

CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

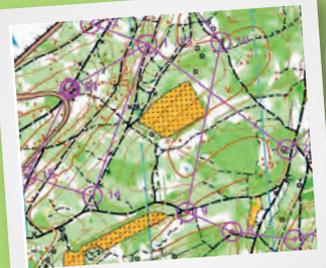
N° 144 - sept/dec. 2020



→ Retour sur le Bauges
Summer Camp 2020
p.8



→ Haut niveau :
Nationales Nord-Ouest
p.12



→ Les outils
numériques (suite)
p.28

LIGUE AUVERGNE RHONE ALPES Développement de la CO et dynamique régionale

- Les Espaces Loisirs Orientation
- Décryptage, témoignages et exemples



Bresciana
della
Valltellina

IT'S
ALWAYS
THE RIGHT
TIME



senza glutine
senza lattosio

Malu

0342 671800

www.airxtrem.fr/boutique/fr

Julien Charlemagne
Frederic Tranchand

julien@airxtrem.fr - 0450971711
frederic@nonamesport.com

noname

www.nonamesport.com

EDITO

2021, en avant la CO !

Cette année 2020 aura été particulière dans la vie de notre fédération. Nous aurions dû profiter d'une belle saison préparée par nos clubs et structures organisatrices de compétitions et marquer les 50 ans de notre fédération. Malheureusement, la situation sanitaire nous aura contraint à annuler la majorité de nos événements. Je tiens à travers ces mots à remercier tous les bénévoles qui se seront investis sur ces événements, et espère que ceux-ci pourront se tenir dès que les conditions sanitaires le permettront à nouveau permettant ainsi de profiter du travail déjà investi sur ces projets.

Dans ce numéro vous trouverez néanmoins un peu d'évasion, avec un grand dossier sur les projets de développement dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, des analyses de courses sur la Nationale Nord-Ouest qui s'est tenue en forêt domaniale de Fontainebleau, ainsi qu'un retour sur le camp d'entraînements organisé par le comité départemental de Savoie qui a permis de profiter des magnifiques terrains où se sont déroulés les championnats du monde 2011 sur le plateau du Revard.

En cette période si particulière, je vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous souhaite déjà une excellente année 2021, puisse celle-ci nous permette de retrouver nos terrains de jeu au plus vite. A bientôt en forêt !

*Michel EDIAR
Président de la FFCO*



CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcoorientation.fr
Courriel : contact@ffcoorientation.fr

Directeur de la publication : Michel EDIAR
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD,
Claudine PERRIN, Yves BOEHM et Sylvine BROUTÉ.
Coordination / SR : Chantal BURBAUD
Ont collaboré à ce numéro : Sylvine BROUTÉ,
Laurent ASTRADE, Mickaël PARZYCH, Michel SOL,
Nicolas RIO, Jean-Charles LALLEVEE,
Nicolas HAYER, Isabelle RORA, Michaël BIARD,
CD CO 77, l'équipe Développement de la Ligue Auvergne Rhône Alpes, Eric PIGEON, Régis CLOUARD, Juliana de NOOY et Peter EFFENEY.
Réalisation et impression : www.agence-oskar.com
Tél. 04 72 56 15 92 - s.duval@agence-oskar.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

La CO sur la chaîne Sport en France	p.4
Un nouveau club à Cenon	p.5
Comment fonctionne une boussole ? (2/2)	p.6
Retour sur le Bauges Summer Camp 2020	p.8
Haut niveau: Nationales Nord-Ouest à Fontainebleau	p.12
L'analyse de course	p.14
Outils numériques (2/2)	p.28
CO et protocoles sanitaires	p.34

LIGUE AURA

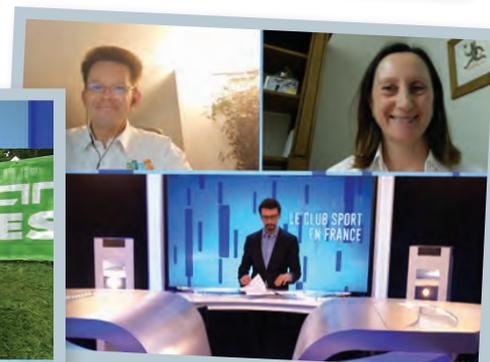
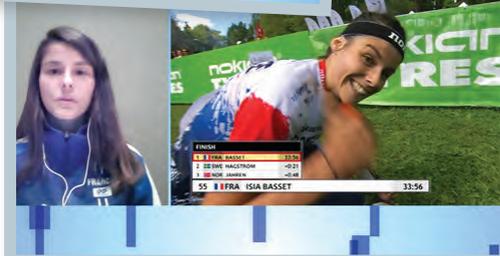
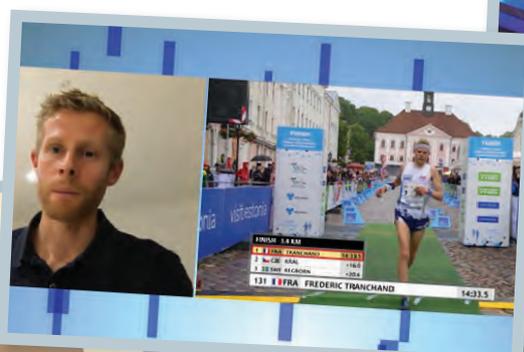
- Des Espaces Sport Orientation (E.S.O) aux Espaces Loisirs Orientation (E.L.O) p.18
- Témoignages sur la mission développement de la Ligue p.20
- Paroles de chargé(e) de développement p.23
- Exemples : Auris en Oisans, Le Vernet, Décines Charpieu p.25

La CO sur la chaîne Sport en France

➔ La course d'orientation à l'honneur dans le magazine « Club Sport en France » de la chaîne Sport en France.

Retrouvez Michel EDIAR, Président de la FFCO, Marie-Violaine PALCAU, directrice technique national et nos champions Isia BASSET et Frédéric TRANCHAND. Cette chaîne est accessible depuis vos box sur les canaux suivants : Orange : 174, Bouygues : 192, Free : 190 et SFR : 129

Diffusion le jeudi 17 décembre à 19h et ensuite disponible en Replay.



Gaby MOUGEL



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris la disparition de **Gaby MOUGEL**, figure importante du club Hautes Vosges Orientation et de la Ligue Lorraine depuis des décennies, le 13 août 2020 à l'âge de 75 ans. Nous avons tenu à lui rendre hommage par ces quelques lignes... écrites à plusieurs mains et en toute simplicité...

Céline DODIN et le Club Hautes-Vosges Orientation

Jean Claude DOMENICI

Rayez de vos tables la licence 1052 mais que ses 50 ans de CO ne s'effacent pas de vos souvenirs. Pendant toutes ces années, il a prodigué aides et conseils mais surtout joie et bonne humeur. Chacun d'entre nous pourrait témoigner de sa gouaille et de sa gentillesse. Son esprit sportif restait intact, n'était-il pas premier au classement national H80 en 2019 ?! Il avait été Président du club 1601 de Feuillade pendant de nombreuses années mais, s'en étant éloigné, il avait choisi CMO où, toujours actif, dévoué et volontaire, il participait à toutes les organisations CO et nombreuses autres prestations jusqu'au jour où son corps lui a demandé un peu de repos... Tous les membres de CMO adressent leurs sincères condoléances à sa famille et amis. Rayons de nos tables la licence 1052, gardons le souvenir de Jean Claude. Il avait 81 ans.





Un nouveau club à Cenon

L'Union Sportive Cenon Course d'Orientation, l'USCCO a été créé le 1^{er} janvier 2020 à l'initiative d'orienteurs habitants sur la rive droite de la Garonne dans la métropole bordelaise. Il porte le numéro 3323 et se trouve être le 4^{ème} club en Gironde.

Le but des fondateurs du club est de développer notre sport, la CO, sur un vaste territoire, de l'estuaire jusqu'à l'Entre-Deux-Mers. Le club s'appuie sur le Parc des Coteaux, espace naturel métropolitain majeur. Majeur, tout d'abord par ses dimensions en effet un ensemble de parcs d'environ 400 hectares, dont 240 dans le domaine public, majeur ensuite, par la multitude de promenades et d'espaces récréatifs qu'il offre à un public citoyen qui exprime de plus en plus fortement son attachement à l'image d'une nature apaisante porteuse de valeurs positives. Ce parc est un fil de verdure qui serpente le long de la cassure géologique de la Garonne et qui est le support d'une partie du 1^{er} chemin de Grande Randonnée métropolitain.

La stratégie du club repose sur trois volets :

- **Des rendez-vous d'entraînements réguliers** les mercredis et samedis et une solide école de CO animé par un entraîneur (BF3) et labellisable dès que les conditions le permettront (difficile d'avoir un CN ou une balise de couleur en ce moment)

- **Le développement des équipements sportifs (ESO) et leur maintenance :** le club crée des partenariats avec les communes et se veut l'interface technique auprès du monde scolaire en recueillant notamment ses attentes.

- **Une offre riche en événements sportifs locaux.** Le but est de permettre aux licenciés de pratiquer la CO régulièrement sans la contrainte des déplacements que l'on trouve sur le circuit régional. Cela permet également d'animer les équipements sportifs dont le club a la charge. L'USCCO a ainsi l'ambition de proposer 5 rendez-vous locaux en automne et 5 autres en hiver regroupés en challenges. Ces événements se veulent simples à organiser



et exploitent les cartes à proximité du club. Ils sont aussi l'occasion de tester d'autres façons de faire de la course d'orientation : labyrinthe, endur'O, orient'show, microsprint, ...



En 2020, malgré les événements sanitaires, le club a réussi à organiser 3 événements : une rogaine en janvier regroupant 170 participants et 2 manches du challenge d'automne regroupant à chaque fois plus de 50 participants. Pour l'année 2021, l'USCCO a de grandes ambitions avec l'organisation de la rogaine annuelle de janvier, d'un week-end de sprint, support du championnat de ligue de sprint et d'une épreuve nouvelle, un Endur'O. A cela s'ajoutera bien sûr les challenges d'hiver et d'automne ...

L'USCCO a commencé avec une petite vingtaine de licenciés en janvier. Le dynamisme du club en septembre a permis de s'approcher des 40 licenciés. Si l'élan a été stoppé par le COVID, les ambitions restent les mêmes : plus de 50 licenciés à court terme.

L'USCCO a été créé au sein d'un club omnisport, acteur du sport très dynamique sur la ville de Cenon. Si les dirigeants de l'omnisport ont accueilli avec intérêt la création d'une nouvelle section, c'est avec bienveillance qu'ils ont apporté avec dévouement toute leur aide aux créateurs de la section CO.

Par Nicolas RIO



Comment fonctionne une boussole ? (2/2)



Nicolas, rédacteur chez Interpost, a travaillé cet hiver chez GEONAUTE, la marque de course d'orientation de Décathlon. Il était spécialisé sur la gamme des boussoles en tant qu'ingénieur produit. Dans cette série de deux articles réalisée en partenariat avec GEONAUTE, il nous éclaire sur le fonctionnement, pas aussi simple qu'il n'y paraît, des boussoles de course d'orientation. Ce deuxième article explique plus en détail la modélisation et les tests mis en place pour améliorer les performances des boussoles. Il est nécessaire d'avoir lu le premier article pour bien comprendre les phénomènes mis en jeu et les termes utilisés.

Forts de toutes ces connaissances sur le fonctionnement de la boussole (www.interpost.fr/article?id=19), il nous faut maintenant déterminer quels sont les paramètres qui influent sur l'équilibrage, la stabilité et la rapidité. Il faut aussi déterminer quelles sont les valeurs optimales de ces paramètres, ou à défaut le meilleur compromis entre tous ces paramètres.

Pour cela, il y a deux approches possibles :

- **L'expérimentation** : on met en place des tests sur banc d'essai pour mesurer équilibrage, stabilité et rapidité.
- **La modélisation** : on écrit les équations qui régissent la dynamique de l'aiguille de la boussole et on fait des expériences virtuelles.

En réalité, les deux approches sont indispensables : la modélisation permet de comprendre en profondeur les phénomènes impliqués, et l'expérimentation permet de vérifier si les résultats de la modélisation correspondent à la réalité.

Mesure expérimentale de l'équilibrage

Pour un rappel sur la notion d'équilibrage d'une boussole : www.interpost.fr/article.php?id=19#equilibrage



Comme le décalage de l'aimant par rapport au centre de l'aiguille est toujours inférieur au millimètre, il est très difficile de le mesurer précisément. Il est cependant facile de mesurer l'erreur de l'aiguille par rapport au nord si la boussole est penchée d'un certain angle par rapport à l'horizontale.

Pour cela on utilise un banc d'essai très simple. Comme tous ceux relatifs aux boussoles, il est entièrement en bois pour ne pas perturber le champ magnétique terrestre local (ou alors les éléments métalliques sont situés à distance suffisante de la boussole). Il est constitué d'un socle sur lequel est fixé un plateau pivotable par rapport à un axe horizontal.

Deux rapporteurs permettent de relever :

- L'angle d'inclinaison du plateau pivotable
- L'angle d'erreur de l'aiguille par rapport au nord.

Le plateau est mis en position horizontale, la boussole est fixée dessus et le banc est orienté au nord. Les deux rapporteurs indiquent donc 0°. On fait ensuite varier l'inclinaison du plateau, et on relève l'erreur de l'aiguille par rapport au nord.



Modélisation de l'équilibrage

La modélisation de la boussole permet d'obtenir l'expression du décalage du centre de gravité de l'aimant pour qu'elle soit parfaitement équilibrée pour une position donnée sur le globe terrestre.

$$x = \frac{-B_r B_t V \sin i}{\mu_0 (m - \rho V) g}$$

La modélisation permet aussi de calculer l'angle d'erreur que fait l'aiguille par rapport au nord si la boussole est penchée d'un certain angle par rapport à l'horizontale (avec comme axe de rotation celui indiqué par l'aiguille lorsque la boussole est posée parfaitement à plat).

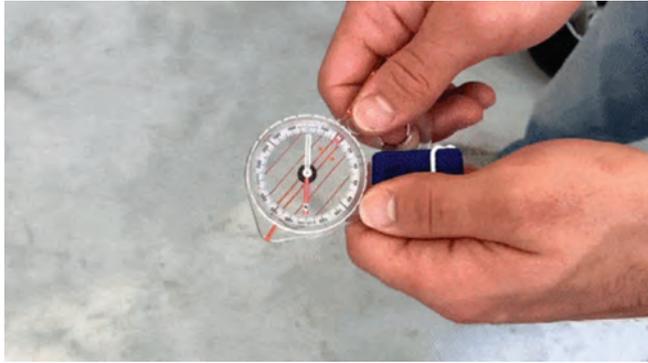
$$\alpha = \tan^{-1} \left(\left(\frac{(\rho - \rho_a) g x \mu_0}{B_r B_t \cos i} - \tan i \right) \sin \theta \right)$$

L'index des notations est disponible ici :

<https://interpost.fr/article?id=27#index-notations>

Mesure expérimentale de la stabilité

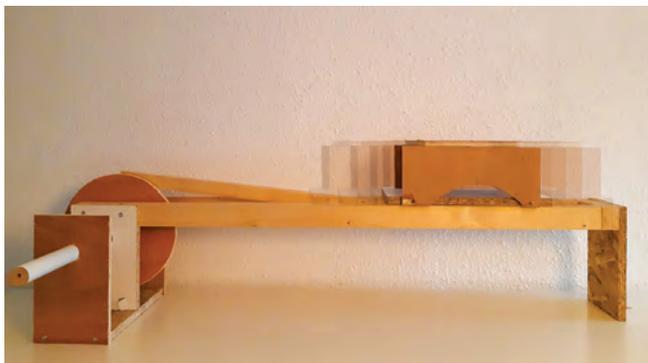
Pour un rappel sur la notion de stabilité d'une boussole : www.interpost.fr/article.php?id=19#stabilite



La stabilité de l'aiguille peut encore une fois être mesurée grâce à un banc d'essai. Le but est d'appliquer une oscillation latérale à la boussole tout en mesurant l'amplitude des oscillations de l'aiguille.

Le banc est constitué de deux ensembles :

- Un chariot sur lequel est fixée la boussole, et une caméra qui permet de la filmer pendant l'expérience.
- Un dispositif "bielle manivelle" qui applique les oscillations au chariot.



Modélisation de la stabilité

La modélisation permet de prédire la cinématique de l'aiguille lorsque l'on applique des oscillations de type "course à pied" à la boussole. Pour simplifier le problème, on ne prend en compte que les oscillations latérales par rapport au nord (ce qui correspond au cas le plus contraignant en termes de stabilité, à cause du décalage de l'aimant).

On obtient une jolie équation différentielle du second ordre :

$$\ddot{\alpha} = -\frac{B_r B_t V}{\mu_0 C} \cos i \sin \alpha - \frac{K}{C} \dot{\alpha} - \frac{F}{|\dot{\alpha}| C} \dot{\alpha} - \frac{m_2 x_2}{C} \cos \alpha \ddot{y}$$

On peut utiliser cette équation pour modéliser numériquement le test de stabilité sur un ordinateur. Cela permet de comparer le résultat à celui observé sur le banc d'essai.

Mesure expérimentale de la rapidité

Pour un rappel sur la notion de rapidité d'une boussole : www.interpost.fr/article.php?id=19#rapidite

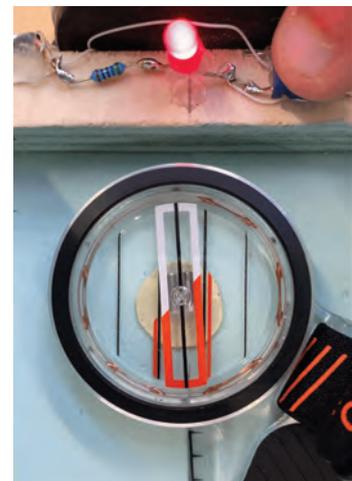


Le test de rapidité consiste à maintenir l'aiguille de la boussole à 90° par rapport au nord (à l'aide d'un électroaimant), puis à la relâcher et à mesurer le temps mis pour revenir à sa position d'équilibre. L'aiguille est filmée selon une vue de dessus, ce qui permet de récupérer sa position angulaire avec un logiciel de pointage vidéo.

Modélisation de la rapidité

La modélisation permet de prédire la cinématique de l'aiguille lorsqu'on la lâche d'un angle de 90 degrés par rapport au nord.

Pour obtenir l'équation, c'est très simple : il suffit de retirer le terme en y (correspondant aux oscillations horizontales) de l'équation précédente.



$$\ddot{\alpha} = -\frac{B_r B_t V}{\mu_0 C} \cos i \sin \alpha - \frac{K}{C} \dot{\alpha} - \frac{F}{|\dot{\alpha}| C} \dot{\alpha}$$

Conclusion

Alors, me direz-vous, avec toute cette artillerie, rien de plus facile que de concevoir la boussole idéale ? Rappelez-vous, quand on parle de boussoles, tout est dans le compromis. Une boussole parfaitement équilibrée sera moins stable, et l'amélioration de la rapidité se fait aussi aux dépens de la stabilité. Tous ces (magnifiques) bancs d'essai et toutes ces équations sont des outils très utiles pour affiner les paramètres influant sur les performances de la boussole, mais au final ce sont les préférences des utilisateurs qui permettront de trouver les bons compromis. Pendant le processus de conception, il faut donc obligatoirement passer par des tests sur le terrain !



Bauges Summer Camp 2020



L'idée d'organiser un camp d'entraînement sur les terrains des WOC 2011 était dans nos têtes depuis longtemps ; ce sont les annulations en cascade, malheureusement, de courses à l'échelle nationale, liées à la crise sanitaire, qui ont déclenché sa mise en œuvre. Dressons le bilan de ces 2 mois d'orientation en libre accès.



L'objectif de ces pages est de dresser le bilan de ces 2 mois d'orientation en libre accès, notre retour d'expérience, pour donner envie aux clubs et comités d'organiser pour nous tous ce type de manifestation, de façon régulière aux 4 coins de France.

l'autre quelques jours seulement avant l'ouverture du BSC, suite aux très fortes fréquentations (et conflits) sur certains secteurs de nos montagnes dans la période du déconfinement.

A refaire, autrement : un peu plus d'anticipation bien évidemment.

l'enveloppe sans comprendre. Par ailleurs, faire les enveloppes et les monter en plusieurs fois pendant l'été était finalement inutile ; l'OT s'est impliqué au-delà de ce que nous imaginions et il aurait été plus simple de leur laisser tout le stock et fournir les cartes aux groupes sur place juste en les informant des commandes et règlements.

Territoires

Projet soumis aux collectivités territoriales du plateau de Savoie Grand Revard et reçu avec intérêt par Grand Chambéry Métropole qui l'a accompagné auprès des communes (Les Déserts, St-François, Arith, Les Aillons) où la CO est bien connue depuis 2011 et le Comité de Savoie depuis la mise en commun de la gestion de la pratique sur le plateau (événements, stages clubs et nations, scolaires).

Deux communes se sont retirées du programme, l'une dès le début, en raison de pratiques sauvages de CO les années précédentes (par des clubs non FFCO),

Inscriptions et accueil

Ouverture d'une page dédiée du site du CDCO73 avec un formulaire d'inscription en ligne, et une très forte implication de l'OT à la fois pour l'aide aux hébergements de groupe et pour l'accueil quotidien des participants. Ceux-ci s'inscrivent en ligne, le tableau se remplit automatiquement, quand le virement est reçu, l'enveloppe du groupe est préparée puis montée à l'OT ou envoyée directement à l'hébergement.

A refaire, autrement : l'envoi à l'hébergement a été un échec, plusieurs hébergeurs, non avertis par les groupes, nous ont renvoyé

Matériel

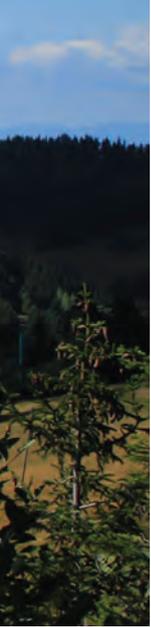
Des rubans biodégradables de prébalisage, des jalons indéchirables BSC (avec le numéro de la balise, la séance et un n° de téléphone), des bracelets fluorescents pour les séances de nuit, une feuille de consignes dans chaque enveloppe et les cartes, c'est tout. L'impression des cartes a été faite par SPPRINT, sur 4 commandes sur l'été, grâce à leur légendaire réactivité et efficacité.

A refaire, autrement : sur les jalons, juste un numéro de balise (pas la séance), ce qui aurait évité des confusions tant à la pose que pour les pratiquants (doublons de n° sur un même site), un numéro de portable prépayé (et pas le n° perso du président du Comité !), et une mention évidente mais oubliée : « ce ruban sera retiré le 1^{er} septembre 2020 »

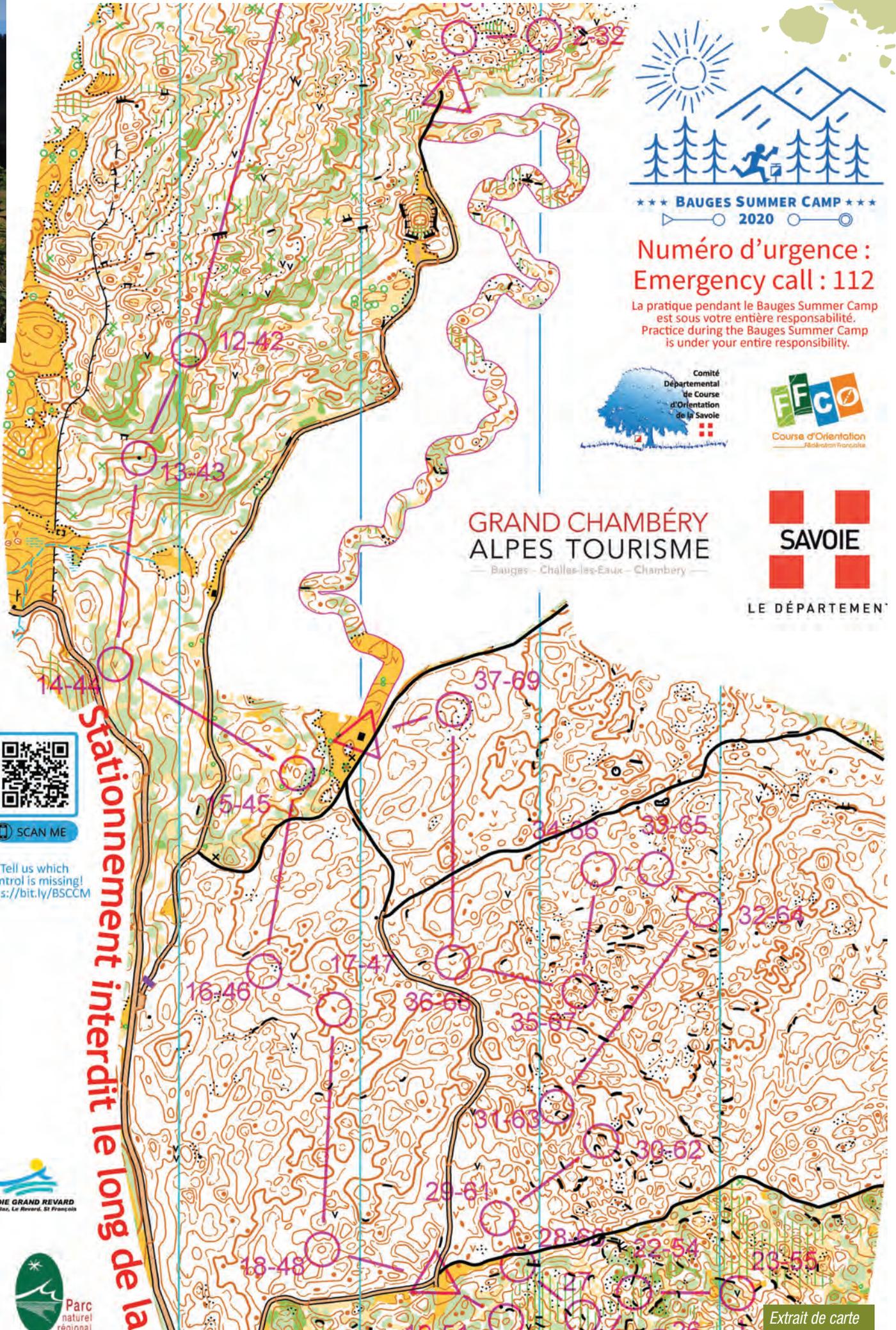


Force vives

3 membres du CDCO73, pour la préparation en amont et pendant les 2 mois du BSC (le tableau des inscriptions était consulté quasiment chaque jour, mais l'essentiel du travail était fait à distance,



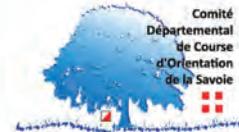
Le cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quel procédé que ce soit, même partielle, est interdite.
i of this card does not imply a permanent right of access. Any reproduction or adaptation in any form and by any process, even partial, is prohibited.



*** BAUGES SUMMER CAMP ***
2020

Numéro d'urgence :
Emergency call : 112

La pratique pendant le Bauges Summer Camp est sous votre entière responsabilité.
Practice during the Bauges Summer Camp is under your entire responsibility.



GRAND CHAMBÉRY
ALPES TOURISME

Bauges - Challais-les-Eaux - Chambéry



LE DÉPARTEMENT



SCAN ME

Tell us which control is missing!
<https://bit.ly/BSCCM>



Extrait de carte

il y a même eu un tour de rôle pour que chacun puisse prendre ses vacances), 3 spécialistes pour le prébalisage pendant le mois de juin, 6-8 orienteurs pour la pose, le contrôle et la dépose (1/2 journée à 2 jours chacun). Et les personnels de l'OT, pendant les horaires d'ouverture.

Balises et terrain

335 balises sur le terrain ! Au minimum 3 passages d'organisateur différents pour chacune (prébalisage, pose, contrôle). Pendant les 2 mois, une dizaine de balises ont été l'objet de commentaires (toujours sympathiques et constructifs) de la part des pratiquants sur un espace dédié du site web : balises disparues (que nous sommes allés remettre, sauf une systématiquement enlevée), soi-disant disparues ou mal placées (bien en place après vérification), aux numéros inversés (exact !) ou mal placée (discussions de spécialistes de haut niveau !). Au débalisage, nous avons constaté que les balises en forêt étaient toutes restées en place mais que presque toutes les balises sur les chemins, ou visibles depuis les chemins (parcours bleus et triangle de départ et arrivée), avaient disparues, enlevées par les randonneurs auto-emplis d'une mission de nettoyage. Donc un bilan global satisfaisant, et même honnêtement inespéré. De surcroît, les orienteurs ont conscience des risques de perte et aucun ne nous en a tenu rigueur. Enfin, il faut savoir que le terrain est bien marqué à la fin de l'été après le passage de tous les orienteurs, en particulier bien-sûr à l'approche des postes ; on se retrouve ainsi dans la même situation qu'après une course de niveau national (à suivre là aussi l'évolution avec l'hiver).

A refaire, autrement : pas de jalons de départ et arrivée, un minimum de balises sur les chemins et à proximité.



Séances et CO

5 cartes, 10 séances à thème, 30 circuits, 8 personnalités de la CO sollicitées pour tracer des séances, qui ont toutes joué le jeu avec grand plaisir. La planification a été pensée pour proposer une variété de séances pouvant se faire soit à intensité de course, soit en application technique, comme des descentes, circuits relief, corridor, multipostes, etc. Le principe de base était d'avoir une seule carte par séance avec tous les parcours (niveaux de couleur et durée), en recto verso, avec le choix assumé de faire des circuits pour des orienteurs, moyens à confirmés, compte tenu des terrains.

A refaire, autrement : ajouter peut-être du chronométrage permanent avec une solution de puce NFC (10 cents par poste, récupérable) ! A refaire, autrement... ou pas : on nous a reproché de ne pas avoir proposé des circuits faciles ; nous avons noté, mais en fin de compte, la disparition des balises sur et proche des chemins montre que l'offre de circuits faciles est difficile à assurer.

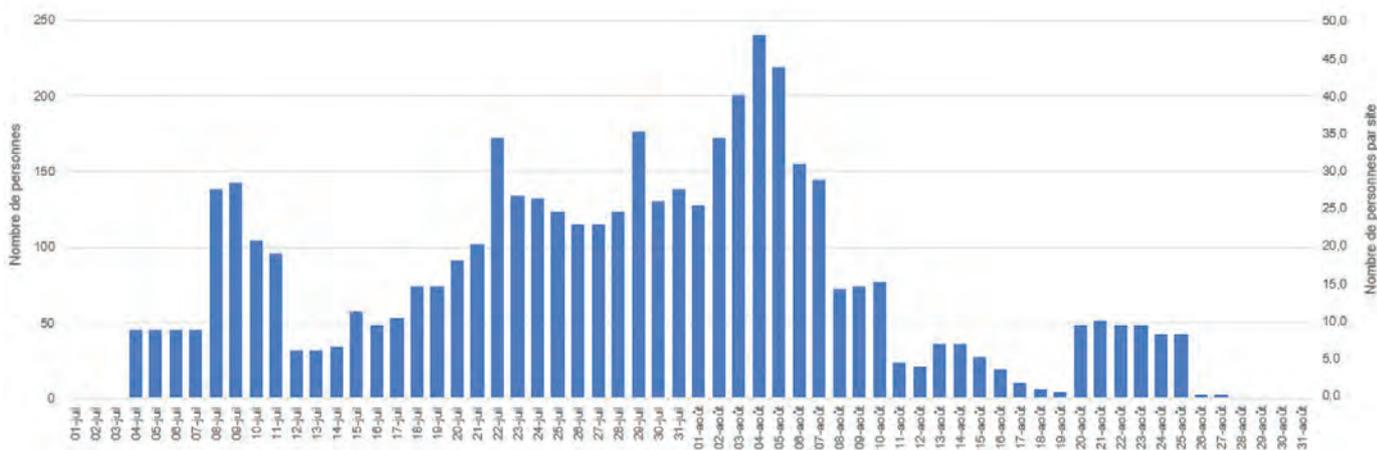
Déroulement

Les 2 premières semaines, pas mal de coups de fil et quelques ajustements, comme par exemple la mise en zone interdite du secteur des chiens de traîneau, le rattrapage des enveloppes perdues, les inévitables malentendus au moment des inscriptions, le remboursement des entraînements annulés *in extremis*, mais rien de vraiment inhabituel ni important. Ensuite, sans compter les livraisons à l'OT, seulement deux retours sur le terrain ont été nécessaires. Nous avons eu connaissance d'un seul blessé ayant nécessité l'intervention des secours.

Bilan chiffré

760 participants (sans compter les personnes qui accompagnent sans faire de CO), 272 groupes (clubs et familles, de 1 à 30 personnes), 7 pays, 56 départements de France, 4 834 entraînements individuels, soit 6 entraînements par personne en moyenne (sur les 10 entraînements proposés).

Répartition journalière estimée du nombre total de personnes sur l'ensemble des sites et sur chacun des 5 sites



Des séjours de 1 à 21 jours, 3 436 nuitées, soit 6 jours en moyenne par personne. Des pratiquants qui font majoritairement un entraînement par jour (sachant que chaque entraînement occupe maximum ½ journée tout inclus), donc qui font autre chose sur place pendant leur séjour. L'évolution journalière montre une fréquentation relativement bien répartie jusqu'à mi-août, ainsi que l'effet OO'Cup voisin (avant et pendant, donc des événements plutôt complémentaires).

Sur l'ensemble du plateau : un maximum de 241 personnes le même jour et une moyenne de 75 personnes par jour. Sur chacun des 5 sites, un maximum de 48 personnes le même jour, et une moyenne de 15 personnes par jour. Donc loin de la perception par certains du troupeau d'orienteurs qui déferle...

Budget

Les frais engagés s'élèvent environ à 7 500€ (sans compter les heures bénévoles) et concernent principalement l'impression des cartes (5 600 cartes, 1/3 des recettes des inscriptions), puis les jalons indéchirables et les déplacements. Au final, le succès du BSC a permis à cette organisation d'être largement bénéficiaire.

A refaire, autrement : plusieurs cartes différentes imprimées par séance plutôt qu'une seule carte. Même si cela oblige à une gestion plus compliquée, le choix de cartes A3 en recto-verso avec l'ensemble des circuits a augmenté les coûts de façon non négligeable, et n'était finalement pas la meilleure solution pour la clarté de la séance, le confort pour la pratique sur le terrain, et même l'accessibilité pour les quelques non-licenciés de passage. Et une gestion plus sévère de la clôture des inscriptions pour ne pas passer la 4e commande, faite pour ne frustrer personne, mais qui finalement nous laisse avec 500 cartes sur les bras.



Vos réactions !

« Un grand merci pour cette idée géniale de circuits permanents. Un satisfecit particulier pour nous avoir fait découvrir la carte de Charvette. Belle forêt de hêtres plutôt propre, avec tout pour apprendre et se faire plaisir en C.O. : relief, rochers, réseaux de sentiers bien visibles, sans zones dangereuses. Bref, la forêt idéale. Merci mille fois pour ça. »

« Super cartes. Merci! On s'est régalé de CO ! »

« On est ravis de pouvoir travailler notre orientation grâce à tous vos entraînements (terrains variés, exercices intéressants, difficultés diverses...), bravo et grand merci! On espère que vous avez eu du succès avec ce BSC »

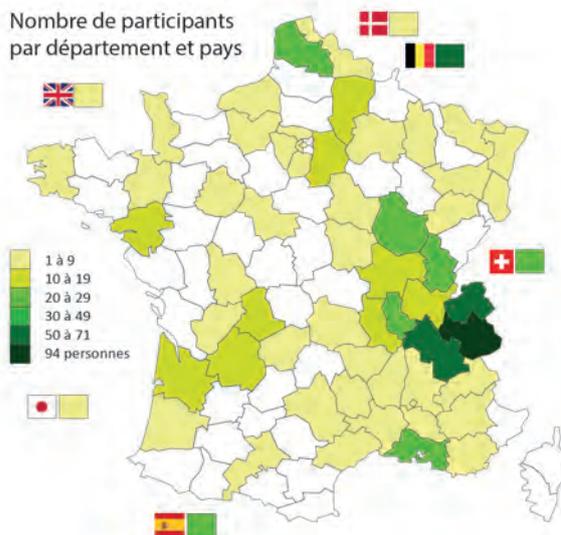
« Un grand bravo pour cette initiative »
« Encore merci pour tout ce beau boulot de CO qui nous a permis d'aller nous entraîner dans un super coin et quand ça nous a arrangé ! »

« Je tenais tout d'abord à vous féliciter pour l'énorme travail que vous avez réalisé concernant le BSC, que ce soit sur la communication (logo extra), sur les cartes et tracés (je ne suis pas certain de tout réaliser) ainsi que sur le gros travail de balisage (cela dit en passant bravo pour vos étiquettes postes). »

« On en a bavé, on ne trouve pas ça dans notre plat pays, mais nous sommes ravis, merci »

« A l'année prochaine hein ? »
(OT Savoie Grand Revard)

Nombre de participants par département et pays





Nationales Nord-Ouest à Fontainebleau



Les 21, 22 et 23 août, le comité départemental de Seine et Marne a organisé ce qui va s'avérer être la seule épreuve d'envergure nationale de l'année, ceci à cause de la crise sanitaire.

Malgré les embûches nombreuses en ces temps difficiles, le comité 77 a réussi son pari et les trois jours de compétitions programmés se sont déroulés sous le soleil avec le plaisir retrouvé de courir dans les sous bois et autour des rochers pour la majorité des orienteurs qui avaient soif de compétitions.

3 jours de compétition

Premier jour de compétition le vendredi 21 août et là pas question de fougères ni de rochers, car ce sont les rues et les ruelles du charmant village médiéval de Château-Landon qui sont ouvertes aux orienteurs pour un sprint urbain. Grâce à la bonne dynamique entre les organisateurs et l'équipe municipale, ce fut une réussite.

La FFCO ayant profité de ce premier week-end national pour rassembler ses orienteurs du Haut Niveau pour faire

ses sélections en vu des prochaines échéances internationales, les champions français s'en sont donné à cœur joie en parcourant en tous sens la zone de jeu offerte, en étonnant au passage quelques habitants peu au courant du déroulement d'une course d'orientation. Avec les sélections sous l'œil vigilant du staff technique national, ce ne sont pas moins de 800 coureurs de tous les âges qui se sont affrontés sur les différents circuits.

Deuxième jour samedi 22 août, changement de cadre avec l'Ermitage de Franchard et la carte de la Salamandre, là bien sûr des rochers et des falaises à profusion pour une Moyenne Distance. La compétition débute à 13H30 et se déroule sans problème jusqu'au milieu de l'après-midi où plusieurs orienteurs sont victimes de piqûres de frelons; les pompiers présents sur l'organisation pour les trois jours donnent les soins, mais les organisateurs décident d'interrompre



Alain GUILLON, directeur de course

les départs. L'arbitre et les organisateurs se réunissent, la zone dangereuse est rapidement localisée et neutralisée par un balisage interdisant le passage; après une heure d'arrêt, la course repart et se déroule sans autres incidents jusqu'à son terme. Il faut remercier les orienteurs qui ont attendu dans la zone de pré-départ sans manifester d'impatience et acceptant avec le sourire la demande des bénévoles de l'atelier départ de se disperser sous les frondaisons afin de respecter au maximum les consignes de distanciation préconisées.

Résultats Haut Niveau - Vendredi 21

- H20 : 1° Quentin MOULET (OTB)
2° Guilhem ELIAS (ACA AIX EN PROVENCE)
3° Quentin ANDRIEUX (ECHO 73)
- D20 : 1° Tifenn MOULET (OTB)
2° Cécile CALANDRY (ASO)
3° Alina PALCAU (ASO)
- H21 : 1° Adrien DELENNE (ACA AIX EN PROVENCE)
2° Loïc CAPBERN (TOAC ORIENTATION)
3° Mathieu PERRIN (NOSE)
- D21 : 1° Isia BASSET (ASUL SPORTS)
2° Florence HANAUER (CO BUHL. FLORIVAL)
3° Cécile FLOTZER (OTB)

Résultats Haut Niveau - Samedi 22

- H20 : 1° Guilhem ELIAS (ACA AIX EN PROVENCE)
2° Quentin ANDRIEUX (ECHO 73)
3° Quentin MOULET (OTB)
- D20 : 1° Hélène CHAMPIGNY (ACA AIX EN PROVENCE)
2° Perrine TOUSSAINT (BALISE 77)
3° Tifenn MOULET (OTB)
- H21 : 1° Quentin RAUTURIER (GO78)
2° Matthieu PERRIN (NOSE)
3° Arnaud PERRIN (NOSE)
- D21 : 1° Isia BASSET (ASUL SPORTS)
2° Chloé HABERKORN (ADO CHENOVE)
3° Juliette BASSET (ASUL SPORTS)



Podium HD20 LD



Podium MD

Résultats et photos sur
www.nationalesno2020.fr

Troisième journée dimanche matin 23 août, toujours à l'Ermitage, avec une nouvelle carte autour des gorges de Franchard pour une Longue Distance, toujours des terrains typiquement Bëllifontains agrémentés de belles zones de forêt plus claires où les orienteurs pouvaient déployer leurs foulées pour de longs postes à postes. Une nouvelle foi, les guêpes s'invitent à la fête; là encore l'intervention rapide des sapeurs pompiers du département a permis de soigner les coureurs et d'en évacuer certains vers les urgences par précaution. La menace étant localisée proche de l'arrivée, la course n'est pas interrompue mais les organisateurs posent un balisage de sécurité pour éviter d'autres cas.

3500 participants et des performances

En résumé, ce sont environ 3500 participations comptabilisées sur ces 3 courses d'orientation ensoleillées ce dans le sud seine et marais, avec des orienteurs heureux de retrouver la compétition et les superbes terrains de Fontainebleau (beaucoup étaient venus pour cela). Les organisateurs souhaitent un bon rétablissement aux victimes de frelons (ou de guêpes), en espérant qu'ils garderont malgré tout de bons souvenirs. De belles performances ont été enregistrées avec la présence des meilleurs orienteurs français. Au terme de ce long Week-end, toute l'équipe des bénévoles bien encadrée par leur directeur de course Alain GUILLON était fatiguée mais heureuse du travail accompli, ne regrettait pas toutes les heures passées à la préparation de ce grand événement, ceci depuis bientôt deux ans en partenariat avec les élus locaux, les autorités territoriales du département ainsi que les responsables de l'ONF.



Podium HD21

Résultats Haut Niveau - Dimanche 23

- H20 : 1° Guilhem ELIAS (ACA AIX EN PROVENCE)
 2° Quentin MOULET (OTB)
 3° Quentin ANDRIEUX (ECHO 73)
- D20 : 1° Cécile CALANDRY (ASO)
 2° Tifenn MOULET (OTB)
 3° Perrine TOUSSAINT (BALISE 77)
- H21 : 1° Loïc CAPBERN (TOAC ORIENTATION)
 2° Mathieu PERRIN (NOSE)
 3° Arnaud PERRIN (NOSE)
- D21 : 1° Isia BASSET (ASUL SPORTS)
 2° Cécile FOLTZER (OTB)
 3° Chloé HABERKORN (ADO CHENOVE)





L'analyse de course

Première vraie Longue Distance de 2020, la Nationale NO a su tenir ses promesses !

Les 21 et 22 août dernier avaient lieu les premières courses nationales de 2020, et c'était l'occasion pour les orienteurs français de se retrouver sur les superbes terrains de Fontainebleau. Pour revivre le week-end et les résultats, n'hésitez pas à aller lire le débrief d'Interpost.

Quelques jours plus tard, il fut temps de plancher sur une analyse plus approfondie des tracés. La longue distance, épreuve reine du week-end, s'est imposée comme une évidence dans le choix de la course à analyser. Pour cela, nous avons utilisé les données Loggator, la plateforme GPS utilisée par l'équipe de France de CO. Le lien n'est malheureusement pas accessible au public, mais nous allons essayer d'en faire un compte-rendu pertinent dans cet article.

Le Terrain

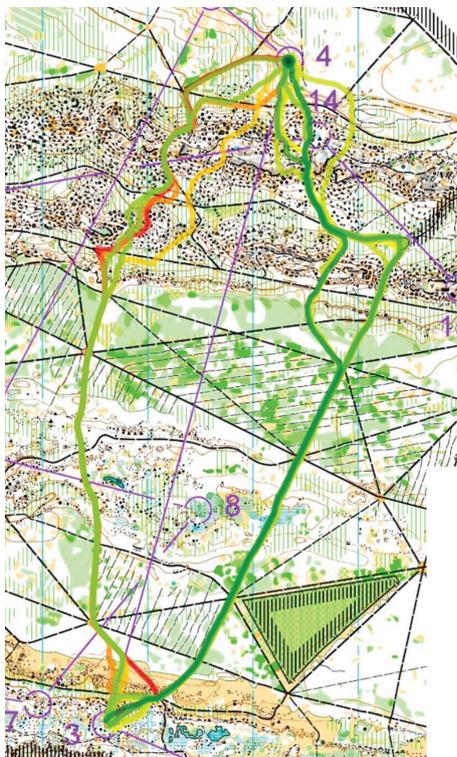
Le terrain choisi par l'organisation - les Gorges de Franchard - était inédit : cela faisait plusieurs années (des dizaines peut-être même) qu'une compétition ne s'y était pas tenue. Et on peut dire qu'il a tenu toutes ses promesses. Les compétiteurs ont été confrontés à un terrain typique de la forêt de Fontainebleau : une belle alternance entre des zones plates avec peu de détails, et des zones de collines rocheuses très techniques. Une des particularités de ce terrain est aussi la présence en grand nombre de fougères. Le passage de ces zones peut se révéler aléatoire. Pour ceux qui n'étaient pas présents, vous pouvez vous plonger dans l'atmosphère du terrain avec cette publication du NOSE, qui permet de suivre la carte en même temps que la vidéo du coureur.

Le challenge des choix d'itinéraires se situait aussi dans la présence de dénivelé, ainsi que de grands chemins. Combinés à un sous-bois pas toujours très propre, cela a contribué à créer des postes-à-postes intéressants. De plus, les attaques de postes souvent

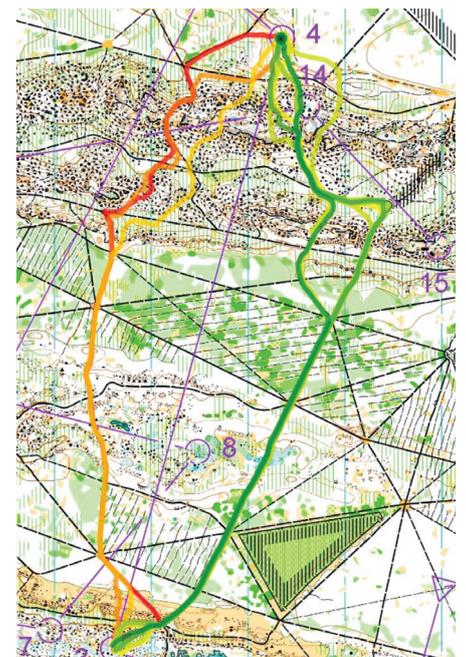
techniques dues à la difficulté du terrain rendaient le changement de niveau de lecture encore plus important.

Le choix 1

Sur le circuit des hommes élites, après quelques postes très techniques, le premier choix arrive très vite dans la course, et il est très long - l'option la plus courte faisant 2,3 km. Voici une image de ce choix, accompagnée des routes prises par les hommes élites :



Ainsi, si on enlève Mathieu Perrin et Loïc Capbern - peut-être les deux plus rapides de la course -, on se rend compte que le choix à droite était bien plus payant :

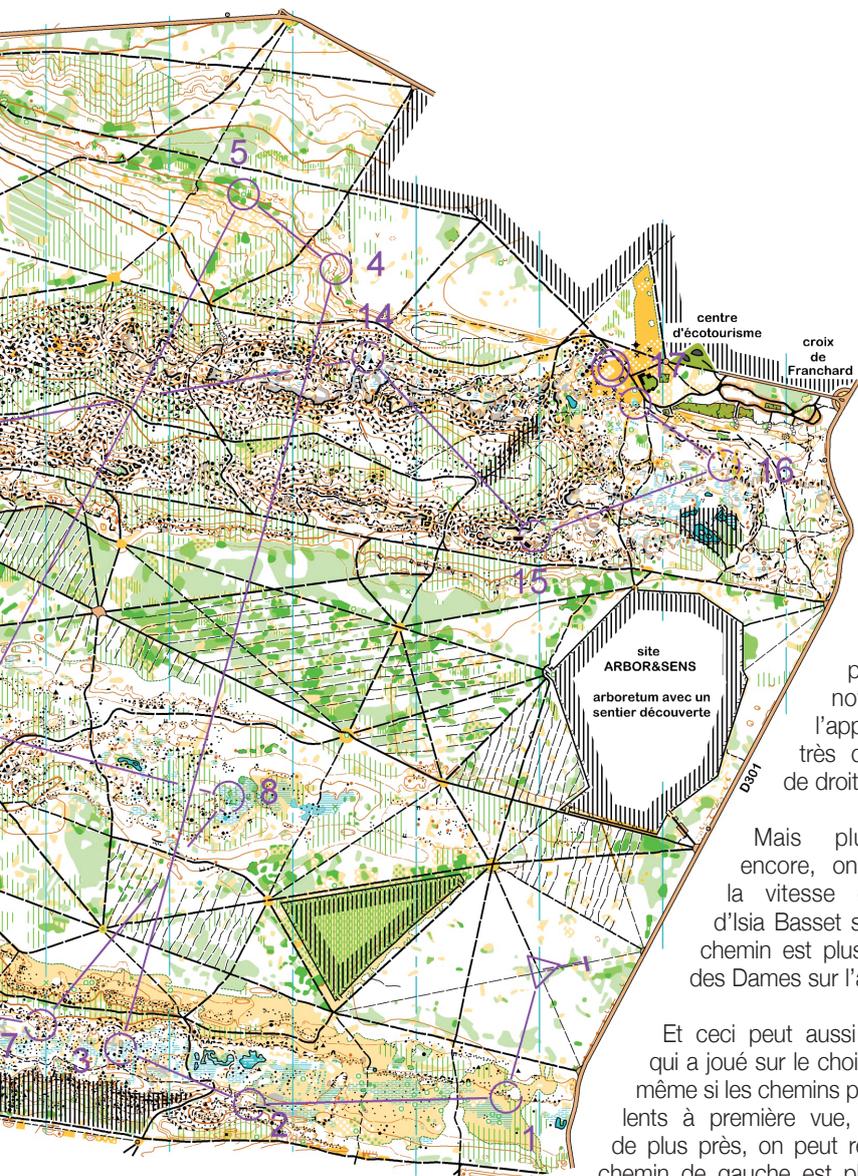


On peut ensuite se diriger sur le choix des femmes élites. Elles avaient en effet un choix à peu près similaire, et voici le résultat :

10:16 RAUTURIER Quentin 2312 m, 4:26 min/km
10:23 PERRIN Arnaud 2490 m, 4:10 min/km
10:36 PERRIN Mathieu 2329 m, 4:33 min/km
10:38 CAPBERN Loïc 2350 m, 4:31 min/km
10:40 MASLIAH Raphaël 2501 m, 4:16 min/km
10:50 LEDUC Benjamin 2538 m, 4:16 min/km
10:52 COUPAT Vincent 2389 m, 4:33 min/km
10:54 DELENNE Adrien 2331 m, 4:41 min/km
10:59 MARTY Loïc 2325 m, 4:43 min/km
11:00 VERGNAUD Alexandre 2483 m, 4:26 min/km
11:16 RAUTURIER Maxime 2321 m, 4:51 min/km
11:29 RADONDY Théo 2406 m, 4:46 min/km
12:22 ROUX Corentin 2609 m, 4:44 min/km

On voit clairement que deux options se dessinent, une option à droite et une à gauche. On remarque que pour les coureurs qui ont pris l'option à droite (Arnaud Perrin, Benjamin Leduc - en réalité Benjamin Lepoutre - et Raphaël Masliah), les vitesses moyennes sont sensiblement plus élevées que pour les coureurs ayant pris l'option à gauche. Cela s'explique par le fait que les parties en tout-terrain sont moins nombreuses à droite.

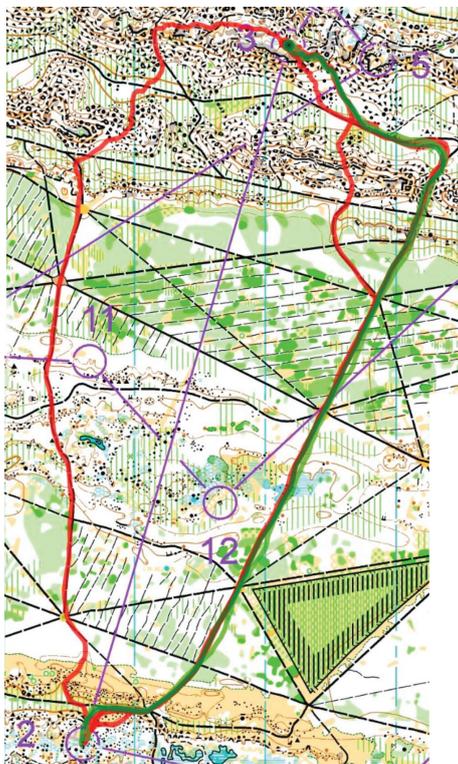
11:21 HANAUER Florence 2195 m, 5:10 min/km
11:27 FOLTZER Cécile 2210 m, 5:11 min/km
12:32 DUDOIGNON Chloé 2209 m, 5:40 min/km
12:37 BASSET Isia 2231 m, 5:39 min/km
12:41 BASSET Juliette 2200 m, 5:46 min/km
12:49 HABERKORN Chloé 2089 m, 6:08 min/km



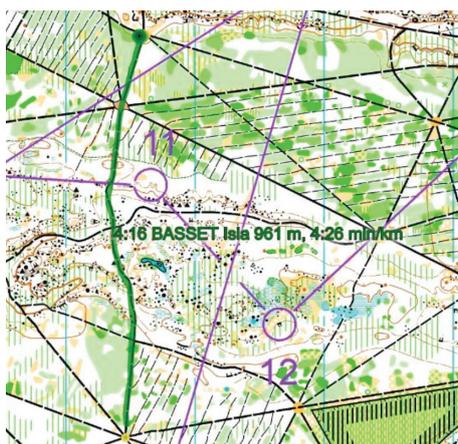
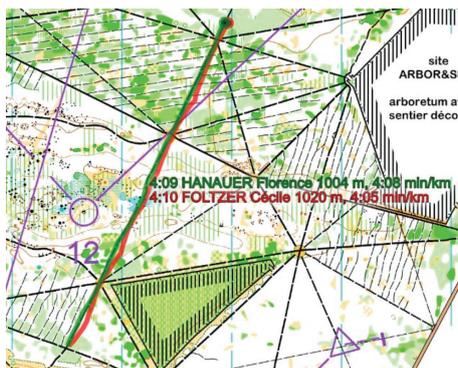
Elles sont multiples, et on peut notamment citer l'approche de poste très directe du choix de droite.

Mais plus intéressant encore, on remarque que la vitesse de progression d'Isia Basset sur la portion sur chemin est plus lente que celle des Dames sur l'autre choix.

Et ceci peut aussi être un facteur qui a joué sur le choix des Hommes : même si les chemins paraissent équivalents à première vue, en y regardant de plus près, on peut remarquer que le chemin de gauche est plus dénivélé que celui de droite. Comme quoi, la pertinence d'un choix peut se jouer sur des détails.



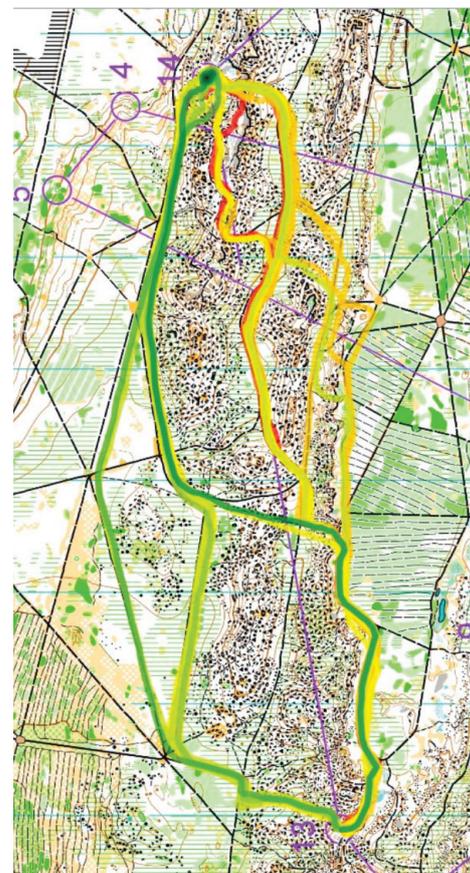
Isia Basset, qui était clairement la femme forte du week-end, est plus d'une minute plus lente que Florence Hanauer, la plus rapide sur ce choix. Et ceci, sans faire apparemment d'erreurs ! On peut légitimement se demander les raisons.



Le choix 2

Le deuxième choix que nous avons choisi d'analyser se situe, lui, à la fin de la course. C'était l'itinéraire allant de la 12 à la 13 pour les Hommes 20 et de la 13 à la 14 pour les Hommes 21 Élités. Ce choix était placé à un point stratégique dans la course. En effet, il arrive à un moment où tous les coureurs commencent à être fatigués. Et c'est exactement sur cette portion où il faut produire un effort physique important. Cet effort, il faut ensuite en gérer les conséquences sur les postes techniques de la fin de la course.

Voilà un aperçu de l'itinéraire, ainsi que des options que les coureurs ont choisi d'emprunter :



Echelle : 1/15000ème
Equidistance: 5m

10:09 CAPBERN Loïc 2533 m, 4:00 min/km
10:29 PERRIN Mathieu 2498 m, 4:12 min/km
10:32 ELIAS Guilhem 2451 m, 4:18 min/km
10:55 MOULET Quentin 2479 m, 4:24 min/km
10:59 LEPOUTRE Benjamin 2516 m, 4:22 min/km
11:04 RADONDY Théo 2457 m, 4:30 min/km
11:06 COUPAT Vincent 2479 m, 4:29 min/km
11:06 PERRIN Arnaud 2446 m, 4:32 min/km
11:26 WYMER Kylian 2446 m, 4:40 min/km
11:27 RAUTURIER Maxime 2501 m, 4:35 min/km
11:33 ANDRIEUX Quentin 2456 m, 4:42 min/km
11:34 DELENNE Adrien 2410 m, 4:48 min/km
11:36 ROUX Corentin 2415 m, 4:48 min/km
11:43 DISCHER Romaln 2463 m, 4:45 min/km
11:43 VERGNAUD Alexandre 2445 m, 4:47 min/km
11:45 BASSET Basile 2512 m, 4:41 min/km
11:46 MARTY Loïc 2423 m, 4:51 min/km
11:57 PANNIER Axel 2360 m, 5:04 min/km
12:28 RAUTURIER Quentin 2497 m, 4:59 min/km
12:32 VUITTON Julien 2492 m, 5:02 min/km
13:35 MARCHAND Nathan 2532 m, 5:22 min/km

Les coureurs sont à la fois ceux de la catégorie H20 et H21. On s'aperçoit que les options prises sont très diverses, signe de la qualité du choix. On remarque tout de même une tendance plus rapide sur les options du haut, qui se confirme lorsqu'on enlève la trace de Loïc Capbern, un ton au-dessus physiquement sur ce choix.

Quels sont les éléments qui ont pu être déterminants sur cet interposte ? Pour analyser cela, on peut utiliser l'outil «Dot Analysis» proposé par 2DRerun. En prenant la trace de Guilhem Elias pour le choix du Nord, et d'Arnaud Perrin pour celui du Sud, on obtient un résultat intéressant :

On note qu'Arnaud est encore en avance sur Guilhem jusqu'à très tard dans l'itinéraire, la cause étant le début de choix très éloigné du trait rouge pour le choix du Nord. Mais la principale raison pour laquelle le choix pris par Arnaud n'est au final pas payant (plus de 30s de retard sur Guilhem), est le dénivelé. En effet, sur le Dot Analysis, on voit clairement que lors des deux côtes du choix du Sud, Arnaud perd beaucoup de temps par rapport à Guilhem, qui a peu de dénivelé sur son parcours, et surtout qui l'effectue de façon progressive, mis à part la courte côte finale. Encore une fois, la pertinence du choix du Nord repose sur des détails, et notamment la petite côte du milieu d'itinéraire, qui est déterminante pour ce poste-à-poste.

L'erreur

La longue distance est un format exigeant, peut-être le plus exigeant qui soit en course d'orientation. Elle demande beaucoup d'endurance, que ce soit physiquement, techniquement ou mentalement, afin de tenir sur la durée et peut-être même de faire la différence sur la fin de course. On se souvient de la fin de course monstrueuse de Thierry Gueorgiou en 2014 sur la longue distance des championnats du monde, où il avait mis un coup de marteau sur la course dans la dernière boucle (vous pouvez retrouver le GPS de la course ici, mais le GPS de Gueorgiou n'avait pas fonctionné sur la fin).

C'est donc une erreur de fin de course que nous avons choisi d'analyser. La traceuse de cette nationale, Camille Gire, a habilement proposé des postes assez techniques sur la fin de la course, après plusieurs postes très physiques demandant peu de lecture de carte. Une façon de tester les coureurs sur leur endurance technique et sur leur capacité à changer de type d'orientation après plus d'1h10 de course. Et c'est exactement ce qu'il s'est passé chez les D21, avec Isia Basset (en bleu) qui a su rester très costaud techniquement alors que trois autres coureuses (dont nous taïrons les noms) sont parties à la faute.

Ce qui est intéressant sur cette erreur de fin de course, c'est que les trois orienteuses en question font exactement la même. Une sortie décalée afin d'éviter la zone interdite, mais surtout un manque de lucidité dans le changement de direction qui aurait dû s'ensuivre. La zone était très diffuse, très plate, ce qui ne facilitait pas la navigation et le repérage dans l'espace. De plus, la difficulté de course dans ces marais remplis de bryères puis de fougères empêchait une lecture de carte fréquente et efficace. Ce phénomène est en général décuplé avec la fatigue de la fin de course, pas étonnant qu'elles aient eu du mal à redresser leur trajectoire et à se repérer dans la zone.

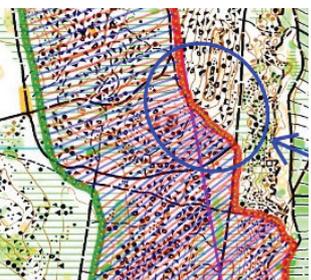
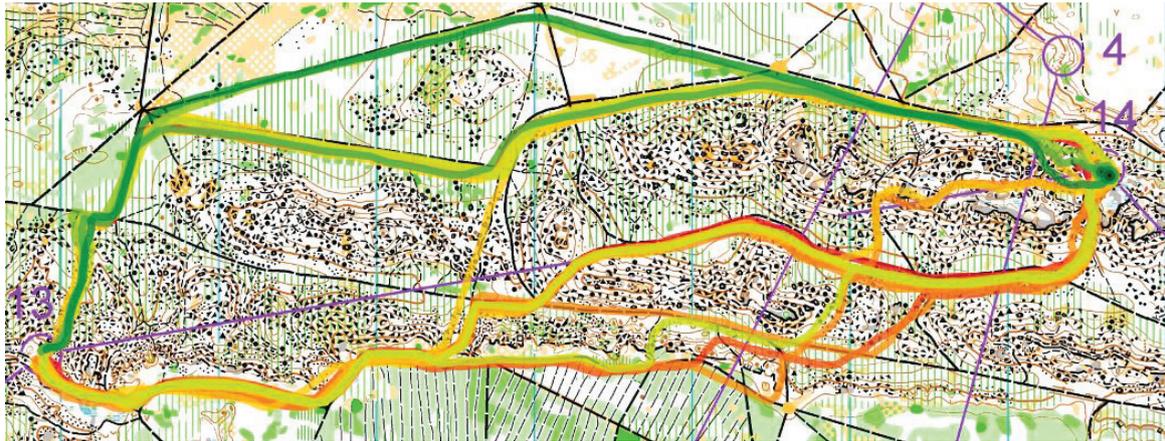
Nous ne sommes pas à leur place, et c'est toujours beaucoup plus facile de faire des commentaires depuis notre canapé que de l'appliquer en réalité sur le terrain. Cependant, on peut penser que la cause de l'erreur se situe dès la sortie de poste. Une lecture de carte attentive à ce moment crucial permet de se repérer sur le chemin, notamment grâce à la petite colline juste après. Dès lors, il est facile de rectifier la direction grâce à une visée de boussole ou bien à une lecture précise du relief, et en général à partir de là tout s'enchaîne.

C'est là, la grande difficulté de la longue distance : savoir adapter la qualité de la lecture de carte à adopter en fonction des moments de la course. Avoir la lucidité de différencier un poste-à-poste où une lecture sommaire (ici par exemple en sortie immédiate de poste) suffit, et d'autres où davantage de précision est absolument nécessaire.

Conclusion

C'est donc une superbe longue distance qu'a pu nous proposer l'organisation de la Nationale NO. Des choix intéressants, et un tracé qui demandait une vraie gestion technique, mentale et physique de la course.

Merci à eux !



Obivwak

FESTIVAL

Orientation Raid-Trail-Rando

fête
ses
ans



**Autrans-Méaudre
en Vercors-Isère
22-23 mai 2021**

www.obivwak.net



Des Espaces Sport Orientation (E.S.O) aux Espaces Loisirs Orientation (E.L.O)

<https://lauraco.fr/parcours-permanents/ppo/>

Jusqu'à une date récente, chaque CDCO de la Région Auvergne Rhône Alpes, conduisait sa propre politique de développement, notamment en matière d'équipements permanents, avec sa sensibilité et ses moyens. Jusqu'au jour où la Ligue régionale de C.O décida de se lancer dans l'aventure pour dynamiser et surtout fédérer des politiques disparates. Retour sur une histoire originale.

Quand en 2014, Le Président (Michel Devrieux) et le Comité Directeur de la Ligue alors Rhône Alpes de C.O, saisissent l'opportunité d'un financement du CNDS, pour créer un emploi supplémentaire, ils ont pour principal objectif de dynamiser la mise en place d'équipements permanents d'orientation et de toucher de nouveaux publics. Le début d'une aventure et un chemin semé d'imprévus mais aussi de découvertes. Jean-Claude Ragache, en charge au sein du C.D de la Ligue du développement et des salariés, se souvient : « Il n'était pas question pour nous de vendre des produits clés en main, mais d'identifier les besoins et d'accompagner techniquement les projets. Tout était à inventer. Évaluer objectivement ce qui avait été fait, imaginer le discours à délivrer



Jean-Claude Ragache

aux collectivités locales, maîtres d'ouvrage potentiels des futurs équipements, inventer l'ingénierie à mettre en place, trouver les prestataires à incorporer dans une équipe, maîtriser l'économie globale du projet et convaincre les CDCO. Une seule certitude : il ne suffisait pas de penser que la Course d'Orientation est une activité formidable, ce qu'elle est, pour que nos équipements attirent les foules. Il n'y avait qu'à ouvrir les yeux pour constater que bon nombre de P.P.O et d'E.S.O classiques, notamment non rattachés à un projet scolaire ou collectif, étaient en déshérence et n'attiraient pas les foules, parce qu'inadaptés. Il allait falloir remettre en cause la politique pratiquée jusqu'alors ou la réorienter et convaincre ».

Participer au développement territorial et inverser l'offre

Coincidence, en 2014, les responsables du CDCO 38 rencontrent le Département de l'Isère, car ils ont un plan cartographique ambitieux dans les cartons. Mais pour ce faire il faut des sous. Pour eux pas question de tendre la main sans donner en retour. Ils proposent d'utiliser en partie l'enveloppe financière qui serait octroyée, pour des cartes de proximité destinées aux collèges. Dans un contexte où les APN ont le vent en poupe, l'accueil est chaleureux mais les élus et les services du Département vont aller plus loin. Car les sites touristiques souffrent l'hiver de la mono activité et les zones rurales sont démunies. Aussi ils proposent dans le contrat d'objectifs d'inclure celui de

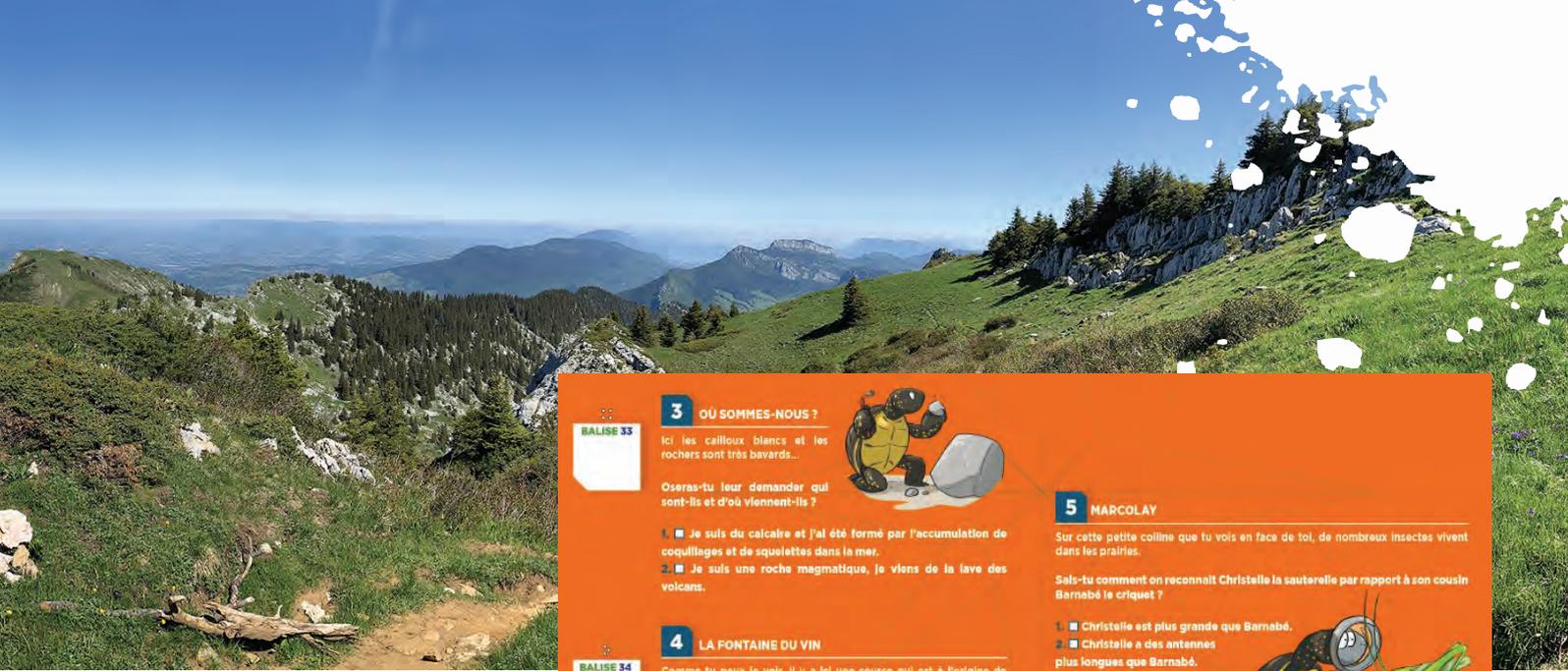


Panneau de l'ELO à Villard de Lans

créer des parcours de découverte patrimoniale s'appuyant sur la Course d'Orientation. En concordance parfaite avec l'objectif de la Ligue d'innover et de tourner résolument la course d'orientation vers un public novice. Il n'y avait plus qu'à dire banco. Le CDCO 38 participera même au financement du nouveau poste de la Ligue pour sa première année de fonctionnement.

Il sera alors proposé de partir à la découverte de richesses locales...à l'aide d'une carte de C.O en main. Puis proposer un cheminement simple (orientation de carrefour) ponctué de quelques balises (entre 10 et 12) pour une « balade orientation » dépassant rarement 1 h 15 à 1 h 30. Et aussi conjuguer les dépliants façon adultes et façon enfants, pour faciliter une pratique en famille interactive. Plus facile à « vendre » à des séjournant qu'une activité de C.O brute de décoffrage et quelque peu absconse. Demandez aux personnels des OT. Vous en serez convaincus. C'est ainsi que naîtront les parcours de découverte de Mens dans le Trièves, du Col d'Ornon, avec le loup pour thématique, celui du parc et du musée de la Révolution de Vizille ou encore celui plus tard, de l'étang de Lemps, un Espace Naturel Sensible, que le Département de l'Isère souhaitait mettre en valeur.





Une ingénierie de conduite de projet

La dynamique était lancée et le projet de développement de la Ligue s'esquissait peu à peu. Restait à mettre au point une méthode. Car si pour les orienteurs il est relativement aisé de dénicher des terrains propices à la pratique et à « une bonne carte », et de jeter une poignée de balises en forêt pour faire naître un E.S.O., autre chose est de se lancer dans un projet à vocation touristique collant avec un minimum de pré-requis pour faire pratiquer de l'orientation, aussi simple soit-elle. Mais de tâtonnements en tâtonnements, va naître peu à peu une ingénierie de conduite de projet. Qui si elle est bien rodée, continue à évoluer au fil des expériences.

L'essentiel est aujourd'hui maîtrisé : bien définir le besoin qu'exprime la collectivité, parfois de façon confuse ou démesurée, identifier un périmètre raisonnable et exploitable, arrêter une ou des thématiques patrimoniales, proposer des déclinaisons complémentaires (pour les scolaires, et / ou pour la compétition en lien avec les orienteurs locaux), puis accompagner la mise en place (formation des prescripteurs, parfois en complément celle des Etaps), proposer un suivi technique et de conseil dans le temps, indispensable pour éviter l'obsolescence des équipements et continuer à les faire évoluer. Et surtout se défaire d'un regard de pur orienteur. Peu à peu s'est ainsi esquissé le concept d'Espace Loisir Orientation, se voulant plus large et moins réducteur ou spécialisé que le concept d'E.S.O.

Il aura fallu ensuite rassembler une équipe : cartographes, acteurs de terrains pour le repérage des parcours, l'aide à la pose du matériel permanent, des spécialistes du patrimoine et de sa mise en musique, des graphistes pour la mise en œuvre des dépliants (un visuel unique pour toute la Région) et des



BALISE 33

3 OÙ SOMMES-NOUS ?
Ici les cailloux blancs et les rochers sont très bavards...
Oseras-tu leur demander qui sont-ils et d'où viennent-ils ?

- Je suis du calcaire et j'ai été formé par l'accumulation de coquillages et de squelettes dans la mer.
- Je suis une roche magmatique, je viens de la lave des volcans.



BALISE 35

5 MARCOLAY
Sur cette petite colline que tu vois en face de toi, de nombreux insectes vivent dans les prairies.
Sais-tu comment on reconnaît Christelle la sauteurette par rapport à son cousin Barnabé le criquet ?

- Christelle est plus grande que Barnabé.
- Christelle a des antennes plus longues que Barnabé.



BALISE 34

4 LA FONTAINE DU VIN
Comme tu peux le voir, il y a ici une source qui est à l'origine de nombreuses petites flaques. Dans ces milieux humides, une espèce rare vient se reproduire.
Sauras-tu la reconnaître ?

- La grenouille
- Le triton



BALISE 35

4 Le reptile
Grâce au rébus, trouve le reptile qui peut faire le mort pour échapper à son prédateur :



panneaux d'information, des imprimeurs et fabricants de matériel, etc... A titre d'exemple, aujourd'hui la Ligue fait travailler pour l'ingénierie patrimoniale, deux accompagnatrices en montagne et une journaliste et pour toutes les spécialités, près de 15 prestataires.

Renforcer une dynamique régionale

« La Région à qui nous avons présenté ce que nous mettons déjà en place dans près de six départements de son territoire est très intéressée par notre approche. D'abord parce qu'elle est destinée à faire la promotion des territoires tout en mettant en avant une activité de plein air. Aussi, parce que nous avons la volonté de fédérer les initiatives prises dans chaque département, afin de proposer peu à peu les mêmes normes, les mêmes cahiers des charges, le même visuel. La Ligue AURA C.O. entend être le porteur de cette politique régionale pour positionner un peu plus fortement la C.O. comme un acteur du développement territorial et de l'animation sportive. D'un côté nous soutenons le haut niveau avec un groupe Ligue de jeunes qui fait référence. De l'autre nous faisons la promotion de la C.O. auprès du



Bernard Dahy

grand public, et entendons la coordonner. » confie Bernard Dahy, le Président de la Ligue AURA C.O.

Avec à ce jour, 40 sites équipés ou réorientés et plus d'une vingtaine en cours ou en négociation, la Ligue AURA C.O. est en passe de réussir son pari. Un pari qui passe : - tout d'abord par l'équilibre de la masse salariale de l'équivalent d'un poste et demi de technicien. Car le poste existant (de longue date) a été en partie réorienté vers cette mission, dans l'objectif d'un travail collectif.

- Ensuite par l'adhésion volontaire à cette politique de la majorité des CDCO de la Région. Pour ce faire le comité directeur de la Ligue a proposé de passer avec eux une convention de partenariat, lui permettant d'intervenir sur leur territoire, en leur garantissant les acquis obtenus et en tenant compte de leurs objectifs propres, en soutenant l'emploi quand ils en disposent, en les associant aux projets portés techniquement par la Ligue, tant dans la conception que par le portage de missions spécifiques en sous-traitance. A ce jour, 8 CDCO ont donné leur accord pour signer cette convention ou ont exprimé un vif intérêt pour ce partenariat.

Témoignages sur la mission développement de la Ligue AURA

Depuis son lancement, la mission développement de la Ligue AURA C.O a su convaincre des acteurs indispensables à sa réussite. Rencontres.

Tourisme

La station des Saisies (Savoie) est connue pour ses domaines de ski alpin et nordique. Cependant elle a fait le pari de la diversification. Un pari où la C.O tient une place de choix. Le point avec Olivier Reydellet, Directeur SAEM Les Saisies Villages Tourisme.

• **Quel est l'intérêt pour une station comme la vôtre dont la notoriété repose sur le ski nordique et le ski alpin de miser sur la course d'orientation ?**



Olivier Reydellet

Cela fait plus de 10 ans que la station des Saisies a engagé une réflexion de diversification de ses activités, notamment estivales. Après avoir dynamisé les activités randonnée pédestre et VTT, nous nous sommes orientés sur le développement d'activités plus typées sur l'effort. A l'instar du Trail, la Course d'Orientation nous a semblé être un vecteur de ce développement, bénéficiant en plus d'une dimension plus « cérébrale » propre à l'orientation sur carte. C'est pour nous une discipline qui peut s'ancrer pleinement dans l'ADN de notre destination.

• **Après avoir installé un parcours permanent de style classique au Col des Saisies, pourquoi avoir opté pour des équipements, trois à ce jour, qui privilégient la découverte patrimoniale ?**

Ces parcours d'interprétation s'appuyant sur la recherche de balises proposant du contenu permettent de progresser de manière très ludique, pour inciter les publics les moins initiés, les familles, à pratiquer une activité pédestre, et à découvrir les richesses de notre territoire. Auparavant nous fonctionnions avec un prêt de GPS pour trouver ces balises, mais nous

voulions proposer une réelle déconnexion à nos vacanciers. Dans cette démarche, l'usage des GPS était devenu obsolète, la proposition de parcours ludiques d'orientation répondait parfaitement à cette attente.

• **Si un label Station Orientation voyait le jour, porté par la Ligue AURA C.O, y verriez-vous un intérêt pour la station des Saisies, et si oui pourquoi ?**

S'il y a label, son succès dépend fortement de la qualité du suivi et de l'animation dont il peut bénéficier. Si la Ligue AURA C.O nous propose une démarche allant en ce sens, alors cela peut être très intéressant pour notre destination, car il permettra de faire connaître notre site et de le valoriser. Cela permettrait de le faire exister et de le faire vivre auprès des pratiquants, pourquoi pas par la création d'un circuit d'épreuves ou d'animations, ayant lieu sur différents sites possédant ce label.

• **Quels retours à la fois qualitatifs et quantitatifs, avez-vous sur les équipements permanents d'orientation en place ? Et quelles conclusions ou réflexions en tirez-vous ?**

Nous avons une contrainte forte, liée à la saisonnalité de nos activités. Le parcours permanent classique évolue sur une partie du domaine de ski nordique. Nous devons donc le mettre en place au printemps, pour ensuite tout ranger à l'automne. Néanmoins cette contrainte nous permet de faire un point régulier sur l'état du parcours, de faire évoluer son implantation.

Le succès est au rdv, nous avons distribués cet été, plus de 1200 exemplaires de dépliants, tous les parcours confondus. Les retours sont très positifs sur l'activité car elle permet d'allier l'effort, la découverte, avec la réflexion de la lecture de carte et l'interprétation de cette dernière. L'indicateur le plus important à nos yeux, au vu de notre segmentation familiale, c'est de voir des enfants revenir en ayant passé un bon moment ludique en famille, même sur le parcours permanent pourtant plus orienté sportif.

• **Quelle place pour la C.O dans les années qui viennent aux Saisies ?**

Nous travaillons de concert avec la Ligue AURA C.O dans la création de nouveaux parcours permanents et ludiques sur des secteurs que nous cherchons à valoriser grâce aux APN. Nous envisageons également de nous servir de la C.O comme un vecteur de communication et d'évènementiel, nous avons là aussi de beaux projets en lien avec la Ligue que l'on espère concrétiser très rapidement. En tout cas cette collaboration, et la dynamique qui y est associée sont pour nous une force que nous chercherons à développer.

Collectivités territoriales

Depuis que le tourisme est devenu une compétence intercommunale, les Communautés de communes s'investissent dans la diversification touristique. Rencontre avec Franck Girard, Président de la communauté de communes du Vercors (5 sites équipés d'Espaces Loisirs Orientation à vocation patrimoniale et un équipement permanent à vocation sportive et d'initiation).

• **En quoi la C.O comme outil d'animation touristique peut intéresser un territoire comme le vôtre ?**



Franck Girard

Quand j'ai découvert la C.O par l'intermédiaire d'un ami, je me suis dit : c'est un outil de diversification à part entière pour les territoires de moyenne montagne que nous sommes parce qu'il répond à plusieurs critères. C'est une activité qui peut, outre l'aspect sportif, être pratiquée en famille et permettre la découverte d'un territoire. En tant que sport, le créneau d'âge pour la pratique

est très large. Ici en Vercors nous avons l'esprit compétition de par nos activités d'hiver. Et la C.O est une activité complète. Aussi, ce n'est pas un hasard si en plus des parcours de découverte patrimoniale, de nombreuses cartes ont été réalisées, avec l'organisation d'événements sportifs importants, Championnats de France en 2018, Raid O'bivwak par le passé en l'an prochain à Autrans - Méaudre. Ce qui fait que nous avons la volonté d'en faire un phare du développement touristique.

• **Comment appréhendez-vous le fait qu'une Ligue sportive se préoccupe de développement territorial ?**

Il faut bien avouer que ce n'est pas habituel. Mais c'est sans doute un atout pour cette activité, car cela rassure les collectivités de voir que ses responsables sont impliqués dans leurs constats, leurs préoccupations et leur devenir.

• **Pourtant la C.O représente une niche.**

Aujourd'hui oui. Mais vous faites le pari de développer cette activité et votre approche des problématiques territoriales est un atout de réussite, car les collectivités vous suivront pour en faire la promotion. Si je prends l'exemple de ma commune, Saint-Nizier-du-Moucherotte, la réalisation d'une carte pour un parcours patrimonial a permis de dynamiser l'activité de notre modeste office du tourisme. Je pense que demain en conjuguons nos efforts, la C.O sera encore plus populaire.

CDCO 73

La Ligue AURA C.O a affirmé son choix de s'appuyer sur les orienteurs locaux. Le CDCO 73, sous l'impulsion de Laurent Astrade, son président a depuis longtemps repéré, évalué et contacté les sites propices à des équipements permanents. Avec de nombreux succès. Pour autant le partenariat avec la Ligue lui paraît une nouvelle étape indispensable pour aller plus loin.

• **Quelle a été votre démarche jusqu'à ce jour en matière de développement ?**



Laurent Astrade

Cela fait longtemps que nous avons repéré les sites susceptibles d'être cartographiés pour une compétition. Mais à chaque démarche faite auprès des collectivités locales, nous avons des scrupules à solliciter une contribution, organiser un événement et

nous en aller sans plus d'investissement. A l'évidence l'existence d'une carte ne sert à rien pour faire vivre un territoire ; et le mauvais état des quelques E.S.O classiques qui ont été mis en place a renforcé ce constat. Très vite il nous est apparu nécessaire de proposer un projet sur lequel une appropriation locale et des animations pourraient voir le jour. C'est pourquoi nous tenons à répondre idéalement aux trois volets possibles : scolaire, sportif et patrimonial. La démarche de la Ligue est venue conforter cette approche.



• **Comment s'inscrit la collaboration avec la Ligue dans votre démarche locale ?**

Celle-ci intervient à un moment de bascule. Pour deux raisons. La première est que si jusqu'alors nous avons beaucoup démarché, nous commençons à être sollicités pour des équipements permanents. Faut-il y voir un effet du travail engagé par la Ligue depuis 2014 ? Ou un effet de notre persévérance à convaincre ? Sans doute un peu des deux. La seconde est que la Ligue, avec un équivalent temps complet et demi, permet de passer d'un stade artisanal, sans que ce que cela soit péjoratif, à un stade professionnel. Le fait de pouvoir échanger avec l'équipe de la Ligue qui a en charge le développement et qui s'est forgé une expérience solide en la matière est également pour nous un plus précieux. Enfin, la possibilité pour la Ligue de travailler avec nous sur la Savoie est de nature à conforter les emplois qui sont en jeu et sans lesquels le développement de la C.O au niveau régional ne pourra pas viser des objectifs plus élevés.

• **Qu'est-ce que vous seriez enclin à attendre de cette collaboration à l'avenir ?**

Tout d'abord réussir cette transition ; travailler à la fois au régional et au local pose des questions en termes de délais à faire sortir un projet, en termes de coût d'équipement. Mais surtout offrir une unité de mode opératoire, de visuel, de matériels utilisés, peut-être une charte, sur l'ensemble de la Région. Le tout constituant

un label régional qui fasse référence. Mais aussi des économies en temps pour trouver de nouveaux matériels, des prestataires fiables, etc. Les comités départementaux et les clubs continuant à apporter leur connaissance de terrain, l'intérêt ou le potentiel de tel ou tel site, les enjeux (développement, usages, protections), la connaissance des bras de leviers locaux et de la complexité des interactions entre les différents acteurs, et l'organisation d'événement sur ces sites.

CDCO 69

Christian Cachard, Vice-Président du CDCO 69, a beaucoup œuvré et œuvre encore dans son département pour promouvoir la C.O. Pour preuve le CDCO 69 dispose depuis quelques années d'un salarié dédié entre autres à cette mission. Il témoigne.

Pour moi, la démarche de la Ligue AURA C.O vient combler un manque dans notre monde. Aussi bien dans le milieu professionnel que fédéral, trop peu sont investis dans la « commercialisation » de la discipline, c'est-à-dire dans le démarchage des institutionnels ou des structures privées pour leur proposer de l'activité C.O sous forme de cartes, d'installation de parcours ou la réalisation de séquences pédagogiques, de la formation.

Aussi bonnes soient les intentions et importante l'énergie déployée par les orienteurs bénévoles, nous n'aurons jamais les compétences de conseillers techniques, comme le sont les chargés de développement de la Ligue, pour analyser les besoins des collectivités locales, proposer des solutions d'équipements permanents correspondant à ces besoins. Et surtout apporter des réponses qui dépassent la simple réalisation d'une carte ou l'organisation d'un événement ponctuel. Il y a quelques années nous avons eu l'opportunité d'introduire la C.O sur un projet d'aménagement d'un parc urbain. Cette introduction ne s'est jamais faite parce que nous n'avions pas les compétences à proposer au cabinet d'architectes chargé de cette réhabilitation. Il y a fort à parier qu'avec les compétences mises en place par la Ligue, ce projet aurait abouti.

Quant à ceux qui pourraient objecter qu'il n'appartient pas à une Ligue de faire la promotion de notre discipline en accompagnant des projets d'aménagements du territoire incluant la C.O, je répondrai que l'important est que nous avançons pour promouvoir notre discipline. Quant à nous qui avons créé un emploi salarié, le partenariat avec la Ligue, ne peut que conforter dans le temps cet emploi, en alimentant sa charge de travail, de missions incluses dans les projets portés techniquement par la Ligue.

Prestataires

Depuis de nombreuses années Cap Orientation, une structure professionnelle, qui propose des produits et du matériel axés sur la C.O, réfléchit et innove. Dès la création de la mission développement par la Ligue AURACO, elle a décidé de jouer la complémentarité. Rencontre avec son gérant Yann Mareigner.



• **Quel regard portez-vous sur la politique conduite jusqu'à ce jour en matière d'équipements permanents C.O ?**



Yann Mareigner

L'Espace Sport Orientation, au départ, était très ambitieux. Il avait comme modèle les parcours labélisés VTT de la Fédération Française de Cyclisme. Le concept E.S.O qui existe toujours (en version moins contraignante) reste un « produit » très orienteur. C'est-à-dire un produit que les orienteurs aimeraient avoir. Avec le recul, on constate que les orienteurs utilisent peu les E.S.O/P.P.O. Il faut avoir en tête deux aspects importants pour le développement d'un E.S.O. Le financeur (collectivité territoriale) et l'utilisateur qui utilise le parcours. Il faut donc se mettre à la place du client qui fera un retour au financeur. La C.O reste une activité de spécialiste. Il faut donc la vulgariser, la simplifier, l'adapter. Ce qui est l'opposé de la principale politique fédérale qui est le haut niveau (avec toute la rigueur que cela implique). La « vulgarisation » de la course d'orientation peut être l'un des vecteurs du développement de la CO.

• **Comment percevez-vous la volonté de la Ligue AURA C.O d'initier une politique de développement régionale, tirant partie d'un bilan de l'existant et ouverte sur la dimension touristique et grand public.**

Cette politique d'ouverture sur le tourisme et le grand public conduite par la Ligue AURA C.O est la politique de CAP Orientation depuis 2006 (date de notre premier parcours touristique « Curiosity ». Aujourd'hui nous en avons réalisé 78 à travers la France). Notre constat est simple: si on veut que la C.O se développe, il faut vulgariser au niveau du public et aussi élargir au niveau du financement. Par exemple, nous avons développé un Curiosity il y a deux ans dans un village de Champagne, le tout 100% financé par le village. Nous en avons informé le club local qui va organiser

un sprint sur la carte (après quelques petites modifications pour être aux normes ISSprOM). Le village est enchanté de cette organisation et va accueillir le club à bras ouvert.

Mais attention à l'offre, pour créer un parcours touristique, il faut s'entourer de bons professionnels qui maîtrisent l'écriture, le graphisme, le public... Il ne suffit pas d'avoir une carte de C.O et de bricoler un équipement permanent. La volonté de la Ligue de s'entourer d'une équipe de prestataires professionnels, dont nous faisons partie, est un gage de qualité.

Il faut enfin rappeler que le rôle principal d'une ligue est le développement de la C.O au niveau sportif. En souhaitant conjuguer cet objectif premier avec l'objectif de s'appuyer sur des produits touristiques pour développer la discipline auprès du grand public, la Ligue AURA C.O fait un pari audacieux. Gageons qu'elle saura conduire ces deux objectifs de concert.

• **Quel est l'intérêt pour Cap Orientation, qui a une longue expérience en matière d'équipement permanent de collaborer en tant que prestataire, avec la Ligue AURA C.O ?**

CAP Orientation travaille depuis 1999 dans cette région. Au vu du réchauffement climatique, nous sommes engagés dans la diminution de notre empreinte carbone. Comme par exemple, la diminution de nos déplacements, l'achat d'un véhicule électrique, la plantation d'un arbre lorsque nous produisons 54 bornes de poinçonnages.

De ce fait, la collaboration avec la Ligue AURA C.O nous a paru comme une évidence. (De la même façon, nous travaillons avec des comités départementaux, clubs). Notre objectif est le même que la Ligue. C'est de développer la course d'orientation. Nous sommes convaincus que le développement de la C.O passe par un travail à trois. La collectivité (le financeur),



l'association locale (qui a des besoins et une expertise) et une entreprise (qui a le savoir-faire et l'expérience). Notre intérêt est donc multiple. CAP Orientation et la Ligue AURA C.O sont complémentaires.

La Ligue est un acteur de proximité, elle est experte (Elle a une équipe de professionnels dédiée à cette tâche) dans certains domaines. Elle crée des besoins. CAP Orientation par ses compétences, son matériel, son écoute, répond aux besoins de la Ligue AURA C.O. Même si on pourrait penser que CAP orientation et la Ligue sont des concurrents. L'alchimie de notre travail en commun peut se résumer par ce dicton : « *Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.* »

Matthieu Barthélémy connu aussi sous le nom de sa raison sociale Cartomatt, a intégré le pôle de prestataires de la Ligue AURA C.O, il y a environ trois ans, comme cartographe. Il témoigne.



Il faut d'abord souligner le parti pris de la Ligue AURA C.O de faire travailler des cartographes français et si possible régionaux, et de les regrouper au sein d'une équipe où les échanges permettent de faire évoluer nos pratiques et notre savoir-faire. Ce qui n'est chose facile car les cartographes ne sont pas légion en France. Ce qui explique que ceux qui ont besoin de cartes se tournent souvent vers des compétences étrangères. Peut-être que la mise en place d'un CQP fera évoluer cette situation.

La politique de la Ligue en matière d'équipements permanents, son souci de toucher un public le plus large possible, et surtout ses résultats en hausse, m'ont permis de conforter mon carnet de commande localement et de limiter mes déplacements.

L'intégration dans une équipe qui rassemble tous les corps de métier nécessaires à la mise en place et à la promotion d'un Espace Loisir Orientation, est une nouvelle façon pour nous de travailler en nous permettant de raccrocher notre travail de cartographe à un projet global et à un produit fini de qualité. Enfin le fait d'avoir des interlocuteurs pertinents valorise notre savoir-faire et donne encore plus d'intérêt à notre travail.

Paroles de chargé(e) de développement

Laure Carra et David Barranger sont deux éléments charnière du dispositif de développement de la Ligue. Il apparaissait important qu'ils livrent leur regard sur cette mission qu'ils font vivre au quotidien.



Laure Carra

Laure Carra

En 2014, la création d'un nouvel emploi, pour travailler sur le développement des P.P.O (parcours permanents d'orientation), m'est apparue comme une opportunité à saisir pour faire évoluer mon travail et vivre de nouvelles expériences. Au fur et à mesure des années, ayant toujours été associée aux échanges avec les élus et les salariés, j'ai intégré le suivi de certains projets d'E.L.O à mes missions. Cette nouvelle mission m'a permis de faire de nouvelles rencontres qui sont d'une grande richesse et permettent de s'ouvrir aux critiques des acteurs hors du monde de la C.O.

C'est en partie en étant à l'écoute de ces personnes que nous avons avancé vers cette idée d'utiliser la C.O comme moyen pour faire découvrir un site, des paysages, la flore, la faune etc... Il y a toujours des choses à raconter sur les sentiers que l'on parcourt. L'idée des questions à thème parfois sous forme de jeu pour les enfants, ajoute une dimension ludique, au fur et à mesure que l'on découvre un site et ça plaît ! Un exemple au Col d'Ornon sur les traces du loup :

https://lauraco.fr/wp-content/uploads/2020/07/COL_DORNON_Enfant_A3_2020.pdf

Cette offre est aussi une corde de plus à notre arc lorsque nous proposons l'organisation du Festival O'bivwak à une collectivité. Il faut certes une grande carte pour l'évènement, mais sur laquelle nous pouvons mettre en place des parcours permanents d'orientation ciblés tout public. Ce fut le cas entre autres, en 2018 dans l'Allier. La carte du raid O'bivwak allait de La Loge des Gardes (où un P.P.O obsolète existait) jusqu'à la Verrerie, sur la commune de Saint Nicolas des Biefs. Nous avons profité de l'occasion pour mettre en place deux parcours sur le plateau de la Verrerie et réhabiliter celui de La Loge des Gardes avec des parcours beaucoup plus accessibles au grand public.

C'est aussi à cette occasion que se sont créés des liens de confiance avec Vichy Communauté et le Département de l'Allier, qui nous conduisent aujourd'hui à développer de nouveaux espaces permanents sur plusieurs sites.



« Nous avons à cœur de créer une bonne dynamique auprès de tous les acteurs pour donner une belle image de la C.O »

Avec ces quelques années d'expérience, nous avons réussi à construire un bon réseau de prestataires locaux, nous gardons le contact avec toutes les collectivités sur lesquelles nous avons installé un équipement, nous en assurons le suivi pour éviter l'obsolescence et permettre une évolution des parcours dans le temps. Nous sommes ouverts aux critiques et essayons de répondre au mieux aux attentes locales sans pour autant dénaturer notre sport.

Nous avons à cœur de créer une bonne dynamique auprès de tous les acteurs rencontrés pour donner une belle image de la C.O et donner envie de la pratiquer. Les apports des différents salariés, qui se sont succédé à la Ligue, les échanges riches avec eux et les élus de la Ligue, ainsi que la ténacité de certains d'entre eux, nous ont conduit à cela aujourd'hui et nous avons bon espoir que de beaux projets voient le jour sous peu.

David Barranger

J'ai intégré la Ligue AURA C.O en septembre 2019, après de nombreuses années passées à arpenter le terrain (cartographie, animation, mise en place de parcours). J'ai toujours été convaincu qu'il fallait rendre notre activité attractive, ludique et accessible au plus grand nombre. Tout en gardant notre âme et notre savoir-faire : créer des cartes précises et savoir concevoir des itinéraires.

La course d'orientation est certes l'un des plus beaux sports au monde, mais c'est une discipline complexe et technique, et qui n'est plus vraiment toute jeune... C'est donc un beau défi de promouvoir et faire vivre notre activité avec la mise en place d'équipements permanents, qui sont notre seul moyen d'être visible sur la durée auprès des collectivités.

Mais il faut occuper le terrain et rencontrer les élus et les techniciens, et se faire une place parmi tout un éventail d'activités concurrentes. La région Auvergne-Rhône-Alpes est immense, chaque département et chaque territoire sont différents, pour chaque projet il est indispensable de s'imprégner du contexte local.

C'est une mission passionnante car nos E.L.O défendent de nombreuses valeurs qui plaisent aux décideurs : mettre en valeur un territoire, solliciter des associations locales, faire travailler des prestataires régionaux, proposer une activité « déconnectée », être accessible au plus grand nombre, avoir des parcours évolutifs, polyvalents, pérennes... Et les retours sur les parcours mis en place ces dernières années sont très encourageants. Je peux prendre pour exemple la commune d'Auris-en-Oisans qui nous sollicite pour une troisième tranche en 2021.

Les P.P.O de « première génération » avec des balises confinées au milieu des bois n'ont jamais trouvé leur public, à l'exception de certains sites fréquentés par les scolaires. Leur démantèlement ou leur réhabilitation, est une mission plus ingrate mais indispensable pour l'image de notre activité.

Je n'oublie pas aussi la possibilité de pouvoir proposer à l'avenir des parcours semi-permanents pour des pratiquants plus exigeants, en ciblant certains terrains techniques. Le contexte actuel, avec l'annulation d'un grand nombre d'événements va peut-être accélérer le développement de cette pratique autonome, à l'image de ce qui a été proposé en Savoie à l'été 2020.

Je remercie les élus de Ligue AURA C.O pour leur accueil au sein de l'équipe, ainsi que tous les bénévoles, professionnels, élus, techniciens avec qui j'ai beaucoup de plaisir à échanger. Car c'est avant tout une belle aventure humaine !



« C'est un beau défi de promouvoir et faire vivre notre activité avec la mise en place d'équipements permanents. »

Exemples de réalisation de la Ligue AURA C.O.

Auris en Oisans (Isère) Quand on aime

La station d'Auris en Oisans, satellite de la station de l'Alpe d'Huez se targue de son passé de communauté montagnarde. Une succession de hameaux le long d'une route de montagne escarpée.

Des alpages, une vie d'hiver rude et faite d'isolement, des accès qui ne furent pas toujours aussi aisés qu'aujourd'hui, comme en témoigne le sentier escarpé qui parcourait autrefois la cheminée d'Auris. Comme tant d'autres sites de montagne, en 2016, les responsables de la station, sont à la recherche d'activités touristiques estivales diversifiées ou de complément pour l'hiver. Aidée financièrement par le Conseil Départemental de l'Isère, la commune se dote de deux parcours d'initiation et sportif au niveau de la station elle-même.

A l'occasion de la visite technique annuelle effectuée contractuellement par la Ligue, il ressort que si le bilan est positif, le grand parcours, trop difficile, est peu utilisé. Surgit alors l'idée de mettre en exergue les hameaux qui constituent en dehors de la station, la commune. Jean-Michel Veyrat, adjoint au maire, s'explique : « Les hameaux qui constituent la commune témoignent de l'enracinement des hommes aux flancs de la montagne au travers des siècles. Cette histoire et ce patrimoine sont indissociables de notre histoire récente et de l'émergence des sports d'hiver. Pour notre équipe, il est devenu inconcevable que nos séjournants ignorent tout du site qui les accueille. Faire découvrir nos hameaux, était pour nous rattacher la station à un territoire encore bien vivant. Nous avons testé la Course d'Orientation comme une activité ludique et familiale. Elle était toute désignée pour ce nouveau projet. »

C'est ainsi qu'à l'été 2020, est né le parcours d'orientation « A la découverte des hameaux d'Auris ». 12 balises jalonnent cet itinéraire aérien, avec les sommets de l'Oisans en fond d'écran. Vous y découvrirez que le frêne est l'arbre le plus répandu en Oisans et qu'il servait à faire des outils agricoles mais aussi des skis. Et devant le succès cet été de cette seconde tranche, il se dit que les élus d'Auris souhaiteraient pour 2021, une troisième tranche à vocation patrimoniale. Quand on aime...

12

CHAPELLE NOTRE-DAME DES-ANGES Outre leur fonction religieuse, les chapelles permettaient l'installation d'une cloche, qui avait pour fonction de marquer l'heure à certains moments de la journée et de :

- prévenir les autres hameaux en cas d'incendie
- prévenir lors de l'arrivée d'une avalanche
- marquer le début des moissons

BALCONS Les hameaux abritent principalement deux sortes de bâtiments : de toutes petites maisons, les chambres, autrefois utilisées pour le stockage (semence, charcuterie), et des bâtiments plus imposants qui comprenaient l'habitation, l'étable et la grange. Les pels, balcons étroits que l'on voit sur les façades, étaient utilisés :

- pour le séchage (bois, semences, linge...)
- pour sortir quand il y avait trop de neige
- pour stocker des produits au frais en hiver

BRAVO !

Vous venez de finir le parcours d'orientation.
Vous pouvez aussi visiter le musée des Cours, un incontournable pour comprendre la vie d'autrefois. Ouverture en juillet et août le lundi matin de 10h à 12h et le vendredi après-midi de 15h à 17h. Entrée gratuite.

Réponses aux questions :
1-R3 / 2-R1 / 3-R2 / 4-R2 / 5-R2 / 6-R1 / 7-R3 / 8-R2 / 9-R1 / 10-R1 / 11-R3 / 12-R1 et R1

Le Vernet (Allier) Évaluer, réhabiliter et réorienter



➔ **Le Vernet.** Un gros bourg aux portes de Vichy. Un attachement de longue date de la part des élus locaux à la C.O comme outil pédagogique et d'animation. Il y a quelques années il leur est apparu normal d'y installer un E.S.O. Une carte de bonne taille, des balises à foison, dont certaines au fond du bois, et des parcours de niveaux croissants, jusqu'à très techniques. Bref un équipement conçu avec un œil d'orienteur, s'adressant en partie à des orienteurs. Et au fil du temps l'équipement, faute de suivi, s'est dégradé. Mais pire n'a pas démontré sa pertinence, comme tant d'autres, en regard du grand public.

Invités par les responsables de Vichy Communauté et les élus communaux, à l'initiative du Président du CDCO 03, les techniciens de la Ligue AURA C.O, ont proposé d'établir d'abord un état des lieux de l'E.S.O existant, avant toute préconisation.

« Il faut cibler les jeunes scolaires et le grand public. Cela doit se traduire par des parcours adaptés en temps et en difficulté. »

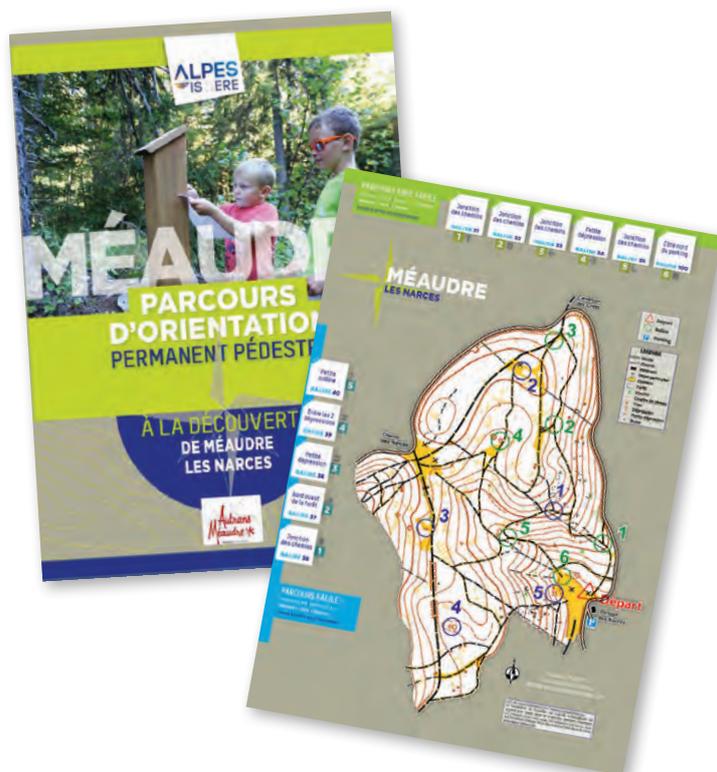
A savoir : état d'obsolescence de la carte, pertinence des parcours en regard d'une volonté de s'ouvrir véritablement à un grand public non ouvert aux subtilités techniques de la C.O, présence et état du matériel permanent et examen d'autres possibilités.

A l'issue de ce bilan, ils ont proposé d'abandonner la majorité des postes trop techniques pour une pratique de débutant, qui plus est située dans un secteur où fourmillent les propriétaires fonciers. La refonte totale de la carte restant une priorité pour des séances scolaires ainsi que le maintien, si possible, de deux parcours sur chemins et sentiers, de niveau facile.

Un choix que valide Gérard Coupat, en charge auprès de la Ligue de la déclaration des cartes et de la veille des équipements permanents : *« Il faut avant tout cibler des jeunes scolaires ou le grand public. Que ce soit les enfants, les familles ou à la rigueur des coureurs adultes qui veulent découvrir autre*

chose que de mettre un pied devant l'autre. Mais en tout cas pas des orienteurs. Cela doit se traduire par des petits parcours allant du plus facile et court, à un petit peu plus difficile techniquement, et un peu plus long. D'une heure à une heure quinze max. Et pour s'ouvrir encore plus, permettre avec une carte de C.O en main de découvrir les richesses patrimoniales ou naturelles d'un site ».

C'est ce dernier choix qui a été proposé aux élus du Vernet pour recentrer l'activité au départ du centre bourg et permettre la découverte du patrimoine et des spécificités locales. Avec une nouvelle carte autour du village et deux parcours : celui des Hurlevents et celui des Vergers. Avec comme cerise sur le gâteau, l'intervention de deux professionnels locaux (cartographie et conseils en matière de traçage et aide à la pose des balises).



Décines Charpieu (Rhône) Une découverte au sein de la ville

↓ Ville de 25 000 habitants Décines Charpieu (Grand Lyon) est une commune au passé industriel et ouvrier. En son sein un parc d'environ un hectare, le parc Raymond Troussier, est entièrement dédié aux sports.

Dès 1945 le conseiller municipal qui a donné son nom au parc, fait acheter des terrains par la commune, pour aménager un stade. Au fil du temps, le parc va s'enrichir d'installations diverses, pour permettre la pratique de plus de 10 disciplines sportives. Le réaménagement paysager du parc entrepris en 2018, incite la Direction des sports et les élus locaux à le doter d'un équipement permanent de C.O à destination des scolaires.

Dès les premières réunions, les responsables de la Ligue AURA C.O, persuadent les élus de Décines, de proposer aux habitants, outre la trentaine de balises permanentes pour les cycles scolaires, un parcours très accessible, permettant la découverte de la riche histoire de ce parc. Un dépliant pour les enfants et un dépliant pour les adultes sont ainsi réalisés avec le concours du service patrimoine de la ville. Pour compléter ces équipements, ce sont 9 cartes d'écoles primaires qui vont être dessinées, ainsi que la carte d'un parc de quartier, le jardin des Droits de l'Homme, équipés quant à lui de 10 balises permanentes. Une formation des Etaps va venir compléter un dispositif complet de découverte de la C.O.

Équipement permanent complet, il a fait l'objet d'une collaboration étroite avec le CDCO 69, dont le salarié a assuré en sous-traitance, une partie des postes techniques (cartographie, traçage, aide à la pose des postes, formation).

Panneau d'information et de départ des parcours de Décines



Dépliants : https://lauraco.fr/wp-content/uploads/2020/11/Decines_Enfants_A3_2019.pdf
https://lauraco.fr/wp-content/uploads/2020/11/Decines-Adultes_A3_2019.pdf



➔ Outils numériques (suite)

Poursuite de notre dossier sur les différentes applications existantes, les informations et solutions présentées dans le COMag N°143 ont évolué depuis et d'autres outils ne vous avaient alors pas non plus été tous présentés.

Ces applications sur smartphone ont connu un réel engouement, un certain nombre de clubs ayant basé la reprise de leurs entraînements à l'aide de ces outils, d'autres clubs mettant en ligne de nombreux parcours permanents à réaliser avec ces applications. Un raid s'est même déroulé cet été avec une appli utilisée comme outil de contrôle et de chronométrage. Concernant la CO à VTT, un site internet a été créé, répertoriant des exercices un peu partout en France, ceci grâce à la mise à disposition de cartes par les clubs, les cartes des parcours proposés étant en téléchargement libres sur ce site.

Nous rappellerons rapidement le principe de fonctionnement de ces applications sur smartphone, il s'agit de programmer l'application en lui donnant l'ordre et la position GPS des postes de contrôles, le coureur courant avec une carte de CO classique et utilisant alors son smartphone (chargé au préalable de l'application et de l'exercice à réaliser) comme outil de localisation qui lui permet de valider son passage à tous les points de contrôle.

Au titre des limites de ces applications et surtout pour celles qui ne fonctionnent qu'avec le positionnement GPS, il est alors bon de rappeler et d'insister sur le fait que le bon fonctionnement repose sur la qualité et le bon réglage du système de localisation du smartphone utilisé. Les exercices qui se déroulent en milieu ouvert et à plat seront donc ceux qui amèneront la plus grande précision de localisation contrairement à ceux courus en forêt épaisse et sur des flancs pentus où ces applications ne peuvent alors plus fonctionner correctement. Il en sera de même en ville où le fonctionnement sera plus fiable si on ne se trouve pas dans des rues étroites ou des immeubles très haut, le positionnement GPS étant alors fortement perturbé par les obstacles.

A l'avenir et déjà actuellement sur certains smartphones, l'utilisation de puces GPS double fréquence permettra de décoder plusieurs signaux simultanément et donc d'avoir une plus grande précision.

Tableau complémentaire de synthèse des applications

	Vikazimut	MapRun	O-Range
Pays développeur	France	Australie	Norvège
Prix	Appli gratuite	Appli gratuite	Appli gratuite
Site internet	Oui	Oui	Oui
Adresse site internet	https://vikazimut.vikazim.fr	http://maprunners.weebly.com	https://www.storler.no/orange
Valide sous Android	Oui	Oui	Appli sur Montre connectée Garmin
Valide sous iOS	Non	Oui	Appli sur Montre connectée Garmin
Création exercice sur téléphone	Non	Oui	Non
Création exercice sur PC	Oui avec téléchargement de fichier ensuite sur l'appli	Oui avec téléchargement de fichier ensuite sur l'appli	Oui
Fond de carte pour préparer l'exercice	Carte CO ou autre mais géoréférencée	Carte CO géoréférencée, ou image satellite (Google Earth). L'appli permet de créer une carte géoréf à partir d'une image/photo.	Carte CO ou autre mais géoréférencée
Temps de préparation exo appli (approximatif pour une course avec 10 postes)	10-15'	10-15'	10-15'
Risque erreur de conception entre le circuit GPS et la carte coureur	Non car la programmation est faite par export/import de fichiers issus d'Ocads ou Purple Pen	Non	Non car la programmation est faite par export/import de fichiers issus d'Ocad, Condes ou Purple Pen
Support coureur	Carte parcours réalisée au moment de la création exercice (Ocad-PurplePen)	Le site crée un fichier PurplePen pour la réalisation de la carte parcours	Carte CO papier
Possibilité de programmer un exercice uniquement avec le téléphone	Non	Oui	Non
Possibilité de courir avec la carte sur écran du téléphone	Oui	Oui	Non
Qui peut faire la course ?	Tout le monde avec la carte de fond de l'appli. Pour le faire sur une carte de CO, il faut l'envoyer à imprimer ou la distribuer au départ	Possibilité de réserver l'accès à ceux qui reçoivent un code. Possibilité aussi d'accès libre.	Pratique individuelle ou possibilité de rendre la course publique
Départ	Auto punch ou Manual punch suivant programmation (il faut dans la zone de détection GPS du départ)	Auto punch ou Manual punch suivant programmation (il faut être dans la Zone de détection GPS du départ)	Auto punch ou Manual punch suivant programmation (il faut être dans la Zone de détection GPS du départ)
Possibilité d'activer départ même si pas dans la zone départ	Oui en mode promenade	Oui, Enregistre dans le GPX dès le punch.	Oui
Type de course possibles	Standard, Score, Rogaine	Standard, Score, Rogaine, Scatter	Standard, Score
Parcours Touristique/ludique	Oui	Non	Non
Appui sonore départ	Bip	Bip	Bip
Appui sonore poste	Bip	Bip	Bip
Appui sonore arrivée	Bip	Bip	Bip
Passage à un poste si manqué le précédent	Son différent si vous passez près ou validez un poste non attendu dans l'ordre	Absence d'alerte, transparent, idem SI	Absence d'alerte, transparent, idem SI
Arrivée	Bip au passage ou validation de l'arrivée	Punch auto dès passage à l'arrivée	Punch auto dès passage à l'arrivée
Classement, résultats	Récupérables sur le site internet	Téléchargés automatiquement dès passage à l'arrivée. Résultats, classements et traces GPX affichés immédiatement sur chaque téléphone et sur le site internet. Possibilités d'export (CSV, Eventor)	Export depuis la montre GPS

Evolutions sur les applications les plus utilisées en France et présentées dans le n°143

Navitabi

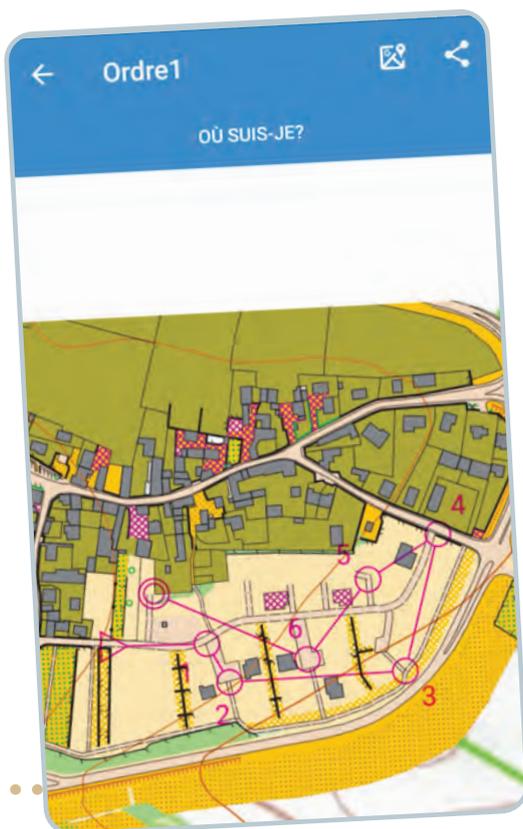
Cette application a subi des évolutions importantes en partie dues à sa grande utilisation (plus de 430 événements publiés en France à ce jour) et aux multiples demandes faites aux concepteurs japonais.

Ces principales évolutions sont :

- Possibilité de programmer l'application en important un export XML issu de la préparation de l'exercice sur Ocad, Condes ou Purple Pen. Il est également possible de rajouter des parcours par la suite sans toucher à ceux qui existent déjà (nouvel import XML)
- Possibilité de mettre la carte de CO en fond de l'exercice en important le fichier kmz de la carte concernée.
- Possibilité de prendre le départ en Auto Punch
- Son différent lorsqu'on passe à un poste qui n'est pas celui attendu.
- Classement des événements afin de pouvoir les retrouver facilement.
- Possibilité de chercher un exercice par sa position géographique sur une carte.
- Possibilité de récupérer le fichier gpx (trace GPS).

De nombreuses demandes ont encore été faites aux développeurs récemment dont une amélioration des résultats, la gestion plus souple par les concepteurs des événements créés (suppression, tri), par exemple. Près de 1500 événements sont accessibles au niveau mondial avec des utilisations en Europe en particulier en France, au Portugal, au Danemark et en Autriche.

Un forum de discussion existe (Groupe Facebook : Navitabi Utilisateurs France)



UsynligO

Cette application a également subi quelques avancées notoires depuis sa présentation dans le CO Mag 143. Elle est sur une version stable depuis septembre (dernière version au 2 septembre 2020).

Ces principales évolutions sont :

- possibilité de partager en fin de course le fichier.gpx pour une analyse de la trace sur un logiciel dédié (Livelox)
- Résultats avec temps intermédiaires et distances interpostes consultables.
- Affinage de certains réglages (paramétrages du rayon de détection de la balise pour une validation pertinente, réglages du smartphone et notamment des paramètres GPS et de mise en veille du téléphone).

UsynligO permet également de bénéficier de « jokers » (distance du poste, direction du poste, position), qui apparaîtront cependant dans le bilan du parcours. Ces jokers pourront ainsi être sanctionnés par des pénalités ou support d'échanges avec le coureur pour verbaliser ces moments où le joker s'est imposé. Près de 3000 événements sont accessibles au niveau mondial, avec une très forte utilisation dans les pays scandinaves mais également au Canada.

Un forum de discussion existe (Groupe Facebook : UsynligO Utilisateurs France)

Par Eric PIGEON et Régis CLOUARD,
CLUB VIK'AZIM



➔ Vikazimut : une application « 100% française »

L'idée de développer une application dédiée à la pratique de la Course d'Orientation est née il y a maintenant 6 ans pendant une discussion avec les orienteurs du club POP lors d'une formation moniteur FFCO. A l'époque, seule l'application MOBO existait et c'est en discutant de ses limites que le projet de développer notre propre application est né.



L'idée de développer une application est née il y a maintenant 6 ans pendant une discussion avec les orienteurs du club POP lors d'une formation moniteur FFCO. A l'époque, seule l'application MOBO existait et c'est en discutant de ses limites que le projet de développer notre propre application est né.

L'application

Le cahier des charges initial était de proposer une application qui pouvait amener les jeunes et les néophytes à la CO par le biais de leur objet favori le smartphone. Au fil de discussions avec les utilisateurs et les membres de la C3D CO des objectifs supplémentaires se sont ajoutés.

Au final, Vikazimut est une application gratuite qui permet la pratique de la CO sans autre équipement que son smartphone. Cela inclut la pratique loisir, sportive et la valorisation de parcours permanents de CO. Elle offre aux orienteurs des outils d'analyse de leur performance directement sur le smartphone et/ou sur le site web dédié. Ses fonctionnalités en font aussi un outil particulièrement adapté pour l'enseignement de la CO.

La possibilité de créer des parcours touristiques ou ludiques grâce à l'apparition de fenêtres contenant des vidéos, des images du texte lors de la validation des postes.



Le développement initial de l'application a commencé dans le cadre de projets étudiants de deuxième année de l'école d'ingénieur de l'ENSICAEN pour l'application, et de l'université de Caen pour le site web. Ce mode de développement assure la gratuité de l'application. En revanche, les projets ayant lieu sur 4 mois, cela entraîne une lenteur dans l'évolution de l'application.

Depuis 2 ans, Régis Clouard, ancien raideur et maître de conférences à l'ENSICAEN, dirige et participe activement à l'écriture du code, ce qui a permis d'arriver plus rapidement à une application utilisable par le grand public.

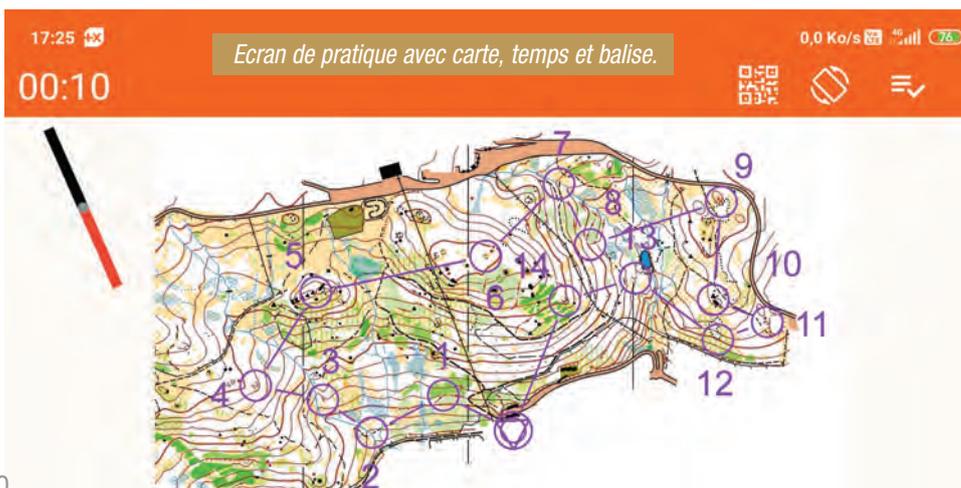
Actuellement, Vikazimut est une application smartphone gratuite uniquement sous Android. Une version multiplateforme est à l'étude. Elle permet la réalisation de parcours en ordre imposé avec papillon ou ordre libre. La validation des postes peut se faire soit en pointant des balises possédant un code QR ou/et un tag NFC, soit en comparant la position du smartphone et du poste (GPS).

Deux modes de pratique sont proposés :

- **Le mode « Sport »** laisse le choix à l'utilisateur de faire les parcours en ordre imposé ou libre, et de choisir entre une validation des postes par code QR ou par position GPS. Le parcours est chronométré. à la fin de celui-ci, l'orienteur peut consulter ses splits, sa RK, la distance réelle parcourue, sa trace GPS avec son allure instantanée. Il est aussi possible de comparer son itinéraire avec les autres participants (de manière anonyme).

- **Le mode « Promenade »** affiche en permanence la position sur la carte. Il propose la réalisation des parcours en ordre libre sans chronométrage. Il ne permet pas de comparer son itinéraire avec ceux des autres participants. Ce mode est plutôt réservé à une pratique ludique. Il propose depuis la version 2.3 l'ouverture de fenêtre au moment de la validation des postes. Ces fenêtres contiennent des informations culturelles ou des énigmes.

L'application Vikazimut a été pensée de manière à faire supporter les calculs par le smartphone ce qui la rend indépendante de la couverture réseau. Il est possible de télécharger les parcours à réaliser en WIFI et ensuite de couper les données mobiles. Ainsi il est possible d'analyser son itinéraire sur le lieu de pratique directement sur son smartphone, ce qui est très pratique lors d'entraînement en groupe.





Le bilan

Côté sportif : l'application est utilisée depuis 3 ans à l'école d'orientation du club Vik'Azim et à l'UFR STAPS de Caen. Elle est bien acceptée par les néophytes. Elle leur permet d'être autonomes plus rapidement, puisque la crainte de se perdre s'estompe grâce la géolocalisation. L'analyse de la trace GPS (type Quickroute) permet de mettre en évidence, immédiatement après un exercice, toutes les erreurs commises ce qui améliore le débriefing. A contrario, la validation par positionnement GPS entraine une adaptation déviante des orienteurs. Très vite, les jeunes ne cherchent plus l'élément, mais font un azimuth sommaire en direction de la balise jusqu'à entendre la validation sonore du poste.

A noter que pour plus de confort, il est utile de posséder un bracelet porte smartphone pour ne pas être gêné lors de la pratique.

Côté développement de l'activité CO : L'application permet la création de Parcours Permanents d'Orientation peu onéreux puisque les postes sont de simples QR code. Les parcours sont ensuite faciles à entretenir car l'application possède un bouton « poste manquant » qui prévient le responsable d'une probable dégradation d'une balise. Plus besoin de distribuer de carte puisque les participants sont autonomes.

La possibilité de créer des parcours touristiques est un vrai plus pour les collectivités et les écoles. Ces avantages ont permis la cartographie et la création de plusieurs PPO en Normandie. Actuellement une cinquantaine de PPO sont proposés gratuitement dans le grand ouest de la France. Le dépôt d'un parcours est évidemment gratuit et encouragé.

En savoir plus

Tous les renseignements sur l'utilisation de Vikazimut sont disponibles sur le site vikazim.fr, rubrique 'logiciel de CO' et sur un groupe Facebook « Utilisateurs Vikazimut ». La licence de développement est libre (LGPL) et si des informaticiens sont désireux de participer au projet, ils sont les bienvenus.

A noter que le serveur Vikazimut est hébergé gratuitement sur le site du club Vik'Azim.

Vikazimut Accueil Parcours Mes parcours Les traceurs Nous Informations personnelles Se déconnecter

Vallon de St Laurent Circuit Bleu

Traces GPS

HDLH 0:17:32

X 1:02:56

Carte Temps Fichiers

Comparaison de traces sur le site : possibilité d'afficher plusieurs traces et de visualiser les allures.

Tour de Creully

Parcours complet

Durée du parcours 0:35:25 (dont pénalités : 0:00:00)

Distance parcourue 4239 m (Longueur théorique : 3660 m)

Dénivelé positif +54 m

Réduction kilométrique 09:40 / km

Numéro poste	Temps inter.	Distance inter.	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49/ km	0:01:04
2	0:00:39	84m (74m)	08:47/ km	0:01:44
3	0:02:05	282m (78m)	26:49/ km	0:03:49
4	0:04:18	718m (659m)	06:32/ km	0:08:08
5	0:01:24	180m (177m)	07:55/ km	0:09:32
6	0:02:19	267m (247m)	09:25/ km	0:11:52
7	0:01:31	197m (108m)	14:03/ km	0:13:23
8	0:02:34	373m (250m)	10:18/ km	0:15:57
9	0:01:44	287m (278m)	06:17/ km	0:17:42
10	0:00:49	113m (112m)	07:18/ km	0:18:31
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21/ km	0:21:09

Creully_3.5Km

Précision GPS = 10 m

Différents écrans de Résultats sur smartphone – Différentes informations d'analyse des parcours

Vikazimut Accueil Parcours Mes parcours Les traceurs Nous Informations personnelles Se déconnecter

Vallon de St Laurent Circuit Bleu

Traces GPS

HDLH 0:17:32

X 1:02:56

Carte Temps Fichiers

	HDLH 0:17:32				X 1:02:56			
poste	longueur	durée	distance	RK	durée	distance	RK	
Départ								
1	60 m	00:35	70 m	09:45	02:05	98 m	34:49	
2	148 m	01:05	204 m	07:22	03:32	254 m	23:57	
3	130 m	01:36	150 m	12:22	03:02	173 m	23:20	
4	117 m	01:36	151 m	13:48	16:02	674 m	2:17:10	
5	136 m	01:41	163 m	12:28	04:14	196 m	31:09	
6	90 m	01:06	111 m	12:19	04:30	199 m	50:00	
7	82 m	01:08	91 m	13:56	08:50	290 m	1:47:47	

Analyse comparative des temps sur le site : Comparaisons des splits et des distances réelles.

Par Juliana de NOOY
et Peter EFFENEY

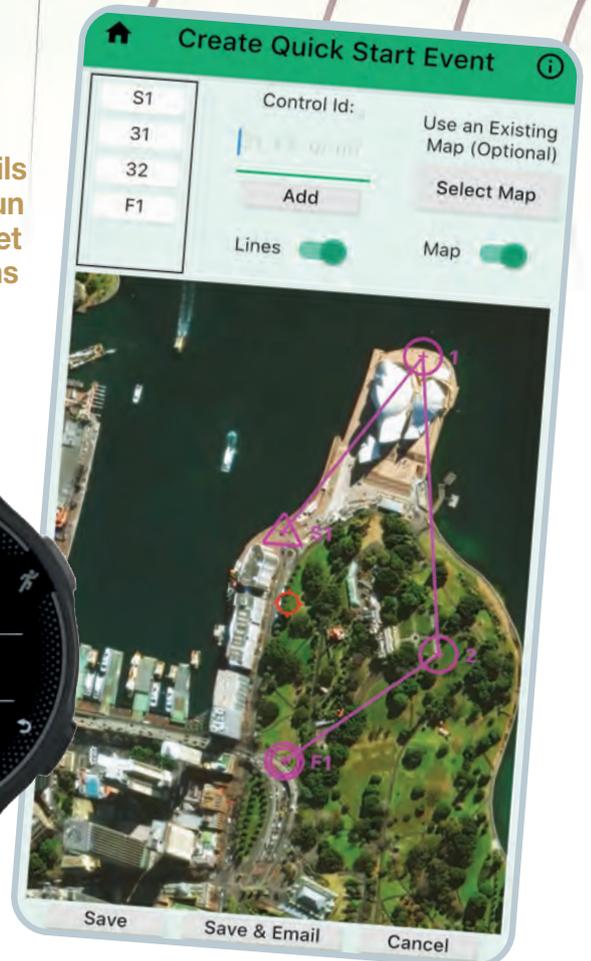
➔ Test : MapRun

Dans le dernier numéro du COmag, l'article "Tests d'outils numériques CO" a mentionné l'existence de l'appli MapRun mais ne l'a pas passée en revue. En tant qu'utilisateur et développeur, nous vous apportons quelques précisions quant à ses fonctionnalités.

MapRunF est la toute dernière version de MapRun et fonctionne sur IOS et Android. L'appli permet de courir un circuit sans la mise en place d'aucun matériel sur le terrain, soit pour l'entraînement personnel, soit dans le cadre d'une compétition. Avec la fonction QuickStart, l'utilisateur peut créer un parcours simple sur son téléphone en quelques minutes en utilisant l'image satellite Google (voir vidéo), ou peut créer une carte géoréférencée à partir d'une image.

Pour les clubs, le site internet permet de créer des parcours de toutes sortes à partir d'un fichier KMZ (exporté d'Ocad) et d'un fichier KML (créé avec Google Earth ou à partir d'un export GPX de PurplePen), et affiche les résultats en temps réel.

Actuellement, MapRunF enregistre 8000 participations par mois, et des administrateurs locaux encadrent des utilisateurs dans 31 pays y compris la France.



Qualités à retenir :

- possibilité de courir en utilisant simplement la carte sur le téléphone
- possibilité d'envoyer le parcours à une montre Garmin programmable (pour courir sans téléphone)
- téléchargement et affichage immédiats des résultats, du classement des coureurs et des traces GPX à l'arrivée
- l'organisateur peut réserver l'accès au parcours aux personnes à qui il donne un code, ou limiter l'accès dans le temps
- option de suivre les coureurs en direct

Site : <http://maprunners.weebly.com/>



➔ O-Range

L'application O-RANGE, développée par le Norvégien Atle Pedersen est destinée aux montres GPS Garmin.

Cette petite application téléchargeable sur la montre via Garmin IQ présente l'avantage de tenir sur la montre, évitant ainsi la présence du smartphone qui peut être inconfortable en CO pédestre. Le site internet permet de paramétrer la course en amont à l'aide d'un fichier XML 3.0 ou gpx. Une fois la montre paramétrée pour charger les données, l'utilisation est très simple puisque similaire à un enregistrement GPS classique avec ces montres. Un son (ou vibration) est émis au départ puis au passage à chaque poste, validant et enregistrant ainsi le poste (et le temps intermédiaire). La récupération des données se fait via Garmin Connect, à partir duquel un export gpx pourra être effectué pour une analyse ultérieure. A la différence de la plupart des autres applications, il n'y a pas d'accès à la carte au format pdf ou jpeg. Il est donc nécessaire que l'orienteur puisse se procurer la carte du parcours, ou soit lui-même le traceur.

Cette application, sans contact et sans poste est très agréable à utiliser, après paramétrage du rayon de détection car intégrée à la montre. Il est possible de préparer la course en mode classique en en ordre libre. Les derniers développements permettent de rendre la course publique (données à intégrer à la montre), d'éventuellement partager le fichier carte pour impression par le coureur, mais aussi d'importer des courses issues de LiveloX ou O'Track.

Site : www.storler.no/orange

Tuto en français : <https://view.genial.ly/5ec3a78f4a81770d9df56bae/presentation-o-range-application-co-montres-garmin>.

O-RANGE
APPLICATION POUR MONTRES GARMIN
COURSE D'ORIENTATION
<https://www.storler.no/orange/>

APPLI GRATUITE GARMIN
Appli disponible sur Garmin IQ, le store Garmin.
Synchronisation de données sur la montre via Garmin IQ
Liste des montres compatibles sur la page orange de Garmin IQ
Développement Norvégien - Atle Pedersen

SITE INTERNET O-RANGE
Le site internet permet de paramétrer la course
Il est nécessaire de charger un fichier XML 3.0 ou GPX
Après avoir fait la course ou chargé la course, le produit est automatiquement intégré sur la montre Garmin.
Fonctions disponibles en Anglais / Français et Espagnol

COURSE D'ORIENTATION SANS CONTACT ET VALIDATION SONORE
La montre, via signal sonore ou vibration, vous indique le passage au départ (déclenchement sonore) puis à chaque poste. Le numéro du poste et la distance à parcourir sont affichés.

ENREGISTREMENT DE LA TRACE ET DES POSTES
Ouvrez la validation lors du passage aux postes. La montre enregistre la trace et les temps à chaque poste.
La course s'arrête à l'arrivée.

RÉCUPÉRATION DES DONNÉES
Les données de la course sont synchronisées via Garmin connect.
Ces données sont également exportables via Quick Route (export gpx) ou Control for Orienteurs (synchronisation via Garmin Connect)

➔ Control-App

Control app for orienteers est développé par Petri Tilli, orienteur et développeur Finlandais.

Exclusivement disponible sur iOS, cette application n'intègre pas pour le moment de détection du poste (via fichier géoréférencé) mais nous semble intéressante comme solution alternative et portable à Quick Route. En effet, avec une apple watch ou un iphone, l'application permet un enregistrement de la course et des données (trace, postes) qui pourront être analysés ensuite directement : temps et distances interpostes, variations de vitesse, analyse d'itinéraires alternatifs (avec l'option What If ?).

L'application fonctionne très bien sur Ipad pour l'analyse des données. Il est également possible de récupérer les données depuis Garmin Connect par synchronisation ou depuis un fichier .fit ou .gpx. En utilisant complémentaire de O-RANGE, on a alors une solution complète de CO avec montre sans contact (signal de passage au poste) puis d'analyse GPS quasi instantanée dès la fin de la course en synchronisant les données de la montre avec un iPhone ou un iPad. La trace GPS est automatiquement positionnée sur une photo aérienne mais peut très rapidement être calée sur la carte de CO, via un fichier image (galerie ou photo). Les données GPS sur la carte peuvent être exportées vers DOMA. La carte avec la trace et postes peut être annotée (outils dessin intégré) et partagée en jpeg.

Site : <https://control-app.net>

Traduction en français disponible. Tuto à venir

CONTROL
FOR ORIENTEERS
ANALYSE DE TRACE
COURSE D'ORIENTATION
<https://control-app.net/>
Disponible sur App Store

APPLI IPHONE ET IPAD
Appli d'analyse de trace GPS, solution totalement portable.
disponible sur App Store.
Version gratuite limitée
Version complète à 10,99€ (notamment couplage à Garmin connect)
Développement Finlandais - Petri Tilli

COURSE ET IMPORT DE TRACES ET DE CARTES
Possibilité de courir avec l'iphone et d'enregistrer sa trace directement à partir de l'appli
Import de traces GPX issues d'autres supports
Récupération des données via Garmin connect (après utilisation d'O-Range par exemple)

RÉCUPÉRATION ET CALAGE DE LA TRACE ET DE LA CARTE
La trace doit être calée avec deux points. Ces points peuvent être photos.
La trace est ensuite visible par défaut sur une photo aérienne. Il est possible d'importer une carte de fond (CO par exemple) soit à partir d'un fichier, soit d'une photo.

ANALYSE DE LA TRACE ET DES DONNÉES
La trace peut être analysée: itinéraires, variations de vitesse avec couleurs, allure topo et réelle (3D), temps intermédiaires et distances. Histogrammes et réelles, dérivées.
Chartes de visualisation

CALCUL D'ITINÉRAIRES ET PARTAGE
La fonction "What If" dans Edit permet de visualiser des itinéraires alternatifs et comparer ainsi d'autres choix possibles.
Ces données sont également exportables via Quick Route (export gpx) ou Control for Orienteurs (synchronisation via Garmin Connect)
Partage possible de GPX ou de fichier image

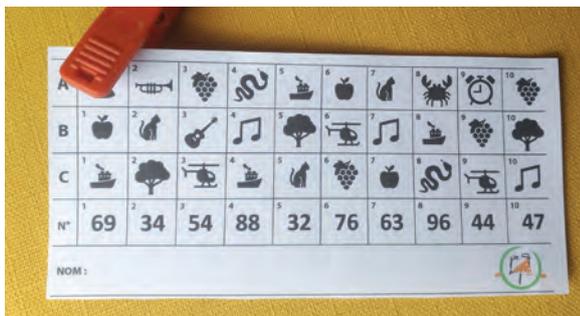


La mise en place de protocoles sanitaires

La pandémie de COVID nous a amené à réfléchir sur nos pratiques de la course d'orientation, notamment avec la mise en place de protocoles sanitaires qui interdisent tout contact entre pratiquants et tout échange de matériel.

L'utilisation de la pince, dans nos espaces sportifs ou dans les animations, est vite apparue comme un point de risque et plusieurs solutions sont apparues permettant de valider des balises sans contact. Nous avons bien sûr l'utilisation des boîtiers SportIdent mais c'est un investissement trop important pour les ESO ou dans le cadre des animations.

Le Comité Départemental des Landes a souhaité tester un nouveau dispositif, développé localement. Les balises sont représentées par une plaquette présentant différentes informations aux pratiquants :



- Le numéro de code de la balise de façon classique
- Un symbole
- Un objet en couleur
- Une lettre
- Un nombre à 3 chiffres
- Un code QR

Les symboles, objets, lettres et nombres permettent la confection de carton de contrôle à choix multiples que le pratiquant peut renseigner avec une pince ou un crayon. Il peut être support d'activité de mathématique (géométrie, calcul), de français, ... en laissant libre court à son imagination.

Le QR code permet, à l'aide d'un téléphone portable, de valider son passage aux balises comme pourrait le faire une GEC. Actuellement, le système s'appuie sur le navigateur internet embarqué dans le téléphone mais une application Android et IOS est en cours de développement. Le système connecté permettra à terme d'optimiser la maintenance et de mesurer la fréquentation de l'ESO. Cette mise à jour a été déployée sur l'ESO de Brocas-les-Forges. C'est le premier à être équipé ainsi dans les Landes.



Le carnet d'orientation de Brocas

Ce carnet d'orientation vous propose 4 circuits différents dont 3 sont agrémentés de questionnaires abordant chacun une thématique spécifique. Les réponses sont consultables à la fin des circuits.

Ces parcours sont inscrits au Plan de développement maîtrisé des sports de nature des Landes afin de favoriser la pratique sportive du plus grand nombre, tout en préservant et valorisant les qualités patrimoniales et environnementales du département.



5^{ème} édition de L'infernou



Pour la 5^{ème} édition de l'Infernou, les 17/18 avril 2021, nous vous proposons un départ inédit depuis le centre de vacances de Las-Croux, situé au cœur de la forêt de la Grésigne dans le Tarn (81).

Nous allons aussi vous proposer une carte encore plus détaillée au 1/15 000. Elle sera entièrement cartographiée aux normes IOF et la base de vie sera encore améliorée pour rendre cette course plus agréable même si elle restera très difficile pour les coureurs qui voudront pointer les 100 balises ! Mais ce n'est pas impossible, puisque l'équipe Team ESTU-R, a réussi l'exploit en 2019 de trouver les 100 postes en 23h55' !

La forêt de la Grésigne est vraiment le terrain de jeu idéal pour la pratique de la Course d'Orientation. L'équipe organisatrice mettra tout en œuvre pour que vous gardiez un souvenir inoubliable de cette cinquième édition.

Le centre de vacances de Las-Croux permettra de loger des coureurs et surtout d'offrir des douches à l'arrivée ! En raison de la crise sanitaire, les inscriptions seront ouvertes à partir du 1^{er} février, sous réserve du prolongement des restrictions. En cas d'annulation, les inscriptions seront remboursées (sauf frais bancaires).

Le Comité d'Organisation

PROGRAMME :

Le Sport Caussade Orientation, SCOR (82), vous convie les 17/18 avril 2021, au Centre de Las-Croux (fléchage à partir de Puycelsi), pour venir tenter le diable sur cinq formats de course différents, avec comme nouveautés :

- *Toute la carte aux normes IOF, au 1/15000 (circuits 24 et 12h) et au 1/10000 (6, 3 et 1h30).*
- *La possibilité de courir en solo ou en duo sur les circuits 24h et 12h,*
- *Un circuit de 1h30' pour les débutants,*
- *Plus de ravitaillement en eau,*
- *Une base de vie encore améliorée et idéalement placée au milieu de la course,*
- *Des douches à l'arrivée.*

Et pour ceux qui ne courent pas, vous aurez la possibilité de visiter les villages environnants, dont Bruniquel, Puycelsi et Castelnau de Montmiral classés «plus beaux villages de France», ainsi que Penne, Montricoux, etc... Les nombreux sentiers (GR46, PR, sentier du patrimoine) vous permettront également de profiter de notre magnifique région à pied ou à VTT.

Si vous décidez de relever le défi de chercher les 100 postes répartis entre Bruniquel, la mythique forêt de la Grésigne et les alentours de Puycelsi, lors de la plus grande course d'orientation en France, tous les renseignements sont sur :

www.infernou.com



5 FORMATS DE COURSE

	24h (en équipe de 2 ou en solo) départ le samedi 17/04/2021 à 12h00
	12h (en équipe de 2 ou en solo) départ le samedi 17/04/2021 à 23h00
	6h (en individuel) départ le dimanche 18/04/2021 à 5h45
	3h (en individuel) départ le dimanche 18/04/2021 à 8h30
	1h30 (en individuel) départ le dimanche 18/04/2021 à 10h15



*CECI EST UNE CARESSE

NOUVEAU
COLLANT ORIENTEERING 900

COMPOSANT RÉSISTANT SUR L'AVANT DES JAMBES
POUR SE PROTÉGER DES RONCES

La première fois que j'ai testé ce collant, je me suis rendu compte qu'être bien protégé pouvait me faire gagner du temps: cela me permet de me concentrer sur ce qui compte vraiment, la lecture de carte !



Nicolas Rio

Membre de l'équipe de France
de course d'orientation
& partenaire technique Geonaute

DISPONIBLE DÈS MAINTENANT SUR

DECATHLON.FR



GEONAUTE