

# PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS GROUPE FRANCE JUNIORS

---

## Objectif général

La politique fédérale vise à former des juniors capables d'obtenir des résultats sur la scène internationale en senior par la suite. Ainsi, une assiduité et une attitude de haut niveau s'inscrivant dans un projet de haut niveau sont attendues.

Pour démontrer leurs aptitudes, les sportifs en fin de catégorie junior doivent démontrer un potentiel top 25 lors des Championnats du Monde Juniors (JWOC), avec des performances de pointes attendues dans le top 10.

## Contrat d'objectifs - évaluation

Un contrat d'objectifs personnalisé est conclu en début de saison entre chaque sportif et les responsables du Groupe France Junior, ainsi que le responsable du Pôle le cas échéant. Permettant de mieux prendre en compte le niveau de chacun et le contexte d'entraînement, ce contrat définit notamment :

- Les objectifs de performance personnels.
- Les objectifs secondaires, les compétitions et stages de préparation.
- Les objectifs de progression.
- Le contexte socio-professionnel.
- Les moyens mis en œuvre pour l'entraînement.

Le contrat servira de base à l'accompagnement proposé par le responsable du Groupe France Junior et le DTN.

Une évaluation aura lieu à la fin de chaque saison, et portera sur :

- L'atteinte des objectifs personnels,
- La mise en œuvre des moyens,
- La progression.

Individuellement, cette évaluation servira à rédiger le contrat d'objectifs pour l'année suivante.

Les évaluations pourront être un support pour définir la composition du Groupe France Junior pour la saison à venir.



## Philosophie de sélection

L'objectif principal est de choisir la meilleure équipe pour être performant lors des Championnats du Monde Juniors (JWOC) et la Coupe d'Europe Junior (JEC).

Lors des courses comptant pour les sélections JWOC, les athlètes devront démontrer un potentiel permettant de réaliser au moins un top 25 aux JWOC et montrer une certaine régularité autour de ce niveau de performance.

Les courses de sélection sont à considérer comme autant d'opportunités de prouver la capacité à atteindre cet objectif. Si le niveau est jugé insuffisant au regard des objectifs des équipes de France, l'effectif sélectionné sera inférieur au maximum annoncé.

Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.
- Les résultats internationaux antérieurs.
- Les performances lors d'autres compétitions internationales et nationales de l'année.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France Junior serviront de référence aux arbitrages.

## Programme

### 1. Week-ends haut niveau.

Quatre regroupements de novembre à mars sont ouverts à tous les coureurs du Groupe France Junior.

- WEHN n°1, du 22 au 24 novembre 2024 – Larzac.
- WEHN n°2, du 6 au 8 décembre 2024 - Fontainebleau.
- WEHN n°3, du 18 au 20 janvier 2025 – Clermont-Ferrand.
- WEHN n°4, du 14 au 16 mars 2025 - Lozère.

### 2. Sélections n°1 - les 12 et 13 avril 2025 – Grenoble (38).

- Samedi 12 avril 2025, matin : sprint (organisation DTN) – La Mure
- Samedi 12 avril 2025, après-midi : Régionale Moyenne Distance - Les Seiglières (38)
- Dimanche 13 avril 2025, matin : Régionale Longue distance - Les Seiglières (38)

### 3. Sélections n°2 - les 26 et 27 avril 2025 - Lieu à venir.

- Samedi 26 avril 2025, matin : sprint (organisation DTN) - lieu à venir
- Samedi 27 avril 2025, après-midi : moyenne distance (organisation DTN) - lieu à venir
- Dimanche 28 avril 2025 : longue distance (organisation DTN) - lieu à venir



4. Stage n°1 de préparation aux Championnats du Monde Juniors - du 28 mai au 3 juin 2025 – Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances réalisées lors des sélections n°1 et n°2.

Effectifs prévisionnels : au maximum 6 dames et 6 hommes.

*Délai de sélection : 30 avril 2025*

5. Championnats du Monde Juniors – du 26 juin au 4 juillet 2025 – Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances réalisées lors des sélections n°1 et n°2.

Effectifs prévisionnels : au maximum 6 dames et 6 hommes.

*Délai de sélection : 30 avril 2025*

6. Stage junior n°2 estival – du 6 au 12 Août 2025 (Dates à 1 jour près) - Suède.

Ce stage est destiné aux juniors nés en 2006, 2007, et éventuellement 2008 (en concertation avec les entraîneurs du GF-18) dans une perspective de développement général et de préparation aux JWOC 2026.

Seront pris en compte comme critères de sélection, les sélectionnés au JWOC, les sélectionnés à l'EYOC et les résultats lors des sélections n°1 et n°2.

Effectifs prévisionnels : au maximum 15 sportifs (dames et hommes confondus)

*Délai de sélection : 30 avril 2025*

7. Sélections n°3 – les 22 et 25 août 2025 - Besançon.

- Jeudi 21 août 2025 : Régionale sprint Meymac (19)
- Samedi 24 août 2025 : Championnat de France de longue distance Viam Lestards (19)

8. Coupe d'Europe Junior (JEC) – du 1<sup>er</sup> au 5 ou 6 octobre 2025 (à confirmer) – Royaume-Uni (Ecosse).

Cette compétition est destinée aux catégories D/H18, D/H20.

Seront pris en compte comme critères de sélection, les performances obtenues lors des EYOC, JWOC et les résultats des sélections n°3.

Effectifs prévisionnels : au maximum 15 sportifs (dames et hommes confondus).

*Délai de sélection : 27 août 2025*

9. Test Physique de 3000m

Dans un objectif de progression, les coureurs du groupe France junior sont tenus de réaliser au moins une performance de 3000 m sur piste par saison. Ces tests standardisés permettent d'évaluer le niveau de course atteint. Les dates de ces tests seront individualisées et précisées dans les contrats d'objectifs.

