

La Lettre O'clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°61 - Oct. 2015



VIE FÉDÉRALE P.1

Enquête CO'Mag

Fiche symboles IOF

Page Facebook FFCO

PRATIQUES SPORTIVES P.2

Coupe France pied/VTT

JEUNES P.2

Challenge des écoles NE

Challenge des écoles NW

VIE FÉDÉRALE

CO'MAG: VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

La commission communication vous invite à partager votre avis sur le magazine fédéral. Aidez-nous à améliorer VOTRE CO'Mag en répondant au [questionnaire](#).
Merci de votre participation !



UNE NOUVEAUTÉ DANS LA BOUTIQUE

Nous vous informons qu'un nouveau support pédagogique est disponible au [catalogue fédéral](#) : une fiche répertoriant les principaux symboles de carte de course d'orientation (normes IOF). Cette fiche est également disponible en version PDF sur le [site de la FFCO](#).



LA FFCO LANCE SA PAGE FACEBOOK!

N'hésitez pas à aimer et suivre la [page Facebook FFCO](#) en grand nombre pour rester informé de la vie de la fédération, des compétitions, et discuter et partager sur la course d'orientation!

La Lettre O clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction : commission communication

N°61 - Oct. 2015



✕ VIE FÉDÉRALE P.1

Enquête CO'Mag

Fiche symboles IOF

Page Facebook FFCO

✕ PRATIQUES SPORTIVES P.2

Coupe France pied/VTT

✕ JEUNES P.2

Challenge des écoles NE

Challenge des écoles NW

PRATIQUES SPORTIVES

REMISE DES RÉCOMPENSES DE LA COUPE DE FRANCE PIED/VTT

Les récompenses de la coupe de France de course d'orientation à VTT 2015 seront remises lors du CNE, en même temps que les récompenses de la coupe de France de course d'orientation à pied.

JEUNES

CHALLENGES DES ÉCOLES ZONE NORD-EST

Le challenge des écoles de course d'orientation de la zone nord-est se déroulera à Épinal les 7 et 8 novembre 2015.

Le LO SANCHEY organise trois épreuves dès 14h00 le samedi :

- O'POSTES INCONNUS
- O'SCORE
- O'AGILITES CONCENTRATION

Et le dimanche matin : O'RELAIS

Ce challenge concerne les jeunes de 9 à 14 ans regroupés par équipe de 3 et par catégorie : 9-10 ans, 11-12 ans et 13-14 ans. Le challenge est remporté par le club qui réalise le meilleur score sur deux équipes.

Renseignements sur le [site du LO SANCHEY](#) ou au 06 85 62 91 14.

CHALLENGES DES ÉCOLES ZONE NORD-OUEST

La ligue d'Ile-de-France de course d'orientation organise les 21 et 22 novembre prochains le challenge des écoles de course d'orientation de la zone nord-ouest à Bois-le-Roi en Seine-et-Marne (77), à 10 km de Melun.

Vous retrouverez sur le [site de la ligue](#) l'invitation au challenge, les principales informations pour s'inscrire et réserver l'hébergement à partir du 15 octobre. Au programme :

Le samedi :

- O'SCORE
- O'AGILITÉ-CONCENTRATION
- RELAIS O'RIENTSHOW

Le dimanche matin : O'RELAIS



Fédération française de course d'orientation
15, passage des Mauvins - 75019 PARIS - Tel. 01 47 97 11 91
www.ffcorientation.fr - contact@ffcorientation.fr