

GO mag

N° 106 janvier - février 2011 | 10€

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski



→ AUTREFOIS | p.6



→ HAUT NIVEAU | p.10



→ WOC 2011 | p.28 ...

COUPE DU MONDE ANNECY | p.8

OBJECTIF ATTEINT !

Bimestriel de la Fédération Française de Course d'Orientation

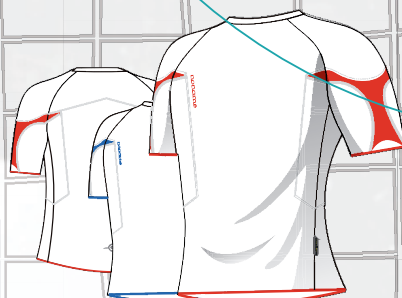
FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française

STANDARD 2010

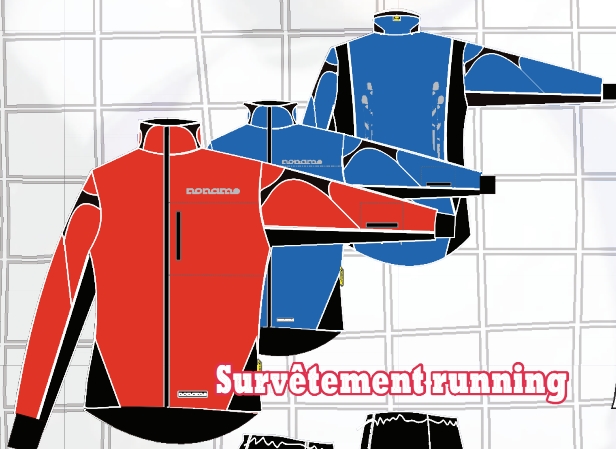
Standard 2010



Collant corsaire Capri



Maillot running



Survêtement running



Maillot CO Combat



Maillot running manches longues

AIRXTREM

Tél : 03.24.32.83.03

www.nonamesport.com

frederic@nonamesport.com

copyright
NOMADE COLLECTION





La rédaction de CO Mag présente à tous ses lecteurs
ses meilleurs vœux pour l'année 2011.

Qu'elle vous apporte joie, santé ainsi que beaucoup
de satisfaction personnelle, professionnelle et sportive.

EDITO

Chers Amis orienteurs,



Avec la nouvelle année, voici venu un nouveau « Course d'orientation magazine ». Vous l'avez dans vos mains, c'est votre cadeau de Noël ! Tout a été fait pour qu'il soit plus attrayant et qu'il vous plaise. La communication de votre Fédération évolue, notre revue aussi.

Certains d'entre vous ont déjà pu découvrir une version en Annecy de notre nouveau logo, dirigé vers le jeune public. Il était normal que notre magazine fédéral se mette lui aussi au goût du jour.

Dans le même temps, nous avons engagé des partenariats avec les différentes associations sportives de l'Education nationale et nos clubs ont multiplié la création d'écoles de CO.

La jeunesse, c'est notre avenir : nous devons poursuivre l'effort d'aller vers elle.

Bientôt vous découvrirez le nouveau site internet de la Fédération. Il devrait être prêt pour l'assemblée générale. Nous ferons le maximum pour vous le présenter avant.

2010 a été marqué par la satisfaction d'avoir signé un partenariat majeur avec ERDF. Malheureusement notre joie aura été de courte durée. Fin octobre, malgré une collaboration fructueuse, notre partenaire nous annonçait la rupture unilatérale de notre union, préférant recentrer son développement et sa communication sur les Pays de l'Est, ce qui est un comble, ceux-ci étant des adversaires directs pour nous en compétition. Cette rupture nous laisse dans un profond désarroi, avec une amertume certaine, mais surtout va mettre à rude épreuve nos finances cette année, tous les indicateurs étant au rouge. En revanche, ce partenariat a eu le mérite de nous obliger à nous remettre en cause, à sortir du bois, et à créer une dynamique de communication autour de nos compétitions. Il faut multiplier les cartes de proximité et de découverte de l'activité.

2011 c'est une nouvelle équipe ministérielle qui se met en place avec de solides ambitions sportives, et c'est aussi pour nous l'année de nos championnats du monde en Savoie. Nous attendions cette deuxième édition française depuis près de 25 ans ! Ce sera une grande fête pour nos champions et championnes, j'en suis persuadé, et pour vous tous qui pourrez y assister. C'est le moment de prendre votre nouvel agenda et de cocher la semaine du 14 au 20 août : « en vacances pour cause de championnat du monde en Savoie ». Cette année nous aurons une équipe nationale plus forte que jamais, qui va courir chez elle. Nous devons être présents pour la soutenir, la féliciter et participer ensemble à la fête de notre sport. Il faut y être car la troisième édition en France n'est pas pour demain. Ne manquons pas cet évènement !

Je formule le vœu que nous puissions nous retrouver tous ensemble sur le Plateau du Revard, au-delà de nos querelles récurrentes, pour cette manifestation conviviale, populaire et festive entre sportifs et bénévoles partageant les mêmes valeurs.

Enfin, je vous présente, ainsi qu'à vos familles, mes vœux les plus cordiaux de pleine forme physique, de réussite familiale, scolaire ou professionnelle et sportive pour 2011.

A nos athlètes, en plus, je leur souhaite de monter sur les plus hautes marches du podium.

Jean-Paul TERS
Président de la Fédération Française de Course d'Orientation

CO MAGAZINE est édité par la Fédération Française de course d'orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 79019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91

Courriel : ffcorientation@orange.fr
www.ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul TERS
Comité de pilotage : Michel Chariou, Jacques Charles, Marie-France Charles.

Coordination/SR : Marie-France Charles.

Photographes : Jacques Charles, Sabine Auzet-Pey.
Ont collaboré à ce numéro : Jacques Charles, Charly Boichut, Etienne Morey, Thierry Vermeersch, Jacques Charles, Marie-France Charles, JF Dechavanne, Hervé Letteron, Jean Daniel Giroux, Guillaume Renard, Daniel Plockyn, MV Palcau, Frédéric Ramblière, Jean Claude Ragache, Pascal Lejeune, Etienne Morey, Jean Dermine, Edmond Szechenyi.

Conception/réalisation : Artémis Communication
Impression : www.oskarpresse.com - Dépôt légal à parution.

Abonnement à CO Magazine :

Tarif annuel (6 numéros) : France métropolitaine : 24€
Tarif d'Outre-Mer et étranger (par avion) : 35€

Envoyer les demandes d'abonnement avec adresse complète au siège fédéral (voir ci-dessus).

SOMMAIRE

Actualités	p.04	Annonces compétitions	p.20
Autrefois J. Charles	p.07	Formation C. Boichut	p.22
Coupe du Monde Annecy D. Plockyn	p.08	Classement National T.Vermeersch	p.23
Haut niveau Stage	p.10	Raid O'bivwack L. Manguero	p.24
Haut niveau Listes MV. Palcau	p.11	Nouvelles Technologies	p.25
CNE Frédéric Ramblière	p.14	Zones interdites	p.27
Calendrier	p.16	WOC 2011	p.28

ACTUALITÉS

CNSD FONTAINEBLEAU, 10 DÉCEMBRE 2010 La 65^{ème} PROMOTION EPMS « Major ETIENNE BOUSSER »

➔ C'est par un temps hivernal que la 65^{ème} promotion E.P.M.S. désigna Etienne BOUSSER comme parrain.



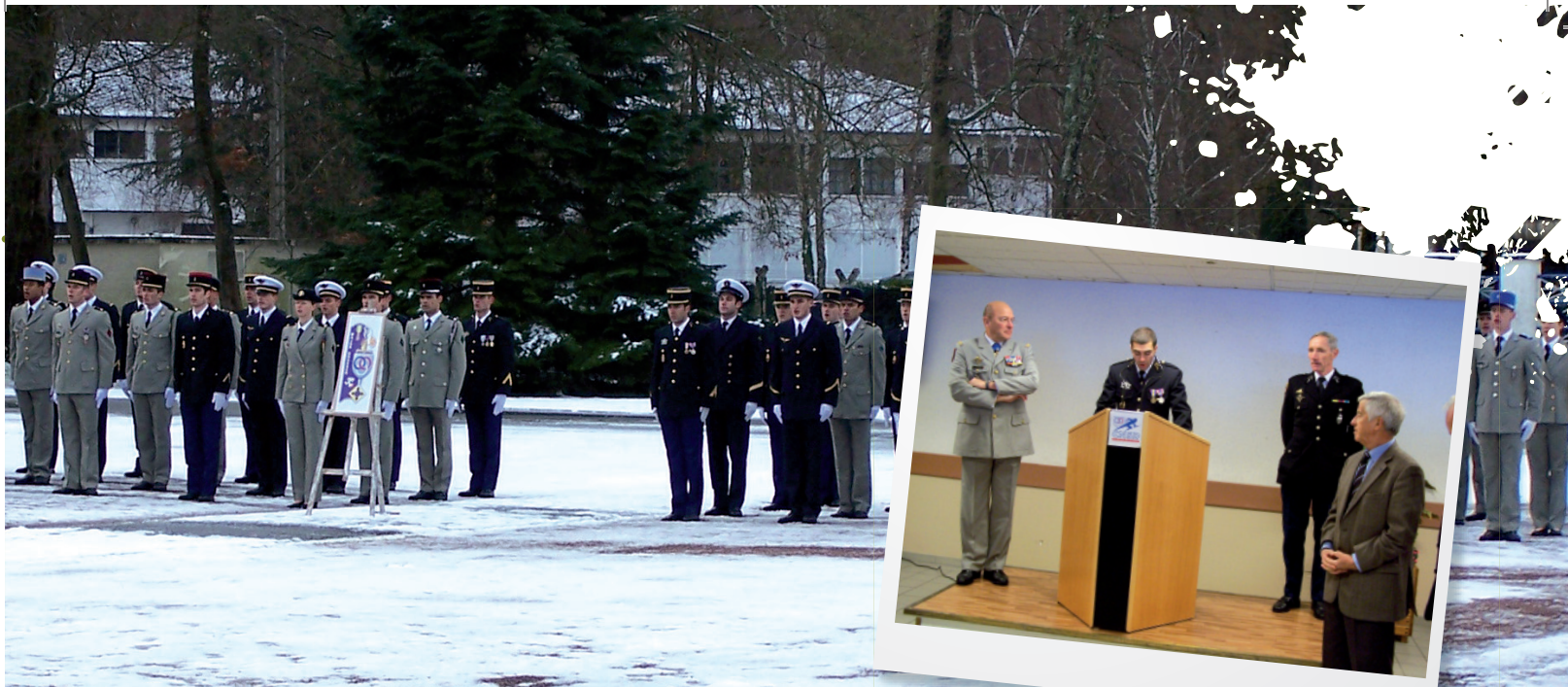
1 Insigne 65^{ème} promotion EPMS
« Major Etienne BOUSSER »

2 Major® Etienne BOUSSER
choisi comme parrain
de la 65^{ème} promotion EPMS

Notre champion du monde vétéran de course d'orientation en 1989 au Danemark, compte 32 sélections officielles internationales civiles ; 24 sélections officielles internationales militaires ; 456 places de 1^{er} en course d'orientation de 1972 à 2009 ; 711 places de 2^{ème} ou 3^{ème} en 1306 compétitions ; 4 titres individuels en senior aux Championnats de France civils de course d'orientation ; 14 titres en senior aux Championnats de France Militaires. Il est resté le meilleur français de sa discipline pendant plus de 15 ans.

La flamme brûle toujours puisque Etienne a ajouté une nouvelle ligne à son palmarès puisqu'il est devenu en 2010 vice champion du monde Master de course d'orientation (H60) en Suisse.

« Notre ami Etienne méritait vraiment ce grand honneur »



3 65^{ème} promotion EPMS (2010 – 2011)

Discours du président promotion sous les regards du Général RENAUD (général commandant le Centre National des Sports de la Défense et du major Etienne BOUSSER.

4



Auteur(s) de l'article
Pascal LEJEUNE

Bulletin d'Adhésion

Voici la nouvelle année 2011, et avec elle le temps du renouvellement des licences est arrivé.

Nous vous rappelons que la prise de licence se fait par Internet. Vous trouverez le formulaire sur le site fédéral :

www.ffco.asso.fr

Jeunesse & Sports



© Photo CIDJ

Jeanette BOUGRAB

Secrétaire d'Etat à la Jeunesse et à la Vie Associative

Jeanette Bougrab est née le 26 Août 1973 à Déols dans l'Indre, d'un père ouvrier métallurgiste, harki décoré de la Légion d'Honneur à titre militaire. Après des études de droit à Orléans, elle obtient un DEA en 1997 puis un doctorat en droit public à la Sorbonne en 2002. Elle est également titulaire du diplôme du Magistère de droit des activités économiques de la Sorbonne. Jusqu'en 2009, elle sera successivement juriste au Conseil Constitutionnel, maître de conférences en droit public à l'Université Paris I Panthéon-Sorbonne puis à l'Institut d'études politiques de Paris.

Elle s'engage en politique en 2004, est nommée secrétaire nationale de son mouvement, chargée d'un rapport sur « Les discriminations dans l'accès au marché de l'emploi », puis elle entre au Haut Conseil à l'intégration. Elle est aussi membre du conseil d'administration de l'Institut du monde arabe, du Conseil d'analyse de la société et du Conseil d'orientation et de Réflexion de l'Assurance (CORA) dépendant de la Fédération Française des Sociétés d'Assurance (FFSA).

Elle est nommée, par décret présidentiel du 21 janvier 2010 Présidente du conseil d'administration de l'Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des Chances (ACSE).

Puis, proposée par la Présidence de la République, elle est nommée Présidente de la Haute Autorité de Lutte contre les Discriminations et pour l'Egalité (HALDE) le 16 avril 2010, quelques mois avant de faire son entrée au Gouvernement.



© Photo Hervé HAMON

Chantal JOUANNO

Ministre des Sports

Chantal JOUANNO est née le 12 juillet 1969 à Vernon dans l'Eure. Karateka, détentrice de 12 coupes de France, de 12 titres de championne de France en « kata », elle a repris l'entraînement en 2009 et a remporté le 7 mars 2010, avec Véronique Mesnil de Vido et Léna Pyrée, le championnat de France de kata par équipes, sa treizième couronne nationale.

Titulaire d'un BTS en commerce international, d'une maîtrise d'administration économique et sociale, d'un diplôme de Sciences-Po Paris, elle sort de l'ENA en 1999 et intègre la préfectorale où, jusqu'en 2003, elle exercera plusieurs postes importants, en particulier au Ministère de l'Intérieur.

Nommée conseillère technique au cabinet de Nicolas Sarkozy en 2003, elle devient en 2006 sa directrice de cabinet et de communication au Conseil général des Hauts-de-Seine. Après l'élection présidentielle de 2007, elle est désignée conseillère en développement durable à l'Élysée, en charge notamment des négociations du Grenelle Environnement. Elle est nommée le 6 février 2008 présidente de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), et administratrice de l'Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs (Andra) le 30 juillet suivant avant, donc, de devenir Secrétaire d'Etat chargée de l'Écologie, puis, désormais, Ministre des Sports.

Avec l'aimable autorisation de la Revue de la Fédération des médaillés de la Jeunesse et des Sports.

AUTREFOIS



A partir de 1975, la FFCO a réalisé des progrès considérables dans les différents domaines techniques : organisation de compétitions, cartographie... La France organise ses premières compétitions internationales.

- 1977 : 3 jours de Paris mis sur pied à Versailles par Pierre Durieux et Hubert Poulot,

- 1986 : 6 jours de France organisés conjointement pour 3 jours chacune par la Bourgogne et la Lorraine (dont une étape de Coupe du Monde).

- Le couronnement étant bien sûr, l'accueil et la mise en place des Championnats du Monde à Gérardmer en 1987.

Mais qu'en est-il des courses fédérales nationales, régionales et même locales ? Les difficultés subsistent. On trouve encore dans les zones de pré-départ, la longue table avec les cartes mères de tous les parcours ainsi qu'une carte vierge comportant les modifications topographiques signalées après les derniers passages sur le terrain. Chaque coureur devra relever son propre parcours et corriger certains secteurs de la carte, mais sans commettre d'erreurs surtout ! Au préalable, il aura fallu trouver un endroit sous la tente avec une carte mère libre, ainsi qu'un stylo indélébile qui fonctionne. La durée des relevés était souvent comprise dans le temps de course. Plus tard sont apparus des tampons encreurs comportant un cercle normalisé de diamètre 6mm qui permettait d'imprimer chaque poste avec une grande précision à l'aide d'une pointe fixe centrale, savamment placée sur le dit poste avant marquage du cercle. Enfin sont apparues les grilles de type normographe qui nous offraient cercles, triangles, ainsi que l'ensemble de représentations des fameux symboles cartographiques. Eh puis arriva enfin, la MUHLE !



Appareil d'environ 40x30 cm comportant une plaque mobile avec un revêtement autocollant sur laquelle étaient positionnés les cercles des postes puis leur numéro, les lignes des parcours partiels enfin les triangles départ et les cercles concentriques

d'arrivée. Les cartes vierges étaient bloquées avec précision grâce à des ergots sur la plaque de base fixe qui comportait des tiges de calage permettant le positionnement précis de la partie mobile sous laquelle étaient placés les différents tampons encreurs du parcours concernés. Après moult vérifications, re-contrôles, vilains mots à l'encontre de cette sacrée tête de muhle, l'appareil était enfin opérationnel et permettait à l'aide d'un grand tampon encreur d'imprimer le nombre de cartes nécessaires pour chaque parcours. On décolle, on nettoie et hop au parcours suivant.

Comment est équipé le coureur ? La tenue est simple, un «pyjama» de couleur verte pour se faire discret en forêt. Sur le devant de la veste, une grande poche permettait avant le départ, de ranger : boussole, pochette de carte et de définitions, et même souvent, un rouleau de scotch. Des chaussettes hautes avec un renfort sur le devant protégeaient les tibias. Pour les courses en tous terrains, des chaussures souples et légères avec semelles cramponnées, complétaient la tenue mais étaient absolument nécessaires. Avant l'apparition des «Kompasrosen», chaussures scandinaves spécifiques, les orienteurs portaient des chaussures de foot d'entraînement. On a même pu apercevoir des chaussures japonaises très originales, montantes, en toile, avec des semelles en caoutchouc aux crampons moulés terminés par 2 pointes.

Les boussoles ont également évoluées, avec l'apparition sur les plaques, de repères percés en forme de triangle et de cercle pour les relevés sur cartes mères. Fixés sur la même plaque, un compteur de pas rendait bien des services, enfin des réglettes amovibles (ou auto collantes) complétaient la boussole. Les réglettes étaient aux différentes échelles utilisées en CO, 1/50 000, 1/25 000, 1/5 000, 1/10 000, 1/15 000, 1/16 667 permettaient la lecture directe des distances.

Nous étions complètement sous la coupe de la Scandinavie pour tous les matériels spécifiques Course d'Orientation (à l'exception d'une boussole suisse et de quelques équipements tchèques).

Des orienteurs motivés, se sont lancés dans l'aventure commerciale en créant leur propre point de vente, par correspondance dans un premier temps, puis en se déplaçant sur les lieux de courses dans toute la France, au gré des lieux de compétitions. Personne n'a oublié dès 1974 COOP ORIENTATION tenue par la famille ROUSSEAU à Fontainebleau. Plus tard, c'est AZIMUT 68 de Colmar qui est né sous l'impulsion de la famille DE SAINT JEAN, pour laisser place dorénavant à nos partenaires bien connus.

La fée informatique est arrivée chez nous à grands pas. D'un coup de baguette magique, elle a transformé la vie de tous nos techniciens : cartographes, traceurs, organisateurs et administratifs, en leur apportant sûreté, précision mais aussi confort dans leurs tâches.

Encouragés par ces nouveaux moyens mis à disposition, nous avons ainsi pu nous ouvrir vers d'autres activités dérivées : - Orientation à VTT - Orientation à Ski - Orientation à cheval etc... mais aussi nouer des liens privilégiés avec d'autres publics : scolaires, handicapés, mal voyants

NB : je fais appel à tous les COsosaures, Cartodactyles et autres Tracolobites de cette époque primaire de bien vouloir m'alimenter en documents (anecdotes, évènements divers...) de cette époque du COLitique à mon adresse :

jacques_charles@orange.fr



Légende photos

- 1 - Chaussures d'époque au départ du parcours Macro orientation.
- 2 - 3^{ème} étape dijonnaise 6 jours de France.
- 3 - Tampon Encreur.
- 4 - Boussole à réglettes.
- 5 - Règles d'échelles Autocollantes.
- 6 - Tenue verte du moment.
- 7 - Mireille BISOULIER dans sa superbe tenue pyjama.
- 8 - Chaussures japonaises en 1977.
- 9 - Insigne 3 jours de France en 1977.
- 10 - insigne 6 jours de France en 1986.



Auteur(s) de l'article
Jacques CHARLES

10^{ème} Etape de la Coupe du Monde de course d'orientation à ANNECY
les 2 et 3 octobre 2010 :

OBJECTIF ATTEINT !



Véritable challenge que d'organiser quatre événements d'orientation en l'espace d'un week-end, mais pari tenu, réussi et unanimement apprécié tant par les coureurs, la population locale, la presse et les partenaires.

Le comité départemental de course d'orientation de Haute Savoie avec ses 4 clubs peut mettre à son actif ce succès.

Tout a commencé il y a deux ans, lorsque dans le cadre de la préparation des championnats du monde de course d'orientation sur Savoie Grand Revard (août 2011) il était question de trouver un terrain de proximité et similaire.

L'idée de mettre sur pied une coupe du monde était alléchante, mais insuffisante pour satisfaire l'appétit débordant des orienteurs haut-savoyards. Pourquoi ne pas organiser une grande fête de cette discipline ?

Assuré du soutien de la ville d'Annecy, du conseil général de la Haute Savoie (déjà partenaire du plan triennal de cartographie) de la région Rhône-Alpes, du ministère de la Santé et des Sports et de l'équipe d'organisation des prochains championnats du Monde en Savoie, le comité départemental s'est mis rapidement au travail. Densifier le week-end fut donc le maître mot. Au fil des mois et après un long travail de communication, d'information, de négociation, les quatre événements ont pris forme.

Une première course le samedi matin du côté des Marquisats, un terrain qui servait de support à la «model event» des élites.

Le samedi après midi : Grand rendez-vous avec le public avec l'Orient'Show ERDF : fête spectaculaire et où les néophytes ont pu s'initier à des activités basées sur l'orientation (labyrinthe, rallye, chasse au trésor) et qui a permis de «montrer» la course d'orientation.

Le soir, le Sprint International dans les rues de la vieille ville d'Annecy a clôt cette journée. Une course nocturne qui a permis de sillonner les moindres recoins de cette ville touristique au milieu des passants amusés et charmés par cette ferveur sportive.

Dimanche, la 10^{ème} étape de la coupe du monde 2010 doublée d'une course nationale sur les terrains du Semnoz au lieu dit

«les Puisots» a vu la participation de 26 nations et plus de 1500 coureurs, venus défier les terrains réputés très techniques de ce massif karstique, encadrés par plus de 250 bénévoles dont de nombreux volontaires de la ville d'Annecy.

Ce week-end, a été précédé d'une semaine dédiée aux scolaires et durant trois jours, l'USEP, l'UNSS de Haute Savoie sont venus découvrir les jeux d'orientation proposés sur la pelouse du Pâquier et participer à une rencontre interdépartementale entre les établissements de la Savoie et de la Haute Savoie.

L'occasion de préparer le championnat de France UNSS qui aura lieu au printemps prochain sur la zone des Puisots et d'autres rencontres ou défis comme le O'Record.

Tous les résultats, photos, vidéos et liens de ce fabuleux weekend sont à découvrir sur le site :

www.wcup2010.fr

Non, cette pochette de boisson énergétique n'a rien à faire dans la forêt, ses consœurs n'y ont pas leur place non plus !!! Lors de la coupe du monde, nous les avons vu fleurir aux alentours des postes et sur les chemins.

Merci aux compétiteurs qui les utilisent de bien vouloir les mettre dans leur poche afin de les jeter dans les poubelles à l'arrivée. La CO a une réputation de respectueux de la Nature, alors ne tolérons pas cela.





Aparté

Le comité d'organisation vous prie de l'excuser pour tous les petits détails qui n'étaient pas au point pendant ces quelques jours : Une préparation encore plus fine aurait été nécessaire mais le bénévolat a ses limites et face à l'ampleur de la tâche chacun d'entre nous a eu des petits blancs ou des oublis car tous nous étions obligés d'avancer dans la préparation. Chaque responsable pris dans «sa tourmente» a dû se débrouiller, coordonner son action avec toutes les contraintes et les changements imposés pour arriver à se synchroniser avec tout le reste

de l'organisation et offrir ses 5 jours de course d'orientation bien aidés nous le concédons par une météo superbe !

Les Loupés

COTÉ ORGANISATION :

- Quelques flèches et panneaux (mais nous avions aussi des interdictions de panneauage)
- Action développement durable : Pas d'information, du coup les containers mis à disposition n'ont pas été utilisés comme il se doit, aucun tri des déchets n'a été fait.

- Quelques rattrapages ou oubli coté inscriptions, quelques réponses agacées et un bug informatique lors de l'Orient'Show ERDF.

COTÉ COUREURS :

*Pas ou peu de lecture des informations ou des consignes de course ce qui ajoute au stress de la course.

*Un départ dimanche de la zone de course très tôt laissant les organisateurs «presque» seuls avec l'organisation de la manche de coupe du monde, des podiums bien souvent vides et seulement, 2 à 300 spectateurs pour applaudir les meilleurs athlètes mondiaux à 16h30...

La Noctorientation

Le club francilien Défis Sports Aventures (9211IF) a ouvert, comme chaque année, le challenge des Nuits Franciliennes d'Orientation qui comporte pas moins de 6 étapes. Tous les renseignements concernant ce challenge sur le site de DSA.

www.dsa-antony.fr

La noctorientation a maintenant 5 ans et son concept a su évoluer au cours des années. C'est un raid d'orientation par équipe d'au moins 3 personnes proposant 2 parcours : un long de 52 km et un court de 27 km environ. Pas moins de 60 postes répartis sur 4 cartes IOF et 3 jonctions IGN auxquelles se rajoutent deux originalités : une mémo et une photo aérienne. Le classement s'effectue comme une course au score puisqu'il est d'abord calculé sur le nombre de balises trouvées et ensuite sur le temps.

Un système de barrières horaires permet aux équipes les moins performantes de shunter certains postes afin de rester en course.

L'organisation de DSA est maintenant bien rodée et a opté depuis 3 ans pour le transport en cars des coureurs vers le départ réel et secret en forêt. A la descente du car, chaque équipe reçoit la carte globale du parcours avec les passages obligatoires (PO). Elles progresseront ensuite de forêt en forêt avec les différentes cartes récupérées sur ces PO. Pas moins de 40 bénévoles de DSA ont contribué, cette année, à la réussite de l'événement. Malgré des conditions climatiques difficiles, DSA a réussi l'organisation de cette course de nuit hors du commun. N'hésitez pas à venir tester cette ambiance particulière l'année prochaine.



Résultats Scratch

• Long :

VIKAZIM	60 postes en 7h08
Génération raid	60 postes en 7h31
VK2M (mixte)	60 postes en 7h42

• Court :

Raid life power night (mixte)	29 postes en 3h56
Beauvais triathlon	29 postes en 4h02
ALB raid aventure 1	29 postes en 4h04



Auteur(s) de l'article
D. PLOCKYN

Crédits photos

Isabelle RORA, Champagne-info.net et CDCO 74

Haut niveau

GF18 STAGE en CORRÈZE



Pour la première fois, l'encadrement du Groupe France - de 18 ans (GF18 - ex-groupe Cadet) a souhaité organiser un stage de présélection avant de publier la liste des 20 jeunes du groupe (10 garçons et 10 filles). Il a eu lieu à la Toussaint en Corrèze. Il a ainsi permis d'ajouter 3 épreuves test aux résultats des principales Course d'Orientation de l'année.

La première épreuve était une course en tout terrain de 50 minutes pour les garçons et de 40 minutes pour les filles.

Les coachs avaient tracé un circuit d'un kilomètre 300 autour de l'hébergement avec tous les types de terrains rencontrés lors d'une CO (sentier, fond de ruisseau, forêt claire, zone de ronces et pelouse) sur un parcours jamais plat et nécessitant de nombreuses relances.

Le deuxième test prenait la forme d'une course en côte de 8 minutes pour les filles (1,1 km de long et 130 m de dénivellée) et de 9 minutes pour les garçons (1,3 km et 170 m de dénivellée). La troisième course était une CO sous forme d'one-man-relais.

Il s'agissait pour l'encadrement de mieux connaître les caractéristiques et le potentiel des 34 jeunes avant d'en retenir 20. Mais tous sont concernés par les prochains rendez-vous de 2011 : les week-ends RDE (Réseaux de Développement des Elites) de l'hiver et les sélections - ouvertes à tous les jeunes des catégories H/D16 et H/D18 - pour les EYOC (les championnats d'Europe) en avril. La carte du circuit tout terrain et les jeunes en action sur celui-ci



Auteur(s) de l'article
MV PALCAU

Crédits photos
GROUPE CADET et Régis GIRARD



Week-ends Haut-Niveau

Afin de permettre aux sportifs de haut niveau des groupes France senior et junior de poursuivre leur entraînement technique durant l'hiver, les cadres techniques en charge du haut-niveau organisent des week-ends d'entraînement. Le choix des lieux dépend de la technicité, de la variété des terrains, de la qualité des cartes de CO et des conditions climatiques.

Désormais une convention de mise à disposition des fichiers OCAD des cartes utilisées par le haut niveau est signée avec la structure locale (club, comité départemental ou ligue) à qui appartient les cartes de CO. Cette convention favorise l'accès aux fichiers OCAD pour les cadres techniques organisateurs et délimite le cadre de leur utilisation.

La saison 2011 est une saison exceptionnelle avec l'organisation des championnats du monde senior en France. Ainsi, 2 stages de 4 jours incluant le week-end sont organisés cette saison sur des terrains très techniques ressemblant aux terrains des championnats du monde et ce, avant l'arrivée de la neige.

Calendrier des week-ends haut-niveau - saison 2011

n° WE	Dates	lieu	Responsable de l'organisation du WE
N°1*	Du jeudi 21/10 au dimanche 24/10/2010	Revard - Semnoz	Olivier Coupât Alain Berger
N°2	Du jeudi 11/11 au dimanche 14/11/2010	Gréolières	Charly Boichut
N°3	27/28-11-2010	Fontainebleau	André Hermet
N°4	11/12-12-2010	Auvergne	Jean-Paul Hosotte
N°5	08/09-01-2011	Aveyron	Olivier Coupât
N°6	22/23-01-2011	Aude	Benoit Peyvel
N°7	05/06-02-2011	Corrèze	Olivier Coupât
N°8	05/06-02-2011	Auvergne	Charly Boichut

* week-end exclusivement ouvert aux seniors.

Week-ends RDE



Grâce à l'engagement et l'investissement des ligues, la première saison du dispositif «Réseau de Développement de l'Elite» mis en place en 2009-2010 a été une réussite. L'objectif de ces week-ends RDE est de regrouper autour d'entraînements communs les meilleurs jeunes orienteurs des ligues de 13 à 18 ans, selon un découpage en 4 zones de la France.

Les principes des week-ends RDE sont les suivants : une ligue organisatrice, une répartition des week-ends sur tout le territoire national coordonné par la DTN, 2 à 3 séances d'entraînements proposées dont une partie de travail technique, et une situation de confrontation, avec une partie d'analyse et d'apport technique encadrée par les entraîneurs du Groupe France - de 18.

Le rôle de la ligue organisatrice est de coordonner et d'organiser le WE RDE : au niveau administratif (autorisations d'accès, inscriptions), logistique (proposition d'hébergements si possible commun), technique (traçage, impression des cartes, pose et coordination des situations, dépose, diffusion après le WE RDE des résultats, des cartes et parcours pour analyse). Les accompagnateurs des autres ligues aident à l'organisation sur place des situations et coachent leurs jeunes. Il est préconisé 1 accompagnateur au moins pour 8 jeunes sportifs. A la demande de la ligue organisatrice, l'entraîneur référent de la DTN peut être consulté en amont pour un appui technique, méthodologique. Il apportera conseils et éventuellement propositions.

Calendrier des week-ends RDE pour la saison 2011

Dates	Ligue organisatrice	Référent DTN
27-28 nov 2010	Bretagne, Lorraine Languedoc Roussillon Aquitaine	Mickaël BLANCHARD, Thomas POIRSON, Charly BOICHUT, Benoit PEYVEL
8-9 janv 2011	Centre, Picardie Auvergne, Midi Pyrénées	Mickaël BLANCHARD, Thomas POIRSON, Charly BOICHUT, Benoit PEYVEL
5-6 février 2011	Ile de France, Alsace Provence, Limousin	Mickaël BLANCHARD, Thomas POIRSON, Charly BOICHUT, Benoit PEYVEL

Haut niveau

GROUPES 2011

SENIORS									Alain BERGER
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
ADAMSKI	Philippe	08/04/85	26	H21E	1				5907NO
BOUCHET	Charlotte	09/06/86	25	D21E		1			2517FC
BOURRIN	J-Baptiste	10/04/79	32	H21E		1			4203RA
CHATAING	Amélie	08/05/86	25	D21E		1			4201RA
COUPAT	Vincent	19/02/86	25	H21E		1			2517FC
CRESPIN	Célestin	11/09/90	21	H20E			1		3705CE
D'HARREVILLE	Karine	11/11/88	23	D21E		1			8809LO
D'HARREVILLE	Mélanie	12/06/86	25	D21E		1			8809LO
DODIN	Céline	26/02/79	32	D21E		1			8809LO
FLEURENT	Théo	14/07/90	21	H20E			1		7404RA
FUMEY	Clément	05/07/90	21	H20E			1		2105BO
GONON	François	23/04/79	32	H21E		1			4201RA
GUEORGIOU	Thierry	30/03/79	32	H21E	1				4201RA
LEPOUTRE	Benjamin	06/08/89	22	H21E			1		5907NO
MAGNE	Thibaut	12/03/81	30	H21E		1			4201RA
OBSTETAR	Perrine	13/02/90	21	D21E			1		5703LO
POUPARD	Thibaut	02/09/89	22	H21E		1			6913RA
SCHIAVO	Emilien	10/02/87	24	H21E		1			8311AZ
TRANCHAND	Frédéric	25/05/88	23	H21E	1				4203RA
VALLA	Clément	26/01/88	22	H21E		1			4201RA
VASSY	Margaux	17/12/90	21	D21E			1		4203RA
VERCELLOTTI	Capucine	15/04/85	26	D21E		1			2517FC
VERCELLOTTI	Léa	05/04/89	22	D21E			1		2517FC

JUNIORS									Olivier COUPAT
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
AVEDIKIAN	Vincent	28/09/93	18	H20E*				1	5907NO
BACKSCHEIDER	Emilie	20/12/93	18	D20E*			1		5702LO
BASSET	Isia	20/09/93	18	D20E*				1	6911RA
BASSET	Lucas	28/03/91	20	H20E			1		6911RA
BLANC-TRANCHANT	Olivier	26/02/92	19	H20E			1		4203RA
CAPBERN	Loïc	30/12/93	18	H20E*				1	3105MP
CHARON	Simon	20/02/91	20	H20E			1		2105BO
CORDEIRO MENDES	Magalie	01/10/91	20	D20E			1		6008PI
DUBOIS	Rémi	05/04/92	19	H20E			1		5907NO
GAILLARD	Alizée	20/12/91	20	D20E			1		3318AQ
GODEFROY	Bruno	31/05/93	18	H20E*				1	7707IF
JOLY	François	23/03/92	19	H20E			1		5907NO
JOLY	Philippe	14/10/93	18	H20E*				1	5907NO
MAINE	Roxane	24/03/92	19	D20E			1		7707IF
MARCHEGAY	Tiphane	14/03/93	18	D20E*				1	1905LI
MONTEPRAT	Amandine	26/08/91	20	D20E			1		4203RA
ROCHE	Fanny	22/12/92	19	D20E			1		2606RA
SANDEVOIR	Claire	27/04/92	19	D20E			1		1403BN
SCHMIDT-MORGENROTH	Jacques	09/12/93	18	H20E*				1	6804AL
SUTTER	Olivier	06/09/93	18	H20E*				1	6806AL
TARDY	Victor	25/02/93	18	H20E*				1	6806AL

* Surclassement obligatoire

Pour rappel, le surclassement doit IMPERATIVEMENT être demandé lors du renouvellement de la licence par le club, sur le site de gestion des licences.

Moins de 18 ans									Benoît PEYVEL
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
BEAUVISAGE	Lauriane	08/08/94	17	D18				1	7807IF
BODY	Florentin	02/12/94	17	H18				1	7305RA
CLOUARD	Lucile	15/03/95	16	D16				1	7807IF
DEVRIEUX	Nails	18/12/95	16	D16				1	4203RA
HUMMEL-AZAIS	Margaux	05/06/95	16	D16				1	7403RA
MARTY	Loïc	11/07/95	16	H16				1	4601MP
POIROT	Delphine	07/01/95	16	D16				1	8809LO
RAUTURIER	Maxime	27/09/94	17	H18				1	7807IF
RIO	Nicolas	22/04/95	16	H16				1	4203RA
ROUILLEAUX	Noémie	18/01/94	17	D18				1	9105IF
VILLEDIEU	Rémi	28/01/94	17	H18				1	6913RA
BODY	Mathilde	21/06/96	15	D16					7305RA
HABERKORN	Chloé	01/12/96	15	D16					2105BO
PETER-JAN	Lucile	08/03/96	15	D16					3705CE
ROUILLEAUX	Julie	05/04/96	15	D16					9105IF
DELENNE	Adrien	19/02/96	15	H16					1307PR
LEVESY	Valentin	11/01/95	16	H16					3810RA
PERRIN	Arnaud	28/01/96	15	H16					4201RA
RAUTURIER	Quentin	08/07/96	15	H16					7807RA
SIAUD	Marius	01/01/94	17	H18					8311AZ
Liste Espoirs hors GF-18									
PAGE	Quentin	22/07/94	17	H18				1	1307PR
SANDEVOIR	Luc	25/09/95	16	H16				1	1403BN

CO à VTT									André HERMET
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
BARLET	Gaëlle	05/02/88	23	D21E		1			5402LO
BARTHELEMY	Mathieu	06/10/82	29	H21E	1				7004FC
BAZAUD	Valérie	06/08/83	28	D21E		1			2508FC
BEILL	Cédric	05/03/93	18	H20E*			1		6804AL
CAHUZAC	Philippe	29/05/76	35	H21E*		1			4504CE
COURTOIS	Yoann	15/09/94	17	H18					8807LO
DENAIX	Lou	01/01/95	16	D16				1	7403RA
DENAIX	Maylis	22/05/91	20	D20E					7403RA
DENAIX	Oriane	27/11/89	22	D21E					7403RA
DESREUMAUX	Arthur	01/01/93	18	H20E*					6008PI
GARDE	Yoann	31/07/84	27	H21E		1			4203RA
GUINOT	Rémi	30/10/92	19	H20E					2108BO
KAMMERER	Madeleine	20/01/80	31	D21E		1			7715IF
LALVEE	J-Charles	04/03/60	51	H21E*					8903BO
LONGHAMPT	Loïc	13/03/84	27	H21E					2508FC
PATOU	Estelle	25/05/77	34	D21E					7701IF
PINSARD	Nicolas	02/11/93	18	H20E*					7715IF
SCHMIDT-MORGENROTH	Jacques	09/12/93	18	H20E*				1	6804AL
SOUVRAY	Clément	02/07/87	24	H21E		1			3705CE
TOUSSAINT	Stéphane	30/09/70	41	H21E*		1			7703IF

* Surclassement obligatoire

Pour rappel, le surclassement doit IMPERATIVEMENT être demandé lors du renouvellement de la licence par le club, sur le site de gestion des licences.

POLE FRANCE - Saint-Etienne									Olivier COUPAT
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
ADAMSKI	Philippe	08/04/85	26	H21E	1				5907NO
BOUCHET	Charlotte	09/06/86	25	D21E		1			2517FC
BOURRIN	J-Baptiste	10/04/79	32	H21E		1			4203RA
CHATAING	Amélie	08/05/86	25	D21E		1			4201RA
COUPAT	Vincent	19/02/86	25	H21E		1			2517FC
CRESPIN	Célestin	11/09/90	21	H20E			1		3705CE
D'HARREVILLE	Karine	11/11/88	23	D21E		1			8809LO
D'HARREVILLE	Mélanie	12/06/86	25	D21E		1			8809LO
DUBOIS	Rémi	05/04/92	19	H20E			1		5907NO
GONON	François	23/04/79	32	H21E		1			4201RA
GUEORGIOU	Thierry	30/03/79	32	H21E	1				4201RA
LEPOUTRE	Benjamin	06/08/89	22	H21E			1		5907NO
MAGNE	Thibaut	12/03/81	30	H21E		1			4201RA
OBSTETAR	Perrine	13/02/90	21	D21E			1		5703LO
POUPARD	Thibaut	02/09/89	22	H21E		1			6913RA
ROCHE	Fanny	22/12/92	19	D20E			1		2606RA
TRANCHAND	Frédéric	25/05/88	23	H21E	1				4203RA
VERCELLOTTI	Capucine	15/04/85	26	D21E		1			2517FC
VERCELLOTTI	Léa	05/04/89	22	D21E			1		2517FC

POLE ESPOIRS - Dijon									Marie-Violaine
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
BACKSCHEIDER	Emilie	20/12/93	18	D20E*			1		5702LO
BODY	Florentin	02/12/94	17	H18				1	0105RA
DEVRIEUX	Nais	18/12/95	16	D16				1	4203RA
MARCHEGAY	Tiphane	14/03/93	18	D20E*				1	1905LI
POIROT	Delphine	07/01/95	16	D16				1	8809LO
RAUTURIER	Maxime	27/09/94	17	H18				1	7807IF
RIO	Nicolas	22/04/95	16	H16					4203RA
VILLEDIEU	Rémi	28/01/94	17	H18				1	6913RA

POLE ESPOIRS - Fontainebleau									André HERMET
Nom	Prénom	Date de naiss	âge en 2011	cat. 2011	LM HN 2011				Club
					élite	senior	jeune	espoir	
BEAUDENON	Cédric	12/09/95	15	H16					7716IF
BEILL	Cédric	05/03/93	18	H20E*			1		6804AL
CORDEIRO MENDES	Magalie	01/10/91	20	D20E			1		6008PI
DENAIX	Lou	01/01/95	16	D16				1	7403RA
GODEFROY	Bruno	31/05/93	18	H20E*				1	7707IF
GUELLENOC	Thibaud	14/02/94	17	H18					2906BR
RICHIN	Marion	17/01/93	18	D20E*					6307AU
SCHMIDT-MORGENROTH	Jacques	09/12/93	18	H20E*				1	6804AL
SUTTER	Olivier	06/09/93	18	H20E*				1	6806AL
TARDY	Victor	25/02/93	18	H20E*				1	6806AL
VALENTIN	Téo	21/09/93	18	H20E*				1	7715IF
VALOIS	Kévin	14/08/93	18	H20E*					5604BR



Critérium National des Equipes / Championnat de France de Sprint 2010

CARTES POSTALES de FIGEAC

Les amoureux de vieilles pierres ont été servis durant le week-end de Toussaint en Quercy : des murets en pierres sèches, des rochers, des lapiaz ... et les vieilles pierres de la cité Figeacoise. Avec ces paysages et des rayons de soleil automnales sur le causse, il n'en fallait pas plus pour faire le bonheur des yeux avant de faire celui des jambes.

Championnat de France de Sprint : surprise et confirmation au pays des hiéroglyphes

Pas le temps de s'arrêter au Musée Champollion « Les Ecritures du Monde » pour décrypter la carte d'un sprint 100% urbain. Le tracé mettait à profit le dédale de ruelles, d'impasses, de porches, et la pente marquée entre les hauteurs de la ville et ses places principales, pour une course aux multiples relances. Les murs infranchissables ont été fatales à certains coureurs impulsifs : les disqualifications ont en effet été (trop?) nombreuses, surtout chez les seniors.

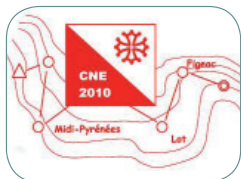
Chez les hommes, Frédéric Tranchand fait la course en tête avant de perdre 40' au poste 15, ce dont profite Célestin Crespin qui s'adjuge ainsi son premier titre chez les seniors. Chez les

femmes, Céline Dodin impressionne une nouvelle fois par sa régularité, lui permettant d'accumuler à l'arrivée plus de 1'20» d'avance sur ses dauphines.

Les podiums

- Hommes : 1 - Célestin Crespin (COTS) 17:46, 2 - Frédéric Tranchand (OE42) 18:01, 3 - Thibault Magne (NOSE) 18:30
- Femmes : 1 - Céline Dodin (HVO) 17:48, 2 - Mélanie D'Harreville (HVO) 19:12, 3 - Hana Bajtosova (OE42) 19:18

CNE : OTB et HVO trop fort



Changement de décor le lendemain avec le CNE, qui se déroulait au beau milieu du causse dit « de Gramat ».

Peu de pente mais de nombreux franchissements de murets, délimitant une alternance de bois, clairières et petites prairies avec de nombreux éléments rocheux. Une course plus technique que physique, où l'orientation de nuit sur les premiers relais homme a engendré des écarts significatifs.

Chez les hommes justement, OTB (Orientation Team Besançon) prend la tête dès le 3ème relayeur (Vincent Coupât) pour ne plus la lâcher, en accentuant régulièrement son avance. Pas de suspense pour la victoire donc, mais un beau final pour la seconde place qui s'est jouée au sprint après plus de 4h 20 de course ! Benoît Peyvel (COTS, Tours) conservant de justesse la deuxième place devant Thibault Magne qui concluait un beau retour du NOSE (Saint-Etienne).

Sur le relais féminin, Hautes Vosges Orientation (HVO) était favori, surtout en l'absence d'OTB vainqueur en 2009. Composée de 3 représentantes de la famille D'Harreville et de Céline Dodin, l'équipe d'HVO avait à cœur de retrouver le titre abandonné l'an passé après 3 succès consécutifs. La logique a été respectée, et l'équipe la plus homogène du plateau s'est imposée largement devant OE42 (Pelussin) et le LOUP (Pierrelatte).

En jeunes, le GO78 (Guyancourt) confirme avec un deuxième titre consécutif. Et cette année point besoin d'un poste manquant d'une équipe concurrente : 15ème à l'issue du premier relais, le GO78 prend la tête durant la deuxième boucle pour ne plus être inquiété. OE42 et Echo73 (Chambéry) complète le podium, devançant de peu la première équipe du TAD (Douai).

Enfin on notera les victoires dans le mini-relais d'OE42 (Simon Ghibaudo, Antonin Ferrand et Léo Vigier), et des jeunes régionaux Loïc Marty (FiNO, Figeac) et Titouan Brémaud (VO12, Villefranche de Rouergue) sur le trophée du Quercy.

Les podiums

• Hommes :

1er OTB (Brieuc Viel, Charly Boichut, Vincent Coupât, Christophe Bernard, Johann Tinchant, Quentin Deneyer, Fabien Pasquasy) 4:09:01 2ème COTS (Mickaël Blanchard, Franck Louvet, Martin Desplat, Stéphane Cormier, Célestin Crespin, Nicolas Filet, Benoît Peyvel) 4:22:42 3ème NOSE (Pierre Linossier, Gilles Perrin, Eric Perrin, Remi Baudot, Rémi Gueorgiou, Andy Jacoud, Thibaut Magne) 4:22:44

• Femmes :

1er : HVO (Mélodie et Aurélie D'harreville, Céline Dodin, Karine D'harreville) 2:13:59 2ème : OE42 (Hana Bajtosova, Lucile Chatelon, Margaux Vassy, Amandine Monterrat) 2:27:32 3ème : LOUP (Ona Rafols-Perramon, Laure Coupât, Fanny Roche, Elisabeth Coupât) 2:38:43 Jeunes : 1er GO78 (Alexandre Roger, Quentin Rauturier, Lauriane Beauvisage, Maxime Rauturier) 1:44:33 2ème OE42 (Ryan Jones, Nais Devrieux, Simon Barrier, Nicolas Rio) 1:48:17 3ème ECHO 73 (Fabien Chaillard, Anouk Leloup, Mathilde Body, Florentin Body) 1:56:53.

Bravo à la Ligue Midi-Pyrénées pour ces 3 jours de grande facture. Forte de ses compétences reconnues et de ses 80 bénévoles, elle a proposé un savant dosage entre compétition et convivialité, dans de bien beaux décors.

Les terrains caussenards ont quant à eux quelques peu souffert de cette affluence de coureurs et certains murets et clôtures n'ont pas encore retrouvé leur aspect d'origine malgré les opérations de remontage.

C'est aussi la rançon du succès, largement compensée par des spectateurs, propriétaires et autres élus très satisfaits d'avoir contribué à cette fête de la C.O., et leur étonnement de découvrir un espace naturel entièrement propre dès le départ des coureurs, toujours aussi exemplaires (merci à eux).

Résultats, objets trouvés et photos sur :

<http://cne2010.free.fr/>



Légende photos

1 - La sprint open dans les rues de Figeac : l'occasion de bien beaux clichés (Photo Jean-François Fabriol).

1 - Le podium du championnat de France de sprint, de gauche à droite : Hana Bajtosova, Thibault Magne, Céline Dodin, Célestin Crespin, Mélodie D'harreville, Frédéric Tranchand.

3 - HVO vainqueur du CNE 2010 chez les femmes : Céline Dodin, Karine, Mélodie et Aurélie D'harreville.

4 - OTB vainqueur du CNE 2010 chez les hommes : Fabien Pasquasy à l'arrivée accompagné de Brieuc Viel, Charly Boichut, Vincent Coupât, Christophe Bernard, Johann Tinchant et Quentin Deneyer.



Auteur(s) de l'article

Frédéric RAMBLIERE (FiNO)

1^{er} trimestre 2011

Date	Spécialité	Région	Type de manifestation	lieu de la manifestation	Association Organisatrice (n°club)	Coordonnées
22 janv	CO à ski	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - MOYENNE DISTANCE	LA BRESSE (88)	HAUTES VOSGES ORIENTATION (8809)	06 89 93 06 83 ydodin@wanadoo.fr
23 janv	CO à ski	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - RELAIS		CLUB D'ORIENTATION DE COLMAR (6804)	06 76 47 06 13 jean-luc.legallais@wanadoo.fr
5 févr	CO à ski	FRANCHE-COMTE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - SPRINT	MORBIER (39)	ORIENTATION TEAM BESANCON (2517)	03 81 82 39 51 boichut.i@free.fr
6 févr	CO à ski	FRANCHE-COMTE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - LONGUE DISTANCE	MORBIER (39)	ORIENTATION HAUT JURA (3913)	03 84 60 71 75 tdmdannecker@hotmail.com
12 mars	CO à VTT	COTE D'AZUR	INTERZONES - MOYENNE DISTANCE		DRAGUIGNAN COURSE D'ORIENTATION (8302)	chiron.vincent@club-internet.fr
13 mars	CO à VTT	COTE D'AZUR	INTERZONES LONGUE DISTANCE		DRAGUIGNAN COURSE D'ORIENTATION (8302)	chiron.vincent@club-internet.fr
20 mars	CO pédestre	ILE DE FRANCE	NATIONALE Nord-Ouest	ACHERES LA FORET (77)	LIGUE ILE DE FRANCE	06 78 16 30 17 ligue.ile-de-france@ffcorientation.fr lifco.fr



2^{ème} trimestre 2011

Date	Spécialité	Région	Type de manifestation	lieu de la manifestation	Association Organisatrice (n°club)	Coordonnées
2 avr	CO à VTT	CENTRE	INTERZONES format à déterminer	ORLEANS (45)	A.S.C.O. ORLEANS (4504)	06 50 94 34 41 asco.orleans@aliceadsl.fr
3 avr	CO à VTT	CENTRE	INTERZONES - LONGUE DISTANCE	ORLEANS (45)	A.S.C.O. ORLEANS (4504)	06 50 94 34 41 asco.orleans@aliceadsl.fr
17 avr	CO pédestre	FRANCHE-COMTE	NATIONALE Nord-Est	FAUCOGNEY (70)	VESOUL HAUTE-SAÔNE ORIENTATION (7004)	03 84 49 82 90 faivredan@wanadoo.fr vhso.fr
23 au 25 avr.	CO pédestre	ALSACE	3 JOURS DE PÂQUES EN ALSACE	MULHOUSE (68)	CO MULHOUSE (6803)	06 81 04 04 42 mauri7ab@free.fr comulhouse.free.fr
7 mai	CO à VTT	BRETAGNE	INTERZONES format à déterminer	HUELGOAT (29)	LIGUE BRETAGNE	06 81 43 33 92 ligue.bretagne@ffcorientation.fr
8 mai	CO à VTT	BRETAGNE	INTERZONES format à déterminer	HUELGOAT (29)	LIGUE BRETAGNE	06 81 43 33 92 ligue.bretagne@ffcorientation.fr
15 mai	CO pédestre	AQUITAINE	NATIONALE Sud-Ouest	LAGOS (64)	"CLUB D'ORIENTATION, D'OXYGENATION ET DE LOISIRS	05 59 33 01 98 francis.garros@orange.fr cool.co.free.fr
21 mai	CO à VTT	BOURGOGNE	INTERZONES - MOYENNE DISTANCE	SENS (89)	YONNE COURSE ORIENTATION NATURE ET EVASION (8903)	06 17 52 34 34 ycone-89.03@laposte.net
22 mai	CO à VTT	BOURGOGNE	INTERZONES LONGUE DISTANCE	SENS (89)	YONNE COURSE ORIENTATION NATURE ET EVASION (8903)	06 17 52 34 34 ycone-89.03@laposte.net
29 mai	CO pédestre	RHONE-ALPES	NATIONALE Sud-Est	AIX-LES-BAINS (73)	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
4 juin	CO pédestre	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - MOYENNE DISTANCE TOUTES	ROMBAS (57)	TOUT AZIMUT FAMECK (5703)	06 21 93 66 30 broch@modulonet.fr - club.taf. free.fr
5 juin	CO pédestre	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS	ROMBAS (57)	TOUT AZIMUT FAMECK (5703)	06 21 93 66 30 broch@modulonet.fr club.taf.free.fr
11 et 12 juin	CO en raid	RHONE-ALPES	Manche du CHAM- PIONNAT DE FRANCE - O'BIVWAK	PELUSSIN (42)	LIGUE RHONE-ALPES	ligue.rhone-alpes@ffcorientation.fr
11 juin	CO à VTT	CHAMPAGNE-AR- DENNE	INTERZONES format à déterminer	CHARLEVILLE ME- ZIERES (08)	ORIENTATION SPOR- TIVE DE CHARLEVILLE- MEZIERES (0801)	06 77 04 46 31 danyrosini@wanadoo.fr
12 juin	CO à VTT	CHAMPAGNE-AR- DENNE	INTERZONES format à déterminer	LES MAZURES (08)	ORIENTATION SPOR- TIVE DE CHARLEVILLE- MEZIERES (0801)	06 77 04 46 31 danyrosini@wanadoo.fr
18 et 19 juin ou 25 et 26 juin	CO pédestre	A déterminer	FINALE O'DEFI	A déterminer	A déterminer	
25 juin	CO à VTT	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - SPRINT	EPINAL (88)	LOISIR ORIENTATION SANCHEY (8807)	06 85 62 91 14 etiendom@yahoo.fr
26 juin	CO à VTT	LORRAINE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - MOYENNE DISTANCE	EPINAL (88)	LOISIR ORIENTATION SANCHEY (8807)	06 85 62 91 14 etiendom@yahoo.fr

3^{ème} trimestre 2011

Date	Spécialité	Région	Type de manifestation	lieu de la manifestation	Association Organisatrice (n°club)	Coordonnées
11 au 17 juillet	CO pédestre	LIMOUSIN	SEMAINE FEDERALE - Championnats de France de Nuit, Longue Distance, Moyenne Distance Jeunes et Elites, Relais	Ussel - Sédières - St Rémy - St Angel - Meymac - Peyrelevade - Viam-Lestards (19)	CORREZE CO (1905)	05 55 25 93 45 marchegay@aol.com www.correze-co.fr
14 au 20-août	CO pédestre	RHONE-ALPES	O'FESTIVAL ERDF SAVOIE GRAND REWARD	CHAMBERY - AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD (7308)	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
13 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Longue Distance - qualifications	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
14 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Moyenne Distance - qualifications	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
16 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Sprint - qualifications et Finale	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
16 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Orientation de Précision - 1 ^{er} jour	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
17 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Longue Distance - Finale	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
17 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Orientation de Précision - 2 ^{ème} jour	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
19 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Moyenne Distance - Finale	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
20 août	CO pédestre	RHONE-ALPES	CHAMPIONNATS DU MONDE Relais	Centre de Course Centre des Congrès AIX-LES-BAINS	COMITE D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE 2011 : SAVOIE GRAND REWARD	admin@woc2011.fr www.woc2011.fr
17 et 28 août	CO en raid	BOURGOGNE	Manche du CHAMPIONNAT DE FRANCE - BOMBIS	SAINT JEAN DE BŒUF (21)	ASS. DE DECOUVERTE ET D'ORIENTATION DE CHENOVE (2105)	03 80 52 69 39 bhbkb@aol.com
3 sept	CO à VTT	LORRAINE	INTERZONES - MOYENNE DISTANCE		SCAPA NANCY (5402)	06 88 89 55 62 nelly.deville54@orange.fr
4 sept	CO à VTT	LORRAINE	INTERZONES LONGUE DISTANCE		SCAPA NANCY (5402)	06 88 89 55 62 nelly.deville54@orange.fr
17 et 18 sept.	CO en raid	PROVENCE	Manche du CHAMPIONNAT DE FRANCE - LA VALLEE DE LA BLANCHE	SEYNE (04)	UNION SPORTIVE DE SEYNE ET DE LA BLANCHE - THALWEG 04 (0405)	04 92 35 09 17 louvirasoleu@hotmail.fr

4^{ème} trimestre 2011

Date	Spécialité	Région	Type de manifestation	lieu de la manifestation	Association Organisatrice (n°club)	Coordonnées
8 oct	CO à VTT	CHAMPAGNE-ARDENNE	INTERZONES format à déterminer		ANIMATION SILLERY ORIENTATION (5116)	06 20 24 56 06 virginie.blum@laposte.net
9 oct	CO à VTT	CHAMPAGNE-ARDENNE	INTERZONES - LONGUE DISTANCE		ANIMATION SILLERY ORIENTATION (5116)	06 20 24 56 06 virginie.blum@laposte.net
15 et 16 oct.	CO en raid	COTE D'AZUR	Manche du CHAM- PIONNAT DE FRANCE - AZUR	SAINT RAPHAEL (83)	COMITE DEPARTEMENTAL VAR (83)	06 20 93 70 09 president@cdco83.fr
22 oct	CO à VTT	ALSACE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - LONGUE DISTANCE	BERGHEIM (68)	CLUB D'ORIENTATION DE COLMAR (6804)	06 76 47 06 13 jean-luc.legallais@wanadoo.fr
23 oct	CO à VTT	ALSACE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - RELAIS	BERGHEIM (68)	CLUB D'ORIENTATION DE COLMAR (6804)	06 76 47 06 13 jean-luc.legallais@wanadoo.fr
29 oct	CO pédestre	PROVENCE	CHAMPIONNAT DE FRANCE - SPRINT	CHATEAURENARD (13)	COMITE DEPARTE- MENTAL BOUCHES DU RHONE (13)	06 86 87 50 47 pierre.delenne@free.fr
30 oct	CO pédestre	PROVENCE	CRITERIUM NATIONAL DES EQUIPES	CHATEAURENARD (13)	COMITE DEPARTE- MENTAL BOUCHES DU RHONE (13)	06 86 87 50 47 pierre.delenne@free.fr
31oct. au 02 nov	CO pédestre	PROVENCE	TOUSSAINT EN PRO- VENCE	CHATEAURENARD (13)	LIGUE PROVENCE	ligue.provence@ffcorientation.fr



RENDEZ-VOUS À MEAUX POUR LE CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE LD 2011 !



Petite présentation du club organisateur, le TOM

C'est sous l'impulsion de deux expatriés de Bourgogne (Sébastien Catalon et Etienne Morey) que le Toutes Orientations Meaux fut créé en juillet 2008, afin d'enrichir le Nord de la Seine et Marne en clubs de CO et de faire découvrir ce sport aux habitants de l'agglomération de Meaux.

Le club compte actuellement une vingtaine de licenciés, adeptes de CO pédestre, à VTT ou de raids. Bien que le TOM soit récent, le dynamisme de ses membres a déjà permis l'organisation du championnat départemental de sprint avec une CO Moyenne distance en février 2010, ainsi qu'un duo de sprints en 2009.

Depuis 2008, de nouveaux terrains de course de proximité ont été cartographiés à l'initiative du club, principalement à destination des scolaires, comme le parc naturel du Pâtis à Meaux, en bord de Marne. Ces cartes ont permis d'organiser des journées portes ouvertes et l'ouverture d'une école de CO à Meaux pour les 10-15 ans en septembre dernier.

C'est dans la forêt de Montceaux, plus propice à la compétition et située à une dizaine de kilomètres de Meaux, que le TOM et ses partenaires vous accueilleront pour le championnat d'Ile de France Longue Distance le 27 mars 2011.

Pour cette occasion, la carte des années 1980 sera complètement revisitée.



Alors venez nombreux dans le Pays de Meaux !

Retrouvez toutes les informations sur le site du TOM :

<http://orientationsmeaux.pagesperso-orange.fr/>



Auteur(s) de l'article
Etienne MOREY

Nationale Nord-Ouest le week-end des 19 et 20 mars 2011

Les premiers jours du printemps sont l'occasion de venir faire un week-end de CO en Forêt de Fontainebleau. A l'occasion de la première Nationale pédestre de 2011, la Ligue d'Ile-de-France et le Comité Départemental de Seine-et-Marne vous ont préparé un programme appétissant :

- Le samedi après-midi une Moyenne distance inscrite au CN entre Nemours et Poligny (secteur qui a servi de support au CFC de 2003)

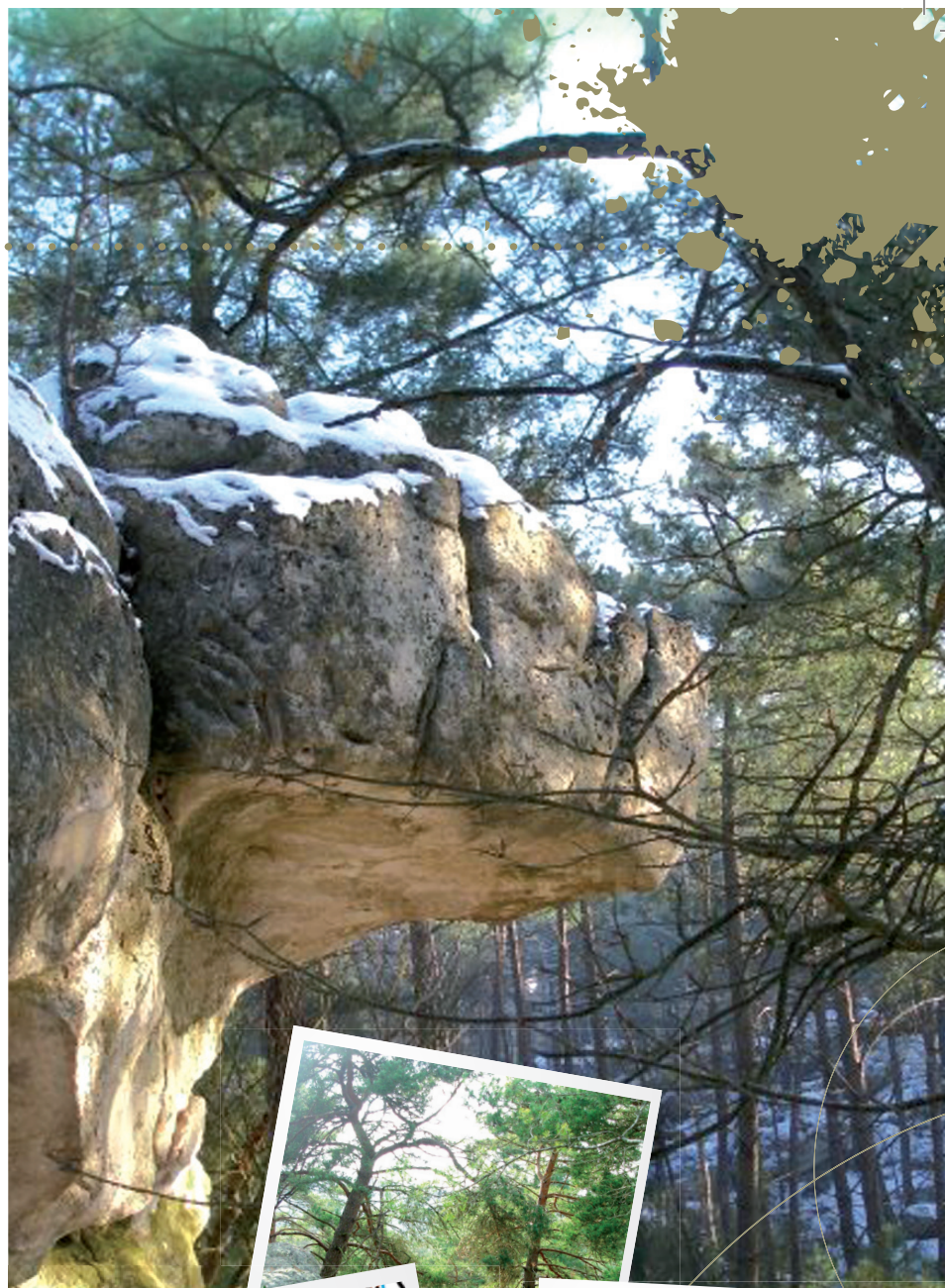
- Le dimanche matin la Nationale Longue distance Nord-Ouest dans la partie sud du Massif des Trois Pignons (une partie de la carte a été utilisée lors des 3 jours de 2009, l'autre est inédite). Un site internet dédié (www.nationaleno2011.lifco.fr) est en cours de création ; toutes les informations complémentaires y seront mises en ligne. Pour les hébergements, de nombreux renseignements sont disponibles sur le site de la Seine et Marne :

www.tourisme77.fr

Info ski

Cette année les championnats de FRANCE de Ski orientation sont organisés. C'est l'occasion d'aller essayer cette discipline !

- Premier week-end : La Bresse et Lac Blanc les 22 et 23 Janvier, championnat de France de md et de relais
- Deuxième week-end : Morbier les 5 et 6 Février championnat de France de sprint et de longue distance.



Info ski O'

Mireille Savornin et son club usb vous accueillera pour une journée le dimanche 30 janvier 2011 pour une orientation en course ou une promenade d'orientation soit en ski de fond ou en raquette sur le site du FANGET à 1459m.

Contact **04 92 35 32 65** foyer du Fanget.



Crédits photos
Isabelle RORA



Zoom sur...LA FORMATION TRACEUR REGIONAL



Parmi les trois filières de formation fédérale, la filière « organisation » s'adresse aux personnes chargées de la mise en place des circuits de compétition. Elle regroupe deux rôles distincts : Traceur et Contrôleur. Pour chacun des rôles, deux brevets existent, un de niveau régional et un de niveau national. Cet article est consacré exclusivement à la formation Traceur Régional.

Le rôle du Traceur Régional est de concevoir puis mettre en place les parcours des compétitions de niveau régional et inférieur. On attend de lui qu'il soit capable de maîtriser :

- Les aspects réglementaires (règlement des compétitions en particulier) ;
- Le traçage (théorique) des différents circuits ;
- Les outils informatiques d'aide à l'élaboration des parcours ;
- La mise en place des parcours sur le terrain (prébalisage et pose).

Pour développer ces compétences, une formation de 30h a été construite. Elle s'appuie sur une alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique, et inclut des épreuves de certification.

Les contenus théoriques concernent :

- Objectifs du traceur et principes à respecter
- Tâches à réaliser et échéancier
- Terminologie spécifique
- Règlement des compétitions et niveaux de traçage (méthode fédérale)
- Charte de l'environnement
- Utilisation d'OCAD (partie « Elaboration de parcours »)
- Spécificité des différents formats de course
- Traçage en VTT, Ski, Raid, O'Précision

(L'ensemble des contenus sont remis aux stagiaires à l'issue du stage, au format électronique)

Du côté des temps pratiques, tous les stagiaires sont invités à tracer des parcours, puis à les présenter aux autres stagiaires en justifiant leurs choix. Lors du 1er week-end, il s'agit de tracer un circuit de niveau 1 et un circuit de niveau 3. Au 2nd week-end, l'exercice porte sur un circuit sprint et sur un relais (pour une catégorie seulement). Ces temps permettent d'échanger entre formateurs et stagiaires sur les erreurs à éviter et les différentes options envisageables, dans le respect des contraintes réglementaires.

De plus, deux épreuves de certification ont lieu pendant le stage :

- Une épreuve de pose de 5 prébalisages dans un temps limité
- Une épreuve de traçage de trois parcours (niveaux 1 – 3 – 6) en fin de stage

Enfin, les stagiaires seront amenés à assumer le rôle de traceur à l'occasion d'une compétition officielle du groupe régional, avec à leurs côtés un contrôleur des circuits chargé, au-delà de son rôle de conseiller, de procéder à l'évaluation finale en vue de la délivrance du diplôme.

La formation Traceur Régional est (comme son nom l'indique) une formation de niveau régional, et relève donc de la responsabilité des Ligues. Cependant, elles sont obligatoirement encadrées par des personnes ayant suivi une formation de formateurs organisée par la Direction Technique Nationale, au cours de laquelle leur ont été remis les contenus de formation.

Le Traceur Régional a la charge de proposer des circuits adaptés aux différentes catégories. C'est lui qui nous pose les problèmes que nous aimons tant résoudre chaque week-end. Il est un acteur majeur de la « démarche qualité » dans laquelle doivent s'inscrire nos compétitions, afin de véhiculer une image positive de la discipline. Le traceur doit trouver l'équilibre entre plaisir, challenge, découverte, équité. Les contraintes sont réelles, mais le traçage est avant tout un acte de création, au travers duquel chacun peut exprimer sa sensibilité. Le seul prérequis pour entrer en formation est de justifier de deux années de pratique régulière de l'activité. Alors pourquoi pas vous ?

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez prendre contact avec votre Ligue régionale.



Auteur(s) de l'article
Charly BOICHUT

Comment calcule-t-on les points pour LE CLASSEMENT NATIONAL ?

➔ Tous ceux qui ont regardé la page 40 du Règlement des Compétitions ont été impressionné par la formule du C. N. :

$$S = \frac{\sum_{i=1}^{n=2/3N} CN_i T_i}{\frac{2/3N}{TP}}$$

1 Pour être comprises, cette formule mérite d'être décryptée en termes simples à partir d'un exemple. Soit un circuit de sprint où 10 participantes sont classées (les noms sont imaginaires mais la course est bien réelle).

Circuit B	Temps
BLEU Aline	00:15:48
ROUGE Claire	00:17:57
VERT Emilie	00:19:17
MARRON Audrey	00:21:11
VIOLET Céline	00:21:41
NOIR Léa	00:31:06
BLANC Lucile	00:32:13
JAUNE Camille	00:33:14
ROSE Laurence	00:33:53
MAGENTA Julie	00:22:12

2 On commence par convertir les temps exprimés en heure : minute : seconde en version décimale et on recherche les points CN que les orienteuses participantes possédaient (ce n'est pas le cas de toutes les participantes) :

Circuit B	Temps	CN antérieur
BLEU Aline	0,010972	6024
ROUGE Claire	0,012465	4190
VERT Emilie	0,013391	3054
MARRON Audrey	0,014711	2735
VIOLET Céline	0,015058	2422
NOIR Léa	0,021597	3088
BLANC Lucile	0,022373	3060
JAUNE Camille	0,023079	2596
ROSE Laurence	0,023530	Pas de CN
MAGENTA Julie	pm	Pas de CN

3 On peut ensuite calculer la valeur du circuit. On multiplie le temps du coureur par son CN antérieur :

Circuit B	Temps	CN antérieur Valeur	Valeur
BLEU Aline	0,010972	6024	66,10
ROUGE Claire	0,012465	4190	52,23
VERT Emilie	0,013391	3054	40,90
MARRON Audrey	0,014711	2735	40,23
VIOLET Céline	0,015058	2422	36,47
NOIR Léa	0,021597	3088	66,69
BLANC Lucile	0,022373	3060	68,46
JAUNE Camille	0,023079	2596	59,91
ROSE Laurence	0,023530	0	0,00
MAGENTA Julie	0,015417	0	0,00

4 On réalise une moyenne sur les 2 / 3 des participantes classées ayant déjà un CN, soit dans le cas présent une moyenne sur les 6 premières participantes ; on obtient alors 50,44.

Il suffit alors pour chacune des orienteuses de diviser la valeur du circuit (50,44) par leur temps personnel pour obtenir leurs points CN de la course :

Circuit B	Temps	Points CN
BLEU Aline	0,010972	4596,74
ROUGE Claire	0,012465	4046,16
VERT Emilie	0,013391	3766,39
MARRON Audrey	0,014711	3428,57
VIOLET Céline	0,015058	3349,51
NOIR Léa	0,021597	2335,32
BLANC Lucile	0,022373	2254,38
JAUNE Camille	0,023079	2185,41
ROSE Laurence	0,023530	2143,49
MAGENTA Julie	pm	0,00

Ce résultat est alors arrondi au point entier supérieur et correspond au nombre visible sur le site internet du CN.

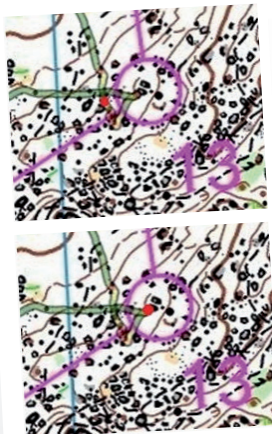
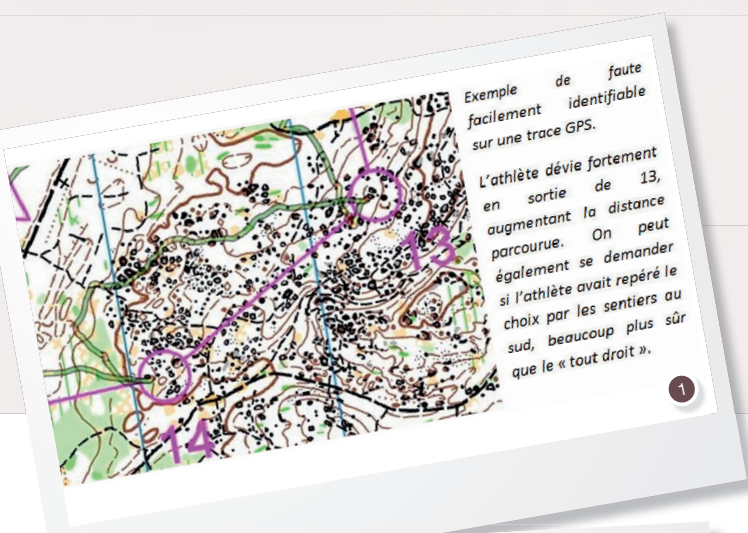


LE GPS



Ce 3^e volet de la trilogie sur le GPS s'intéresse à l'intérêt de ces appareils à des fins d'analyse de course. Cet article est un résumé du mémoire réalisé par Charly Boichut pour l'obtention de son BEES 1^{er} degré « La technologie GPS au service de l'entraîneur de Course d'Orientation ». Disponible sur demande :

Charly.boichut@ffcorientation.fr



Nous utiliserons pour cela le logiciel QuickRoute qui a été développé par deux orienteurs Suédois (Mats Troeng et Jörgen Olhin) pour une utilisation spécifique à la CO. Il a de plus l'avantage d'être disponible gratuitement (<http://www.matstroeng.se/quickroute/fr>). La première étape pour l'entraîneur consiste à insérer le fond de carte avec le circuit, puis à caler la « trace » sur la carte. Les points de départ et d'arrivée sont facilement positionnables, à condition que le lancement et l'arrêt de l'enregistrement aient été faits au moment opportun. Ensuite, les angles du circuit constituent généralement des points caractéristiques qu'il est aisé de faire correspondre à la carte de fond. Cette opération dépend principalement de la qualité de la cartographie. Avec des cartes précises, trois ou quatre points de calage suffisent pour obtenir une trace réaliste, correspondant au circuit. En revanche, des cartes présentant des distorsions nécessitent parfois autant de points que de postes. Il faut également remarquer que QuickRoute déforme la trace pour correspondre à la carte, alors que d'autres logiciels déforment la carte pour la faire correspondre à la trace GPS.

Le premier critère observable par l'entraîneur sera d'étudier le parcours réellement effectué. Il connaîtra ainsi les choix d'itinéraire qui ont été faits, mais aussi les erreurs de navigation, notamment les déviations. Cet aspect est très similaire à l'étude du tracé de l'orienteur qui se faisait habituellement, à la différence près que ce tracé ne reflétait pas toujours l'exacte réalité. En effet, certains orienteurs avaient tendance à masquer leurs erreurs, à faire part de leurs intentions plutôt que de l'itinéraire réel, sans oublier les moments de flou où l'athlète ne savait pas où il était passé.

- 1 De plus, chaque point géographique étant lié à une heure exacte, l'entraîneur pourra estimer la perte de temps, qui influence directement la performance en CO.
- 2 Au-delà de l'allure générale de la trace, le logiciel permet d'étudier plus précisément le décalage entre la direction suivie et l'itinéraire direct. Cette vérification du « tout droit » n'a que peu de sens en cours d'itinéraire, où l'orienteur navigue d'un point d'appui à l'autre et/ou longe des lignes directrices. En revanche, la fonction est particulièrement intéressante en attaque de poste, pour vérifier la précision de la visée du point d'attaque jusqu'au poste. L'analyse de ces azimuts peut permettre de trouver la cause d'erreurs d'orientation, ou à l'inverse de vérifier l'atteinte d'un objectif de précision sur un travail spécifique de l'utilisation de la boussole.

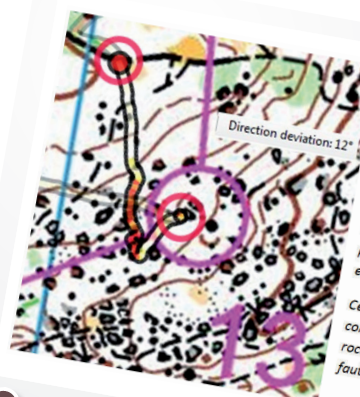
3 Ayant à sa disposition des informations sur le positionnement et sur le temps, le logiciel est également en mesure d'extrapoler la vitesse de déplacement du coureur. Si la vitesse « instantanée » est forcément soumise à une marge d'erreur, l'allure « moyenne » est largement exploitable par l'entraîneur. Ceci se fait au travers du dégradé de couleur proposé par le logiciel : plus la trace est verte, plus l'athlète court vite ; plus la trace est rouge, plus l'athlète progresse lentement. L'analyse peut porter sur la course dans son ensemble, pour vérifier si l'athlète est parvenu à maintenir son rythme sur l'ensemble du circuit. Cette fonction peut aussi servir à vérifier le respect de la règle dite du « feu tricolore », qui incite à ralentir dans les moments nécessitant une orientation fine (en approche de poste principalement).

4 Le logiciel propose également un histogramme de répartition des vitesses, qui peut permettre de dégager un « profil » de l'orienteur.

5 En résumé, l'outil GPS permet à l'entraîneur :

- De connaître et comparer les choix d'itinéraires
- De détecter les erreurs d'orientation
- D'émettre des hypothèses expliquant ces erreurs
- D'obtenir des informations plus spécifiques sur la vitesse de déplacement, la direction, et éventuellement la fréquence cardiaque.

L'outil GPS permet d'améliorer l'analyse d'une CO, que ce soit à l'entraînement ou en compétition. Après une compétition, pendant laquelle l'athlète cherche à produire la meilleure performance possible, le GPS sera utilisé pour mieux évaluer cette performance, en dégagant les points forts et points faibles. L'analyse des erreurs de navigation en particulier pourra aboutir à la mise en place de séances de remédiation ciblées sur les besoins de l'athlète. A l'entraînement, le GPS permettra justement de vérifier l'atteinte ou non de l'objectif spécifique de travail de la séance.



Exemple de mesure de déviation.

Sur l'itinéraire 12-13, seule la portion correspondant à l'attaque de poste est ici sélectionnée, par la création de deux points poste.

Au moment de quitter le coude du chemin (le point d'attaque), l'athlète suit une direction qui est de 12° différente de l'axe direct du poste.

Cette déviation initiale, qui n'a pu être compensée par une lecture précise des éléments rocheux environnant le poste, est la cause de la faute estimée à 1'.



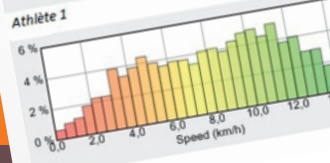
L'étude de la vitesse de course sur l'itinéraire 2-3 illustre parfaitement la règle du feu tricolore, d'autant que le terrain est relativement homogène sur l'ensemble du partiel (peu de dénivelé et de chemins).

Sur la première moitié de l'itinéraire, où le besoin de précision n'est pas très élevé, l'athlète se déplace à vitesse élevée (>12km/h).

Puis, en approche de poste, quand il doit être précis, l'athlète ralentit sensiblement (environ 8km/h).

On voit même apparaître des tâches rouges, lorsque la vitesse est inférieure à 5km/h. Ces « temps d'arrêt » correspondent probablement au moment de lecture de carte et/ou de la boussole :

- Correction de visée dans la clairière
- Lecture à proximité du premier bloc rocheux
- Lecture précise en arrivant dans le cercle, qui permet à l'athlète de se diriger vers le bon rocher
- Poinçonnage du poste 3



Comparaison de l'histogramme de deux orienteurs sur une même course.

L'athlète 1 présente un histogramme similaire à une courbe de Gauss, qui traduit une course plutôt régulière : « profil technicien ».

L'histogramme 2 est lui moins régulier. L'athlète semble capable de profiter pleinement des portions courantes (importances des barres vertes), mais a aussi eu besoin de ralentir ou de s'arrêter plus souvent pour s'orienter et se recaler (barres rouges) : « profil coureur ».



Auteur(s) de l'article
Charly BOICHUT

Raid O'bivwak

En 2011, LE RAID O'BIVWAK FÊTE SES TRENTE ANS



Figurant parmi les acteurs majeurs du développement de la Course d'orientation en France, le raid O'bivwak soufflera les 11 et 12 juin 2011 trente bougies. Une occasion pour la communauté des orienteurs de se retrouver et de fêter sportivement l'évènement.

Trente ans, cela se fête !

Né en 1982 dans la Loire le raid O'bivwak fêtera son trentième anniversaire en revenant sur ses terres. Plus précisément dans le Pilat rhodanien. Trente ans c'est le moment d'afficher haut et fort ses valeurs. Celles qui ont fait le succès et la richesse du raid O'bivwak. L'esprit de la course en équipe, de convivialité, du bivouac, de la découverte et de la préservation d'espaces naturels d'exception figurent en bonne place parmi ces valeurs. Pour autant le raid O'bivwak, épreuve ouverte à tous, entend poursuivre la route empruntée depuis plusieurs éditions pour satisfaire les orienteurs et les sportifs outdoor friands de technique et de raid. Autant de raisons pour ne pas manquer ce grand rendez-vous que vous propose, le raid O'bivwak.



Le Pilat rhodanien, entre vignes et genêts.

A deux pas de Lyon et aux portes de Saint-Etienne, le massif du Pilat est une terre bien connue et appréciée des orienteurs. Le Pôle France de Course d'Orientation n'a-t-il pas élu domicile à son pied ? Pour ses trente ans le raid O'bivwak en vous invitant dans le Pilat rhodanien vous propose un feu d'artifice de contrastes. Au pied du massif, la chaleur du climat méditerranéen, avec ses vignes et ses arbres fruitiers. Sur les crêtes, la rudesse d'un climat presque montagnard, avec leurs conifères, leurs genêts, leurs fougères, leurs landes à bruyères. Venez goûter à ces richesses pour le trentième anniversaire du raid O'bivwak.



Auteur(s) de l'article
Jean-Claude RAGACHE

CF MD et CFC, LES 4 ET 5 JUIN 2011

Forêt domaniale de Moyeuivre :

- située entre les communes de Fameck, Ranguevaux, Neufchef, Rosselange, Vitry/Orne
- délimitée par : N52 – D152c – D17 – D57 – D9a – D9

Massif forestier :

- situé entre les communes de Rombas, Malancourt la montagne et Pierrevillers
- délimité par : RN 52 - D112C - D54 et D181
- Carte de Course d'orientation n° 2000.57.87



Zone Interdite de la Nationale Sud-Est du 29 mai

La nationale Sud-Est aura lieu sur les terrains d'entraînements des championnats du monde 2011.

La carte n°2010-D73-62 qui s'appelle Le Revard est donc interdite d'accès pour le respect de l'équité sportive.

Exception, l'accès reste autorisée jusqu'au 1er avril uniquement pour la pratique du ski de fond.

La carte reste également accessible aux équipes nationales pour l'entraînement des championnats du monde, les coureurs internationaux seront donc dans un autre classement.



Championnats du monde 2011

LE 1^{ER} STAGE D'ENTRAÎNEMENT des CHAMPIONNATS du MONDE 2011



Le cahier des charges des championnats du monde demande d'organiser des stages d'entraînement ouverts à toutes les équipes nationales pour leur permettre de se familiariser avec le terrain, la cartographie et le traçage. Ces stages doivent comprendre des compétitions se rapprochant des standards des championnats, elles peuvent être ouvertes au public. En dehors des « stages », tous les entraînements des équipes dans la zone des compétitions sont soumis à autorisation et contrôle.

Le premier stage s'est déroulé du 29 septembre au 6 octobre 2010, c'est le thème de

cette rubrique du N° 106 de CO Mag. Le stage était combiné avec l'avant dernière épreuve de Coupe du Monde le 3 octobre à Annecy et toutes les courses et activités qui ont été organisées brillamment par le Comité départemental de CO de Haute-Savoie et qui sont relatées dans ce numéro.

Le second stage aura lieu du 28 mai au 4 juin 2011, les courses du samedi et dimanche seront ouvertes au public, celle du dimanche 29 mai servira également de support à la Nationale Sud-Est.

Une participation importante

Quelques semaines après avoir tourné la page des « WOC2010 » en Norvège, 170 coureurs venant de 26 pays différents sont venus s'entraîner à la découverte des cartes et des terrains savoyards pour se préparer aux « WOC2011 ».



La première impression est favorable

Nous attendions avec impatience et disons-le avec une pointe d'appréhension, ce premier contact avec l'élite mondiale. En effet, il conditionne beaucoup le ressenti des équipes nationales vis-à-vis de l'organisation des championnats à venir.

Nous avons la même inquiétude que ressentent les organisateurs de courses qui livrent des cartes nouvelles sur des terrains nouveaux. Beaucoup de lecteurs doivent se reconnaître.

Sur tous ces points essentiels, nous sommes totalement rassurés :

- le « week-end à Annecy 100% CO » a été un formidable succès des Hauts-savoyards, succès auquel le Comité d'organisation est heureux et fier d'avoir contribué dans quelques domaines, succès aussi qui relève un peu plus le challenge qui nous attend en août 2011,

- les coureurs ont apprécié les cartes et les terrains des entraînements. Nuls ne sont mieux placés qu'eux-mêmes pour le dire :

"Very demanding runnability, technically and physically and a pleasure to orienteer here." **Tue Lassen, Danemark**

"Nice forest with tricky areas but very tough to run. Lots of stones everywhere." Martin Binder, Autriche

"Challenging orienteering on the highest level, GREAT !"

Gernot Kerschbaumer, Autriche

"Very demanding terrain technically and also difficult to run in because of the limestone ground. The map is really good and easy to understand if you just took your time to read it carefully. Beautiful and fun!" **Helena Jansson, Suède**

"It is hard to keep high speed and therefore easy to lose contact with the map." **Heidi O. Bagstevold, Norvège**

"Challenging terrain, difficult to keep up with the orienteering at the same time, also difficult to find good choices: I think this makes the terrain very good and I enjoyed it."

Ulf F. Indgaard, Norvège

"Nice forest closed area where is really difficult to run. Considerable difference in the progression in equivalent white areas. Nice map. Have to come back." Miguel Silva, Portugal

"The challenge is to execute a simple and effective plan in secure and fast manner... and to live to tell about it !!!"

T. Louhisola, Finlande

"Exceptionally challenging terrain, both to run and to orienteer. Once you get into the focus and flow though, it feels great! You become a true master." **Hector Haines, Grand Bretagne**

« Incroyable ! Les WOC seront gagnés par ceux qui auront passé le temps nécessaire dans les forêts d'entraînement ! Chaque poste trouvé est un vrai bonheur. »

Quentin De Neyer, Belgique

« Terrain très exigeant qui demande un investissement mental important. Les « micros » choix d'itinéraires sont cruciaux. Ce terrain demande de développer une nouvelle technique. Bref, beaucoup de travail pour la maîtriser totalement. Mais j'y travaille ! » **Thierry Gueorgiou, France**



Légende photos

1 - l'équipe d'organisation du stage

2 - Véro, présidente du CDCO74 organisateurs de la Coupe du Monde

3 - la montagne de Banges, première carte éditée pour les entraînements.

4 - départ/arrivée de l'entraînement à Arith

5 - départ/arrivée de l'entraînement sur le Semnoz

6 - arrivée de la course modèle de la coupe du monde



Auteur(s) de l'article

Jean DERMINE

Crédits photos

CO des WOC 2011

L'organisation du stage ...

... une équipe, 3 véhicules, une tente, des postes, des boîtiers, des cartes tracées ... pour les meilleurs coureurs du monde

Jean Dermine, le responsable du Département « Entraînements », était depuis plusieurs semaines en contact avec les équipes nationales. Pour le stage, il avait constitué une équipe ramassée, compétente, chevronnée et conviviale. Michel Duboc, avec son camping-car, assurait à la fois la «GEC» (chronométrage) et les boissons chaudes.

Philippe Bardes, Etienne Bousser, Joël Poulain, Pierre Schwartz et Julien Gardeur ont « prébalisé, posé et déposé » pendant 9 jours avec le renfort de Damien Paulet et Marc Sinibaldi quelques jours.



7

8

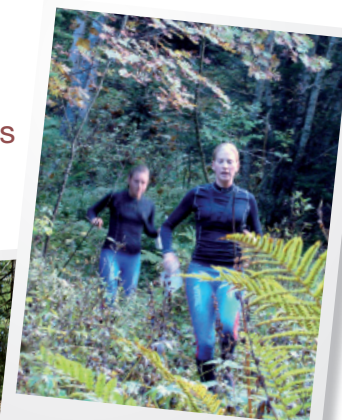
Rdv au 2^{ème} stage d'entraînement !

Le stage de 2011 sera important parce que, d'expérience, les équipes sont nombreuses à venir se préparer sur les sites des championnats à 2 mois de l'échéance. Beaucoup d'entraîneurs ont manifesté leur volonté de participer à ce stage en 2011 et de se servir des courses comme tests de sélection.

Au programme :

- Samedi 28 mai : course MD sur le Semnoz, ouverte au public, organisation CO Annecy,
- Dimanche 29 mai : course LD au Revard, ouverte au public, cette course sert également de support à la Nationale Sud-Est ,
- Du lundi 30 mai au samedi 4 juin : entraînements et courses de sélections.

Les informations nécessaires pour les inscriptions aux courses des 28 et 29 mai sont à paraître en janvier.



11



9

10

Offrez-vous les championnats du monde sur un plateau !

Orienteurs, lecteurs de CO Mag, français et étrangers, offrez vous l'expérience unique, comme cela n'a jamais été réalisé à ce point, de courir « vos championnats du monde sur un Plateau », celui de Savoie Grand Revard, avec les mêmes cartes et sur les mêmes arrivées que les champions (5 fois sur 6 étapes).

O'Festival ERDF Savoie Grand Revard

• Samedi 13 :

le matin, entraînement sur l'une des cartes des stages d'entraînement des woc ; l'après-midi, épreuve de qualification LD des woc

• Dimanche 14 :

le matin, Etape 1 à Saint François de Sales - Longue distance - course « CN » - arena des woc - carte de la qualif LD des woc ; après midi, épreuve de qualification MD des woc

• Lundi 15 :

le matin, Etape 2 à Saint François de Sales - Longue distance - arena des woc - carte de la qualif MD des woc ; soir, cérémonie d'ouverture à Aix-les-Bains

• Mardi 16 :

Sprints des woc à Aix-les-Bains et Chambéry

• Mercredi 17 :

le matin, Etape 3 à la Porte de Crolles - Moyenne distance - arena spéciale - carte des woc ; l'après-midi, finale de la Longue distance des woc à La Féclaz

• Jeudi 18 :

le matin, Etape 4 à La Féclaz - Longue distance - arena des finales - carte de la LD des woc

• Vendredi 19 :

le matin, Etape 5 à La Féclaz - Moyenne distance - arena des finales - carte de la finale LD des woc ; l'après-midi, cérémonie du 50ème anniversaire de l'IOF et finale de la Moyenne distance des woc

• Samedi 20 :

le matin, Etape 6 à La Féclaz - Moyenne distance - course « CN » - arena des finales - carte de la finale MD des woc ; l'après-midi, RELAIS des woc et clôture des championnats.

Offrez-vous les championnats du monde en spectacle « sur un Plateau » et sur grand écran

Offrez-vous le spectacle de la cérémonie d'ouverture et les sprints dans les villes d'Aix-les-Bains et de Chambéry.

Offrez-vous les animations organisées autour des championnats

Offrez-vous une belle veste de tenue de CO en cadeau (à ceux qui s'inscrivent aux 6 courses)

Offrez-vous des vacances dans le Parc Naturel régional des Bauges et au pays de Savoie Mont-Blanc.



Légende photos

7 - les deux français médaillés des woc2010 à l'arrivée de la course modèle

8 - les internationaux ont participé aux activités du Samedi sur le Pâquier, ici podium féminin de l'Orient'show ERDF : Rachel ELDER, Ona RAFOLS, Raquel COSTA

9 - japonaises, norvégiennes, ...

10 - un invité de marque

11 - Photos prises en forêt : coureur irlandais, un poste, deux filles, coureur départ d'un poste



Auteur(s) de l'article

Jean DERMINE

Crédits photos

CO des WOC 2011



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com