

# CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 155 - Novembre/Décembre 2023



→ Nouvelle Calédonie :  
mélanger CO et patrimoine,  
un défi réussi p.10 . . . . .



→ EOC 2023 : Analyse de  
course de Guilhem Verove  
(1/2 finale du KO Sprint)  
p.22 . . . . .



→ CNE 2023 :  
Une fin de saison  
en apothéose  
p.28 . . . . .

## CO à VTT

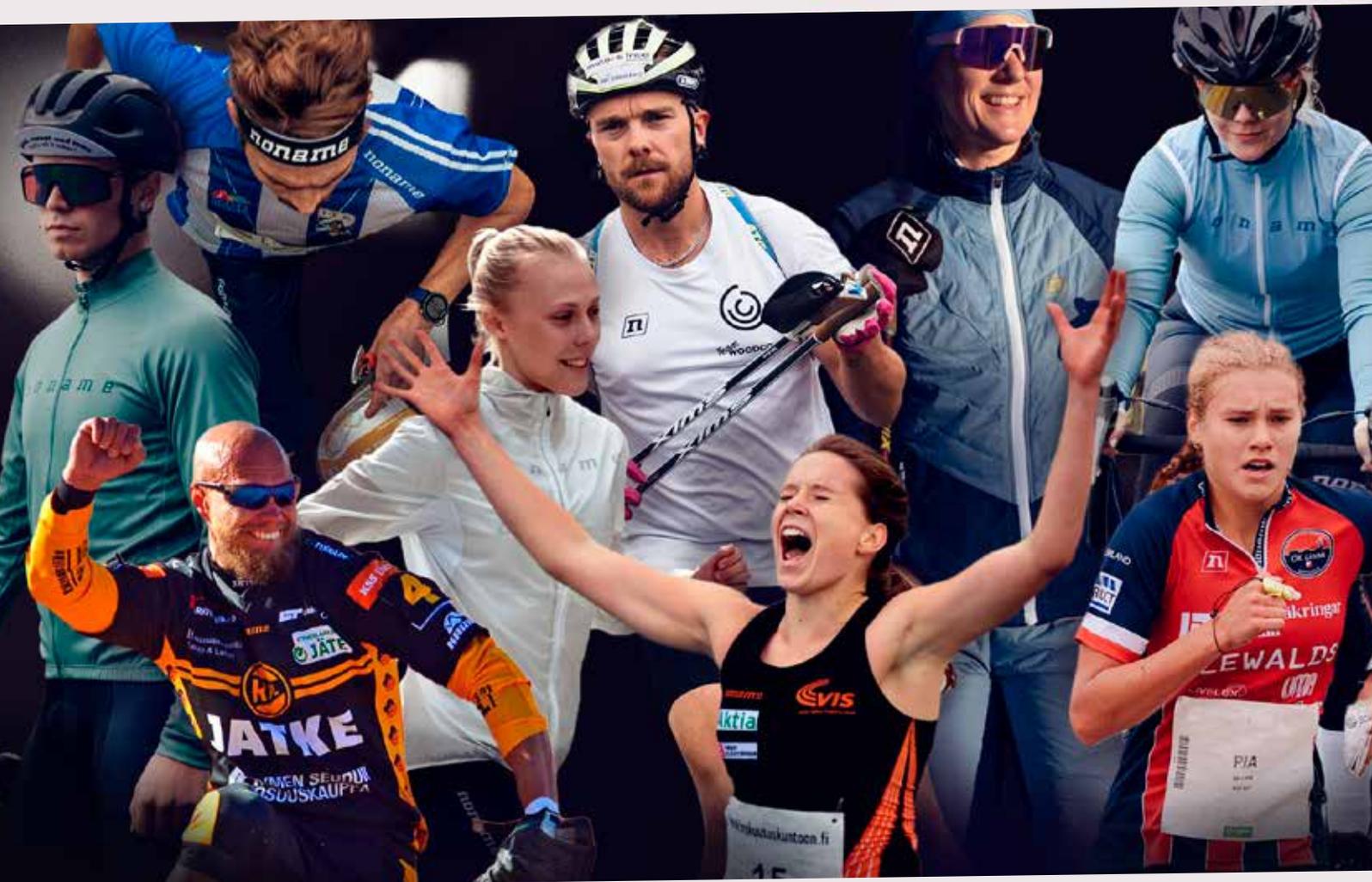
# Armel Berthaud raffle la mise cette saison

# NONAME

DESIGN UNIQUE - SUPER TECHNIQUE - LIVRAISON RAPIDE

TENUES CLUBS 100%  
PERSONNALISABLES

france@nonamesport.com  
www.nonamesport.com



**Nouvelle structure NONAME France...**  
Meilleur rapport qualité/prix.

**Aucun frais supplémentaire** pour les  
maquettes, le design, la conception...  
et les frais de port sont offerts !

**Qualité PREMIUM:** NONAME utilise  
uniquement les meilleurs matériaux  
et tissus.

**Choix illimité** pour le design et les coloris !

**Réassort:** le suivi du même design reste  
possible durant plusieurs années.

**Echantillons et sets d'essayage**  
à disposition.

**Webshop club exclusif.**

## ÉDITO

# Bravo à tous les bénévoles !

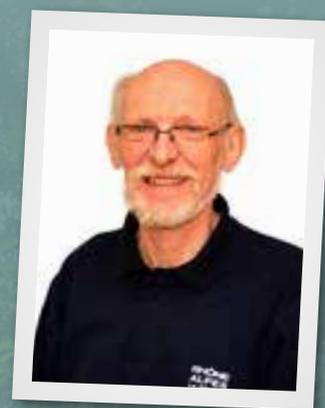
Le 5 décembre est la journée internationale des bénévoles et des volontaires. A l'heure de boucler ce dernier numéro de l'année, j'ai une pensée particulière pour tous nos bénévoles.

Que ce soit au niveau du club pour l'animation des entraînements et des écoles de course d'orientation, l'organisation des compétitions (traceurs, contrôleurs, arbitres), la vie du club (membres des conseils d'administration) ou au niveau des comités départementaux, des ligues et de la fédération, nous n'existerions pas sans eux et serions incapables de nous développer.

Merci donc à eux tous, pour le temps qu'ils nous consacrent, pour l'énergie qu'ils déploient, pour les questions qu'ils nous posent et qui permettent à la fédération de continuer à grandir.

Cependant le bénévolat ne doit pas être le seul outil pour assurer notre développement. Au niveau fédéral nous avons fait de la professionnalisation un de nos axes de développement. Le dernier comité directeur a analysé les missions de développement pour lesquelles l'engagement bénévole atteignait ses limites ou ne nous permettait pas d'avancer assez vite. Il a décidé de lancer le recrutement d'un chargé de développement dont les missions restent encore à affiner. Ont été évoqués le soutien à nos organisations de façon à capitaliser sur les choses qui fonctionnent et à ne pas réinventer systématiquement la roue, la mise en place et l'animation du tour urbain et le soutien à notre politique de développement des espaces d'orientation auprès des collectivités... Ce recrutement est envisagé pour le premier trimestre 2024.

En attendant un grand merci à tous les bénévoles et tous mes meilleurs vœux à vous pour l'année 2024.



Jean-Philippe STEFANINI  
Président de la FFCO

### Suivez la CO sur nos réseaux sociaux !



[www.facebook.com/ffcorientation](http://www.facebook.com/ffcorientation)  
[www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance](http://www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance)



[www.twitter.com/ffcorientation](http://www.twitter.com/ffcorientation)



[www.instagram.com/ffcorientation/](http://www.instagram.com/ffcorientation/)



[www.linkedin.com/company/federation-francaise-de-course-d-orientation](http://www.linkedin.com/company/federation-francaise-de-course-d-orientation)

**CO Magazine** est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :  
15, passage des Mauxins - 75019 Paris  
Tél. 01 47 97 11 91 - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)  
Courriel : [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)

Directeur de la publication : Jean-Philippe STEFANINI.  
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD, Thibaut PROCUREUR, Vincent FREY, Dominique BRET.

Coordination / SR : Chantal BURBAUD.

Ont collaboré à ce numéro : Jean-Philippe STEFANINI, Thibaut Procureur, Chantal BURBAUD, Dominique BRET, Patrick CAPBERN, Arthur DELAPORTE, Marian BASSET, David BARRANGER, Jean-Claud RAGACHE, Armel Berthaud, Guilhem VEROVE; Mireille SAVORNIN, Chloé DUFLOT, Pierre DELENNE, Jacques LAVALADE, Erik AGOSTINELLI, Line ROIRAND, Carole TREMOULET.

Réalisation et impression : [Pasquedelacom.com](http://Pasquedelacom.com)  
Tél. 04 72 56 15 92 - [sduval@pasquedelacom.com](mailto:sduval@pasquedelacom.com)  
Dépôt légal à parution

## SOMMAIRE

|  |      |  |      |
|--|------|--|------|
| Actualités fédérales   | p.4  | Retour en images :   |      |
| Développement durable : les organisateurs s'engagent !                       | p.8  | Championnat de France de Sprint  | p.26 |
| CO à Ski : nouvel espace sports d'orientation en Hautes-Alpes                | p.12 | Championnat de France de nuit  | p.27 |
| Développement territorial, une alchimie délicate : témoignage d'Oz en Oisans | p.14 | CNE 2023 : que d'eau, que d'eau  | p.28 |
| CO à VTT : Armel Berthaud, le portrait                                       | p.18 | D60 : Line Roirand, une saison mémorable et un exemple de régularité ! | p.32 |
| Elites : Revivez les WOC / EOC 2023  | p.20 | Votre programme CO de l'année 2024                                     | p.34 |
| L'analyse de course de Guilhem Verove : ½ finale du KO Sprint                | p.22 | Le Raid O'bivwak pose ses balises dans le Puy-de-Dôme en 2024          | p.35 |
| 27 <sup>e</sup> Raid de la vallée blanche                                    | p.24 | Retour sur la 42 <sup>ème</sup> édition d'O'bivwak                     | p.36 |
|  |      | CFC 2024 : Rendez-vous en Provence                                     | p.38 |



Téléchargez CO'Mag sur [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)

Retrouvez le club France de CO sur [www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance](http://www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance)

Envoyez vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : [communication@ffcorientation.fr](mailto:communication@ffcorientation.fr)





Par Jean-Philippe STEFANINI,  
Marian BASSET et Thibaut PROCUREUR  
Crédit photos Tout Azimut Fameck, FFCO

# Évolution du règlement des compétitions pour la saison 2024



Un premier groupe de mesures relatives à l'organisation des championnats de France des clubs et des championnats de France de moyenne distance ont fait l'objet d'un vote par le comité directeur. Si votre club dispose d'une équipe en Nationale 1 ou en Nationale 2 du championnat de France des clubs pédestre, des changements relatifs à la parité de sexes seront mis en œuvre dès 2024.

**En Nationale 1 et Nationale 2**, les équipes restent composées de 8 personnes, mais avec une parité de sexes. Les équipes doivent comprendre : 1 jeune Homme (H14 à H18), 1 jeune Dame (D14 à D18), 1 H35 et +, 1 D35 et +, 2 Dames (D16 et +), 2 Hommes (H16 et +). A noter qu'un coureur ne peut compter que pour un seul des critères.

**En Nationale 1**, en année paire, le parcours 1 doit être attribué à une femme (D16 et +) et le parcours 8 à un homme (H16 et +). En nationale 2, en année paire, le parcours 1 doit être attribué à un homme (H16 et +) et le parcours 8 à une femme (D16 et +). La distribution est inversée en année impaire pour les nationales 1 et 2. Pour l'ordre des parcours (Nationale 1 et 2), voir tableau ci-contre.

**Un relais open** composé de trois relayeurs des catégories D/H 18 et + sur des parcours de niveau violet pouvant être de durées différentes, entre 30' et 40' est également instauré.

Par ailleurs, **pour les femmes**, en cas de grossesse, les qualifications au championnat de France individuel pédestre seront conservées pour les deux années après l'accouchement, cette possibilité s'arrêtant lors du retour à la compétition (participation à un championnat).

## NATIONALE 1

| Parcours | Temps de référence* | Niveaux techniques |
|----------|---------------------|--------------------|
| 1        | 50'                 | 5 - Violet         |
| 2        | 30'                 |                    |
| 3        | 20' **              | 4 - Orange         |
| 4        | 50'                 | 5 - Violet         |
| 5        | 30'                 |                    |
| 6        | 20' **              | 4 - Orange         |
| 7        | 30'                 | 5 - Violet         |
| 8        | 50'                 |                    |

## NATIONALE 2

| Parcours | Temps de référence* | Niveaux techniques |
|----------|---------------------|--------------------|
| 1        | 40'                 | 5 - Violet         |
| 2        | 30'                 |                    |
| 3        | 20' **              | 4 - Orange         |
| 4        | 40'                 | 5 - Violet         |
| 5        | 30'                 |                    |
| 6        | 20' **              | 4 - Orange         |
| 7        | 30'                 | 5 - Violet         |
| 8        | 40'                 |                    |

Les couleurs correspondent à la méthode fédérale.

## La FFCO au salon des sports, des maires et des collectivités

La fédération était présente au salon des sports qui se tenait du 21 au 23 novembre au Parc Expo Porte de Versailles. Une grande occasion pour l'équipe d'aller à la rencontre des territoires pour promouvoir l'implantation des Espaces Loisirs Orientation (ELO) auprès des collectivités.

À retenir, des dizaines d'échanges autour de la mise en valeur du patrimoine et de la course d'orientation qui nous l'espérons, permettront de créer prochainement de nouveaux terrains d'explorations. Merci à Joël LE COZ, Dominique BRET, Ombeline LAGIE pour leur soutien dans cette aventure.



# Triplé français à Fredrikstad en Norvège !

Un bel exploit qui vient clôturer une très bonne année 2023 pour nos français à l'étranger.

Guilhem Elias (1<sup>er</sup>), Quentin Moulet (2<sup>e</sup>), Basile Basset (3<sup>e</sup>), Quentin Andrieux (7<sup>e</sup>) ont participé à l'une des dernières courses de la saison en Norvège. Le rendez-vous était donné le 21 octobre dernier autour de Fredrikstad (extrémité sud-est de la Norvège, sud Oslo, proche de la frontière suédoise). Une ultra-longue distance de 22.5 km que nos français ont maîtrisé de bout en bout.



Basile Basset



Quentin Moulet



Guilhem Elias



Quentin Andrieux

## Rendez-vous en Moselle pour le CNE 2024

Le CNE 2023 à peine terminé, La FFCO et le TOUT AZIMUT FAMECK vous invitent d'ores et déjà dans le Grand-Est et plus précisément en Lorraine pour 3 nouvelles journées de compétitions.

Le 31 octobre se tiendra le championnat de France de nuit, suivi le 2 novembre du championnat de France de sprint et le 3 novembre du Critérium National des Équipes. On vous attend nombreux et nombreuses.

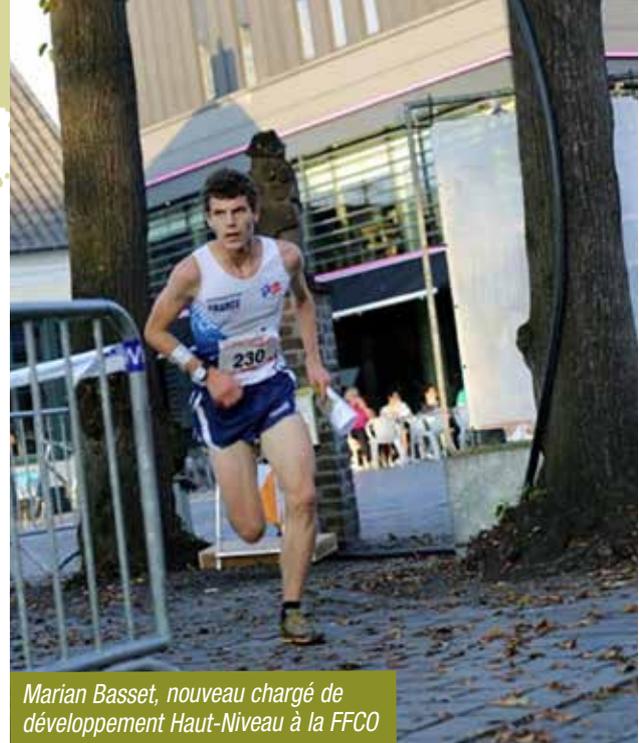


# Vie du siège fédéral

## L'équipe se renforce



À l'aube d'une nouvelle année forte en émotions avec la réception des JO 2024, Marian Basset, chargé de développement haut-niveau, et Thibaut Procureur, chargé de communication, ont rejoint l'équipe fédérale pour renforcer l'organisation de la CO Française.



Marian Basset, nouveau chargé de développement Haut-Niveau à la FFCO

Tous deux arrivés à la rentrée scolaire de septembre, nos nouveaux coéquipiers ont très vite pris leurs marques au sein de la fédération et apportent déjà leur contribution sur de multiples projets. Un nouvel élan pour la fédération qui nous l'espérons permettra de gravir de nouveaux sommets. Découvrez leur profil.

### Marian, chargé de développement Haut-Niveau

• **Marian, pour celles et ceux qui ne te connaissent pas encore, pourrais-tu te présenter ?**

Je m'appelle Marian Basset, j'ai 27 ans et j'habite à Villeurbanne dans le Rhône, proche de là où j'ai grandi. J'ai une licence STAPS mention entraînement sportif que j'ai obtenu à Clermont-Ferrand. Ce diplôme m'a permis ensuite de travailler 6 ans en tant qu'agent de développement de la CO au sein du CDCO69 avant de rejoindre la FFCO début septembre à temps partiel.

• **Quel est ton parcours sportif ? Travailler dans la CO a-t-il toujours été une évidence ?**

Contexte familial propice, j'ai effectué mes premières CO tout petit dès que j'ai été en âge de courir, au sein du CSMR (devenu ASUL Sport Nature en 2016). J'ai ensuite suivi un parcours sportif très classique, d'abord à l'école de CO du CDCO 69, puis au Groupe Ligue Rhône-Alpes. J'ai eu la



chance qu'une section sportive CO soit créée à Saint-Etienne pile à mon entrée au lycée, que j'ai rejoint et qui m'a ensuite ouvert la porte du Groupe France Juniors et du Pôle France Jeunes de Clermont-Ferrand.

Je suis immensément passionné de CO, donc j'estime qu'avoir eu l'opportunité de travailler dans ce domaine depuis mon entrée dans la vie active, sans m'imaginer plus jeune que c'était possible, est une vraie chance !

• **Quel est ton rôle au sein du Haut-Niveau ?**

Mon rôle est d'être un soutien logistique et technique aux équipes de France, particulièrement l'équipe Seniors. L'objectif est donc tout naturellement d'accompagner du mieux possible, que ce soit sportivement ou humainement, l'entraîneur national et les athlètes dans leur quête de la performance !

### Thibaut, chargé de communication

Après une licence en management du sport à Nancy (STAPS) et un Master en conduite de projets en développement sportif à Reims (STAPS), Thibaut a accompagné pendant 3 ans de multiples organisations sportives dans le développement de leur communication et de leurs partenariats. En recherche perpétuelle de nouveautés et touche-à-tout, il a construit son savoir-faire au travers de nombreux projets dans différentes disciplines comme le Football, le Handball, le Hockey ou encore le Tennis, etc. Il a également travaillé pour des causes qui lui tiennent à cœur ; en particulier l'accessibilité des pratiques sportives comme le Sport Pour Tous et le Handisport. Conception graphique et vidéo, développement et gestion des réseaux sociaux, activation des partenariats, il compte mettre toute sa palette technique au service de notre organisation pour en assurer son bon développement.



Thibaut Procureur, nouveau chargé de communication à la FFCO

Passionné par les disciplines de nature, Thibaut était en quête d'un nouveau grand défi à relever dans ce domaine et a tout de suite démontré son intérêt pour notre projet fédéral. Pratiquant d'un jour, il a déjà découvert la CO en 2014 au côté de Christophe Goutaudier, professeur d'EPS enseignant la CO à l'université. Une nouvelle collaboration naissante qui n'est donc (peut-être) pas le fruit du hasard.

**Nous sommes heureux de les compter tous deux parmi notre équipe et nous comptons sur vous pour leur faire un bon accueil.**

# Votre magazine fédéral

## Remerciements aux contributeurs du COmag et à tou(te)s les bénévoles qui contribuent à promouvoir la CO !

4 numéros ont vu le jour cette année grâce à l'implication de nombreux bénévoles ! Un grand merci à tous pour votre contribution de près comme de loin ! Avec 155 numéros, COmag est devenu en plus de 20 ans une pièce centrale de la diffusion de l'information de la CO en France et nous espérons que cela continuera encore longtemps !



**N°152 :** Merci Jean-Philippe STEFANINI, Chantal BURBAUD, Audrey DUQUENNE, Frédéric RAMBLIÈRE, Cyril SOUCAT, Emma WADDINGTON, Baptiste FUCHS, Frédéric TRANCHAND, Lou GARCIN, Armel BERTHAUD, Paul DEBRAY, Albin DEMARET JOLY, Jacques LAVALADE, Jean-Marc PRUNIER, Patrick CAPBERN, Chloé DUFLLOT, Jean-Charles LALEVÉE, Jürg NIGGLI, Gilles DANNECKER, Thierry VERMEERSCH.

**N°153 :** Merci Jean-Philippe STEFANINI, Audrey DUQUENNE, Chantal BURBAUD, Chloé HABERKORN, Loïc MARTY, Charly BOICHUT, Simon LEROY, Yoann COURTOIS, Rémi GARDIN, Isia BASSET, Chloé DUFLLOT, Jean-Claude RAGACHE, Patrick CAPBERN, Benoît SOL.VERMEERSCH.



**N°154 :** Merci Jean-Philippe STEFANINI, Chantal BURBAUD, Thibaut PROCUREUR, Celine DODIN, Patrick CAPBERN, Valérie BERGER-CAPBERN, Stéphane RODRIGUEZ, Frédéric RAMBLIÈRE, Quentin ANDRIEUX, Benoît SOL, Dominique ETIENNE, Simon LEROY et Laurent ASTRADÉ.



**NOUVEAUTÉ**  
vous recherchez un  
article précis dans les  
archives du COmag ?

Découvrez la nouvelle base de données ! Près de 500 articles référencés (de 2013 à aujourd'hui) pour vous permettre de retrouver facilement du contenu. Informations fédérales, haut-niveau, événements nationaux, prévention santé, technologie, etc. Des dizaines de rubriques pour que le COmag n'ait plus de secret pour vous !

Rendez-vous sur :  
[www.ffcorientation.fr/ffco/publications/co-mag/](http://www.ffcorientation.fr/ffco/publications/co-mag/)

Si vous souhaitez participer à la réalisation des futurs COmag, articles ou proposer des sujets à aborder, n'hésitez pas à nous solliciter à l'adresse suivante : [communication@ffcorientation.fr](mailto:communication@ffcorientation.fr)



# Développement durable : les organisateurs s'engagent !

Depuis le début de l'année, la commission développement durable travaille à rendre la pratique de la CO plus respectueuse de l'environnement, en partenariat avec la MAIF et le dispositif Sport Planète. Retour sur les actions du trimestre passé.



## CFCO 2023 sur le Grand-Figeac du 21 au 27 août 2023 : Eco-responsabilité et mise en avant du patrimoine local



Créer un événement CO sur 5 jours est toujours un casse-tête pour les organisateurs. Outre les directives du cahier des charges fédéral, en faire un événement résolument éco-responsable était une évidence dans notre territoire rural, au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy. Outre les actions classiques d'appel à covoiturage, collecte de vêtements et panneaux de sensibilisation au développement durable mis en place par MAIF Sport Planète (actions bien détaillées dans l'article des O'France du dernier CO'mag), nous vous proposons de faire un zoom sur les actions menées par Figeac Nature Orientation avec les collectivités et entreprises locales.

### La mise en avant de nos entreprises locales

Le Lot est aussi une terre de gastronomie et les entreprises agroalimentaires, toutes situées dans un périmètre de moins de 40 kilomètres autour de Figeac, ont répondu présentes à notre appel à dons de produits. Andros (compotes, pâtes de fruits et confitures), La Quercynoise (foies gras et cassou-

lets), Raynal et Roquelaure (pâtés et plats cuisinés) et Ergysport (produits de nutrition sportive) nous ont dotés de lots, pour certains à date de péremption courtes, lissant aussi par la même occasion l'état de leurs stocks en évitant le gaspillage. Carrefour Market nous a offert des abricots pour les ravitaillements. Phyt's/Gamarade a mis en avant la cosmétique bio locale.

### La mise en avant de notre patrimoine naturel et bâti

Les partenariats avec l'office de Tourisme du Grand Figeac Vallées, du Lot et du Célé et le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy ont permis de doter chaque club de documents de sensibilisation et de repérage des sites naturels majeurs de notre département. La dotation en lots par le Parc d'ouvrages spécifiques a aidé au déchiffrement des enjeux de préservation du patrimoine naturel et bâti typique du Causse.



FIGEAC

COURS D'ORIENTATION  
CHAMPIONNAT  
DE FRANCE  
2023

## Le tri des déchets

Oui les compotes et pâtes de fruits sont en emballages individuels, tous recyclables, et il était important pour nous de nous assurer que les déchets générés puissent être recyclés. En concertation avec le Syded du Lot et le Grand Figeac, des poubelles de recyclages ont été mises à disposition sur chaque site. Des conteneurs ont été spécialement installés et les tournées de ramassage ont été adaptées.

## L'eau et la canicule

Pendant sa préparation, nous étions bien loin d'imaginer que la canicule allait s'inviter sur notre évènement. Heureusement, dans le cadre de notre partenariat avec la Maif de Figeac et Maif Sport Planète, les dispositifs « Gravit'eau » et « Rapid'eau » ont été financés. Ces équipements gérés par la société Eurocom permettent une distribution rapide d'eau par gravité (pour les sites sans accès au réseau d'eau) ou grâce à un surpresseur. Sécurisés, ces systèmes disposent des accréditations sanitaires nécessaires quant à la désinfection des cuves. Au total plus de 2200 litres d'eau ont été distribués (soit l'équivalent de 6666 petites bouteilles plastique). L'accès à l'eau en plein Causse a été un élément déterminant auprès des autorités pour le maintien des courses en période de vigilance canicule.

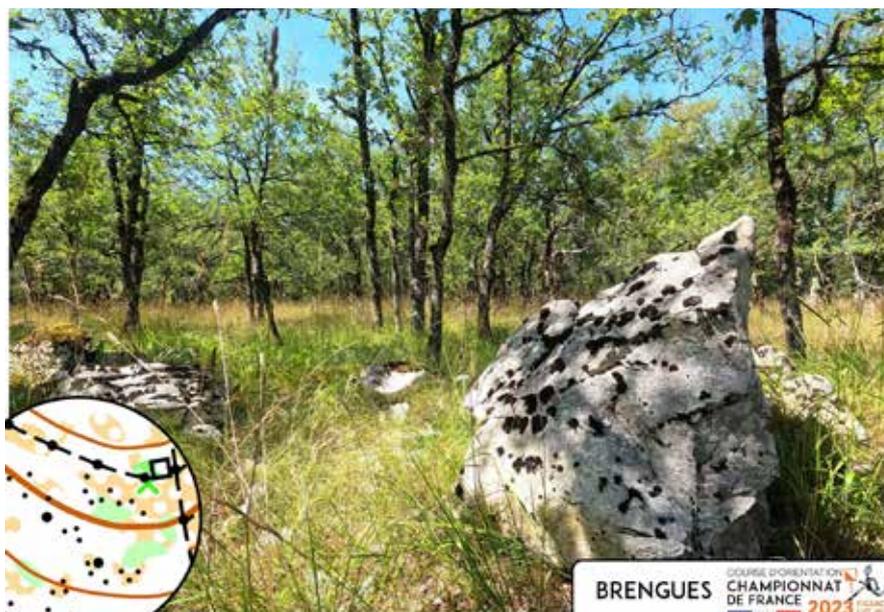
Par ailleurs, ces dispositifs sont personnalisés et offrent une surface de communication dédiée à l'évènement évitant l'achat complémentaire de banderoles.

## Les lots coureurs

Après concertation avec le département et la marque territoriale Oh My Lot, il nous tenait à cœur que chaque coureur reparte chez lui avec un peu du Lot et se fasse aussi l'ambassadeur de notre territoire (oui nous sommes un peu chauvins et fiers de notre beau département où se côtoient art, histoire, patrimoine naturel et industrie). Un objet utile, qui se voit, orange de préférence (la couleur emblématique du FiNO), simple à distribuer (pas de tailles à gérer), durable dans le temps : un sac à chaussures !

Après consultations de plusieurs fournisseurs, là aussi la carte locale a payé avec un partenariat avec Intersport Capdenac le Haut (6 km de Figeac), qui nous a offert les tenues organisateur et a assuré l'impression des tenues et sacs sur leur site. Ils ont aussi fourni les poches papier pour les 480 lots distribués sur les podiums lors des 5 jours.

Dans le contexte actuel, la distribution de lots fait parfois débat, mais il était important pour nous de promouvoir notre patrimoine naturel, culturel et nos entreprises locales qui ont toutes joué le jeu en offrant leurs produits. A en juger par vos sourires, pas de doute cela vous a plu !



## Envir'O : Un savoureux mélange de CO et de découverte du patrimoine naturel

Portée par la ligue Nouvelle-Calédonie et ses clubs locaux, un nouveau projet de course d'orientation a vu le jour sur le territoire calédonien et plus précisément sur le domaine de DEVA. L'objectif, mettre en valeur un patrimoine naturel riche tout en faisant découvrir la CO au plus grand nombre.

### Retour sur les enjeux d'une telle manifestation pour ses organisateurs

Arthur Delaporte, président de la ligue Nouvelle-Calédonie, souligne le cadre dans lequel s'est construite l'aventure Envir'o : « Nous avons pour but de répondre à la demande de la collectivité qui était d'avoir un outil pour valoriser le patrimoine, que ce soit en milieu naturel ou en ville. Afin d'accompagner et de soutenir les clubs locaux (NCA, CO2, Atlas, Convergence) dans leur démarche de développement, nous avons coconçu « Envir'o ». Il s'agit d'une course d'orientation qui permet aux licenciés et aux néophytes de découvrir le domaine au travers d'une activité ludique et instructive. »



### Un territoire propice au développement d'activité de pleine nature

Le parc de Deva, comporte déjà 6 cartes, dont une qui cartographie la quasi-totalité du domaine. On y retrouve également un espace loisirs orientation dans une zone plus excentrée du parc. Les points permanents sont des piquets qu'il faut régulièrement contrôler car beaucoup d'animaux sauvages les utilisent comme grattoir et les déplacent ou les font chuter.

### Comment imbriquer « découverte de la CO » et « environnement » ?

Arthur Delaporte : « Sur cette course, nous avons posé des balises sur des spots particuliers comme, par exemple, plusieurs points de vue sur le lagon, des arrêts près d'arbres remarquables comme le banian, ficus issu de la famille des Moracées. Pour compléter les découvertes, nous avons créé un questionnaire qui se trouvait au dos de la carte et à chaque balise, une petite question était posée. Elle était bien sûr liée à l'environnement et à l'endroit où elle se trouvait. Nous avons ensuite débriefé ce quiz

avec l'ensemble des participants pour apporter des précisions et former sur les thématiques environnementales que nous avons abordé avec notre partenaire Maif Sport Planète. »

### Quelques exemples de questions posées aux participants lors du parcours

- Que représente le banian dans la culture mélanésienne ?
- Quel est le nom de cette plante fortement envahissante ?
- Résolvez le rébus pour découvrir une espèce remarquable de forêt sèche.
- À quoi correspondent ces grosses tâches noires dans le lagon ?



## Un taux de participation très satisfaisant

Arthur Delaporte : « Avec une moyenne habituelle de 150 personnes par événement, le projet Envir'o fait bonne figure puisqu'il recense 160 personnes inscrites, dont une trentaine de licenciés qui ont fait le circuit de CO classique et 60 % de non licenciés voulant découvrir l'activité en famille ou entre amis. Nous sommes très heureux du nombre de participants pour cette première édition. Nous avons choisi cette date car le lendemain, une autre course de CO était organisée non loin de notre événement. Cette double organisation a permis à un plus grand nombre de personnes de faire le déplacement pour le week-end. »

## Le rendez-vous est pris en 2025.

Au vu des très bons retours fait par l'ensemble des participants et du bureau organisateur, une nouvelle édition verra le jour en 2025 avec des nouveautés très originales comme la pose d'une balise en milieu aquatique. De quoi explorer une nouvelle dimension du domaine de DEVA.

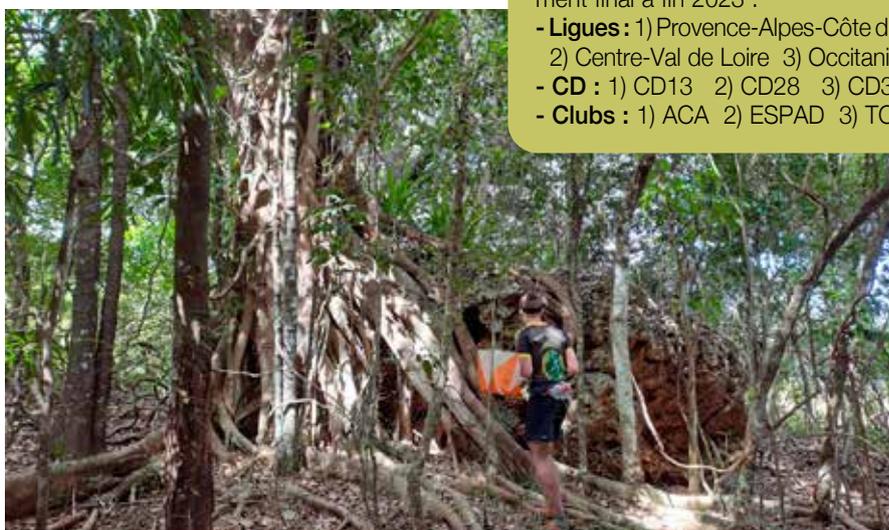


## Des nouvelles du challenge covoiturage FFCO

Entre mi-Septembre et fin Novembre, les kilomètres économisés enregistrés par les licenciés sur le site FFCO sont passés de 287 700 à environ 365 000 km, soit +77 300 km, pour atteindre l'équivalent CO2 de 91 tonnes environ. 145 foyers environ dans 40 clubs ont participé pour l'instant, sur les 200 clubs environ affiliés : Covoiturons pour la planète ([ffcorientation.fr](http://ffcorientation.fr))

Les podiums provisoires des meilleurs covoitureurs, en attendant le classement final à fin 2023 :

- **Ligues :** 1) Provence-Alpes-Côte d'Azur  
2) Centre-Val de Loire 3) Occitanie
- **CD :** 1) CD13 2) CD28 3) CD31
- **Clubs :** 1) ACA 2) ESPAD 3) TOAC



## Fil rouge : sensibilisation des jeunes au développement durable

Merci à tous les clubs de participer davantage à ce challenge pour rendre cet effort plus visible, et surtout plus efficace !

• **Passage des balises couleurs :** rappelons qu'un paragraphe « développement durable » a pour la première fois été inclus dans les trois questionnaires (vert/bleu/jaune) du passage des balises de couleur 2023. Depuis le début de l'année, 315 jeunes ont passé avec succès ces épreuves, ce qui représente une participation totale à ce jour d'environ 420 jeunes.

• **Comme l'année dernière, un concours sur la thématique « développement durable »** a été lancé pour les enfants des écoles de course d'orientation, et les meilleures productions ont été récompensées par la Commission Jeunes, pour publication dans ce numéro de CO Mag ou les suivants.

• **Formation fédérale au développement durable :** le contenu de cette formation est en cours de validation, pour la partie destinée aux animateurs d'écoles de CO, pour déploiement en 2024 ; elle sera ensuite complétée par une partie spécifique aux organisateurs de courses et aux délégués (régionaux ou nationaux) ; elle prendra la forme d'un « e-learning », à l'exception du thème de la préservation des sites de pratique et de la biodiversité, qui sera intégrée au tronc commun prévu dans la nouvelle architecture de formation.



# Nouvel espace sports d'orientation en Hautes-Alpes

➔ Après avoir accueilli il y a quelques années les championnats de France de course d'orientation, le village-station d'Ancelle dans les Hautes-Alpes développe son offre de cette discipline. En lien étroit avec les clubs Hautes-Alpes Orientation et Sud Raid, 14 parcours permanents d'orientation 4 saisons\* (ou « trame verte-trame blanche ») et leur carte respective sont ainsi proposés, et mis à jour annuellement sur les secteurs du Chatégré et de la vallée de la Rouanne, soit 8 km<sup>2</sup> au total.

\* Les PPO sont accessibles en trail, en VTT, en ski de fond ou en raquette selon la saison.

L'Espace Sports d'Orientation (E.S.O.) labellisé par la fédération française de course d'orientation vise un triple objectif :

- l'incitation à la découverte des activités d'orientation,
- la pratique régulière de loisir,
- l'entraînement des spécialistes.

Les parcours balisés sur le secteur du Chatégré sont divisés en 3 secteurs :

- Secteur haut (sommet du Chatégré, montée en télésiège conseillée),
- Secteur descente (du sommet de Chatégré vers le front de neige),
- Secteur bas (départ du télésiège de Chatégré et quartier des Taillas).

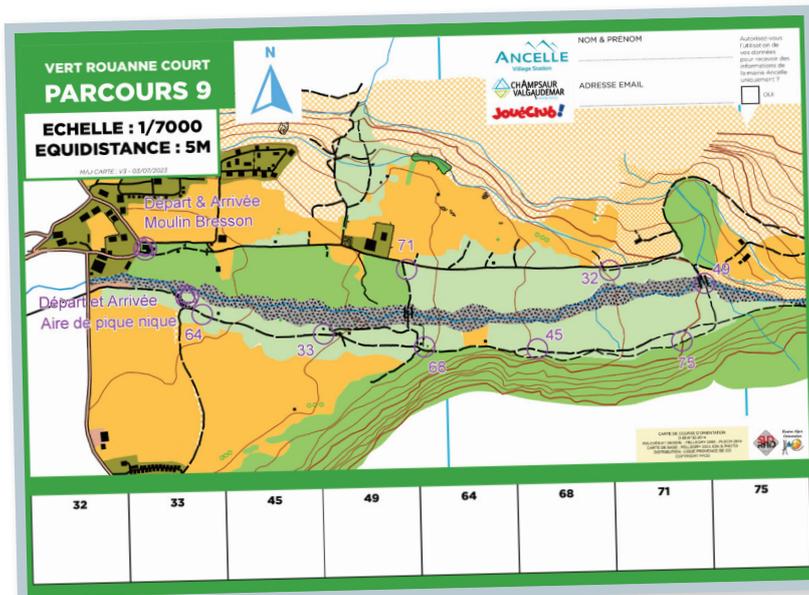


Chaque secteur propose 2 ou 3 niveaux de difficulté progressive :

- Débutant (carte verte) : idéal pour acquérir les automatismes de la discipline,
- Moyen (carte orange) : pour les personnes ayant un bon sens de l'orientation,
- Confirmé (carte violette) : pour les personnes rodées à la course d'orientation.

Plusieurs de ces parcours sont conçus spécialement pour une pratique ludique en famille, avec des figurines à identifier à proximité des bornes de poinçonnage (Spécial Kids et Petit Orienteur).

**En bordure du parc national des Écrins, dans le Haut-Champsaur, Ancelle vous attend hiver comme été pour une découverte de notre formidable terrain de jeu.**



En mode hiver, 2 parcours sont spécialement dédiés et réservés au ski de fond (n°9 « Rouanne court » et n°10 « Rouanne long »). 6 autres parcours sont réservés à une pratique à pied ou en raquette (n°5 « Pokémon » sur le front de neige, n°7 « Naruto » et n°11, 12, 13 et 14 sur le secteur du Château d'Ancelle). Cartes disponibles à l'office du tourisme du Champsaur-Valgaudemar ou en téléchargement sur <https://mairieancelle.fr/sports-et-loisirs/orientation>





Par David BARRANGER  
et Jean-Claude RAGACHE

# Développement territorial, une alchimie délicate. Découvrez le témoignage d'Oz-en-Oisans.

➔ Rendre visibles sur le terrain, au plus grand nombre, les activités d'orientation, au-delà des aires d'influence des clubs est le premier défi à relever en matière de développement. Car vanter les richesses de nos activités, à l'évidence ne suffit pas ou ne suffit plus. Le premier objectif étant que les équipements permanents mis en place rencontrent le public le plus nombreux possible. Sans visiteurs ou usagers pérennes, ceux-ci ne servent à rien sinon à se faire plaisir.

En Auvergne-Rhône-Alpes, la Ligue a su avec les Espaces Loisirs Orientation atteindre ce premier objectif. Elle estime qu'en 2023, les ELO (plus de 60 sites équipés) auront mis une carte de CO dans les mains de plus de 50 000 personnes (sans comptabiliser les scolaires touchés par des équipements annexes adaptés), dont bon nombre dans des zones blanches (dépourvues de club). Malgré cela, il est de bon ton de questionner les retours en termes de licenciés sur les clubs. Questionnement légitime mais qui n'aurait même pas de sens dans une attitude d'immobilisme absolu en matière de développement. L'exemple de la collaboration avec la commune d'Oz-en-Oisans démontre que l'écoute des besoins d'une collectivité locale, la mise en place d'un produit adapté facilement promouvable par des prescripteurs locaux, permettent de rencontrer le public escompté.

Propos recueillis par David Barranger (chargé de développement de la Ligue AURA) et Jean-Claude Ragache (Vice-Président de la Ligue AURA CO en charge du développement).

**Ligue AURA CO :** Comment avez-vous découvert les ELO ?

**Emilie François, directrice de l'office de tourisme d'Oz-en-Oisans :** *il y a deux ans par le biais du Département de l'Isère qui soutient le développement de ces équipements. intéressés par l'idée de parcours d'orientation, sans trop savoir ce que cela recouvrait, nous avons pris contact avec lui, lequel nous redirigé vers le CDCO 38 et vous. C'est un peu le hasard.*

**Philippe Sage, Maire d'Auris-en-Oisans :** *C'est vrai. Il y a un bout de hasard mais il y a aussi l'exemple d'Auris-en-Oisans. Quand Emilie nous a fait le retour du potentiel de ce que vous proposez, cela a fait écho avec une discussion avec le Maire d'Auris où vous aviez déjà installé deux ou trois parcours.*

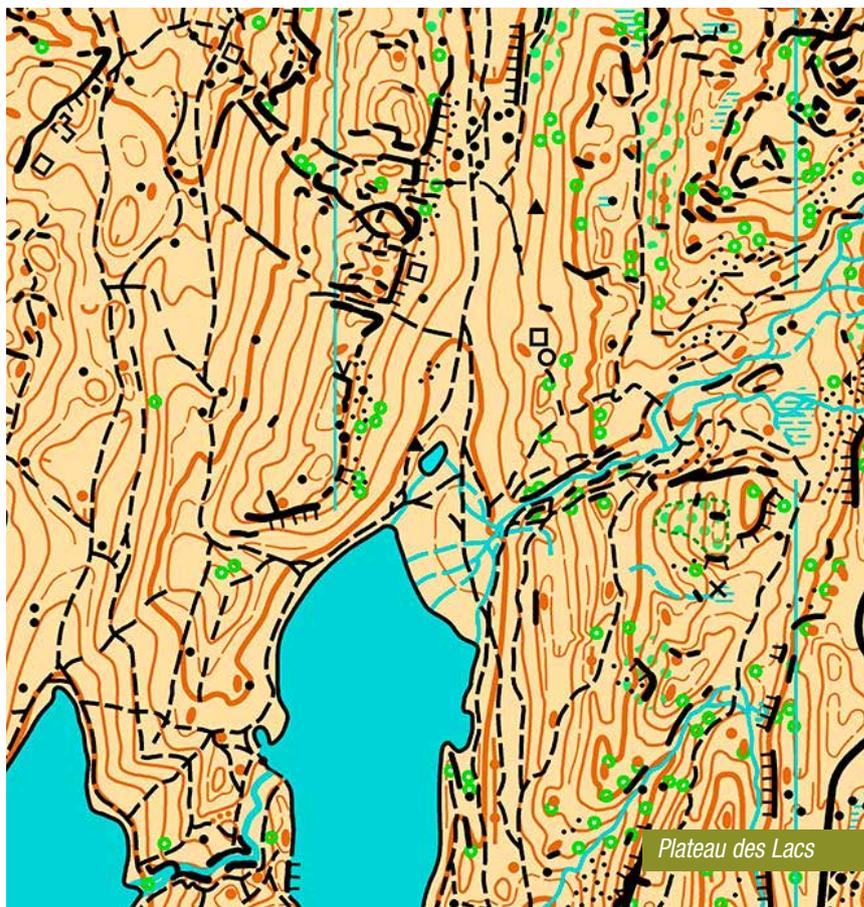
**Ligue AURA CO :** *En quoi les ELO tels que nous les proposons aux collectivités, ... associés à des découvertes patrimoniales, correspondaient à vos besoins ?*

**PS :** *Le premier élément, c'est l'apport de*

*vos produits dans une stratégie de diversification touristique et de complément d'animation. Le second est de permettre de guider les gens sur des spots, en maîtrisant ces derniers et en excluant ceux qui seraient trop sensibles. Le tout en permettant la mise en avant et la valorisation de notre territoire. En proposant ce type d'équipement, vous avez parfaitement compris que cela correspond aux attentes de bon nombre de collectivités locales. Par exemple pour ce qui nous concerne, c'était d'amener les gens à quitter le coeur de station pour découvrir notre village. Enfin, l'échange avec mon homologue d'Auris-en-Oisans nous avait convaincus que vous aviez la capacité à vous adapter à notre besoin et notre cahier des charges sur les trois sites que vous avez équipés. Trois sites bien différents.*

**Ligue AURA CO :** *Pour autant le côté activité d'orientation, vous aurez noté que je ne dis pas course d'orientation, aurait pu vous faire peur.*

**PS :** *Nous n'avons pas eu de craintes à cet égard. Vous proposez des parcours abordables avec des prérequis simples.*



Ce qui permet par exemple sur le plateau des lacs, qui est un espace fragile, de guider les gens sur un itinéraire défini plutôt que de les laisser s'éparpiller. Sur le village, le principe de l'itinéraire à exécuter soi-même permet d'amener les gens vers des points remarquables.

**EF :** L'intérêt de votre approche, M. le Maire l'a souligné, c'est de guider les personnes séjournant avec des propositions d'itinéraires conçues pour des novices. Pratiquer une activité d'orientation simple et accessible, mais avec les mêmes principes que ceux qui encadrent votre discipline : une carte de Course d'Orientation et des balises à poinçonner.

**PS :** A aucun moment, nous n'avons ressenti la nécessité de prérequis indispensables. Mais vous vous adressez bien au public qui fréquente nos sites.

**Ligue AURA CO :** Pour autant, malgré notre effort de ne pas imposer des équipements déconnectés des réalités locales, en quoi le rôle des prescripteurs locaux, notamment ceux de l'Office du Tourisme, est-il important ?

**EF :** C'est une question importante qui concerne l'ensemble des produits proposés par l'OT. Et en ce qui concerne vos ELO, un produit clef en main, avec les dépliants, la signalétique, l'accessibilité des



Oz l'Alpette

parcours et le contenu patrimonial, tout concoure pour que les prescripteurs n'aient aucun mal à se les approprier et à en faire la promotion. Et en ce qui concerne Oz, c'est une très belle réussite. Ce sont des retours qui viennent à nous naturellement.

**Ligue AURA CO :** Si nous vous avons proposé des parcours d'orientation classiques, sans le volet patrimonial, pensez-vous qu'ils auraient rencontré le même succès ?

**PS :** Ce que vous me présentez là correspond à d'autres besoins. Comme proposer du tir à l'arc. Soit de l'animation type Office du Tourisme. Avec votre projet, nous sommes sur de la découverte territoriale, donc avec un autre potentiel que de « chasser » des balises. Nous avons onze hameaux sur la commune et c'est une façon d'utiliser le tourisme dans l'intérêt de la commune.

**Ligue AURA CO :** Le plateau de l'Alpette que nous avons équipé d'un ELO, présente des contraintes environnementales fortes, comment vous vous en accommodez ?

**PS :** Notre premier souci est de préserver ce site et de jouer avec la contradiction qu'étant un site exceptionnel, il va attirer du monde et risque d'être malmené par la fréquentation touristique. Il nous faut donc encadrer, guider et responsabiliser. Avec le principe des ELO, vous participez à ces objectifs. Et nous avons compris que vous étiez en capacité de rectifier le projet initial en cas de dérapages partiels. Ce n'est pas l'activité d'orientation qui finalement est un risque, c'est l'attractivité d'un monde, celui de la montagne, dont la majorité des gens ne connaissent pas la fragilité, les limites supportables. Mine de rien quand on équipe, on contribue à préserver.

**Ligue AURA CO :** Notre premier objectif, vous l'avez bien compris et vous en témoignez, c'est d'être en priorité au service des collectivités locales. Mais, en contrepartie, en mettant entre les mains du public le plus large possible, une carte de CO, nous l'invitons dans une certaine mesure à découvrir notre sport et notre pratique. Pensez-vous que cette mise en visibilité de la CO est suffisante ?

**PS :** A titre personnel, je pense que vous mettez en place toutes les conditions pour rendre visible votre discipline mais il manque un lien, une invitation pour aller plus loin. Vers un club, vers des manifestations plus sportives que patrimoniales. Vous promouvez parfaitement la finalité qui est la nôtre mais pas assez celle qui vous est propre. Pourtant, vous avez des atouts comme l'attrait qu'exerce sur les enfants la recherche des balises. En plus, cette étape dont vous parlez est totalement légitime et je trouverai normal que nous puissions vous accompagner à la mettre en place.

**EF :** Par exemple, l'été nous proposons deux journées de découverte de la course d'orientation qui rencontrent sans publicité un succès franc. Il suffirait qu'à cette occasion, nous puissions remettre un document sur l'organisation de la course d'orientation en Isère.

**Ligue AURA CO :** Pensez-vous qu'une

déclinaison numérique des ELO serait un plus ?

**EF :** Nous sommes déjà envahis par le numérique dans nos stratégies. Je pense qu'une traduction tout numérique des ELO ferait perdre l'intérêt pour les promouvoir au niveau de l'OT. Une combinaison des deux peut s'envisager mais votre produit perdrait beaucoup à passer uniquement en numérique pour des questions d'image ou de mode.

**PS :** Beaucoup plus trivialement, après l'épisode COVID qui nous a fait perdre le sens du contact humain, de l'altérité, du matériel, le fait d'avoir un dépliant en main reconnecte les gens avec ce qu'ils avaient perdu. En plus, sur nos domaines, l'accessibilité aux réseaux est très aléatoire.

**Ligue AURA CO :** Un mot de conclusion peut-être.

**PS :** Tout d'abord, un grand merci pour votre professionnalisme et votre prise en compte de nos réalités. Mais aussi pour le soin que vous prenez à garder du lien à la fois technique, pour éviter l'obsolescence de ces équipements mais aussi conceptuel, pour suivre la vie de nos équipements. Afin de les adapter, de les ajuster en lien avec nous. Ce lien est indispensable pour inscrire ces équipements dans le temps et la durée. Peut-être demain à l'échelle du massif de l'Oisans.

## Les Espaces Loisirs Orientation (ELO) dans l'Oisans

L'Alpe d'Huez, le Col du Glandon, Sarenne, Les 2 Alpes... dans l'Oisans, tout respire le ski pendant l'hiver et l'été le cyclisme est roi. Ici, même le trail, pourtant omniprésent en Isère, peine à vraiment exister. La course d'orientation a pu se faire une place en s'adaptant à la grande variété de terrains présents sur ce territoire. De la plaine de Bourg d'Oisans au plateau des lacs de l'Alpe d'Huez, en passant par la forêt de l'étage montagnard, la CO se décline ici sous toutes ses formes : sportive, ludique et patrimoniale. Au-delà de la diversification des activités, les collectivités apprécient de pouvoir valoriser des hameaux discrets et le patrimoine vernaculaire bien souvent à l'écart des itinéraires fréquentés. Les ELO dans l'Oisans, ce sont 6 communes concernées (bientôt 7), 15 sites cartographiés, 20 dépliants et près de 220 balises permanentes. Cet équipement est suivi et entretenu par la LAURACO dans le cadre de conventions signées avec les communes, ce qui permet de pérenniser les cartes et les parcours et de proposer régulièrement des évolutions. Enfin, pour rappeler que les ELO permettent un développement global de l'activité course d'orientation, c'est ici que l'on trouve une des plus belles cartes de l'Isère, à 2000m d'altitude, sur le plateau des lacs des communes d'Huez et d'Oz-en-Oisans.





Par Armel BERTHAUD et Thibaut PROCUREUR

# Armel Berthaud : Le portrait



**Cette saison 2023 a été assez exceptionnelle pour les orienteurs vététistes et particulièrement pour le junior Armel Berthaud qui a signé non moins de 5 médailles en individuel et 2 en équipe aux championnats d'Europe et aux championnats du Monde. A tout juste 20 ans, le jeune ardéchois a encore de belles années devant lui pour conquérir la CO internationale.**

**> Salut Armel, peux-tu te présenter rapidement et nous dire comment et quand est née ta passion pour la course d'orientation ? Pourquoi avoir choisi la course d'orientation à VTT plutôt que la course d'orientation à pied ou en ski ?**

Je m'appelle Armel BERTHAUD, j'ai 20 ans, je viens de la région Auvergne-Rhône-Alpes et plus précisément du Club OUTDOOR 07 en Ardèche. J'ai commencé les sports de nature avec le Raid Multisport au collège avec Lise Grenouillat. J'avais deux points forts : le VTT et l'Orientation, bien évidemment ça donne une affection particulière pour les sections de Course d'Orientation à VTT. Alors quand j'ai vu des raideurs aguerris comme Albin Demaret-Joly ou encore Lou Garcin performer avec l'Équipe de France sur les championnats internationaux, je me suis dit « et pourquoi pas moi ? ».

**> Une saison rondement menée avec 5 médailles en individuel avec les championnats d'Europe et les championnats du Monde. Peux-tu revenir sur cette saison pleine de réussite ?**

Suite à une année 2022 compliquée, quasi sans compétition pour régler un problème de hanche, ça me tenait à cœur de réussir à revenir au niveau pour la saison 2023. Grâce à mon Club OUTDOOR 07, j'ai pu rencontrer Eric Monnet, mon entraîneur depuis septembre 2022. Ensemble, on a fixé les différents objectifs de la saison et organisé la préparation en fonction. J'ai aussi eu la chance d'avoir Séverine Durin qui m'a accompagné avec de la préparation mentale et un peu de diététique pour les Championnats du Monde Juniors et U23. Je suis convaincu que si j'ai réussi à performer cette saison, c'est avant tout grâce à mon entourage et toutes les expériences que nous avons pu partager, avec mes partenaires d'entraînements, avec Éric et Séverine, avec l'Équipe de France de CO à VTT, avec mon club, et j'en oublie beaucoup.

**> En plus d'avoir excellé en H20, tu as également remporté l'argent et l'or en U23 lors des championnats du Monde en Italie. Tu t'attendais à rivaliser ?**

Les championnats du Monde U23 en Italie ont été une grosse surprise pour moi. J'étais assez stressé de courir dans les catégories supérieures (U23 et Élite) et sur des formats plus longs et plus durs. Mais finalement, les terrains étaient plutôt à mon avantage, c'était physique et technique en VTT. J'ai aussi réussi à réinvestir ce que j'avais appris un mois plus tôt en République Tchèque pour tirer mon épingle du jeu dans la catégorie U23 qui regroupe quasiment exclusivement des anciens médaillés Juniors.

## Palmarès

### Championnats du monde U23 (WMTBOC)

Italie - 21/23 septembre 2023

- MOYENNE DISTANCE HOMMES U23 : Médaille d'Argent
- LONGUE DISTANCE HOMMES U23 : Médaille d'Or

### Championnats d'Europe jeunes (EYMTBOC)

et juniors (EJMTBOC) Portugal - 26/29 avril 2023

- LONGUE DISTANCE H20 : Médaille d'Argent
- RELAIS H20 : Médaille d'Or (Timothy Blot/Armel Berthaud/Augustin Leclère)

### Championnats du monde Junior (JWMTBOC)

Tchéquie - 18/27 août 2023

- MOYENNE DISTANCE H20 : Médaille de Bronze
- MASS START H20 : Médaille d'Or
- RELAIS H20 : Médaille d'Or (Timothy Blot/Augustin Leclère/Armel Berthaud)





**> Des médailles en Moyenne Distance, Longue Distance, Mass Start. A choisir, ton épreuve de prédilection, c'est laquelle ? Et pourquoi ?**

Je ne sais pas si j'ai une épreuve de prédilection, mais j'affectionne particulièrement la Mass Start. C'est un format assez exigeant physiquement et qui peut, sur l'orientation, regrouper les particularités de tous les autres formats à la fois. Tu ajoutes à ça le contact avec l'adversaire et tu obtiens une course exigeante, toujours différente, variée et donc super intéressante.

**> Quel a été ton secret pour une bonne préparation ?**

Ce qui a marché pour moi cette année, c'est un équilibre entre les petits plaisirs du quotidien et beaucoup de rigueur sur l'entraînement, le sommeil et la nutrition. Mais surtout, je suis allé chercher des conseils partout. Mon secret, c'est la curiosité.

**> Quels sont tes objectifs pour la saison 2024 ?**

La saison prochaine, je passe dans les catégories supérieures (U23 et Élites), l'objectif principal sera probablement les championnats du Monde U23 début Juillet. Et dans un second temps, je vais essayer d'être sélectionné pour les championnats internationaux en Élite et si c'est le cas faire les meilleurs résultats possibles ! Pour ce qui est de la préparation, j'ai identifié quelques axes précis sur lesquels travailler prioritairement, mais sinon d'une manière plus générale, j'ai encore beaucoup à apprendre sur l'orientation et je peux encore beaucoup progresser sur le plan physique. Le programme de l'hiver c'est donc beaucoup de travail pour arriver le plus prêt possible sur les premières échéances.

**> Que dirais-tu aux lecteurs de COfmag qui voudraient découvrir la course d'orientation à VTT ?**

N'hésitez pas à venir essayer la CO à VTT sur un week-end de championnats de France, ou sur les Nationales pas loin de chez vous ! Et pas besoin d'un beau porte carte. Il suffit d'un bout de carton, quelques Serflex, une pochette plastique scotchée au carton, un peu de gymnastique mentale et c'est parti ! C'est d'ailleurs comme ça que j'ai participé à ma première CO à VTT en Ardèche.



*« Je suis convaincu que si j'ai réussi à performer cette saison, c'est avant tout grâce à mon entourage et toutes les expériences que nous avons pu partager »*



# Elites : Revivez les WOC / EOC 2023

Une saison chargée pour nos athlètes français qui ont participé à la première manche de coupe du monde (OWC1), suivie des championnats du monde en Suisse (WOC), de la deuxième manche de coupe du monde (OWC2) et des championnats d'Europe (EOC, OWC3).



## Retour avec Charly Boichut, manager de l'équipe de France

« De belles performances pour l'ensemble du groupe confirmées par leur cohésion sur les épreuves de relais avec deux petits podiums amplement mérités. Le premier pour les hommes sur les WOC 2023 en Suisse et le second sur l'épreuve de relais mixte lors des EOC 2023 en Italie. Je félicite l'ensemble du groupe pour leur rigueur et leur détermination tout au long de ces championnats du monde et championnats d'Europe. ».

## Focus sur les WOC 2023 avec le relais hommes

Les championnats du Monde avaient lieu en Suisse du 11 au 16 juillet dernier. Au programme : longue distance, moyenne distance et relais pour 6 hommes, 6 dames du groupe Elite. Guilhem Elias, Matthieu Perrin, Lucas Basset ont réalisé une très belle performance lors du relais hommes en terminant à la 5<sup>ème</sup> place, synonyme de petit podium.



Top départ pour Maëlle Beauvir



Cécile Calandry sur la ligne d'arrivée

### Résumé du programme 2023

#### Coupe du monde (OWC 1)

Norvège  
27-30 avril

#### Championnat du monde (WOC)

Suisse  
11-16 juillet

#### Coupe du monde (OWC 2)

République Tchèque  
31 juillet - 7 août

#### Championnat d'Europe / Coupe du monde (OWC 3, EOC)

Italie  
2-8 octobre

#### Relais Hommes

- ① Suisse 01:57:16  
Daniel Hubmann 39:40  
Joey Hadorn 37:56  
Matthias Kyburz 39:40
- ② Finlande 01:57:59 +00:43  
Topi Syrjalainen 39:42  
Olli Ojanaho 39:37  
Miika Kirmula 38:40
- ③ Suède 01:58:13 +00:57  
Albin Ridefelt 39:31  
Gustav Bergman 40:26  
Emil Svensk 38:16
- ⑤ France 02:03:51 +06:35  
Guilhem Elias 40:34  
Mathieu Perrin 42:14  
Lucas Basset 41:03





### Focus sur les EOC 2023 avec le relais mixte

**Étape 1 :** Accompagnés du staff, 14 Français ont pris le chemin de Vérone en Italie (à mi-chemin entre Milan et Venise) pour la traditionnelle épreuve de sprint (en milieu urbain). Matthieu Perrin termine à la 13<sup>e</sup> place chez les hommes et Cécile Calandry termine 14<sup>e</sup> chez les dames.

**Étape 2 :** Les orienteurs français ont ensuite pris la direction EST pour rejoindre Soave à une trentaine de kilomètres de leur première étape. Au programme, une épreuve de relais mixte dans laquelle nos bleus vont briller en remportant la 5<sup>e</sup> place au classement. Bravo à Isia Basset, Adrien Delenne, Loïc Capbern, Cécile Calandry pour leur exploit.

**Étape 3 :** Direction Vicence, terre d'accueil pour la dernière épreuve de ces EOC 2023, le KO Sprint. Guilhem Verove et Matthieu Perrin offrent une très belle prestation et s'inclinent en 1/2 finale sous les holàs des supporters français. Découvrez l'analyse de course de Guilhem Verove dans ce numéro.



5<sup>e</sup> place pour Lucas Basset, Guilhem Elias, Matthieu Perrin

### L'effectif



Isia Basset :  
capitaine de  
l'équipe de France



Quentin Moulet



Maëlle Beauvir



Matthieu Perrin



Loïc Capbern



Cécile Calandry



Lucas Basset



Lucie Lataste



Florence Hanauer



Guilhem Elias



Juliette Basset



Loïc Marty

### Relais Mixte

#### ① Suède 1:02:35

Tove Alexandersson **15:15**  
Jonatan Gustafsson **15:58**  
Martin Regborn **15:26**  
Sarah Hagstrom **15:54**

#### ② Suisse 1:03:11 +00:36

Simona Aebbersold **15:30**  
Joyer Hadorn **15:50**  
Matthias Kyburz **15:55**  
Elena Roos **15:55**

#### ③ Finlande 1:03:28 +00:53

Inka Nurminen **16:37**  
Teemu Oksanen **15:37**  
Tuomas Heikkilä **14:59**  
Venla Harju **16:14**

#### ⑤ France 1:04:49 +02:14

Isia Basset **16:38**  
Adrien Delenne **15:53**  
Loïc Capbern **15:55**  
Cécile Calandry **16:23**



5<sup>e</sup> place pour Isia Basset, Cécile Calandry, Adrien Delenne, Loïc Capbern



Charly Boichut, manager de l'équipe de France

Revivez les WOC, OWC, EOC en replay sur la chaîne Youtube de la FFCO (épreuves, interviews exclusives des athlètes et du staff).

[www.youtube.com/@coursedorientation/videos](http://www.youtube.com/@coursedorientation/videos)



Par Guilhem VEROVE et Thibaut PROCUREUR  
Crédit photos : Kristina LINDGREN, IOF

## L'analyse de course de Guilhem Verove : 1/2 finale du KO Sprint



A seulement 19 ans, Guilhem a prouvé qu'il pouvait tenir la dragée haute aux athlètes scandinaves pourtant adeptes du KO sprint ! 7<sup>ème</sup> au classement final avec une magnifique bataille en 1/2 finale face aux suédois Isac von Krusenstierna (+7 sec) et Emil Svensk (+6 sec). Le jeune français revient sur sa course presque parfaite avec une décision stratégique lors des derniers postes pour tenter de faire la différence face à ses concurrents.

### Départ-postes 1-2-3-4-5-6

La première partie de course s'est déroulée sans problème. Cornelius Bjork qui s'était certainement dit que la seule façon de passer en finale était en nous faisant craquer a décidé de mener et d'imposer le rythme. Cela me convenait parfaitement. Je me suis installé en 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> position, préparant mes derniers postes et faisant attention à ce que le groupe ne se divise pas.

### Postes 6-9

C'est au poste 6 que tout s'est accéléré. Isac von Krusenstierna qui avait pris les rênes depuis peu a décidé de faire demi-tour, mais personne ne l'a suivi. C'est à ce moment que j'ai compris que l'emballage final n'allait pas commencer à la 9, mais dès la 6. Si le choix d'Isac était mauvais, nous serions encore 5 pour deux places en finale, si son choix était très bon, nous serions 5 pour une seule place. Sauf que 70m après le poste 6, se trouvait une intersection. À cet endroit, nous devons faire un petit crochet pour rejoindre la bonne ruelle, mais Cornelius Bjork et Florian Attinger ont pris la mauvaise rue, réduisant le groupe à 3 coureurs. À ce moment, j'ai un peu modifié la phrase d'Adrien et Loïc : « *Quand on est en groupe, ça va vite, quand on est seul, encore plus vite* ». Alvaro Casado, qui depuis le départ était au rupteur, n'a pas réussi à tenir Emil Svensk. De mon côté, j'ai tenté d'accrocher, je n'étais pas loin, mais l'écart entre lui et moi ne se réduisait pas. Cette ligne droite me paraissait interminable. Je me suis même dit que si le choix d'Isac était mauvais, ça pouvait aller jusqu'en finale. Mais le suspens fut de courte durée quand juste après le virage, je vis que son choix n'était pas mauvais, il était même plutôt bon. Comme il fallait s'y attendre, les deux suédois menaient maintenant la course. Malheureusement, aucun choix n'était présent jusqu'à la 9.

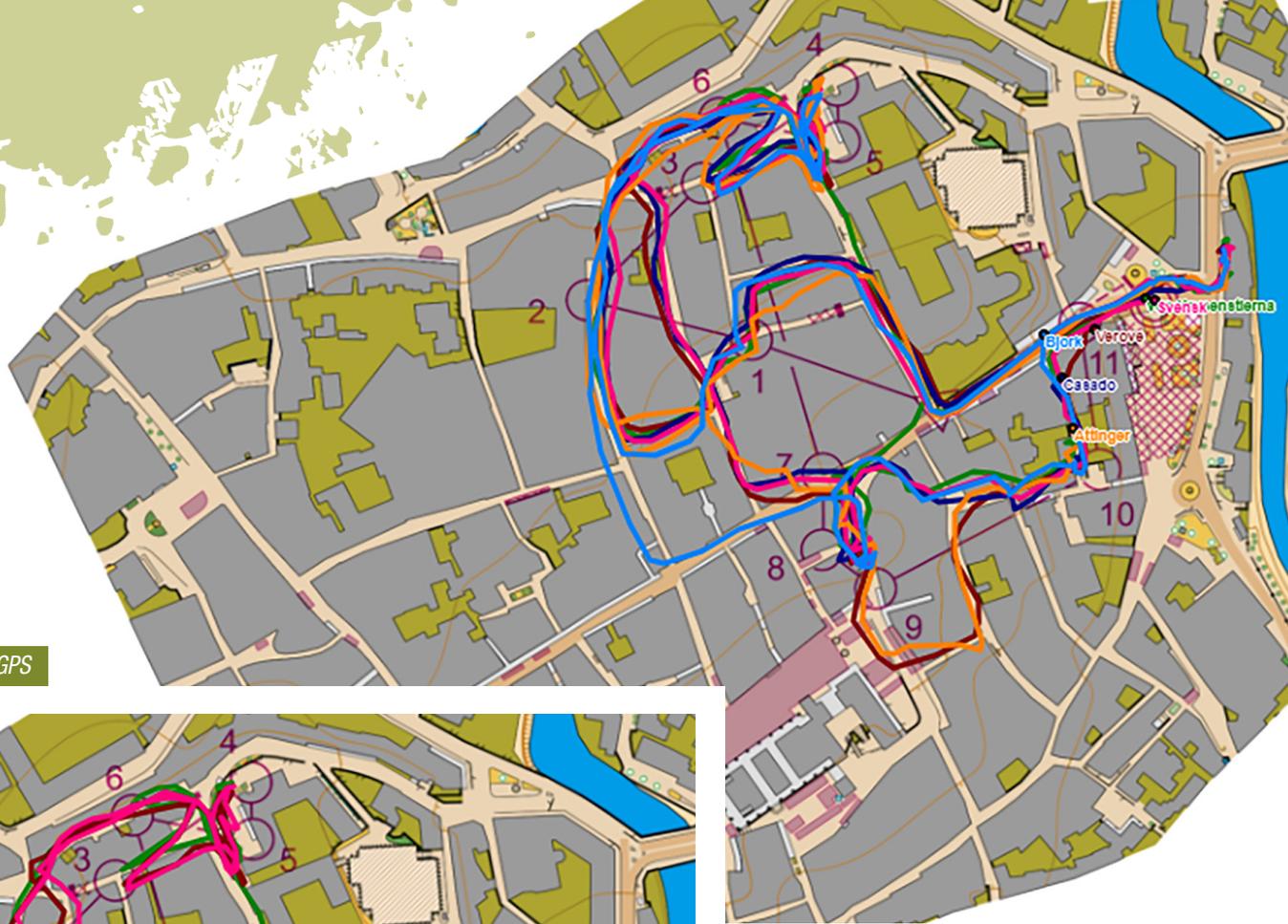


Le KO sprint est un format très particulier mais que j'apprécie énormément, que ce soit grâce à son côté très physique mais aussi technique et tactique. Malheureusement, c'est un format récent assez lourd à organiser, de ce fait l'EOC n'était que mon 5<sup>ème</sup> KO sprint. Mais grâce aux conseils d'Adrien et Loïc, je connaissais les grandes lignes. La plus importante : « *Quand on est en groupe, ça va vite, quand on est seul, encore plus vite* ». C'est donc avec cette mentalité que j'ai couru mon quart de finale et pu me qualifier pour la demi-finale, bien au-dessus de mes objectifs. J'ai essayé d'aborder ma demi-finale de la même manière et comme m'a dit le coach Marian, il fallait que je capitalise sur cette « insouciance » que les autres n'avaient pas forcément. Cependant j'avais également quelque chose que mes adversaires n'avaient pas (ou en tout cas pas pour moi), une admiration pour ces athlètes que j'ai vu tellement de fois à la télé, qui m'ont fait rêver, et qui ce jour-là se trouvaient sur la même ligne de départ que moi. Mais passons, la course allait commencer, la caméra passe, les BPM déjà bien hauts n'ont fait qu'augmenter avec le clapping, initié par nos Français, résonnant sur toute la place, et c'est parti.



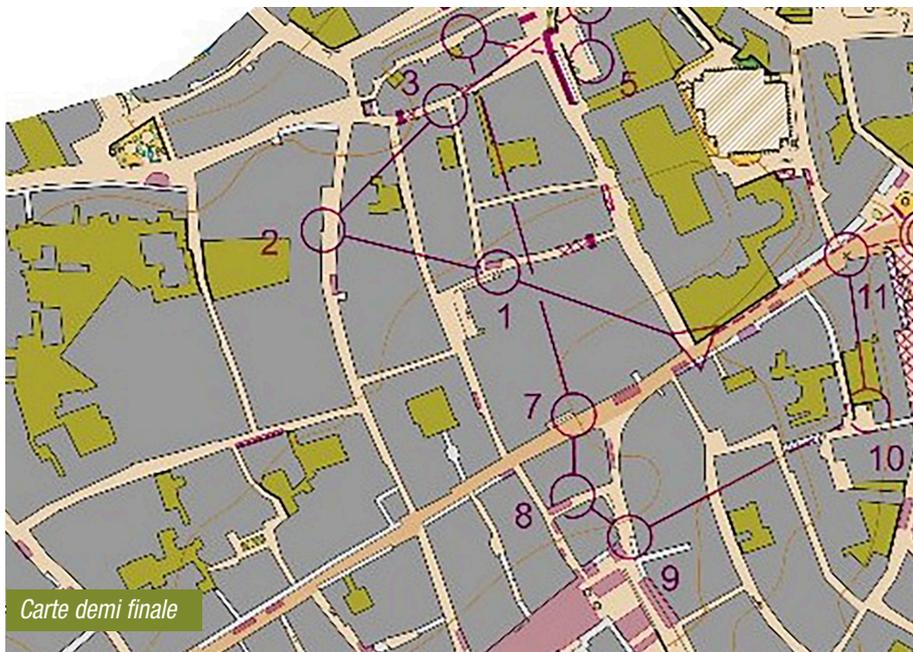
« *Quand on est en groupe, ça va vite, quand on est seul, encore plus vite* »

Toutes les traces GPS



Focus sur la course de Guilhem

|                                   |          |         |         |    |
|-----------------------------------|----------|---------|---------|----|
| ● 13 von Krusenstierna Isac (SWE) | 15:11:00 | 17 km/h | 1.80 km | OK |
| ● 27 Verove Guilhem (FRA)         | 15:11:00 | 25 km/h | 1.87 km | OK |
| ● 34 Casado Alvaro (ESP)          | 15:11:00 | 17 km/h | 1.78 km | OK |
| ● 4 Svensk Emil (SWE)             | 15:11:00 | 20 km/h | 1.86 km | OK |
| ● 19 Attinger Florian (SUI)       | 15:11:00 | 13 km/h | 1.90 km | OK |
| ● 29 Bjork Cornelius (NOR)        | 15:11:00 | 26 km/h | 1.94 km | OK |



Carte demi finale

### Poste 9-Fin de course

Le choix 9-10 était la dernière possibilité de me qualifier pour la finale. J'avais bien analysé ce choix avant, malheureusement les deux suédois aussi, et ceux-ci sont partis sur celui que je voulais prendre. J'ai donc sans hésiter pris l'autre choix, très certainement moins bon, mais je devais tenter. Comme je m'en doutais, l'écart entre les deux Scandinaves et moi a augmenté après ce poste, au moins je ne pouvais pas avoir de regrets. En y repensant, cela était quand même très risqué, avec ce choix. Cornelius a réduit l'écart entre lui et moi et il n'en a pas fallu de beaucoup pour qu'il me dépasse à l'arrivée.

**Finalement je finis 7<sup>ème</sup> de ce KO.  
Plus que satisfait de cette journée, et plus motivé que jamais pour la suite !**



Mireille SAVORNIN

## 27<sup>e</sup> Raid de la vallée blanche : Retour sur l'événement incontournable des Alpes du Sud avec le THALWEG 04 USB COURSE D'ORIENTATION

La 27<sup>e</sup> édition s'est terminée une nouvelle fois dans la joie et la bonne humeur. Le raid a eu lieu sur une carte rénovée « Grand Puy - Seyne » sur les communes de Montclar et de Seyne. Les coureurs et les organisateurs, sponsors et participants sont remerciés, car c'est bien grâce à tous ces ingrédients que le raid a pu tenir tant de temps et se poursuivre depuis sa première édition en 1994 au Grand Puy !

### En bref

L'épreuve s'est déroulée dans des conditions idéales pour un raid et a permis aux participants d'exprimer tout leur potentiel physique. Des moyennes de 16 km par jour avec entre 1000 mètres et 560 mètres de dénivelé qui ont permis à tous de faire une belle course suivant le niveau choisi. Une coupe de France disputée dans d'excellentes conditions. À l'issue de deux raids (O'Bivwak et La Blanche) avec le même binôme et dans le circuit imposé par le règlement des raids d'orientation, une équipe sur le circuit A manque le classement car elle n'a pas fait les deux raids sur le même circuit et trois équipes sur le circuit C sont récompensées. Toutes les équipes sont rentrées dans les temps prévus et en bonne forme. Il n'y a pas d'équipe déclassée pour postes manquants et toutes sont présentes dans les temps impartis aux postes de secours/contrôle. Il est vrai que la météo très clémente a bien aidé au bon déroulement.



Des équipes d'horizons divers sont parties de Seyne maison pour un bivouac à Grand Puy. Des équipes disputaient la coupe et pas mal de jeunes ont pris le départ.

### Compte-rendu de l'action : Un budget déficitaire mais une double utilité !

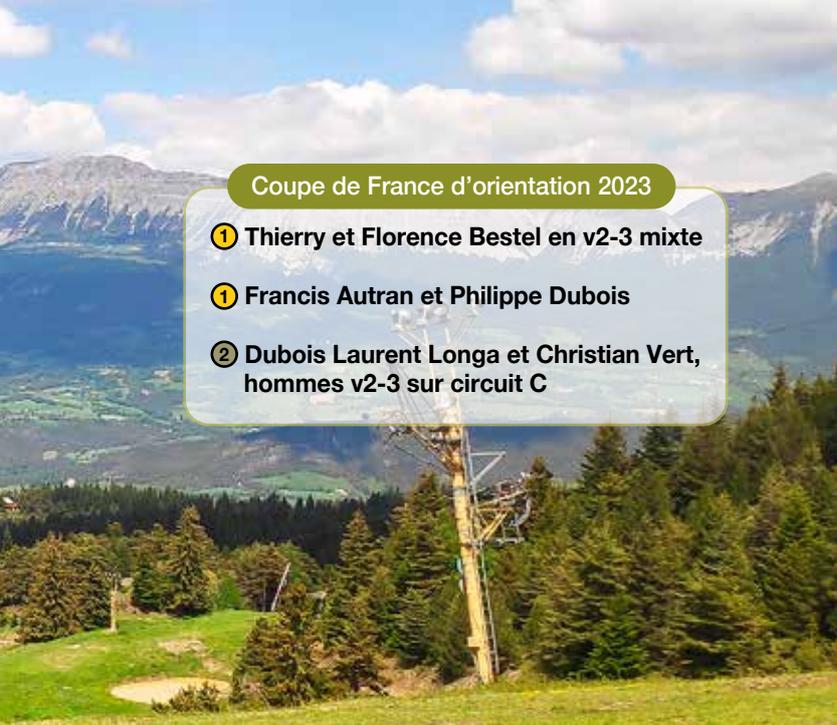
Nous avons remis à jour environ 30 km<sup>2</sup> de carte pour cette édition ; quelques modifications et agrandissements toujours dans le souci de maintenir le niveau du raid pour la cartographie et la qualité de l'épreuve.

La cartographie est onéreuse bien que nous bénéficions de tarifs préférentiels avec notre cartographe. Cependant, nous ne pouvons pas envisager de réaliser l'épreuve sans ces investissements cartographiques, nous sommes confiants, nous avons réalisé l'ouverture d'un ESO à Seynes-les-alpes et Selonnet grâce à cette cartographie. Les cartes sont d'ailleurs utilisées tout au long de l'année par les enfants du club en toutes saisons sur des manifestations et organisations de course d'orientation (amis de la neige, Xtreme Blanche et entraînements).



## Coupe de France d'orientation 2023

- 1 Thierry et Florence Bestel en v2-3 mixte
- 1 Francis Autran et Philippe Dubois
- 2 Dubois Laurent Longa et Christian Vert, hommes v2-3 sur circuit C



### Aides des communes et sponsors

Nous tenons à remercier tous les partenaires qui ont permis l'organisation de ce 27<sup>e</sup> raid :

- Selonnet mairie : mise à disposition pendant une semaine de la salle de sport et d'accueil, du minibus.
- Seyne mairie : mise à disposition pendant trois jours du bus, d'un logement pour les experts (y compris avant le raid pour le cartographe).
- Chabanon : mise à disposition d'un secouriste et du dispositif de sécurité (oxygène, radios, défibrillateur).
- Fédération/Ligue : mise à disposition du matériel de gestion électronique des courses et du matériel électronique.
- Deux personnes diplômées sur une semaine pour aider au contrôle des circuits et Gec.

A noter : la SNCF a remis le train de nuit depuis Paris, ce qui a permis de récupérer des équipes cette année. Notre secteur est isolé et manque de transports nous liant facilement aux autres lieux.

### Moyens humains

- Suivi du raid, logistique, publicité et diffusion : 1 bénévole sur une année.
- Traçage et cartographie : 3 bénévoles quasiment tous les jours au moins 4 heures (le mois avant le raid).
- La semaine du raid : 6 bénévoles à raison de 4 heures par jour.
- Les jours du raid : 14 bénévoles sur 3 jours.
- La fédération de course d'orientation participe activement à la communication sur des sites spécialisés.
- La ligue de Provence produit un calendrier qui permet aussi de vendre et de promouvoir le raid.

### Les objectifs ont-ils été atteints ?

Cette année, 48 équipes ou solos ont pris le départ, un nombre constant vis-à-vis des éditions précédentes. Les participants sont tous très satisfaits (paysages, organisations, niveau technique de la course...). L'École Polytechnique Paris apporte un plus à cette manifestation : sportivité et relance de la compétition en termes de coureurs de moins de 30 ans et, pour cette édition, une cohorte du club provençal ACA.

### Le Raid 2024

- L'équipe Thalweg 04 vous attend pour le raid 2024, les 7 et 8 septembre prochains.
- La raquette et le ski de fond ou pédestre (suivant la neige), c'est le 3 et 4 février avec une nocturne le samedi.
- Événement Sport santé à découvrir le 6 avril (CO sur le PPO de Seyne).
- CO pédestre, VTT (au score) et trail le 13 juillet.



# Retour en images : Championnat de France de Sprint



D21 : Maëlle Beauvir (3), Florence Hanauer (1), Cécile Calandry (1)



D40 : Agnès Mercier remporte la médaille d'or



D60 : Une course relevée pour Valérie Capbern, championne de France et Line Roirand, vice-championne de France



Melle Chifflet (D21) et Clément Demeuse (H21)



H40 : Jean-Michel Parzych remporte la médaille d'argent (US CENON)



H50 : Eric Perrin (1) et Yannick Beauvir (4)



D14 : Louise Cathala (1), Violette Rannou-Serine (2), Marie Anna Kotecka (3)



D50 : Marie Morlon (1), Perrine Thenoz (2), Sandra Olivier (3)



H14 : Tom Lemerrier (1), Paul Gatineau (2), Noé Chezeau (3)

# Championnat de France de nuit



Attention au départ



H21 : Corentin Roux au départ



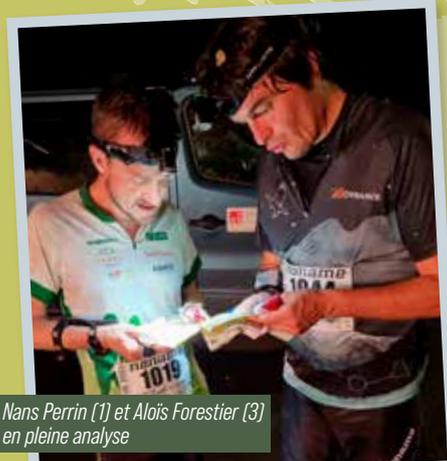
H18 : Antoine Derlot (1), Théo Degant (2), Nathan Philibert (3)



Dernière ligne droite



D16 : Fanny Delahaye (1), Avril Vadrot (2), Laura Martin (3)



Nans Perrin (1) et Aloïs Forestier (3) en pleine analyse



H65 : Patrick Capbern sacré champion de France (TOAC)



H10 : Un podium bien mérité



Charente-Maritime, les bénévoles et leur sourire



Le Charente Maritime Orientation au départ



D65 : Médaille d'or pour Sylvie Marchesin



# CNE 2023 : QUE D'EAU, QUE D'EAU !

➔ Noé, Mac Mahon, Gene Kelly auraient sûrement été ravis de cette semaine leur rappelant des souvenirs pluvieux... Et vous qu'en pensez-vous ? J'en voulais un peu à tous ceux qui avaient prié pendant tout l'été et en ce début d'automne pour qu'il pleuve afin de remplir les nappes phréatiques. Que d'eau, que d'eau aurait dit Mac Mahon lors des inondations de la Garonne en 1875. Que d'eau, que d'eau seulement prélude aux tempêtes Ciaran et Domingos qui ont suivi et j'espère, vous ont épargnés. Bref, je ne suis pas là pour parler du temps, vous l'avez compris et je commencerai par associer les deux courses préliminaires à ces championnats et à ce CNE 2023.

## Jeudi 26 octobre 2023 sprint interrégional à Rochefort (17)

Entre averses et éclaircies, un début prometteur. Dans un cadre magnifique entre la Corderie Royale, le parc de la Marine à l'étage et le port de plaisance, presque uniquement réservé aux orienteurs compte tenu du peu de touristes et spectateurs enclins à venir se mouiller l'échine. Un départ changé 3 jours avant à la suite du déclenchement du plan « Vigie Pirate Renforcé ». Marianne Pauly, bien malgré elle, vous imposait pour votre première balise, la montée d'escaliers que, bien sûr, elle n'avait pas compté pour le dénivelé ! C'est, enthousiastes que vous vous élançiez à l'assaut du 17<sup>e</sup> siècle, naissance de ces lieux, à l'aide de votre doigt SI du 21<sup>e</sup> siècle. Mise en jambes pour vous, entraînement pour nous pour parfaire notre organisation les jours suivants. On ne remercia jamais assez les services de la ville de ROCHEFORT qui ont tout fait pour nous faciliter notre organisation, parkings, pont Papenburg séparant les deux bassins de plaisance fermé à la circulation routière, le Directeur du Centre International de la mer, le gérant du restaurant « Les Longitudes ». Vous étiez plus de 1200 à étreindre ces rencontres annuelles, nous vous remercions d'avoir répondu à notre invitation. Le lendemain promettait une belle population de bipèdes pour concurrencer cerfs, sangliers et chevreuils.

## Vendredi 27 octobre Moyenne Distance La Bouverie forêt de la Coubre à La Tremblade (17)

Dans un cadre plus conventionnel et sûrement déjà connu par beaucoup d'entre vous à en croire les catégories des jeunes et moins jeunes vétérans de 35 à plus de 60 ans composant la moitié des concurrents. Vous étiez plus de 1700 inscrits à vouloir fouler le sable charentais. Le traceur, Emmanuel Barré, avait-il pensé raccourcir ses circuits G, H, I, J pour ne pas trop fatiguer nos anciens tandis que les autres circuits restaient dans les temps prévus dans le règlement des compétitions. On peut penser qu'il avait même choisi de semer ses postes dans des endroits propres et roulants pour offrir des chronos très raisonnables et compenser le sale temps qui persistait. Le centre de course s'était confortablement installé dans l'hippodrome Royan Atlantique à la Palmyre.

## Samedi 28 octobre Championnat de France de sprint à la Palmyre, commune Les Mathes-La Palmyre

Cette petite commune était plus habituée aux dépliants touristiques qu'aux cartes IOF et à des touristes assurément moins pressés pour visiter la ville. Partagée en deux, La Palmyre-nord pour les qualifications, l'épreuve WRE, le CF HD14 et HD16, puis les quelques opens (plus de 1500). L'organisateur, Patrick Robin, soucieux de limiter l'empreinte carbone, avait prévu un co-voiturage



de masse par des navettes d'autobus pour tout le monde. Malgré quelques interférences, ça fonctionnait puisque la quarantaine faisait son office et les départs se succédaient. La quarantaine... prévue dans un bâtiment qu'un incendie avait détruit 15 jours avant, était réorganisée à l'extérieur. Puis, une pré-alerte météo vent fort risquait de faire annuler la compétition ! Ayant pitié, Eole nous laissait tranquille. Les « opens » prenaient le relais pendant qu'une partie de l'équipe départ préparait le terrain pour l'après-midi. Le stade de foot se régalaient de voir autant de personnes en quarantaine fouler sa pelouse avant l'assaut de La Palmyre-sud avec un avant-goût d'hippodrome. Clotaire Zanatta et Bruno Marchegay vous avaient offert la visite intégrale de cette commune en terminant par les finales et les CF de nos vétérans. La buvette, savamment orchestrée par Fabrice Brouillet, officiait sans faille et les champions 2023 pouvaient recevoir leurs récompenses le soir à l'abri au Centre de course. Pourtant une ombre au tableau, l'arbitre devait annuler la course qualificative des H18/20 à cause d'un poste manquant suite à la rencontre indélicate d'une « puce SIAC » avec un boîtier SI. Quel est l'intérêt d'inventer une puce si savante pour la voir frapper un boîtier alors qu'elle est prévue pour le survoler ?!! Bref, pour la suite, nous allions en tenir compte.

## Dimanche 29 octobre Critérium National des Equipes Hippodrome La Palmyre

Comme pour tout CNE, la journée allait être longue. Courir sous la pluie ou organiser, ça a un avantage... On ne sent pas la sueur. De bonne heure et probablement de bonne humeur, les GO (gentils organisateurs) et les GC (gentils coureurs) se retrouvaient pour le départ massif des premiers relayeurs. Armés de leur frontale, la carte au pied, enfin sous les pieds, j'en ai vu certains qui les effleuraient pour ne pas les salir. 6h, GO, premier départ, puis 7h les dames s'élançaient, lucioles éphémères disparaissant dans les frondaisons toutes proches. 8h les jeunes, 9h les mini-relais, 8h45 les opens du trophée de la Palmyre, enfin 9h15 les opens



du trophée des flamants roses clôturaient les départs. À cette heure de la journée, les relais hommes, dames, jeunes se succédaient et on pouvait voir entre balise spectacle et dernière boucle une multitude de concurrents dans cet hippodrome clairsemé de balises. Chacun pouvait y trouver les siennes sans se laisser attirer par celles des autres... ou pas. TV8 Mont Blanc assurait pendant toute l'épreuve un reportage d'excellente qualité diffusé sur les écrans mis à disposition des spectateurs. Nous pouvions ainsi suivre nos meilleurs représentants sur leur circuit ou avoir une vue aérienne de ce terrain de jeu atypique plus habitué à voir courir des athlètes à quatre pattes. Pas de saut de haie mais des fossés... pas toujours sympas et des lices sans délices. Philippe Page pouvait être satisfait de son travail de traçage et Patrick Robin de son organisation et de ses bénévoles. De son côté, la restauration continuait d'assurer une sustentation de kermesse sans oublier le respect de l'environnement.

## Lundi 30 octobre Championnat de France de nuit à Saint Augustin sur mer

Cette journée laissait les corps se reposer. Elle ne restait pas creuse, il y avait le zoo de La Palmyre à proximité ou quelques visites touristiques plus calmes. Nous vous annonçons dans le livret d'accueil un parking à 1200 mètres du départ. Catastrophe, un champ impraticable sous la pluie et une commune en plein travaux. Je passe sur les détails, mais grâce à la persévérance de Jean-Luc Korus vous avez pu stationner dans un terrain de camping situé à... 400 mètres du départ, de l'arrivée et de l'accueil. Nous ne remercierons jamais assez Monsieur et Madame Gagnard, propriétaires, de nous avoir apporté leur soutien, et à Madame le Maire de nous avoir accordé sa confiance et ses locaux. Notre CF se présentait sous les meilleurs auspices, un peu moins pour vous, la pluie qui avait cessé risquait de reprendre. À partir de 18h45, vous étiez plus de 1100 à vous élancer, toutes les minutes, lampes au front, pour illuminer les pièges de l'obscurité. Cette ronde nocturne allait durer jusqu'à près de minuit. Pendant ce temps, Madame le Maire et quelques officiels invités proclamaient les premiers champions de France au fur et à mesure des arrivées finales de chaque catégorie. La salle des fêtes, bondée de coureurs libérés ou prêts à l'assaut des bois acclamant ces élites. À l'accueil bien placé près de l'issue de la salle, nous ne manquions pas de recevoir les nombreux remerciements et félicitations que nous adressaient nos invités qui repartaient. Je rencontrais à ce moment 2 athlètes du TAD. L'un qui reconnaissait une contre-performance des équipes hommes. L'autre jovial avait réussi son déplacement. Agnès Mercier, au pied du podium pour la MD et le CNE, récoltait les médailles d'or du CF sprint et du CF nuit. Tous les deux avaient toutefois passé un bon séjour en nous remerciant.

Nous saluons amicalement les athlètes qui ont participé au World Ranking Event lors des CF sprint ainsi que les 70 scandinaves qui nous avaient rejoints ces quelques jours. Nous avons remercié personnellement toutes les personnes qui nous ont soutenus et aidés dans notre périple. Mais nous ne pouvons pas terminer cet article sans remercier particulièrement et chaleureusement Madame le Maire de Les Mathes-La Palmyre, ses collaborateurs et collaboratrices ainsi que la Communauté d'Agglomération de Royan Atlantique (CARA) et le Directeur de l'Hippodrome pour la confiance qu'ils nous ont accordée. Toute l'équipe et nos partenaires vous remercient pour votre présence, votre sportivité et votre gentillesse. Nous souhaitons bon courage et bonne chance à nos successeurs TOUT AZIMUT FAMECK 5703, organisateurs des CDF et CNE en 2024.

## CNE 2023 : Les Top 3

### Dames (75 équipes inscrites)

- 🟡 **1° ORIENTATION TEAM BESANCON**  
(TILKIN Fanny, BRUNNER Rahela, TINCHANT Estelle, MOULET Tifenn, FOLTZER Cécile)
- 🟢 **2° ASUL SPORTS NATURE**  
(BASSET Juliette, VUITTON Marie, RIOLLET Marion, GUIJO-ALONSO Marta, ANDROSOVYCH Hanna)
- 🔴 **3° NATURE ORIENTATION SAINT ETIENNE**  
(CHARBONNIER Liv, DROIN Solène, PELLISSIER Lise, PELLISSIER Justine, DUVERNEY Elsa)

### Hommes (91 équipes inscrites)

- 🟡 **1° NATURE ORIENTATION SAINT ETIENNE**  
(BAUDOT Rémi, PERRIN Arnaud, ROUX Fleury, PERRIN Arthur, ROUX Corentin, HERITIER Mael, PERRIN Mathieu)
- 🟢 **2° ASUL SPORTS NATURE**  
(KERN-GILLARD Mathieu, ASCHWANDEN Sven, PICHARD Romain, PLAKHOTNIK Dmytro, LEVIN Dmytro, VAXELAIRE Hugo)
- 🔴 **3° ORIENTATION TEAM BESANCON**  
(MATHIS Martin, CHATELAIN Grégoire, SAHRAOUI Adel, PASQUASY Fabien, COUPAT Vincent, TINCHANT Johann, DEMEUSE Clément)

### Jeunes mixte (56 équipes inscrites)

- 🟡 **1° UNION SPORTIVE CENON**  
(RANNOU-SERINE Emile, LE BORGNE-CASTILLO Lola, PARZYCH Tom, BOILEAU Allan)
- 🟢 **2° LOISIR ORIENTATION UNION PIERRELATTINE**  
(DUFOUR Célestin, DUFOUR Elise, MIDENA Circe, DUFOUR Ambre)
- 🔴 **3° GUYANCOURT ORIENTATION 78**  
(THENOZ Jérémie, LE ROUX Erwan, THENOZ Arnaud, JOLLY-JANSSON Sonia)

### Mini relais (41)

- 🟡 **1° VILLENEUVED'ASCQ LILLE METROPOLE ORIENTATION**  
(KOTECKY Jáchym, KOTECKY Jonas, BAUDSON Jean)
- 🟢 **2° UNION SPORTIVE CENON**  
(LEFUMAT Gabriel, RANNOU-SERINE Léon, PARZYCH Léo)
- 🔴 **3° VIK'AZIM**  
(VOIVENEL Martin, ANGER Lohan, RUAMPS Noé)

Les résultats complets sur le site de l'événement :

<https://cne-2023.fr/resultats/>

Revivez l'événement en Replay sur Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=vF6WzNdMHVI>



# CNE 2023

## RETOUR EN IMAGES

Le départ hommes bientôt lancé !

À v'o cartes !

Les minis tiennent la cadence !

L'OPA Montigny en soutien dans les tribunes

Du plaisir pour

Un poste supplémentaire pour le Tous Azimuts Douai

Course à suivre depuis les écrans géants

Le spectacle est au rendez-vous sur l'hippodrome

Trophée la Palmyre : Victoire pour le Balise 77



Dames : Médaille de bronze pour le Nature Orientation Saint-Etienne



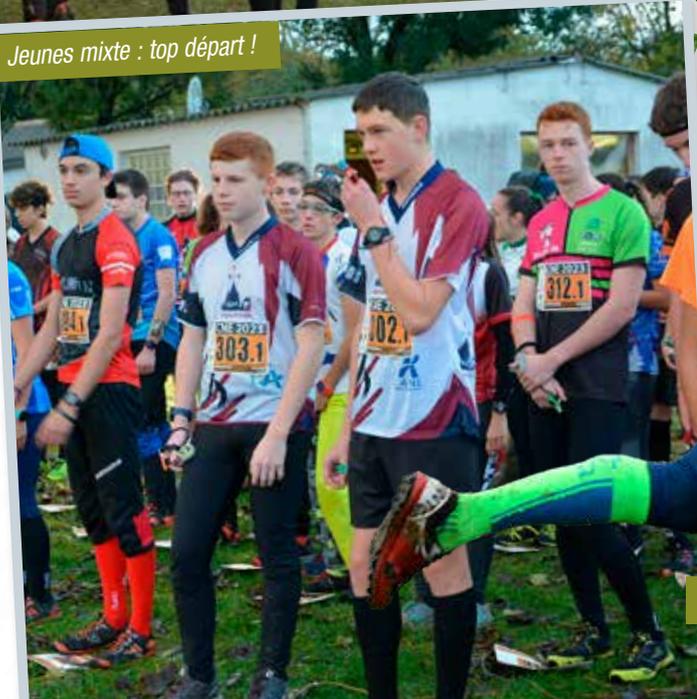
Dames : Médaille d'argent pour le ASUL Sports Nature



l'Athlétic Club de Beauchamp



Jeunes mixte : top départ !



Le Quimper Orientation en action





Par Line ROIRAND et Thibaut PROCUREUR



# D60 : Line ROIRAND, une saison mémorable et un exemple de régularité !

➔ L'Aquitaine Line ROIRAND qui évolue au Biscarrosse Olympique Nature Orientation a démontré l'étendue de ses talents en devenant vice-championne de France de sprint le 28 octobre dernier et championne de France de nuit le 30 octobre en Charente-Maritime. Un exploit synonyme d'accomplissement et de fierté pour elle et ses proches. Retour sur un week-end chargé en émotions.

## > Bonjour Line, pourriez-vous vous présenter ?

Bonjour, je vis en Vendée à Jard-sur-Mer. Après une carrière militaire très riche, je suis à la retraite depuis un an. J'ai 64 ans. Grâce à l'institution militaire, j'ai découvert la course d'orientation, qui par bonheur faisait partie de notre formation. J'ai rejoint tout naturellement le Club Récréatif de l'École Nationale des Sous-officiers d'Active de Saint-Maixent l'École. Avec ce club, j'ai participé aux WMOC 2009 en Australie, un de mes meilleurs souvenirs. J'ai passé 3 semaines avec Etienne BOUSSER et Philippe PAGE, des athlètes de choix qui m'ont coachée, entraînée et permis de faire d'excellents résultats (4<sup>e</sup> place en finale du sprint et 12<sup>e</sup> place en finale longue distance dans la catégorie W50).

Mutée en Nouvelle-Calédonie, j'ai fait trois ans de CO en Océanie (Nouvelle Calédonie, Australie, Nouvelle-Zélande) avec le club CONVERGENCE dont le président était un certain Ariel LLAMBRICH. À mon retour en Métropole en 2013, j'ai rejoint le club du BONO, un club très familial dans lequel je me retrouve. Je suis fière de représenter ce club qui

me le rend bien. J'ai donné le virus de la CO à mes deux petites filles qui me suivent avec joie. Cela nous permet de partager et de voyager.

## > Revenons sur votre très beau palmarès cette saison avec une médaille d'or au championnat de France de nuit ! Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

Effectivement, cette saison 2023 a été superbe. C'est la concrétisation d'une année d'entraînement physique avec une amie qui pratique la course à pied. C'est aussi le prélude d'une saison 2024 qui s'annonce prometteuse dans la catégorie D65. Le club du BONO va s'occuper de mon plan d'entraînement, adapté à mon grand âge et suivi par un coach physique (merci Lulu). Je suis très heureuse et très fière d'avoir mis en exergue mon club et j'espère être un moteur pour ses adhérents.

## > De nouveaux objectifs à atteindre en 2024 ?

Mes prochains objectifs pour 2024, encore beaucoup de podiums, pourquoi pas les quatre titres en championnat de France en D65 ! Mais j'aurai fort à faire, car mes principales concurrentes et amies ne me laisseront pas le champ libre. La bataille s'annonce rude avec Pascale PREVOST et Sylvie MARCHESIN. Mais quel plaisir de partager les courses avec elles. J'ai aussi la finale du sprint des WMOC 2024 à TURKU en Finlande en ligne de mire. Je commence toujours la saison par une semaine au Portugal

(Portugal « O » Meeting) avec mes amis du club de POITIERS. Une semaine de compétitions, mais aussi de partage, de découverte culinaire de ce beau pays et des Portugais si accueillants. Là encore, je rêve d'un podium.

## > Au-delà des compétitions, pratiquer de la Course d'orientation pour vous c'est avant tout ?

La pratique de la course d'orientation, c'est avant tout une activité physique couplée à une activité mentale. Il faut réussir à trouver un équilibre entre l'intensité de l'effort et la capacité à rester lucide. Et ce n'est pas gagné....



« Mes prochains objectifs pour 2024, encore beaucoup de podiums, pourquoi pas les quatre titres en championnat de France en D65 ! »





Une fois la ligne d'arrivée franchie, place au debriefing avec les autres compétiteurs et avec ceux du club. On refait la course, on échange sur les choix d'itinéraires. Après la compétition, place aux visites pour explorer les alentours. C'est l'occasion de faire découvrir aux enfants le patrimoine de chaque région ou pays.

**> Que conseillerez-vous aux personnes qui n'ont jamais pratiqué de CO et qui souhaitent se lancer ?**

Pour tous ceux qui désirent découvrir notre sport, je leur conseille de se lancer sans hésitation. Ils pourront évoluer sur des circuits adaptés aux débutants qui permettent de courir le long des chemins. Ils se prendront vite au jeu (de piste) et pourront ensuite évoluer sur des parcours plus ardues. Les circuits loisirs et découverte peuvent aussi être l'occasion de pratiquer la CO à plusieurs avec ses enfants, sa famille ou ses amis.

**> Line, on vous retrouve au CNE l'année prochaine en Moselle ?**

Évidemment, je serai au CNE en Moselle l'année prochaine. Je suis heureuse de pouvoir courir à nouveau dans cette région qui a connu mes débuts en course d'orientation en 1985, je suis trop contente de pouvoir retrouver les forêts de l'Est de la France, les terres de celui qui m'a toujours conseillé, encouragé, mon mentor en quelque sorte, je parle du grand champion Etienne BOUSSER.



## Palmarès

- 1<sup>ère</sup> **Championnat de France de Nuit**
- 2<sup>ème</sup> **Championnat de France de Sprint**
- 3<sup>ème</sup> **Championnat de France Moyenne Distance**
- 1<sup>ère</sup> **Championnat de Ligue Longue Distance**
- 1<sup>ère</sup> **Championnat de Ligue Moyenne Distance**
- 1<sup>ère</sup> **Championnat de Ligue de Sprint**
- 1<sup>ère</sup> **Championnat de Ligue de Nuit**
- 3<sup>ème</sup> **Nationale SO Moyenne Distance**



Line Roirand (2), Valérie Berger-Capbern (1), Anne Declercq (3).

## Votre programme CO de l'année 2024 !

### CO à pied

**30/03/24** : Championnat de France de Moyenne Distance (WRE) (région PACA)

**31/03/24** : Championnat de France des Clubs (région PACA)

**01/04/24** : Championnat de France de Relais-Sprint (région PACA)

**22/08/24** : Challenge National des Ecoles de Course d'Orientation (25)

**24/08/24** : Championnat de France de Relais de Catégories (25)

**25/08/24** : Championnat de France de Longue Distance (WRE) (25)

**31/10/24** : Championnat de France de Nuit (57)

**02/11/24** : Championnat de France de Sprint (WRE) (57)

**03/11/24** : Critérium National des Equipes (57)

### Raid

**18-19/05/24** : Manche de la Coupe de France – Raid O'Bivwak (63)

**07-08/09/24** : Manche de la Coupe de France – Raid La Vallée de la Blanche (04)



### CO à VTT

**06/04/24** : Championnat de France Moyenne Distance (77)

**07/04/24** : Nationale Nord-Ouest – Mass start (77)

**20/04/24** : Championnat de France de Longue Distance (81)

**21/04/24** : Championnat de France de Sprint (81)

**08/05/24** : Nationale Sud-Est – Moyenne Distance (WRE) (74)

**09/05/24** : Championnat de France Mass Start (WRE) (74)

**10/05/24** : Nationale Sud-Est – Longue Distance (WRE) (74)

**12/05/24** : Championnat de France de Relais de Catégories (74)

### CO à ski

**03/02/24** : Championnat de France de Relais de Catégories (73)

**04/02/24** : Championnat de France Mass Start (73)

**04/02/24** : Championnat de France de Moyenne Distance (73)

**17/02/24** : Championnat de France de Sprint (26)

**17/02/24** : Championnat de France de Relais Mixte (26)

**18/02/24** : Championnat de France de Longue Distance (26)

**18/02/24** : Championnat de France des Clubs (26)

## Supportez nos bleus lors des compétitions internationales

### CO à pied Jeunes

**21/06/24-24/06/24** : Championnat d'Europe Jeunes (EYOC) – Pologne

**30/06/24-07/07/24** : Championnat du Monde Junior (JWOC) – République-Tchèque

**NC** : Championnat d'Europe Junior (JEC)

### CO à pied Elites

**25/05/24-26/05/24** : Coupe du Monde round 1 (OWC) - Suisse

**01/06/24-02/06/24** : Coupe du Monde round 2 (OWC) - Italie

**12/07/24-16/07/24** : Championnat du Monde (WOC) – Ecosse

**17/08/24-20/08/24** : Coupe du Monde round 3 (OWC, EOC) - Hongrie

**27/09/24-29/09/24** : Coupe du Monde round 4 (OWC) – Finlande

### CO à VTT Elites

**29/05/24-02/06/24** : Coupe du Monde et Championnat d'Europe (EMTBOC) - Pologne

**05/07/24-07/07/24** : Coupe du Monde et Championnat du Monde U23 (WMTBOC) - Lettonie

**09/09/24-16/09/24** : Coupe du Monde et Championnat du Monde (WMTBOC) - Bulgarie

### CO à VTT Jeunes

**29/05/24-02/06/24** : Championnats d'Europe Jeunes (EYMTBOC) et Juniors (EJMTBOC) - Pologne

**09/09/24-16/09/24** : Championnat du Monde Junior (JWMTBOC)





Par Thibaut PROCUREUR

# Le Raid O'bivwak pose ses balises dans le Puy-de-Dôme les 18 et 19 mai 2024

➔ **C'est officiel ! Le festival O'bivwak vous accueillera à Vulcania pour sa 43<sup>e</sup> édition, au cœur des Volcans d'Auvergne dans le Puy-de-Dôme (63). Rendez-vous les 18 et 19 mai !**

Une participation qui s'annonce record et des paysages à vous couper le souffle ! O'bivwak a déjà posé ses balises en 2002 sur ces terrains magnifiques et propices à l'orientation ainsi qu'aux sports de nature. Nous vous challengeons à venir découvrir ou redécouvrir les volcans de notre région. Vous allez pouvoir passer un moment familial comme compétitif, paisible comme sportif et aventureux comme expérimenté. Vous le savez, vous trouverez toujours un parcours adapté pour vous, que ce soit en raid, en trail ou en rando, une multitude d'expériences pour tous ! **Inscription en ligne à partir du 1<sup>er</sup> février.**



Lien du site : <https://obivwak.net/>





# Retour sur la 42<sup>ème</sup> édition du festival O'bivwak

## Le plateau du Haut Pilat : un territoire d'exception pour la CO

L'histoire avec un petit « h », laquelle aime les raccourcis, retiendra sans doute que la 42<sup>ème</sup> édition du Festival O'bivwak et de son raid emblématique se sera déroulée dans la Loire, nom de code 42. Coïncidence, facétie des organisateurs, résultat d'une programmation anticipée ? Peu importe. Il faudra surtout retenir que c'est sur ce territoire du Pilat que l'histoire de la Course d'Orientation en France s'est un peu écrite. D'abord avec des clubs périphériques (Nature Orientation Saint-Etienne – NOSE / Orient'Express 42 basé à Pélussin dans le Pilat rhodanien). De longue date, ces clubs à l'histoire fournie, ont développé sur ce territoire des cartes ad hoc que ces terrains forestiers, caractérisés par des zones de rochers, une multi-

tude de sentes, des variations infinies de végétation, méritaient. Le Comité Départemental de Course d'Orientation de la Loire (président actuel : Olivier Tardy), très dynamique, a fait le reste en agglomérant ces énergies **Comité départemental de Course d'Orientation de la Loire (cdco42.fr)**. Mais l'histoire pourrait s'arrêter à ces points positifs si, un jour, la Fédération Française de Course d'Orientation n'avait pas décidé d'ouvrir, à Saint-Etienne, un Pôle France de la discipline qui enverra, sur les terrains du Pilat, parfaire leur technique, des compétiteurs comme Thierry Gueorgiou, 14 fois Champion du Monde de la discipline et actuel entraîneur de l'équipe de Finlande, François Gonon qui composait avec Thierry et Philippe Adamski (qui courait le raid sur le parcours A), le premier relais français à conquérir un titre mondial en 2011, disputé en Savoie.

## Une 42<sup>ème</sup> édition boostée par une participation record

Confronté à la concurrence des épreuves de pleine nature qui surgissent de nulle part, le Festival O'bivwak et son Raid, fait depuis des années mieux que la résistance. On ne dure pas 40 ans passés sans quelques atouts : diversité des parcours allant de 25 à 50 km sur 2 jours avec des niveaux en orientation de simple à très difficile, un parcours dédié aux trailers, une Rand'O'bivwak qui laisse le temps de profiter des paysages magnifiques, une nuit de bivouac en pleine nature... Et surtout des épreuves dédiées au plus grand nombre. Des compétiteurs purs et durs aux familles ou à un public désireux de partager cette aventure en équipe sur deux jours,

en orientation, en autonomie, avec un bivouac commun au soir du premier jour. Mais, l'édition 2023 aura marqué les annales du Festival O'bivwak, avec 2250 participants tous parcours confondus (Raid O'Bivwak ; Rand'O'Bivwak ; Trail O'Bivwak). Un chiffre que la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Course d'Orientation n'avait pas enregistré depuis dix ans. C'était dans le Vercors.

Sans doute, au-delà d'une histoire accrochée à la Course d'Orientation, des atouts touristiques forts d'un territoire d'exception à la fois sauvage (la manifestation ne revendique-t-elle pas d'être « Une Course d'Orientation en milieu naturel » ?) mais aussi marqué par des activités humaines, dont l'élevage, toujours vivaces. Les participants du Raid sont aussi des contemplatifs et des découvreurs d'espaces. Notamment des femmes et des hommes, qui les aiment. Ces derniers n'ont pu qu'être émerveillés par la traversée, et pour certains la découverte, des paysages magnifiques du Parc naturel régional du Pilat. Des prairies et des pâturages préservés aux larges forêts d'épineux, un point d'honneur a été mis en amont et tout au long de l'évènement à respecter le territoire, ses habitants, sa faune et sa flore.

L'équipe d'organisation tient à remercier ses partenaires dont la Région Auvergne-Rhône-Alpes, le Département de la Loire, la communauté de communes de Monts du Pilat, le Parc naturel régional du Pilat, l'office de tourisme du Pilat, l'ONF, la commune de Marlhes, la commune de Saint Régis du Coin et toutes les communes traversées ainsi que leurs propriétaires fonciers et exploitants, pour leur soutien et leur accueil.





### Des producteurs locaux ambassadeurs des saveurs et savoir-faire ligériens auprès des concurrents

Parce que le festival d'orientation O'biwak a pour vocation de mettre en valeur son territoire d'accueil, la découverte du Pilat par les concurrents s'est faite bien au-delà des paysages traversés à la recherche des balises. Le dimanche, à leur arrivée de ces 2 jours intenses de course, un petit marché tenu par une dizaine de producteurs locaux et partenaires permettait aux participants comme à leurs accompagnants de rapporter dans leur sac à dos quelques souvenirs de leur aventure dans la Loire : bières de la Semène, miel de l'apiculteur la Chomette, spiruline du Pilat, fromage de la ferme des Colombes, tisanes de l'agriculteur du Sauzon, savons artisanaux fabriqués par Ann's soapery... Des animations partenaires comme le vélo smoothie de la Maif Sport Planète à Marlhes et l'initiation de tir à la carabine par la marque EVO le soir au bivouac, étaient aussi l'occasion de faire perdurer l'esprit convivial et de partage propre à O'biwak.

### Parcours Elites (A) : Le combat des chefs

Si 90 % des participants du raid viennent se mesurer au défi que représente deux jours d'orientation en autonomie (chacun à son rythme), une petite minorité vient se confronter à un véritable défi sportif. Notamment les équipes engagées sur le circuit A (50km - 1500m D+ sur les 2 jours). Il s'agit de sportifs accomplis et préparés aux efforts longs. Et pour la plupart de spécialistes de la Course d'Orientation. La présente édition mettait en concurrence, sur le papier, une paire redoutable et expérimentée (Sylvain Cachard et Paul Ringot) à une paire composée de Philippe Adamski et de Vincent Coupat, tous deux anciens membres de l'équipe de France de CO.

Las, le duel allait tourner court. Si les anciens athlètes internationaux menèrent la course pendant les deux tiers de la première étape, ils lâchaient près de 7 minutes sur Sylvain Cachard et Paul Ringot, sur la ligne d'arrivée au bivouac. Et étaient mis hors course le lendemain pour avoir omis de pointer une balise. Offrant ainsi la victoire aux vainqueurs de la veille qui laissent Guilhem Haberkorn et Simon Seguin, qui pourtant ne sont pas des néophytes, à une heure au général.



### O'biwak en quelques chiffres

**3 000** personnes sur tout le festival (balade santé, scolaires, épreuves de découverte, raid, trail, rando) soient **6 000** journées d'activités C.O.  
**46%** de femmes et **54%** d'hommes **80%** de non-licenciés à la FFCO  
**100** bénévoles **660** voitures garées (soient 3,3 personnes / voiture) et **2** bus  
**150** balises posées et déposées **115** sacs vérifiés à l'arrivée **10 000 L** d'eau  
**480** sacs transportés par l'organisation pour les parcours H et Trail  
**55%** d'équipes de la région AURA dont **12%** d'équipes ligériennes.

### Parcours sportifs (A et B) Osez le défi comme Ludovic et Yoann

Si O'biwak est le rendez-vous du grand public avec la Course d'Orientation, il existe aussi une catégorie de compétiteurs qui, au-delà de l'aventure, osent le défi. On en rencontre parfois sur le circuit A et plus souvent sur le circuit B (40 km - 1200m D+). Ce sont certes des sportifs engagés, mais pour qui la CO est une quasi-découverte. Lors de cette édition, Ludovic Casanova et Yoann Gueri furent emblématiques de ceux qui osent. Qui plus est avec panache, puisque inscrits sur le parcours B. Yoann dit : « *Physiquement, nous n'avons rien négligé. Trail de préparation, course avec sacs à dos chargés, soin minutieux pour choisir le matos* ». Et Ludovic enchaîne : « *Le véritable défi était en fait l'orientation. Normes de la carte différentes de l'IGN. Beaucoup plus de détails cartographiés avec une grande précision, qui nécessitent une plus grande anticipation et une plus grande concentration. Mais, si j'ai fait du scoutisme et suis familier avec les techniques de navigation à l'aide de seulement une carte, je ne peux que conseiller de s'accoutumer préalablement à cet outil magnifique qu'est la carte de CO* ».

Pour finir, malgré quelques erreurs dues à leur inexpérience, leur mine réjouie à l'arrivée plaide pour que d'autres non-initiés, mais avec un bon moteur, tentent l'aventure. Ils terminent 17<sup>èmes</sup> sur une quarantaine d'équipes masculines engagées au départ sur le parcours B.



Revivez l'événement en vidéo et photos !

**O'biwak 2023 Film des 2 jours**  
Marlhes - Massif du Pilat (Loire) - YouTube

**2022 OBIVWAK Film 2 jours**  
4 et 5 juin - Les Saisies - YouTube

**Photos Cyril Crespeau O'biwak 2023**



# CFC 2024 : Rendez-vous en Provence Pâques 2024 (30, 31 Mars et 1<sup>er</sup> Avril)



La Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de Course d'Orientation et ses clubs auront le plaisir de vous accueillir cette année dans le Var pour le traditionnel week-end du CFC. Un rendez-vous incontournable de la CO qui aura lieu du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2024.



## Une édition plus tôt qu'en 2023

Traditionnel ? Pas tant que ça cette année, puisque à la demande du Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume (gestionnaire du site Natura 2000), nous avons avancé cette manifestation au week-end de Pâques pour prendre en compte les enjeux environnementaux présents au printemps sur le site de la compétition (nidifications, floraison, insectes, etc.).



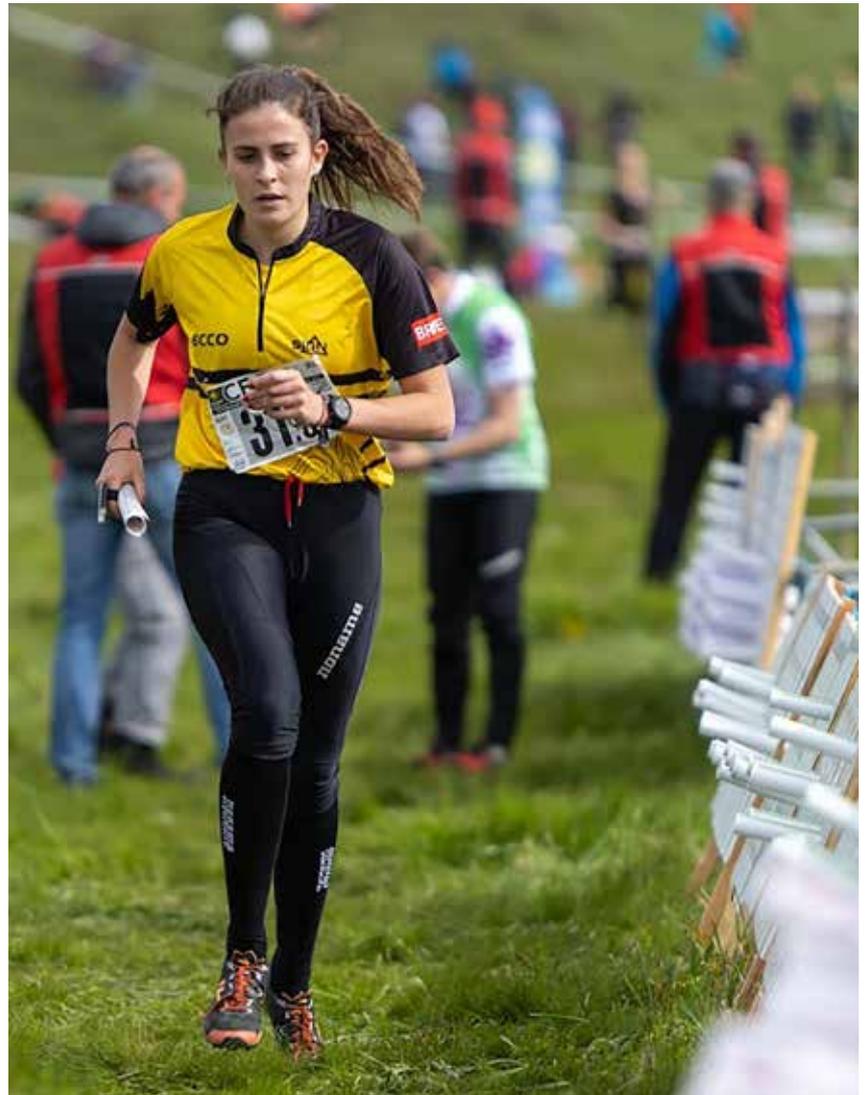
Extrait Mazaugues

## Le programme

**30 mars** : championnat de France Moyenne Distance (WRE) et course Open ouverte à tous à Mazaugues.

**31 mars** : championnat de France des Clubs (CFC) à Mazaugues.

**1<sup>er</sup> avril** : championnat de France de Relais Sprint et course individuelle Open à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.





## Des terrains variés entre milieu naturel et milieu urbain



**Le terrain de Mazaugues**, au cœur du massif de la Sainte-Baume, est connu des orienteurs pour sa technicité. Vous serez amenés à traverser un large plateau calcaire sans grands dénivelés, présentant quelques zones denses en éléments rocheux : trous, lapiaz et dalles rocheuses entrecoupées de failles plus ou moins profondes. Le terrain propose aussi une alternance entre zones de végétation méditerranéennes, parfois denses (maquis, garrigue, taillis de chênes) et zones complètement ouvertes (dalles rocheuses, pelouses sèches) où la progression est très rapide.

**La ville de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume** vous accueillera ensuite pour le CFRS. Le centre ancien, son réseau de petites ruelles autour d'une belle basilique qui fait la renommée de la ville, est un terrain de jeu idéal pour le format sprint. Les équipements sportifs à proximité immédiate permettront d'accueillir les coureurs et les spectateurs dans les meilleures conditions possibles. Toujours spectaculaire, le CFRS devrait nous offrir quelques joutes épiques entre les meilleurs clubs français, et pourrait être retransmis en direct par Outdoor Sports Média et TV8 Mont-Blanc si le budget de la production est réuni.

Pour les plus mordus, quelques entraînements (sprint et forêt) vous seront aussi proposés avant et pendant les 3 jours en plus de ces trois compétitions pour profiter au maximum de votre déplacement. Côté tourisme vert et découverte de la région, il y aura aussi de quoi faire puisque Mazaugues et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume font partie d'un ensemble intercommunal au cœur du Var : la « Provence Verte », vaste étendue de collines boisées, vignobles, et petits villages dominés par le massif emblématique de la Sainte-Baume. **À découvrir !**

**EN SAVOIR PLUS :**  
[cfc2024.provence-co.fr](http://cfc2024.provence-co.fr)

## Préservons notre terrain de jeu !

Partagez vos tracés GPS pour la préservation et l'aménagement des sites de pratique.



### ► Pourquoi participer ?

En tant que passionné des sports outdoor, vous êtes sensible à la qualité des sites et itinéraires, à leur préservation et à la prise en compte de votre sport favori dans les politiques territoriales.

En partageant vos tracés GPS (et uniquement vos tracés GPS, les autres données liées à votre activité ne sont pas concernées), vous contribuez à la meilleure connaissance des sports outdoor et à la préservation de vos sites de pratique.

### ► Comment participer ?

Rendez-vous sur [outdoorvision.fr](http://outdoorvision.fr) pour partager vos tracés GPS soit en connectant votre compte Garmin Connect™, Suunto APP (Appli Suunto) ou Polar Flow à notre plateforme Outdoorvision soit en nous communiquant directement vos tracés GPS.



**outdoorvision.fr**

Avec le soutien opérationnel, technique ou financier de :

