



O'CAMP

Un air d'Océan à O'camp 2010



CO PÉDESTRE

Championnat de France des Raids



O'JEUNES

Comment concevoir un itinéraire ?

# Course d'Orientation

magazine

● Pédestre ● Raid ● VTT ● O-Pré ● Ski



**Amélie Chataing**  
Médaille d'or  
aux FISU en sprint

## COUPE DU MONDE

# Thierry Gueorgiou haut la main !

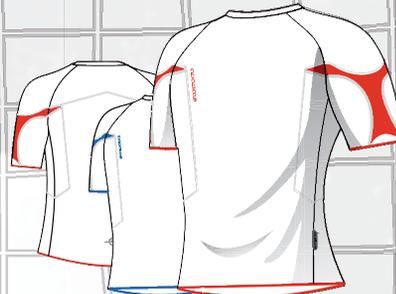


# STANDARD 2010

# nomade



Collant corsaire Capri



Maillot running



Survêtement running



Maillot CO Combat



Maillot running manches longues

**AIRXTREM**

Tél : 03.24.32.83.03  
www.nonamesport.com  
frederic@nonamesport.com

copyright  
NOMADE COLLECTION



# Éditorial

## Le Mouvement sportif et les structures CNO SF

Le développement du sport est en perpétuelle mutation. On demande à l'animateur de base d'un Club, d'un Comité départemental et d'une Ligue d'être un **bénévole professionnel**. Qu'est ce que cela veut dire ?

Nous devons *"ensemble réinventer le sport pour ne pas subir les changements, mais les précéder et les maîtriser"* a dit notre Secrétaire d'Etat, lors du lancement des Assises du Sport à Paris en juin 2010.

La tâche est rude pour nous qui œuvrons tous les jours, alors, bien souvent, ce sont des préoccupations qui passeront en second plan. Cependant nous ne pouvons absolument pas ignorer les changements qui se font. Mais savons-nous trouver les bons interlocuteurs pour être épaulés ? Nous disposons d'un outil puissant qui peut nous venir en aide, c'est le Comité National Olympique et Sportif avec ses structures déconcentrées. Chacun de nous pourrait, à l'échelon où il intervient, bénéficier de savoirs et de conseils adéquats : le Comité Régional Olympique et Sportif pour les Ligues, le Comité Départemental Olympique et Sportif pour les Comités départementaux, quand il y en a, enfin les Clubs.

Le Président du CNO SF, Denis Masegla, vient d'impulser une réflexion sur le rôle et les missions des CROS et des CDOS pour aller de l'avant. Mais il a confié aussi à ses différentes commissions nationales des objectifs très précis afin de répondre le plus justement aux orientations actuelles, et renforcer la place du SPORT français dans notre société.

Le CNO est impliqué et réfléchit, entre autre :

- sur la gouvernance du sport,
- dans les débats sur la réforme des collectivités territoriales,
- le réseau Natura 2 000 (vous trouverez d'ailleurs dans ce magazine l'évaluation des incidences pour les manifestations sportives dans et hors des sites du réseau Natura 2 000),
- sport pour tous et santé,
- l'organisation des grands événements internationaux et nationaux, avec les structures adéquates.

La vision transversale et solidaire du sport dans les territoires telle que la portent le CNO SF les CROS et CDOS est sans conteste un des facteurs de développement du sport associatif, c'est-à-dire le nôtre. Je vous invite à vous en rapprocher, vous vous sentirez moins seuls.

**Marie-France CHARLES**

Représentante de la FFCO au CNO SF

<b>En bref</b>	<b>4</b>
<b>Mémoires de la CO</b>	<b>6</b>
<b>Championnat de France des Raids Orientation</b>	<b>8</b>
• Raid de la Vallée de la Blanche	
<b>Haut niveau</b>	<b>10</b>
• Trois médailles de bronze lors des championnats du monde en Norvège	
• Le bel été de Fred Tranchant	
<b>CO pédestre</b>	<b>12</b>
• Un air d'Océan à O'camp 2010	
<b>Promotion de la CO</b>	<b>14</b>
• O'Record : action de développement d'O+	
<b>Formation</b>	<b>16</b>
• La formation ANIMATEUR	
<b>Débutant</b>	<b>17</b>
• Comment concevoir un itinéraire ?	
<b>Nouvelles technologies</b>	<b>18</b>
• Les logiciels GPS	
<b>Classement National</b>	<b>20</b>
• Du bon usage du C.N...	
<b>NATURA 2000</b>	<b>22</b>
• Évaluation des incidences Natura 2000	
<b>Semaine Fédérale</b>	<b>22</b>
• Championnats de France CO à VTT	
<b>WOC 2011</b>	<b>26</b>
• Le traçage lève une partie du voile	

CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO)

15, passage des Mauxins - 75019 Paris - Tél. 01 47 97 11 91

Courriel : [ffcorientation@orange.fr](mailto:ffcorientation@orange.fr) - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters

Comité de pilotage : Michel Chariau, Jacques Charles, Marie-France Charles  
Pascal Grégoire-Boutreau.

Coordination / SR : Marie-France Charles

Photographes : Jacques Charles, Sabine Auzet-Pey

Ont collaboré à ce numéro : Jacques Charles, Charly Boichut, Philippe Laurent, Étienne Morey, Pascal Larminach, Thierry Vermeersch, Jacques Charles, Marie-France Charles, JF Dechavanne, Hervé Letteron, Jean Daniel Giroux, Michel Simon, Guillaume Renard.

Réalisation/impression : [www.oskarpresse.com](http://www.oskarpresse.com) S. Duval

Tél. 02 32 43 11 61 - [s.duval@oskarpresse.com](mailto:s.duval@oskarpresse.com) - Dépôt légal à parution

Abonnement à **CO Magazine**

Tarif annuel (6 numéros) : France métropolitaine : 24 €

Territoires d'Outre-Mer et étranger (par avion) : 35 €

Envoyez les demandes d'abonnement avec adresse complète au siège fédéral (voir ci-dessus).

## CO à ski

### • Championnat de France d'Orienteur à ski

Le 22 janvier 2011 à La Bresse (Lispach)

> Moyenne distance : organisation Hautes Vosges Orientation  
ydodin@wanadoo.fr

Traceur : Gaby Mougel

Contrôleur des Circuits : David Moll

Le 23 janvier 2011 au Lac Blanc

> Relais : organisation C.O Colmar michel.duboc@sfr.fr

Traceur : Kirian Meyer

Contrôleur des Circuits : Pierre Mengin

### • Championnat de France d'Orienteur à ski

Le 5 Février 2011 à Morbier

> Sprint : organisation O.T.Besançon edith.bacher@gmail.com

Traceur : Édith Bacher

Contrôleur des Circuits : J.P Poncet

Le 6 Février 2011 à Morbier

> Longue distance : organisation OJura tmdannecker@hotmail.com

Traceur : Jürg Niggli

Contrôleur des Circuits : JM Tinchant

## Amélie Chataing brille aux Championnats du Monde Universitaire

En juillet, Amélie Chataing, a remporté une magnifique médaille d'or lors du Sprint des Championnats du Monde Universitaire (FISU) organisés à Borlange (Suède). C'est le premier titre international en CO Pédestre pour une française, seule Laure Coupat en avait obtenu une aux Championnats du Monde en CO à VTT en 2002. Lors des mêmes championnats, Frédéric Tranchant, Lucas Basset et Vincent Coupat ont obtenu une médaille de bronze en relais.



## Dernière minute ! Victoires de Thierry Gueorgiou en Coupe du monde

Lors de l'étape de la Coupe du monde qui a eu lieu le dimanche 3 octobre à Annecy – plateau du Semnoz, les Français ont brillé sur les terrains calcaires et techniques des Alpes.

Chez les hommes, ils sont 4 dans les dix premiers. Notre multiple champion du monde Thierry Gueorgiou s'impose avec plus de 5 minutes d'avance sur ses premiers poursuivants tandis François Gonon et Philippe Adamski prennent les 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> places. Lucas Basset, encore junior et participant pour la première à une épreuve de Coupe du monde s'illustre à la 9<sup>ème</sup> place. Chez les femmes, elles sont 4 dans les vingt premières : Capucine Verceletti (10<sup>ème</sup>), Amélie Chataing (12<sup>ème</sup>), Céline Dodin (15<sup>ème</sup>) et Charlotte Bouchet (20<sup>ème</sup>).

Samedi 9 octobre, Thierry a remporté la 11<sup>ème</sup> étape de la coupe du monde en moyenne distance avec plus d'une minute d'avance sur le Norvégien Olav Lundanes. Course très physique, Thierry nous prouve encore sa force de caractère et son envie de gagner. Le lendemain au sprint de Genève, il termine 4<sup>ème</sup>. Bien qu'il n'ait pas couru toutes les coupes du monde cette année, il termine brillamment à la 3<sup>ème</sup> place au classement général de la coupe du monde 2010. Il faut noter également, la 10<sup>ème</sup> place pour Philippe Adamski et la 11<sup>ème</sup> place pour Céline Dodin, meilleur score pour tous les 2 de ce classement final de coupes du monde.

En cette fin de saison, Thierry repasse 1<sup>er</sup> au classement mondial. Bravo Thierry. Toutes ces performances au meilleur niveau et la progression de toute une équipe au bilan de la saison 2010, sont de bon augure pour les championnats du monde en France en 2011.



## François GONON se classe 3<sup>ème</sup> à la Coupe du Monde en Suède

François GONON a fait 3<sup>ème</sup> à la manche de la Coupe du Monde en Suède lors des championnats Nordic. C'est son 1<sup>er</sup> podium en coupe du monde sur la distance et son 3<sup>ème</sup> podium en coupe de sa carrière. Rappelons que pour 2010, c'est le seul français, avec Philippe Adamski qui soit monté sur le podium d'une coupe du monde.

Philippe Adamski et Thierry Gueorgiou ont assuré une 2<sup>ème</sup> place à la JUKOLA, course mythique suédoise.





Une "caselle" au milieu du causse du Quercy

## CNE et Sprint en Quercy

Fort de l'expérience de la semaine fédérale 2007, la Ligue Midi-Pyrénées remet le couvert avec un grand week-end de C.O. à la Toussaint 2010. Et pour la première fois dans le cadre d'une compétition Nationale, vous serez accueillis dans le Nord du Quercy, autour de Figeac où le Midi rencontre le Massif Central. Ce que refléteront les terrains qui vous seront proposés : du Ségala pentu et boisé de la qualification du sprint, au causse semi-boisé, sec et rocaillieux du CNE et de la course de Classement National, en passant par la vieille ville de Figeac pour la finale du sprint.

Figeac, ville d'art et d'histoire et patrie de l'égyptologue Champollion, est vieille de plus de 1200 ans. Vous apprécierez courir ou vous promener dans ses ruelles et impasses médiévales, entre les places rénovées et les points de vue sur les toits au dessus de la rivière Célé.

Et pour votre plus grand plaisir, le CNE se déroulera sur un terrain des plus variés où les bois alternent avec les petites pâtures, et où les dolines (plus de 200 sur la carte!) ne font pas oublier la présence continue de la pierre: murets, caselles, affleurements rocheux, cavités... Le cartographe Marian Cotirna vous a donc peint une carte où le blanc, le vert clair et le noir se marient harmonieusement...

Plus d'infos sur <http://cne2010.free.fr>

### LE PROGRAMME :

#### Samedi 30 octobre :

- Matin : qualification du Championnat de France de sprint
- Après-midi : finale du sprint (puis course Open)

#### Dimanche 31 octobre :

- Challenge National des Equipes

#### Lundi 1<sup>er</sup> Novembre:

- Course de Classement National.

Extrait de carte du CNE



# CISM

Un grand nombre des compétiteurs du dernier championnat du monde civil qui s'est déroulé en Norvège (Trondheim) la semaine précédente était présent. L'équipe de Russie, championne du monde civil 2010 de relais, était présente mais également de nombreux athlètes féminins et masculins médaillés ou finalistes lors des mondiaux civils. Malgré la proximité de ces deux rendez vous majeurs de l'année, tous les compétiteurs ont donné le meilleur d'eux mêmes.

Lors des épreuves, nos athlètes se sont engagés pleinement occultant la fatigue et l'énergie dépensées la semaine précédente. Résultats historiques pour l'équipe de France qui obtient 3 titres de champion du monde. L'AGIV Thierry GUEORGIOU obtient les titres de champion du monde dans l'épreuve de la moyenne distance et dans l'épreuve de la longue distance.

Le relais français composé du GAR Frédéric TRANCHANT, l'AGIV Thierry GUEORGIOU et l'AGIV François GONON obtient le titre d'équipe championne du monde de relais. Enorme performance de l'AGIV Thierry GUEORGIOU qui remporte ainsi les 3 médailles d'or et obtient un « hat-trick » encore jamais réalisé dans la catégorie homme.

Ainsi dans la catégorie homme, la France se classe 4<sup>ème</sup> nation derrière la Norvège, la Suisse et la Finlande. Cette performance, correspond au cumul des temps des quatre meilleurs athlètes par nation lors des deux épreuves individuelles.

Pierre-André GOUBERT

## Carnet

### • Naissances

> Amandine est heureuse de vous annoncer la naissance de sa petite sœur Chloé le 9 juin 2010 au foyer de Cécile et Vincent Frey du CO Mulhouse.

> Zélie est arrivée... sans se presser avec 3 semaines d'avance, dans la maison de Caroline Finance et de Jérémy Gilman.

### • Décès

> Après avoir dû quitter, pour des raisons de santé, fin 2001, la communauté des licenciés FFCO, Jean-François Bruchon nous a physiquement quittés le 20 août 2010.

Né en octobre 1944, enseignant, il avait commencé la course d'orientation vers 1974. Il a participé à la création du Club d'Orientation de Mulhouse, en a été le trésorier et a encadré l'école d'orientation. Il a ainsi parcouru la France, les pays nordiques et surtout la Suisse, entraînant très souvent d'autres alsaciens sur ces traces.

Il a été une des chevilles ouvrières de la concrétisation des défis réalisés par le COM, à savoir les premières nationales (le Tannenwald - Le Val du Père), 2 éditions des 3 jours de France et le championnat du monde 1987 à Gerardmer où il avait la gestion de l'atelier départ. Jean-François avait aussi encadré de nombreux stages alsaciens et a été Président de la ligue pour l'olympiade 1992/1996.

Obtenant souvent d'excellents résultats individuels en France et à l'étranger, il était aussi un excellent équipier en relais obtenant même un titre de champion de France.

Il nous laissera le souvenir d'un orienteur affable, disponible, compétent, avec une très longue carrière. Nous présentons à son épouse et à ses deux filles, qui ont aussi pratiqué intensivement la course d'orientation, nos sincères condoléances.



Jean-Luc Pierson

## Espace Sport Orientation

*En attendant la refonte du nouveau site internet de la Fédération*

*Le recensement des Espaces Sport Orientation appelés également Parcours Permanents d'Orientation a pu être réalisé (en partie pour le moment) grâce au soutien de nombreux CDCO et/ou ligues.*

Il est possible de voir d'une manière interactive, à la fois l'ensemble des sites qui accueillent des ESO en cliquant sur le lien, <http://goo.gl/maps/aYnk> qui se trouve, sur le site, sous la carte. Un zoom avant nous renseigne sur le lieu d'installation de l'ESO.



Pour obtenir une vision plus précise du site, cliquez sur le lien attaché au département (CDCO...). Un zoom est accessible, il vous permettra de vous rendre compte de l'emprise territoriale de chaque structure. En cliquant sur le repère jaune ou vert (carte téléchargeable) vous obtiendrez des renseignements sur l'ESO, son nom, l'année de la carte, son échelle, le nombre de balises, le nombre de parcours ainsi que le contact pour obtenir la carte

*Président de ligues et/ou de Comité départementaux*, veuillez faire parvenir les modifications (compléments, modifications, suppressions...) des ESO sur votre territoire à : [Bernard.dahy@ffcorientation.fr](mailto:Bernard.dahy@ffcorientation.fr)  
[Jean-paul.baudoin@ffcorientation.fr](mailto:Jean-paul.baudoin@ffcorientation.fr)

### Cartothèque Fédérale

Vous pouvez consulter la version mise à jour le 18 août 2010 et nous indiquer les mises à jour : [danielrollet@orange.fr](mailto:danielrollet@orange.fr)  
[jean-paul.baudoin@ffcorientation.fr](mailto:jean-paul.baudoin@ffcorientation.fr)



## EYOC 2012

Corrèze CO adresse un grand MERCI à tous ceux qui ont participé aux prémices de cette grande aventure qui est désormais

face à nous : l'organisation des EYOC 2012.  
Que l'Aventure commence....

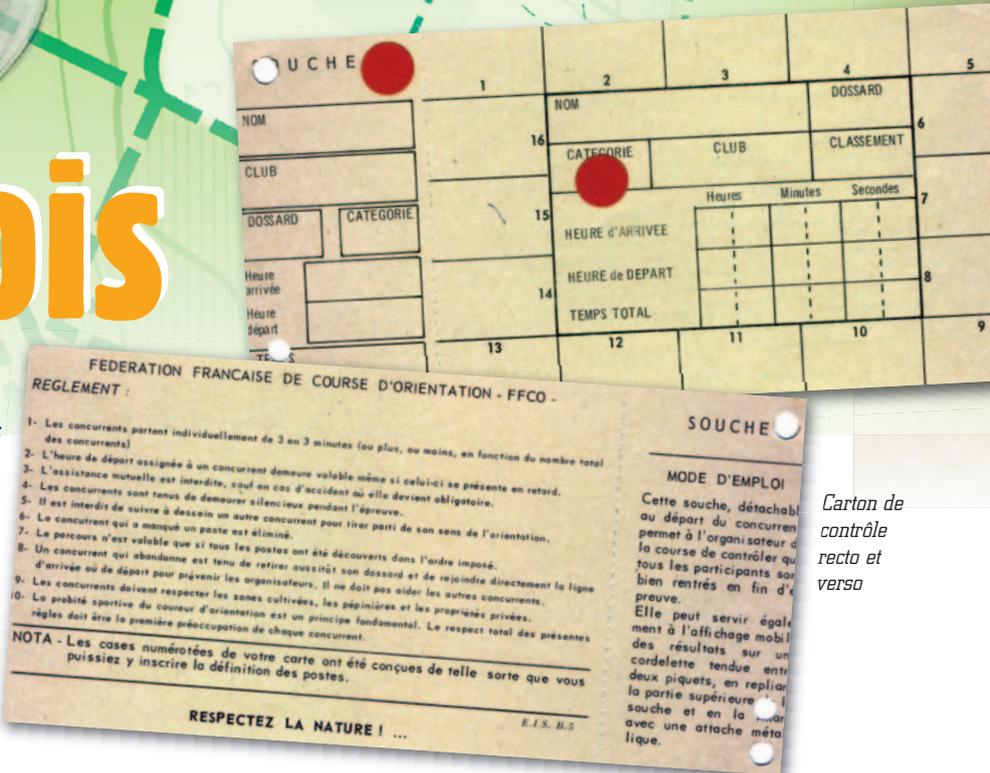
# Autrefois

Dès 1975, la CO Française évolue plus efficacement de part la volonté et le savoir des dirigeants et cadres qui se sont formés sur les terrains d'Europe, en Scandinavie et en Suisse.

IOF a défini les règles des futurs règlements techniques : cartographie, organisations, matériels qui ont été validés à l'issue du congrès IOF de 1973.

C'est ainsi que la FFCO organise ses commissions administrative et technique dans le respect des normes qui sont toujours en vigueur :

- ❖ Normes cartographiques (à l'époque échelle 1/20000, équidistance 5m, NM tous les 500m),
- ❖ Symbolique internationale,
- ❖ Gestion des courses en championnat du monde, qui seront adaptées avec nuances à tous les niveaux (altitude maxi de 1 200m, boissons aux 1/3 et 2/3 des parcours etc...)



Carton de contrôle recto et verso

15. УСЛОВНИ ЗНАЦИ ЗА КАРТИ ПО ОРИЕН

Исползват се за КАРТИ в мащаб:

1:10 000	1:15 000	1:20 000	1:40 000
----------	----------	----------	----------

	Освенни херингт. Бергцирх, пещера		Малки обекти от релефа и хидрограф
	Главни хоризонтални		Непроходими скални стени
	Допълнителни/позиционни хоризонт.		Трипроходими скални стени
	Стръмен земен откос		Дълпи Дълпи в скали
	Диги		Отделни намъни под 2,5 м.
	Овразе ширини под и над 5м.		Отделни намъни над 2,5 м.
	Оско корито, канавка, траншея		Трипроходими каменни м-ст
	Малки връхчета, не изразяващи се мащабно		Непроходими каменни м-ст
	Малки изравняващи се мащабно		Камени/склопа/поле
	Малки пикети, не изразяващи се мащабно		Песъчлива местност
	Малки пикети, не изразяващи се мащабно		Непроходими езера
	Релефни форми, които не могат да се из-р-т.		Малки проходими и непроходими езера
	Водни дупки		Мост, мостчета
	Непроходима река		Открита местност
	Преходима река		Полнооткрита местност
	Преходима река		Гора слабо забавяваща девициите
	Преходима глаци		Гора трипроходима
	Непроходима глаци		Гора непроходима
	Преходима открити блати		Гора проходима в една лосана
	Преходими закрити блати		Овощни градини, лозя, мелници
	Залесяна блатиста местност		Ясно очертана граница/граница
	Резервоар		Национална граница
	Кладенец, чешма		Малки обекти на релефността и ситуацията
	Извори		Гьстала, прасветление

Légendes de cartes russes avant la normalisation IOF



Evolution des toilettes

Ecusson de la CO de l'USEP



Les premiers règlements techniques et administratifs nationaux nouvellement créés sont diffusés aux différents échelons fédéraux. Ils restent évolutifs permettant ainsi de mieux adapter nos compétitions aux normes en vigueur, mais toujours dans le respect des contraintes locales diverses.

Petit à petit, nous nous sommes affranchis de la gestion des courses "ficelle-papier-pointe Bic- carbone" pour entrer dans la phase actuelle avec la complicité de la fée informatique. Quel bonheur et quelle efficacité ces nouveaux moyens !. Ce n'est plus que souvenirs... Aux placards nos anciens cartons de contrôle en papier ordinaire qui servaient à poinçonner les différents postes, l'affichage des résultats manuscrits sur feuille de papier, pendues sur une ficelle avec des pinces à linge et des cartes tirées sur stencils à alcool (toute innovation était la bienvenue !). On a consommé des kilomètres de ficelles de toutes les couleurs possibles !!!



Les secours ont bien évolué.  
Des secouristes bénévoles jusqu'aux professionnels.



Nous avons également su faire évoluer tous les moyens nécessaires à l'organisation des courses avec efficacité et pour le confort de tous les organisateurs (gestion des ateliers) et des compétiteurs apportant un confort appréciable dans les zones de vie, (secours, alimentation, boissons, sanitaires, coin enfants etc..)

Durant cette période la FFCO se devait de motiver les plus jeunes. C'est ainsi que sont créés trois niveaux de diplômes :

- Ecureuil,
- Renard,
- Chevreuil (il en reste encore des reliquats dans les placards de la Fédération).



### La Cartographie

Avant : Bernard LEMERCIER effectue sur relevés avec photocopie de carte calque, et 5 critères an 0,5 et la boussole de relevés (ci-dessous). Maintenant : Frantz MAREIGNER avec son super GPS et son matériel informatique de relevés (ci-contre).



On a assisté à la naissance du "SCORE 100" qui permettait ainsi aux Jeunes de gagner des points pour arriver avec 100 points à l'obtention du brevet d'orienteur sportif. Ils gagnaient :

- 1 point pour un PPO (Parcours permanent orientation, grand frère de l'ESO),
- 2 points pour un entraînement en club,
- 3 points sur un circuit "Score 100" des courses fédérales.

Des contacts sont pris avec le milieu scolaire, des conventions sont signées avec l'UNSS et l'USEP.

Dans un autre registre, sur le plan associatif, au bénéfice des licenciés jeunes et moins jeunes, un "livret sportif fédéral" voit le jour, il était destiné à suivre toute la carrière sportive de l'adhérent. Il aurait dû noter au jour le jour, l'évolution sportive, les performances, les diplômes, les visites médicales, les clubs fréquentés, les grades (sic) obtenus, les stages suivis et enfin les divers postes qu'il (elle) occupait en qualité de dirigeant(e) ou d'animateur en apportant des précisions sur les emplois tenus dans les rencontres et les responsabilités assumées. Hélas, il n'a fait que passer ce passeport ! Et pourtant il préparait la relève des dirigeants de demain et qui nous fait tant défaut.

Puis après, un événement majeur qui reste dans les mémoires "les championnats du monde à Gérardmer en 1987 propulse notre discipline vers de nouveaux codes. (il y en aurait à raconter des anecdotes sur ce grand moment).

Résolument, à partir de cette date, nous sommes entrés dans la phase moderne et dynamique actuelle de gouvernance fédérale et qui perdure encore. La FFCO est reconnue sur le plan international pour ses connaissances techniques et ses organisations, (grâce aux énormes efforts d'Edmond Széchényi), mais aussi pour son sens de l'accueil.

Merci à nos grands Anciens, aujourd'hui disparus, Will Stalbrand, Fondateur Lucien Pierrard, Théo Wroblewski, Alain Bouchet, Hubert Poulot. Un grand coup de chapeau à tous ceux qui sont là dans l'ombre et que l'on aimerait tant rencontrer au coin d'un bois, J.J. Faure, J.C. Silvestre et toute l'équipe de France de cette époque, Henry Rabetlat, Maryse et Marcel Beaumatin, J.J. Rousseau, J. Bosoni...

Que de merveilleux souvenirs avec vous, des moments de travail intense certes mais des moments d'amitié forte, une complicité sans faille malgré nos désaccords parfois mais toujours au bénéfice de notre Sport pour le faire progresser et grandir, merci de ce que vous nous avez légué.



L'équipe de France en 1977 : Assis J.Claude SILVESTRE debout de gauche à droite : Eléna SCULY, Cécile GIRE, Thierry LOGRE, Geneviève NERY, Etienne BOUSSER, Pierre MIELLE, Bernadette GOSSET et Gérald BELMAS



Mise en place et affichage des résultats par Christian Colombet

Enfin, pour clore cette période, laissons Kaspar WOLF, alors Directeur de l'Ecole des Sports de Macolin. (Suisse) en 1980, il nous décrit tel qu'il nous voyait : "Les coureurs d'Orientation sont hommes de solitude. Au moment du départ, ils ont déjà franchi la lisière de la civilisation. Ils suivent d'instinct et d'intelligence un chemin imaginaire et ont pour seuls compagnons les violents battements de cœur, leur féroce volonté de coureur et le tic tac des montres invisibles. Ils respirent l'air embaumé des forêts au travers des saisons. A l'arrivée; ils reviennent au milieu de leurs semblables, et il leur faut du temps pour ressortir de leur isolement. Ce n'est qu'alors qu'on peut de nouveau les aborder !"

Est ce que cela a changé en 2010 ? Sans commentaire...

18-19 septembre / Raid de la Vallée de la Blanche  
Saint-Vincent-les-Forts (Alpes-de-Haute-Provence)

# Au galop à travers les forêts et les bocages de la "Suisse"

La départ de la 14<sup>e</sup> édition du raid de la Vallée de la Blanche était donné cette année légèrement hors de ses limites géographiques habituelles. A Saint-Vincent-les-Forts précisément, une Mecque du parapente français qui surplombe le lac de Serre-Ponçon et dont le fort "surveillance" l'entrée de la vallée de l'Ubaye.

es terrains de la vallée de la Blanche sont désormais bien connus des raiders. Cette longue et large vallée orientée sud-est, 12 km du col Saint-Jean au col de Maure à vol d'oiseau, est constamment dominée par les crêtes de la montagne de la Blanche qui aligne ses sommets entre 2500 et 2800 m d'altitude. A sa base, dans un paysage de bocages vallonnés, la grande diversité géologique des terrains permet d'offrir chaque année aux concurrents des parcours variés et de qualité. "Un coin de Suisse en Provence" dit-on. Cette édition 2010, encore marquée par un temps maussade, n'a pas manqué à la tradition notamment avec le départ en masse donné peu après midi au son du cor par le directeur de course, Dédé Collomb. Les deux cartes de l'épreuve (une par jour) avaient été révisées par Philippe Tuillon et imprimées sur papier Préac ; initiative que la plupart des concurrents ont apprécié sous la "rincée" du milieu d'après-midi du premier jour. A noter enfin le soutien actif sur le terrain d'un cadre technique fédéral très apprécié des organisateurs.

Le duo Cabianca-Rodriguez (HV1) prend très vite le large au début du second jour.



## Participation en hausse

Avec 43 équipes engagées, 40 au départ, autant que sur le raid ATO disputé en mai au sud du même département, la participation s'avérait en légère hausse par rapport à l'édition précédente. La similitude ne s'arrêta pas là puisque, comme sur l'ATO, une seule équipe était engagée sur le circuit A. Très sportivement, David Chatelon et Patrick Desgeorges (Orient'Express 42) s'alignaient finalement sur le parcours B pour y affronter le seul tandem inscrit en Hommes seniors – les locaux Frédéric Reynaud et Laurent Gleiz –, amputant ainsi de 80 points leur score au classement national. Ils l'ont emporté sans difficulté (5 h 38' 19"). Pas d'opposition non plus chez les dames et les mixtes seniors sur ce même circuit B, mais il n'en était pas de même en mixtes vétérans qui voyaient la nette victoire du couple Hélène Lorrillier-Dodier / Rodolphe Dodier (6 h 45' 45"). Belle bagarre enfin chez les vétérans 1. Alors que le tandem Cyril

*Prise des définitions de postes sous la grisaille à Saint-Vincent-les-Forts*



# provençale

*Le tandem Chatelton-Desgeorges (OE 42) à l'arrivée du circuit B lors de la première étape.*



*Le passage des haies réservait parfois la surprise d'une bonne "chataigne" de clôture électrifiée !*



## Des récompenses pour tous

Le raid de la vallée de la Blanche, c'est enfin une certaine convivialité à laquelle l'équipe organisatrice attache une grande importance. Au bivouac, le barbecue n'est pas réservé aux seuls organisateurs et, au terme du repas d'après course, la remise des récompenses constituées essentiellement de produits locaux n'oublie personne. L'équipe de Thalweg 04, emmenée par André Collomb, Bernard Loyau, Mireille et François Savornin vous donne rendez-vous l'an prochain pour la 15<sup>e</sup> édition d'un raid désormais ancré dans le paysage sportif régional.

Van Pevenagge - Hubert Courson (CS Pertuis) et le duo Gilles Macherey - Daniel Hue (Toulon Sports Nature) ne parvenaient pas à se départager au terme de la première étape (2 h 53' 22"), ils étaient mis d'accord le lendemain par Jean-Pierre Cabianca et Stéphane Rodriguez (Puymirol SNO) qui n'avaient concédé que 3' le premier jour et l'emportaient nettement le lendemain. Un départ en fanfare aux premières lueurs du jour a tout d'abord porté l'équipe aquitaine en tête de la course, puis elle a su faire la différence sur l'interposte 11-12. Temps final : 5 h 58' 9" L'essentiel des participants se retrouvaient sur le circuit C. Peu technique mais très physique au départ du premier jour, ce parcours trouvait ensuite son rythme de croisière et un niveau technique de bon aloi. On remarquera la nette victoire de Daniel Poëdras et Francis Autran du CO Lorient en Vétérans 2 (5 h 54' 33). Du côté des durées de course quotidiennes, on notait le samedi et le dimanche des temps pratiquement identiques sur le circuit B, nettement inférieurs le second jour sur le C et, à l'inverse, nettement supérieurs sur le D.



Résultats et photos sur <http://thalweg.04.free.fr>



Amélie  
Chataing

Guillaume Renard



Thierry Gueorgiou  
à l'arrivée de la  
Longue distance

## TROIS MÉDAILLES DE BRONZE LORS DES CHAMPIONNATS DU MONDE EN NORVÈGE

### Frédéric Tranchand s'affirme sur le sprint

Frédéric Tranchand, jeune espoir de 22 ans du club Orient'Express 42, sénior depuis seulement 2 ans, a décroché une magnifique médaille de Bronze lors de la finale du sprint des Championnats du Monde en Norvège. Face aux tenors de la discipline, le Français sorti des qualifications à la 3<sup>ème</sup> place de sa série, nous a démontré son potentiel, en se plaçant à un dixième de seconde derrière Fabian Hertner (2<sup>ème</sup> en 16:13,2) et trois secondes derrière le vainqueur, Suisse lui aussi : Matthias Muller. Une concrétisation d'un meilleur niveau international qui est loin d'être une surprise pour l'encadrement tricolore. Pour seulement sa deuxième participation à un Championnat du Monde sénior, Frédéric a réalisé une course sans faute, et il se trouve récompensé des efforts d'une saison d'entraînement sur ce format de course dont il a fait pour cette année 2010 sa spécialité et son objectif.

### Thierry Gueorgiou et François Gonon à la lutte pour une médaille sur la Longue distance

C'est à une magnifique course poursuite que nous avons assisté sur le format de course longue distance entre les tenors de la discipline dont font désormais partie Thierry Gueorgiou et François Gonon. Ce n'est pas une première pour nos deux athlètes, Thierry a déjà été vice champion du Monde sur ce format en 2009 et François lui était médaillé de bronze en longue distance en 2008.

Si les Norvégiens sur leur terrain, avec Olav Lundanes qui prend rapidement les rênes de la course pour ne plus jamais les lâcher, et son compatriote Anders Norberg, médaillé d'argent, dominent la course, nos 2 français se sont livrés à une course intense pour la troisième marche du podium, se retrouvant parfois à 2 ou 4 secondes seulement d'écart l'un de l'autre. Au final, Thierry décroche une très belle médaille de bronze et François la 4<sup>ème</sup> place à 27 secondes.

Céline Dodin a, elle, réalisé tout simplement sa meilleure performance lors d'un championnat du Monde, tout format confondu, avec une magnifique 7<sup>ème</sup> place ! Après un début de course difficile, Céline prend bien son rythme et se positionne en 6<sup>ème</sup> position, elle perd un peu de temps sur la fin et termine brillamment à la 7<sup>ème</sup> place.

### Thierry Gueorgiou remporte une médaille de bronze lors de la Moyenne Distance

Cela faisait 3 années consécutives que Thierry survolait le format de course Moyenne Distance. Champion du Monde 2009, 2008 et 2007. Mais sur les terres norvégiennes, Thierry a dû s'incliner face à Carl Waaler Kaas et Peter Ödberg.

Sur une course intéressante techniquement, difficile à courir et pas spécifiquement de type norvégien, Thierry de son propre aveu n'a pas réalisé la course parfaite.

Après un début de parcours difficile, 9<sup>ème</sup> au km 1.9, Thierry entame une belle remontée pour pointer au km 4.7 en troisième position. Remontée insuffisante toutefois puisqu'il ne parviendra pas à recoller aux 2 premiers. Il termine sa course en 31:12 à égalité parfaite avec le Suisse Daniel Hubmann avec qui il se partage la 3<sup>ème</sup> marche du podium.

Damien Renard, réalise lui une belle course pour pointer sur la ligne d'arrivée à la 16<sup>ème</sup> place, tandis que Philippe Adamski pointe à la 20<sup>ème</sup> et François Gonon à la 23<sup>ème</sup>.

Les féminines ont quant à elles rempli leur part du contrat sur cette moyenne distance, Amélie Chataing et Capucine Vercellotti entrant toutes deux dans le top 20 respectivement à la 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> place.

### Relais : sourire pour les filles et terrible déception pour les hommes

L'équipe de France féminine composée de Capucine Vercellotti, Amélie Chataing et Céline Dodin a réalisé la meilleure performance d'un relais féminin français sur une compétition internationale sénior !

Une magnifique performance que nous offret ces 3 athlètes, en se classant 7<sup>ème</sup>. L'année dernière, cette même équipe se classait 8<sup>ème</sup> du Relais des Championnats du Monde. Elles gagnent une place cette année dans des conditions difficiles et face aux pays nordiques au top de leur niveau.

Auteurs de 3 beaux relais, les filles ont su rester constantes et concentrées. Capucine a passé le relais à Amélie en 8<sup>ème</sup> position à 11 secondes de la 7<sup>ème</sup>. Amélie a réalisé un très beau parcours, parvenant même au km 10.3 à recoller au groupe de tête. Une petite erreur vient enrayer la machine, et c'est en 7<sup>ème</sup> position qu'elle a passé le relais à Céline. Cette dernière tiendra fermement cette position jusqu'à l'arrivée.

Il en va tout autrement pour le relais masculin. Cette année, pas de blessé en vue, pas d'abeille non plus, mais bien une faute d'attention, à laquelle nous ne sommes pas habitués chez notre septuple Champion du Monde. Comme quoi ce genre d'erreur dont les entraîneurs de tout niveau mettent en garde chaque orienteur arrive, même au plus haut niveau de compétition, et aux meilleurs athlètes.

Tout avait pourtant bien commencé. Philippe parti en premier relayeur a réalisé une course propre et a passé le relais à François à une confortable 5<sup>ème</sup> place (seulement 16 secondes derrière



le leader de la course). François s'est engagé dans une course poursuite, et une superbe remontée, puisqu'il a passé à son tour le relais à Thierry, en pôle position !

Dès lors, avec Thierry en tête dès son début de course, tout le camp tricolore a pensé à la fameuse médaille d'or qui nous échappe depuis 3 ans... Thierry n'a lâché à aucun moment la tête de course, passant chaque poste avec quelques petites secondes d'avance sur ses poursuivants, et cela pendant pratiquement 5 km !

Mais, en arrivant sur l'aréna, en ce qu'il croit être la pôle position, Thierry se rend compte qu'il a oublié de pointer un poste. Il fait alors demi-tour, mais cette erreur de concentration lui coûte de précieuses minutes qu'il lui sera malheureusement impossible de récupérer. Il a finalement passé la ligne d'arrivée en 8<sup>ème</sup> position, loin du résultat qui une nouvelle fois nous tendait les bras !

Le lendemain, le grand champion a écrit sur son blog : « Je n'ai pas grand chose à dire, sauf que j'ai fait une erreur. C'est aussi simple que cela, mais je n'arrive toujours pas à y croire et ça fait vraiment mal. Je n'ai jamais vu le contrôle 17 du relais et suis allé directement à la 18. J'ai seulement réalisé mon erreur quand j'ai traversé l'Aréna et entendu que j'avais manqué un contrôle.

Hier, j'avais tout pour réussir: la meilleure position de départ, la plus courte combinaison et probablement la meilleure forme que j'ai jamais eu à n'importe quelle course des WOC ... mais j'ai "merdé" et je dois m'en excuser, en premier lieu, à Philippe et François, qui ont été les meilleurs coéquipiers que je pouvais rêver d'avoir. Et aussi, aux dirigeants et à tous les supporters de l'équipe de France. Je suis profondément désolé.

C'est, de loin, la plus grande déception de ma carrière sportive. Je sais que cela va sûrement prendre quelques semaines pour digérer ça et pouvoir rire de moi. »

## En guise de conclusion

L'entraîneur de l'équipe de France, Alain Berger est très positif dans son analyse des championnats du monde : « Le bilan est globalement excellent car tous les objectifs fixés ont été atteints mis à part la médaille en relais hommes.

Ces objectifs furent les objectifs les plus élevés jamais fixés pour l'équipe à un WOC, ils étaient élevés mais réalisables à la condition d'une amélioration des performances au niveau global de l'équipe. Cela a été fait et c'est d'autant plus réjouissant que les championnats du monde avaient lieu dans un terrain scandinave spécifique, le Trondelag, dans le berceau de la course d'orientation et non dans un type de terrain continental mieux maîtrisé en général.

Obtenir 3 médailles aux 3 courses individuelles par 2 personnes différentes est extraordinaire, en effet, spécialement sur la longue distance, il était très difficile de battre les norvégiens sur leur terrain, de plus la médaille de bronze de Thierry était « doublée » par l'ingrate mais néanmoins excellente quatrième place de François. Cet excellent bilan global a été rendu possible grâce à un travail de fond effectué durant toute la saison et les saisons précédentes qui ont amené plusieurs athlètes à faire un saut dans leur progression et à atteindre une maturité plus grande au cours de l'année et aussi grâce à une émulation positive au sein de l'équipe durant la semaine du WOC et la phase de préparation. »

Article réalisé à partir des news WOC 2010 écrites par Guillaume Renard pour le site fédéral.

# Le bel été de Fred Tranchant

Thierry Vermeersch



Le podium du sprint avec de gauche à droite Frédéric Tranchant (3<sup>e</sup>), Matthias Muller (1<sup>er</sup>) et Fabian Hertner (2<sup>e</sup>)  
Crédit photo organisateurs WOC 2010

Frédéric Tranchant a commencé la CO en 1998 (il avait 10 ans) au sein de l'école d'orientation encadrée par Bernard et Odette Paret d'Orient Express 42, qui est toujours son club actuellement. Il a intégré après le bac le pôle France (en 2006). Chez les juniors, il a participé à trois reprises aux JWOC (meilleure place : 11<sup>e</sup> en Longue Distance) et la JEC (meilleure place : 3<sup>e</sup>). A 22 ans, il a éclaté cette année au niveau international en montant la même année sur les podiums des Championnats du Monde (WOC), des Championnats d'Europe (EOC), des Championnats du Monde Universitaire (FISU) et des Championnats du Monde militaires (CISM). C'était donc l'occasion de l'interviewer.

## Médaillé aux WOC dès 22 ans

> **Quel a été ton premier sentiment lorsque tu compris que tu étais médaillé aux WOC ?**  
Fred Tranchant : J'étais content... (puis un silence.) Peut être aussi surpris (agréablement)

> **Étais-tu conscient pendant ta course d'être à la lutte pour une médaille ?**

F.T : Quand j'ai fini ma course j'étais surtout soulagé d'avoir fait une belle course. J'ai été un peu surpris car je ne pensais pas avoir fait la course parfaite. Pendant la course, je pensais surtout à ma technique. Je restais sur plusieurs mauvais sprints dont celui des FISU où j'ai fait pm. Je prenais les postes comme ils venaient mais il y a des endroits où j'avais le sentiment d'avoir perdu du temps.

> **Était-ce un type de sprint qui te convenait bien ?**

F.T : Oui, je pense. Il était physiquement exigeant sans de gros pièges, ou plutôt, il y avait des pièges mais je ne suis pas tombé dedans. Il y avait aussi des choix d'itinéraires intéressants où il fallait être vigilant ! Des zones où il fallait être prudent et d'autres où il fallait envoyer !, ce qui me convient bien. Je m'étais bien préparé pour cela.

> **As-tu fait une préparation spécifique pour ce sprint qui était ta seule épreuve des WOC ?**

F.T : Oui, je m'y suis préparé mais pas toute l'année. Lors des deux semaines qui ont suivi la fin des FISU, je me suis focalisé sur la préparation du sprint.

> **As-tu été perturbé par la gestion des heures entre la fin des qualifications le matin et la finale l'après-midi ?**

F.T : Non, pas du tout. J'avais fait une répétition une semaine avant en courant deux sprints dans la journée avec le même écart de temps que le jour des WOC. J'avais bien anticipé la gestion de la quarantaine et l'alimentation.

## Trois championnats durant l'été

> **Comment as-tu géré tes trois grands rendez-vous de l'été (FISU, WOC, CISM) ?**

F.T : J'avais fait une hiérarchie en donnant la priorité aux WOC. J'étais en Suède depuis le début de juillet pour m'entraîner sur les terrains scandinaves. Faire une épreuve comme les FISU trois semaines avant les WOC permettait de se mettre dans le rythme de la compétition. J'ai fait les championnats militaires dans la foulée des WOC mais j'étais encore bien prêt.

> **Où penses-tu avoir fait tes meilleures courses ?**

F.T : Lors des 2 sprints des WOC et puis lors des relais. Ça fait plaisir. C'est toujours plus sympa de faire une médaille en équipe. Aux EOC (en mai), j'avais une grosse confiance mais aussi grosse pression : j'avais Philippe et Thierry derrière. Aux EOC quand j'ai vu que j'étais dans l'équipe, j'ai compris que c'était une chance. J'ai donc fait le « métier ». C'était pareil aux Militaires avec Thierry et François. Au FISU j'ai couru avec des « potes » [Lucas Basset et Vincent Coupat] ; on était moins attendu mais on était très motivé pour faire une performance.

> **Quel est ton format de course préféré ?**

F.T : J'aime bien la Longue même si je réussis mieux en sprint. Mais ce sont les relais qui me plaisent le plus, que ce soient en équipe de France ou pour mon club [OE42].

## Déjà préparer 2011

> **Quels sont tes objectifs pour 2011 ?**

F.T : Être présent aux WOC en France et y faire les meilleures performances possibles. Pour cela, je fais faire toute la préparation en forêt. Mais ça va déjà être dur d'être retenu en équipe de France car il n'y a que trois places sur chaque format de course. C'est pour le sprint que j'ai la meilleure chance de me qualifier.

> **Vas-tu changer ta préparation pendant l'hiver 2010-2011 par rapport à 2009-2010 ?**

F.T : De petites choses seulement et c'est en cours de réflexion.

> **Auras-tu le temps et la possibilité de courir pour ton club ?**

F.T : Si le calendrier international le permet, je ferais les CFC. C'est une épreuve où j'ai le sentiment, en courant le dernier relais, d'avoir tout le club avec soi.

Etienne Morey

# Un air d'Océan à O'camp 2010

*Vous ne connaissez toujours pas O'camp ? Après deux années passées dans le Haut-Jura, O'camp, étape du projet O'plus en faveur des jeunes et colonie de vacances de CO proposée par la FFCO, se déroulait cette fois-ci sur le domaine de Bombannes en Gironde en bordure du lac de Carcans-Maubuisson, à deux pas de l'océan Atlantique.*

Le site d'exception, où sont pratiquées de nombreuses activités nautiques, est aussi un lieu formidable pour la CO car le domaine et ses environs sont entièrement cartographiés.

Cette année, la FFCO a décidé de réserver une semaine pour les 11-13 ans du 4 au 10 juillet et une autre pour les 14-16 ans du 11 au 17 juillet permettant ainsi aux O'campers de plus de 14 ans de l'an passé de revenir une nouvelle fois.

C'est donc au camping UCPA de la Dune Bleue (et non pas des flots bleus...), que le O'camp 2010 s'est déroulé.

85 jeunes âgés de 11 à 16 ans (contre 51 l'an passé) se sont donnés rendez-vous sous la chaleur et le beau temps du Sud-Ouest.



Pour la semaine dédiée aux plus jeunes, les O'anims avaient choisi le thème du CO Lanta O' combien divertissant et plus ou moins inspiré du jeu télévisé.



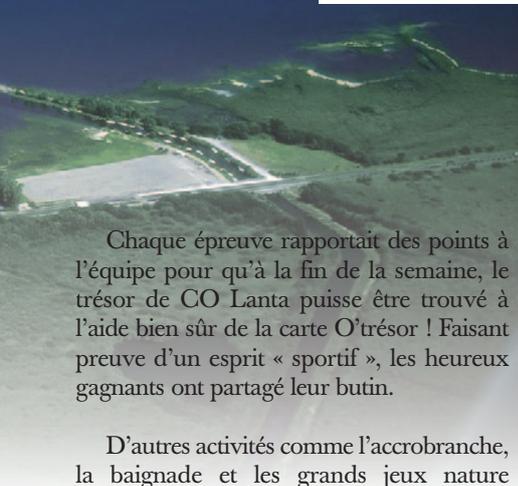
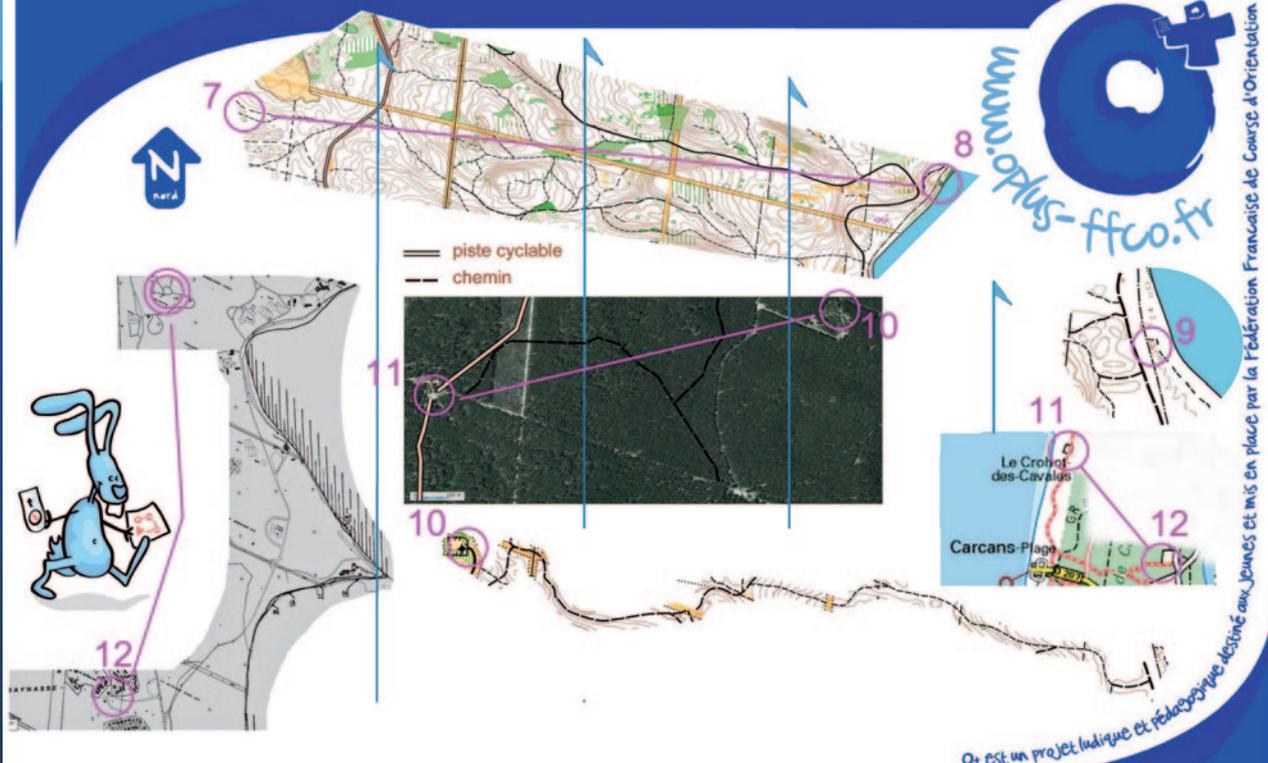
En effet, tout au long du O'camp, de multiples épreuves variées attendaient nos équipes d'O'campers :

- Quiz culturel sur l'environnement de la Gironde et sur la CO ;
- Veillée Clued'O ou enquête sur le « meurtre de Thierry Gueorgiou ».
- Concours de Land Art et de châteaux de sable ;
- Prise de drap'O
- Rangement des tentes...
- Et la terrible épreuve des poteaux ;



### La carte du O'Raid.

Les O'campeurs devaient trouver les balises grâce à des morceaux de cartes différentes : carte routière, IGN, vue aérienne, carte de CO, carte touristique, cadastre...



Chaque épreuve rapportait des points à l'équipe pour qu'à la fin de la semaine, le trésor de CO Lanta puisse être trouvé à l'aide bien sûr de la carte O'trésar ! Faisant preuve d'un esprit « sportif », les heureux gagnants ont partagé leur butin.

D'autres activités comme l'accrobranche, la baignade et les grands jeux nature faisaient partie de l'aventure O'camp.

Côté CO, nos jeunes orienteurs étaient gâtés : O'Score, O'Relais, O'Sprints, Traném'O et surtout le O'Raid incluant cette année du VTT.



Départ du relais

A l'occasion du O'camp, les cartes ont entièrement été mise en forme selon la chartre graphique Oplus ce qui donne son caractère unique du O'camp.



Seul, accompagné ou par équipe, chaque orienteur a pu progresser à son rythme dans les CO proposées.

De grands moments de rigolades, des souvenirs inoubliables, un site et un temps exceptionnels, une ambiance conviviale, O'camp 2010 a une nouvelle fois fait l'unanimité auprès des O'campeurs.

### Déjà 3 ans d'existence...

O'camp permet aux jeunes de découvrir une nouvelle région et de se retrouver en dehors du cadre scolaire et familial pour pratiquer la CO ainsi que d'autres activités ludiques et pédagogiques dans un décor de rêve.

Pour les plus aguerris, O'camp leur fait découvrir une autre façon de faire de l'orientation, de pratiquer et de montrer à leurs ami(e)s leur activité favorite.

Pour les non-licenciés, le O'camp est un réel tremplin vers la CO en compétition ou en loisir car ils découvrent ici la « vraie » CO en côtoyant d'autres enfants venus de toute la France qui pratiquent déjà en club, en utilisant la GEC de manière ludique et en prenant plaisir à courir en pleine nature (C'est pour la plupart la première raison pour laquelle ils ont choisi O'camp) avec un support adapté à leur niveau.

Certes les non-licenciés pratiquent déjà une autre activité en club mais en ayant participé à O'camp, ils pourront partager cette expérience avec d'autres et pourquoi pas s'adonner totalement à la CO dans un club proche de chez eux.

D'une année sur l'autre, la moitié des enfants reviennent à O'camp ce qui permet d'accueillir des nouveaux et en même temps de retrouver des anciens qui partagent avec plaisir leur expérience d'O'campeur.

Attention la O'attitude se propage à vitesse grand O' !



Sur ces 3 années, une centaine d'enfants dont une quarantaine de non-licenciés ont participé au moins une fois à O'camp.

Côté contenu et organisation, certes il reste des choses à améliorer mais O'camp est sur la bonne voie et doit encore trouver la formule qui convient le mieux à tous.

O'camp c'est aussi:

- 5 animateurs / animatrices spécialistes de l'animation et de la CO
- de la gestion électronique pour chaque CO ou grands jeux CO.
- plus de 30% de jeunes non-licenciés qui découvrent la CO en compétition venus grâce à un(e) ami(e) orienteur(se) ou simplement par curiosité.
- des O'campeurs venus des 4 coins

de la France voire de l'étranger.

- des cartes prêtées par les ligues et mises aux normes graphique Oplus
- des T-shirts O'camp Nigo ou Fino pour chaque O'campeurs offerts par la FFCO et notre partenaire ERDF.



### Et l'an prochain ?

O'camp 2011 se déroulera probablement au même endroit que cette année. 2 séjours seront proposés comme cette année :

- 1<sup>er</sup> séjour réservé aux 11-13 ans : du dimanche 3 juillet au lundi 11 juillet 2011 : 48 places
- 2<sup>ème</sup> séjour réservé aux 14-16 ans : du samedi 30 juillet au dimanche 7 août 2011 : 48 places
- Le lieu et les dates peuvent changer avant la date des inscriptions mais peu probable néanmoins.

Pour tout renseignement :  
Mail : [o.camp@ffcoorientation.fr](mailto:o.camp@ffcoorientation.fr)  
Site : <http://www.oplus.free.fr/website/>

Pascal Larminach et  
Valérie Berger-Capbern

*L'un des objectifs de la Fédération Française de Course d'Orientation est de promouvoir une pratique de qualité de la CO auprès du plus grand nombre de jeunes, aussi bien dans le cadre fédéral que hors cadre fédéral.*

# O'Record Action de développement d'O+

L'occasion des Championnats du monde de Course d'Orientation qui auront lieu en 2011 sur le plateau du Grand Revard, notre volonté est de fédérer un maximum de jeunes autour de l'évènement. Pour se faire, nous proposons de promouvoir et réaliser aux quatre coins de la France une semaine événementielle, début Juin 2011.

**Le premier objectif de cet événement : O'record**, est de faire pratiquer la CO en partenariat avec les fédérations scolaires (USEP, UNSS et UGSEL) par le plus grand nombre de scolaires. La fédération mettra à la disposition des enseignants un maximum de supports par l'intermédiaire des structures locales. La formule O'défi (questionnaire, suivi d'itinéraire, circuit) pourra être le support de cette organisation mais elle ne sera pas imposée. L'objectif minimum est de réaliser soit un circuit, soit un relais, soit une course au score sur une carte de Course d'Orientation.

Une balise blanche (niveau de base) et un souvenir de l'évènement seront remis à tous les participants ainsi qu'un pass'O jeunes : licence gratuite pour tout nouveau licencié jeune (adhésion à un club de juin 2011 à décembre 2012) et invitation à participer aux animations lors des Championnats du Monde.

**Le second objectif de cette opération**, tout en réalisant la promotion des Championnats du Monde de Course d'Orientation, est d'améliorer les conditions de pratiques de la Course d'Orientation en milieu scolaire et de créer les conditions favorables à une pérennisation des relations locales entre les différents partenaires. Cet aspect est en étroite relation avec le projet « une école, une carte » dont le but est de se donner les moyens de rapprocher les stades d'orientation à proximité des établissements scolaires.



Au delà de ces différents aspects promotionnels, nous espérons mettre en valeur auprès du plus grand nombre les atouts de la Course d'Orientation comme sport nature pour tous par excellence et attirer de futurs adhérents dans nos clubs. Et, à travers la pratique « jeune », nous soutenons la dynamique engagée dans le cadre de la Finale O'Défi d'une part, véritable rencontre de fin d'année des Ecoles de Course d'Orientation et du O'Camp d'autre part, expérience inoubliable de vacances rythmées au son de la Course d'Orientation.

**Pour accompagner au mieux ce projet** localement, nous avons besoin :

- de trouver une personne ressource pour le projet,
- de communiquer localement (les outils vous seront fournis),
- d'aligner la «cotisation Club, CD et Ligue» pour permettre aux jeunes d'obtenir réellement une licence gratuite,
- de mobiliser l'Ecole d'Orientation afin d'accueillir au mieux les nouveaux licenciés.

Ces personnes ressources auront plusieurs rôles :

- animer le réseau local dans la liaison avec les différents partenaires (collectivités locales, partenaires privés, institutions publiques et structures fédérales),
- faire redescendre les informations générales afin d'harmoniser un évènement national aux couleurs locales,
- faire remonter les questions, les suivis d'actions locales (préparation en amont de l'évènement, et bilan après) afin de contribuer aux débats autour du plan d'action en faveur du développement de la pratique « jeune » (les écoles de CO, le guide O+, la cartO+ : charte graphique spécifique, l'Oabc : documents pédagogiques, le O'Défi, le O'Camp...)

L'essentiel est de trouver des personnes motivées par la démarche et par le développement de la pratique chez les jeunes. Les communications se

feront par courriers électroniques avec les chargés de missions (Stagiaires en Licence Pro AGO APN à l'Université de Poitiers) et Valérie Berger-Capbern (Chef de projet O'Record). Un emplacement dédié aux documents à partager sera mis en place sur le site fédéral. Un travail important de préparation autour des documents supports et d'une communication spécifique est en cours afin de permettre d'anticiper l'évènement.

Une première liste de points focaux sera établie sur vos propositions à partir des Championnats de France à St Pée sur Nivelle. Nous avons déjà reçu de nombreux messages et nous sommes impatients de multiplier les zones pour permettre de couvrir la plus vaste superficie nationale et de réaliser un record de participation à l'échelle de la réussite de notre futur Championnat du Monde.

Une première rencontre O'record a été mise en place le 28 Août 2010, animée par Valérie Berger-Capbern, sur le site de la longue distance à St Pée, près du stand des Championnats du Monde, sous les chênes, avec cidre, jus d'orange et petits gâteaux.

La participation de 25 personnes environ montre l'intérêt porté par les responsables des clubs pour ce projet. Cette réunion avait comme objectif de prendre contact avec les premiers relais locaux (niveau Ligues, Comités Départementaux ou Clubs), de prendre note des premières questions au sujet de O'record et d'échanger sur les formules possibles.

Le fichier des relais locaux sera mis à jour régulièrement et consultable sur le site des news d'O+.

En début de réunion ont été rappelés les éléments essentiels du flyer sur O'record (flyer distribué dans les pochettes clubs). Ce flyer est aussi disponible sur le site des news d'O+.

**En synthèse, le projet O'record**, c'est mettre en place et référencer sur la première semaine de Juin un maximum d'évènements de CO en pratique scolaire. Lors de ces évènements, les participants se verront distribuer une balise blanche attestant de leur participation ainsi qu'un petit cadeau promotionnel.



Ces jeunes auront la possibilité d'avoir une licence gratuite 2011/2012 en amenant leur pass'O jeune auprès d'un club. Un bilan national de l'opération sera réalisé (nombre de jeunes touchés, nombre d'établissements, nombre de cartes, répartition géographique...). L'objectif d'O'record est de promouvoir et d'améliorer la pratique de la CO en milieu scolaire et de booster les écoles de CO. De plus, cette opération correspond aux attentes de notre nouveau partenaire ERDF.

#### A qui s'adresse le projet?

• Le projet s'adresse à tous les scolaires, en fonction des niveaux: CP/CE1/CE2, CM1/CM2, 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>, et lycée.

#### Quel est l'intérêt de le faire en lien avec les Championnats de Monde, qu'est ce que cela va apporter de plus?

• Les scolaires pratiquent parfois la CO sans se rendre compte que c'est un "vrai" sport, avec des compétitions nationales et internationales, une équipe de France de bon niveau et qu'on peut faire de la CO en club de la même manière que l'on fait de l'athlétisme. Plus on communiquera sur les Championnats du Monde, plus la CO sera reconnue en tant que "vrai" sport. La conjonction de cette opération O'record chez les scolaires avec les Championnats de Monde peut aussi permettre d'avoir plus de poids au niveau des médias (journaux et télé). A noter la présence d'animations pour les jeunes pendant les Championnats du Monde. Il est envisagé une invitation à la participation aux animations sur le site des Championnats du Monde avec le pass'O jeune. Un des objectifs est aussi d'attirer de nouveaux professeurs des écoles et professeurs d'EPS à la pratique de la CO, en milieu scolaire et pourquoi pas aussi en club.

#### Pourquoi la date de début Juin?

• Coté médiatique, il est préférable de cibler une période donnée. Dans la pratique, tous les événements pouvant rentrer dans le cadre de O'record dans cette première semaine de Juin seront pris en compte... et de manière exceptionnelle ceux qui auront lieu dans une période proche.

#### Faudra-t-il des pass'O payants pour les participants à O'record?

• Non, l'activité est proposée dans le cadre de la pratique scolaire.

#### Est-ce qu'une personne peut s'occuper de plusieurs événements ?

• Le planning permet à une même personne d'organiser un ou plusieurs événements sur la semaine avec par exemple avec comme support l'USEP (Sport scolaire primaire), un mardi et l'UNSS (Sport scolaire en collège et lycée), un mercredi. On peut aussi associer plusieurs niveaux en mettant en place une rencontre CM2-6<sup>ème</sup> sur l'activité Course d'Oriente...

#### Est-ce que la subvention FFCO pour "une école une carte" est encore d'actualité?

• Non, elle n'est plus effective. Et, aucun budget n'a été ciblé sur ce projet.  
• Remarque en séance, il est possible dans certains départements d'obtenir du matériel pour les collèges au niveau de l'accompagnement éducatif. Le projet O'record pourrait permettre de comparer les divers moyens d'obtenir des subventions pour développer la CO. Cependant, les mêmes méthodes ne marchent pas toujours d'un département (ou d'une région) à un (une) autre.

Il est question de mettre à disposition des fiches pédagogiques pour supporter les pratiques en milieu scolaire.

#### Quelle est la date et le lieu de O'défi 2011?

• La date O'défi sera choisie entre les 18/19 Juin et 25/26 Juin 2011. Suite à l'analyse du questionnaire sur O'Défi, il a été décidé de décentraliser la formation du jeune coureur sur les ligues (balises de couleur) et de réaliser un O'Défi alliant les aspects festifs, ludiques et compétitifs prisés par les jeunes. Il est certain que cette date clé pour les écoles de CO est à définir rapidement. Un appel à candidature sera lancé lorsque le nouveau cahier des charges sera établi. Hervé Letteron doit s'en charger.

• Le club de Cestas a fait la remarque que la balise verte était un peu difficile et que c'était dur pour les jeunes de repartir sans rien. La proposition d'obtenir au minimum une balise blanche a été évoquée en séance. Il est à noter que l'obtention des balises peut se faire lors d'organisations de formules O'défi décentralisées au niveau des ligues, il semble que tout le monde ne soit pas au courant. Il a été demandé de mettre quelques questionnaires O'défi sur site de la FFCO. Cela se fera sur le site O+ au chapitre d'O'Défi. L'idée d'un petit questionnaire interactif sur ordinateur a aussi été faite. Mais là, cela demande plus d'investissement et ce n'est plus du ressort du projet O'record.

#### Est-ce que l'évènement Sco Bivouak organisé par la Loire le mercredi avant le Raid O'Bivouak peut rentrer dans le cadre de O'record ?

• Oui. L'objectif n'est pas d'imposer une formule, mais de faire pratiquer la CO par un maximum de scolaires, et de les compter. Cela va d'une grosse organisation comme Sco Bivouak à une animation supportée par un licencié pour la classe de son fils ou de sa fille.

#### Remarques sur les écoles de CO.

• Le club de Puymiroir fait remarquer qu'il est important d'avoir des entraînements réguliers pour la bonne marche d'une école de CO. Avoir comme point de passage obligé le O'défi dans le calendrier est aussi un élément porteur. Accrocher les parents est bien évidemment très utile.

#### Informations sur le planning O'record

(suivi par Valérie Berger-Capbern):

- Les deux ou trois stagiaires arriveront fin Octobre. Ils seront détachés pour travailler sur O'record 3 h tous les lundis matin.
- Les conventions concernant O'record avec l'UNSS, l'USEP et l'UGSEL pourraient être signées avant fin Octobre. Cela n'empêche pas de prendre d'ores et déjà des contacts localement. Les conventions rendront le cadre officiel. Elles permettront de faire redescendre les infos par voie hiérarchique.
- a date O'défi sera choisie entre les 18/19 Juin et 25/26 Juin 2011.
- Nous élaborons une lettre type pour les professeurs des écoles et les professeurs d'EPS diffusée pour le début d'année scolaire, avec une plaquette adaptée (dérivée du flyer) et personnalisable par ligue, CD ou club disponible fin Septembre.
- La mise à disposition de documents pédagogiques se fera au plus tôt après l'actualisation du travail par Hervé Letteron.
- La définition d'une balise blanche, d'un cadeau promotionnel, de la gestion des licences gratuites et de l'invitation aux animations des Championnats du Monde se fera en début 2011.

#### Le dernier point important, pour accueillir les nouveaux jeunes dans les écoles de CO de façon optimale, c'est la présence en nombre des animateurs.

La formation d'animateurs est de la responsabilité de la ligue. Si on veut avoir plus de jeunes dans nos clubs, il faut se préparer à les recevoir, et donc prévoir des formations "animateur" dans les ligues en 2011.

#### En conclusion, l'O'Record, véritable fil



conducteur du projet de développement permet d'une part une activation des relations locales et nationales de tous les partenaires, et d'autre part une mise en œuvre des différents concepts du projet O+. Entrer par le pôle événementiel, nous permettra de catalyser toutes les forces afin de donner les moyens de pratique, de communication et de pérennisation. L'enjeu est ici de permettre à plusieurs dizaines de milliers d'enfants de participer à la promotion de la Course d'Oriente en France autour de cet événement international...

Nous vous attendons pour faire le point et répondre à vos questions, lors du CNE en Midi-Pyrénées.

Pascal Larminach  
[pascal.larminach@ffcorientation.fr](mailto:pascal.larminach@ffcorientation.fr)  
 et Valérie Berger-Capbern  
[o-record@ffcorientation.fr](mailto:o-record@ffcorientation.fr)

# LA FORMATION ANIMATEUR

Charly Boichut

*Parmi les trois filières de formation fédérale, la filière dite « sportive » s'adresse aux éducateurs amenés à encadrer la pratique de la CO.*

Cette filière regroupe trois brevets, correspondant à des publics différents :

- ❖ **Animateur**, en charge des apprentissages des débutants et du public loisir, le plus souvent au sein d'un club ou plus spécialement d'une école de CO ;
- ❖ **Moniteur**, responsable du perfectionnement des orienteurs confirmés, que ce soit en club ou dans un « Groupe Ligue » ;
- ❖ **Entraîneur**, qui s'occupe des athlètes de haut niveau ou se préparant au haut niveau, dans une Structure Locale d'Entraînement (SLE) ou un Groupe France FFCO.

Cet article est consacré au premier niveau, la formation Animateur.

Le rôle de l'animateur étant de permettre l'acquisition des habiletés fondamentales, on attend de lui qu'il soit capable :

- ❖ De maîtriser l'activité CO ;
- ❖ De l'encadrer en toute sécurité, en s'adaptant au public (âge, habiletés physiques, disponibilité et motivations, ...) ;
- ❖ De construire un projet d'animation incluant la progression au fil des séances, comme par exemple le projet annuel de l'école de CO.

Pour développer ces compétences, une formation de 30h a été construite. Elle s'appuie sur une alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique, et inclut des épreuves de certification.

Les contenus théoriques concernent :

- *Apprentissage en CO et progression pédagogique (jeunes / adultes)*
  - *Construction d'une séance*
  - *Bases de traçage au service de l'apprentissage*
  - *Outils électroniques (OCAD, GEC)*
  - *Fondamentaux techniques*
  - *Formation du coureur et Méthode fédérale (balises de couleurs...)*
  - *Présentation de divers exercices*
  - *Aspects réglementaires*
- (L'ensemble des contenus sont remis aux stagiaires à l'issue du stage, au format électronique, ainsi qu'un répertoire de fiches-exercices)*

Du côté des temps pratiques, tous les stagiaires seront invités à construire une séance d'apprentissage, puis à l'animer réellement durant la formation. Cette mise en situation d'encadrement constitue la première épreuve de certification, mais sert également de support à des échanges entre stagiaires et formateur(s) sur des aspects pédagogiques ou techniques.

Les deux autres épreuves de certification ont pour but de vérifier la maîtrise de l'activité : une épreuve de suivi d'itinéraire de niveau 3 (jaune), et une épreuve de pose de 4 balises.

La formation Animateur est une formation de niveau régional, et relève donc de la responsabilité des Ligues. Cependant, **elles sont obligatoirement encadrées par des personnes ayant suivi une formation de formateurs organisée par la Direction Technique Nationale**, au cours de laquelle leur ont été remis les contenus de formation.

L'animateur est le responsable des séances d'apprentissage. Il est en charge de la progression des débutants, mais aussi de l'accueil des nouveaux pratiquants ou de la mise en place d'actions de promotion de l'activité. Ainsi, il paraît difficile d'envisager le développement d'un club sans un animateur, et même plusieurs afin de se répartir le travail. Le seul pré-requis pour entrer en formation est de justifier d'une année de pratique régulière de l'activité. Alors pourquoi pas vous ?

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez prendre contact avec votre Ligue régionale.



Hervé Letteron

# COMMENT CONCEVOIR UN ITINÉRAIRE ?

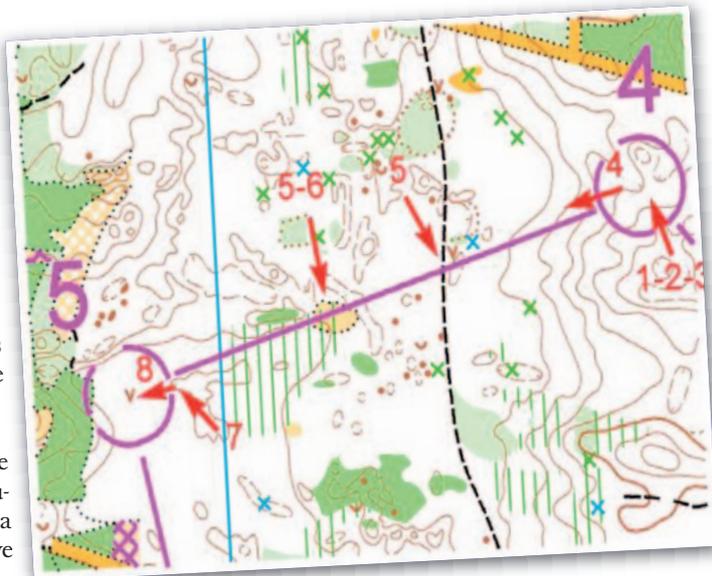
## La ROUTINE TECHNICO-TACTIQUE

C'est une utilisation systématique d'un **modèle de construction et de réalisation de l'itinéraire**.

Citons 2 éléments fondamentaux de cette modélisation :

1 - La construction de l'itinéraire s'effectue toujours du poste où l'on va au poste où l'on se trouve (donc « à l'envers »).

2 - Ne jamais quitter le poste sans avoir construit son itinéraire



Construire un itinéraire et le réaliser, c'est l'opération que répète de façon incessante l'orienteur. Nous pourrions dire que l'orienteur est une formidable « machine » à fabriquer des itinéraires. Pour le débutant sa phase de conception de l'itinéraire n'est pas « au point ». Outre l'acquisition de techniques de base, l'objectif pour gagner en précision et en efficacité est d'essayer de « modéliser » la construction de l'itinéraire afin de créer des automatismes nécessaires à sa bonne réalisation.

La construction du projet de déplacement dépend, à la fois, à nos facultés à percevoir les éléments pertinents sur la carte et aux opérations mentales nécessaires pour traiter, organiser et planifier les informations perçues afin de prendre la bonne décision. Cette réalisation, vous l'avez remarqué n'est pas toujours idéale et peut être perturbée à la fois :

- par le manque de procédure dans le déroulement des actions,
- par le manque de compétences techniques,
- par un décalage dû à la confrontation du projet de départ avec la réalité,
- parfois par d'autres facteurs extérieurs comme le stress, les adversaires, etc..

Pour gagner en efficacité et évacuer une partie de ces problèmes dans la construction de l'itinéraire, il est nécessaire d'installer rapidement chez le débutant des «Routines technico-tactiques»

Nous pourrions ainsi **schématiser le modèle de construction d'un itinéraire en 8 étapes incontournables** qu'il faut essayer d'appliquer systématiquement :

- 1) Je vois le poste
- 2) Je construis l'itinéraire pour le poste suivant : choix du point d'attaque et des points d'appui (ces points d'appui sont des postes virtuels que se donne l'orienteur et par lesquels il doit passer ou simplement apercevoir de loin pour s'assurer que sa progression est correcte).
- 3) Je choisis les moyens de relier ces points en simplifiant l'itinéraire et en appliquant les techniques supports à chaque problème à résoudre (lecture et/ou visée...). *Ne jamais quitter le poste sans avoir planifié les tâches des étapes 2 et 3.*
- 4) Je poinçonne et je sors du poste (en n'oubliant jamais le coup de boussole de vérification pour sortir dans l'axe prévu).
- 5) Je passe à mes points d'appui ou j'effectue un simple appui visuel à distance (tout en utilisant les techniques adéquates).
- 6) J'anticipe l'environnement du poste (visualisation). Cet aspect est difficile à réaliser pour un débutant car il s'agit de se représenter mentalement (en 3D) le secteur du poste avant son arrivée au poste (image mentale). *Cet aspect sera travaillé ultérieurement quand les automatismes des étapes précédentes seront installés.*
- 7) Je passe **TOUJOURS** à mon point d'attaque.
- 8) J'attaque mon poste (technique adaptée boussole et/ou lecture précise – tête radar : je regarde à droite à gauche et devant).



L'objectif est de tendre vers la réalisation des différentes étapes dans cet ordre. Ceci n'est pas toujours possible surtout durant la phase d'apprentissage ou lorsque l'on « pioche » un peu dans l'approche du poste. Cette difficulté d'anticipation des actions est normale. Ainsi pour favoriser la mise en place de cette routine, vous pouvez, dans les premiers temps, effectuer les étapes dans l'ordre suivant 1 - 4 - 2 - 3.

L'installation progressive des routines et leur mise en application (conduite) exigent en parallèle l'acquisition de compétences techniques et leur utilisation à bon escient. Ce sera l'objet du prochain article.

# Les logiciels

Commission technologie

## 1 Training Center – le logiciel Garmin

Les GPS Garmin sont fournis avec un logiciel permettant l'archivage des données enregistrées par la montre. Quelque soit le modèle, les données sont également accessibles à partir de logiciel tiers. Le principal (seul ?) avantage du logiciel Garmin, Training Center, réside dans la possibilité de créer ses séances personnalisées d'entraînements. Le logiciel en lui-même est assez pauvre et se décompose en trois parties : historique, entraînements, parcours.

La rubrique histoire permet d'afficher sur un fond de carte routier le parcours, ainsi que des valeurs synthétiques de la sortie (distance, vitesse,...) et un graphique paramétrable.

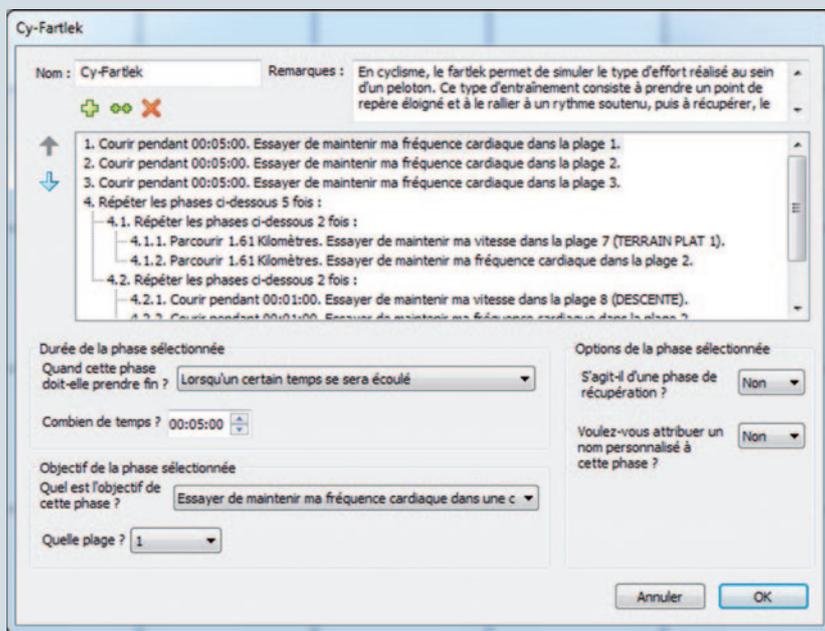
La rubrique entraînement permet de générer ses propres entraînements personnalisés, et de les transmettre à la montre. Elle permet également de gérer une programmation de ses entraînements sur un calendrier. (voir image)

La rubrique parcours permet quant à elle de gérer ses circuits « préférés ». Il est possible de créer un circuit à partir de traces déjà enregistrées, et de les envoyer ensuite vers la montre, soit pour suivre le parcours guidé par le GPS, soit pour s'en servir comme partenaire virtuel et essayer d'améliorer son temps sur le circuit.

Cependant, la plupart des logiciels GPS sont capables d'accéder directement au contenu enregistré dans la montre pour éviter de passer par Training Center.

Après avoir détaillé brièvement les caractéristiques techniques des différents GPS dans le dernier numéro de CO mag, les 2 pages consacrées aujourd'hui à la suite du comparatif s'intéresseront aux logiciels vous permettant de tirer le meilleur de vos appareils.

Nous verrons dans un premier temps les logiciels fournis avec les montres, puis nous présenterons deux logiciels choisis parmi les centaines de logiciels dédiés à l'exploitation des traces GPS. Notre choix s'est en effet porté sur SportTracks et CompeGPS pour des raisons que nous expliquerons dans la suite de cet article.



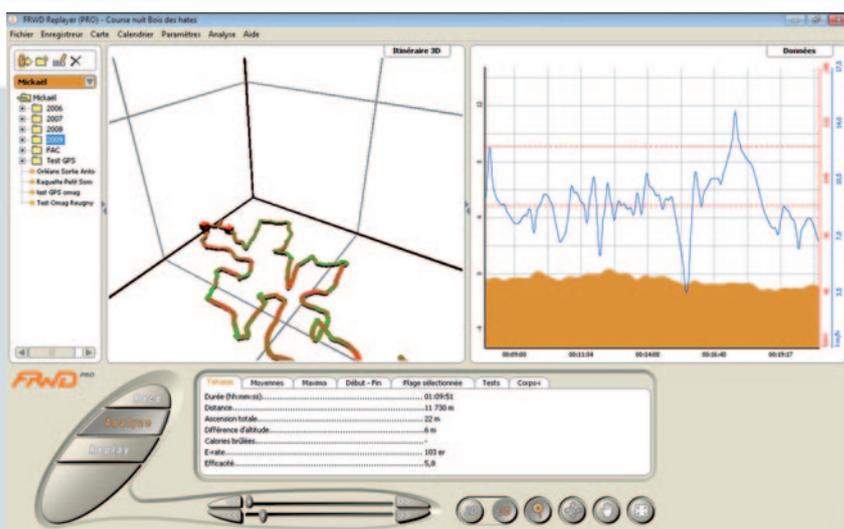
## 2 FRWD Replayer

C'est sans conteste ce qui a rendu populaire les GPS FRWD auprès des sportifs de Haut Niveau (utilisés notamment par la FFC pour les VTTistes). Comme nous le disons dans le dernier numéro, ce GPS se destine plus à l'analyse a posteriori qu'à l'exploitation du GPS en temps réel pendant la sortie. Le logiciel est dans la même lignée : il permet d'exploiter à 200% les données enregistrées. Il propose également trois modes nommés : Replay, Analyse, Race.

Le mode replay permet de rejouer la course et de visualiser les différents paramètres en temps réel (vitesse, altitude, FC, pente,...).

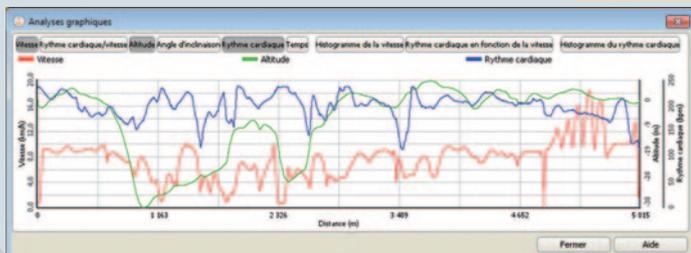
Le mode Analyse permet d'accéder plus particulièrement aux données physiologiques et aux statistiques de la trace.

Le mode Race permet de comparer plusieurs fichiers.



Le logiciel propose tout comme Training Center de gérer un carnet d'entraînement en archivant les traces enregistrées et en réalisant des statistiques simples (durée, distance, FC,...). Il permet également de générer des graphiques à partir de très nombreuses données physiologiques.

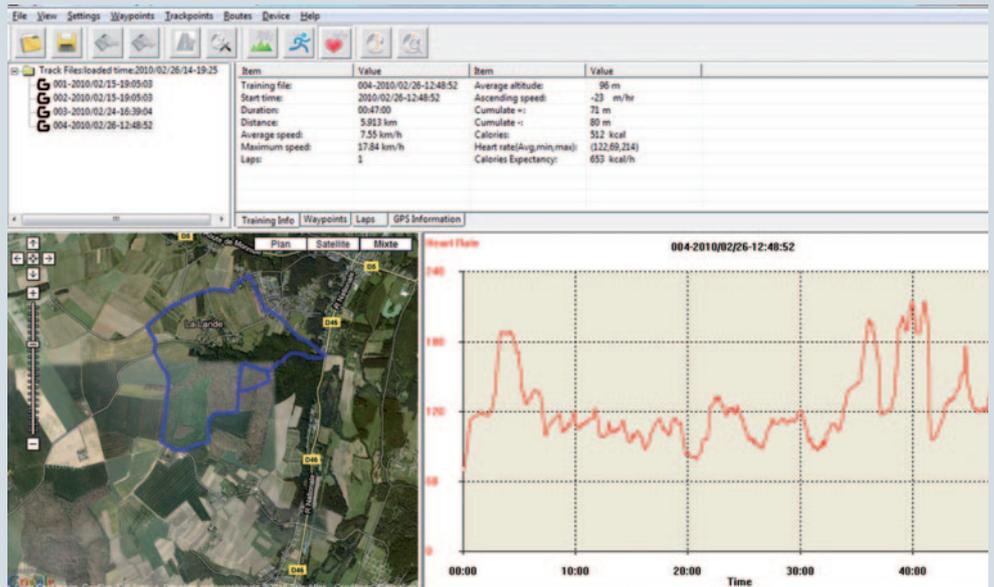
Cependant, FRWD souhaitant protéger son algorithme, le logiciel ne peut exporter que dans un format KML (Google Earth) ou txt (utilisable sous un tableur). Il faudra donc convertir ce fichier dans un autre format si vous le désirez. De plus, aucun autre logiciel ne peut accéder à la mémoire du GPS.



### 3 Keymaze 500 – 700 PC Utility

C'est vraisemblablement le logiciel le plus pauvre du comparatif. Seule utilité réside quasiment dans la possibilité de télécharger de la montre les tracés enregistrés. La trace apparaît sur un fond de carte GoogleMaps. Il y a la possibilité de visualiser 3 graphiques (vitesse ou altitude ou fréquence cardiaque en fonction du temps), et quelques données synthétiques sont présentées. Les traces peuvent être exportées au format GPX (la référence), KML (Google Earth), ou CSV (pour une utilisation sous un tableur).

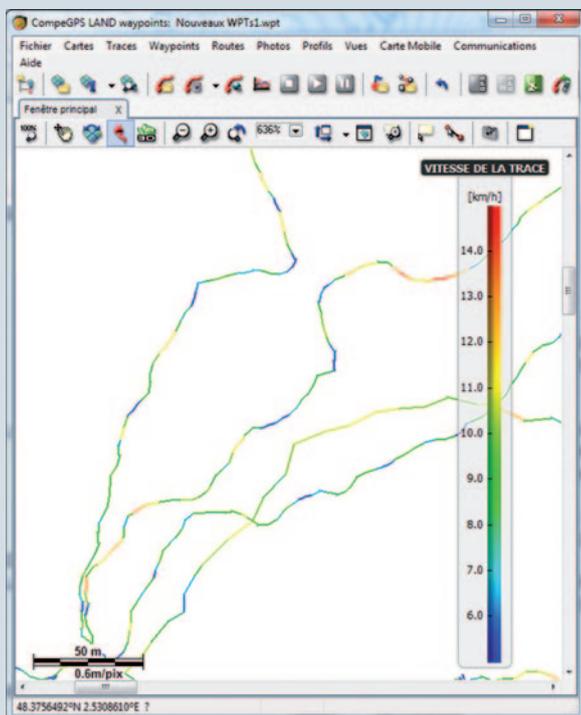
Peu de logiciel aujourd'hui sont capables d'accéder aux traces enregistrées dans la montre sans passer par le logiciel fourni. Son utilisation est donc indispensable.



### 4 Le logiciel du GPS Royaltek

Le GPS Royaltek est fourni uniquement avec un petit logiciel permettant la configuration de l'appareil et le téléchargement de la trace à partir du data logger. L'export est possible au format NMEA. Pour pouvoir l'utiliser dans d'autres logiciel, il faut utiliser un logiciel tiers tel que Log Converter ou encore un logiciel développé par un orienteur de l'AC Aurélien, Jdatalog, qui permet d'accéder directement au GPS, et exporter au format de son choix.

Nous allons maintenant présenter 2 logiciels indépendants (qui fonctionnent donc avec tous les GPS, pour peu que ceux-ci puissent exporter leur trace dans un format habituel [GPX, KML,...]). Nous commencerons par présenter CompeGPS Land. Il est disponible en version gratuite en version Lite (il est par exemple impossible de télécharger directement à partir de la montre, mais uniquement de charger une trace déjà enregistrée sur l'ordinateur). Il a un réel avantage pour un usage en course d'orientation : il permet de charger un nombre illimité de traces en simultanée, idéal pour faire de l'analyse de CO lors de stages par exemple. Il propose également de dégrader la couleur de la trace en fonction de différents paramètres (vitesse par exemple), d'afficher des données statistiques, graphiques, vue 3D,...

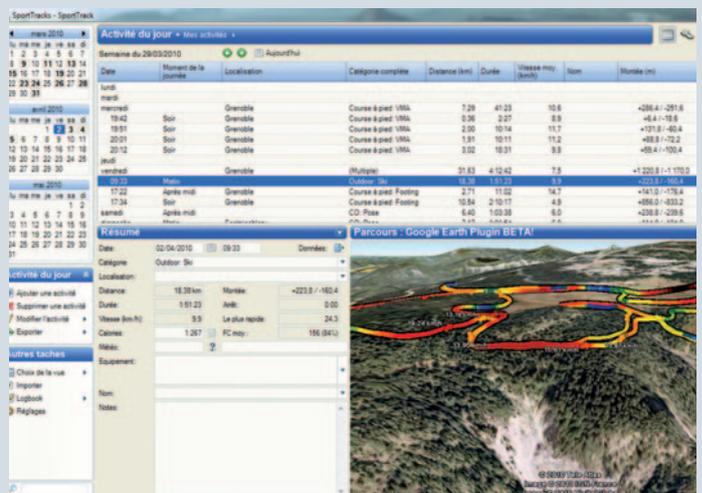


### 5 Le logiciel SportTracks

Enfin, le logiciel SportTracks, gratuit, permet à l'origine de remplir la fonction de carnet d'entraînement. Il permet d'importer les traces dans différents formats ou directement à partir d'un certain nombre d'appareils (compatible avec tous les Garmin).

Il offre depuis la version 2.0 la possibilité d'utiliser des plug-ins, qui permettent en vrac de corriger les altitudes des Garmins, afficher la météo, le fond de carte IGN, importer les données de puissance pour les cyclistes, gérer les planifications d'entraînements.... Le logiciel jouit d'une très grosse communauté d'utilisateurs, très actifs dans la création de plugin.

Il permet également par défaut de jouer sur le lissage des données, utile notamment pour lisser les altitudes enregistrées par les montres (une simple moyenne mobile). C'est l'unique logiciel indispensable à tout utilisateur de GPS. Seul point faible, depuis la version 2.0, il n'est plus possible d'utiliser une carte scannée (par exemple une carte de CO).



*Le prochain article sera consacré au logiciel QuickRoute et à l'utilisation du GPS à l'entraînement en CO.*

*Depuis 4 ans qu'il existe, le classement national (C. N.) est rentré dans les mœurs même s'il n'est pas toujours bien compris. Qui n'a pas au moins une fois entendu sur un lieu de course que c'est parfois n'importe quoi ! Essayons de mieux comprendre ses contraintes.*

# Du bon usage du C.N...

## Des avantages et quelques limites

Pour bien comprendre ses avantages et ses limites, il convient de s'attarder quelques temps sur son fonctionnement. Pour qu'il fonctionne bien, il faut faire attention :

- ❖ Au choix des courses qu'une ligue propose de mettre au C. N. (qualité des terrains, nombre de circuits, regroupement des catégories)
- ❖ A la mise en ligne qui est faite par l'organisateur (qui a le code d'accès au site internet) après accord de l'arbitre
- ❖ Au calcul des points qui dépend des coureurs présents

Chacun de ces trois éléments peut être à l'origine de dysfonctionnements. Si une ligue ou une spécialité (à pied, à ski, à VTT) propose peu de courses, moins de coureurs seront classés et l'effet pourra s'en ressentir l'année suivante. Si une ligue inscrit des courses atypiques, elle prend le risque que les résultats le soient aussi.

Si une course ayant connu des « problèmes » est cependant mise en ligne, le risque est grand que l'affectation des points réserve des surprises. Une cartographie obsolète, un poste mal placé, des temps de course inadaptés au format prévu ont des effets sur le comportement des coureurs et donc sur les résultats.

Le nombre et le niveau des coureurs présents jouent aussi beaucoup. Tout le monde peut comprendre qu'une moyenne faite sur 3 coureurs est moins fiable qu'une autre faite sur 30, ou qu'un H12 ou un adulte débutant est moins régulier qu'un élite ayant 15 ans de CO derrière lui.

## Quelques dérives

Out cela fait qu'au fil des années, le C.N. a pu connaître quelques phénomènes de « dérives » :

❖ Certains coureurs ont pu dériver vers le haut. En effet, comme la moyenne est faite sur les 4 meilleurs résultats, un orienteur ayant 10, 15 ou 20 résultats peut plus facilement éliminer ses mauvais scores et ainsi ne retenir que les meilleurs parfois obtenus de façon « extraordinaires » (par exemple : avoir eu la chance de trouver plus vite que les autres une balise mal placée peut rapporter beaucoup !)

❖ Une dérive vers le bas existe aussi. Elle touche deux catégories de coureurs : ceux qui courent sur un circuit regroupant une catégorie d'âge sous-évaluée (souvent les plus jeunes) et ceux qui courent parmi des orienteurs « pénalisés » (souvent pour ne pas avoir fait assez de course l'année précédente et voir sa valeur C. N. réduite). En effet, si sur un circuit la moitié des coureurs souffrent d'une pénalité de 2, 4 ... 10 % et plus, ils abaissent tellement la moyenne que tout le monde perd des points. C'est le cas sur la plupart des courses d'orientation à VTT où de nombreux participants n'ont pas fait assez de courses C. N. les années précédentes.

❖ Certaines courses ont un effet de « dilatation » : sur certaines moyennes distances très techniques les écarts sont importants pour un temps de course réduit et les premiers peuvent ainsi gagner un grand nombre de points (parfois de 8.000 !) et les derniers très peu.

❖ D'autres épreuves ont un effet de « contraction ». Une Longue distance tracée un peu courte et un peu facile permettra aux débutants et aux plus faibles de « limiter les dégâts » alors que les meilleurs ne creuseront que peu d'écarts. Le vainqueur y marquera moins de points que d'habitude au contraire des derniers.



## Bilan

Lorsque pour un coureur, ces différents phénomènes se compensent et ont un effet limité, il a un C. N. plutôt fiable. Mais pour certains orienteurs un effet prédomine largement et produit d'importantes conséquences. C'est le cas actuellement du C. N. pour les orienteurs à VTT qui dérive depuis deux ans vers le bas.

Pour améliorer le C. N., il faut donc affiner la formule utilisée (ce que la commission est en train de faire), améliorer le site internet dédié (ce qui est prévu de faire prochainement par un professionnel) mais aussi améliorer la quantité et la qualité des courses que les ligues proposent pour le calcul du C. N. Il faut aussi parfois avoir le courage de ne pas valider une course ou un circuit lorsqu'il y a eu un problème lors de l'épreuve plutôt que de bricoler le fichier des temps ou de valider en faisant comme s'il ne s'était rien passé.

## Petit florilège d'erreurs à éviter et pourtant déjà faites...



• *Lorsqu'on regroupe des H/D14 et des H/D60 sur un circuit H12, les premiers galopent tandis que les seconds trottinent ; les uns gagnent exceptionnellement 2.000 points que perdent les autres.*

• *Lorsqu'une course annoncée comme une Moyenne distance technique devient une ultra-longue technique qui se gagne en 1 heure 20 mais où beaucoup finissent en marchant découragés, le vainqueur gagne beaucoup de points.*

• *Lorsqu'un poste est mal classé, les coureurs mettent de 5 à 25 minutes à le trouver mais surtout repartent à fond pour finir leur circuit tandis que certains finissent en footing et... les coureurs à + 1.000 points et ceux à - 1.000 points aussi.*

• *Lorsqu'un poste porte un mauvais numéro, certains coureurs continuent leur circuit sans hésitation alors que d'autres vont se recalculer une ou deux fois pour revenir au même point avant de se décider 10 minutes plus tard à continuer.*

Marie-France Charles et Pascal Vautier,  
Conseil National des Sports de Nature

# NATURA 2000

## Le point à ce jour

### Origine

En 1979, l'Union Européenne a adopté la Directive « Oiseaux », notamment pour protéger les oiseaux migrateurs lors de leurs flux saisonniers. Cette directive ne présentait pas de garanties quant aux sites utilisés par les oiseaux. (Directive 79-409 CEE du 2/04/1979 « concernant la conservation des oiseaux sauvages »).

Pour y remédier, l'Union Européenne a donc adopté en 1992 la Directive « Habitats, Faune, Flore », couramment dénommée « Directive Habitats », qui pose les règles de la constitution d'un réseau européen de sites naturels protégés, baptisé « Natura 2000 ». (Directive 92-43 CEE du 21/05/1992 « concernant la conservation des habitats naturels ainsi que de la faune et de la flore sauvages »).

Ce réseau européen de sites « Natura 2000 » n'a pas vocation à empêcher que l'on accède à la nature. Ainsi, le Guide méthodologique des documents d'objectifs Natura 2000 mentionne : « ... la sauvegarde de la biodiversité des sites peut requérir le maintien, voire l'encouragement d'activités humaines... ». Pour autant : « Les activités humaines doivent demeurer compatibles avec les objectifs de conservation des sites... ».

Dans cet esprit, l'alinéa 3 de l'article 6 de la directive « Habitats » prévoit que « Tout plan ou projet non directement lié ou nécessaire à la gestion du site mais susceptible d'affecter ce site de manière significative... fait l'objet d'une évaluation appropriée de ses incidences sur le site eu égard aux objectifs de conservation de ce site (NDLR : par extension, cela vise les plans et programmes extérieurs aux sites Natura 2000). Compte tenu des conclusions de l'évaluation des incidences sur le site ..., les autorités nationales compétentes ne marquent leur accord sur ce plan ou projet qu'après s'être assurées qu'il ne portera pas atteinte à l'intégrité du site concerné ... ».

Du point de vue de l'Europe, la France est en retard pour l'application de cette seconde directive, qu'elle n'a pas transcrite de façon satisfaisante dans sa législation nationale, notamment pour ce qui concerne l'évaluation des incidences des activités humaines dans et à l'extérieur des sites du réseau.

Après plusieurs rappels, la Commission Européenne a finalement introduit une requête en infraction contre la France auprès de la Cour de Justice des Communautés européennes (CJCE) - Infraction 2005/2313 - Transposition non conforme de l'article 6 de la directive 92/43 dite habitats (Requête du 3 juin 2008).

## « Évaluation des incidences Natura 2000 »

Face à cette pression, la France a adopté la Loi n° 2008-757 du 1er août 2008 « relative à la responsabilité environnementale et à diverses dispositions d'adaptation au droit communautaire dans le domaine de l'environnement » publiée au Journal Officiel du 2 août 2008. (loi dite « loi LRE »).

L'article 13 de cette Loi LRE introduit une modification de l'article L. 414-4 du Code de l'environnement. Il vise à modifier les dispositions relatives « à l'évaluation des incidences Natura 2000 des documents de planification, programmes ou projets d'activités, de travaux, d'aménagements, d'ouvrages ou d'installations, manifestations et interventions dans le milieu naturel ou le paysage soumis à autorisation, approbation ou déclaration ».

À ce titre, il concerne directement les activités sportives et pas seulement celles liées aux fédérations dites « de sports de nature ». Potentiellement, toute activité sportive peut être concernée dès lors qu'une manifestation est organisée « dans ou à l'extérieur d'un site Natura 2000 », que ce soit le déroulement direct de la manifestation ou bien ses annexes (logistique générale, stationnements, positionnement des spectateurs, etc.).

### Situation actuelle

Malgré l'adoption de cette loi, la France est sous le coup d'un arrêt de la CJCE (arrêt du 4 mars 2010 - «Manquement d'État - Directive 92/43/CEE - Article 6, paragraphes 2 et 3 - Transposition incorrecte - ... - Évaluation des incidences sur l'environnement»).

En effet, si la loi LRE a bien été adoptée, ses décrets d'application n'étaient pas encore parus au Journal Officiel à la date du jugement.

À défaut de transcription « opérationnelle » convenable, la France sera dans l'obligation de payer une astreinte journalière de 90.000 € à compter de mars 2011.

Pour se mettre en conformité dans les délais impartis, la France a donc publié un 1er décret au Journal Officiel le 9 avril 2010, applicable depuis le 9 août 2010 (Décret n° 2010-365 du 9 avril 2010 relatif à l'évaluation des incidences Natura 2000). Pour ce qui concerne le sport, ce décret prévoit que « La liste nationale des documents de planification, programmes ou projets ainsi que des manifestations et interventions qui doivent faire l'objet d'une évaluation des incidences sur un ou plusieurs sites Natura 2000 ... est la suivante : ... ».

❖ 22° Les manifestations sportives soumises à autorisation ou déclaration au titre des articles L. 331-2 et R. 331-6 à R. 331-17 du code du sport, pour les épreuves et compétitions sur la voie publique, dès lors qu'elles donnent lieu à délivrance d'un titre international ou national ou que leur budget d'organisation dépasse 100 000 € ;

❖ 23° L'homologation des circuits accordée en application de l'article R. 331-37 du code du sport ;

❖ 24° Les manifestations sportives soumises à autorisation au titre des articles R. 331-18 à R. 331-34 du code du sport, pour les manifestations de véhicules terrestres à moteur organisées en dehors des voies ouvertes à la circulation publique ; les manifestations qui se déroulent exclusivement sur des circuits homologués après évaluation des incidences Natura 2000 réalisée en application du 23o sont dispensées d'une évaluation des incidences ;

❖ 26° Les manifestations sportives, récréatives ou culturelles à but lucratif soumises à déclaration en application de l'article R. 331-4 du code du sport ;

❖ 27° Les manifestations nautiques en mer soumises à déclaration dans des conditions fixées par arrêté des ministres chargés de la mer et des sports dès lors qu'elles donnent lieu à délivrance d'un titre international ou national ou que leur budget d'organisation dépasse 100 000 € ou dès lors qu'elles concernent des engins motorisés ;

❖ 28° Les manifestations aériennes de grande importance soumises à autorisation en application des articles L. 133-1 et R. 131-3 du code de l'aviation civile.

Par ailleurs, ce décret stipule : « II. – Sauf mention contraire, les documents de planification, programmes, projets, manifestations ou interventions listés au I sont soumis à l'obligation d'évaluation des incidences Natura 2000, que le territoire qu'ils couvrent ou que leur localisation géographique soient situés ou non dans le périmètre d'un site Natura 2000 ».

Cette rédaction a pour but de retranscrire convenablement en Droit français les paragraphes 2 et 3 de l'article 6 de la Directive « Habitats » en obligeant à effectuer une évaluation de l'incidence dans et en dehors des sites du réseau.

Or, la notion de « localisation géographique située ou non dans le périmètre d'un site » n'est pas juridiquement définissable... On ne peut en effet dire si l'extérieur d'un site se limite à 10 mètres, 100 mètres, un kilomètre, 10 kilomètres...

C'est dont la totalité du territoire national qui est visée, suscitant de fortes craintes de la part des fédérations et des organisateurs de manifestations sportives.

Un second décret, de portée locale, qui semble laisser une latitude plus importante aux préfets est en cours de rédaction par le ministère en charge de l'écologie. Il devrait être publié au Journal Officiel avant la fin de l'année.

Nous sommes associés aux travaux de rédaction de ce décret ainsi qu'à l'élaboration de la circulaire d'accompagnement.

Néanmoins, nous adoptons la même prudence que pour le 1er décret compte tenu du contentieux européen et des menaces qu'il fait peser sur la France.

## Premier retour d'expérience

L'entrée en vigueur du 1er décret a entraîné l'annulation d'une manche du Championnat de France de la FF de Motonautique programmée en Bretagne les 1<sup>er</sup> et 2 mai derniers.

Alors qu'un arrêté du Préfet Maritime validait la manifestation, une association locale de défense de l'environnement a déposé une demande d'annulation en référé auprès du tribunal administratif de Vannes en arguant du fait que l'évaluation des incidences Natura 2000 n'avait pas été produite dans le cadre du dépôt de demande d'organisation de cette compétition.

Le Tribunal administratif a pris en compte cet argument et a prononcé l'annulation de l'arrêté d'autorisation du Préfet Maritime la veille de la compétition alors que les équipages étaient déjà en route pour se rendre sur les lieux.

## Synthèse des actions menées par le CNOSF

La Loi « responsabilité Environnementale » ayant été promulguée début août 2008, le CNOSF est présent sur ce dossier depuis l'origine et a participé à des réunions tripartites avec le ministère de l'écologie et le ministère des sports dès septembre 2008.

Nous avons participé à la rédaction du projet de décret n°1 dont la version finale résulte toutefois de l'arbitrage non négociable des services du Premier Ministre au vu des menaces qui pèsent sur la France (astreintes journalières). Autant dire que nos marges de manœuvres étaient extrêmement limitées autant que complexes !

Un guide auquel le CNOSF a participé étroitement doit sortir très prochainement pour aider les organisateurs de manifestations sportives, même si

on peut regretter qu'il ne soit pas paru en même temps que le décret... C'était pour nous une façon de traiter le dossier pour le cas où nos négociations avec le ministère en charge de l'écologie pour obtenir des assouplissements voire des exemptions dans ces nouveaux dispositifs n'aboutiraient pas (ce qui nous a semblé depuis le début être de mise au vu des risques encourus par la France...).

Ce sujet a également été traité dans toutes les réunions des conseils interfédéraux du CNOSF relevant des sports de nature depuis le dernier trimestre 2008, avec plusieurs interventions d'experts extérieurs au mouvement sportif dans le cadre du Conseil National des sports de nature ainsi qu'au Conseil interfédéral des sports nautiques (Interventions d'un juriste et de la Chef de Bureau Natura 2000 du ministère en charge de l'écologie ainsi que d'experts du Muséum national d'histoire naturelle et de l'Agence des aires marines protégées).

Enfin, à l'occasion des réunions du comité de suivi Natura 2000, nous avons attiré l'attention du ministère en charge de l'écologie sur plusieurs points qui intéressent directement le mouvement sportif ont été précisés et notamment :

❖ que l'obligation de réaliser une évaluation des incidences Natura 2000 qui s'impose à l'extérieur des sites était inacceptable en l'état,

❖ que la réglementation à outrance risquait de poser plus de problèmes de par la généralisation de manifestations réalisées hors des fédérations sportives en vue de ne pas se plier aux règles des autorisations et déclarations,

❖ qu'il convenait de prendre en compte la perception négative que pourrait entraîner auprès des organisateurs de manifestations membres de fédérations sportives l'obligation de réaliser une évaluation des incidences alors même que le « grand public » qui fréquente le littoral l'été ou la montagne l'hiver, n'est pas concerné.



*Pour la première année les épreuves Longue Distance et Relais des Championnats de France CO VTT étaient regroupées avec celles des Championnats de France de CO pédestre, avec en bonus un record de participation.*

**Philippe  
LAURENT**

### Podium relais

• Sur le podium :  
2<sup>èmes</sup> ADO Chenôve  
1<sup>ères</sup> BALISE 25 Besançon  
3<sup>èmes</sup> PSNO

• Au bas du podium :  
2<sup>èmes</sup> OE42  
1<sup>ers</sup> CSMR  
3<sup>èmes</sup> ASCO Orléans

## SEMAINE FÉDÉRALE : CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CO VTT LONGUE DISTANCE ET RELAIS

Une initiative qui a permis à plusieurs clubs de débiter sur les chapeaux de roues. En effet sur les deux compétitions de CO VTT, BALISE 25 Besançon et Noyon montent dix fois sur un podium, OE42 six fois tout comme le CSMR. Du côté des titres, BALISE 25 Besançon engrange cinq, le CSA EMHM quatre, le CO Colmar trois tout comme le CSA Metz, sans oublier les autres clubs pour qui podiums et titres même s'ils furent moins nombreux revêtirent tout autant d'importance.

La CO VTT Longue Distance individuelle était la première des rencontres proposées et elle restera certainement dans les annales. Sous une chaleur torride et sur les terrains sablonneux de SEIGNOSSE nombreux furent les compétiteurs qui abandonnèrent par fatigue ou pour se réserver pour les Championnats de France de Relais plutôt que de consommer toute leur énergie sur des parcours difficiles.

Au rang des plus courageux nous avons pu compter sur les meilleurs de la spécialité qui ambitionnaient figurer sur un podium.

**En hommes 21**, Philippe CAHUZAC (ASCO ORLEANS) réalise une de ses meilleures performances de l'année en s'imposant devant Matthieu BARTHELEMY (V.H.S.O.) qui termine à moins de quatre minutes du vainqueur. A la troisième place nous trouvons Jean-Baptiste BOURRIN (OE42) qui vient se glisser parmi les spécialistes de la discipline.

**Chez les dames 21**, les trois premières places se jouent en moins de trois minutes après plus de deux heures de course. La tchèque Hana BAJTOSOVA (OE42) remporte l'épreuve. Valérie BAZAUD (BALISE 25 Besançon) franchit la ligne d'arrivée en seconde position suivie de Gaëlle BARLET (SCAPA Nancy).

Seconde manche des rencontres le Championnat de France de Relais de CO VTT s'est déroulé à SOUSTONS sur des chemins plus roulants que le jour précédent et des circuits plus courts qui imposaient des prises de décisions rapides dans le choix des itinéraires.

**En hommes 21-35**, avec trois chronos en dessous des cinquante minutes, le titre revient à l'équipe du C.S.M.R. composée de Franck et Laurent DECHAVANNE et Didier BALLANDRAS qui devançant de cinq minutes la formation d'OE 42 qui avait la particularité d'être mixte. En troisième position pointe l'ASCO Orléans.

**Chez les dames 21-35**, Valérie BAZAUD (BALISE 25 Besançon) allait immédiatement donner le ton avec un départ en trombe en réalisant le meilleur temps des féminines sur son circuit et dans sa foulée Mathilde BONNIN et Isabelle WYMER franchissent la ligne d'arrivée en tête. Les bourguignonnes de l'ADO Chenôve terminent secondes devant l'équipe locale du PSNO.

Espérons que les conditions difficiles du premier jour n'aient pas trop découragé les nouveaux venus à la CO VTT.

LICENCIÉS COURSE D'ORIENTATION

# GAGNEZ SUR TOUS LES TERRAINS AVEC LA SOCIÉTÉ GÉNÉRALE !

Découvrez au dos l'offre que nous vous réservons...

 SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE

On est là pour vous aider



- de 18 ans :

**25 € remboursés sur  
votre licence 2010/2011<sup>(1)</sup>**

+ de 18 ans :

**36 € remboursés sur  
votre licence 2010/2011<sup>(2)</sup>**

**+ 1 sac de sport  
offert<sup>(3)</sup>**



**pour toute ouverture  
d'un premier compte bancaire, d'un Livret A ou d'un Livret Jeune<sup>(4)</sup>.**

Offres non cumulables avec les autres offres de la Société Générale, valables jusqu'au 31/12/11 et réservées aux licenciés de la Fédération Française de Course d'Orientation non clients à la Société Générale, sur présentation de votre licence dans les agences participantes et sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la banque et dans la limite des dispositions légales et réglementaires en vigueur. Présence du représentant légal obligatoire pour les mineurs. (1) Le montant du remboursement de votre licence à hauteur de 25 € maximum pour les moins de 18 ans sera versé sur votre Livret A ou votre Livret Jeune dès leur ouverture effective. (2) Le montant du remboursement de votre licence à hauteur de 36 € pour les plus de 18 ans sera versé sur votre compte bancaire dès son ouverture effective. (3) Dans la limite des stocks disponibles. Sac d'une valeur de 10,15 € TTC. (4) Conditions générales de ces produits d'épargne disponibles en agence ou [www.societegenerale.fr](http://www.societegenerale.fr). Société Générale, DCMA/MOP - Tour Granite - 75886 Paris Cedex 18, S.A. au capital de 933 027 038, 75 € - 552 120 222 RCS Paris, siège social 29, Bd Haussmann, 75009 Paris. - 08/10 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Jean-Daniel Giroux,  
Directeur sportif



# Le traçage lève une partie du voile

*De toutes les informations qui circulent au sein du comité d'organisation, celles qui concernent les cartes et les tracés sont bien sûr les plus confidentielles.*

ans que les futurs participants ne cherchent à enfreindre les règles, car à l'évidence cela serait du plus mauvais effet pour eux mêmes, leur équipe et leur fédération, il faut avoir entendu parler des différentes stratégies mises en place pour récupérer des bribes d'informations, voir plus. D'une manière générale, tout ce qui n'est pas explicitement interdit est considéré comme autorisé pour les équipes.

C'est pour cela qu'apparaissent, par exemple, de nouvelles consignes dans les bulletins d'informations destinés aux équipes, comme le fait qu'il est interdit de prendre des films ou photos en ville pour éviter de s'en servir pour dessiner à l'avance la carte CO !

Ceci étant, nous savons bien le temps que doivent passer certains athlètes devant leur ordinateur à détailler par exemple les vues aériennes des villes qui seront le théâtre des courses de sprint.

Il n'en reste pas moins qu'il est facile de comprendre l'exigence de grande confidentialité que se fixent la fédération internationale (IOF) et le Comité d'Organisation.

Cela dit, les règles édictées par l'IOF et qui régissent l'organisation de Championnats du Monde amènent inévitablement des contraintes qui doivent être prises en compte par le Comité d'Organisation et notamment par les traceurs.

Ces règles et ces contraintes sont bien sûr connues de toutes les équipes.

## Des contraintes purement « techniques CO »

Prenons le cas des sprints. Ils vont se dérouler en ville. Aix-les-Bains accueillera les courses de qualification et Chambéry la finale le mardi 16 août.

En ville, les postes sont généralement faciles à découvrir. Par contre l'IOF demande explicitement que les courses proposent des choix d'itinéraires difficiles. Ces choix qui vont entraîner des différences de temps de l'ordre d'une dizaine de secondes seront souvent une des clés de la réussite sur ces épreuves.

On se rappelle encore l'option retenue pour la finale en République Tchèque. Le premier poste à poste était un long choix d'itinéraires et seuls les 150 mètres de couloir de départ permettaient aux athlètes de se déterminer. La possibilité ou non de préparer ces choix à l'avance est par exemple un paramètre que ne manqueront pas d'étudier les traceurs des WOC 2011.

La longue distance est par excellence l'épreuve où les choix d'itinéraire doivent prendre une place importante dans les problèmes posés aux coureurs. La fédération internationale préconise par exemple au moins deux longs choix d'itinéraires d'une distance supérieure à 1.5 km. Ce sont bien sûr ces longs choix qui sont envisagés, discutés et évalués dans un premier temps avant de construire ensuite la totalité du parcours.

Le parcours complet doit permettre de tester également les capacités d'endurance et de vitesse de course des participants, mais tous les postes n'ont pas à être d'une très grande difficulté. C'est cette prépondérance du choix d'itinéraires et de sa réalisation sur la recherche du poste qui explique le choix de la fédération internationale d'imposer l'échelle du 1/15 000 pour la longue distance.

Pour ce format, et pour limiter l'impact d'éventuels suivis entre coureurs, l'IOF demande des départs échelonnés toutes les 3 minutes et préconise également la mise en place d'une méthode de séparation (papillon ou autres procédés). Les traceurs vont bien sûr étudier ces possibilités.

L'épreuve de moyenne distance se construit davantage sur la complexité de la recherche des postes que sur le choix d'itinéraires. L'IOF demande ainsi clairement que les circuits testent la capacité des athlètes à adapter leur vitesse de course à la difficulté technique du terrain.

En relais, la demande de l'IOF est de proposer une course qui permette un vrai « coude à coude » entre les équipes



de même niveau. Par contre, la course doit autant que possible limiter le suivi entre les coureurs en traversant des zones de végétation ou de micro-relief avec une faible visibilité.

Pour une question d'équité, il est obligatoire que la seconde boucle du dernier relayeur, après le passage spectacle à l'aréna, ait une toute dernière fin qui soit commune entre les équipes. Ainsi, c'est assez fréquent que plusieurs équipes de niveaux semblables se disputent la victoire dans un mano à mano des plus intenses lors du final. Un régal pour le spectacle et les émotions.

## Des contraintes liées à la technologie

Il s'agit là de tenir compte des demandes faites la plupart du temps pour la production des images.

Ces images sont envoyées depuis les caméras généralement sur l'aréna où elles sont traitées.

Il existe plusieurs moyens de faire transiter ces images jusqu'au camion régie. Soit les caméras sont reliées par câble et, selon la société de production et le type de câble utilisé, la caméra doit se situer à moins de 900 à 1500 mètres. Soit la caméra transmet les images par ondes radios, mais il faut alors qu'il n'y ait pas d'obstacle (relief) et le coût est généralement supérieur aux caméras câblées. Soit

les images sont transmises par un camion satellite situé en forêt proche des caméras, mais le coût est alors beaucoup plus élevé.

Pour vérifier que l'emplacement choisi est bien adapté, il faut encore faire des essais de prises de vue (un caméscope suffit) pour contrôler que la durée pendant laquelle les athlètes seront visibles est suffisante.

Il faut également contrôler que les émetteurs radios pour les temps intermédiaires (SPORTident) fonctionnent correctement à cet emplacement car le temps de passage devra pouvoir être incrusté à l'écran lors du passage du coureur au poste TV.

Il convient d'effectuer cette même vérification sur un poste qui précède le poste TV et qui servira de « pre-warning » pour prévenir le caméraman qu'un athlète va déboucher bientôt dans son champ de vision.

Enfin, les traceurs doivent amener les athlètes à rentrer dans la zone suivie par la caméra par une seule et même direction pour permettre au caméraman de capter les athlètes le plus en amont possible.

Les photographes sont également exigeants et demandent à pouvoir accéder facilement à une balise « photo ». Le choix se fait alors essentiellement sur la luminosité et l'arrière plan.



1

*Nous vous invitons dans cet article :*

*> à visiter les terrains en compagnie de Nicolas Girsch, Chargé de mission technique auprès du Directeur Sportif,*

*> à partager la problématique du traçage qui est posée à Jean-Daniel Giroux le Directeur Sportif du Comité d'Organisation et Bruno Haberkorn et son équipe chargée du traçage.*

## 1 Le massif des Bauges

Les sommets des Bauges sont principalement constitués de calcaire. Les reliefs sont typiquement de type subalpin avec de magnifiques synclinaux perchés. Ils sont constitués de paysages karstiques.

L'environnement du massif des Bauges est particulièrement préservé, avec une importance marquée des alpages (6 500 hectares de terres pastorales) et de la forêt (34 000 hectares), mais aussi de prairies, de pelouses sèches et alpines, de falaises, de grottes, de mares et de tourbières.



2



2

## 2 Le flanc

La forêt est propre avec une bonne visibilité. Le flanc est essentiellement constitué de feuillus, il est très dur physiquement car très pentu avec un relief très découpé.



3

*Sans la vache pour les courses !*

## 3 Le plateau

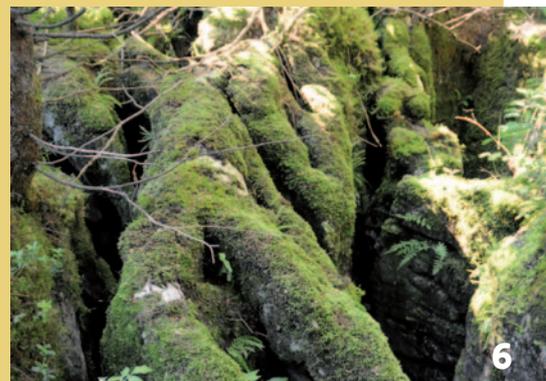
La végétation est plus dense et la visibilité très réduite. Il est essentiellement constitué de conifères. Moins dur physiquement mais très difficile techniquement à cause de la faible visibilité et du relief diffus.



3

## 4 Alpages

Constitué de pelouses, on peut y trouver des marais et tourbières. La course est rapide et l'orientation plus facile techniquement que dans les flancs.



6

## 5 Intermédiaire

C'est une zone mixte entre le flanc et le plateau.



5

## 6 Les lapiaz

Sol rocheux, en surface de certains terrains karstiques, qui peut par endroit être très accidenté et dangereux, par ses crevasses et aspérités

## Des contraintes liées au spectacle

L'aréna est bien sûr la scène de spectacle par excellence. IOF et Comité d'Organisation y attachent une très grande importance. Pour favoriser le spectacle qui sera offert, il faut essayer autant que possible de placer le départ et un passage spectacle en cours de circuit sur l'aréna. L'idée essentielle est de favoriser les échanges d'émotions entre coureurs et spectateurs. Autant la tension qui anime l'athlète au départ doit être ressentie par le public, autant l'athlète doit ressentir l'engouement de la foule et les encouragements enthousiastes qu'elle lui adresse. Les coureurs doivent être proches du public tout en garantissant une bonne visibilité d'ensemble.

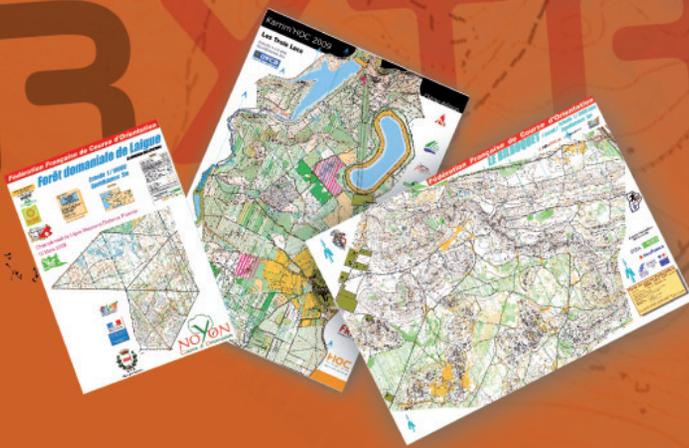
Pour permettre cette ambiance extraordinaire, l'aréna doit s'adapter au nombre de spectateurs accueillis. Elle doit pouvoir s'agrandir comme se rétrécir. Il faut bien sûr suffisamment de place pour que chacun soit à l'aise mais les moments forts ne doivent pas se diluer dans un espace trop vaste.

L'écriture de ces lignes me fait réaliser une nouvelle fois combien les défis sont nombreux à relever pour organiser ces Championnats. Chacun s'y emploie au sein du Comité d'Organisation et les traceurs ont particulièrement à cœur de les réussir.



# VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !  
Des solutions infinies !  
Des délais très courts !  
Des impressions en haute résolution !



## DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



**AIRXTREM**

Tél. : 03.24.32.83.03  
www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com