

La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°50 - Nov. 2014



✕ **VIE FÉDÉRALE** P.1
Méthode fédérale

✕ **JEUNES** P.1
Critères de labellisation

✕ **FORMATION** P.2
Formations à venir

✕ **PRATIQUES SPORTIVES** P.3
Conseils SPORTident

VIE FÉDÉRALE

MISE À JOUR DE LA MÉTHODE FÉDÉRALE

Une nouvelle version de la méthode fédérale est disponible sur le site de la Fédération. Veuillez noter que certaines modifications ont été apportées sur la partie course d'orientation à pied et que cette rubrique a notamment été complétée avec les spécificités du sprint urbain.

Veuillez noter également qu'il existe désormais une méthode fédérale dédiée à la course d'orientation à VTT et à ski.

[Télécharger la méthode fédérale](#)

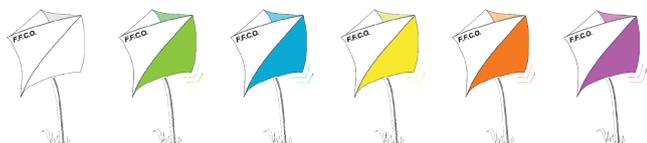


JEUNES

BALISES DE COULEUR ET CRITÈRES DE LABELLISATION ÉCOLES DE CO

Conformément à ce qui a été discuté lors de la réunion du 30 août dernier organisée par la FFCO lors de la semaine fédérale à Superdévoluy, et suite à la décision du comité directeur du 18 octobre, le critère concernant le nombre minimum de balises jaunes est supprimé pour 2014 (critère pour le CFC 2015). Les autres critères relatifs aux écoles de course d'orientation restent inchangés : encadrement, nombre de jeunes avec classement national non nul ou balise et nombre de jeunes avec balise.

[Télécharger les critères de labellisation \(voir page 6\)](#)



La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°50 - Nov. 2014



✕ VIE FÉDÉRALE P.1
Méthode fédérale

✕ JEUNES P.1
Critères de labellisation

✕ FORMATION P.2
Formations à venir

✕ PRATIQUES SPORTIVES P.3
Conseils SPORTident

FORMATION

SÉMINAIRE DES EXPERTS

FORMATION 1

Lieu : CREPS d'Ile-de-France- CHÂTENAY-MALABRY (92)

Dates : du samedi 29 au dimanche 30 novembre 2014

/!\ Inscriptions closes

FORMATION TRACEUR NATIONAL

FORMATION 1

Lieu : Centre national des sports de la défense - FONTAINEBLEAU (77)

Dates : du samedi 10 (8h30) au dimanche 11 janvier 2015 (17h00)

Date limite d'inscription : 8 décembre 2014 (10 stagiaires maximum)

Voir le contenu de la formation

S'INSCRIRE

FORMATION 2

Lieu : Sainte-Eulalie-de-Cernon (12)

Dates : du samedi 31 janvier (8h30) au dimanche 1^{er} février 2015 (17h00)

Date limite d'inscription : 8 décembre 2014 (10 stagiaires maximum)

Voir le contenu de la formation

S'INSCRIRE

CONTACT : Hervé LETTERON - herve.letteron@ffcorientation.fr

FORMATION SPÉCIALITÉ CO À VTT/CO À SKI

WEEK-END 1

Lieu : Centre national des sports de la défense - FONTAINEBLEAU (77)

Dates : du samedi 17 (8h30) au dimanche 18 janvier 2015 (17h00)

Voir le contenu de la formation

WEEK-END 2

Lieu : Centre national des sports de la défense - FONTAINEBLEAU (77)

Dates : du samedi 7 (8h30) au dimanche 8 février 2015 (17h00)

Voir le contenu de la formation

CONTACT : André HERMET - andre.hermet@ffcorientation.fr

La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°50 - Nov. 2014



✕ VIE FÉDÉRALE P.1
Méthode fédérale

✕ JEUNES P.1
Critères de labellisation

✕ FORMATION P.2
Formations à venir

✕ PRATIQUES SPORTIVES P.3
Conseils SPORTident

PRATIQUES SPORTIVES

CONSEILS D'UTILISATION DES MATÉRIELS SPORTIDENT



1 COMMENT FIXER LES STATIONS SPORTIDENT BSF7 ET 8 ?

- Utiliser un système de câble à l'aide des trous périphériques (diamètre 2 mm sur les BSF8).
- Ne pas mettre de système de fixation dans le trou de pointage, au risque d'erreur d'écriture sur la puce et d'endommager l'électronique de la station.



2 COMMENT PROGRAMMER LES STATIONS SPORTIDENT BSF7 ET 8 AVEC SI-CONFIG ?

- Utiliser uniquement le logiciel SI-Config (l'ancien logiciel SI-Manager est obsolète depuis 2004).
- Vérifier que le firmware des stations a été mis à jour, actuellement SW5.80, pour un fonctionnement optimum et pour être compatible avec les puces de troisième génération.
- Utiliser des numéros de code de 31 à 255. Les puces SI-Card5 (actuellement près de 40% des licenciés) n'acceptent pas de numéro supérieur à 255.

La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°50 - Nov. 2014



✗ VIE FÉDÉRALE P.1
Méthode fédérale

✗ JEUNES P.1
Critères de labellisation

✗ FORMATION P.2
Formations à venir

✗ PRATIQUES SPORTIVES P.3
Conseils SPORTident

PRATIQUES SPORTIVES

3 COMMENT SYNCHRONISER TOUTES LES STATIONS SPORTIDENT BSF7 ET 8 AVEC LA STATION BS8-D SI-MASTER ?

- C'est rapide et c'est la base d'un chronométrage réussi ! N'oubliez donc pas de synchroniser vos stations avant votre épreuve avec la station BS8-D SI-Master.



Introduire la puce Service/Off dans le trou
2 fois >> passage en mode Time-Master
Afficheur = TIMEMA.



Mettre en place le bâton de couplage pour
un fonctionnement optimum.

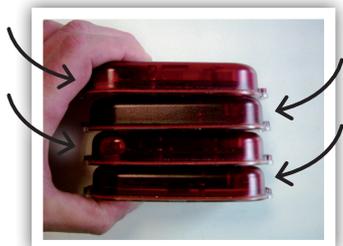


Poser sur une station (activée par une puce)
= 2 bips pour la confirmation de la
transmission de l'heure.

4 COMMENT STOCKER ET TRANSPORTER LES STATIONS SPORTIDENT BSF7 ET 8 ?

- Mettre les stations en mode veille. Utiliser la puce d'instruction « SERVICE/OFF »
- Ne pas stocker les stations avec les puces à proximité.
- Éviter le couplage inductif de station à station. Ne pas placer les trous alignés !
- C'est particulièrement le cas pour les petites stations BSF8 et pour la station BS8-D SI-Master.

OUI



NON



La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°50 - Nov. 2014

✕ VIE FÉDÉRALE P.1
Méthode fédérale

✕ JEUNES P.1
Critères de labellisation

✕ FORMATION P.2
Formations à venir

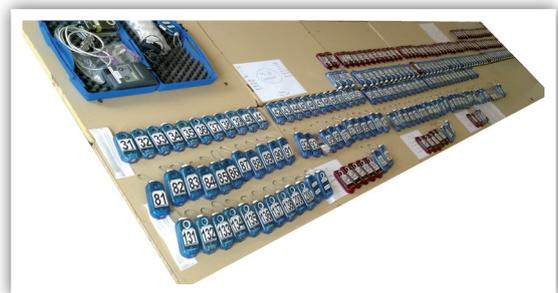
✕ PRATIQUES SPORTIVES P.3
Conseils SPORTident



PRATIQUES SPORTIVES

5 COMMENT VÉRIFIER RAPIDEMENT LA PROGRAMMATION DES STATIONS SPORTIDENT BSF7 ET 8 ?

- Étaler toutes les stations sur une table dans l'ordre des numéros de code.
- Synchroniser les horloges avec la SI-Master.
- Pointer les stations dans l'ordre des numéros avec une puce.
- Lire la puce avec le kit d'impression pour vérifier la bonne programmation des numéros et la cohérence des heures des stations.
- Pour l'équipe des poseurs, leur fournir un kit d'impression avec une station de contrôle « Effacer ».



6 FAIRE ATTENTION À LA CAPACITÉ DE POSTES MÉMORISABLES PAR LES PUCES SPORTIDENT

- Toujours prévoir des circuits avec 2 à 3 postes de moins que la capacité des puces.
 - SI-Card 5 : 30 temps + 6 codes
 - SI-Card 6 : 64 temps (extensibles à 192 avec les stations spécialement programmées)
 - SI-Card 8 : 30 temps
 - SI-Card 9 : 50 temps
 - SI-Card 10 : 128 temps
 - SI-Card 11 : 128 temps
 - SI-AC1 : 128 temps

7 DISTANCE MINIMALE ENTRE LES POSTES SUR LE TERRAIN

- Les puces SI-Card11 et SI-AC clignotent environ 5 secondes après le pointage d'une station de contrôle.
- Pendant ce temps, le pointage d'un autre poste n'est pas possible.
- Placez vos postes de manière à ce que la distance entre eux soit courable en plus de 5 secondes.
- C'est surtout le cas entre le dernier poste en entrée du couloir d'arrivée et la ligne d'arrivée.