

CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 127 - juin/août 2015



→ Championnats d'Europe de CO à VTT en 2017 à Orléans p. 5



→ 4 jours de France O'Doubs 2015 p. 20

Champions en 2015 !

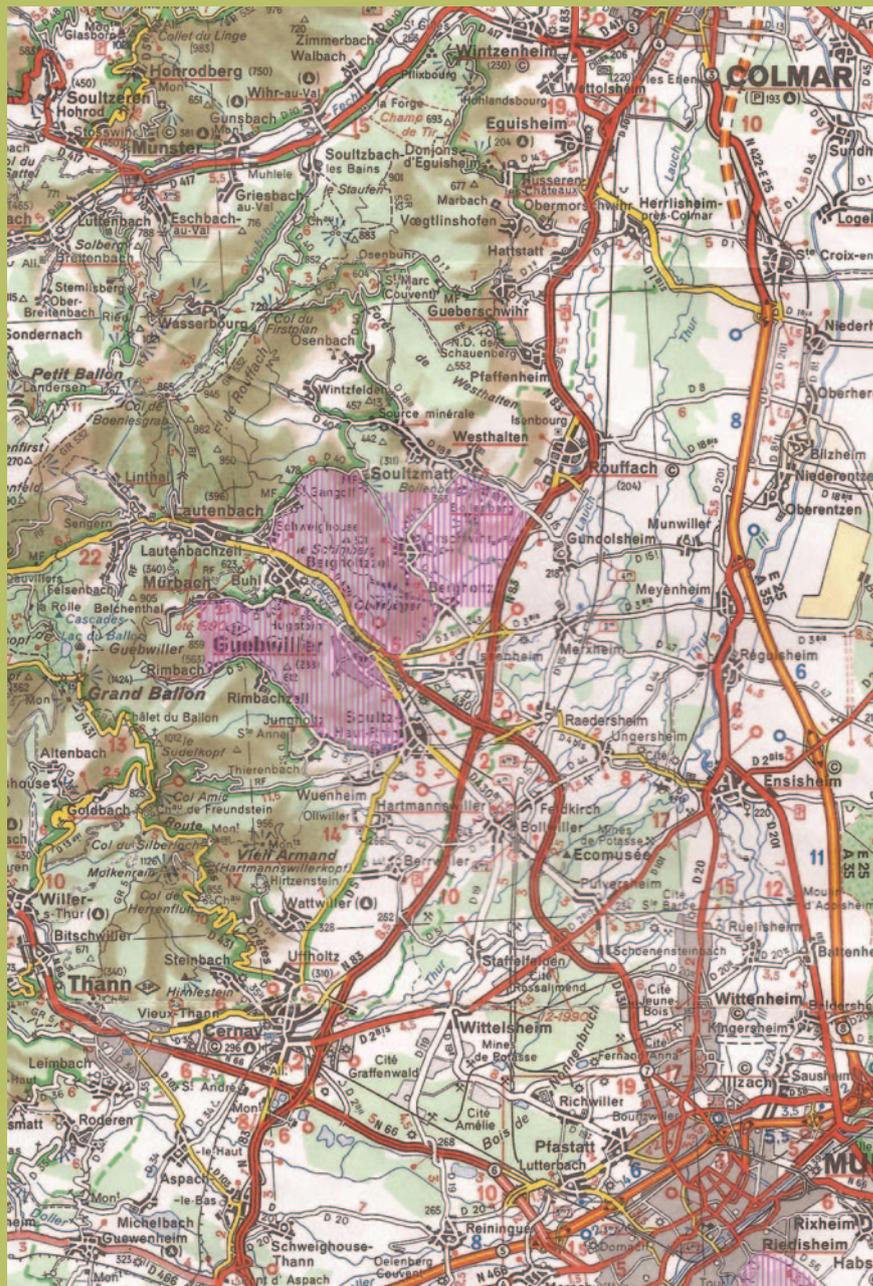
p. 8 à 19



→ Raid O'bivwak édition 2015 p. 22



Les 3 jours du Haut-Rhin



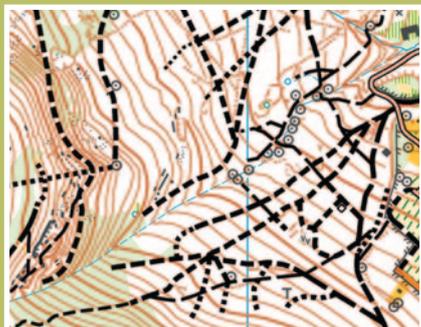
Le comité départemental du Haut-Rhin accueillera à la Pentecôte 2016 une coupe du monde et une compétition à étapes en CO à VTT. Les 3 jours du Haut-Rhin intégreront 2 coupes du monde vétérans.



Les sites des deux manifestations seront identiques mais, chaque jour, les épreuves des 3 jours se dérouleront après celles de la coupe du monde.

Les tracés traverseront des zones boisées, des pelouses sèches (interdites), des vignobles avec leurs toumières (zones herbeuses en bout de parcelle qui permettent parfois de joindre 2 chemins).

	Coupe du monde	3 jours du Haut-Rhin
Samedi 14 mai 2016	Longue distance	Longue distance *
Dimanche 15 mai 2016	Moyenne distance	Moyenne distance *
Lundi 16 mai 2016	Relais mixte	Sprint



Tous les renseignements (coupe du monde et 3 jours) seront sur le site www.mtbo2016.fr

ÉDITO



p. 5



p. 10



p. 20



p. 22

Les objectifs de la commission « Pratiques Sportives »

Comme vous le savez sans doute, j'ai pris la présidence de cette commission en cours d'année. Cette commission regroupe plusieurs sous-commissions : Calendrier, classement, CO à pied, CO à VTT, CO à ski, Raid orientation, Raid multi-sports d'orientation.

Les objectifs de cette commission sont très clairs et en ligne avec les objectifs fédéraux :

- Augmenter le nombre de licenciés
- Améliorer le niveau

Ces deux objectifs se déclinent comme suit :

- Satisfaire au maximum les licenciés actuels (pratiquants et organisateurs/experts)
- Attirer de nouveaux licenciés par l'offre proposée, dans toutes les disciplines
- Organiser des courses de qualité

Le Règlement des Compétitions est un livrable très important de cette commission. Il faut qu'il soit clair et sans ambiguïtés pour faciliter la tâche des organisateurs et des experts. Il doit assurer une équité dans le résultat sportif. Il doit être cohérent entre les disciplines tout en prenant en compte les spécificités inhérentes à chacune. La commission « Pratiques Sportives » prend en compte les retours d'expériences de la commission « Arbitrage » pour améliorer le Règlement des Compétitions. Il est important que ce règlement change peu, mais il est parfois nécessaire, soit de le clarifier sur certains points, soit de le modifier pour prendre en compte l'évolution du nombre de nos licenciés, l'évolution de l'offre (compétition + loisir) ou encore une décision liée à la politique fédérale (par exemple, la prise en compte des écoles de CO pour la participation en N1 et N2 au CFC, ou encore la non attribution d'une organisation nationale

à un organisme déconcentré qui n'a pas déclaré ses cartes sur le site fédéral). Personnellement, j'aime beaucoup les relais, et nous avons l'objectif de favoriser au maximum la participation des équipes de club à ce type de compétition.

La sous-commission « Calendrier » a fort à faire pour proposer le calendrier. Nous sommes conscients que ce sujet est d'intérêt majeur pour les licenciés, mais nous sommes confrontés trop souvent à des dossiers soit tardifs, soit incomplets, ce qui nous empêche de répondre aux objectifs de la commission : bien choisir les dates, être rationnel dans les choix, faire une place à chaque discipline.

Le calcul du CN est un livrable de la sous-commission « classement ». Nous savons qu'il est très apprécié par beaucoup de pratiquants. Notre objectif n'est pas de le modifier juste pour le modifier, mais nous avons des pistes d'améliorations à tester.

La sous-commission « Raid orientation » a du mal à mettre en place le Raid O'tour. En effet, comment faire un classement quand les organisateurs des raids en question n'envoient pas les résultats ? 2015 est l'année de mise en place, je ne doute pas de l'intérêt de cette formule, et je compte sur les organisateurs et la sous-commission pour qu'elle devienne pérenne.

Notre prochain rendez-vous sera la présentation du Règlement des Compétitions 2016, avant fin 2015 !
A bientôt.

*Valérie Berger-Capbern
Commission « Pratiques Sportives »*



CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : contact@ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Michel Ediar

Comité de pilotage : Chantal Burbaud, Hélène Ediar, Gabrielle Parfait et Ludovic Maillard

Coordination / SR : Chantal Burbaud

Ont collaboré à ce numéro : Blandine Astrade, Marie-Violaine Palcau, Michel Ediar, Baptiste Fuchs, Gaëlle Barlet, Patrick Debrest, Valérie Capbern-Berger, Loïc Lonchamp, Michel Devrieux, Balise 25, Jean-Claude Ragache.

Conception graphique, impression et réalisation version numérique : www.oskarpresse.com
Tél. 04 72 56 15 92 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Vie fédérale	p.4	Reportage photos WOC et WMTBOC 2015	p.12
La CO à ski en 10 questions (suite et fin)	p.6	WMTBOC : analyse LD	p.16
Marie Morlon, championne du monde vétérans !	p.8	Gaëlle Barlet, championne du monde de CO à VTT en MD	p.18
2015, un excellent bilan pour le haut-niveau français	p.10	4 jours de France O'Doubs	p.20
		Raid O'bivwak 2015	p.22

Bonus interactifs à découvrir dans le CO'Mag + sur www.ffcorientation.fr

- Vidéo : Louna-Jukola 2015
- Vidéo : La CO sur France 3
- Vidéo : Raid des Etoiles à La Plagne
- Journée Nationale du Sport Scolaire dans le Jura
- Les 3 jours de Belgique

(Attention : sur tablettes et smartphones, double-cliquez pour ouvrir un lien ou une vidéo)

Retrouvez le club France de CO  sur  www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance

Pour envoyer vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : co.mag@ffcorientation.fr



Une belle aventure avec l'



La cinquième année consécutive de mon engagement auprès de l'IOF m'a menée cette année au beau milieu des highlands écossais, à l'occasion des WOC qui se sont tenus du 28/07 au 10/08/2015 sur les terres de l'actuel Président de l'IOF, Brian Porteus ; une belle aventure, au milieu de paysages nordiques humides et verdoyants et de personnalités hautes en couleurs...

Une mission pour l'IOF

Initiée lors des championnats du monde de CO en Savoie, ma mission pour l'IOF consiste à inviter et accueillir des athlètes choisis par leurs fédérations issues de pays émergents en orientation, et à les accompagner durant la période des WOC. Conjointement avec mon homologue serbe Zoran Milovanovic qui gère la partie technique du programme, nous avons accueilli cet été 16 participants, issus de 6 pays (Colombie, Chypre, Equateur, Egypte, province de Taipei en Chine et Moldavie).



Avant le début des compétitions, nous avons organisé 2 jours de formation intensive dans le très beau parc naturel de Glenmore, situé à une heure de voiture au sud de Inverness. Le programme était structuré autour d'une formation théorique (présentation des différentes pratiques de l'orientation au travers de conférences, les diverses tactiques de course, les principes du trail'o, l'initiation à la construction d'un labyrinthe) complétée par des sessions pratiques sur le terrain (sprint, trail'o, entraînements de moyenne/longue distance). Ces sessions de très bon niveau, dispensées par les membres directeurs de l'IOF furent l'occasion pour les participants d'entrer directement dans le vif du sujet et pour certains de découvrir les règles applicables en compétition internationale.

Le programme s'est ensuite poursuivi avec le regroupement à Inverness, dans la grande auberge de jeunesse de la ville où la plupart des nations étaient

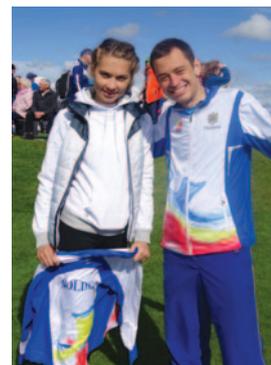


logées pendant la durée des WOC. Nos athlètes ont donc eu l'opportunité de participer à toutes les compétitions des WOC, mais aussi aux courses grand public lorsque le programme le prévoyait, aux réunions et assemblées générales de l'IOF ; bref des journées toujours très chargées et vécues intensément. Ce fut aussi l'occasion d'échanges productifs sur les différentes pratiques, les projets et avancées dans le développement du sport entre les clubs locaux, des discussions et partages d'expérience très riches.

Pour moi, chaque année est différente de la précédente en termes de contenu, de rencontres, de besoins. Il faut adapter notre organisation aux différences culturelles, aux particularités individuelles. C'est motivant, même si je suis souvent prise à partie dans les dysfonctionnements internes nationaux (par exemple entre les clubs civils et militaires en Amérique du Sud).

De nouvelles initiatives

Mon rôle cette année s'est encore élargi avec mon intégration à la nouvelle commission jeunesse et développement de l'IOF. En tant que coordinatrice régionale pour les pays de langues francophones et hispanophones, mon rôle auprès des pays en développement dans notre sport s'inscrit complètement dans cette reconnaissance. Un accent fort de la part de l'IOF est mis sur le développement de la CO dans le monde,



particulièrement dans les zones éloignées de l'Europe. La volonté de l'IOF est d'utiliser les compétences des pays historiquement avancés en orientation pour diffuser et partager les connaissances et ainsi augmenter la pratique du sport, en étant à l'écoute des spécificités et des besoins des nations.

Dans l'optique d'un rayonnement mondial de la CO, je suis particulièrement heureuse de contribuer à ce projet.

Cette tribune est donc l'occasion pour moi de faire appel aux volontés nombreuses qui existent en France. Si vous avez un projet de voyage, du temps et l'envie de transmettre vos connaissances en traçage, en cartographie, en formation O'Cad, n'hésitez pas à me le faire savoir. Récemment, nous avons été témoins et relai auprès de l'IOF d'initiatives françaises personnelles très intéressantes en Palestine et au Cameroun. Il faut les poursuivre. L'intérêt du voyage peut aussi se faire par ce biais et le bénéfice est partagé et souvent décuplé...

→ RELATIONS INTERNATIONALES



COMOF : Confederation of Mediterranean Orienteering Federations

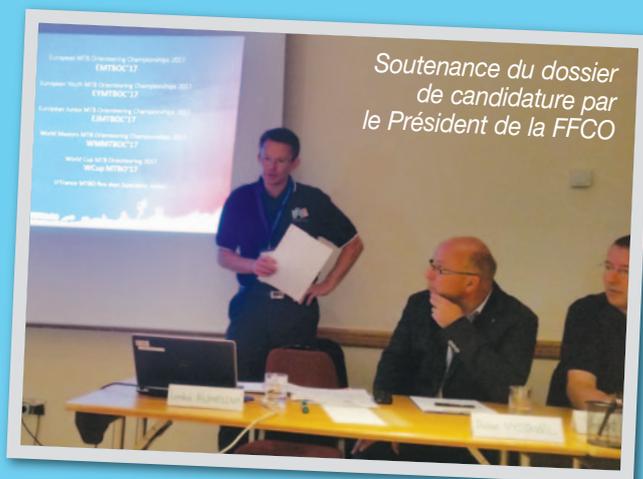
Le COMOF est une confédération regroupant les fédérations nationales de course d'orientation du bassin méditerranéen et il organise chaque année son championnat et regroupe 10 membres. Son objectif est de développer la pratique de la CO dans cette zone, afin de faciliter la reconnaissance pour obtenir une reconnaissance de sport mondial, en vue de pouvoir réintégrer les Jeux Méditerranéens. Ce travail fait partie des différentes actions entreprises par l'IOF pour tendre vers l'olympisme. Le COMOF a été créé en 2010 à l'initiative de l'Italie, de l'Espagne, de la Serbie. Le comité directeur fédéral de l'époque n'avait pas souhaité que la France soit membre fondateur du COMOF. Cela n'avait guère été apprécié de la part de nos voisins. Toutefois, la France est désormais officiellement membre COMOF depuis cette année. Cette décision a été très bien accueillie, de la part de nos voisins, mais également des hautes instances de l'IOF. Lors de l'AG du COMOF qui s'est tenue à Inverness (Ecosse) le 4 août dernier, le Président de la FFCO, Michel EDIAR a été élu Vice-président du COMOF.



30 juillet - 4 août 2017

La France accueille les championnats d'Europe de CO à VTT autour d'Orléans

La FFCO a déposé un dossier de candidature à l'IOF le 31 décembre dernier. Ce dossier comportait également un volet sur la candidature pour l'organisation des championnats du monde vétérans et de la manche n°2 de la coupe du monde en parallèle des championnats d'Europe. Lors du premier semestre 2015, la commission CO à VTT de l'IOF a procédé à l'analyse technique du dossier, ce qui a généré quelques mises jour de celui-ci.



Soutenance du dossier de candidature par le Président de la FFCO

Le « grand oral » s'est déroulé à Inverness (Ecosse) lors de la réunion du European Working Group le 4 août dernier. La candidature a été adoptée à l'unanimité moins deux abstentions. Le grand public n'est pas oublié pour autant, O-France 2017 VTT se disputera sur les cartes de MTBO17 juste après l'arrivée des élites.





La CO à ski en 10 questions

8 Quelles sont les formats de courses d'orientation à ski ?

Comme en orientation pédestre, plusieurs formats de courses sont possibles. Tous sont proposés lors du championnat de France, seule épreuve inscrite officiellement sur le calendrier national fédéral et donne lieu à l'attribution d'un titre national dans toutes les catégories mentionnées dans le règlement de la FFCO.

Catégorie CO à ski	Longue Distance		Moyenne Distance		Mass Start		Sprint
	Temps de course	Circuit	Temps de course	Circuit	Temps de course	Circuit	Temps de course
D10	25/30 mn	F	15/20 mn	E	15/20 mn	E	10/12 mn
D14	30/40 mn	E	20/25 mn	D	25/30 mn	D	13/15 mn
D18	45/50 mn	D	25/30 mn	C	30/35 mn	C	
D21	60/70 mn	B	30/35 mn	B	40/45 mn	B	13/15 mn
D40	50/60 mn	C	30/35 mn	B	40/45 mn	B	
D50	45/50 mn	D	25/30 mn	C	30/35 mn	C	
H10	25/30 mn	F	15/20 mn	E	15/20 mn	E	10/12 mn
H14	30/40 mn	E	20/25 mn	D	25/30 mn	D	13/15 mn
H18	50/60 mn	C	30/35 mn	B	40/45 mn	B	
H21	90/100 mn	A	40/45 mn	A	55/60 mn	A	13/15 mn
H40	60/70 mn	B	40/45 mn	A	55/60 mn	A	
H50	50/60 mn	C	30/35 mn	B	40/45 mn	B	

Les courses en orientation à ski font partie du type D dans le groupe national. Elles incluent tous les formats officiels du pédestre à l'exception de la course de nuit.

Ainsi on retrouve les formats de : **Sprint, Longue distance, Moyenne distance, Relais, Mass Start et Championnat de France des clubs.**

En course d'orientation à ski ou pédestre, on ne parle que très rarement de distance (même si celle-ci est indiquée sur les cartes et talons de contrôle) mais de temps de course. Celui dépend du type de terrain (dénivelé, pénétrabilité, qualité de la neige, météo éventuellement) et du niveau des meilleurs coureurs présents. Il est évident que les distances ne seront pas identiques sur une épreuve de coupe du monde que sur un championnat de France. Mais le temps de course restera identique. Voici les temps réglementaires imposés dans le règlement interne de la FFCO en course d'orientation à ski.

Tout coureur étranger peut participer mais ne peut prétendre au classement national. De même une personne non licenciée peut, sous réserve de s'acquitter d'un pass'orientation et être déclaré apte médicalement, aux épreuves de course d'orientation à ski.



9 Quelles sont les contraintes pour un club, une station organisateur(rice) ?

Une épreuve de course d'orientation à ski doit s'appuyer sur une structure organisatrice affiliée à la Fédération française de course d'orientation : **Club, Comité départementale et Ligue**.

Cette structure doit détenir un expert en condition d'exercice. Mais des arrangements peuvent être trouvés en interne de la ligue d'appartenance voire au sein de la commission course d'orientation à ski. Cet expert doit avoir suivi la formation qualifiante de « Spécialité CO à VTT / CO à Ski ».

La Commission Arbitrage, sous couvert de la Fédération Française de Course d'Orientation, missionne des experts : **Délégué, Contrôleur des Circuits et Arbitre titulaires et éventuellement stagiaires**. Tous les frais des experts titulaires sont à la charge de la FFCO (conformément à la convention d'organisation)

Le choix du terrain doit être :

- En conformité avec le format de course
- Accessible pour éviter tout conflit d'usage
- Facile d'accès avec des possibilités d'accueil (parking suffisant)

Ces terrains sont soumis à la validation du délégué national ou contrôleur des circuits national désigné par la Commission Arbitrage de la Fédération.

La structure organisatrice doit désigner un directeur de course, qui s'entoure de responsables : technique (traceur(s), administratif, gestion électronique des courses (GEC)...

Les autorisations d'accès aux sites de courses auprès des propriétaires terriens du directeur de station de l'ONF, des associations de chasses, de et les diverses démarches administratives sont de la responsabilité de la structure organisatrice.

Les cartes utilisées doivent être conformes aux normes ISSkiOM version 2010.

La structure organisatrice assure la mise en place de tous les moyens possibles permettant de garantir la sécurité des coureurs et du public présent dans le cadre de l'épreuve (conformément aux règlements fédéraux).

Les épreuves étant inscrites au calendrier fédéral, la FFCO a souscrit à cet effet une responsabilité civile et accidents.

Les épreuves nationales peuvent être soumises à l'intervention de contrôle anti-dopage. Des locaux doivent être envisagés en conséquence.

Les épreuves de course d'orientation à ski s'appuient sur un domaine nordique. Dans la mesure du possible, les tracés doivent tenir compte du sens de progression des pratiquants. Quoiqu'il en soit, une communication doit être mise en place de toute utilisation à contre-sens pour éviter tout risque de collision.

Le réseau de pistes est complété par un maillage de traces en scooter. La structure doit donc posséder le personnel et la (les) machine(s) nécessaire(s) pour mettre en place en amont, voire la veille (en cas de chute de neige abondante) ce réseau.

10 Et les avantages ?

Si l'organisation d'une épreuve de course d'orientation à ski présente de nombreux inconvénients pour un taux de participations relativement faible (ratio investissements/participations est généralement défavorable), ce type d'épreuve présente de certains avantages.

Notoriété et publicité. Toute épreuve quelle qu'elle soit surtout de niveau national contribue largement à donner une image de dynamique, souvent reconnue et appréciée par les instances administratives (CDOS, CNDS, Conseil général, conseil régional,...). Cette publicité sera d'autant plus importante que les moyens en communication en amont seront mis en œuvre.

La structure support affiliée à la fédération acquiert une compétence qui peut déboucher sur une équivalence et démontre de la même façon, une dynamique et une cohésion au sein même de ses membres.

Le public extérieur à la région effectuant le déplacement, apprécie les sites et communiquent dans leur entourage

sur la qualité de l'accueil et du site. Cette notion est la plus difficile à quantifier en termes de retombées mais est vraiment réelle.

La réalisation de ce type d'épreuves offre en local dans un avenir proche, de nouvelles perspectives pour développer les activités touristiques et sportives et une politique pour le développement de la course d'orientation, ce qui est énorme pour notre sport, qui reste encore trop à la marge et confidentiel dans notre hexagone.

Dans le cadre de la politique d'intégrer la course d'orientation dans le monde olympique (objectif 2022), la mise en œuvre d'un championnat national est considérable.

La France fait partie des petits pays dans le monde de la course d'orientation à ski, mais la volonté de la fédération internationale va bien dans le sens du développement des pays émergents. Chaque action contribue à l'échelle planétaire à un objectif international.





Marie Morlon (CSAG Metz) Championne du monde !

Rappelez-vous, en 2012 à Bad-Harzburg et Goslar en Allemagne elle avait fait "bronze-argent"*. Cette année, à Göteborg en Suède, c'est le bronze et l'or que Marie Morlon, la sociétaire de la section course d'orientation du CSAG de Metz, rapporte des championnats du monde des vétérans.



La compétition des World Masters Orienteering Championships (WMOC) est organisée chaque année par un pays différent sous l'égide de l'International Orienteering Federation (IOF) : Brésil en 2014, Suède en 2015, Estonie en 2016, Nouvelle Zélande en 2017. Elle regroupe entre trois et quatre mille compétiteurs âgés de 35 à... 95 ans, venus de tous les coins du monde partager leur passion pour ce sport, que nous tous, lecteurs de "CO mag", apprécions ô combien !

Le cru 2015 n'a pas dérogé à la règle

Les traceurs locaux ont mis en œuvre tout leur génie pour concocter des circuits de niveaux particulièrement relevés sur les terrains rocheux, marécageux – après avoir vraisemblablement démonté au préalable chemins et sentiers - typiques de la Suède. La pluie quasiment permanente et les températures pour le moins fraîches ont encore contribué à déconcerter les coureurs.

Dans sa catégorie "D45", Marie Morlon, sur sa terre natale, fait éclater ses qualités techniques et physiques de grande championne. Elle gagne haut la main toutes les épreuves de qualification. Lors de la finale de la course au format sprint dans la cité portuaire de Göteborg elle termine troisième à quelques foulées derrière ses concurrentes suisse et allemande. En course format longue distance, aux environs des lacs Delsjön et Rådasjön, elle laisse à près d'une minute la suédoise et à plus de deux minutes la finlandaise, parties avant elle. Elle est championne du monde.

Marie ? Un grand nom de la course d'orientation française que la FFCO, la Ligue de Lorraine en général et le CSAG de Metz en particulier sont fiers de compter parmi leurs membres ! Tak Marie !

** En compagnie de son compère de club, le grand Etienne Bousser, cette année hélas aux mains de la Faculté qui n'a pas encore tout à fait terminé la "révision générale" ! Reviens vite Etienne !*





Quatre messins à Göteborg.



Marie à quelques mètres de la troisième place !

Tous les résultats des participants français : <http://www.wmoc2015sweden.se>



Un terrain compliqué avec peu de chemins utilisables !



2015, un excellent bilan pour le haut-niveau français



2 titres de champions du monde seniors pour Gaëlle BARLET (CO à VTT) et Thierry GUEORGIOU (en CO à pied) et de nombreuses médailles pour l'ensemble des équipes de France.

Cette année, les équipes de France réalisent leur deuxième plus belle saison au plus haut niveau. Après l'année exceptionnelle de 2011 avec 5 médailles dont 4 en or obtenues en championnats du monde seniors, la France se classe en 2015 au 4^{ème} rang mondial (CO à pied et CO à VTT confondus). Ses résultats méritent d'être soulignés : elle était 7^{ème} en 2013 et 2014.

Equipes de France de CO à VTT

La saison internationale 2015 a très bien débutée en juin avec les championnats d'Europe de CO à VTT : le Portugal organisait les premiers championnats d'Europe junior et jeune, conjointement aux championnats d'Europe senior. Les premiers titres de champion d'Europe de la semaine ont été gagnés par la France, en senior pour le couple BARLET-FUCHS et pour les juniors Lou DENAIX et Florian PINSARD ! Tout simplement merveilleux, pour eux et pour l'ensemble de l'équipe de France.

Que d'émulation ensuite pour tous les orienteurs à VTT, jeunes, juniors et seniors. Bien préparés techniquement et prêts physiquement, les terrains du Portugal n'avaient plus beaucoup de secret pour eux.

Au total, moisson de médailles pour ces championnats d'Europe :

Rang mondial 2015 par nation

Rang	Nation	Or	Ar	Br
1	DEN	4	0	0
2	CZE	3	1	2
3	SUI	2	2	1
4	FRA	2	1	1
5	SWE	2	0	5
6	RUS	1	4	3
7	FIN	1	3	1
8	ITA	1	1	1
9	NOR	0	4	1
10	UKR	0	1	0
11	EST	0	0	1
12	GBR	0	0	1

8 médailles en senior

- **2 d'Or** : en Relais sprint mixte composé de Gaëlle BARLET - Baptiste FUCHS et en MD pour Gaëlle BARLET,
- **4 d'Argent** : en MD pour Yoann GARDE, en LD pour Gaëlle BARLET et en Relais dames et hommes composés respectivement de Nicole HUEBER, Hana GARDE, Gaëlle BARLET et Yoann GARDE, Baptiste FUCHS, Cédric BEILL.
- **2 de Bronze** : en LD pour Hana GARDE et Baptiste FUCHS.

Les juniors aussi !

Les juniors ramènent également 8 médailles, avec une délégation réduite (1 seule féminine et 3 hommes) :

- **4 d'Or** : en Relais sprint mixte composé de Lou DENAIX et Florian PINSARD, en Sprint pour Antoine VERCAUTEREN et 2 médailles pour Lou DENAIX en Sprint et LD,
- **1 d'Argent** : pour Florian PINSARD en MD,
- **3 de Bronze** : en Sprint et LD pour Florian PINSARD et en MD pour Lou DENAIX.

Rang mondial en CO à VTT

Rang	Nation	Or	Ar	Br
1	CZE	3	1	2
2	RUS	1	4	0
3	FIN	1	2	1
4	ITA	1	1	1
5	FRA	1	0	0
6	SWE	0	0	2
7	EST	0	0	1
7	GBR	0	0	1
7	EST	0	0	1
7	GBR	0	0	1

Ce championnat d'Europe était de bon augure pour les mondiaux de fin août.

Chez les jeunes en CO à VTT

Avec une équipe renouvelée, une attitude déjà sérieuse et digne du haut niveau, l'équipe de France ramène 5 médailles :

- **1 d'Or** en Relais hommes avec Jérémie POURRE, Anathaël DOTT et Hugo DUPOUY,
- **3 d'Argent** : en Relais Dames avec Mathilde SIPOS, Constance DEVILLERS et Pauline FAUTRAT, en Sprint pour Hugo DUPOUY, en LD pour Anathaël DOTT,
- **1 de Bronze** : en LD pour Jérémie POURRE.

Il faut souligner aussi la régularité du niveau de performance pour plusieurs des sportifs médaillés qui terminent aussi sur les autres courses aux places d'honneur du petit podium.

Les jeunes orienteurs à pied

Fin juin, c'était aux jeunes orienteurs à pied de porter les couleurs de la France aux championnats d'Europe jeune (EYOC) en Roumanie.

Rang mondial en CO à pied

Rang	Nation	Or	Ar	Br
1	DEN	4	0	0
2	SUI	2	2	1
3	SWE	2	0	3
4	FRA	1	1	1
5	NOR	0	4	1
6	FIN	0	1	0
6	UKR	0	1	0
8	RUS	0	0	3

Par spécialité, La France est 4^{ème} en CO à pied (comme en 2013) et 5^{ème} en CO à VTT.

Très belle attitude chez tous les jeunes français, notamment chez les H16, avec 4 médailles :
• **2 d'Or** : en LD pour Guilhem ELIAS et en Relais composé de Guilhem HABERKORN, Pierre ERBLAND et Guilhem ELIAS,
• **2 de Bronze** : en Sprint et LD pour Pierre ERBLAND.

Chez les D16, la stabilité technique n'est pas complètement acquise et toutes font au moins une grosse faute qui leur coûte de nombreuses places. Chez les D/H 18, le niveau étant plus dense, il faut noter les belles performances de Florence HANAUER, 5^{ème} et Mathieu Perrin, 8^{ème}. Au classement des nations aux EYOC (les 2 meilleurs pour chacune des catégories), 5^{ème} en 2013, 4^{ème} en 2014, la France se classe 6^{ème} cette année.

Championnats du monde junior

Enchaînaient ensuite début juillet, les championnats du monde junior (JWOC). 3 coureurs des EYOC (D/H18 première année) étaient sélectionnés en équipe junior (Florence HANAUER, Chloé DUDOIGNON et Mathieu PERRIN). Rivaliser en Norvège, avec les scandinaves, le défi était à relever ! Ils l'ont fait ! Les résultats sont dans les objectifs fixés (top 30) pour 4 dames sur 5 et 5 hommes sur 6 et globalement, dont 3 TOP 15 en Sprint, pour Arnaud PERRIN, Quentin RAUTURIER et Florence HANAUER. Le niveau de performance de toute l'équipe junior, sur l'ensemble du championnat n'a rarement été aussi bon.

En relais, les 4 équipes engagées ont joué dans le top 5, jusqu'au dernier relayeur. Il a manqué un peu d'expérience pour que tous finalisent au meilleur niveau. L'équipe composée d'Arnaud et Mathieu PERRIN et Nicolas RIO réitérent une très belle 4^{ème} place, derrière 3 des pays scandinaves (Finlande, Norvège et Suède). Honneur à eux.

Championnats du monde en Ecosse

Ils ont débuté par les deux formats de Sprint (individuel et relais mixte). Première année senior et sélectionnée pour le Sprint, Lauriane BEAUVISAGE a rempli son contrat avec une course presque parfaite lors des qualifications, concrétisée par la 28^{ème} place en finale. On n'attendait pas mieux d'elle pour sa première confrontation mondiale. Vincent COUPAT, réalise également la même performance.

En Relais sprint mixte, Isia BASSET, Frédéric TRANCHANT, Lucas BASSET, Léa VERCELLOTTI ont réalisés de très bonnes prestations, qui mènent l'équipe à une très belle 7^{ème} place, pour la 2^{ème} édition de ce nouveau format en championnat (12^{ème} en Italie en 2014). Ce résultat nous prouve que Lucas et Frédéric rivalisent avec les meilleurs mondiaux de la discipline. Les françaises sont pour l'instant derrière les meilleures sprinteuses, avec une vitesse de course encore inférieure. Il faut poursuivre le travail engagé en sprint (rapidité de course, de lecture, de décision) et continuer à gagner les secondes qui font la différence.

En Moyenne distance, Lucas BASSET a joué l'outsider ! Suite à ses résultats aux JWOC de 2011, titre en Sprint et bronze en MD, 4^{ème} en LD, nous savions qu'il avait le potentiel pour atteindre le podium senior. Seule question : quand ? Sa progression en senior était constante. Et bien, il l'a fait et dès cette année ! Il est allé chercher

Félicitations à tous nos médaillés pour avoir porté si haut les couleurs de la France en 2015 !

Une médaille, d'or de surcroît, est si difficile à obtenir, qu'il faut savoir l'apprécier à sa juste valeur, avec tout ce qu'elle représente, de travail, d'entraînement, de motivation, de surpassement de soi...

Les performances atteintes en 2015 ne reposent pas sur quelques sportifs mais bien sur l'ensemble des équipes, toutes catégories et spécialités confondues. Ces très bons résultats ne sont pas le fruit du hasard, mais celui d'une politique de développement, de formation engagée depuis plusieurs années par la fédération. C'est grâce à une formation amplifiée de l'encadrement dans les clubs formateurs en CO à pied et à VTT plus récemment, la structuration autour des meilleurs jeunes dans quelques ligues et comité départementaux, en CO à pied essentiellement, ainsi que les possibilités d'entraînement réguliers offertes par les Pôles de la fédération.

Le travail est ensuite complété au sein des groupes France et en équipes de France avec les cadres techniques d'état, le staff médical ainsi que les assistants techniques et logistiques, essentiellement bénévoles. C'est grâce à tous, sportifs et encadrement, œuvrant en harmonie et dans un climat de confiance, que les équipes de France parviennent à tous ses excellents résultats.

l'argent à 3 secondes du titre et du suisse, Daniel HUBMANN. Magnifique, génial, Lucas en Argent !

Philippe ADAMSKI malheureusement blessé lors de la course modèle, était dans l'incapacité de prendre sa place dans l'équipe de relais. C'est Vincent COUPAT, son remplaçant, qui parti en 1^{er} relayeur, s'accroche au groupe de tête et passe le relais en 6^{ème} position. Avec l'énergie et la lucidité d'un « gagnant » Lucas remonte à la 3^{ème} place et transmet le relais à Frédérique TRANCHAND. Un moment en 2^{ème} position, il se fait dépasser sur la fin par le norvégien et termine à la 3^{ème} place. Cette superbe médaille de Bronze montre que la France est prête à relever les défis, même sans Thierry GUEORGIOU, son leader incontesté. Ainsi, la France conserve la 3^{ème} marche du podium en relais, gagnée en Italie.

La semaine se terminant par la longue distance, il fallait de la fraîcheur pour mettre toutes les chances du côté de Thierry pour espérer aller chercher l'or. C'était donc la stratégie d'équipe adoptée par Thierry en concertation avec l'entraîneur national Charly BOICHUT.

Le relais féminin composé d'Isia BASSET, Léa VERCELLOTTI et Amélie CHATAING termine à la 8^{ème} place, place de finaliste, il faut le préciser, grâce à la remontée d'Amélie et un PM de la Russie. Le défi sera à relever l'an prochain !

Retrouver l'ensemble des résultats des équipes de France sur le site FFCO (rubrique Haut Niveau – Résultats).

www.ffcorientation.fr/hn/

Et en apothéose, après la déception en Moyenne distance, Thierry GUEORGIOU est allé chercher un nouveau titre mondial en Longue distance. Le combat avec le terrain a été de chaque instant, en relance permanente jusqu'à la ligne d'arrivée. Ensuite, il y a eu l'attente des suivants et finalement le soulagement et l'immense joie, le bonheur profond d'y être parvenu, d'avoir relevé le défi. Peut-être sa plus belle victoire. Moment intense, inoubliable.

Thierry, remporte son 4^{ème} titre mondial en Longue distance, son 13^{ème} titre tout format confondu et sa 20^{ème} médaille en championnat du monde, depuis 2003. C'est l'homme le

plus titré et médaillé en course d'orientation. Bravo à notre roi de la CO !

Frédéric TRANCHAND confirme son haut niveau mondial en terminant 4^{ème} de la LD, à seulement 43 secondes du podium, après 1h41 de course. L'avenir est prometteur.

Championnats du monde CO à VTT

Mi-août, les championnats du monde de COVTT en République Tchèque. Superbe entrée en matière avec Gaëlle BARLET qui devient une 2^{ème} fois championne du monde, en Moyenne distance, après son 1^{er} titre en sprint en 2011. Très belle course en puissance et maîtrise pour Gaëlle. Elle nous a prouvé cette année qu'il fallait compter sur elle au plus haut niveau sur tous les formats : elle termine 4^{ème} et 5^{ème} respectivement en longue distance et sprint. Excellente et meilleure saison pour elle. Bravo Gaëlle !

L'équipe féminine composée de Nicole HUEBER, Hana GARDE et Gaëlle BARLET a confirmé grâce à des bonnes courses en terminant 4^{ème} en relais, derrière la Finlande, La Russie et la République Tchèque, nations fortes de la CO à VTT.

Pour les seniors hommes, un peu moins de réussite, davantage de densité, peut-être aussi un peu moins de fraîcheur, physique et mentale. Les hommes auraient pu espérer mieux. Il faut noter cependant, la 7^{ème} place de finaliste de Baptiste FUCHS en Sprint et le Relais qui termine 5^{ème} nation avec un incident mécanique.

Les juniors ont, eux, réitérés les résultats des championnats d'Europe. Même si Lou DENAIX visait l'or en individuel, elle est 3 fois vice - championne du monde. Antoine VERCAUTEREN, est médaillé en bronze, cette fois en Longue distance.

La semaine de ces championnats du monde se termine exceptionnellement, en relais junior : Les 2 équipes de France junior, féminine et masculine sont championnes du monde. En Dame, le défi a été relevé avec Lou DENAIX, et deux D18 surclassée Constance DEVILLERS et Lou GARCIN. La stratégie de l'entraîneur national, André HERMET, a été gagnante. Très belles courses, solides, des 3 filles.

Brillants résultats aussi chez les hommes avec une belle avance pour Antoine VERCAUTEREN, Samson DERAZ et Florian PINSARD. Les français conquièrent à nouveau le titre mondial junior.



WOC 2015
CHAMPIONNATS DU
31 JUILLET-07 AOÛT





©FFCO - CHRISTIAN GARREC - TIBI PALCAU | ©WORLDORO.COM, JAN KOGBACH

MONDE DE COURSE D'ORIENTATION À PIED

* INVERNESS (ÉCOSSE)





WMTBOC 2015

©ffco-Hélène ediar - Michel Ediar - Jean-Charles Lalevée ©WMTBOC2015, photo Ivo Habán

CHAMPIONNATS DU MONDE DE COURSE D'ORIENTATION À VTT 14-23 AOÛT * LIBEREC (RÉPUBLIQUE-TCHÈQUE)





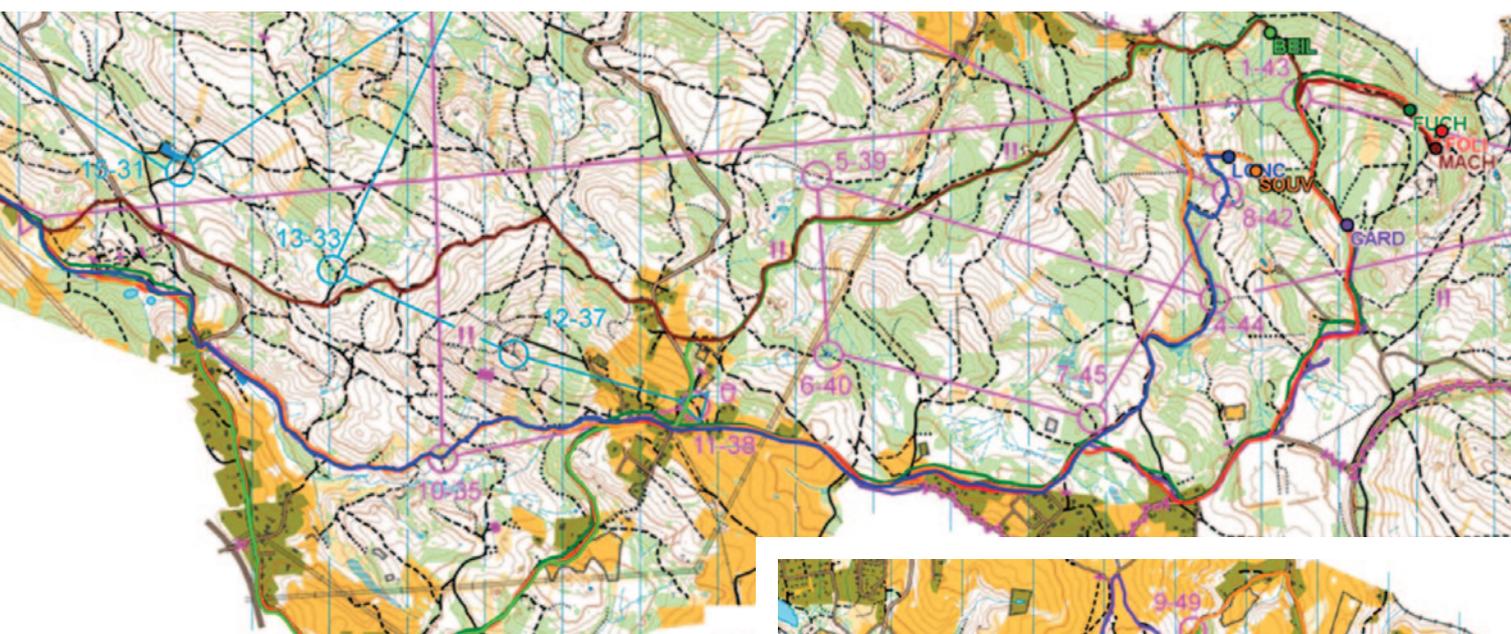


Analyse LD

Rarement nous aurons connu un tel défi technique sur une longue distance. Un exemple de traçage sur une carte, il est vrai, permettant ce type de tracé. Des choix d'itinéraires complexes quasiment à chaque inter-poste, un réseau de chemins important, un relief complexe et bien marqué et enfin une belle technicité vtt dans certaines descentes.



Bref, tout est là pour proposer une longue d'exception. Chez les hommes, tout commence dès la minute de lecture. Le premier poste est à l'autre extrémité de la carte, le pliage tient tout juste dans le plateau 30x30 cm du porte carte. Le casse-tête est parti. Sur les 5 membres du team, chacun aura fait un choix différent. C'est Baptiste qui s'en sortira le mieux avec 18'23'' à 50'' du meilleur temps réalisé par Davide Machado. Plus de 35 carrefours gérés et les écarts sont déjà importants sur cet inter-poste mais ce n'est pas fini car la suite du parcours sera dans le même esprit.



Les postes 2 à 8 sont un peu moins complexes dans les choix mais la vigilance doit être maximale pour les réaliser au mieux. Quelques chemins sont peu visibles et le dénivelé s'accumule déjà. L'inter-poste 8-9 est à nouveau un choix important. Si le nombre d'itinéraires possibles est plus limité (3 à 4 possibilités), le choix n'est pas évident à faire. Passer par le bord de carte au nord, ne semble pas être le plus rapide mais Clément s'en sort plutôt bien (12'54), ne lâchant que 50'' sur Anton Foliforov.

De 9 à 10, à nouveau un tronçon déterminant. Le suivi Gps permet de voir au moins 5 possibilités de choix avec des différences énormes en termes d'écartement par rapport au trait.



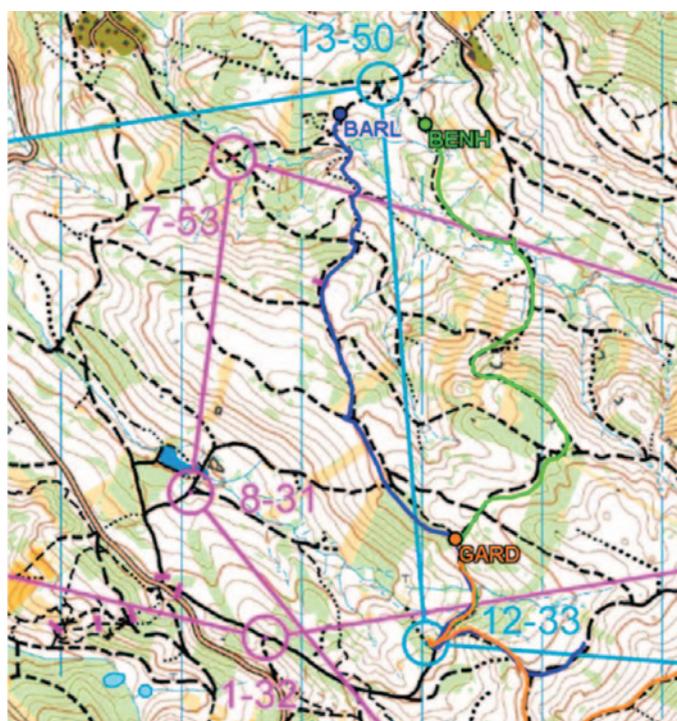


Yoann choisi la navigation au plus proche de la ligne droite alors que les autres membres du team simplifient par la route à l'est mais abordent le poste par des itinéraires différents. Au final, Baptiste réalise le meilleur temps des Français (12'12) mais laisse 1'13 à Foliforov. Yoann, Clément et Cédric se retrouvent avec le même split (13'07), Loïc est en 13'29.

Au changement de carte, le classement est quasiment définitif. Ces trois grands choix ont déjà donné la hiérarchie du jour. Baptiste réalise une bonne fin de course où les choix, toujours présents étaient moins nombreux mais la technicité VTT et la densité de chemin demandaient encore une grande attention. Au final, Baptiste termine 13^{ème}, Yoann 17^{ème}, Clément 18^{ème}, Cédric, malade termine 25^{ème} et Loïc 44^{ème}. Foliforov est à nouveau champion du monde.

Chez les filles, même style de tracé. Le grand choix, quasi identique à celui des hommes arrive à la deuxième balise. Gaëlle déjà dans le coup semble faire le bon choix et ne cède que 48'' à Emily Benham (17'03), meilleur split. Nicole et Hana passent plus au nord et lâchent un peu de temps.

L'enchaînement des postes 3 à 6 est moins complexe et la réalisation prime sur les choix en tant que tel. Le choix 6-7 est long mais les filles choisissent toutes la même option.



Gaëlle va réussir à revenir dans les temps de Benham au poste 13 grâce à un meilleur choix, plus direct et avec moins de dénivelé. A partir de ce poste, c'est jeu égal et elles finiront toutes les deux ex-aequo à la 4^{ème} place d'une course dominée par la tchèque Martina Tichovska. Hana termine 13^{ème} et Nicole 32^{ème}.

Pour résumer, cette longue distance aura été un vrai défi sur tous les plans : Physique (plus de 1000 m de dénivelé pour les hommes élités, 32 km), technique (vtt et en orientation), mental (pour garder l'intensité malgré la longueur de certains inter-postes et vouloir à chaque fois trouver le meilleur choix...). Si les résultats ne sont pas forcément à la hauteur des attentes pour les gars, bravo à Gaëlle pour ce nouveau petit podium. Toutes et tous garderont tout de même en mémoire le niveau de cette course, modèle de longue distance. Nous sommes malheureusement trop rarement confrontés à de tels tracés et cela représentera un axe de travail pour la saison prochaine.

Jablonec, mardi 18 août 2015

Gaëlle Barlet, championne du monde de CO à VTT en MD

C'est sur un terrain très vallonné, avec une grande densité de chemins, de pistes de ski de fond, de routes, de pistes forestières plus ou moins bien roulantes que c'est déroulé la première course de la semaine, tant attendue par nous tous : les championnats du monde d'Orientation à VTT en Moyenne distance.



La grande difficulté qu'on rencontré les Français sur ces championnats est le fait de pouvoir couper à travers la forêt en portant le vélo. En France, il est obligatoire de se rendre d'un poste à un autre en empruntant seulement les chemins.

Au Portugal, lors des championnats d'Europe, l'orienteur à VTT avait le droit de sortir des sentiers en étant sur le vélo. Ici, en République Tchèque cette règle change encore la manière d'orienter.

En effet, en plus d'analyser le relief, la distance et la cyclabilité des chemins, nous devons aussi analyser si le portage du vélo en courant à travers les sapins, les passages de ruisseaux, les myrtilles, les ronces... est plus rapide que de rouler à fond sur un chemin boueux ou plein de racines glissantes.

Par Baptiste Fuchs



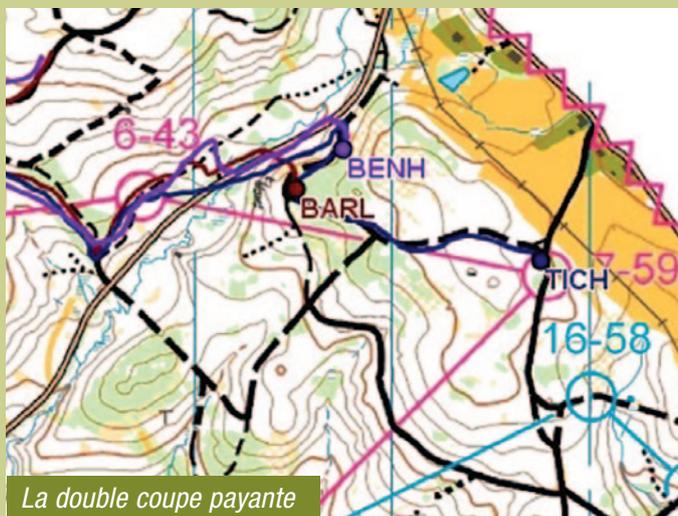


Récit : Journée pluvieuse, journée heureuse pour Gaëlle

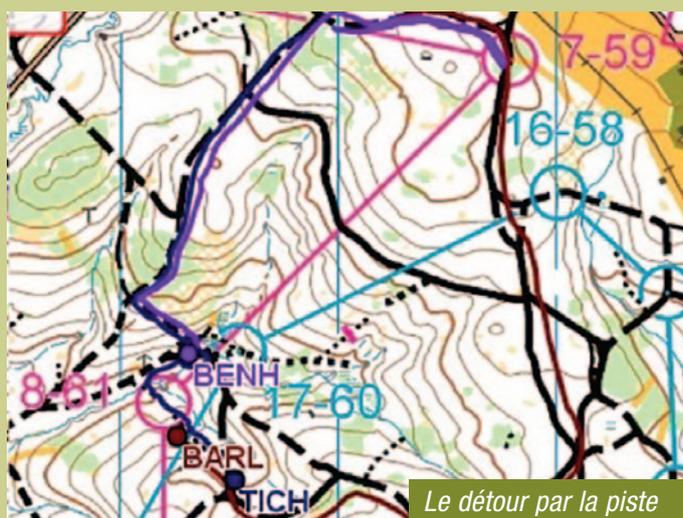
« Cette course n'était pas gagnée d'avance ! En effet, dès le premier poste je lâche 30 secondes car j'interprète mal un carrefour et me rends sur un chemin parallèle à celui où se trouve ma balise. Heureusement, je m'en rends vite compte et n'hésite pas à porter mon vélo au lieu de faire demi-tour pour rejoindre rapidement mon poste.

Sur l'itinéraire 6-7, je choisis de porter mon vélo pour éviter un détour et gagne du temps sur mes concurrentes.

A l'inverse, sur l'itinéraire 7-8, je préfère faire un détour par la piste roulante sur la crête plutôt que de rester au plus près du trait rouge. Sur cet itinéraire, je sentais que j'étais à la limite de la rupture en lecture de carte, il fallait que je me repose mentalement en choisissant la simplicité de réalisation.



La double coupe payante



Le détour par la piste

La première partie de course était très difficile physiquement à cause des nombreux vallons à franchir et des inter-postes assez longs présentant à chaque fois au moins deux choix d'itinéraires possible.

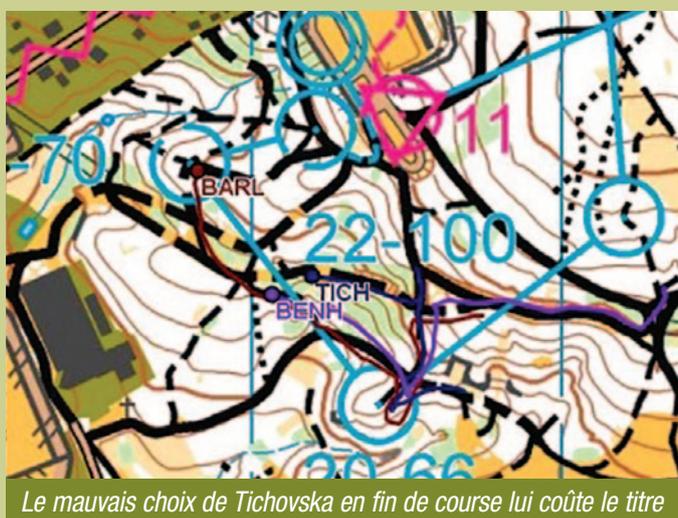
Nous traversons l'aire d'arrivée une première fois par un passage spectacle qui demandait une bonne maniabilité du VTT (passage sur planches en bois, traversé de fossés et slalom étroit entre les pins). »

Puis, après avoir effectué un changement de carte, nous attaquons la deuxième partie de course toujours aussi physique mais où il fallait rester lucide car les postes se succédaient rapidement.

Et il fallait en garder jusqu'au bout car tout c'est joué sur l'avant dernier poste !!!

En effet, après analyse, beaucoup ont préféré rebrousser chemin et rejoindre la grande piste, plutôt que de prendre un petit chemin que nous n'avions pas encore emprunté. Cependant, dans la précipitation (sans doute), elles n'ont pas du analyser suffisamment le relief, puisque l'option que j'ai choisi demandait moins d'effort physique que l'autre choix, mais il était plus exigeant en terme de lecture de carte et de gestion de carrefours.

Les secondes étant précieuses, il a fallu tout donner dans l'ultime montée du couloir d'arrivée avant de connaître mon temps. Après 2 min d'attente, je prends conscience que je suis championne du monde d'Orientation à VTT en moyenne distance ! »



Le mauvais choix de Tichovska en fin de course lui coûte le titre



4 jours de France O'Doubs 2015

La FFCO était impatiente de retrouver chaque année une course estivale internationale à étapes en France sous le label « Jours de France ».

Fort de l'expérience de ses organisations antérieures le club BALISE 25 s'est vu confier la mission d'ouvrir le ban des 4 Jours de France dès 2015.

Pour attirer de nombreux compétiteurs français et étrangers il fallait proposer des terrains et un programme susceptibles de plaire au plus grand nombre.

Les yeux des organisateurs se sont tournés naturellement vers le massif jurassien qui couvre en Franche-Comté à la fois le département du même nom, mais aussi le Haut Doubs. Les terrains doulistes connus pour leur diversité et technicité offraient de multiples opportunités de traçages. Il ne restait plus qu'à sélectionner parmi les vastes espaces boisés, mais aussi ouverts, ceux pouvant accueillir une manifestation de cette importance.

BALISE 25 a pu s'appuyer sur ses licenciés originaires du secteur pour le choix des zones de course mais aussi pour les nombreuses démarches à effectuer. En effet, si la technicité des terrains était susceptible de poser des problèmes aux coureurs, il en était de même pour les organisateurs mais sur un autre plan: les espaces pastoraux à traverser, le nombre très importants de propriétaire, les secteurs protégés pour leur faune ou leur flore.

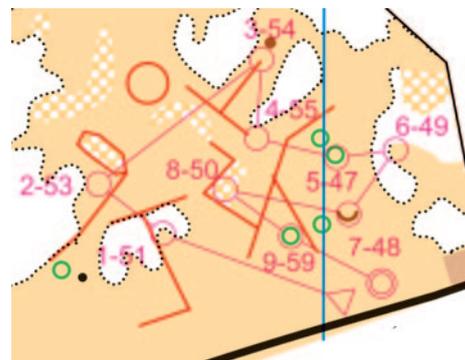
Pour les formats de course, les trois types d'épreuve individuelle existante (sprint, moyenne et longue distance) avaient été retenus afin de permettre aux spécialistes de chaque distance de pouvoir se faire plaisir.

Point non négligeable, la cartographie ne devait pas souffrir d'imprécisions. Le directeur de course et les traceurs devaient veiller au grain dans ce domaine avec le concours de plusieurs cartographes du club dont certains passèrent de nombreuses heures sur le terrain à explorer chaque recoin et relever tous les détails qui pouvaient avoir de l'importance.

En préambule aux 4 Jours, en collaboration avec la communauté de commune Frasné Drugeon et son animateur sportif qui n'était autre que le directeur de course, 150 élèves de classes primaires ont été accueillis pour l'inauguration de l'espace permanent d'orientation de la Combe au Prince de Chantegrue en présence de deux membres des équipes de France seniors de CO pédestre et VTT.

5 exercices proposés aux élèves

- Pierre et terre : balises à trouver par thème (sommets, rentrants, roches)
- Mini sprint : 10 balises à vue
- Labyrinthe
- Course au score
- Parcours classiques (vert et rouge en fonction de la distance)



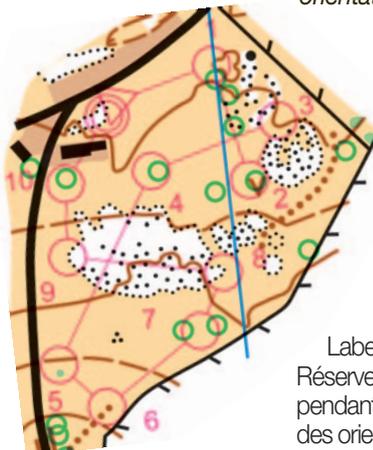
3 parcours d'orientation créés sur le site nordique de Chantegrue

Deux, de niveau progressif, sont destinés aux familles. Le troisième « KLEO » est une chasse au trésor pour les enfants de 2 à 6 ans. <http://www.frasnedrugeon-cfd.fr/la-decouverte-du-territoire-activites-et-animations/ski-randonnee-orientation/espace-orientation-de-la-combe-au-prince/>

Dans le prolongement de cette initiative il a été proposé un lab'O le mercredi 22 juillet sur le même site, puis sur chacune des étapes un circuit ficelle et un jalonné pour les orienteurs en herbe.

Priorité : ruralité et environnement

Labergement Sainte Marie et la Maison de la Réserve du Lac de Remoray sont devenus pendant quelques jours le point de ralliement des orienteurs venus de France et de l'étranger.

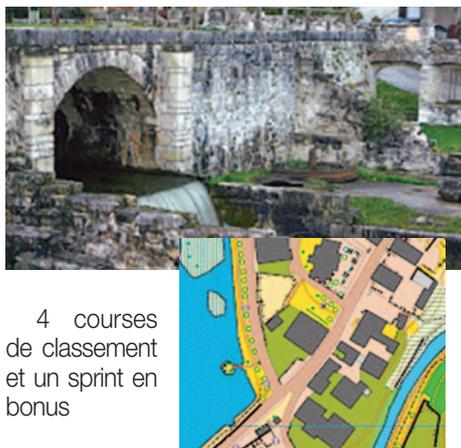


Résultats complets sur :
www.o.doubs.2015.free

Nombreux sont ceux parmi eux qui ont profité de cette occasion pour visiter les salles d'exposition qui leur présentaient la faune et la flore locale.

Plusieurs sites d'entraînements

Au nombre de quatre, ils avaient été retenus sur Chapelle des Bois, Les Hôpitaux Neufs, Pontarlier et Vaux et Chantegrue. Ces lieux avaient été choisis pour permettre aux participants de se préparer sur des terrains variés et similaires aux 4 Jours, participer en famille en proposant des cartes d'initiation, mais aussi découvrir le Haut Doubs.



4 courses de classement et un sprint en bonus

Une entrée en matière originale...

Si les villageois de La Rivière Drugeon bien qu'informés de l'organisation du sprint, pouvaient s'étonner de voir autant de participants parcourir les rues de leur cité, en arborant des tenues aux couleurs multicolores, en s'exprimant dans des langues étrangères, la surprise fut assurément encore plus grande pour les coureurs engagés sur le sprint open de Bouverans. Traverser des écuries et des granges, côtoyer veaux, vaches et poules, écouter les explications des paysans sur leur élevage sans oublier de poinçonner les balises il y avait de quoi être désorientés.

... et un programme traditionnel

Après le jardin du curé et les rues, la forêt de Mouthe et ses lapiaz ainsi que les pré bois pâturés et leurs clôtures prenaient le relais la seconde journée pour une épreuve longue distance. Si le thermomètre indiquait un pique de température, cette dernière commençait aussi à monter entre les concurrents qui avaient pris leurs marques sur la première journée.



Avec pratiquement 6500 départs sur la semaine, 1300 inscrits représentant 250 clubs, les 4 Jours de France du O'Doubs serviront de référence pour les prochaines éditions !



Puis ce fut aux communes de Chapelle des Bois, Châtel Blanc et Chaux Neuve d'ouvrir leurs portes sur un terrain typique karstique jurassien et ses nombreux détails de relief, avec une arène commune aux deux dernières épreuves (moyenne et longue distance) au Pré Poncet plus habitué à recevoir des compétitions de ski de fond en période hivernale.

La cérémonie des récompenses fut l'occasion de remercier les communes et les propriétaires particuliers pour leur accueil, mais aussi la centaine de bénévoles, les membres de l'équipe fédérale qui se sont investis et les compétiteurs qui ont fait de cette première édition des Jours de France une réussite.

Les Vainqueurs

D10 Hamel (ANCO)
 D12 Vedrova (KOS Tesla Brno)
 D14 Gydesen (OK Melfar)
 D16A Rudkiewicz (BALISE 25)
 D16B Delhotal (Corbière Orientation)
 D18A Siegert (USV TU Dresden)
 D18B Bousser (TA Fameck)
 D20E Termansen (OK OTF)
 D20A Edsen (Nordvest OK)
 D21E Tritschler (OLG Zürich)
 D21A Bättig (OLG Weisslinger)
 D21C Houben (Dreamteam)
 D35 Suter (CA Rosé)
 D40 Wildler (OLG Weisslinger)
 D40C Christiansen (OL Tonsberg OG)
 D45 Storhvo (Freidig Storhov)
 D50 Edsen (Nordvest OK)
 D55 Piguët (OL Zimmerberg)
 D60 Bonafini (Thömus Team OL)
 D65 Wydenkeller (OLG Welsikon)
 D70 Jansone (Seniors)
 D75 Grosjean (Crapahut)

H10 Wylenmann (OLG Pfäffikon)
 H12 Mikkelsen (Horsens OK)
 H14 Wymer (BALISE 25)
 H16A Elias (ACA)
 H16B Bahault (SAGC Cestas)
 H18A Battista (SAGC Cestas)
 H18B Gydesen (OK Melfar)
 H20E Christiansen (OL Tonsberg OG)
 H20A Heurtaux (Vikazim)
 H21E Casal Fernandez (Colivenc)
 H21A Hirter (OLG Bern)
 H21 C Stevens (Nebstone)
 H35 Cech (KOS Tesla Brno)
 H40 Hinder (OLG Welsikon)
 H40 C Sellier (ASSAP CO)
 H45 Peyrin (BALISE 63)
 H50 Magnusson (Leksands OK)
 H55 Bjorgum (Kristiansand OK)
 H60 Koler (OLG Dachsen)
 H65 Schlatter (OLK Wiggertal)
 H70 Hirter (OLG Bern)
 H75 Grosjean Pierre (Crapahut)
 H80 Hutzli (OL Biel Seeland)



Raid O'biwak

le raid orientation, un défi physique

Une nouvelle fois le raid O'biwak aura fait le plein. Démontrant sa capacité à séduire un large public, du simple randonneur au sportif accompli. Et surtout aura montré au travers du témoignage de bon nombre de participants, orienteurs mais aussi coureurs de trail, que les parcours les plus longs sont un véritable défi physique et mental.



Année après année, le raid O'biwak persiste et signe. Malgré le temps qui passe. Malgré la concurrence. Malgré l'incompréhension qui se lie sur beaucoup de visages quand on évoque la course d'orientation. A l'exception des orienteurs bien sûr. Comme s'il s'agissait d'un ésotérisme à la mode. Et pourtant qui n'a pas empoché une carte au 1/25000^{ème} pour aller découvrir de nouvelles sentes. Que ce soit à pied, en VTT. Il est vrai qu'être autonome en pleine nature, peut effrayer. Pour y parvenir il faut un minimum d'apprentissage et de pratique. Il faut surtout

reconstruire ses marques. Tisser ce lien ténu entre ce qui nous entoure et la carte. Où il faut faire corps avec l'espace environnant. Le comprendre. Se l'approprier.

Un souci de vulgarisation avant tout

Quand le raid O'biwak a vu le jour, il y a maintenant 34 éditions, un des objectifs de ses initiateurs était précisément de faire sortir la course d'orientation du bois. Ou plutôt d'inciter un public non averti d'y entrer. D'inciter à oser prendre une carte et tirer sa route. Au travers les bois, les alpages, les combes ou les crêtes. C'est bien pour cela que l'orientation en raid ne se pique pas d'être technique. C'est aussi pour cette raison que la carte y est plus simple. En général au 1/20000^{ème}. Bien plus précise que la carte IGN et avec peu d'imperfections, elle est beaucoup plus aisée à déchiffrer et se veut un véritable outil pour une orientation élaborée. En trente quatre éditions le Raid O'biwak a su réhabiliter l'autonomie de déplacement en pleine nature, loin des quel-
relles germanopratinas sur des parcours qui ne seraient pas assez ceci ou pas assez cela. Les 2000 concurrents (par équipes de deux) qui chaque année s'y retrouvent, les milliers de personnes (36000) différentes qui un jour en ont pris le départ, ne s'y sont jamais trompés.

Un public diversifié et fidèle

Pour cette édition 2015, disputée au cœur de la Montagne Ardéchoise (au départ de la station de la Croix de Bauzon), les fidèles et les nouveaux, curieux de découvrir ce monstre de la course outdoor (34 ans ! Qui dit mieux ?) étaient une nouvelle fois au rendez-vous. Avec 900 équipes inscrites dont des sportifs de tout horizons, de tout niveau. De l'élite des raids multi, en passant par les orienteurs aguerris. A l'image d'Adeline Imbert et de Raphaël Dufour, qui trois enfants plus tard, empochent une nouvelle victoire en mixte sur le parcours B. Mais aussi des sportifs de tout poil, heureux de relever ce défi de courir en autonomie complète pendant deux jours (tente, duvet et nourriture sur le dos). Mais encore des familles ou des randonneurs ravis de hâter le pas plus que de coutume. Parce que le Raid O'biwak c'est à chacun son défi.

Un véritable défi sportif qui en vaut bien d'autres

C'est peut-être parce que le Raid O'biwak affirme avec force s'ouvrir à un large public que le défi qu'il représente sur les parcours les plus longs reste méconnu ou diminué. Sur le papier les parcours les plus techniques proposent en effet de 30 à 50 kilomètres et de 1200 à 1800 mètres de dénivelé sur deux jours. A priori une paille pour des sportifs entraînés. Et bien pas tant que cela. Une fois de plus, passée la ligne d'arrivée, de nombreux concurrents ont témoigné de ce défi autant physique que sportif. Tous s'accordant à considérer que



en avoir envie. Envie de ne pas dépendre, envie d'être libre d'aller où nos pas nous guident. Sans autre motivation que ce parfum d'aventure qui inévitablement nous submerge quand on franchit la frontière. Celle que nous n'avons jamais dépassée. Celle qui nous plonge dans un univers inconnu. Où il faut

Plus d'info sur <http://www.obivwak.net> et sur la page FaceBook du Raid <https://www.facebook.com/raid.obivwak> où vous découvrirez des vidéos qui donnent le parfum du Raid.

Pour en savoir plus sur la Promenade du Bûcheron : <http://www.promenade-bucheron.fr/accueil.html>

pour coureurs aguerris

les distances et les dénivelés annoncés ne rendent pas compte, de la sueur expectorée et de l'énergie dépensée. Ainsi, si le parcours élite (A) nécessite entre 8 h et 12 h d'efforts sur deux jours, une paille par rapport à un ultra trail, cela équivaut à entre 12 et 16 heures d'efforts réels. Sans compter la dépense d'énergie mentale, nécessaire pour reporter les postes, choisir son itinéraire et le réaliser dans erreur.

Une école du tout terrain

De fait les participants du raid O'biwwak, sont confrontés la plupart du temps à des terrains autrement plus difficiles qu'un single track bien propre sur lui. Un concurrent

explique : « Même si sur une carte de raid, les chemins et les sentiers peuvent être nombreux, les emprunter ne permet pas toujours de réaliser les meilleurs temps. La plupart de la course se réalise en tout terrain. Ce qui est autrement plus exigeant que de courir sur une sente. » Et son équipier d'ajouter : « Et quand il faut avaler 300 mètres de dénivelé dans une pente raide couverte de végétation, c'est réellement dur ». Un véritable plaidoyer pour le raid d'orientation. Trop souvent décrié, à tort, par les puristes de la boussole. Si cette acception a un sens. Alors si vous aimez les défis physiques en mentaux, l'autonomie, la course en équipe, venez tenter ce qui demeure encore une aventure. Une aventure chaque année renouvelée, puisque le Raid O'biwwak se délocalise à chaque édition. Prochaine destination, le département de l'Ain (Hauteville Lompnes, ses terrains calcaires, ses hêtraies, ses échappées belles. Rendez-vous en Terres du Bugey les 15 et 16 mai 2015. De plus pour bien découvrir ce territoire fait pour la pratique outdoor, ceux ou celles qui aiment les défis pourront disputer sur le même site, la veille du raid, le 14 mai, le trail « la Promenade du Bûcheron ».

Le Raid O'biwwak 2015 a été organisé avec le soutien du Département de l'Ardèche et de la Région Rhône Alpes.

Denys...

La Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation, tous ses clubs, ses licenciés, tous tes amis orienteurs, les fidèles du raid O'biwwak, nous ne pouvons pas te laisser partir sans te dire notre émotion, notre sympathie.

Nous avons tous cette image de toi, Denys, toujours prêt à rendre service, à aider, à accompagner. Tu ne recherchais pas les honneurs, tu as toujours su travailler dans l'ombre et pour le bien-être du groupe. Parfois soucieux et inquiet mais tellement réaliste, appliqué, efficace. C'était facile pour nous de travailler avec toi et de te faire confiance. Tu savais prendre la bonne décision.

Tu es la personne que toutes les associations souhaitent et aiment avoir à leurs côtés. Combien de petites tâches, de services, tu as su rendre et mettre à la disposition de tous ceux qui ont eu la chance de te côtoyer. La ligue Rhône Alpes, les clubs d'orientation, le comité, perdent beaucoup plus qu'un des leurs, c'est un ami qui s'en va aujourd'hui.

Sobre dans ta démarche mais tellement humain, simple dans ton approche avec les gens, et à l'écoute de tous, tu as su faire apprécier tes qualités, ta gentillesse et ta disponibilité sans jamais rien imposer.

Le monde de la Course d'Orientation est triste. C'était ta passion et tu as su la transmettre tout au long de ton engagement associatif et tout particulièrement auprès des jeunes. Combien d'enfants, d'ados, d'adultes, te doivent, et ont pu apprécier et bénéficier de tes compétences et de ta pédagogie d'orienteur averti.

Denys, nous sommes tous reconnaissant de ton engagement, de ton investissement et de l'énorme travail fourni auprès de la Ligue Rhône-Alpes en tant que secrétaire général, et pendant de nombreuses années. Et je veux aussi te dire, combien le raid O'biwwak, et plus particulièrement l'équipe des baliseurs pleure aujourd'hui un de ses plus fidèles organisateurs. Chercheur tu l'étais par ton métier, bénévole tu l'étais par passion.

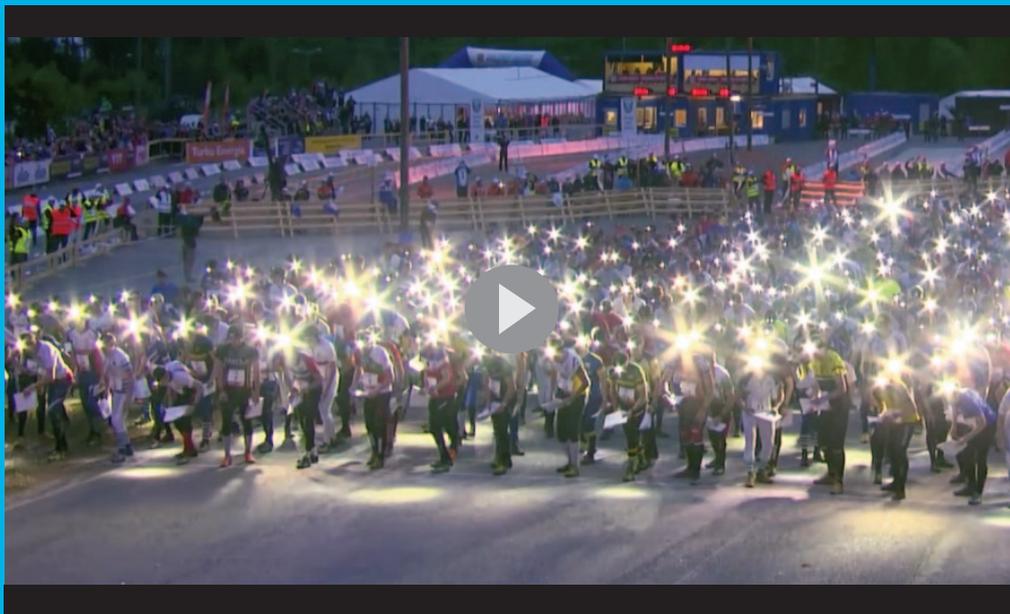
A toi, Isabelle sa compagne, à vous Claire et Simon ses enfants, et puis à sa toute petite fille qui vient d'arriver, Denys va vous manquer, c'est sûr, soyez assurés de notre profond soutien.

Denys, au nom de tous les orienteurs de la Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation, je veux te dire un très grand et émouvant merci... Salut Denys.

Michel Devrieux



Les meilleurs moments de la Louna-Jukola 2015



Vidéo

Découvrez une vidéo compilant les meilleurs moments de cette célèbre course d'orientation.

Découvrez le site internet <http://www.jukola.com/>

Jeunes

Journée Nationale du Sport Scolaire dans le Jura Téléchargez l'article

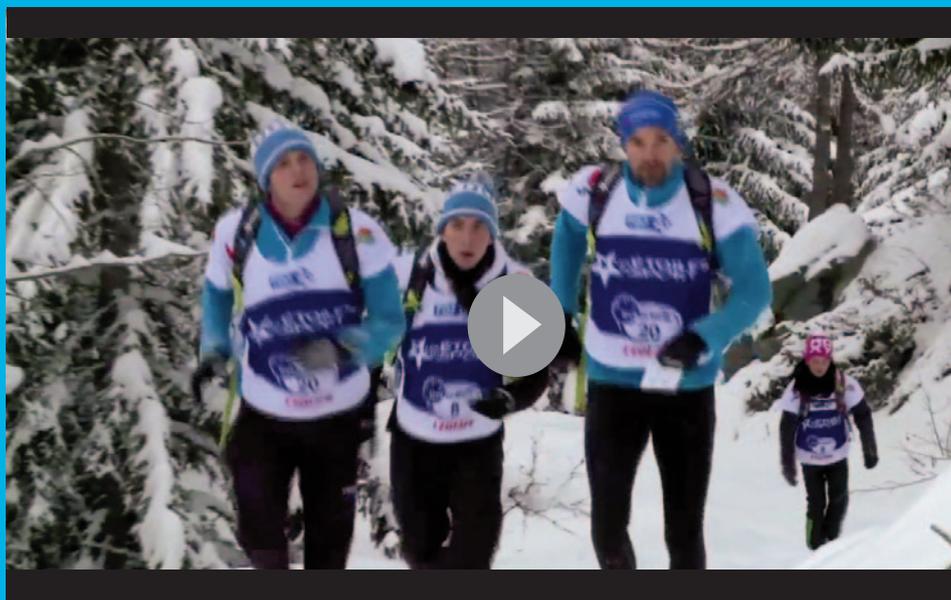


CO à pied

La 3^{ème} étape des Trois Jours de Belgique Téléchargez l'article



Lucas Basset et Thierry Gueorgiou explosent le Raid des Etoiles à La Plagne



Vidéo

Le duo a atomisé le raid de 12km en courant de bout en bout malgré les 1000 m de dénivelés. Ils ont fait mentir tous les pronostics en descendant largement sous les 2 h et en écoeurant le plateau de champions du monde et Olympique présents.

La CO sur France 3 Basse-Normandie



Vidéo

C Sports du 11 janvier 2015 : la course d'orientation



Vêtements standards disponibles chez :



noname

Le fabriquant textile de votre club

Athlétisme
Course d'orientation
Ski

