



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## O'Plato 2019 – CDL Longue Distance

Dimanche 19 mai 2019

Lente (Drôme)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Valence Sports Orientation  
**Directeur de course :** Rémi Chomel  
**Délégué/Arbitre :** Thomas Rouiller, Emilie Backscheider (Stagiaire)  
**Contrôleur des circuits :** Benoit Cochey  
**Traceur :** François Huguet (stagiaire)  
**GEC :** Jean Le Penneç

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Forêt Domaniale Lente Nord-Lente Sud-Chaud Clapier  
**Relevés :** 2014 / Norme ISOM 2017 Gil Buridan et Alain Antoine  
**Cartographe :** Marian Cotirta

**Échelle :** 1/15000ème et 1/10000ème

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** typique du Vercors, relief karstique composé d'affleurements rocheux, forêt mixte



### ACCÈS

**Fléchage :** Pas de Fléchage. Lente, 3 kms après le col de la Machine : Chalet de Beauvallon.

**Distance parking-accueil :** 0 à 150 m

**Distance accueil-départ :** 1100m/70 D+

**Distance arrivée-accueil :** 550 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 8 h

**Départ :** De 9 à 12 h

Horaires à saisir sur le lien suivant :

<https://lite.framacalc.org/id-du-dimanche-19-mai>

ou sur place en fonction des horaires restants.

Départ au boitier.

**Remise des récompenses :** A partir de 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7 + 1 jalonné selon règlement sportif LAURACO

**Nombre de circuits initiation :** 4 circuits loisirs seront proposés



### RÉSULTATS

<http://www.valence-sports-orientation.fr/>



### SERVICES

Buvette du club : boissons et petits « sucré/salé » sur place



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 6 euros (18 ans et -) ; 9 euros (19 ans et +)

**Non-licenciés FFCO :** 5 euros (18ans et-) et 8 euros (19 ans et+) pour les circuits jalonné, vert, bleu et jaune.  
10 euros (18 ans et-) et 14 euros (19 ans et +) pour les circuits oranges et violets.

**Familles :** uniquement possible pour les circuits jalonné, vert, bleu ou jaune : 16 euros

**Location de puce :** sur place, location offerte, chèque de caution de 50 euros ou pièce d'identité



### INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral (jusqu'au 13 mai) ou sur place dans la limite des cartes disponibles par circuits.

**!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

[Vso.2605@free.fr](mailto:Vso.2605@free.fr) ou le site du club [www.valence-sports-orientation.fr](http://www.valence-sports-orientation.fr)

