

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

COURSE REGIONALE MOYENNE DISTANCE NOCTURNE

Samedi 11 mars 2023

Bois des Dames (62)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Artois Rand'Orientation 62 /Opale Orientation/Valmo

Directeur de course : Philippe JANQUIN (ARO62)

Délégué :

Arbitre : Greg PRINS (BA)

Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK (O²)

Traceur : Lucas VARIN (VALMO) Stagiaire / Jérôme DANIEL (VALMO) Tuteur

GEC : Maria LABARRE (O²) et Pierre VITTU (ARO62)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Bois des Dames

Relevés : Janvier 2020 – Modifié février 2023

Cartographe : ISOHYPSE Rémi LEQUINT

Échelle : 1/10000 – 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt avec végétation basse et dénivelé. (Jambes couvertes conseillées)



ACCÈS

Fléchage : [50.518722, 2.560695](https://www.50.518722,2.560695)



HORAIRES

Accueil : à partir de 18h30

Départ : à partir de 19h30 toutes les 2 minutes
Et 4 minutes pour les licenciés d'un même club

Fermeture des circuits : 21h30

Distance parking-accueil : Sur place

Distance accueil-départ : 150m

Distance arrivée-accueil : 350m



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Circuits	Distances sur la carte	Postes	Echelles
Violet	5900m	19	1/10000
Violet	4400m	15	1/10000
Moy			
Violet Crt	3000m	11	1/10000
Orange	4300m	15	1/1000
Jaune	2700m	9	1/10000
Bleu	2200m	7	1/7500
Vert	1800m	7	1/7500



RÉSULTATS

Sur le Site Fédéral FFCO



SERVICES

Ravitaillement à l'arrivée



TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue Hauts de France : Gratuit

Licenciés FFCO hors ligue /Etrangers : 18 ans et +: 5€ / - de 18 ans : 3 €

Non-licenciés FFCO : 21 ans et +: 6 € / - de 21 ans : 4 € / 17 ans et – : 2€ / famille : 12€

Licenciés FFSU/UFOLEP/UNSS/UGSEL/USEP sur présentation de la licence : 1 €

Location de puce : gratuites sur présentation de papier d'identité ou clefs en caution

Inscription sur place : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription le 5 mars 2023 sur le site de la FFCO par le responsable club pour les licenciés, sinon par email : franiju@hotmail.fr

/! \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Renseignements 06.59.08.15.18

