



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 12/04/2016

Contact presse : François Coulier - f.coulier@free.fr - 06 28 33 69 71

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION DU 5 AU 8 MAI 2016 DANS LE VAUCLUSE (84)

La Ligue PACA de course d'orientation organise du 5 au 8 mai 2016 quatre jours de course d'orientation, dont le championnat de France de moyenne distance (samedi 7 mai) et le championnat de France des clubs (dimanche 8 mai), événement national incontournable de l'année. Plus de 2 000 coureurs sont attendus sur ce week-end !



Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique généralement en pleine forêt mais aussi parfois en ville, notamment au cœur d'anciennes cités et vestiges du passé, comme ce sera le cas le jeudi 5 mai à Vaison-la-Romaine, avec une course aux décors de l'antiquité romaine. L'objectif pour les participants sera de découvrir des balises dans un ordre imposé en s'orientant de manière autonome à l'aide d'une carte et d'une boussole, et en parcourant le circuit le plus vite possible.

Accueil des loisirs

Les différents parcours proposés sont adaptés selon l'âge et le niveau de pratique de chacun, permettant à toute la famille de s'amuser ensemble. Des parcours spécifiques destinés aux coureurs non-licenciés seront prévus chaque jour pour ceux et celles qui souhaitent découvrir la course d'orientation. Une buvette sera également disponible les vendredi, samedi et dimanche.



Rencontre avec des champions

La course d'orientation est aussi un sport de haut niveau, et malgré sa jeunesse, la Fédération française de course d'orientation, créée en 1970, compte dans ses rangs des coureurs de premier plan, notamment le multiple champion du monde Thierry Gueorgiou (13 médailles d'or, 3 médailles d'argent, 4 médailles de bronze).

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, plusieurs jeunes coureurs font partie de l'élite européenne, notamment Adrien Delenne (champion d'Europe 2012 des moins de 16 ans), et Guilhem Elias (double champion d'Europe 2015 des moins de 16 ans).

Et qui dit championnats de France, dit compétiteurs : les quatre jours de course d'orientation dans le Vaucluse sont aussi l'occasion de croiser des champions de l'orientation !

Thierry Gueorgiou

Lucas Basset



Guilhem Elias



Adrien Delenne



LE PROGRAMME DES 4 JOURS



Jeudi 5 mai 2016 : course d'orientation en milieu urbain (Vaison-la-Romaine)

Course régionale de moyenne distance dans le centre historique de Vaison-la-Romaine.

Accueil à partir de 10h, départs des coureurs de 13h à 16h et de 14h à 16h pour les circuits loisirs.

Vendredi 6 mai 2016 : Show'O (Sault)

Le Show'O est un format de course très court, très ludique, très technique et extrêmement spectaculaire. Né dans le Nord (Orient'show) il y a une dizaine d'années, ce format de course a été activement développé dans la région PACA. Partagés en trois catégories (hommes, femmes, jeunes >14 ans), les participants devront s'affronter sous la forme d'un grand tournoi d'orientation.

Accueil à partir de 9h, départs des coureurs et atelier loisirs entre 10h et 14h.



Samedi 7 mai 2016 : championnat de France de moyenne distance (Saint-Christol)

La course de moyenne distance est l'épreuve reine en course d'orientation et constitue l'une des épreuves les plus difficiles. Ce championnat de France, qui se déroulera dans les bois de Saint-Christol, décernera les titres de champions de France individuels.

Accueil à partir de 10h, départs des coureurs de 12h à 17h et de 13h à 15h pour les circuits loisirs.

Dimanche 8 mai 2016 : championnat de France des clubs (Sault)

Le championnat de France des clubs est une course en relais (équipe de 6 à 8 coureurs en fonction de la division), et permet de récompenser les meilleurs clubs français dans chaque division (N1 à N4). C'est certainement l'épreuve qui génère le plus d'ambiance et que tous les orienteurs français souhaitent disputer. Les équipiers courent les uns après les autres, chaque équipe effectuant un parcours identique.

Accueil à partir de 6h, départs des premiers relayeurs de 7h à 9h, circuits loisirs entre 10h et 12h.



Tous les ingrédients pour une belle fête de l'orientation sont réunis ! Alors venez nombreux !

Tous les renseignements sur le site de l'évènement : www.cfc2016.paca-co.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr