

GO mag

N° 136 - Avril / Juin 2018

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski



→ WOD 2018,
tous mobilisés ! p. 7



→ Course d'orientation
à ski en 2018 :
carton plein ! p. 18



→ Championnats
d'Europe 2018 :
une médaille pour
le relais homme p. 20

Le Championnat de France des Clubs Plein de rebondissements !

Résultats, analyses, interviews et bilan de l'édition 2018

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation

FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française

DIMANCHE 8 JUILLET Abreschviller

Prologue : sprint

LUNDI 9 JUILLET Lettenbach

Étape 1 : longue distance

MARDI 10 JUILLET Walscheid

Étape 2 : moyenne distance

JEUDI 12 JUILLET Hartzviller

Étape 3 : longue distance

VENDREDI 13 JUILLET St Quirin

Étape 4 : moyenne distance

SAMEDI 14 JUILLET St Quirin

Étape 5 : longue distance, départ en chasse

08-14 JUILLET 2018



©Laurent Maire, Carole Trémoulet

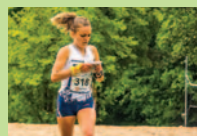
ÉDITO



p. 7



p. 11



p. 24



p. 30

Défendre les couleurs de la FFCO

A mi-chemin de cette année 2018, la saison bat son plein et l'été s'annonce chaud en termes d'événements CO, pour le bonheur de tous les orienteurs que nous sommes. Je profite effectivement de cet édito pour souhaiter mes plus vifs encouragements à l'ensemble de nos équipes de France qui vont défendre les couleurs de la FFCO cet été et le calendrier est riche : EYOC du 26 juin au 2 juillet pour nos jeunes de 16 et 18 ans en Bulgarie, Championnat du Monde Junior du 7 au 15 juillet en Hongrie, Championnat du Monde du 1^{er} au 12 août en Lettonie, Championnat d'Europe CO à VTT du 25 juin au 2 juillet en Hongrie, Championnat du Monde CO à VTT du 3 au 13 août en Autriche.

Vous pouvez le constater, la FFCO sera présente sur tous les fronts grâce à nos orienteurs d'élite qui, j'en suis certain, sauront nous faire vibrer tout au long de l'été. En tant que trésorier fédéral, je peux vous confirmer le soutien prioritaire de la FFCO concernant le Haut-Niveau, que ce soit la CO à pied ou à VTT. En effet, 40 % des dépenses de la fédération sont dédiées au fonctionnement du Haut Niveau. Viennent également s'ajouter tout le temps consacré par les cadres techniques, mis à disposition de la FFCO par le ministère des Sports. Nous pouvons aussi leur tirer un grand coup de chapeau pour le travail accompli : ils sont un maillon indispensable dans la performance de nos athlètes.

Pour terminer, je souhaite une bonne fin de préparation aux organisateurs d'O'France 2018 (dont je fais activement partie) dans la dernière ligne droite. Je peux vous assurer que tout a été mis en œuvre par l'équipe de bénévoles et les communes respectives (Abreschviller, Walscheid, Saint Quirin et Hartzviller) pour vous accueillir du mieux possible dans les forêts des Vosges Mosellanes. Ces sites vont, je puis vous l'assurer, vous réserver de magnifiques surprises.

Bonne lecture de ce 136^e numéro de COmag qui vous permettra également de revivre les grandes manifestations du printemps avec notamment en point d'orgue les Championnats d'Europe et les CFC.



Mathieu LEMERCIER
Trésorier fédéral

CO Magazine

est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : contact@ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Michel Ediar
Comité de pilotage : Chantal Burbaud, Claudine Perrin, Yves Boehm, Sarah Eddaira et Sylvine Brouté.

Coordination / SR : Chantal Burbaud
Ont collaboré à ce numéro : Olivier BASSET, Valérie BERGER-CAPBERN, Mathilde BONNEAU RORA, Chantal BURBAUD, Patrick DESBREST, Sarah EDDAIRA, Jean-Paul HOSOTTE, Jean-Luc Korus, Mathieu LEMERCIER, Eric PERRIN, Thierry VERMEERSCH et Sebastian WILD.

Conception graphique, impression et réalisation
version numérique : www.oskarpresse.com
Tél. 04 72 56 15 92 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

- La FFCO met en place son 1^{er} CQP p.4
- Récompenser l'engagement bénévole p.5
- Championnat de France UNSS de CO p.6
- La France mobilisée lors de la WOD p.7
- Championnat de France des Clubs : Plein de rebondissements ! p.12
- Course d'orientation à ski en 2018 : carton plein p.18
- Championnats d'Europe 2018 : une médaille pour le relais homme p.20
- Rencontre avec Maelle Beauvir p.24
- Vie des clubs : Les 42 ans du NOSE p.26
- 1^{er} Normandie O' Tour : 22 au 23 Septembre 2018 p.28
- CO à pied : Lugd'O Night à Lyon p.30
- Raid orientation : Raid Bombis p.31

Téléchargez CO'Mag sur www.ffcorientation.fr

Retrouvez le club France de CO  sur  www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance

Pour envoyer vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : co.mag@ffcorientation.fr



Par Thierry VERMEERSCH

La FFCO met en place son premier CQP



Qu'est-ce qu'un Certificat de Qualification Professionnelle ?

Un CQP est conçu à partir des besoins identifiés par une profession pour faire correspondre les compétences et les qualifications des salariés à des emplois précis, souvent stratégiques.

Chaque Certificat de Qualification Professionnelle est conçu à partir des perspectives d'emploi et des priorités de formation du secteur. Ici, il s'agit de former des « Animateurs en Course d'Orientation »

A quel métier forme-t-il ?

Aux différentes fonctions d'un animateur sportif rémunéré :

- Faire découvrir l'activité et susciter l'envie de poursuivre en établissant une relation positive avec la pratique
- Transmettre une technicité indispensable au premier niveau de l'autonomie de pratique et en adéquation avec le niveau du public visé
- Encadrer jusqu'au premier niveau de compétition (départemental)
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné

Pour rappel : Le Code du sport encadre rigoureusement la pratique professionnelle des éducateurs sportifs. Ainsi pour toute animation ou encadrement de séances d'initiation contre rémunération tout éducateur sportif doit être titulaire d'un diplôme, d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification permettant cette activité en face à face pédagogique.

Qui est concerné ?

Le CQP est accessible aux jeunes en formation initiale, aux demandeurs d'emploi et aux salariés ayant une expérience minimale



Quelles sont les conditions d'accès à la formation ?

Elles sont assez basiques :

- Être âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation de moins d'un an à l'entrée en positionnement.
- Être titulaire d'une attestation de premiers secours (PSC1) ou d'une autre qualification admise en équivalence (AFPS, BNS...)
- Attester d'une expérience d'encadrement sportif de 100 heures par le président de l'association ou son employeur.

Où et quand a lieu la formation ?

Au CREPS de Vichy (Allier) pendant 4 semaines entières (du lundi au vendredi) du 12 au 23 novembre 2018 puis du 14 au 25 janvier 2019. Tous les détails sont en lien sur le site FFCO :

<http://www.ffcoorientation.fr/licenciel/formation/de/>
ou sur celui du site du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes Vichy
<http://www.creps-vichy.sports.gouv.fr/index.php/programme-des-formations>

Comment s'inscrire ?

L'inscription est à faire en ligne sur le site du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes Vichy.



Par Valérie BERGER CAPBERN,
Commission jeunes et développement

JEUNES

Récompenser l'engagement bénévole



Pour valoriser leur engagement dans le bénévolat, la commission « jeunes » de la FFCO a décidé de récompenser les animateurs ou autres diplômés HD18 et moins.

A l'occasion du CFC, plusieurs jeunes animateurs se sont vu offrir un présent: un socle d'ordinateur/tablette personnalisé «animateur FFCO».

Si vous aussi vous avez été récompensé, postez vos photos avec le socle sur Facebook avec le hashtag #JeunesAnimateursFFCO !

[https://www.facebook.com/
hashtag/jeunesanimateursffco?
source=feed_text](https://www.facebook.com/hashtag/jeunesanimateursffco?source=feed_text)

**Encore merci aux jeunes
animateurs!**



#JeunesAnimateursFFCO



Championnat de France UNSS de CO

Lycées et Sport partagé - Les Eyzies - 15/16/17 mai 2018

Les organisateurs du championnat de France scolaire Lycées et Sport partagé ont voulu transmettre à leur manière la richesse historique des Eyzies. L'originalité de l'accueil en a surpris plus d'un et a surtout marqué les esprits ; images et souvenirs à foison accompagneront longtemps concurrents et accompagnateurs.

Les 2 courses, relais et répartition, quant à elles, ont donné un aperçu des conditions de vie de Cro Magnon dans ces forêts au relief très prononcé ! Cette évocation de nos ancêtres n'était certainement pas la préoccupation des coureurs qui ont dû s'adapter, avec des fortunes diverses, aux parcours proposés par les traceurs locaux. A ce jeu, les lycéens d'Honoré d'Urfé de Saint Etienne en « Excellence », de Haute Auvergne de Saint Flour en « Etablissement », de Saint Joseph de Bressuire en « Sport partagé Lycée » et les collégiens de Maurice Genevoix de Couzeix en « Sport partagé Collège » s'en sont mieux sortis en devenant champions de France.

Ils ont été mis à l'honneur, comme il se doit, lors de la cérémonie protocolaire... sans oublier pour autant tous les autres participants, les Jeunes Arbitres, les Jeunes Coaches et surtout l'équipe d'enseignants d'EPS organisateurs, menée par la directrice départementale UNSS, pour laquelle l'ovation finale aura été largement méritée.



Lien de l'album photos :
<https://photos.app.goo.gl/r3rhdzeuJ3B4F1mp1>

Championnat de France Course d'Orientation UNSS Lycées					Classement par équipe Course d'orientation				
Lycée Etablissement									
1	LPO HAUTE AUVERGNE SAINT FLOUR				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	3 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(08154) Académie : Clermont-Ferrand		Relais	2	02:26:42				
			Réseau	1	00:50:44	(207)			
2	LPO ARBEZ CARME BELLIGNAT				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	6 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(13003) Académie : Lyon		Relais	4	02:34:29				
			Réseau	2	00:53:19	(215)			
3	LYC MARCEL GAMBIEUR LISIEUX				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	9 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(05008) Académie : Caen		Relais	1	02:22:45				
			Réseau	8	01:03:54	(206)			
4	LYC ALCIDIE DUSOLIER NONTRON				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	9 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(04051) Académie : Bordeaux		Relais	3	02:26:46				
			Réseau	6	01:01:48	(204)			
5	LYC CHAMPOLLION GRENOBLE				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	11 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(10346) Académie : Grenoble		Relais	3	02:26:46				
			Réseau	3	00:55:29	(212)			
6	LYC LA HAIE GRISELLE GERARDMER				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	12 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(15418) Académie : Nancy-Metz		Relais	5	02:41:12				
			Réseau	7	01:01:53	(217)			
7	LA FREDERIC BAZILLE MONTPELLIER				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	15 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(14005) Académie : Montpellier		Relais	6	02:51:44				
			Réseau	9	01:04:30	(216)			
8	LYC BLAISE DE VIGENERE ST POURCAIN SUR SIOULE				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Etablissement	15 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(05005) Académie : Clermont-Ferrand		Relais	11	03:02:38				
			Réseau	4	00:58:56	(224)			

Championnat de France Course d'Orientation UNSS Lycées					Classement par équipe Course d'orientation				
Lycée									
1	LYC SAINT JOSEPH-IME BRESSUIRE BRESSUIRE				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée	3 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(05057) Académie :		Relais	1	01:33:20				
			Réseau	2	01:17:02	(400)			
2	LYC A.MALRAUX - IEMFP CENTRE JARD MONTEAUBRESSU				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée	15 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(08138) Académie :		Relais	14	00:00:00				
			Réseau	1	01:12:00	(401)			

Championnat de France Course d'Orientation UNSS Lycées					Classement par équipe Course d'orientation				
Lycée Excellence									
1	LYC HONORE D'URFE SAINT ETIENNE				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Excellence	2 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(13117) Académie : Lyon		Relais	1	01:30:32				
			Réseau	1	00:48:14	(108)			
2	LPO JULES HAAG BESANCON				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Excellence	6 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(03031) Académie : Besançon		Relais	2	02:00:48				
			Réseau	4	00:58:34	(101)			
3	LPO MANGIN SARREBOURG				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Excellence	6 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(15455) Académie : Nancy-Metz		Relais	3	02:04:07				
			Réseau	3	00:57:32	(109)			
4	LYC URUGUAY FRANCE AVON				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Excellence	6 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(08121) Académie : Créteil		Relais	4	02:16:20				
			Réseau	2	00:55:03	(104)			
5	LYC ALBERT CHATELET DOULAI				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Lycée Excellence	10 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(11441) Académie : Lille		Relais	5	02:22:59				
			Réseau	5	01:01:55	(106)			

Championnat de France Course d'Orientation UNSS Lycées					Classement par équipe Course d'orientation				
Collège									
1	COL MAURICE GENEVOIX COUZEIX				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Collège	2 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(12343) Académie :		Relais	1	00:53:17				
			Réseau	1	00:28:28	(303)			
2	COL ALBERT CAMUS TORIGNI LES VILLES				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Collège	6 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(05012) Académie :		Relais	4	01:12:34				
			Réseau	2	00:30:15	(300)			
3	COL ETANG DE L'OR MAUGUIO				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Collège	9 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(14876) Académie :		Relais	6	01:00:47				
			Réseau	3	00:40:47	(304)			
4	COL FRANCOIS COUPERIN FONTAINEBLEAU				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Collège	24 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(08031) Académie :		Relais	2	01:28:04				
			Réseau	22	00:48:45	(301)			
5	COL ALBERT CALMETTE - EMESO LIMOGES - ISLE				Des	N°Licence	Nom-Prénom	Cat	Relais
	Collège	25 Pts	Pts	Temps	Eval	Equipe			
	(12002) Académie :		Relais	3	01:16:01				
			Réseau	22	00:34:43	(302)			



Par Sarah EDDAIRA
et Chantal BURBAUD

WOD

La France mobilisée lors de la WOD



➤ Pour la troisième année consécutive, la Fédération Internationale de Course d'Orientation, l'IOF, a reconduit la journée mondiale de course d'orientation : la World Orienteering Day, communément appelée la WOD.

Cette initiative a été entreprise par l'IOF afin de créer un événement de course d'orientation dont le monde parlerait. Et quoi de mieux qu'un événement à échelle mondiale afin de permettre aux orienteurs du monde entier de faire partie de quelque chose de grand !



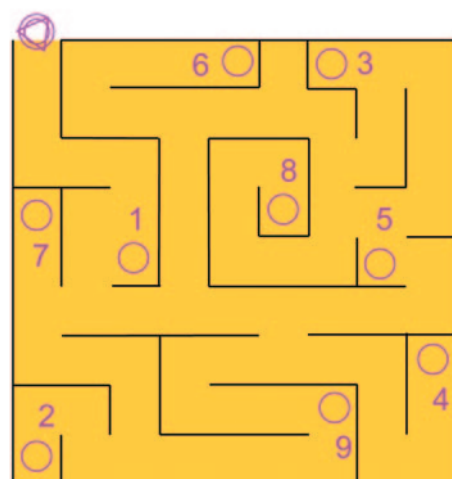
La WOD est également l'occasion, pour les clubs notamment, d'ouvrir leur porte aux non-initiés et leur permettre de découvrir la course d'orientation.

En 2016, lors de la première édition de la WOD, plus de 250 000 participants s'étaient donné rendez-vous au sein d'écoles ou de clubs à travers le monde. En 2017, le succès a été encore plus grand puisque 288 000 personnes avaient participé à des événements de CO.

Lors de ces éditions, les organisateurs n'avaient bénéficié que d'une seule journée pour mettre en place leurs animations. Mais en 2018, l'IOF innove. En effet, cette année c'est le 23 mai que s'est tenue la WOD, mais les événements pouvaient être conduits jusqu'au 29 mai, donnant la possibilité à chacun d'organiser ou de participer à plusieurs événements.

La CO française s'est encore une fois mobilisée. L'objectif affiché était de dépasser la participation de 2017, mais encore plus de multiplier par trois ce chiffre et atteindre l'objectif de 10 000 participants. A l'heure où nous écrivons, nous n'avons pas encore les résultats définitifs quant à la participation, mais nous pouvons d'ores et déjà dire que le nombre d'animations déclarées cette année est nettement supérieur à celui de l'année dernière !

Nous vous proposons donc de vivre ou de revivre la WOD 2018 au travers de photos et témoignages, plusieurs structures ayant accepté de partager avec nous leur journée. Nous n'avons malheureusement pas pu publier tout ce que nous avons reçu par manque de place.





WOD UNSS14/CDCO14

Une découverte de la CO, organisée par le CDCO14 en partenariat avec l'UNSS du Calvados, a été proposée en forêt de Grimbosq au sud de Caen. L'UNSS 14 a mis des bus à disposition des collèges du département. 292 élèves ont ainsi pu participer à une course au score.



Atlas CO Nouvelle Calédonie

401 : c'est le bilan de la Semaine de l'Orientation qui, pour ATLAS, s'est achevée au Mont Dore avec une animation "Handicapable" : 72 participant sont venus s'ajouter à ceux de mercredi dernier.

Le plus touchant : des enfants en binôme ont pris beaucoup de plaisir à accompagner et guider des mal voyants sur notre "flipper". Je peux vous certifier qu'ils en sont ressortis hyper fiers ! Bravo à toutes et tous ceux qui ont permis à ATLAS d'atteindre ce résultat.





WOD Orientation Caennaise

L'orientation Caennaise a organisé le 23 mai, de 17h30 à 19h30, une découverte de la CO dans le cadre du WOD à la colline aux oiseaux à Caen. Deux circuits étaient proposés ainsi qu'un labyrinthe facilement accessible aux néophytes.



Club Nord Orientation

Nous avons décidé de participer pour la première fois au WOD en début d'année, lors d'une réunion du comité de direction du club N.O.R.D. Nous avons choisi pour cette animation le Ludoparc de Nérac, parc agréable et sécurisant pour un public jeune et débutant.

Serge Jourdana, un de nos animateurs, professeur des écoles à la retraite a pris en charge l'organisation de cette journée: démarchage des centres aérés, rendez-vous avec la mairie de Nérac, préparation des jeux d'orientation, listing des besoins en matériel, en moyens humains pour l'encadrement...

Nous étions 11 adultes et autant d'enfants du club à accueillir les enfants de 3 centres de loisirs de l'agglomération Néracaise: Barbaste, Moncrabeau et Montesquieu. Et le temps était avec nous, magnifique journée sur le Néracais!



A programme de l'après-midi, un challenge par équipes de 4 enfants:

- Dans un premier temps, les équipes se mesuraient en tournant tous les 1/4 d'heure sur un labyrinthe, un suivi d'itinéraire, un quizz spécial CO ainsi qu'un jeu d'observation sur les légendes.
- La dernière heure était consacrée à un relais par groupe de 2 enfants sur la moitié du parc aquatique. Les encadrants des centres aérés étaient répartis sur la zone pour veiller à la sécurité des lieux.

L'activité s'est terminée par un goûter, la remise de la Coupe aux premiers, des diplômes et des goodies offerts par la FFCO (merci à vous, ils ont adoré les nouveaux porte-clés très colorés!). Les enfants étaient tous très contents! Les activités qu'ils ont le plus aimées: le relais, et le labyrinthe qui fait un carton dès que nous proposons cette activité.

Nous avons fait un "livre d'or", je vous livre quelques commentaires des enfants (tels qu'ils les ont écrits):

Gwen « Tout trop bien! » **Ugo** « Super-génial ! » **Mady** « J'ai adoré. Surtout le dernier défi, le relais » **Inès** « Le club Nord, Merci énormément » **Léa** « Merci pour tout » **Ethan** « Merci de nous avoir fais partissiper » **Maéva** « J'ai tro aimé »

Vraiment nous sommes hyper contents d'avoir participé à ces WOD, que nous avons bien l'intention de refaire l'an prochain, en y apportant des nouveautés, des améliorations, et en espérant pouvoir permettre à encore plus d'enfants de découvrir la C.O. A chaud, ce qui serait à garder pour l'an prochain: la course en relais, le labyrinthe, le goûter bien sûr, la remise des diplômes, la distribution des goodies (en espérant des nouveautés là-aussi?), et la Coupe pour les premiers.

A notre niveau, nous remercions l'ensemble de nos bénévoles, ainsi que Serge Jourdana pour son implication dans ces WOD 2018!



Course au score pour le WOD à Tart le Haut

Comme l'année passée, une animation était organisée pour la Journée Mondiale de l'Orientation au Pôle scolaire élémentaire de la Bannière à Tart le Haut (Côte d'Or). Ce sont 145 élèves qui ont participé à une course au score sur la carte d'orientation de l'école réalisée par Daniel Papillon (ASQ'Orientation). Par petits groupes, les orienteurs en herbe très motivés ont tenté de trouver le maximum de balises dans le temps imparti. Et ce ne sont pas les quelques gouttes de pluie qui ont eu raison de leur enthousiasme et de leur énergie.

Les élèves sont tous repartis avec le sourire et avec une petite récompense offerte par la FFCO. "C'est trop bien la course d'orientation". Cette phrase entendue de la bouche d'une fillette illustre la réussite de cette matinée et récompense les efforts des deux organisatrices du VOR et de l'ASQ'O (Nathalie ROUBOT (ASQ'Orientation 2109BF) et Véronique BOUSSIER (VOR 2104BF)).



Comité Départemental du Lot de Course d'Orientation

Dans le Lot, le Comité Départemental a profité de la première journée des Sports Naturels, organisé par le CDOS et le Département du Lot. Une quarantaine de personnes sont venu s'initier à la pratique.



ASO SILLERY ORIENTATION

Deux événements ont été organisés pour la WOD.

Le premier qui a eu lieu le 23 mai a rassemblé 33 jeunes de 6^e et de 5^e. L'autre, qui a eu lieu le 27 mai, a rassemblé 66 non-licenciés qui découvraient la CO pour 95% d'entre eux. La majorité était des familles.



Comité des Landes de Course d'Orientation

• Le club de CO de Biscarrosse (BONO) pour leur troisième participation à cette journée mondiale de la CO, a organisé pour 74 jeunes biscarrossais au stade Ducom de Biscarrosse, un labyrinthe, une course au score et 3 circuits (1 pour 6/7 ans, 1 pour les 8/9 ans, 1 pour 10/14). Le beau temps était au rendez-vous et la journée s'est terminée par un goûter offert par le club et une remise de médailles, fabrication du club, pour que toutes et tous gravent dans leur mémoire cette journée particulière. Tous les jeunes, c'est sûr, seront encore plus nombreux l'année prochaine.

• Gros challenge pour le club de CO de Soustons (BROS) qui a organisé toute la semaine « WOD » des animations dans plusieurs endroits du sud des Landes. Pas moins de 293 jeunes dont une cinquantaine de jeunes handicapés ont participé aux différentes activités de CO Carton plein pour le CDCO 40 avec 367 jeunes entre deux de ses clubs.



Collège Latresne

CNSD et CDSM

Sur le Grand Parquet de Fontainebleau, 156 participants ont pu profiter des différents ateliers proposés par le Centre National des Sports de la Défense et le Comité Départemental de Seine & Marne : Labyrinthe, Pacman, Discover O, Crossorad.....



WOD COBF

Le Club d'Orientation des Boucles de la Seine a organisé un après-midi complet d'activités le 23/05 au parc de Rouelles, région du Havre. Plus de 70 personnes ont participé entre 14h00 et 19h00 à un Lab'O (9 parcours différents), une activité d'orientation sur un réseau de plots, 3 parcours courts au doigt et 1 parcours MD au poinçon. Les participants venaient de collèges et lycées voisins dans le cadre de leur séance UNSS, les jeunes de l'école de CO et certains licenciés du club. Chaque participant, après un goûter mis à disposition, est reparti avec un souvenir FFCCO.



Championnat de France des Clubs Plein de rebondissements !

Le Championnat de France des Clubs (CFC) est un événement incontournable de la course d'orientation en France. Cette année, le weekend du CFC a eu lieu les 20, 21 et 22 avril, et ce sont 50 clubs issus des quatre coins de l'hexagone qui se sont donné rendez-vous dans l'Essonne et les Yvelines. Comme chaque année, ce week-end est l'occasion pour les participants de se confronter aux autres clubs et d'évaluer leur niveau.

Championnat de France de Relais-Sprint

C'est dans la ville de Dourdan, ancienne cité gallo-romaine, encore connue aujourd'hui pour son château du XIII^{ème} siècle exceptionnellement conservé et son patrimoine rempli d'histoire, que s'est déroulée la première épreuve des championnats de France : le relais-sprint. Après un départ en masse, les coureurs ont emprunté routes pavées, chemins en bord de rivière ou parcs verdoyants, au fil du parcours tracé par Thierry BESTEL. Les tracés permettaient des variations d'orientation et de types de terrains, avec des choix d'itinéraires intéressants ; des tracés qui ont été appréciés par les orienteurs.

Le relais-sprint a été assez serré et s'est joué au passage des derniers relais. On aurait même pu parler de jeu des chaises musicales pour qualifier cette épreuve où 47 équipes ont pris le départ ! En effet, lors du premier relais c'est le CRCO qui faisait la course en tête grâce à une Maëlle BEAUVIR très rapide (15:29, devançant la deuxième équipe de 9 secondes). En relais n°2, la place de leader est passée à l'ACA après une course de Guilhem ELIAS en 14:50 (30:38, -00:42). Mais c'était sans compter sur Lucas BASSET pour l'ASUL qui a réalisé un troisième relais éclair en 13:18, offrant 22 secondes d'avance à son équipe avant le passage du dernier relais. Et c'est finalement sa sœur Isia, qui donne la victoire à l'ASUL Sport Nature (59:41) précédant de 27 secondes son dauphin l'ACA Aix en Provence (1:00:08), suivi du NOSE (1:01:49) qui complète le podium.



Le podium



Analyse de course Lucas BASSET (ASUL Sports Nature)

Ma préparation :

Ce printemps, toute ma préparation était dirigée vers les championnats d'Europe en Suisse début Mai. Je considère chaque compétition courue avant les EOC comme une étape, un point de passage censé m'amener à la meilleure forme possible. J'ai compris au cours du printemps dernier qu'il était contre-productif de mettre trop d'investissement sur les compétitions qui ne sont pas des objectifs pour moi, les performances sont bonnes un temps, mais mon énergie mentale ne suffit pas à durer toute l'année si je veux être performant en permanence.

Néanmoins, à 2 semaines de l'objectif principal, le CF de Relais-Sprint était la première compétition de l'année avant laquelle j'ai réduit l'entraînement et essayé d'être aussi frais que possible. Pas d'entraînement spécifique donc, mais des footings légers et des séances d'intervalles courtes au cours des derniers jours. J'ai à peine regardé les anciennes cartes, les livrets d'accueil, pour me concentrer sur la performance technique au moment précis de la course. Pas la peine de s'encombrer d'informations mentales avant la course.

Le terrain de course :

Ce type de terrain est peut-être mon préféré en ce qui concerne les sprints : un mélange de zones complètement différentes, lotissement, ville plus ancienne, et surtout une partie parc/forêt. Je ne sais pas pourquoi, mais j'apprécie par-dessus tout les portions de forêt en sprint. Le tracé était très adapté, faisant bon usage de ces différents types d'orientation. Peut-être que la partie lotissement aurait pu être plus technique, mais dans l'ensemble c'était un super tracé.



La course :

Je n'avais pas spécialement d'appréhension au moment du départ, plus de l'excitation de prendre le départ sur une carte que je ne connaissais pas et qui s'annonçait prometteuse. Il existe toujours un petit doute quant à la forme du moment, est-ce que les jambes vont bien répondre, à quel point vais-je

souffrir physiquement ? Mais c'est une sensation que je connais, que je vis presque tous les jours à l'entraînement et en stage, donc rien de bien particulier.

tête, voire devant, et l'objectif était de donner à Isia les meilleures conditions de départ.

C'est un mélange des deux qui s'est produit. Je suis parti avec quelques dizaines de secondes de retard sur l'ACA Aix-en-Provence. J'ai essayé de faire ma course sans y penser et, heureusement pour nous, Adrien n'était pas dans un grand jour et j'ai même pu finir une dizaine de secondes devant lui à l'arrivée. Ça s'est finalement parfaitement goupillé pour nous, mais je ne m'attends pas à ce qu'Adrien me fasse un tel cadeau la prochaine fois.

L'arrivée :

Il y a eu 2 moments où j'ai cru que la victoire pouvait nous échapper. Sur la fin du 2ème relais, quand j'ai vu l'avance que prenait Guilhem Elias, et quand Isia a perdu un peu de temps sur sa première boucle et laissé l'ACA revenir.

Personnellement, j'ai fait une course optimale physiquement et techniquement et je me suis fait plaisir tout au long de la course. Autant dire que j'ai vu pire.

Du point de vue du club, c'est une grande fierté d'avoir remporté le titre à nouveau, après celui de l'an dernier et notre victoire au relais mixte du Quesnoy en 2014. Le fait de

gagner à chaque fois avec une équipe différente est très valorisant pour l'ASUL Sports Nature. D'un point de vue personnel, ça fait toujours plaisir de gagner bien évidemment. Mais je suis avant tout content d'avoir produit une belle performance et de m'être amusé sur le terrain.

Sur ce relais mixte, la course s'est déroulée comme prévue de bout en bout. Rester au contact des meilleures équipes sur les 2 premiers relais avec Juliette et Lucas, essayer de faire la différence sur le 3ème, et laisser Isia finir le travail sur le dernier relais. On peut dire que la stratégie initiale a parfaitement collé au déroulement de la course.

2 scénarios pouvaient se produire : soit je partais avec un peu de retard et le but était de courir le mieux possible pour essayer de refaire le retard, soit nous partions avec la

A la suite du relais sprint, une course open s'est courue dans les rues de Dourdan. Ce fut un réel succès puisque plus de 450 personnes ont pris le départ !





Championnat de France de Moyenne Distance

C'est un tout autre environnement qui attendait les participants de la moyenne distance le samedi 21. Finies les routes bétonnées et pavées de la vieille ville et bienvenue en pleine forêt de Rambouillet pour le Championnat de France de Moyenne Distance (CFMD), et plus particulièrement aux étangs de Hollande. Composé de six étangs artificiels créés sous Louis XIV à la fin du XVII^{ème} siècle, pour capter l'eau du plateau de Rambouillet et contribuer à alimenter les fontaines du parc de Versailles, les étangs de Hollande sont situés dans le département des Yvelines, sur les communes de Saint-Léger-en-Yvelines et des Bréviaires. Ce sont d'ailleurs près de 2650 inscrits qui ont foulé ce terrain rempli d'histoire !



Malgré le soleil bien présent ce samedi, les sous-bois étaient humides et les marécages nombreux. En effet, les compétiteurs ont dû évoluer sur des terrains parfois glissants au relief peu prononcé, avec de nombreux réseaux de fossés et des zones de végétations variées.

Sur le circuit Élites, avec un classement également inscrit au classement international WRE de l'IOF, les courses ont été serrées. Ce sont les favoris qui ont pris le dessus avec, **chez les dames**, une écrasante victoire de Léa VERCELLOTTI (Balise 25) (33:16), devant de deux minutes Eva JURENIKOVA (ACA Aix-en-Provence) (35:42) et Maëlle BEAUVIR (CRCO) (36:00). **Chez les hommes**, avec 1min46 d'avance sur son dauphin Philippe ADAMSKI (TAD) (33:47), c'est Lucas BASSET qui s'impose avec un temps de 51:38. Vincent COUPAT (OTB) ferme la marche du podium après une MD réalisée en 34 :15 (+2:17).



Du côté des Espoirs, c'est Florence HANAUER (Club Orientation Buhl et Florival) en 32:37 qui remporte la course, devant Alina PALCAU (ASO) (35:06) et Juliette BASSET (ASUL) (36:56) ; et chez les hommes Guilhem ELIAS (ACA Aix-en-Provence) (33:32) est arrivé devant Benjamin Leduc (Brive Corrèze CO) (35:40) et Quentin MOULET (OTB) (36:02).

Championnat de France des Clubs

Pour finir le week-end en apothéose et célébrer dignement cette grande fête de course d'orientation qu'a été ce weekend, les organisateurs ont fait les choses en grand. En effet, ce n'est autre qu'au sein du domaine du château de Neuville qu'a été installée l'arène de ce Championnat de France des clubs (CFC). C'est donc dans un cadre idyllique dominé par un château style Henri III, lieu de tournage de nombreux films, que la course phare du week-end s'est déroulée. 2424 participants composant les 437 équipes présentes s'étaient donné rendez-vous !



Le domaine est un terrain caractéristique de la forêt de Rambouillet avec un mélange de feuillus (chênes) et de résineux (pin sylvestre) parsemé de nombreux détails ponctuels tel que des souches, buttes, affûts de chasse et quelques mares et marais. L'exploitation forestière y est limitée et par conséquent on retrouve une forêt un peu plus sauvage. Le terrain est modérément vallonné, avec un réseau de chemins important, ce qui permet globalement de faire une course rapide avec des changements d'allure fréquents liés à une densité de végétation variable et à une végétation basse de type fougère et bruyère parfois haute. La visibilité est variable mais globalement bonne. Avec un terrain assez semblable à celui du CFMD, le site de Neuville a permis de proposer un relais vraiment vivant !

Côté course, il aura fallu rester les yeux rivés sur les écrans jusqu'à la fin pour se tenir informé de la progression des relais. Au terme de 4:40:04 de course, c'est le NOSE qui s'impose en **Nationale 1**, devant l'OTB de seulement 4 secondes (4:40:08) ! L'ACA Aix en Provence ferme la marche avec un temps de 4:46:11 (+ :07). C'est seulement lors du dernier passage que tout s'est joué puisqu'au terme du 7^{ème} relais, c'est l'ACA qui était encore leader (3:51:35), devant le club franc-comtois de sept minutes (3:58:43) et le NOSE de huit minutes (3:59:17).

En Nationale 2, c'est un peu le même scénario qui s'est joué et c'est le T.A.D. qui s'est imposé en 4:15:56 après avoir joué des coudes notamment avec l'OTB, qui se hisse sur la deuxième marche du podium (4:28:54, +12:58). Et pourtant, jusqu'au sixième relais c'était l'OTB qui était devant. Les deux derniers coureurs du T.A.D., Thomas RADONDY et Philippe ADAMSKI ont permis à leur équipe de grappiller du temps puis de confirmer leur avance. Sur la troisième marche du podium, on trouve le NOSE (4:35:25). **En Nationale 3**, peu de temps sépare les premiers sur le podium. L'ASUL est champion de France avec un relais bouclé en 3:06:05, le CSLG Melun est deuxième (3:08:46) et le NOSE ferme le podium avec un temps de 3:13:48. C'est le TAD qui remporte le scratch. Pour la **Nationale 4**, le TOM Meaux remporte le titre de champion de France avec un temps de 2:55:41, suivi de près de Balise 63 (2:57:56), qui lui-même est talonné de très près par le NOSE qui finit en 2:58:11. C'est le TAD qui a également terminé premier au scratch. Une mention spéciale est à apporter au T.A.D. qui parvient à réaliser l'exploit de terminer premier au scratch en Nationales 2, 3 et 4 avec ses différentes équipes en lice.



Résultats Championnat de France des Clubs

NATIONALE 1

1	NOSE	4:40:04
2	OTB	4:40:08
3	ACA AIX EN PROVENCE	4:46:11

NATIONALE 2

1	T.A.D	4:15:56
2	OTB	4:28:54
3	NOSE	4:35:25

NATIONALE 3

1	ASUL SPORTS NAT	3:06:05
2	CSLG MELUN	3:08:46
3	NOSE	3:13:48

NATIONALE 4

1	TOM MEAUX	2:55:41
2	BALISE 63	2:57:56
3	NOSE	2:58:11

Résultats scratch Championnat de France des Clubs

NATIONALE 1

1	NOSE	4:40:04
2	OTB	4:40:08
3	ACA AIX EN PROVENCE	4:46:11

NATIONALE 2

1	T.A.D	4:15:56
2	OTB	4:28:54
3	NOSE	4:35:25

NATIONALE 3

1	T.A.D	3:00:16
2	ASUL SPORTS NAT	3:06:05
3	CSLG MELUN	3:08:46

NATIONALE 4

1	T.A.D -1	2:45:41
2	T.A.D -3	2:54:35
3	TOM MEAUX	2:55:41

Analyse de course Arnaud PERRIN (club NOSE)

Ma préparation :

Pour ce CFC, je savais que notre équipe était un peu moins forte que les autres années, surtout comparée aux gros clubs comme l'ACA et OTB. J'avais essayé d'envisager tous les scénarios de course possibles pour être le moins surpris possible pendant le dernier relais et savoir réagir à la situation. Physiquement, j'avais fait un stage en Scandinavie la semaine d'avant, mais j'ai bien pris le temps de récupérer.

Le terrain de course :

Le terrain était très intéressant et le tracé était de qualité. Il n'y a rien à redire sur ce point-là.

La course :

La course s'est bien déroulée pour moi. Il y a eu quelques imprécisions au niveau technique mais j'étais dans une bonne forme physique et réalisé une bonne relance sur la fin de course.

Au départ, j'étais en 3^e position de la N1 sur le dernier relais avec l'ACA en



tête (8 min d'avance) et OTB juste devant avec 40s d'avance. En allant au premier poste, je voyais Vincent Coupat quelques centaines de mètres devant moi sur le chemin. Je l'ai par la suite perdu de vue au niveau des premiers postes avec combinaison, donc j'ai continué ma course seul, sans faire de grosses erreurs. J'ai orienté seul jusqu'au 10^e poste, où j'ai remarqué Vincent derrière moi (il avait fait une grosse erreur au 8^e poste). Après quelques imprécisions de ma part avant le passage spectacle, il était repassé devant moi, et j'ai du faire un effort supplémentaire pour

remonter l'écart et faire le couloir spectacle avec lui. Heureusement, il a ralenti un peu l'allure sur la dernière boucle, ce qui m'a permis de récupérer un peu. Sur une petite erreur de sa part, je prends les devants trois postes avant l'arrivée et je relance fort pour éviter qu'il ne me remonte trop vite. J'ai tenu cette petite avance jusqu'au dernier poste, et j'ai tout lâché dans le couloir d'arrivée. A ce moment je pensais que j'avais sécurisé la 2^e place, mais quelques secondes plus tard j'apprends qu'Adrien Delenne, le dernier relayeur de l'ACA, a fait de grosses erreurs sur la première boucle et est derrière, ce qui veut dire que le club est champion de France.

L'arrivée :

Juste après m'être fait rattrapé par Vincent, peu avant le passage spectacle, j'ai enchaîné deux imprécisions de 15 secondes chacune, et j'ai dû accélérer l'allure pour m'accrocher à Vincent. Ça m'a mis un peu dans le dur, mais j'ai pu récupérer sur le début de la dernière boucle. J'aurai pu mieux faire, peut-être éviter ces imprécisions avant le passage spectacle pour économiser du temps et de l'énergie. Mais au final, nous avons gagné au sprint, ce qui fait toujours plaisir. Toute l'équipe a bien couru ; nous avons tous fait de notre mieux et c'est ça qui compte.



En parallèle du CFC, s'est déroulé le Trophée Thierry Gueorgiou (TTG), qui attire chaque fois plus de monde. C'est l'occasion pour les différents clubs d'offrir notamment à des débutants, une première expérience CFC. Cette année, 159 équipes ont pris le départ, soit 35 de plus que l'édition précédente ! Preuve s'il en est que la course d'orientation a de l'avenir. Côté podium, c'est le CSLG MELUN qui s'octroie la première place du podium après un relais de 2:01:06, précédant d'à peine 3 minutes le VO Vervins (2:04:01), suivi par le CRCO qui lui finit en 2:09:44.



« Un grand bravo à l'organisation qui nous a offert un super CFRS. Le terrain était optimal, la fermeture de la circulation est également un gros point positif, et c'est vraiment rare en France »

Lucas BASSET, ASUL Sport Nature

« Rien à redire sur l'organisation, tout était très bien avec un beau lieu de course et un passage spectacle magique ! »

Arnaud PERRIN, NOSE

« Le GO 78 nous offre toujours de la qualité »

Loïc MARTY, FINO

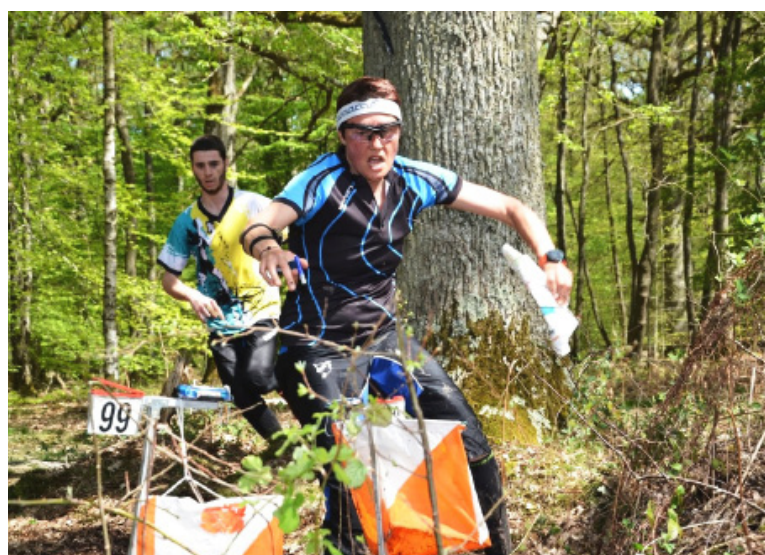
Enfin, l'organisation de ce CFC tenait à remercier tous ceux qui se sont investis dans ce weekend et surtout remercier les nombreux participants. Le CFC 2018, c'est fini... rendez-vous l'année prochaine dans les Vosges !

Bilan

L'édition 2018 du Championnat de France des Clubs (CHRS/CFMD/CHC) n'aurait pas été possible sans le travail des clubs Orientation Loisir Etrechy, Association Sportive de l'IGN, Raid Orientation Paris, Guyancourt Orientation 78 et Club d'Orientation du Plateau de Saclay. De plus, les différentes communes ont fait bon accueil de la compétition, apportant une aide précieuse en termes de gros matériel et de logistique. Notons également le gros travail fourni par les bénévoles, qui pour certains ont travaillé au bon déroulement de cet événement pendant quasiment deux ans ! C'est donc tout naturellement que l'organisation a été saluée par les participants !

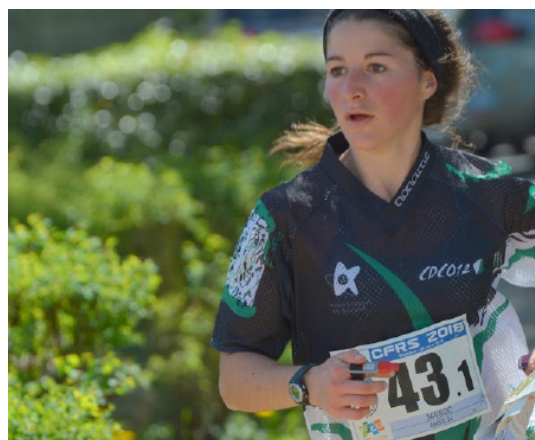
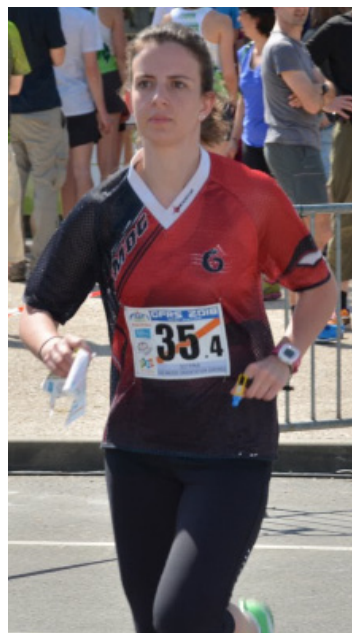
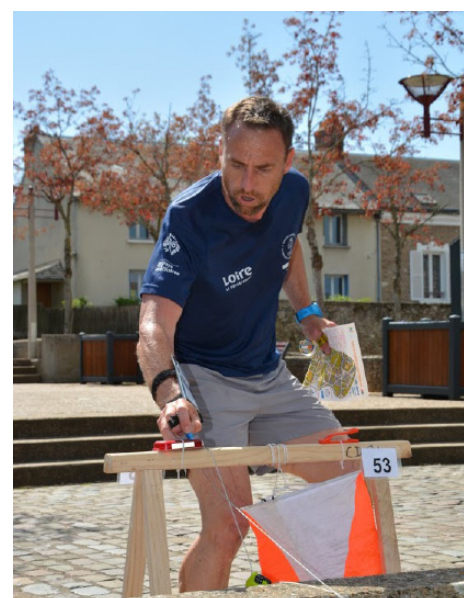


Championnats de France des Clubs 2018





21, 22, 23 avril





Course d'orientation à ski en 2018 : carton plein

Chichilianne, petite commune du Vercors aux portes de la Provence. Un site nordique dans un cadre exceptionnel. C'est sur ce terrain que le club d'Orient'Alp a posé ses balises à l'occasion du championnat de France de course d'orientation à ski.

Après cinq tentatives d'organisation suite à des problèmes d'enneigement, le week-end du 10 et 11 février s'avérait être la bonne date. Météo de rêve au pied du Mont Aiguille, neige de qualité et tracés intéressants.

Une très faible participation pour cette moyenne distance et le championnat de France des clubs, liée certainement aux reports et au choix de la date qui tombait le jour de la mythique « Transjurassienne ». Peu importe, ceux qui étaient présents ont vraiment apprécié l'accueil de la station (Michel Jay, un homme d'engagement, toujours prêt à développer des activités sur son secteur), mais aussi le côté convivial d'une organisation simple et de bon goût du club d'Orient'Alp, sous la houlette d'Éric Mermin et du champion du monde master : Pierre Bernard.

Des circuits rendus intéressants avec la traversée d'un torrent à faible débit mais qui permettait différents choix d'itinéraire.

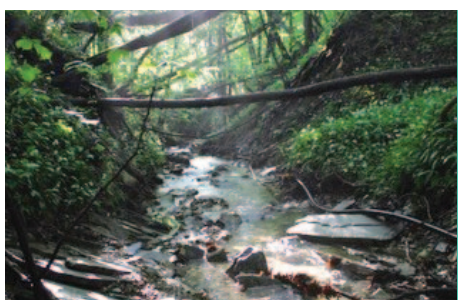




Championnats d'Europe 2018 : Encore une médaille pour le relais homme

➔ **C'est dans le sud de la Suisse, dans la région du Tessin, frontalière avec l'Italie, qu'ont eu lieu les Championnats d'Europe de CO à pied (European Orienteering Championships – EOC) du 6 au 13 mai. Et le bilan des Français est mitigé.**

Des courbes de niveau, ça il y en a eu durant cette semaine. Beaucoup ! Il faut dire que le dénivelé et les pentes raides, rocheuses et boueuses étaient bien présents lors de ces EOC ; jusqu'à 890 mètres de dénivelé pour les hommes sur la Longue Distance, soit quasiment l'équivalent de la hauteur de trois Tour Eiffel ! Physiquement, les courses étaient difficiles.



Pas étonnant que la Suisse ait raflé une grande partie des médailles et soit devenue la meilleure nation de cette édition 2018 des championnats d'Europe, avec 11 récompenses engrangées (5 en or, 4 en argent et 2 en bronze). La France se positionne en 6^{ème} position du tableau des médailles, ex-aequo avec la Grande-Bretagne, le Danemark et l'Autriche, avec une médaille de bronze à son palmarès.



Isia BASSET, Maëlle BEAUVIR, Delphine POIROT et Léa VERCELLOTTI pour les dames, Philippe ADAMSKI, Lucas BASSET, Loïc CAPBERN, Vincent COUPAT, Adrien DELENNE, Quentin RAUTURIER, Nicolas RIO et Frédéric TRANCHAND pour les hommes ; ce sont là les

douze Français retenus par la Direction Technique Nationale pour participer aux EOC 2018.

Face à la domination des Helvètes sur leur terrain et la rude concurrence, la France a dû attendre l'avant-dernière épreuve de la compétition pour aller chercher une médaille de bronze en relais. Depuis 2014, EOCs (tous les 2 ans) et WOCs (annuel) confondus, 21 médailles en relais homme ont été remportées par 5 nations : la Suisse, la Norvège et la France détiennent 5 médailles, la Suède 4 et la République Tchèque 2. Malgré le renouvellement des équipes de France, le relais reste performant au plus haut niveau.

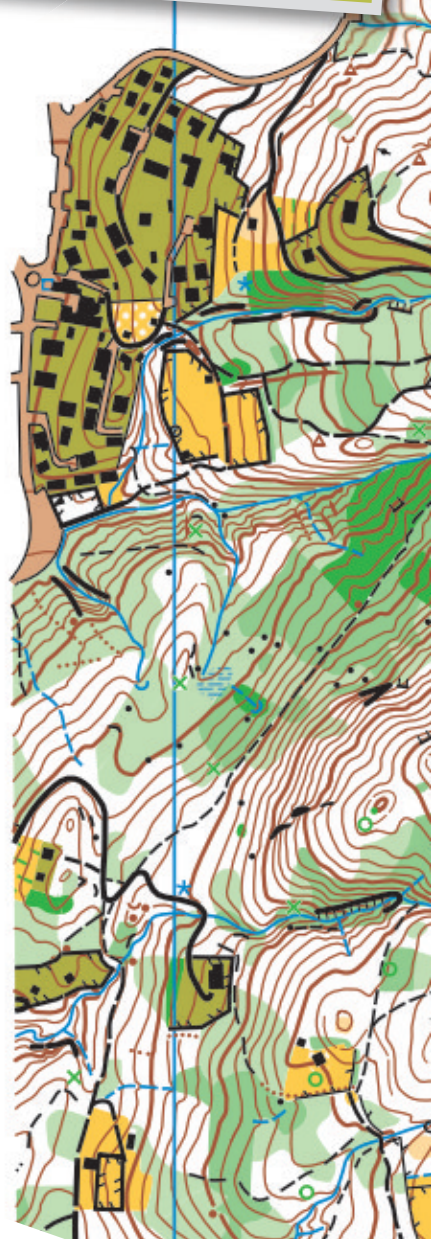


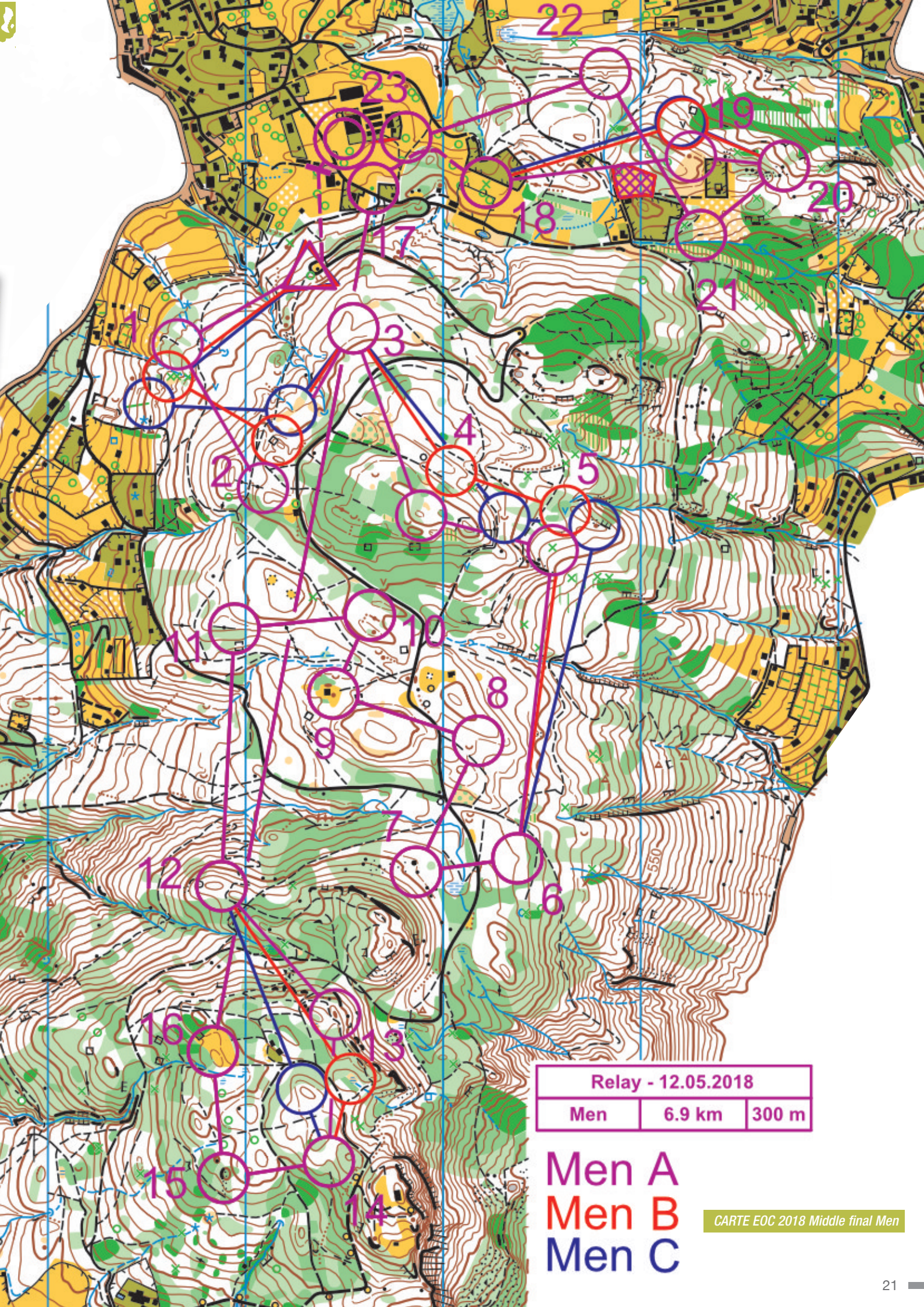
C'est le relais masculin composé de Nicolas RIO, Lucas BASSET et Frédéric TRANCHAND, qui cette année offre à la France la médaille de bronze.

La course a été serrée, surtout sur le premier relais. Nicolas RIO, parti en premier relayeur pour cette première participation en EOC, a fait une bonne course. Au 9^{ème} passage de balise, seules 3 secondes (13:21) le séparaient du premier et malgré cela il était déjà provisoirement 5^{ème}. Deux kilomètres plus tard, à la 17^{ème} balise (km 4.0), Nicolas est toujours dans le paquet de tête à 10 secondes du premier, après 24min31 de course. Au terme du premier relais, les dix premiers se tiennent en vingt-et-une secondes. Nicolas RIO termine 15^{ème} (39:29) à 53 secondes du premier,



Groupe France EOC 2018. Absente sur la photo: Delphine POIROT







le Britannique Kristian JONES, et précède seulement de trois secondes le concurrent letton Andris JUBELIS, au moment de passer le relais à Lucas BASSET, après 7.3km de course. Nicolas a réalisé une très bonne première course pour son premier relais en Championnat d'Europe et tout est encore jouable pour le relais français.

Lucas Basset, parti en deuxième relayeur, s'est battu pour remonter de huit places au classement, bien que l'écart avec le meilleur temps ait augmenté. Au terme de son relais, il hisse la France provisoirement à la 7^{ème} place, après 39min24 de course (1:18:53 temps cumulé), à 2min04 du leader provisoire le Norvégien Magne DAEHLI.

Puis c'est Frédéric Tranchand qui prend le dernier relais. L'orienteur originaire de la région Auvergne-Rhône-Alpes, parvient dans un premier temps à réduire l'écart (+1:47) avec le provisoire néo leader, le Norvégien Olav LUNDANES, se hissant en 4^{ème} position après 2.4km parcourus. Frédéric s'accroche jusqu'à la fin confirmant la 4^{ème} place sur la ligne d'arrivée après un relais effectué en 39min54 (1:58:47 en temps cumulé, à +3:07).

Le trio français s'octroie tout de même la médaille de bronze et monte sur le podium du relais de ces Championnats d'Europe. En effet, un point de règlement de la fédération internationale (International Orienteering Federation – IOF) stipule qu'une même nation ne peut avoir plusieurs équipes sur le podium. Deux équipes helvètes étant arrivées deuxième et troisième du relais, une seule pouvait prétendre à une médaille. Au final, la Norvège est en or, la Suisse en argent et la France en bronze.

A noter que sur la Longue Distance, Frédéric Tranchand passe à côté d'une seconde médaille, pour seulement quinze petites secondes. Malgré un très bon début de course et talonnant les Suisses Daniel HUBMANN et Matthias KYBURZ, Frédéric perd du temps dans la dernière partie de forêt avant de rejoindre la zone urbaine, ce qui lui vaut de finir au pied du podium.



Du côté des dames, où l'ensemble de la compétition a été dominé par la Suisse et la Suède, les résultats des Françaises sont un niveau en dessous. L'équipe de France féminine a été renouvelée, avec l'arrivée de Delphine et Maëlle en championnat senior élite et le retour de Léa après la naissance de son premier enfant. La 9^{ème} place en Relais de Maëlle, Léa et Isia était en adéquation avec les résultats escomptés et confirme le potentiel de cette équipe. En effet, les relais des Françaises se classent régulièrement entre la 7^{ème} et la 9^{ème} place. En revanche, les résultats individuels sont un peu en dessous des attentes malgré de bonnes choses réalisées durant les courses. Isia, qui réalise habituellement de bons résultats autour du top 15 au niveau international, n'a pas su montrer son meilleur niveau. Lors de ces EOC « rien ne s'est déroulé comme prévu, ni sur le plan physique, ni sur le plan mental ». Isia nous explique en quelques mots ses contreperformances.

Interview Isia BASSET

• Comment t'es-tu préparée pour les Championnats d'Europe ?

Avec l'équipe de France nous avons passé une semaine dans le Tessin début mars pour nous préparer aux terrains assez spécifiques de la région (extrêmement raides), mais nous n'avons pas eu de chance avec la météo cette semaine-là car la plupart des terrains étaient enneigés. Nous avons donc principalement préparé les sprints. Je suis ensuite retournée une semaine dans la région en avril avec un petit groupe (Fred, Philippe, Lucas et moi-même) pour pouvoir réaliser quelques séances de plus en forêt.

• Quel est ton ressenti par rapport aux résultats de l'équipe de France sur l'ensemble de la compétition ?

Je pense que dans l'ensemble cette semaine est satisfaisante. La préparation s'était plutôt bien passée pour tout le monde et cela s'est ressenti sur les résultats du relais : la médaille chez les hommes ainsi que la performance d'ensemble de l'équipe féminine avec Maëlle qui courrait le relais d'un championnat pour la première fois, sans oublier les très bonnes performances de l'équipe 2 masculine. Il y a aussi eu de très belles performances individuelles avec notamment beaucoup de tickets en finale obtenus, la 4^{ème} place de Fred et la 13^{ème} place de Nico. Donc dans l'ensemble, la semaine était relativement bonne pour l'équipe de France même si personnellement mes performances ont été très décevantes.

• Toi qui es habituée à caracoler parmi le top niveau international, comment expliques-tu tes résultats ?

Je ne caracole pas encore parmi le top 10 mais c'est vraiment ce à quoi j'aspire cette année. Malheureusement, je n'ai pas encore réussi à le réaliser. Mais il est vrai qu'aux WOC (World Orienteering Championships, les Championnats du monde NDLR) l'an passé, ou même aux EOC il y a deux ans, mes performances étaient proches du top 15, alors qu'en Suisse cette année elles étaient bien loin de tout ça (29,30 et 36). Je suis arrivée en Suisse avec beaucoup d'attentes vis à vis de mes performances, j'ai pu m'entraîner tout l'hiver sans blessure ni maladie et je pense avoir passé une étape physique cette hiver. J'étais en très bonne forme au mois de mars, mais ensuite j'ai mis plus de temps que prévu à encaisser le volume hivernal ce qui a entraîné une période de méforme tant physique que mentale alors que la saison commençait sérieusement. Je suis donc arrivée en Suisse très peu confiante et en CO quand la confiance en soi n'est pas là c'est compliqué de performer techniquement et de se sentir bien physiquement. Donc la semaine a été très difficile pour moi avec beaucoup de déception mais j'ai déjà mis cette semaine de côté pour me focaliser sur les WOC en Lettonie où j'espère bien cette fois arriver en forme pour réaliser des courses dont je serai satisfaite !

Il est à noter que Maëlle BEAUVIR participait à sa première compétition internationale élite. Avant cela, elle avait atteint notamment la 4^{ème} place du Relais et la 7^{ème} place du Sprint des EYOC (European Youth Orienteering Championships, les Championnats d'Europe jeunes NDLR) de 2013 au Portugal, mais également la 9^{ème} place en Relais et la 15^{ème} place de la Longue Distance lors des JWOC (Junior World Orienteering Championships, les Championnats du Monde juniors NDLR) de 2015 en Norvège.



Isia Basset

CARTE EOC 2018 Middle final Women



Rencontre avec Maelle Beauvir

➔ En 10 questions le portrait de Maelle BEAUVIR, SHN au Pôle France de Clermont-Ferrand en pleine progression.

Le Pôle à Clermont te donne-t-il toute satisfaction ?

Oui, je suis contente d'avoir choisi d'intégrer le pôle à Clermont ! J'ai réussi à atteindre mes objectifs sportifs et scolaires chaque année, ce qui aurait été beaucoup plus compliqué sans être au Pôle. En effet, les conditions, la qualité des entraînements, des stages, de la logistique et du coaching ont été des atouts dans ma progression. De plus, évoluer avec un groupe d'entraînement comme celui-ci, suscite un vrai plaisir pour aller s'entraîner tous les jours et notamment lorsque les conditions sont plus difficiles.

Depuis combien de temps vis-tu à Clermont ?

Depuis 3 ans, directement après mon obtention du BAC au lycée Honoré d'Urfé à Saint-Etienne. Je suis actuellement en 3^{ème} année de licence de Géographie aménagement à l'université. Plus tard, j'aimerais travailler comme chef de projet dans l'aménagement et le développement durable des territoires.

Comment trouves-tu la ville en termes de vie estudiantine et proximité lieux d'entraînement ?

Alors au niveau de la vie estudiantine, Clermont est une ville active avec de nombreux étudiants. Il y a beaucoup d'événements et d'activités (Rugby /ASM, coopérative de Mai, concerts, festival du court métrage). Les commerces, bars, restaurants notamment avec la traditionnelle truffade (à ne pas manquer) sont nombreux. Après, je dois avouer qu'avec les entraînements, les cours et l'hygiène de vie d'un sportif de haut niveau à respecter, la vie estudiantine ce n'est pas tous les jours non plus.

La proximité des lieux d'entraînements est vraiment un gros plus du Pôle. La musculation et l'athlétisme se fait au stadium des Cézeaux, la piscine est proche, on est vite sortie de la ville pour les footings, et les trajets pour les entraînements en forêt et en sprint sont en général de 50mn à 1h aller-retour. C'est un gain de temps que d'avoir de bonnes infrastructures et lieux



d'entraînements à proximité car la difficulté lorsqu'on est sportif de haut niveau est de pouvoir gérer ses cours et ses entraînements. Clermont est une ville sportive qui est active sur ce plan et qui possède de nombreuses infrastructures de qualité notamment du fait qu'il y ait

plusieurs sportifs de très haut niveau exemple : Renaud Lavillenie, l'ASM, ...

Le double projet est-il réalisable ? On peut réussir sur les deux tableaux ?

Ce semestre, j'ai 24 heures de cours par semaine avec des cours magistraux (CM) et des travaux dirigés (TD). Cependant, je ne peux pas assister à tous à cause des entraînements. Avec le statut « Sportif de Haut Niveau », nous avons une dispense d'assiduité avec justificatif et le choix de pouvoir choisir certains groupes et horaires de cours en fonction des entraînements. Il est donc possible de réaliser ce double projet notamment grâce aux dispositifs d'accompagnement pédagogique aux SHN : Tuteur, heures de tutorat individuel, aménagement d'horaire et d'examen...

Ensuite ça reste une question d'organisation entre les entraînements et les cours mais souvent c'est quand on a un timing serré qu'on est le plus efficace comme en CO ! Après, comme je vous l'ai dit précédemment, j'ai passé mes années de lycée à Saint Etienne à la section sportive de course d'orientation gérée par Véronique Héritier : cette organisation et cette autonomie, je l'ai construite progressivement au travers de ce parcours. Aujourd'hui, j'ai réussi à trouver le rythme qui me correspond et donc j'arrive à gérer ce double projet. J'ai aussi la chance d'avoir des parents qui font de la course d'orientation, qui comprennent ce que je vis, qui me soutiennent sur tous les points, qui me suivent sur les compétitions et qui sacrifient aussi des choses pour que tout ça soit réalisable et je pense que ma réussite dans ce double projet est, en grande partie, grâce à eux ! Car, imaginez votre enfant partir de



la maison à 16 ans à l'autre bout de la France pour s'entraîner en course d'orientation, un sport dont on ne peut pas en vivre, qui vous demande de le soutenir financièrement, mentalement avec ses exigences, ses contraintes,... ce n'est pas donné à tout le monde !

Le passage de la vie de jeune sportive talentueuse à athlète de haut niveau attendue au tournant (perfs) n'a-t-il pas été trop ardu ?

Le passage du lycée à la fac ne m'a vraiment pas posé de soucis car étant à l'internat et déjà éloignée de mes parents, j'avais l'expérience et l'organisation pour réussir le tournant comme tu dis !

En termes d'entraînement, la hausse du nombre d'heures ne m'a jamais posé de soucis au niveau de la motivation, du mental,... j'ai toujours même eu tendance à vouloir être trop gourmande, augmenter trop vite mon volume d'entraînement or c'est quelque chose qui m'a porté plusieurs fois préjudice avec l'accumulation de blessures auxquelles j'ai été sujette quasiment chaque année. Encore aujourd'hui, j'avoue avoir des difficultés à gérer l'euphorie de vouloir sans cesse progresser, me comparer aux plus grandes notamment physiquement. Donc, pour moi, le passage de la vie d'une jeune sportive à une athlète de haut niveau n'a pas été trop ardu, car avec le Pôle on a un programme d'entraînement personnalisé en fonction de notre âge, un staff qui nous suit... Et un groupe qui motive ou avec lequel tu peux échanger ce qui m'a énormément apporté lors de ma première année au pôle. Ainsi, avec Delphine Poirot et Lucille Girard qui étaient plus âgées et déjà expérimentées, j'ai pu m'appuyer, suivre, demander des conseils ou de l'aide sur n'importe quel point. J'appréhendais le fait de ne pas réussir à être au niveau techniquement, physiquement et notamment mentalement car c'était une étape à passer certes, mais le fait d'être dans une structure et d'avoir beaucoup moins de gestion personnelle m'a aidé à ne plus avoir cette appréhension. Personnellement, comme je te disais ce qui m'impacte le plus c'est le groupe et sans celui-ci, surtout au début, le passage vers le haut niveau n'aurait pas été le même et je pense beaucoup plus difficile.

Cette année, je viens de passer en sénior et cette expérience passée m'a également apporté pour passer le tournant car la marche est encore plus haute mais encore une fois, les autres, le groupe, et notamment les orienteuses plus aguerries comme Isia Basset ou Amélie Chataing ont été là pour donner des conseils, ou être moteur de motivation ou modèle d'exemple. Après je pense que l'aspect mental, un peu sensible, de l'importance du groupe, etc., c'est un peu un truc de fille et personnel mais c'est ce qui m'a aidé !

Que te manque-il pour atteindre des objectifs supérieurs : du temps, des études plus faciles, une logistique améliorée, plus de partenaires d'entraînement, plus de récup... ?



Je pense que personnellement il me manque du temps, mais c'est sans doute parce que j'ai tendance à être trop perfectionniste et il me manquera toujours du temps pour tout faire "aha !" Sinon je ne manque de rien d'autre au Pôle, le coaching technique, mental ou physique est présent dès qu'on en a besoin. Nous avons un bon groupe et une bonne ambiance, ce qui donne vraiment envie d'aller à l'entraînement, après bien sûr que si le groupe s'étoffait ça serait super mais ça fonctionne très bien comme ça.



Quel(s) conseil(s) donnerais-tu à de futures arrivantes ?

Pour les futures arrivantes déjà : "bienvenue !" et ensuite, je pense que pour réussir ce double projet, l'organisation et l'anticipation sont vraiment des points importants. Après il ne faut pas hésiter à se tourner vers les membres du groupe ou vers le staff du pôle lorsqu'on a des difficultés que ce soit scolaires, sportives ou dans la vie quotidienne car c'est aussi ça le pôle, c'est l'entraide entre nous !

Je conseille aussi à ces nouveaux arrivants de se mettre en colocation avec un membre du pôle. Ça fait 3 ans que je suis en colocation avec Pierre Martinez et ça facilite vraiment le rythme de vie, l'organisation où même la motivation d'aller s'entraîner lorsque c'est plus difficile.

Comment devines-tu ou dessines-tu ta rentrée dans la vie active ?

A vrai dire je n'ai pas vraiment pensé à cette question car je ne me projette pas encore dans la vie active étant donné que je ne compte pas terminer mes études tout de suite. Pour le moment je me focalise sur mon master et je verrai la suite plus tard.

serais-tu prête à vivre la CO à 100% avec x années sabbatiques ? si oui pourquoi ? si non peux-tu justifier ?

Je pense que oui je serai prête à vivre ça à 100% mais en bougeant, en faisant des stages, compétitions,... à l'étranger car je ne supporterais pas de rester au même endroit, dans la même ville et ne faire que ça. Après je ne me vois pas faire que ça jusqu'à 30ans non plus surtout qu'il y a aussi la difficulté financière à gérer du fait de ne pas avoir de revenu. Mais sachant que je n'ai jamais eu l'opportunité de tester cette expérience je ne peux pas dire exactement ce que je ferais.

Est-ce que le Sport de haut niveau te plaît toujours autant comme style/ligne de vie ? (contraintes, sacrifices, vie minutée, blessures...)

Oui pour le moment ça me plaît toujours autant : le fait de progresser, de passer dans les catégories supérieures, de modifier mes entraînements,... Les petites douleurs au quotidien comme les erreurs mentales, techniques ou les difficultés physiques sont pour moi des moyens de progresser, d'apprendre de ses erreurs et d'avoir l'envie de faire mieux et de se surpasser... Après personnellement, les douleurs physiques régulières que j'ai, sont vraiment des contraintes qui m'affectent sur tous les plans et qui parfois lorsqu'elles sont importantes me questionnent. Mais le style de vie d'un sportif de haut niveau me plaît toujours autant aujourd'hui.

Remerciements

Je n'ai jamais eu l'occasion de pouvoir remercier les personnes qui me soutiennent donc je vais le faire ici ! Merci tout d'abord à ma famille et leur soutien énorme, à mon colocataire Pierre Martinez qui me supporte, à tout le staff du Pôle et surtout à mon coach Simon Leroy, à mon sponsor NORSKOGS et à tout le groupe du pôle depuis que j'y suis et beaucoup d'autres mais il n'y aurait pas assez de place !



Les 42 ans sportifs du NOSE



On avait déjà laissé passer l'occasion de fêter les 40 ans du NOSE, absorbés par l'organisation du CNE, c'était en 2015, le club ayant été créé en 1975. Il fallait donc absolument que l'on puisse marquer le coup pour les 42 ans, 42 ans pour un club de la Loire, cela valait la peine !

Le concept retenu fut essentiellement sportif, pas de bla bla, pas de discours pour remercier tout le monde, pas de photo, de vidéo en regardant en arrière la larme à l'œil. Si, un discours du président lors de l'AG, qui fut synthétique. Egalement quelques souvenirs échangés lors du repas post AG et quand même, quelques boissons à base de houblon pour fêter cela ! Mais pas plus...

La fête fut sportive donc, avec le principe de se retrouver sur notre terrain de sport, la forêt, une carte en main avec un circuit sympathique à réaliser, tout cela pour relever un défi collectif : cumuler plusieurs milliers de balises.

Le support, c'est un circuit semi-permanent au Col de la République posé quelques semaines avant l'AG : des piquets en bois rouges numérotés matérialisant l'emplacement de la balise, en laissant ce circuit en place jusqu'à... maintenant (il est encore en place !) afin que chacun puisse le réaliser à sa guise, au moment qui lui convient.

Une notice de sécurité indiquait sur la carte les règles principales à respecter afin de limiter les risques.

Le parcours tracé permettait à tous de trouver des balises : petits, grands, aguerris, moins aguerris, anciens, nouveaux, orienteurs du club mais aussi (et surtout !) toutes les personnes des autres clubs qui voulaient participer. La carte fut mise en téléchargement sur le site du club et la règle du jeu indiquée pour que tous puissent participer à l'anniversaire.

L'objectif visé, l'idée initiale, symbolique, voulait que 42 coureurs réalisent les 100 balises, pour 1 anniversaire, soit mathématiquement $42 \times 100 + 1 = 4201$ le nom du club au sein de la FFCO. C'était cela le concept !

Une équipe de valeureux coureurs du NOSE a donc, un joli matin d'octobre, posé ces 100 piquets au bon endroit avec une vérification croisée des zones posées. L'inauguration a eu lieu l'après-midi du



“ C'est stylé, merci ! ”

Théo (TAD)

samedi 4 novembre avec plus de 40 personnes du club présents ce jour-là ; une belle adhésion de tous donc !

Au final ce ne sont pas 42 coureurs qui ont participé mais plus de 90 personnes au moment de l'AG, et exactement... 4000 balises ! Un pur hasard. Le défi a été finalement relevé puisque désormais 4409 balises ont été trouvées par plus de 100 personnes, sans compter les coureurs qui ne se sont pas déclarés !

Ce fut un projet fédérateur, une belle façon de fêter cet anniversaire sur le terrain. Voilà le genre d'événement qui contribue à souder les gens et les rassembler autour d'un enjeu sportif.

“ Merci beaucoup pour ce super cadeau d'anniversaire. Malgré la météo glaciale, on s'est régalé. A refaire ! ”

Emmanuel (OE42)

“ Petit bonheur ! Merci les traceurs poseurs initiateurs ! Bon anniv ! ”

Clément (NOSE)

“ Balise 1 à 42 trouvées ! Je garde le reste pour une autre fois :) Sous la neige les piquets sont chauds à trouver ! ”

Isia (6911)

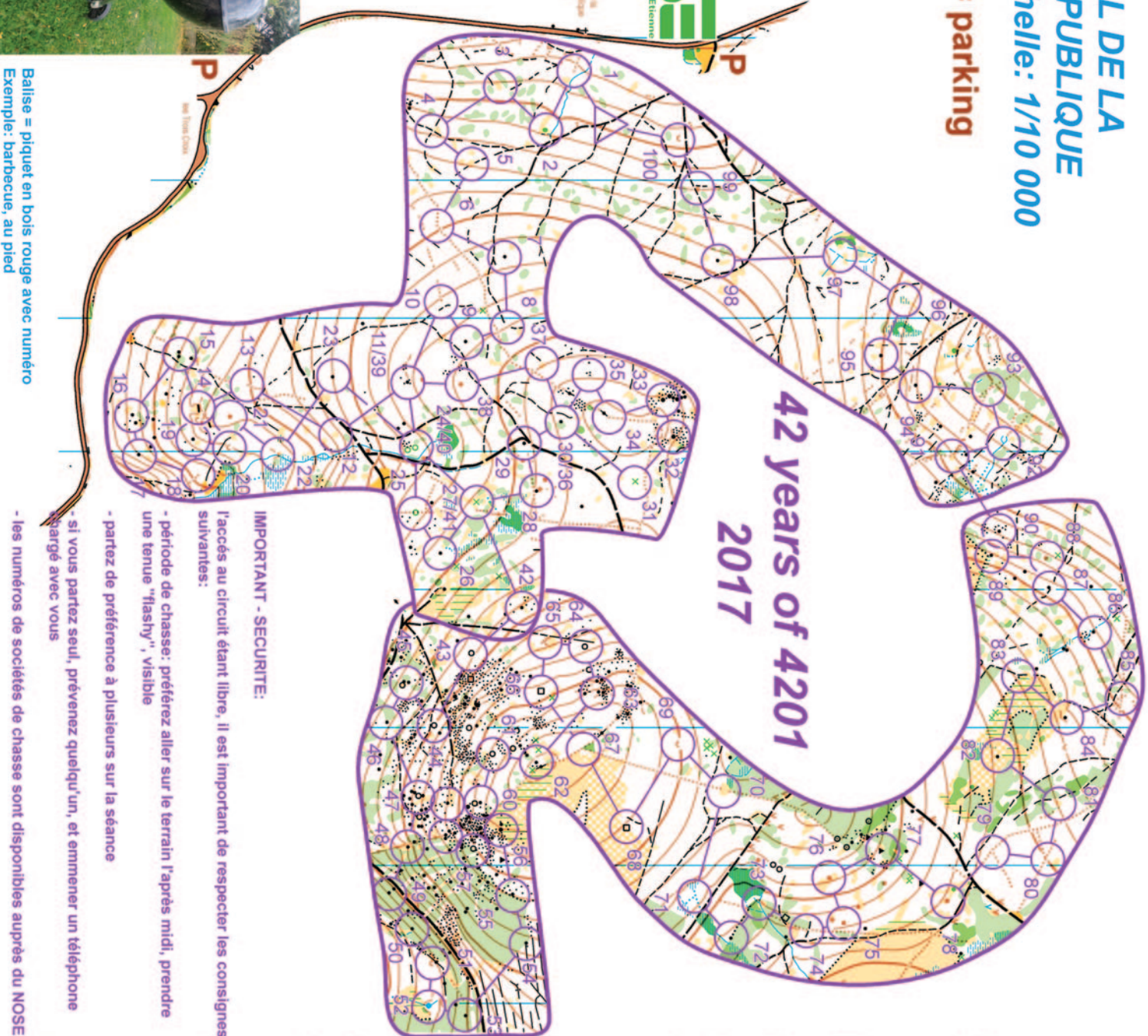


Balise = piquet en bois rouge avec numéro
Exemple: barbecue, au pied

**COL DE LA
REPUBLIQUE**
Echelle: 1/10 000
P = parking



42°100+1		Hundred 11.4 km	
1	101	50	150
2	102	51	151
3	103	52	152
4	104	53	153
5	105	54	154
6	106	55	155
7	107	56	156
8	108	57	157
9	109	58	158
10	110	59	159
11	111	60	160
12	112	61	161
13	113	62	162
14	114	63	163
15	115	64	164
16	116	65	165
17	117	66	166
18	118	67	167
19	119	68	168
20	120	69	169
21	121	70	170
22	122	71	171
23	123	72	172
24	124	73	173
25	125	74	174
26	126	75	175
27	127	76	176
28	128	77	177
29	129	78	178
30	130	79	179
31	131	80	180
32	132	81	181
33	133	82	182
34	134	83	183
35	135	84	184
36	136	85	185
37	137	86	186
38	138	87	187
39	139	88	188
40	140	89	189
41	141	90	190
42	142	91	191
43	143	92	192
44	144	93	193
45	145	94	194
46	146	95	195
47	147	96	196
48	148	97	197
49	149	98	198
		99	199
		100	200



IMPORTANT - SECURITE:

- l'accès au circuit étant libre, il est important de respecter les consignes suivantes:
- période de chasse: préférez aller sur le terrain l'après midi, prendre une tenue "flashy", visible
- partez de préférence à plusieurs sur la séance
- si vous partez seul, prévenez quelqu'un, et emmener un téléphone chargé avec vous
- les numéros de sociétés de chasse sont disponibles auprès du NOSE.

Anniv NOSE - 100 Balises



Par Sebastian WILD
Directeur de course



1^{er} Normandie O' Tour 22 au 23 Septembre 2018



Le Club d'Orientation des Boucles de la Seine vous propose la 1^{ère} édition du Normandie O' Tour, le week-end du 22 au 23 Septembre 2018.

500 orienteurs sont attendus, âgés de 10 ans et plus venant de toute la France mais également des pays voisins comme la Belgique, le Royaume Uni, l'Allemagne ou la Scandinavie.

La course est inscrite au groupe national et les 3 premiers du classement général de chaque catégorie seront récompensés.

3 courses, 3 lieux, 3 distances :

- Sprint urbain à Harfleur, centre-ville
- Moyenne Distance nocturne à Etretat, centre-ville et golf
- Longue Distance urbaine à Montivilliers au départ de l'Abbaye

Plus d'informations sur
<http://normandieotour.free.fr>

A bientôt en Normandie !

Etretat et son golf



La Lézarde



Fiche d'organisation

Organisateur

Club d'Orientation des Boucles de la Seine www.cobs.free.fr

- Directeur de course : Sebastian Wild
- Sous-directeur étape 1 et 3 : Patrick Eudier
- Sous-directeur étape 2 et 3 : Philippe Sanchez Responsable
- GEC et inscription : Agnès Eudier
- Responsable communication : Xavier Brière
- Cartographes : Philippe Sanchez et Agnès Eudier
- Délégué national : Michel Ediar
- Arbitre National : Eric Boulet
- Contrôleur des circuits national : Alain Guillon
- Contrôleur des circuits stagiaire : Hélène Ediar

Localisation

- Région Havraise : Harfleur, Etretat et Montivilliers.
- Distance depuis Rouen : 85 km Distance depuis Caen : 95 km Distance depuis Paris : 195 km



Dossards

Les dossards seront à récupérer à l'accueil de la première étape sur le lieu de course et devront obligatoirement être portés lors des 3 étapes.

Programme

Samedi 22 septembre 2018 :

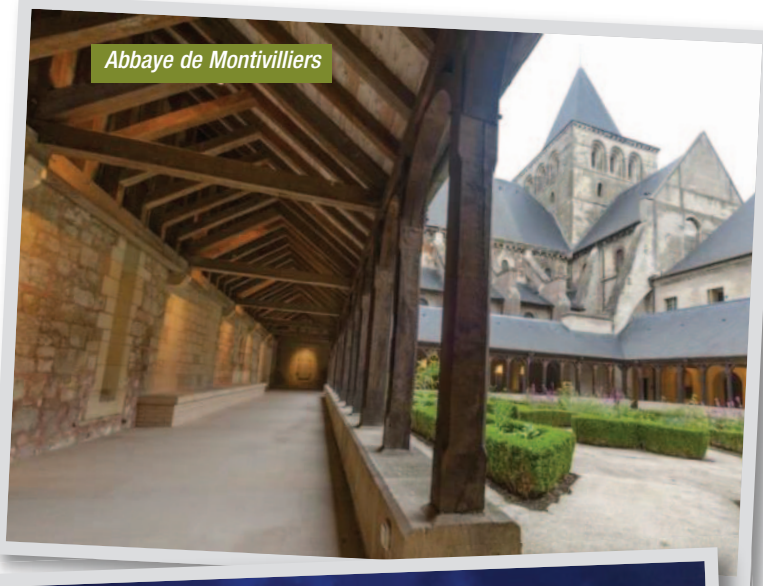
- 11h : Accueil des concurrents à Harfleur au Centre culturel de la Forge
- 14h : 1^{er} départ étape 1
- 20h30 : Accueil des concurrents à Etretat sur le front de mer

Une heure après l'heure légale du coucher du soleil : 1^{er} départ étape 2 (sauf pour les HD 10-12 : avant le coucher du soleil)

Dimanche 23 septembre 2018 :

- 8h : Accueil des concurrents à Montivilliers, Cour Saint Philibert
- 9h : 1^{er} départ étape 3
- 13h : Remise des récompenses

Abbaye de Montivilliers



Les inscriptions sont ouvertes sur
<http://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3701>





Lugd'O Night



Si, un jour, vous avez la chance de déambuler dans les ruelles de Lyon, je gage que vous rencontrerez quelques joggeurs et si vous tentez de savoir ce qui les motive, ils avanceront probablement quelques arguments tels que :

- Je suis amateur de petites ruelles, d'escaliers, de parcs;
- Je ne suis pas allergique aux grands espaces, aux chemins creux, à la nature;
- J'ai peu de temps pour m'y rendre;
- La nuit ne lui fait pas peur;
- Je suis un individu parmi de très nombreuses âmes trottinantes;
- Mon téléphone portable reste à portée de main...

C'est pour séduire ces coureurs, que le CDCO a proposé un nouveau format de course, entre la Rand'O urbaine et la CO sprint: la Lugd'O Night :

https://fr.wikipedia.org/wiki/L%27O_Night

Cette épreuve sportive consiste à effectuer un parcours à allure libre en orientation, de nuit dans la Métropole de Lyon, avec des parties chronométrées uniquement dans des parcs ou secteurs sécurisés : campus de la Doua et parc de la Feyssine à Villeurbanne, Cité internationale et quais du Rhône à Lyon, Fort de Montessuy à Caluire. Sur chacun de ces secteurs est tracée une course au format Sprint.

Les parties non-chronométrées correspondent aux zones dans lesquels les participants peuvent côtoyer des voitures: les pentes de la Croix Rousse avec quelques passages dans les traboules et les traversées d'axes routiers. Une carte d'orientation

de la ville (format A3 au 1/10000) est fournie à chaque participant, sur laquelle apparaissent clairement les parties chronométrées et les parties à allure libre.

Le CDCO a voulu une organisation simplifiée, qui mobilise peu d'organiseurs. En particulier, il a prévu pour cette manifestation :

- *Aucun tract de course, l'information est communiquée uniquement par réseaux sociaux et par internet;*
- *Les inscriptions ne se font que par internet;*
- *Deux seuls parcours, de l'ordre de 12 km et 18 km sont proposés;*
- *Pas de pose de boîtiers de chronométrage Sport Ident (le risque de voir un boîtier s'envoler disparaît ...) et donc pas de location de système de chronométrage (doigts SI) à prévoir.*

Les boîtiers de chronométrage ont été remplacés par la pose de QR Codes, à proximité d'une toile d'orientation. Les coureurs photographient les QR Code grâce à leur téléphone portable sur lequel ils ont préalablement chargé une application adéquate. Cette manœuvre a permis de donner une fonction utile au téléphone et de justifier son transport...

Il s'avère par ailleurs que la prise d'une photo ne nécessite pas plus de temps que le poinçon d'un carton de contrôle.

A l'arrivée, lorsque le QR code est enregistré, les participants connaissent immédiatement leur classement général et leur classement par section chronométrée... Ca, c'est la théorie, car cette fois ci, une manipulation supplémentaire a été nécessaire car un bug, qui avait échappé à nos tests préalables, est apparu, et sera éradiqué lors de la prochaine édition ! Ceux qui se sont prêtés au jeu apparaissent dans les classements.

165 participants, dont la plupart ne sont pas des orienteurs habituels, ont assisté à cette première édition et les échos élogieux dont ils nous ont fait part sont des encouragements pour récidiver l'an prochain, en proposant un autre départ et d'autres sites à parcourir, que même les Gones ne sont pas sûrs de connaître.



Vidéo du Lugd'O Night 2018

<https://www.youtube.com/watch?v=hAdCVOa5Vok&feature=youtu.be>



Raid Bombis

23^e édition du Raid Bombis, les 25 et 26 août 2018. Pour la 1^{ère} fois, il aura lieu en Seine-et-Marne, dans la forêt de Nemours-Poligny, haut lieu de la course d'orientation. Technique et microreliefs, mais aussi terrains courants et roulants seront au rendez-vous de cet événement unique !

Pourquoi en Seine-et-Marne ?

Historiquement, ce raid est organisé par l'ADOC en Bourgogne. Depuis quelques années, le club délègue un an sur deux son organisation à un club extérieur pour se concentrer sur la préparation des 3 jours de Pâques en Bourgogne. Le raid Bombis a ainsi déjà foulé les vallons vosgiens ou les forêts et champs de l'Yonne. Cette année, l'ADOC a proposé aux clubs franciliens, et notamment Esprit Raid et Balise 77, de prendre les rênes de cet événement. Les deux clubs ont décidé de s'associer pour faire vivre le Bombis sur un territoire encore vierge de ce type de manifestation.

Le raid Bombis, vous connaissez ?

Pour mémoire, ou pour ceux qui ne le connaîtraient pas, le Raid Bombis est un raid d'orientation en autonomie qui a lieu sur 2 jours. Les coureurs partent par équipe de deux le samedi en tout début d'après-midi et retrouvent un lieu de bivouac imposé après un parcours d'orientation. Le lendemain, les coureurs repartent à l'aube pour un parcours équivalent à la veille. Un déjeuner chaud les attend à l'arrivée. Le tout pour une expérience sportive en pleine nature avec un maître-mot : le plaisir.

Des valeurs fortes

Les organisateurs ont à cœur de faire transparaître les valeurs que l'ADOC a jusqu'ici insufflées au Bombis et qui font l'ADN des raids d'orientation : la découverte de nouveaux territoires, en autonomie, avec un fort esprit d'équipe, dans l'ambiance chaleureuse qu'aura su créer l'équipe de bénévoles.

Pour les compétiteurs...

Ce sont ces mêmes valeurs qui sont portées, et doivent continuer de l'être, au niveau national au travers de la Coupe de France des Raids d'Orientation. Le raid Bombis en est une étape importante et historique. Pour participer, les équipes doivent courir trois des quatre raids d'orientation de l'année, sur le circuit de leur catégorie.

...Et les loisirs

Le raid propose également des parcours loisirs sur deux jours par équipe de deux ou trois, plus ou moins longs, avec portage des sacs possible. Le dimanche, des parcours en solo sont également disponibles, pour les pédestres et les VTTistes.

Oui, pour les VTTistes aussi !

En témoigne le choix de cette forêt pour le premier Championnat de France des Clubs à VTT en 2013 (déjà organisé par Esprit Raid), les VTTistes pourront profiter pleinement des terrains mis à disposition pour ce raid. C'est une spécificité du Bombis, les VTTistes peuvent en effet



À quoi s'attendre ?

Vous découvrirez des secteurs inédits cartographiés spécialement pour ce raid. Vous parcourrez un terrain mythique (carte mise à jour au printemps), puisque la Mer de Sable a aussi été choisie pour le Championnat de France des Clubs pédestre en 2003. Vous vous souvenez ? Revivez des moments forts en août prochain !



Les inscriptions en ligne sont ouvertes sur le site du raid Bombis : <http://raid-bombis.fr/>

Le traceur, compétiteur de longue date en raids d'orientation, CO et CO à VTT, met en œuvre son expérience acquise pour satisfaire tous les publics de ce raid Bombis. Vous alternerez entre deux zones spécifiques : des terrains typiques de la forêt de Fontainebleau aux nombreux rochers et reliefs ainsi qu'une partie plus courante, un mix entre champs et forêt. Partez également à la découverte du passé minier du sud Seine-et-Marne et ses carrières de sable...

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment sportif et convivial !

Championnat de France 2018 Course d'Orientation à VTT

Samedi 8 septembre:

CF MD CO à VTT

Dimanche 9 septembre:

CF Relais CO à VTT



Bellecin - Orgelet - Jura

Organisé par Jura Sports Orientation

Renseignements : jurasportsorientation@hotmail.com

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Jura
LE DÉPARTEMENT

