

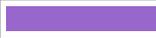
Régionale VTT0

Moyenne distance

Course comptant pour le Classement National des orienteurs
Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2015 – Étape n°9
FOUQUIERES-LEZ-LENS (62)
dimanche 14 juin 2015

- Organisation** VALMO – 5906 NO Direction de course : Laurence Robyn
- Traceur** Philippe Papin (Valmo)
Contrôleur Marie Desrumaux (Valmo)
Arbitre Nicolas Damie (T.A.D.)
G.E.C. Didier Torz (Valmo)
- Carte** «Terril ancienne Fosse N°6 Fouquières + Bois de Florimond Harnes» (2011 - réactualisation avril 2015)
Echelle 1/10000 - équidistance 5m – Format A4
- Terrain** Nombreux chemins. Relief prononcé et végétation basse (jambes couvertes fortement conseillées).
- Fléchage** A21 (Lens-Douai) sortie 15 puis direction Fouquières. Fléchage à partir du 1er rond-point sur la D46 (Fouquières centre). GPS Parking : long. : 2.54° E Lat. : 50.25° N
- Accueil** **Salle Jean Guimier**, avenue Michel Boucher, Fouquières-lez-Lens à partir de 8h30
- Gestion de course** Utilisation du système Sportident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an. Prêt de doigt contre caution (40€) Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits loisirs).
Port du casque obligatoire sinon pas de départ. Porte-carte recommandée. Matériel de réparation conseillé.

Circuits :

Circuits	Distance (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Niveau technique	Temps estimé pour les meilleurs
A	9	29		55-60'
B	6	18		40-45'
C	3	12		30-35'
D	2,5	11		20-25'

 Très difficile  Difficile  Moyen  Facile  Très facile

- Départs** Distance Parking / Accueil = 0m
Distance Accueil / Départ = 200 m
Distance Arrivée / Accueil = 1500m (circuits A, B) - 200 m (circuits C, D)
Départ libre de 9h30 à 11h30.
Fermeture des circuits à 13h

- Inscriptions** **Jusqu'au mercredi 10 juin minuit :**
Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/725/>
Pour les non licenciés FFCO: par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant **Nom, Prénom, Année de naissance, circuit choisi. (Le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil)**
Après le 10 juin:
Pour tous : inscription sur place en fonction des cartes disponibles / circuit.

Tarifs

- Licenciés FFCO LNPCCO : **Gratuit**
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : **1€ (sur présentation de la licence)**
- Licenciés FFSU : **2€ (sur présentation de la licence)**
- Licenciés FFCO Hors ligue : **Adulte 5€ / -18ans 3€**
- Non Licenciés FFCO : **Adulte 6€ / -18ans 4€**

Certificat médical de non contradiction à la pratique de la Course d'orientation en compétition de – 1an ou présentation de la licence de Course d'orientation étranger pour pouvoir être chronométré

Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place

Résultats

Publiés sur le site du club **valmo.net**

Douches

Pas de douches

Buvette

à l'accueil. Petite restauration