

Demain, ouverture de la Coupe d'Europe Junior en France !

Section Fédération

Communiqué de presse (*Problèmes de lecture? cliquez ici*) -----

C'est parti !

Pages Fédérales

- Qui sommes nous
- Historique
- Equipe Fédérale
- Publications
- Galerie d'images

Photothèque Fédérale



PRESENTATION DES MEMBRES DE L'EQUIPE DE FRANCE JUNIOR

Les mots de l'encadrement, à quelques heures du Sprint qui ouvrira le bal de la JEC 2013...

22 athlètes français (10 filles et 12 garçons) prendront part du 4 au 6 octobre à la Coupe d'Europe Junior (JEC) qui se tiendra au cœur du Parc Naturel Régional du Pilat, au Bessat (Loire).

«Concourir à domicile lors de compétitions internationales n'est pas forcément aisé, dans la gestion de l'évènement, mais présente des avantages dans la connaissance des problématiques du terrain rencontré dans le Pilat. La préparation a pu être axée sur ces difficultés, avec des séances sur des terrains les plus similaires à ceux prévus pour cette compétition.

Le sprint, vendredi après-midi, devrait être très spécifique avec un profil descendant qui accentuera la vitesse de course, une zone déboisée qui peut s'avérer rapide mais piégeuse et une partie en faubourgs et en centre-ville plus traditionnelle mais où les choix d'itinéraire et la prise en compte du relief seront cruciaux.

La longue distance samedi sera un vrai challenge, dans une forêt qui devrait offrir des pentes très raides. Les choix d'itinéraires, les aptitudes à courir et à se situer

dans les flancs ainsi que la capacité physique à encaisser le dénivelée devraient être les clés de la réussite.

Enfin, le relais devrait proposer les mêmes caractéristiques techniques que la longue distance, agrémenté du piment qu'offre la course au contact. Il faudra rester lucide et conquérant tout au long des 3 relais, qui devraient être serrés car courts.

Chacun des 22 athlètes français peut nourrir des ambitions dans cette compétition. La délégation se compose d'habitues des compétitions internationales qui amèneront l'expérience de ces échéances, et de novices au niveau international qui n'auront rien à perdre. La concurrence sera féroce avec des grandes nations de la course d'orientation qui enverront des équipes complètes pour cette compétition (Suède, Norvège, Suisse, Russie).

Les objectifs fixés en début de saison par l'équipe et le staff (3 top 6 pour les filles comme pour les garçons en individuel, 1 top 6 pour le relais homme comme pour le relais Dame) restent atteignables. »

Pour l'encadrement de l'équipe de France
Simon Leroy (Entraîneur)

La Coupe d'Europe Junior 2013 est organisée conjointement par les 4 clubs du département de la Loire, sous la direction du Comité Départemental de Course d'Orientation 42.

----- Contacts utiles -----

Toutes les informations concernant la JEC et les courses grand public sont en ligne sur le [site des organisateurs](#).

Le [site internet de la FFCO](#) se fera le relais de chaque journée de compétition pour l'équipe de France Junior.

Le [site internet de la Ligue Rhône-Alpes](#) de Course d'Orientation

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter la Fédération Française de Course d'Orientation.

Guillaume Renard (E-mail)
Fédération Française de Course d'Orientation
01 47 97 11 91

LE SPORT
PAR
NATURE

