Lieu : Buzet-sur-Baïse (34 km à l'ouest d'Agen)

Terrain : très varié avec un relief relativement marqué et une zone alternant vignobles et bosquets de feuillus, une zone forestière majeure de type «landais» avec un relief plus modéré comportant des dépressions importantes et un réseau de chemins relativement dense.

Carte : neuve, normes IOF, relevés aut. 2009

> 3^e étape

Lundi 5 avril 2010 - Longue Distance

Lieu : Réaup Lisse (40 km au sud-ouest d'Agen)

Terrain : zone boisée avec une partie typique des Landes de l'Albret avec un relief marqué, des zones de charmilles et des zones marécageuses

Carte : neuve, normes IOF, relevés aut. 2009

SPRINT : dans les rues du « vieux Agen » le dimanche 4 avril 2010 à 17 h, réservé aux 200 premières inscriptions.

La FFCO s'engage au côté d'ASO

Le Merrell Oxygen Challenge, événement sportif hors stade produit par Amaury Sport Organisation, s'ouvre à la course d'orientation. La Fédération ne pouvait ignorer une telle opportunité médiatique.

Le Merrell Oxygen Challenge (MOC), dont la première édition s'est disputée en 2009, propose un concept inédit dans l'univers des sports nature. Il se déroule sur :

- 4 jours (du jeudi 13 au dimanche 16 mai en 2010),
- un site unique : la station du Lioran, au cœur du massif cantalien.

Il s'agit d'un événement pluridisciplinaire, sans combinaison ni mélange des activités ; les différentes familles de pratiquants sont seulement réunies sur le même site. Ouvert à l'élite et à tous les pratiquants réguliers (4 000 à 5 000 participants attendus), il réunit trois sports : le Trail Running, le VTT et – nouveauté 2010 – la Course d'Orientation. L'élargissement à d'autres sports nature devrait se poursuivre.

Les compétiteurs les plus motivés pourront s'inscrire aux Merrell Oxygen Series qui consistent à enchaîner 3 épreuves de formats différents en 3 ou 4 jours, dans un même sport.

Un village d'animations est ouvert au public. L'Oxygen Village accueille exposants, animations et initiations sportives tout au long de l'événement. La FFCO disposera d'un stand pour présenter ses activités et ses clubs.

Avec ce concept innovant, le MOC ambitionne de devenir le rassemblement annuel majeur des sports nature, et la FFCO y voit une belle occasion de développer sa notoriété.

LE CANTAL, TERRE D'ACCUEIL

Le massif cantalien offre un formidable « terrain de jeu » pour tous les amateurs de sports nature. Le Lioran, station familiale située à 1200 m d'altitude, sera comme en 2009 le centre de l'événement. Situé au pied du Plomb du Cantal et à proximité du Puy Mary, le Lioran propose un cadre favorable.

Le choix du Cantal comme terre d'accueil du Merrell Oxygen Challenge est associé à la volonté de pérenniser l'événement sur le même site durant plusieurs années. Le Conseil Général du Cantal et ASO ont ainsi conclu un accord qui garantit son organisation dans le Département jusqu'en 2012 *a minima* ; une base solide pour faire du MOC une référence dans le calendrier hors stade.

UNE ORGANISATION ÉCO-RESPONSABLE

Avec l'ensemble des acteurs impliqués dans la préservation de la nature (Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, ONF, Grand Site du Puy Mary, Conseil Général du Cantal), différentes actions ont été expérimentées en 2009 et seront optimisées pour l'édition 2010 afin de limiter l'impact de l'organisation. Citons la mise en place d'une charte environnementale, d'une plate-forme de covoiturage sur le site

Amaury Sport Organisation (ASO)

On ne présente plus ASO... Amaury Sport Organisation est un des principaux organisateurs d'événements sportifs en France (Tour de France, Paris-Roubaix, Rallye Dakar, Marathon de Paris depuis 1998, Open de France...). Société anonyme créée en 1992, basée à Issy-les-Moulineaux (92), ASO est la propriété du groupe de presse Amaury (*Le Parisien*, *L'Équipe*).

www.oxygenchallenge.com, en partenariat avec covoiturage.fr, traçage concerté des parcours, mise en place du tri sélectif sur les courses, etc.

QUATRE C.O. AU PROGRAMME

Pour son édition 2010, le Merrell Oxygen Challenge proposera 6 épreuves de Trail Running, 5 épreuves de VTT et 4 épreuves de Course d'Orientation qui figureront au calendrier sportif national.

Pour ce qui concerne la CO, qui accueillera des concurrents âgés au minimum de 12 ans, il faut distinguer :

- **les épreuves à inscription libre** (une par jour) : Sprint, «Enduro CO», course au score, Moyenne distance ;
- **les Merrell Oxygen Series Orientation**, limitées à 300 inscriptions, dont le classement final s'effectuera sur trois épreuves : le Sprint, l'Enduro CO et la Moyenne Distance. Le Sprint et la MD compteront pour le Classement national.

Quelques précisions :

- le Sprint, temps prévu du vainqueur : 14-15 minutes, premier départs à 11 h - Inscriptions : 10 € (9 pour les 12-18 ans)
- l'Enduro CO propose 3 sprints (8 à 10 minutes pour les meilleurs) répartis sur la carte, reliés entre eux par des liaisons non chronométrées. Premiers départ : 8 h - Inscriptions : 20 € (16 pour les 12-18 ans).
- la Course au score présente un profil exclusivement descendant. Départs en masse en altitude à 11 h, 12 h et 13 h. Temps de course limités à 30 minutes pour les 12-15 ans, 45 minutes pour 16-18 ans, 60 minutes pour les 19 ans et plus. Inscriptions : 15 € (12 pour les 12-18 ans)
- enfin la MD - Départs à partir de 7 h 30 - Inscriptions : 25 € (20 pour les 12-18 ans).

L'ORGANISATION DES ÉPREUVES

Elle sera confiée à un nouveau club francilien, affilié à la FFCO dès 2010 : Oxygen Sport (OS). Avec le soutien d'un cadre technique national et de la ligue Auvergne, les épreuves seront organisées dans le respect des normes administratives et sportives fédérales. Les cartes, réalisées par un cartographe professionnel (F. Dechavanne) pour le compte d'OS, seront mises à la disposition de la Fédération. S'agissant de courses *open*, les tarifs d'inscription sont libres et comprennent les «cadeaux» de l'organisateur et certaines prestations.

Inscriptions uniquement sur www.oxygenchallenge.com

Le Merrell Oxygen Challenge 2009 en chiffres

- 3 047 inscriptions (trail, VTT)
- 12 000 personnes présentes durant les 4 jours sur le village abritant 35 exposants
- 450 bénévoles
- 30 journalistes dont toute la presse VTT et Trail
- 6 heures de diffusion TV dans 5 pays : France, USA, Australie, Danemark et Norvège
- Fort soutien du Conseil général du Cantal : 230 000 €/an pendant 5 ans + prestations techniques et personnels



ORIENTATION, VTT, TRAIL
DÉFIS À LA CARTE
LE LIORAN
13-16 MAI 2010

PUBLICIS ACTIV - Photo : H. Vidal

Pour sa 2^{ème} édition, le Merrell Oxygen Challenge mise à nouveau sur son concept novateur. Pendant les quatre jours du week-end de l'Ascension 2010, vététistes, trailers et orienteurs se retrouveront dans un décor à couper le souffle autour de la station du Lioran (Cantal). Chaque pratiquant est libre de composer son programme à la carte parmi un éventail de 15 épreuves réparties sur les trois disciplines. Et les plus motivés peuvent participer aux Merrell Oxygen Series : 3 épreuves de formats différents à enchaîner sur 3 ou 4 jours !

Inscriptions à partir
du 16 novembre 2009 sur
www.oxygenchallenge.com

MERRELL 

cantal
AUVERGNE

Règlement des Compétitions : les nouveautés 2010

On notera surtout une meilleure répartition sur l'année des épreuves de CO pédestre, des modifications aux règlements des CFC et du CNE, l'introduction d'un CFMD pour tous. Concernant les CF LD, suppression des qualifications pour la majorité des catégories et retour des classes B et C.

Le Règlement des Compétitions 2010 est en ligne sur le site de la FFCO : www.ffcoorientation.fr > FFCO > Règlements > Les Règlements

Fruit d'un important travail nourri par de nombreux échanges – en commissions, en groupe de travail (partie commune), en réunion de concertation lors de la Semaine fédérale, etc. –, il a été présenté dans ses grandes lignes en septembre dernier au Comité directeur de la Fédération. Après une dernière phase de rédaction et de correction, ce dernier l'a approuvé le 12 décembre.

En voici les principales nouveautés.

CALENDRIER C.O. PÉDESTRE

Pas de changement majeur, mais une meilleure répartition des compétitions sur l'année :

- Quatre nationales (une par zone) au printemps (février/ mars/ avril/ juin) en lieu et place des demi-finales.
- Un week-end au printemps pour le championnat de France des clubs et le championnat de France moyenne distance toutes catégories.
- Une semaine en juillet-août pour le championnat de France de nuit, de moyenne distance jeunes et élites, de longue distance et de relais.
- Un week-end à l'automne pour le championnat de France de sprint et le critérium national des équipes (CNE).

MODIFICATIONS DES RÈGLEMENTS PÉDESTRES

Championnat de France des clubs (CFC)

- Les 4 divisions sont maintenues et se nomment désormais nationale 1, nationale 2, nationale 3 et nationale 4.
- Les départs : l'échelonnement des départs est modifié. La N 2 part 10 minutes après la N 1 ; la N 3, 30 minutes après la N 1 et la N 4 une heure après la N 1.
- Les circuits : quelques modifications ont été apportées aux circuits (durées de course) selon les divisions afin de mieux correspondre aux niveaux réels des équipes.
Par exemple : en N 2, les trois circuits de 50 minutes sont remplacés par des 40 minutes ; en N 4, un circuit de 30 minutes est remplacé par un circuit de 20 minutes ; les circuits de 30 minutes de N 1 et N 2 sont différents.
- L'organisation d'un relais type « trophée Thierry Gueorgiou » est toujours possible (sans attribution de titre) ; composé de 4 relayeurs âgés de 10 ans et plus, il devra comporter 2 circuits de 20 minutes (niveau technique 2).
- En cas de désistement d'une équipe dans une des trois premières divisions, aucun remplacement ne sera effectué. La division restera incomplète. La confirmation d'inscription auprès du secrétariat fédéral est supprimée.

Critérium national des équipes (CNE)

- Relais hommes
 - départ 90 minutes avant le lever du soleil,
 - ordre et composition des circuits : les deux premiers circuits (40 minutes) de nuit, en combinaison entre eux, le troisième circuit de 50 minutes sans combinaison, les 4 circuits suivants (30 min./ 50 min./ 30 min./ 50 min.) en combinaison entre eux.
- Relais dames et relais jeunes : départs respectivement 30 minutes et 1 heure après le lever du soleil.
- Mini-relais : son organisation est obligatoire, mais n'entre pas dans le calcul du classement clubs.

CFC et CNE - Départ des équipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums.

Les équipes en course ont la possibilité, après l'arrivée des 3 (relais de catégories) ou 10 (CFC et CNE) premières équipes du relais :

- de poursuivre le relais dans les conditions normales,
 - d'effectuer un départ en masse à l'initiative de l'Arbitre (dans ce cas, les équipes concernées sont classées après celles qui ont pris des relais réguliers, même si leur temps total de course est inférieur).
- Dans tous les cas, les équipes ne seront classées que si elles terminent avant l'heure de fermeture du circuit.

Championnats de France moyenne distance

Les championnats de France moyenne distance élites et jeunes avec qualifications sont maintenus lors de la semaine fédérale et des championnats par catégorie d'âge sans qualifications sont organisés le samedi lors du week-end du championnat de France des clubs.

Qualifications pour les championnats de France sprint et moyenne distance élites et jeunes

- Championnats de France sprint et moyenne distance élites
Un minimum de 4 H et 4 D sont qualifiables par ligue avec la possibilité de qualifiés supplémentaires : une place par tranche entière de 10 licenciés du même sexe valant plus de 5000 points (H) ou 4000 points (D) au classement national.
- Championnat de France sprint jeunes
Les qualifications lors des championnats de ligue sont accessibles de la catégorie H/D 14 à H/D 18.

Championnat de France longue distance

- Création de circuits de classe B ou C : H/DVC, 21C, 18 B et 16 B
- Suppression des qualifications pour la majorité des catégories.
- Qualification obligatoire pour les catégories H/D 16A, H/D 18A, H/D 20E et H/D 21E sur deux épreuves parmi les quatre nationales et le championnat de ligue.

Conditions de qualification :

Catégories	H/D16A	H/D18A	H/D20E	H/D21E
% temps du vainqueur	180	170	160	150

Les H/D 20E et 21E n'ayant pas réussi leur qualification peuvent courir en classe A ou en C.

Les H/D 16A et les H/D 18A n'ayant pas réussi leur qualification peuvent courir en classe B.

Compétitions individuelles régionales et départementales

Le règlement des compétitions 2010 propose un cadre pour les compétitions individuelles régionales et départementales.

Son adoption par la majorité des organisateurs permettra une harmonisation des compétitions sur tout le territoire.

MODIFICATIONS DES RÈGLEMENTS C.O. À V.T.T. ET C.O. À SKI

- Les trois spécialités (pédestre, VTT et ski) possèdent désormais les mêmes schémas de courses : LD, MD et sprint.
- Pour la CO à VTT et la CO à ski : en moyenne distance et en sprint, les championnats de France se disputent en deux catégories : jeunes et élites.
- Pour la CO à ski, l'essentiel des modifications concerne les tableaux de courses (catégories, circuits, temps de course) ; en relais, pour toutes les catégories les équipes sont constituées de deux coureurs.

FRA

FRANCE

ORIENTATION

Partenaire officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation 2009-2012

noname
Finland

VOUS souhàite une belle année 2010.

www.nonamesport.com



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com