

# CO mag

N° 124 - oct/déc. 2014

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

**Championnat  
de France de nuit**  
Une course  
fantastique !

**CO à ski**

**Bien préparer  
la saison**



→ O'camp 2014 : un volcan s'éteint, des O'campeurs s'éveillent ! p. 10 .....



→ Championnats de CO à L'Île d'Oléron p. 18 .....



→ 12<sup>ème</sup> édition du Raid Briard p. 22 .....

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation



Course d'Orientation  
Fédération Française

# Championnat de zone Nord-Est

La zone Nord-Est crée son championnat  
les 7-8 mars 2015 en région Bourgogne  
Le trophée Céline DODIN



Par Virginie  
Parigot

## Un championnat qui voit enfin le jour

Sous l'impulsion de **Mathieu Lemerrier** et la **ligue Lorraine**, le championnat de zone Nord Est verra le jour pour la première fois sur les terrains bourguignons, à Val Suzon et Norges où le club de l'ASQ'Orientation vient de créer une nouvelle carte d'orientation pour l'événement.



## Les formules proposées se résument à :

- **Une MD le samedi après-midi** décernant les titres de champions du Nord Est selon les catégories d'âges.
- **Un relais le dimanche** décernant les titres relatifs aux catégories de relais : Champions Nord-Est des clubs (relais mixte de 4 coureurs type CFC), Champions Nord-Est Hommes et Dames (relais de 4 hommes ou 4 dames type CNE), Champions Nord-Est Juniors (relais mixte de 3 HD14-18) et Champions Nord Est Jeunes (relais mixte de 3 HD10-12) soit 5 formules plébiscitées par les ligues de la zone.

## Trophée Céline DODIN

**Notre marraine, Céline DODIN**, a accepté de donner son nom au trophée qui sera attribué au club de la zone ayant le plus de podiums, les équipes jeunes faisant la différence en cas d'égalité de club.

## Un club motivé

**L'ASQ'Orientation se mobilise** pour faire de ce rendez-vous un bel évènement de compétition en Course d'Orientation. A l'instar de l'organisation de la nationale en mars 2010, le championnat s'inscrit également dans une démarche environnementale. La richesse technique des terrains nouvellement cartographiés permettra à nos traceurs nationaux de proposer des circuits où les coureurs pourront montrer leurs meilleurs niveaux. Le site internet de la compétition sera mis en service dès janvier 2015.

L'ASQ'Orientation attend tous les clubs de la zone Nord Est en terres bourguignonnes pour ce nouveau défi, à bientôt.



## ÉDITO



p. 4



p. 10



p. 13



p. 22

## Bonne et sportive année 2015 !

Cette année 2014 qui vient de s'achever, aura été riche en travail pour la nouvelle équipe fédérale. De nombreux chantiers ont été engagés et certains sont déjà visibles :

- Les circuits de couleurs ont vu le jour en Aquitaine puis en Limousin dès le début de l'année. D'autres régions leur ont emboité le pas dans le courant de l'année. Nous espérons que le déploiement sera terminé au niveau national lors de l'année 2015.
- La nouvelle licence sport-santé, licence de découverte de notre activité avec une limitation de la pratique, a vu officiellement le jour début septembre. Cette licence devrait se développer une fois les circuits de couleurs accessibles partout sur le territoire.
- Notre bulletin fédéral "CO Mag" existe désormais en version numérique, avec son supplément interactif.

• Dans les relations nationales, les conventions partenariales avec l'UNSS et l'UGSEL ont été reconduites et une nouvelle a été signée avec l'USEP. Des discussions ont débutées avec l'UFOLEP et d'autres conventions sont en phase de finalisation avec l'ONF et la FRMN.

• Du côté des relations internationales, la France aura renforcé son poids au niveau des commissions de l'IOF et a confirmé son adhésion au sein du COMOF, récente institution internationale qui œuvre pour le développement de la course d'orientation au sein du bassin méditerranéen.

Désormais place à 2015, avec une belle saison de courses à ski, à VTT, à pied et en raid grâce au savoir faire de nos clubs affiliés, à votre bonne humeur et à votre esprit sportif.

Bonne et sportive année 2015 !



Michel EDIAR,  
Président de la FFCO

**CO Magazine** est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :  
15, passage des Mauxins - 75019 Paris  
Tél. 01 47 97 11 91 - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)  
Courriel : [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)

Directeur de la publication : Michel Ediar  
Comité de pilotage : Chantal Burbaud, Hélène Ediar, Gabrielle Parfait et Ludovic Maillard  
Coordination / SR : Chantal Burbaud  
Ont collaboré à ce numéro : Virginie Parigot, André Mertz, Amélie Chataing, Patrick Desbrest, Etienne Morey, Frédéric Gibiat, Pierre Delenne, Daniel André, Jacques Lavalade, Stéphane Bonnard, Lauriane Beauvisage, Maëlle Beauvir, Chantal Burbaud, Ludovic Maillard, François Coulier, Thomas Descazeaux, Hélène Ediar, Gabrielle Parfait et Michel Ediar.

Conception graphique, impression et réalisation version numérique : [www.oskarpresse.com](http://www.oskarpresse.com)  
Tél. 04 72 56 15 92 - [s.duval@oskarpresse.com](mailto:s.duval@oskarpresse.com)  
Dépôt légal à parution

## SOMMAIRE

Actualités	p.4	Semaine fédérale 2014	p.12
La FFCO se repositionne dans les instances internationales	p.5	Championnat de France de nuit : une course fantastique	p.13
Préparation de la saison de CO à ski	p.6	La semaine fédérale vue du côté organisation	p.16
Le PPO à Chamonix : projet Gagnant-Gagnant	p.8	Championnats de CO 2014	p.18
O'camp 2014	p.10	JWOC Boroverts Bulgaria	p.20
		12 <sup>ème</sup> édition du Raid Briard	p.22

**Bonus interactifs à découvrir dans le CO'Mag + sur [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)**

• Week-end haut niveau à Fontainebleau • Entraînement hivernal du Haut Niveau à Gréolières (06) • Coulisses du Paris O'tour • 18<sup>e</sup> édition du Raid de la Vallée Blanche • 10<sup>e</sup> édition du Saucona • O'bivwak 2015  
*(Attention : sur tablettes et smartphones, double-cliquez pour ouvrir un lien ou une vidéo)*

Retrouvez le club France de CO  sur  [www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance](http://www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance)

Pour envoyer vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : [co.mag@ffcorientation.fr](mailto:co.mag@ffcorientation.fr)

## Philippe Page, champion du monde vétérân en sprint

Philippe Page a obtenu le titre mondial vétérân en sprint catégorie Hommes 50 au Brésil. Précédemment en 2013 l'athlète colmarien a décroché en sprint une place de vice champion du monde en Homme 50 ans en Italie, en 2008 une place de vice champion du monde en sprint en Homme 45 ans au Portugal et en 2006 un titre mondial en Homme 40 en Longue distance en Autriche. Un Oscar lui avait alors été décerné par l'OMS pour cette superbe performance. 2 titres mondiaux 2 titres de vice champion en 8 ans voilà qui témoigne d'un sportif aussi tenace et sérieux que talentueux. Bel exemple pour les jeunes du club d'orientation de Colmar (COC).



Philippe PAGE

Par André Mertz, secrétaire du CO Colmar

## Remise des médailles de la jeunesse et des sports

Le 3 décembre 2014 à Mont de Marsan a eu lieu la cérémonie de remise des médailles de la jeunesse et des sports dans les salons de la Préfecture des Landes. Mr Claude MOREL, Préfet des Landes, a remis la médaille de bronze à Mme Chantal Burbaud, Présidente du Comité départemental de Course d'Orientation, et la médaille d'or à Mr Bernard Subsol, Vice-Président du Conseil Général des Landes Commission des Sports.



Claude MOREL, Bernard Subsol et Chantal Burbaud



O'Camp 2015 se déroulera, comme cette année, à La Bourboule (63) du dimanche 5 juillet au dimanche 12 juillet pour les 11-13 ans et du dimanche 12 juillet au dimanche 19 juillet pour les 14-16 ans.

Préinscriptions en ligne début janvier sur le site FFCO rubrique jeunes et scolaire puis O'Camp. Inscriptions ouvertes fin janvier.



## COMMISSION DISCIPLINAIRE

Notification de la décision prise par la commission disciplinaire d'appel du 20 octobre 2014 réunie dans les locaux du CDOS de Paris.

- **Objet :** Appel de la sanction prise par la commission disciplinaire de première instance sur l'incident du 27 avril 2014 à Brantôme entre Stéphane RODRIGUEZ et Jean Pierre MIREMENDE

Trois membres de la commission étant présents, celle-ci a pu délibérer valablement. Après analyse du dossier de première instance. La commission se prononce au vu des productions d'appel, et des auditions en séance publique des deux parties présentes, en respectant le principe du débat contradictoire. Une volonté de conciliation est clairement exprimée par des deux parties qui s'engagent à retirer sous 48h leurs plaintes réciproques déposées au pénal. Réunie en débat restreint et statuant en dernier ressort. La commission disciplinaire d'appel décide à l'unanimité : *En prenant acte de la conciliation exprimée par les deux parties. En application de l'article 18-3 dernier alinéa du Règlement Disciplinaire. De commuer la sanction prise en première instance par l'accomplissement d'une activité d'intérêt générale de dix heures (10h) au bénéfice de la Ligue d'Aquitaine de CO avant le 27 avril 2015. En cas de contestation de cette décision l'intéressé peut saisir la commission des conflits du Comité National Olympique et Sportif Français.*

Le secrétaire de séance  
Philippe LAURENT

Le président de la commission  
Richard LAZAROWICZ



Par Michel Ediar



**Cette 2<sup>ème</sup> année de l'olympiade, aura aussi été consacrée au développement des relations internationales.**

En effet, notre ancien président de fédération, Edmond Sczeceniyi, avait fait un très gros travail au sein de l'IOF (International Orienteering Federation), puisqu'il en avait été vice-président de 1996 à 2008. La France, à la fin du mandat international d'Edmond Sczeceniyi, était politiquement, une nation forte et influente dans les instances internationales de la course d'orientation. Quelques années sont maintenant passées, et si nous souhaitons que la France puisse à moyen terme retrouver une place au sein du comité directeur de l'IOF, il faudra être patient et faire un travail de lobbying en renforçant la présence Française au sein des différentes commissions et organismes internationaux du monde de l'orientation afin de préparer au mieux une future éventuelle nouvelle candidature Française.

Dans le cadre de cette stratégie, et suite à l'AG électorale de l'IOF qui s'est tenue en juillet dernier, la FFCO a encouragé la candidature de certaines personnes en vue d'intégrer les commissions de l'IOF qui se renouvellent pour la période 2015-2016.



## La FFCO se repositionne dans les instances internationales

• **FOC : Feet Orienteering Commission (commission CO à pied)**

Vincent Frey, membre sortant, a été reconduit dans ses fonctions.

• **SOC : Ski Orienteering Commission (commission CO à ski)**

Patrick Desbrest, ancien entraîneur de l'équipe de France de CO à ski militaire, a été nommé membre correspondant dès juillet. Il est en charge des relations avec le milieu sportif militaire.

• **MTBOC : Mountain Bike Orienteering Commission (commission CO à VTT)**

André Hermet, entraîneur des équipes de France de CO à VTT, a été nommé membre.

• **Map Commission (commission cartographie)**

Jean-Philippe Stefanini, déjà deux fois intervenant lors de la conférence annuelle IOF sur la cartographie, a été nommé membre.

Du côté des organismes internationaux, le comité directeur fédéral a décidé lors de sa réunion du 18 octobre 2014, d'approuver l'adhésion de la France au COMOF (Confederation of Mediterranean Orienteering Federations). Le COMOF a été créé en 2011, et jusqu'à présent, la FFCO, malgré le très fort souhait de l'IOF, n'avait pas souhaité s'y engager, ce qui était fort peu apprécié de ses voisins ! L'objectif principal du COMOF est de faire la promotion et le développement de la course d'orientation dans le bassin Méditerranéen, dans le but de pouvoir faire réintroduire la course d'orientation dans les Jeux Méditerranéens. Ces jeux étant une antichambre de l'olympisme.



Pour clore cette parenthèse internationale, je laisse la parole à Amélie Chataing, qui fait partie de la commission non-statutaire de l'IOF, mais commission toute aussi importante pour tous nos champions : the Athletes' commission.

### → Amélie Chataing

*Je suis membre de la commission des athlètes depuis Mai 2013. J'avais alors été contactée par Anna Jacobson (Assistant Secretary General) et Matthias Merz qui était jusqu'à cet automne le coordinateur de cette commission. Nous sommes actuellement six membres : Willian Lind (SWE), actuel coordinateur, Ida Bobach (DEN), Marten Böstrom (FIN), Lizzie Ingham (NZL), Baptiste Rollier (SUI) et moi même. Il s'agit d'un organe consultatif de l'IOF sans pouvoir décisionnel. Nous discutons par email de sujets plus ou moins précis sur le développement de la CO à pied à haut niveau. Il peut s'agir de sollicitations venant directement de l'IOF ou de sujets choisis à notre initiative. Le coordinateur est chargé de faire une synthèse de nos avis et transmet ensuite à l'IOF.*

*L'évaluation de la pertinence des différents relais mixtes proposés cette année, et la création d'un questionnaire d'évaluation envoyé aux équipes a été un des projets les plus concrets pour 2014. Nous nous réunissons également réellement une à deux fois par an, cette année, durant la semaine des championnats d'Europe et celle des WOC.*





# Préparation de la saison de CO à ski



Les premières chutes de neige sont arrivées et certains d'entre vous rêvent déjà de pouvoir glisser sur cet or blanc. L'occasion aussi de bien finaliser la préparation de la saison de course d'orientation.



## Quelques indications et conseils pour bien réussir la saison...

### Le matériel

En commençant par le ski. Pas de publicité mais voici les marques en vogue : Atomic, Fischer, Madshus, One-Way, Peltonen, Rossignol, Salomon, et quelques autres marques familiales... Le choix ne manque pas. Le problème est de savoir s'il faut acheter une paire polyvalente ou deux ou trois paires spécifiques.

Le ski polyvalent permet de skier sur tous types de neige et aura un bon comportement aussi bien sur neige damée que sur toute neige. Mais attention ne vous laissez pas avoir par des vendeurs zélés. Les descriptifs mirobolants des vendeurs sont souvent très aguichants et vantent des mérites exceptionnels. Les nouvelles paires sortent en octobre et sont au prix forts. Il est donc préférable d'acheter une paire des années précédentes, et surtout de garder une « paire cailloux » (vieux paire, d'occasion ou complètement « has been ») lorsque l'enneigement est très limité ou lorsque quelques cailloux ressortent (notamment en fin de saison).

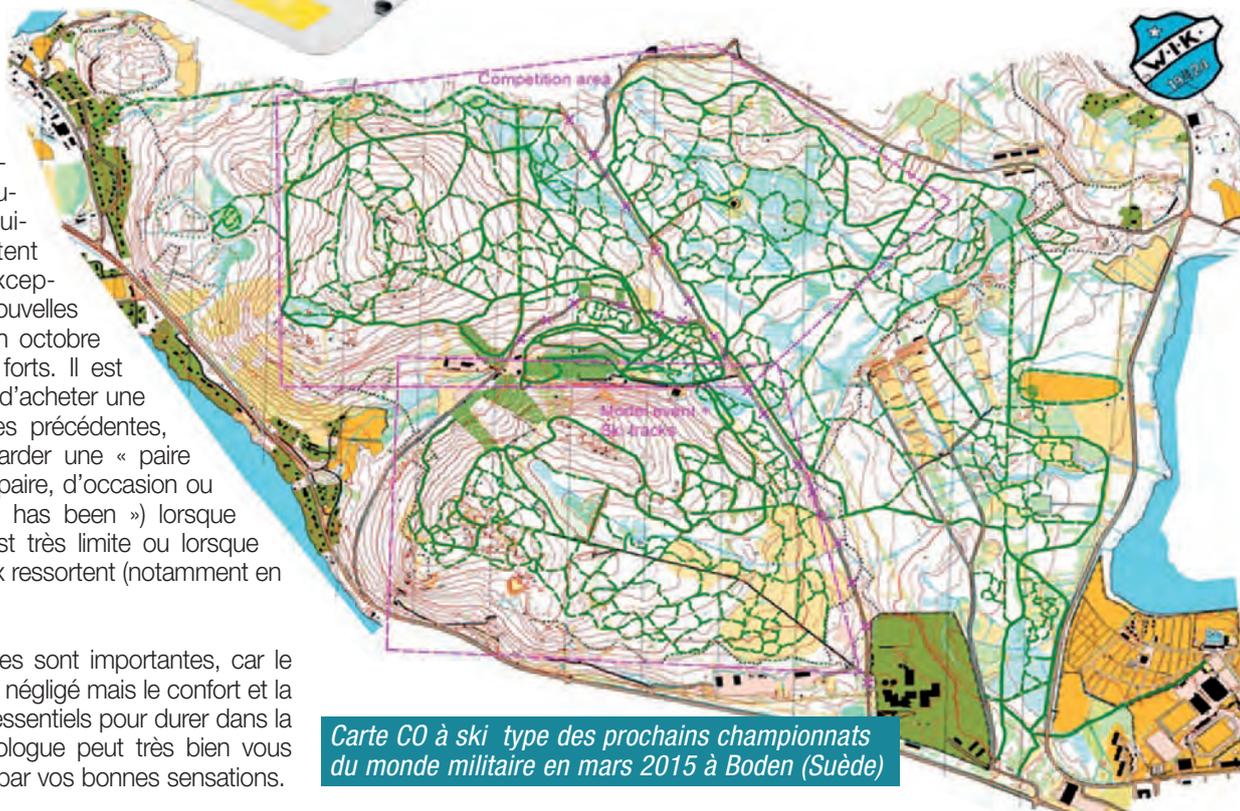
Les chaussures sont importantes, car le pied est souvent négligé mais le confort et la chaleur lui sont essentiels pour durer dans la saison. Un podologue peut très bien vous renseigner, aidé par vos bonnes sensations.

Le porte carte : il peut être artisanal, si vous êtes un minimum bricoleur mais doit comporter si possible un bras articulé, réglable et ajustable léger (aluminium), d'un plateau avec un axe de rotation et des pressions pour garantir un minimum d'étanchéité de la carte. Sinon dans le commerce avec des premiers prix à 70 euros on trouve de bons produits chez Miry ou Nordenmark,



### L'entraînement

Vous n'avez certainement que très peu de préparation physique pour le ski de fond. Il existe néanmoins quelques pistes à privilégier. Le ski roue ou rollerski, voire le roller reste une bonne alternative pour travailler le système cardiovasculaire, les fessiers, les mollets, les abdos et les bras tout en préservant les articulations. Pour le ski de fond, le gainage et le renforcement musculaire du haut du tronc sont essentiels.



Carte CO à ski type des prochains championnats du monde militaire en mars 2015 à Boden (Suède)



# Saison à ski 2014/2015

Le championnat de France d'orientation à ski se déroulera cette année sur deux week-end



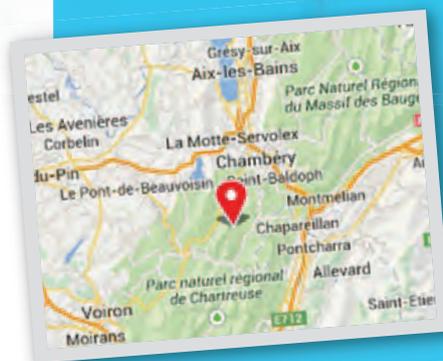
*Les scandinaves utilisent très souvent la couleur noire sur leurs visages*

## Quelques astuces

Le petit tournevis dans la poche pour extraire les bourrelets de neige qui s'incruste dans les crochets de la chaussure ou du ski à chaque fois que vous déchaussez dans des parties trop techniques (traces en pointillé).

La vision est primordiale pour la lecture de carte. Les scandinaves pour lutter contre la réverbération et la réflexion de la neige et ainsi optimiser les choix d'itinéraires utilisent la couleur noire sur leur visages. Aucune société ne produit de tels fonds de teint. C'est donc le système D et la suie des pots d'échappement des voitures diesel est généralement utilisée.

Un bon investissement financier et physique durant la période hivernale et vous voilà prêts pour réussir une bonne saison de course d'orientation à ski et de ski nordique.



- **Week-end du 17 et 18 janvier :**  
Station du Désert d'Entremont en Savoie  
Organisé par le club ECHO 73 de Chambéry  
Championnat de France Mass-Start  
Championnat de France Relais



- **Week-end du 14 et 15 février :**  
Station de Plaine Joux -  
Les Brasses en Haute-Savoie  
Organisé par le club Sallanches  
Orientation Sportive  
Genevois Orientation  
Samedi 14 après-midi : sprint  
Dimanche 15 matin :  
longue distance

A noter aussi dans le calendrier qu'en **janvier 2015**, la Suisse organisera (Lenzerheide) sur le stade de biathlon et sur le site des deux épreuves du « tour de ski » nordique de l'année dernière, le championnat du monde master en orientation à ski. (hommes et femmes âgés de plus de 35 ans).

### Au programme :

- 20 janvier : Model Event
- 21 janvier : moyenne distance
- 22 janvier : moyenne distance
- 23 janvier : longue distance

Durant la même date et sur le même site se déroulera aussi le championnat d'Europe pour les élites.

**Pour connaître les dates des autres épreuves dans les pays frontaliers, vous pouvez consulter les sites suivants :**

**Suisse :** <http://www.o-l.ch/cgi-bin/fixtures?&year=2015&kind=1>

**Allemagne :** <http://www.orientierungslauf.de/3/1>

**Italie :** [http://www.fiso.it/gar\\_lista.php](http://www.fiso.it/gar_lista.php)

Par Patrick Desbrest



# Le PPO à Chamonix : projet Gagnant-Gagnant



Qui aurait pu croire qu'un PPO puisse remporter un franc succès dans la capitale française de l'alpinisme, plus enclin à pratiquer toute autre activité liée à la montagne. Mais grâce à une quelques bonnes volontés de bons contacts avec la communauté de communes et l'éducation nationale, le pari est gagné.



Légende

Force est de constater que le PPO (Parcours Permanent d'Orientation), installé à la rentrée scolaire au bois du Bouchet, après un mois d'exploitation reçoit un véritable succès.

L'objectif initial était bien de pouvoir offrir aux enseignants de l'éducation nationale, dès la rentrée de septembre 2014, une belle opportunité d'initier aux élèves à cette discipline encore trop méconnue en France.

La course d'orientation pourra être présentée au baccalauréat pour les établissements de la vallée

d'Arve, comme c'est le cas dans de nombreux districts de l'académie de Grenoble.

A ce jour plus de 600 élèves du primaire et du collège ont pu bénéficier de cette installation financée par la communauté de communes sur un projet lancé par le Club Sportif et Artistique de l'Ecole Militaire de Haute Montagne.

Un questionnaire d'évaluation sur l'activité avait été donné à une classe du primaire de l'école du centre de Chamonix. Une cinquantaine d'enfants ont bien voulu se prêter à cet exercice. Les conclusions suivantes ont pu être tirées avec toute la prudence des réponses subjectives fournies par les enfants.



La majorité des enfants étaient des garçons et se situaient dans la tranche d'âge entre 8 et 9 ans.

Un temps global de course leur était imparti et les enfants ont trouvé une moyenne de 12 balises sur les vingt postes installés

Les garçons semblent avoir éprouvé plus de difficultés que les filles à comprendre la carte et certains n'ont pas trouvé facilement certaines balises. Le choix d'itinéraire en revanche ne semble pas avoir posé de difficultés aux enfants.

Tous sont unanimes pour reconnaître que cette activité est attrayante et s'en réjouissent.

Le deuxième objectif est d'ouvrir cette activité aux nombreux centres d'hébergement et aux touristes. Le résultat escompté ne pourra être évalué qu'à la prochaine saison estivale.

Le PPO a été conçu pour envisager une pratique hivernale avec des postes accessibles en raquettes et même à ski.

Il apparaît néanmoins que cette opération est un succès gagnant-gagnant. Pour la communauté de communes qui délivre un produit pédagogique, sportif et touristique très apprécié.

Pour le CSA de l'EMHM, un excellent moyen de marketing et de développement de la course d'orientation que le club essaie de promouvoir.

Fort de cette expérience, un projet d'extension est en cours. En effet, toute la haute vallée de l'Arve a été cartographiée, sur les différentes communes qui la composent. Il est donc envisagé de proposer aux Houches, à Servoz, à Argentières et à Termes à Vallorcine, un produit similaire.

Ce projet s'étalera sur quatre années, selon les ressources financières attribuées par la communauté de communes de Chamonix. La principale difficulté résidera peut-être à trouver un accord avec les différents propriétaires locaux ou de propriétés secondaires pour traverser leurs parcelles ou leur terrain.

En tout cas un beau projet inattendu dans un fond de vallée axé essentiellement sur la haute montagne mais qui réjouit tout le monde. Il est vrai que la boussole et la carte sont des outils préconisés dans toute excursion. Les stagiaires de l'Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme reçoivent d'ailleurs un module d'orientation dans leur cursus de brevet d'état.

Oui, un magnifique projet !





# O'camp 2014 : un volcan s'éteint, des O'campeurs s'éveillent !



Le groupe des 14-16 ans

Cette année, O'camp se déroulait du 26 juillet au 10 août sur les terres Auvergnates à La Bourboule, au pied du Puy de Sancy. Une première dans le massif Central !

79 jeunes âgés de 11 à 16 ans ont découvert cette belle région propice à la CO et à d'autres activités de pleine nature.

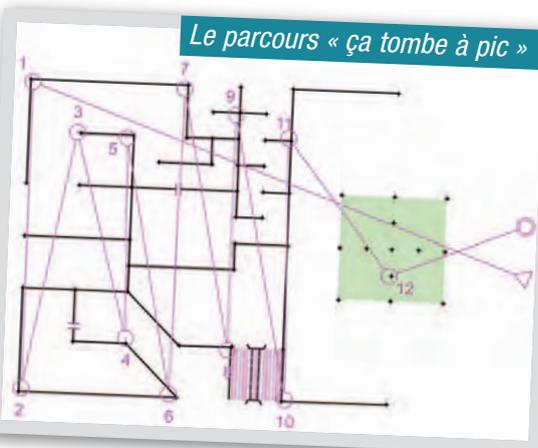
Outre les CO habituelles du O'camp comme le O'relais (organisé à la Stèle pour les connaisseurs), la O'score avec dés et tours de toboggan dans le parc Fenestre de la Bourboule, le lab'O et le O'raid, le programme concocté par les O'anims, toujours plus inventifs, ne manquait pas de surprises : découverte du Lac Pavin à pied ou à VTT et de ses parcours en étoiles, de l'accrobranche pour tous les niveaux, une veillée Vampir'O, des O'olympiades tordues à souhait, et du VTT de descente (ou trottinette pour les plus jeunes) qui fût particulièrement apprécié.

L'édition 2014 fut marquée par une météo quelque peu agitée ne permettant pas de faire autant de CO que prévu et de réaliser la montée au Puy de Sancy. Néanmoins, ces séances ont été remplacées par de grands moments de rigolade aquatique.

Une nouvelle fois, O'camp 2014 a permis à tous ses jeunes orienteurs de vivre une belle O'aventure entre copains et copines et de se donner rendez-vous en 2015. En attendant cette nouvelle session du O'camp, beaucoup se sont retrouvés à la semaine fédérale fin août puis au CNE fin octobre pour la plus grande joie de tous (en y croisant même leurs O'animateurs préférés).



La zone de végétation basse



Une équipe multiclubs



L'accrobranche



Une équipe Raid



Le groupe des 11-13 ans

Sortie piscine



## O'camp 2014 en chiffres

- 43 O'campeurs âgés de 11 à 13 ans
- 36 O'campeurs âgés de 14 à 16 ans
- 34 clubs représentés venus des 4 coins de la France et même de Belgique.
- 9 non-licenciés (devenus licenciés grâce à O'camp).
- 4 animateurs dévoués à la CO
  - 35 000 € de budget
- 1 600 photos de moments inoubliables
- Une multitude de souvenirs partagés !

Sortie VTT



Remerciements à la ligue d'Auvergne pour le prêt des cartes et à l'hébergement des Iris (François et Suzon) à La Bourboule pour le confort et l'accueil. Rendez-vous en 2015 pour de nouvelles aventures !

## Zoom sur les O'animateurs

### Julien Thézé (alias GECman)

- Participation de O'camp 2009 à O'camp 2014 • Club : NOSE
- Maîtrise la GEC les yeux fermés. Capable de mettre l'ambiance à lui tout seul. A 100 % dans toutes les situations (sauf pour aller dans l'eau !). Monsieur « Mise en page des cartes du O'camp ».



De gauche à droite Emilie Borie, Xavier Gibiat, Simon Charon et Julien Thézé

### Xavier Gibiat (CS Pertuis)

- Participation de O'camp 2010 à O'camp 2014 • Club : CS Payot (Pertuis)
- Le parfait O'anim multitâches (directeur, professeur des écoles, animateur CO, animateur BAFA, traceur, poseur...). Maître dans l'art de trouver de nouvelles idées d'animation à chaque O'camp. Un sens de l'improvisation anticipée (sa troupe d'improvisation : <http://simulacteurs.fr/>) Diffuse la O'attitude autour de lui !

### Emilie Borie

- Participation de O'camp 2012 à O'camp 2014 • Club : O'camp !
- Non pratiquante de la CO mais connaît tout le vocabulaire de la bonne orienteuse. Dame O'nature : spécialiste de la faune et de la flore quelque soit la région. Discrète mais efficace en animation.

### Simon Charon

- Participation à O'camp 2013 et O'camp 2014 • Club : ADOC
- Animateur, Moniteur FFCO, BE and CO. Fait partie du JOG (sa troupe d'improvisation : <http://www.jog-orientation.fr/>). Homme à tout faire beaucoup de choses et n'importe quoi !

Après plusieurs années de loyaux services et d'innombrables souvenirs d'O'animations, Xavier et Julien quittent le O'camp pour d'autres horizons. La FFCO et moi-même tenons à les remercier chaleureusement pour leur investissement total dans l'aventure O'camp. MERCI !

**L'équipe d'animation se renouvelle en 2015.** Nous recherchons donc :

- **Un directeur / animateur ou directrice / animatrice** possédant le BAFD (ou l'équivalence) et une expérience d'animation ou d'entraînement auprès de jeunes orienteurs de club (Animateur CO de préférence), PSC1
  - **Un animateur ou une animatrice** BAFA, PSC1, spécialité « Activités physiques, sportives et de pleine nature »
- Parlez-en autour de vous !

Plus d'infos à l'adresse [o.camp@ffcoorientation.fr](mailto:o.camp@ffcoorientation.fr)



Par Gabrielle Parfait

# Semaine fédérale 2014



Comme de nombreux orienteurs, la FFCO a fait le déplacement jusqu'en Provence pour cette semaine fédérale 2014 ! L'occasion pour les licenciés de s'équiper du nouveau maillot du club France et de participer au quiz de la rentrée, et pour les dirigeants d'échanger avec les élus sur le projet fédéral, et notamment sur les circuits de couleur, lors d'une réunion d'information qui s'est tenue le samedi à Superdévoluy.



Échanges avec les représentants de la fédération à propos des circuits de couleur.



## Com' Semaine Fédérale

Par François Coulier



### > Médias

La Semaine Fédérale a bénéficié d'une excellente couverture médiatique dans la presse régionale (une dizaine d'articles publiés sur la semaine dans le Dauphiné Libéré, reportages sur France 3 Provence-Alpes et D'ICI TV, interviews sur Alpes 1). Cette couverture est le résultat de l'aide remarquable apportée en amont par les Offices de Tourisme, notamment ceux de Dévoluy (Muriel Buffière) et de Champsaur-Valgaudemar (Nicolas Levoyer, Adèle Lehoux) qui ont relayé nos communiqués de presse. L'OT de Dévoluy a également organisé une conférence de presse à laquelle ont participé plusieurs journalistes (presse écrite et audiovisuelle) et des élus. Une personne était disponible pour recevoir et renseigner les journalistes pendant toute la Semaine Fédérale.

### > Communication vers les orienteurs

Le site web de la Semaine Fédérale a été mis en ligne dès mai 2013, en y ajoutant les informations en français et en anglais au fur et à mesure de leurs disponibilités. Nous avons publié quelques jours avant le début de la Semaine Fédérale un Livret d'Accueil reprenant toutes les informations utiles aux orienteurs. Pendant la Semaine Fédérale, les informations contenues sur le site web et le Livret d'Accueil étaient disponibles sur les sites de courses grâce à un WiFi privé. Alors que les résultats étaient affichés sur site sur une douzaine d'écrans, ils ont été publiés dès que possible sur le site web, souvent en direct lorsque nous avons pu mettre en place une liaison internet satellitaire.

### > Après la Semaine Fédérale

Nous avons essayé de collecter et mettre en ligne sur notre site web les articles de la presse régionale parlant de la Semaine Fédérale. Plus de 5000 photos prises lors des différentes courses ont été mises en ligne une semaine environ après la fin des Championnats de France.



Par Frédéric Gibiat

# Championnat de France de nuit : une course fantastique !



Ce CF de nuit était attendu par beaucoup et la participation élevée (900 coureurs) l'atteste. La formule, choisie pour la première fois, était une Mass-Start, le traçage se devait donc de proposer des variantes sous formes de boucles ou de papillons.



La hêtraie du bois de St Laurent très courante mais sans beaucoup de points de repères se prêtait parfaitement à ce type de circuit. L'utilisation de 2 boucles « Phy » imbriquées (voir figure jointe) permettait par exemple de diviser en 10' de course le peloton en 4 parties.

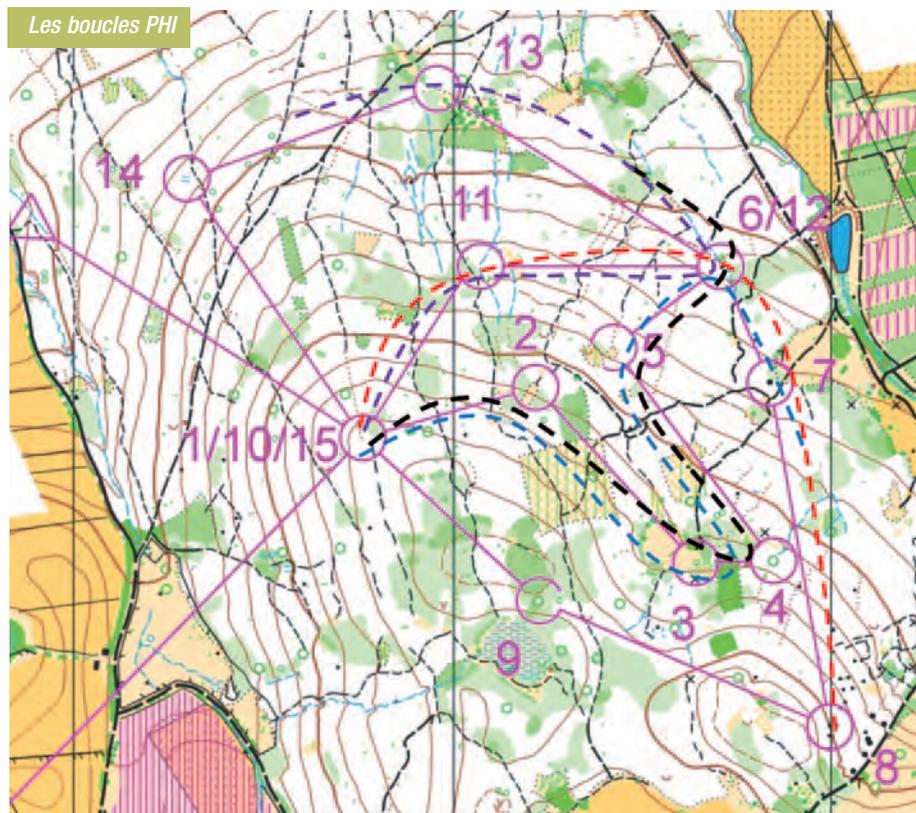
Ce type de traçage associé à la succession des vagues de départ a conduit à avoir une multitude de coureurs (et des lampes) en forêt rendant encore plus nécessaire une concentration de tous les instants.



Lucas Basset roi de la nuit avec le n°1 en H21E

Cette formule a été plébiscitée par tous les coureurs qui ont trouvé l'ambiance « fantastique » et apprécié également le terrain qui offrait un contraste total entre la 1<sup>ère</sup> et la seconde partie. Les commentaires à l'arrivée étaient souvent « je craignais la mass-Start, mais là ce fut un vrai régal », « il faut faire chaque année de cette façon », « une ambiance fabuleuse en forêt », etc...

On se souviendra aussi de cette très belle aréna où l'on voyait ces ribambelles de phares déferler sur le superbe golf de Gap-Bayard (que nous avons l'aimable autorisation de fouler et qui fut rendu intact !).



L'arrivée des jeunes

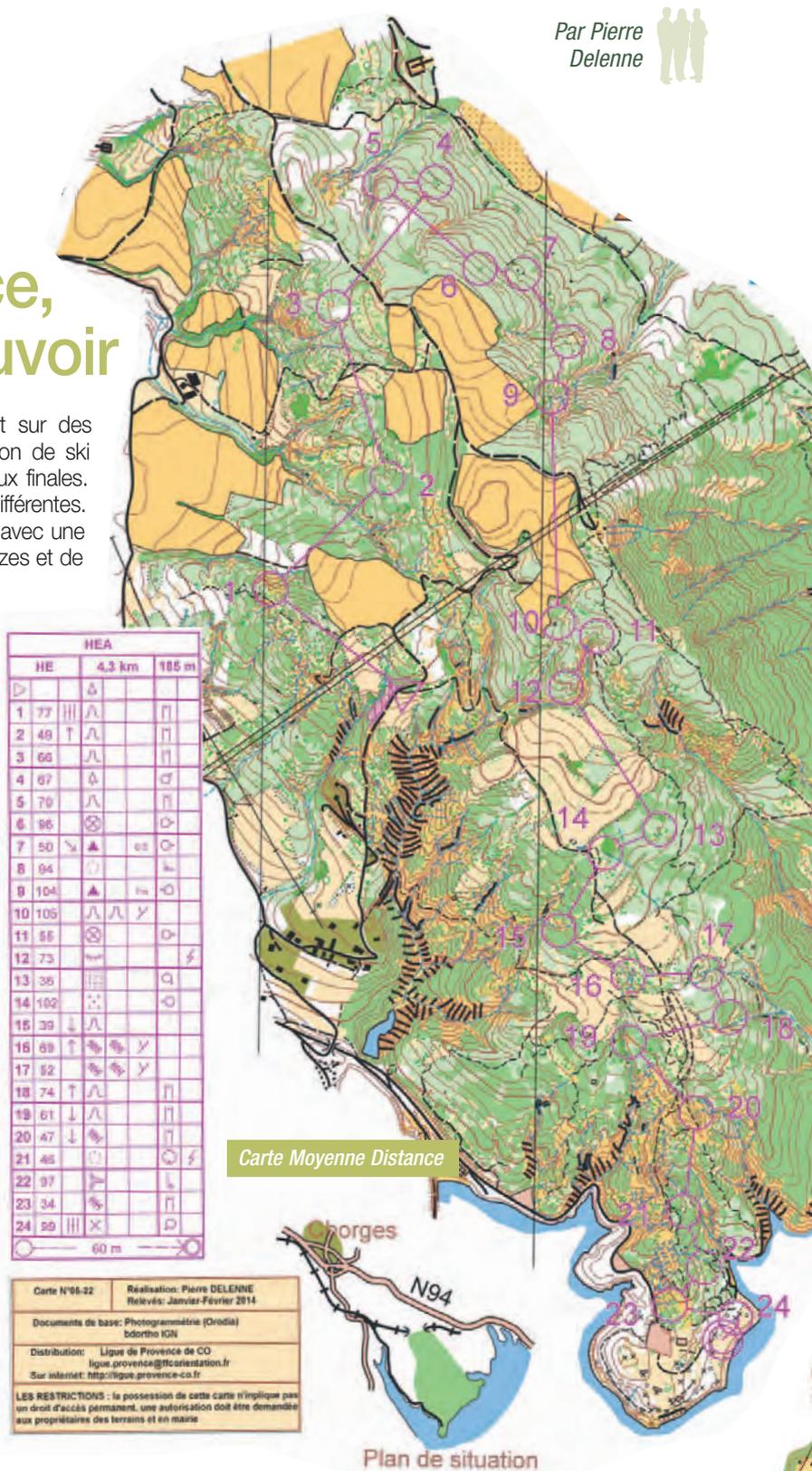


## ➔ Moyenne distance, les jeunes au pouvoir

Cette année, demi-finales et finales se courent sur des terrains très différents. C'est d'abord dans la station de ski d'Annelle qu'il faut sortir sa course pour parvenir aux finales. Un terrain de montagne avec 2 parties très différentes. Tout d'abord de belles hêtraies-sapinières sombres avec une course rapide avant de finir dans des forêts de mélèzes et de pins plus clairsemées mais avec une végétation au sol ou une forte pierrosité ralentissant la course. Si dans les catégories seniors et chez les juniors filles, aucun des favoris n'est passé au travers de la qualification, cela n'a pas été le cas chez les juniors garçons où les places en finale étaient très chères ! Difficile en effet d'aller chercher une place en finale dans cette catégorie où il y a une forte densité de bons coureurs et peu de places qualificatives (7) au regard du nombre de coureurs dans chaque série (23).

Le lendemain, la finale se dispute à Chorges sur un terrain complètement différent, presque méditerranéen, composé d'une mosaïque de bois de pins sylvestres souvent denses et de zone de ravines nues parfois très pentues pour finir sur une plage au bord du lac de Serre-Ponçon. On a assisté à une belle bagarre dans les 4 catégories avec au final 4 beaux vainqueurs. Chez les filles, les lauréates (Solène DROIN en juniors, Karine d'HAREVILLE en seniors) étaient attendues et faisaient partie des favorites.

Mais chez les garçons, la surprise est venue de la victoire de 2 jeunes. Mathieu PERRIN, 16 ans, est venu damer le pion à tous les juniors en dominant sa catégorie et notamment tous les 18 ans. En seniors, le suspense aura duré jusqu'au bout avec la victoire au finish du jeune Nicolas RIO, 20 ans, qui l'emporte de 12 secondes devant Loïc CAPBERN et devant le favori Lucas BASSET qui prendra la 3<sup>ème</sup> place.



## ➔ Longue distance, le retour d'un ancien

Retour de la CO dans le Dévoluy qui n'avait plus accueilli de course importante depuis la Nationale de 1996. Et c'est aussi le grand retour d'un brillant « ancien » avec la victoire de Olivier COUPAT, 41 ans, qui a sorti « la » course pour battre tous les seniors. Pour tous les familiers du haut niveau, ce ne fut pas véritablement une surprise de voir l'entraîneur de l'équipe de France venir « coiffer » les meilleurs seniors présents au terme d'une course parfaitement maîtrisée de bout en bout.

Olivier, membre brillant de l'équipe de France de CO dans les années 90, a vu sa carrière internationale stoppée par un grave accident de VTT. Il a ensuite repris contact avec le haut niveau de la CO depuis qu'il est entraîneur et suit un gros volume d'entraînement orienté vers la saison de ski de fond qui est maintenant son objectif sportif principal.

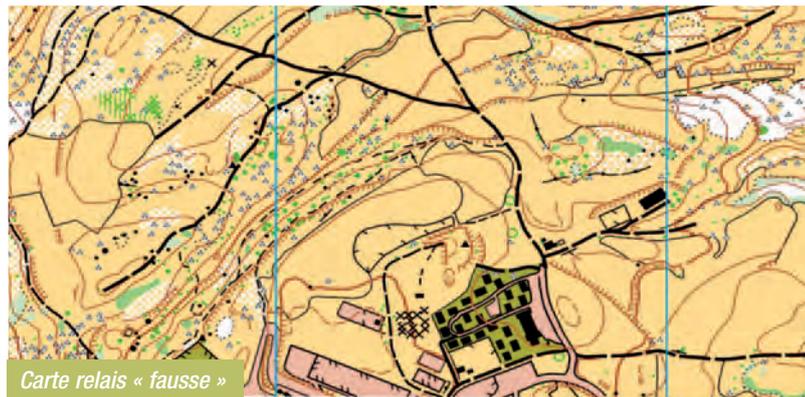
Chez les femmes c'est Léa VERCELOTTI qui l'emporte alors que les titres juniors reviennent à Lauriane BAUVISAGE et Arnaud PERRIN.

# Relais, de belles bagarres sur un terrain très courant

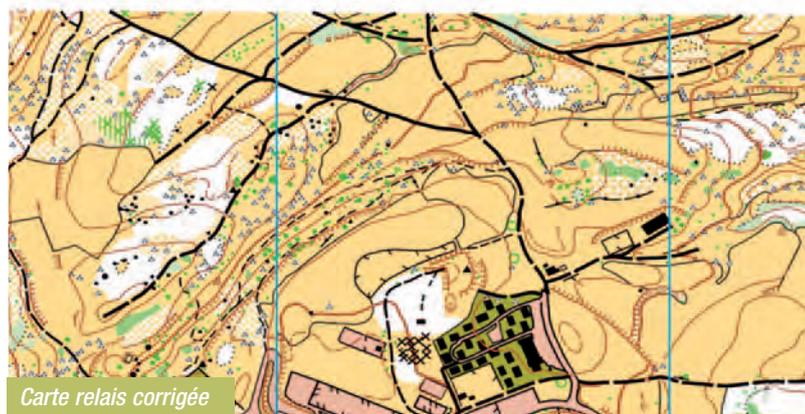
Le relais se disputait autour de la station de Super-Dévoluy sur des terrains très courants, très ouverts. Les vitesses de course ont été très élevées et les concurrents franchissaient la ligne d'arrivée exténués par cette vitesse, les côtes et la course en altitude. Du coup la lutte pour les podiums a été vive et s'est souvent jouée dans la dernière boucle entre des équipes très proches. En seniors chez les femmes c'est le NOSE (Amélie Chataing, Aurore Royer, Severine Bovero) qui l'emporte devant HVO diminué par la blessure de Karine d'Hareville.

Alors que chez les hommes c'est le TAD (Remi Dubois, François Joly, Philippe Adamski) qui l'emporte devant l'OTB et c'est le CSMR qui vient compléter le podium en coiffant le POLES dans la dernière boucle, Mathieu PUECH ayant fait tout ce qu'il pouvait pour résister au retour de Lucas BASSET.

Une petite statistique étonnante pour terminer : 14 clubs différents se partagent les titres dans les différentes catégories. 13 d'entre eux avec une seule victoire et le NOSE (Nature Orientation St Etienne) grand vainqueur avec 3 victoires majeures (D21, H20 et H35)



Carte relais « fausse »



Carte relais corrigée

Carte Longue Distance

D21E				
	B1	8,8 km	225 m	
▶		⊗		
1	122	⊙		
2	131		mm	an
3	134	∩		
4	136	⊙		
5	143	←	m	1m
6	148	⊙	v	♀
7	150	↗	mm	1m
8	151	→	mm	2m
9	152		mm	1m
10	156	▲		⊙
11	159	↗		→
12	179	↖		1m
13	182	↑		⊙
14	188	→	m	→
15	190	▲		⊙
16	192	→		⊙
17	198	▲		⊙
18	200	→		⊙
19	99	↗	y	⊙

Carte N°95-09 Réalisation: Daniel Seckler (2013-2014)  
 Documents de base: Carte CO 1986 (Gérard Vermy) IGN  
 Distribution: Ligue de Provence de CO <http://www.ligueprovence.co.fr>  
 Sur internet: <http://ligue.provence-co.fr>  
 LES RESTRICTIONS: la possession de cette carte n'implique pas en droit d'accès permanent, une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains et en main.



# La semaine fédérale vue du côté organisation

## Les coureurs étaient ravis

- Gap : « l'organisation était vraiment très bien, on ne se croyait pas sur une régionale, mais plutôt sur un championnat de France »
- Col Bayard de nuit : « c'était magique »
- « A Chorges j'ai trouvé ça magnifique »
- « Au niveau des tracés, j'ai vraiment adoré... pour moi c'était vraiment une super semaine, j'ai vraiment bien aimé, il y avait une super organisation ! »
- « Les résultats en live sur les écrans : franchement énorme ! »
- « Merci à tous les organisateurs pour cette belle semaine fédérale. Les terrains étaient variés et toujours intéressants, on a pris vraiment plaisir à venir courir dans les Hautes-Alpes »
- « Bravo et merci pour cette magnifique semaine, sites splendides, organisation au top, bonne humeur et convivialité »
- « C'est une semaine de dingue que vous nous avez concoctée ».

Je rajouterais comme beaux témoignages, la foule encore nombreuse jusqu'à la fin de la course de nuit et pendant la très longue cérémonie des récompenses à Chorges.

## Des bons souvenirs sur les sites

- « Je tenais à vous féliciter pour la qualité de votre manifestation et le professionnalisme de toute l'équipe d'organisation » (direction des sports Gap).
- « Je voulais encore vous remercier pour ces 2 belles journées sportives passées avec vous ; que de bons échos et un bon retour » (adjoint aux sports Super-Dévoluy).

## Du côté des organisateurs

Une semaine intense en émotion, usante mais là aussi, que de bons retours ; par exemple « Un plaisir de travailler avec vous... excellents souvenirs (un qui a séché une nuit!)... je me suis régalée... beaucoup de plaisir... semaine extraordinaire (un bénévole non orienteur)... » ou encore « Si je dois retenir une chose, c'est vraiment l'ambiance qu'il y a eu dans ce groupe. Que du bonheur. Un vrai groupe, un vrai régal. Pour des organisations, avec une ambiance pareille (et des chefs pareils), je dis 'oui' dès maintenant »

## La préparation

2 ans et demi de préparation, la visite des collectivités, des institutions, des propriétaires, des terrains à prospecter, à cartographier (25 km<sup>2</sup>), un nouveau site à trouver au dernier



moment, une équipe à monter, quelques remplacements de dernières minutes (et pas forcément des moindres!), des innovations techniques (un nouveau logiciel de gestion de course, l'affichage des résultats en direct), un budget à tenir sans en connaître précisément les recettes, des modifications dans les inscriptions jusqu'au dernier moment, les difficultés liées au relais... mais tous les organisateurs connaissent ça !

Dans notre cas, quelques spécificités supplémentaires : nos terrains dans les Hautes Alpes sont pour la plupart enneigés tout l'hiver, à part les quelques locaux du tout nouveau club de Gap-Champsaur, la plupart des organisateurs venait des 4 coins de la Provence (Aix, Avignon, Chateaufort, Marseille, Pertuis, Sisteron) et même de la ligue voisine de Côte d'Azur.

C'était une volonté d'avoir une vraie organisation Ligue avec toutes les ressources disponibles ; pas facile mais une vraie réussite. Et bien entendu quelques gros soucis de dernière minute. On peut en citer 2 ou 3 : on savait les parkings de Chorges limités mais devant l'affluence ils étaient vraiment trop justes ! Et il a fallu « batailler » jusqu'au dernier moment pour faire en sorte que ça passe. C'était chaud ! Mais c'est passé !

C'est le samedi pendant la remise des récompenses, qu'on s'est rendu compte que les cartes du relais n'étaient pas bonnes ! Un import parasite lors du découpage sur Ocad qui nous a transformé quelques forêts en prairies ! Pas d'autre solution que de retirer les cartes. Après avoir regardé des solutions sur place qui s'avéraient vaines, c'est finalement Frédéric Deltombe qui les a retirées (là-bas dans les Ardennes), qui nous les a amenées jusque vers Dijon (encore un immense merci à lui) où on les a récupérées, et pendant que l'un conduisait, les 2 autres collaient les numéros de dossard sur chaque carte (plus de 1200 quand même!). Ils sont arrivés sur le coup des 6h à Super-Dévoluy où une équipe les attendait pour prendre le relais (jeu de mot !). A 7h, tout était prêt !

Pendant ce temps, faute d'avoir pu tester le relais et pour d'autres raisons de versions Ocad, il a fallu ressaisir toutes les combinaisons de tous les relayeurs ! On a commencé à 4 sur le coup des 21h30 le samedi, ils ont fini à 3 vers les 6h le dimanche.

Voilà pour les plus « gros »... et tout ça dans la plus grande discrétion vis à vis des coureurs mais aussi des organisateurs ! (je me suis même permis de quitter la cellule de crise pour me rendre à l'apéro prévu ce soir-là pour les organisateurs ; certains ont quand même remarqué que je n'étais pas resté très longtemps !).

Le relais clôture cette semaine fédérale et c'est une belle fête mais quelle galère à organiser et il ne fallait surtout pas le rater ; 6 bénévoles ont quand même passé la nuit blanche !

## Le bilan

Le bilan est pour tous un merveilleux souvenir et l'envie de recommencer. Si on ajoute à ça la satisfaction des coureurs et de tous nos interlocuteurs, la réussite est totale. Le seul mot d'ordre était « sourire et amabilité » et ça a marché ; un sourire en amène un autre et ainsi de suite ...

Il y avait quand même une équipe formidable (près d'une centaine de bénévoles) et j'inclus les délégués fédéral et IOF, contrôleurs, arbitres, stagiaires, une belle mixité avec des jeunes, des moins jeunes, des plus anciens bardés d'expérience, des orienteurs de tous les clubs, des non orienteurs, chacun à sa place et chaque place avait son importance, le tout dans une très belle ambiance ; peut-être une des clés de la réussite. Ils ont tout donné ; qu'ils soient ici encore chaleureusement remerciés !

Ce n'était pas notre première grande organisation (quoique, de cette ampleur, peut-être ?), ce ne sera à coup sûr pas la dernière ; à bientôt donc en PACA.

# L'affichage des résultats

Difficile de passer à côté, l'affichage des résultats en temps réel sur écran, dans une grande tente dédiée, était LA nouveauté de cette semaine fédérale.

Même si ce n'était pas tout à fait une première en France, le CNE 2013 nous ayant grillé la priorité, c'était la première fois qu'un tel système était utilisé à une échelle digne des grandes rencontres nordiques. Le principe est simple : il s'agit d'écrans d'ordinateur, ou de télévision, reliés à de tous petits PC sous Android communiquant par WiFi et affichant chacun une page web différente à l'aide d'un « browser ». Exactement comme lorsque vous utilisez votre smartphone pour accéder à Internet. Un serveur web crée les pages à afficher à la volée à partir des résultats de la GEC. On peut ainsi à volonté afficher sur chaque écran des horaires de départ, des images, des textes et bien sûr... des résultats, en une ou deux colonnes. Les classements évoluent même en fonction des temps intermédiaires obtenus par radio pour les compétiteurs qui sont encore en course ! Un écran de paramétrage sur le serveur fournit des statistiques en temps réel afin d'optimiser l'utilisation des écrans en fonction du nombre de participants dans chaque catégorie et des heures de départ.

Le logiciel a été développé en php/Mysql en quelques jours grâce à l'ouverture et l'excellente documentation du logiciel MeOS utilisé pour la GEC et choisi... un peu tardivement ! Même pas peur.



La tente « résultats » à Chorges

Pour respecter l'esprit « logiciel libre » de MeOS, le code sources du programme créé a été remis à la disposition de la communauté et celui-ci pourra donc être utilisé et amélioré dans les années à venir dans le monde entier. Même si ce logiciel d'affichage, qui n'utilise que des technologies très classiques et ouvertes, peut aisément être adapté à tout autre logiciel de GEC qui ne verrouille pas l'accès aux données (suivez mon regard), son utilisation avec MeOS est bien sûr naturelle.

Vu le nombre de questions posées par les futurs organisateurs, nul doute que l'on devrait revoir de plus en plus souvent dans les années à venir de tels systèmes qui évitent l'impression de ces dizaines de feuilles de papier aussitôt périmées et qui affichent notre classement avant même que nous ayons eu le temps de quitter le couloir d'arrivée !

# MeOS

Un nouveau logiciel de gestion de course.  
Le point de vue d'un béotien...

Imaginons un directeur de course qui ne connaîtrait pas grand chose à l'informatique (disons juste l'essentiel pour survivre) ; si, si, ça existe ! Et on lui parlerait d'un nouveau logiciel... paraît-il très bien (il reste impassible), on lui donnerait même quelques détails techniques (il fronce les sourcils), on insiste (il ne bronche pas), et en plus il est gratuit (il commence à se déridier). Mais ce serait quand même bien de le tester avant (ah ben oui, c'est sûr). S'en suit un petit test sur une course régionale : une seule personne à la GEC, un écran à côté où on peut voir quelques résultats.

Conséquence immédiate : un excès de fièvre enthousiasmante du spécialiste ; il est quand même vraiment bien ce logiciel ! Mais ce serait quand même gonflé d'y aller sur la semaine fédérale (tu crois ? Ah oui, quand même!) ... (mais toi t'y crois?) ah oui, il est vraiment bien (et on peut tout faire avec ? Classique, départ en masse, relais, ...) oui, oui ... (ben alors, on y va ; si y'a des soucis, j'assumerai). C'est beau la confiance ! et on y est allé ... et ça a marché ... et il a l'air vraiment bien !

Faudrait que le spécialiste vous en dise 2 mots mais il a pas le temps ... il est pris par toutes ses spécialités et il en a quelques unes : le club, le CD, la ligue (et même la fusion des ligues), les entraînements, le calendrier, le règlement, la formation, les stages ... m'a même pas encore fait sa note de frais !

Et moi, qu'est ce que je pourrais vous en dire : MeOS comme Much easier Orienteering System (yes, I am fluent !) comme son nom l'indique, il est beaucoup plus convivial et simple d'utilisation. On a même formé sur le tas nos GECmen qui se sont bien habitués. C'est une open source, c'est à dire qu'il est libre de téléchargement et d'utilisation ; toute contribution étant la bienvenue pour son développement. On peut faire tout ce que fait OE et même plus ; vous avez vu sur les tickets de temps ? Il vous dit même les partiels sur lesquels vous avez vraiment perdu du temps (par rapport aux coureurs déjà arrivés) ! Il a été bien apprécié par notre autre spécialiste, vous savez celui qui vous a mis les résultats sur écran. Mais ça n'empêche pas quelques bêtises bien vite réparées. Finalement on a bien fait.

Promis, le spécialiste nous fera un jour l'article technique qui va bien ! En attendant, si vous voulez en savoir plus, allez donc jeter un œil sur [www.melin.nu/meos/en/show.php](http://www.melin.nu/meos/en/show.php)

Control 1	Control 2	Control 3	Control 4	Control 5	Control 6	Control 7	Control 8	Control 9	Control 10	Control 11	Control 12	Finish
4:11 (S - 00:00)	4:42 (S - 00:00)	4:47 (S - 00:00)										



Par Jacques Lavalade

## Nostalgie...

Je n'ai pas pu m'empêcher de relire l'article que j'avais fait en 2004 (CO magazine n° 74, novembre-décembre 2004). Pour soigner mon égo ? Non, plutôt pour rappeler quelques souvenirs et une certaine fierté. L'Association Sportive Trembladaise de Course d'Oriente (l'ASTCO) avait réussi son pari un peu fou, 6 jours de courses. A m'en croire, nous avons battu des records d'affluence.

Aujourd'hui le club Charente-Maritime-Oriente (nouveau nom) : c'est même volonté, même réussite, même participation record, enfin pour nous qui vous attendions à quelques 800 à 1000. Victimes, peut-être de notre savoir faire, mais restons modeste, plus sûrement de la situation géographique et de la période scolaire amont. Si j'évoque quelques chiffres, c'est surtout pour rappeler que notre travail était presque terminé et qu'un afflux d'inscriptions a entraîné des opérations plus complexes.

Aussi, tributaires des horaires hivernaux, il ne fallait pas engager les coureurs dans des départs nocturnes. Pour la Moyenne Distance (MD) nous avons dû doubler les circuits ainsi que pour le sprint open. Nous avons dû refuser des inscriptions et nous nous en excusons. Vous étiez plus de 1400 pour la MD, plus de 1000 pour le sprint open coincé entre la finale et la nuit, près de 1400 composant les 316 équipes inscrites. Pour la MD et le sprint open, nous avons dû doubler des circuits pour respecter des créneaux de courses diurnes. Il en était de même pour le sprint open, où nous avons dû créer 7 nouveaux premiers postes. Il ne fallait pas oublier qu'il restait les impressions des dossards et les tirages de cartes. Bon essayez vos larmes et passons à des choses plus sérieuses, les courses.

# Championnats de CO 2014 - Ile d'Oléron

## Régionale moyenne distance vendredi 31 octobre

Saint Trojan les Bains, petit port de pêche, touristique, à la pointe sud de l'île, offrant de belles plages de sable fin... Plutôt habitué au calme et à la sérénité hivernale après la grande foule estivale. Avant d'attaquer les murs de la ville, nous avons choisi la forêt domaniale de la Pointe de Gatseau. Les sous bois avaient été foulés lors de la Nationale sud-ouest en mars de cette année.



Ainsi pouvait-on voir ou revoir ses micros reliefs et sa végétation. La faune s'était sagement retranchée un peu plus au nord. Quelques noms associés aux meilleurs temps laissaient prévoir que chacun n'était pas venu pour planter des choux, présageant que le CF sprint et le CNE ça allait chauffer. Le macadam avait intérêt à être de bonne qualité pour ne pas fondre sous les baskets.

## Championnat de France de sprint samedi 1 novembre

Les qualifications se sont déroulées, en cette matinée de la fête de tous les Saints, dans des rues, ruelles et venelles de ce « petit port de pêche » à peine réveillé. Il était nécessaire de s'échauffer avant de prendre le départ car ce fut rapide, très rapide, presque frustrant, mais il restait encore l'après midi. Le principal, être dans les 10 premiers...



## Le Chateau d'Oléron

Petit port de pêche touristique au sud est de l'île, offrant de belles plages de sable fin et... une citadelle, nombreux pièges, en haut ? en bas ? à l'intérieur ? à l'extérieur ? Vauban n'avait sûrement pas prévu un tel usage de ses fortifications.

**Charente-Maritime Orientation** LE SPORT DE LA NATURE

**CHAMPIONNATS DE COURSE D'ORIENTATION 2014 ILE D'OLERON**

**31 octobre SAINT TROJAN LES BAINS** forêt de Gatseau  
10 h 30 à 15 h 00 régionale ouverte à tous

**1er novembre SAINT TROJAN LES BAINS**  
09 h 00 à 11 h 00 qualifications intra murs  
championnat de France de sprint

**2er novembre LE CHATEAU D'OLERON**  
14 h 00 à 15 h 00 finales intra murs  
15 h 00 à 17 h 30 championnat de France de sprint  
course Open ouverte à tous

**02 novembre SAINT GEORGES D'OLERON**  
08 h 30 à 11 h 00 Critérium National des Équipes

Logos: La Charente Maritime, Ile d'Oléron, DUPONT, noname, POCOU CHARENTES, etc.

**POUR SE RAPPELER QUELQUES SOUVENIRS**  
[www.club-co17.com](http://www.club-co17.com) rubrique C.N.E. vous  
 y trouverez tous les résultats et l'excellent  
 reportage photos de Jean Luc Korus

Les temps étaient supérieurs à ceux du matin, forcément. Nous retrouvions les mêmes noms en tête ce qui laissa penser (telle une brève de comptoir) qu'on ne monte pas, même en CO, sur les marches du podium par hasard. Les finalistes B suivaient les traces des champions et n'en demeuraient pas moins méritants. Et le millier d'opéas ? Pendant ce temps, ils squattaient, façon « sitting bull », le macadam, bouteille d'eau dans une main et casse-croûte dans l'autre. Spectateurs encourageant, supportant sans distinction tel ou telle autre, ne laissant parfois qu'un léger passage aux coureurs.



Je ne peux m'empêcher de reprendre ce que disait Céline Dodin il y a dix ans lorsque je lui demandais ce qu'elle avait pensé du sprint (à l'époque en parc) « ... Le départ était bien placé. Cela correspond un peu à ce que l'on a au niveau du championnat du monde, on part et on continue au milieu de la foule. Cela ne m'a pas gênée, à Rappersville, lors des championnats du monde dernier, les spectateurs étaient au milieu de la ville. Je pense que grâce au sprint, la course d'orientation en sortant de la forêt va être plus médiatisée et mieux connue. On reste malgré tout concentré ». Elle a été gâtée ! Bref, les « zopéas » s'élançaient à leur tour pour découvrir les charmes de cette petite commune en suivant le guide que le traceur avait imposé.

En fin de soirée, les Maires et Conseillers Généraux avaient tenu à participer à la fête des champions de France de sprint et à la remise des récompenses. A l'issue, comme une envolée de moineaux, chacun repartait en pensant que demain, il fallait être le meilleur et en pleine forme car debout à 5h 00.

## Saint Georges d'Oléron

Je devrais dire BOYARDVILLE, commune de Saint Georges d'Oléron. Petit port de pêche, touristique, à la pointe est de l'île, offrant de belles plages de sable fin et... une belle forêt, dite « des Saumonards » tirée du nom d'un fortin au cœur de la forêt, vestige encore laissé par Vauban et aujourd'hui désaffecté.



La nuit n'avait pas encore levé son voile que les hommes des premiers relais partageaient la lampe frontale en avant. Lucioles éfrénées cherchant la bonne balise à butiner. La balise spectacle était à elle seule l'Objet Particulier à voir. Fort Boyard illuminé attendait les coureurs au milieu de son couloir, rappelant que l'orienteur passe partout, passe muraille et passe temps... Bref, la matinée s'écoulait lentement au gré des départs des dames, jeunes, mini et open. Les relais incessant se passant à l'aide d'un témoin<sup>1</sup>.

Yves Filiatreau, notre animateur aidé par Philippe Chambon, annonça la remise des récompenses à 13 h 30, ce qui permit à chacun de rentrer dans de bonnes conditions. A la GEC, Bruno, Karine et Amandine commençaient à souffler. Cette fin de semaine de trois jours s'achevait par les podiums.



Carte MD St Trojan

Le Critérium National des Equipes demande une organisation sans faille. L'Aréna avait été judicieusement placée au sein du camping municipal. Ce large espace nous a été généreusement prêté par la commune de St Georges et par l'Entreprise Fréry qui l'exploite. Je remercie chaleureusement, au nom de notre Président et organisateur, les gérants qui, surpris par un tel déploiement, nous ont fait confiance et ont apporté leur concours pour que tout se passe bien.

Nous renouvelons nos remerciements à tous ceux qui ont cru en notre aventure, instances départementales, Maires et leurs services techniques, partenaires, responsables d'ateliers... Je rends un hommage particulier à la centaine de bénévoles qui nous a rejoints. Un grand salut à Patrick Robin Président du club Charente-Maritime-Orientation et maître d'œuvres.

## Résultats

<b>• CF Sprint Dames</b>		
1	14:19	VERCELLOTTI Léa 2517FC OTB
2	15:11	CHATAING Amélie 4201RA NOSE
3	15:16	BASSET Isia 6911RA CSMR
<b>• CF Sprint Hommes</b>		
1	15:26	BASSET Lucas 6911RA CSMR
2	16:05	CAPBERN Loïc 3105MP TOAC
3	16:17	BLANCHARD Mickael 1905LI Corrèze
<b>• CF Sprint Dames Jeunes</b>		
1	13:40	HANAUER Florence 98 6806AL COBuhl.Florival
2	13:56	DROIN Solène 97 4201RA NOSE
3	15:03	HABERKORN Chloé 96 2105BO ADOChenôve
<b>• CF Sprint Hommes jeunes</b>		
1	13:50	RAUTURIER Quentin 96 7807IF G078
2	13:55	DELENNE Adrien 96 1307PR ACA
3	13:57	PERRIN Arnaud 96 4201RA NOSE
<b>• CNE Dames 18 et +</b>		
1	2:20:27	6911RA CSMR Dames
2	2:23:54	4201RA NOSE F1
3	2:26:09	8809LO HVO Dame
<b>• CNE Hommes 18 et +</b>		
1	4:34:53	2517FC OTB 1
2	4:56:28	6911RA CSMR COpro
3	4:57:00	5907NO. TAD 1
<b>• CNE Jeunes mixtes</b>		
1	1:45:35	2508FC balise 25-2
2	1:53:48	9105IF COLE ETRECHY 4
3	2:05:11	5407LO SOL 1 Luneville
<b>• CNE Mini Relais</b>		
1	55:40	5703LO TA Fameck 4
2	59:49	0207PI VO lesTlots
3	1:00:02	7703IF CSLGMelun équipe N°
<b>• Challenge O'léron</b>		
1	1:27:45	8702LI 087 LES JEUNES
2	1:32:36	9105IF COL ETRECHY 5 OPEN
3	1:34:23	8809LO HVO 1

(1) Innovation, l'utilisation de ce témoin a plusieurs qualités : - Economiser du personnel pour le tri des cartes au moment du relais. - Eviter des erreurs de tri, celui qui arrive conserve sa carte pour la remettre dans sa pochette club après l'arrivée, comme une course normale - Récupération des cartes sans attendre la fin du tri.



# Junior World Orienteering Championships Borovets Bulgaria



Maëlle Beauvir, Solène Droin, Delphine Poirot, Chloé Haberkorn, Lauriane Beauvisage



De gauche à droite : Simon Leroy (entraîneur), Adrien Delenne, Thibaut Magne (entraîneur), Loïc Marty (caché), Solène Droin, Nicolas Rio, Maëlle Beauvir, Corentin Roux, Lauriane Beauvisage, Maxime Rauturier, Chloé Haberkorn, Arnaud Perrin, Delphine Poirot, Olivier Vendroux (kiné)



Lauriane Beauvisage

**J-30 :** Nicolas et Lauriane décident de cartographier Samokov ( ville de l'ouest de la Bulgarie, au sud de la capitale Sofia) avec Ocad et street view. Pour mieux s'imprégner du terrain afin que l'équipe puisse faire des simulations.

30 heures de carto plus tard...

**J-15 :** Pendant le stage de préparation nous partons en équipes se promener dans Samokov afin de reconnaître l'aréna et les quelques endroits intéressants, ainsi que d'améliorer la carte et certains endroits non accessibles avec street view.

15 heures de carto plus tard...

**J-6 :** Partage de simulations entre l'équipe, sortie du bulletin 4, nous savons où se situe la quarantaine et nous avons une bonne idée de comment va tourner le circuit. Ce sera une orientation plutôt type campus avec de la navigation, plutôt facile mais il faudra le gérer la survitesse. Après un passage spectacle sur l'aréna une zone un peu plus difficile dans laquelle il faudra rester lucide jusqu'au bout.

**J-2 :** Jour du départ. Quelques imprévus à gérer, un problème d'avion qui nous fait tous bien stresser.

**J0 :** C'est parti ! Un temps incertain qui tourne à l'orage au milieu des départs (petite inégalité car le sol était très glissant) certains courent sous un torrent de pluie. La course se déroule exactement comme prévue avec

notre carte et nos simulations. Certains arrivent à éviter les erreurs alors que d'autres se font piéger par une propriété privée ouverte ou des petites erreurs de navigation. Il fallait garder de la lucidité jusqu'au bout tout en ne lâchant rien car chaque secondes était précieuses. Globalement de bons résultats pour l'équipe de France qui lancent bien ce JWOC 2014. (Solène, Nicolas et Loïc ne courent pas)

## DAMES

1/ Sara Hagström	13 : 15
11/ Lauriane Beauvisage	14 : 01
39/ Maëlle Beauvir	14 : 40
46/ Delphine Poirot	14 : 57
61/ Chloé Haberkorn	15 : 24

## HOMMES

1/ Tim Roberston	14 : 41
17/ Arnaud Perrin	15 : 34
40/ Adrien Delenne	15 : 57
48/Corentin Roux	16 : 01
86/ Maxime Rauturier	16 : 54



Equipe de France, Relais 4<sup>ème</sup> : de gauche à droite: Loïc Marty, Nicolas Rio, Arnaud Perrin



De gauche à droite: en haut: Lauriane Beauvisage, Arnaud Perrin, Chloé Haberkorn, Solène Droin, Nicolas Rio, Corentin Roux, Maxime Rauturier. En bas: Delphine Poirot, Adrien Delenne, Loïc Marty, Maëlle Beauvir.



Equipe de France, Relais 6<sup>ème</sup> : Lauriane Beauvisage, Chloé Haberkorn, Delphine Poirot

**Album photo :**  
<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.676249199095884.1073741838.610196559034482&type=3>

JWOC 2014 - Sprint			
WOMEN	2.5 km	15 m	
1	47		
2	48		
3	35		
4	49		
5	50		
6	51		
7	52		
8	54		
9	58		
10	51		
11	43		
12	44		
13	55		
14	60		
15	36		
16	46		
17	58		



Carte Samokov 1:4000



Par Stéphane Bonnard

## 12<sup>ème</sup> édition du Raid Briard

Pour sa 12<sup>ème</sup> édition le Raid Briard figurait encore au calendrier des Défis Franciliens. Nous avons voulu un parcours qui soit adapté au plus grand nombre, sans rogner sur la qualité des épreuves et des supports. Une nouvelle fois nous avons réussi à proposer un raid 100 % orientation, dans le nord de la Seine-et-Marne.

### Un parcours plus adapté à tous

Le départ a été donné le samedi 20 septembre dernier, à Jouarre (77). Le parcours empruntait les abords de l'aqueduc de la Dhuis et la vallée du Petit Morin. Pour la deuxième année consécutive nous avons opté pour un parcours moins long (environ 55 kms et 800 m de dénivelé positif).

A ce raccourcissement du parcours, il était prévu un système de barrières horaires intermédiaires permettant aux sportifs de mieux gérer leur temps de course. C'est ainsi qu'aucune équipe ne s'est retrouvée seule. Pour celles-ci, certaines épreuves ne leur ont pas été supprimées mais raccourcies ou modifiées. Ceci a permis aux équipes en retard de « faire le raid » tout en rattrapant des équipes plus rapides ! Satisfaire tous les niveaux ! Tel a été le maître-mot !

Pour cette édition, les contraintes cartographiques et logistiques nous ont obligés à prévoir des étapes courtes. Le raid a donc été partagé en 10 épreuves. De plus, cette année encore, nous avons fait preuve de dynamisme puisque trois nouvelles cartes aux normes IOF ont été créées pour l'occasion : une carte pour un sprint « mémo » présentée au format AO, une carte VTT'O au 1/15 000 et une carte pour le VTT suivi couloir au 1/10 000.

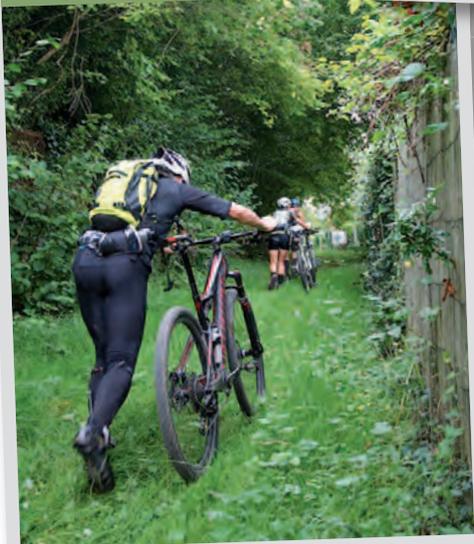


3<sup>ème</sup> féminine (Manque pas d'air Go) dans l'épreuve surprise et ses passages sous tunnels.



Une balise sous l'aqueduc de la Dhuis.

La vallée du Petit Morin offre quelques belles côtes !



Après un prologue de 3,5 km (seule épreuve sans carte), les équipes sont parties pour un après-midi d'orientation en tout genre ! Malgré des prévisions météorologiques peu encourageantes, le soleil était finalement présent lui aussi.

Au final, les plus rapides auront mis environ 4h15 pour réaliser l'ensemble du raid (plus de 5h30 pour les derniers).

Le Raid Briard proposait en outre des épreuves variées : CO avec azimuth et balises fausses, VTT'O, Road-Book, VTT suivi, CO sprint, CO urbaine (avec CO mémo) ou encore une épreuve surprise (épreuve de lancer de précision qui impliquait ensuite de suivre un parcours rubalisé enchaînant passages d'obstacles, traversée dans l'eau puis passages sous tunnels...).

### 71 équipes au départ

A 14h30 la 12<sup>ème</sup> édition était lancée par un départ en masse des 71 équipes présentes.

#### • Podium hommes :

1<sup>er</sup> Team Ding'O 1 ; 2<sup>ème</sup> Team Ding'O 2 ; 3<sup>ème</sup> VTT compiégnois Extrême aventure

#### • Podium femmes :

1<sup>er</sup> ANKA DSA ; 2<sup>ème</sup> On va tous murir ; 3<sup>ème</sup> Manque pas d'air Go

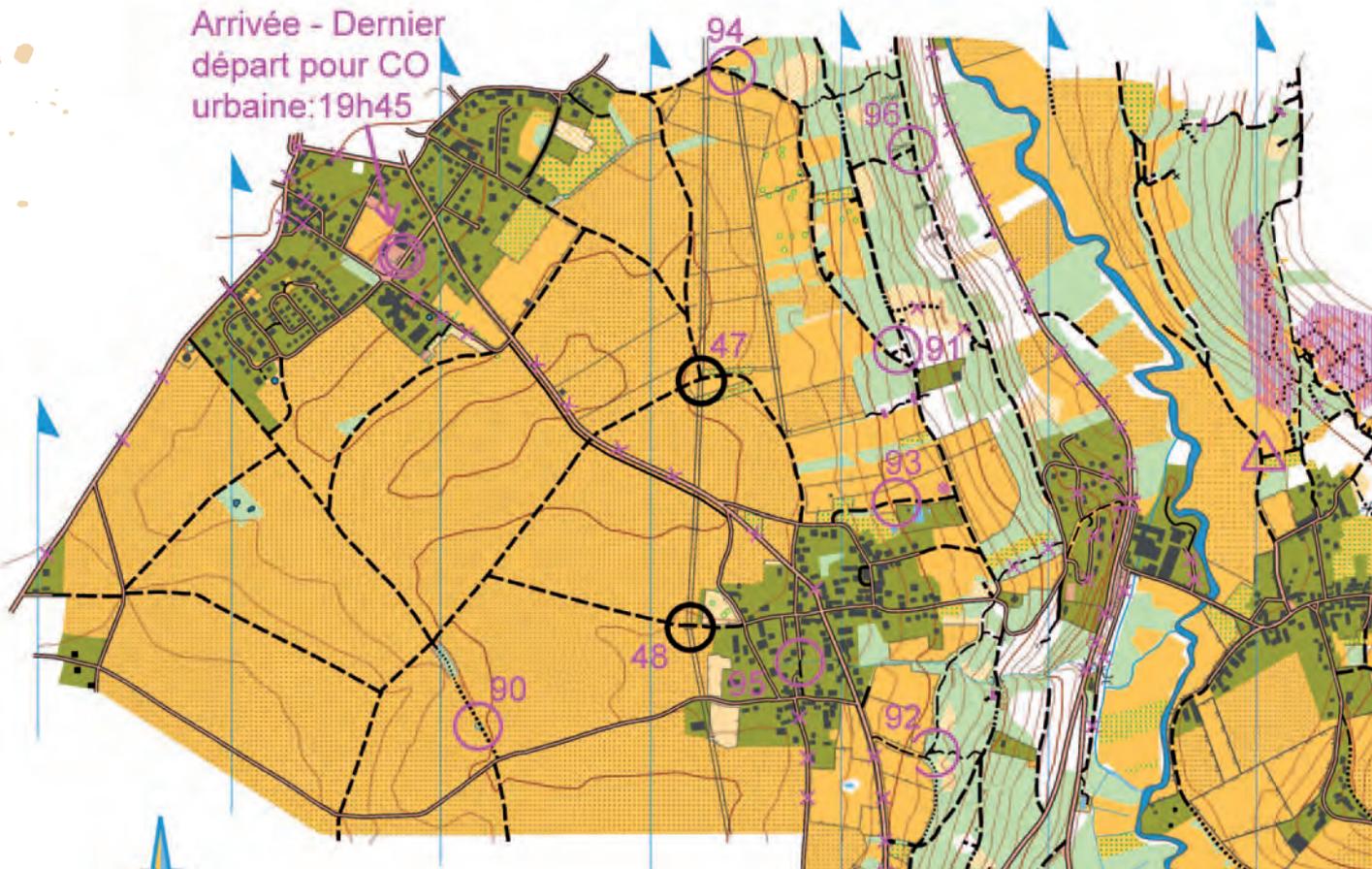
#### • Podium mixte :

1<sup>er</sup> ANSA ; 2<sup>ème</sup> Fun événements passion ; 3<sup>ème</sup> Le tire-minette et la minette tirée

Merci à tous les bénévoles pour leur aide si précieuse. Merci à la commune de Jouarre pour son accueil. Rendez-vous le 19 septembre 2015 pour la 13<sup>ème</sup> édition du Raid Briard !

# VTT 'O en ordre libre

Arrivée - Dernier départ pour CO urbaine: 19h45



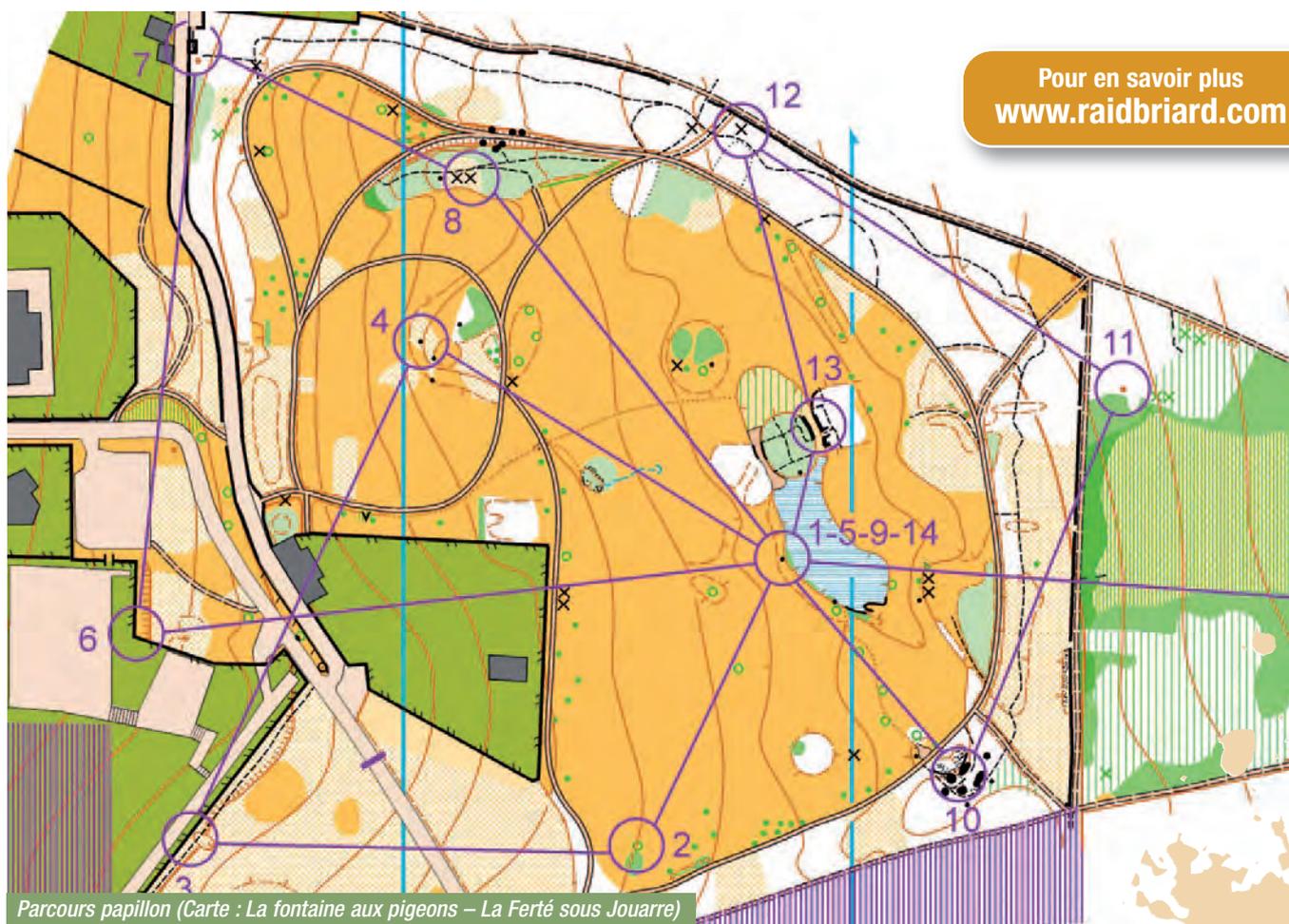
VTT'O au 1/15 000 - Sortie de la vallée du Petit Morin et retour à Jouarre pour la dernière épreuve (CO urbaine)



Balises identiques à l'épreuve 1



Passage obligatoire Pointage des équipes !



Parcours papillon (Carte : La fontaine aux pigeons - La Ferté sous Jouarre)

Pour en savoir plus  
[www.raidbriard.com](http://www.raidbriard.com)

[www.nonamesport.com](http://www.nonamesport.com)



Vêtements standards disponibles chez :



# *noname*

Le fabricant textile de votre club

Athlétisme  
Course d'orientation  
Ski



 **noname**  
FRANCE

[frederic@nonamesport.com](mailto:frederic@nonamesport.com) - Tél. 03 24 32 83 03