

# PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS -18 ANS

---

## Objectifs Généraux

Les objectifs de l'équipe de France mixte moins de 18, sont avant tout la formation et la construction de bases solides polyvalentes en forêt et en urbain ainsi que l'acquisition d'expérience internationale dans le but de progresser pour intégrer le groupe France junior et devenir performant au plus haut niveau en senior.

## Philosophie de sélection

Pour la compétition de référence des 18 ans et moins, les Championnats d'Europe Jeunes (EYOC), le but est de constituer la meilleure équipe possible. Les sélections des 18 ans et moins sont ouvertes aux sportifs licenciés en D/H16 et D/H18 et ne sont pas réservées uniquement aux coureurs inscrits en liste espoir et en groupe France.

Les meilleurs D/H 18 peuvent être sélectionnés à la fois pour les championnats d'Europe Jeunes (EYOC) et pour les championnats du monde Juniors (JWOC).

Dans le cas d'une sélection à ces deux compétitions, l'objectif de performance prioritaire pour les D/H18 sera les EYOC. Le JWOC sera avant tout consacré à l'apprentissage de la compétition à haut niveau pour atteindre les objectifs fédéraux en fin de catégorie D/H20.

Pour les D/H16 : l'objectif est de réaliser des courses maîtrisées. Une certaine stabilité permettra d'obtenir une performance considérée significative. Pour un même niveau de performance la régularité sur les courses de sélection sera valorisée.

Pour les D/H18 : Seront sélectionnés les sportifs qui auront réalisé les meilleurs résultats parmi les courses de sélections et montré la capacité à produire une ou plusieurs performances de pointe.

Les courses de sélection sont à considérer comme autant d'opportunités de montrer ses capacités. Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.
- Les résultats internationaux antérieurs.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France moins de 18 serviront de référence aux arbitrages.

## Programme

Les stages moins de 18 ans sont ouverts à tous les sportifs du groupe France moins de 18 ans 2025 sur convocation.

1. Stage n°1 - du 27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2024 – Aix-en-Provence (13)
2. Stage n°2 - du 3 au 7 mars 2025 – Clermont-Ferrand (63)



3. Sélections n°1 pour les D/H 16 et D/H18 - les 12 et 13 avril 2025 – Grenoble (38).

- Samedi 12 avril 2025, matin : sprint (organisation DTN) – La Mure
- Samedi 12 avril 2025, après- midi : Régionale Moyenne Distance - Les Seiglières (38)
- Dimanche 13 avril 2025, matin : Régionale Longue distance - Les Seiglières (38)

4. Sélections n°2 pour les D/H 18 - les 26 et 27 avril 2025 – Lieu à venir.

- Samedi 26 avril 2025        matin : sprint (organisation DTN) - lieu à venir  
  après-midi : moyenne distance (organisation DTN) - lieu à venir
- Dimanche 27 avril 2025 : longue distance (organisation DTN) - lieu à venir

5. Championnats d'Europe des Jeunes (EYOC) 2025 - du 16 au 21 juillet 2025 – République Tchèque.

Seront pris en compte comme critères de sélection, les performances réalisées lors des courses de sélections n°1 et 2 pour les D/H 18 et uniquement les sélections n° 2 pour les D/H16.

Effectifs prévisionnels : au maximum 4 dames et 4 hommes par catégorie des EYOC.

*Délai de sélection : 30 avril 2025*

6. Stage n°3 – 27 au 31 juillet 2025 – Font-Romeu (66).

7. Coupe d'Europe Junior (JEC) – du 1<sup>er</sup> au 5 ou 6 octobre 2025 (à confirmer) – Royaume-Uni (Ecosse).

Cette compétition est destinée aux catégories D/H18 et D/H20.

Se reporter à l'annexe 4 « Programme des compétitions, stages et modalités de sélections Groupe France Juniors ».

8. Test physique 3000m

Une performance chronométrée de 3000m sur piste standardisée d'athlétisme (400m) est à **réaliser pour le 20 octobre 2025**, lors d'une compétition d'athlétisme ou validée par votre entraîneur personnel.

Le temps réalisé sera à transmettre à l'adresse mail : [simon.leroy@ffcorientation.fr](mailto:simon.leroy@ffcorientation.fr)

L'objectif de ce test est double : permettre de déterminer le niveau de performance à un moment de l'année, évaluer au fil des saisons les progrès de chaque sportif et mettre les résultats en lien avec les prérequis nécessaires pour parvenir au très haut niveau international.

Ce test est obligatoire pour tous les sportifs appartenant au groupe France moins de 18 ans, et recommandé pour tous ceux qui souhaiteraient l'intégrer.

9. Sélection nationale « Groupe France -18, 2026 » - les 28 et 29 octobre 2025 (à confirmer)

Test physique et Moyenne distance. Programme à préciser.



### ➤ **Détections nationales**

Seront invités pour participer aux tests de détection du GF-18 2025, au maximum 25 dames et 25 hommes né(e)s en 2009, 2010 et 2011 au regard de leurs résultats de l'année 2025.

La liste des jeunes détectés en groupe ligue performance et leurs résultats respectifs sur les compétitions de niveau national seront étudiés.

Les principales compétitions de référence prises en compte dans l'ordre d'importance :

- Sélections EYOC 2025 (uniquement pour les sportifs nés en 2009 et 2010)
- Championnats de France individuels
- Nationales

Il est de la responsabilité des clubs de favoriser la participation des jeunes talents aux compétitions de niveau national.

### ➤ **Sélection pour la constitution du groupe France 2026**

Le groupe France -18 ans 2026 sera constitué de 10 hommes et 10 dames répartis en fonction de leur niveau, sur 3 années d'âge.

Au regard de bons résultats sportifs à l'EYOC, des coureurs nés en 2009 ou 2010 peuvent être sélectionnés d'office dans le GF-18 2026.

Seront retenus par le comité de sélection, les coureurs hommes et dames nés en 2009, 2010 et 2011 dont le potentiel démontré tout au long de la saison 2025, en compétition et en stage fédéral (sauf pour ceux nés en 2011), ainsi qu'aux tests de détection, permettra à moyen ou long terme de remplir les objectifs fédéraux internationaux.

*Délai de sélection : 6 novembre 2025*

