



INVITATION

Double Sprints Duo*

Dimanche 14 janvier 2018

**CAMPUS Universitaire
CREPS de DIJON**



Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

(* Formule Relais à voir page suivante)

Organisation

AS Quetigny / CO

Cartes

« **Campus Universitaire de Dijon** » Echelle **1/4000**
« **CREPS de DIJON** » Echelle **1/4000**

Traceurs / Contrôleur

Christophe JACOTOT & Jean-Claude SUTY / Daniel PAPILLON

Fléchage

Sortie Rocade - Rond point du CREPS (2^{ème} Parking Obligatoire)

Catégories / Circuits

Quatre circuits dont deux en Relais Duo (*)

A1 puis A2 : 3 kms (Hse, Dse et HVe) par 2 en départ simultané*

B1 puis B2 : 2,5 kms (H14-D14 &+, DVe) par 2 en départ simultané*

C : 2,5 kms (Jeunes -14 en solo - **JAUNE** que dans CREPS)

D : 2 kms (Jeune solo ou accompagné **BLEU/VERT** que dans CREPS)

Configuration

Distance Parking-Accueil-GEC → Départ : 100m
Distance Arrivée → Parking-Accueil-GEC : 100m

Horaires

Accueil à partir de **9h30**
Départs de **10h00 à 11h30**
à **12h00**

Fermeture circuits

Gestion de Course

Utilisation du système SportIdent

Inscriptions

Pré-inscriptions jusqu'au 10 janvier 2018 au soir.

Cartes imprimées avec les circuits

Merci de votre compréhension pour nous permettre de prévoir au mieux

Tarifs

2€ pour 19 ans et +, 1€ pour 18 ans et moins

Renseignements / pré-inscriptions : asqorientation@gmail.com

Résultats sur <http://asqorientation.free.fr> - <http://cdco21.voila.net/>

Principe du Relais Double Sprint Duo

- ✚ Course en duo (équipe de 2, MIXTE possible).
- ✚ Départ du duo en même temps : simultané, pas en MASS-START.
- ✚ Le coureur A1 fait le sprint côté CAMPUS pendant que le coureur A2 fait le sprint côté CREPS. Le premier arrivé dans la zone d'échange de carte attend son partenaire (le chrono ne s'arrête pas), puis dès arrivée de celui-ci dans cette zone de passage carte, chaque concurrent repart avec l'autre circuit pour réaliser son deuxième Sprint dans l'autre domaine (CREPS ou CAMPUS).

Circuit **A1 puis A2** pour l'un des coureurs & **A2 puis A1** pour son partenaire avec départ simultané.



- ✚ Chaque coureur sera chronométré avec sa propre PUCE et **devra seulement poinçonner l'arrivée** à la fin du deuxième sprint. Les 2 temps seront ensuite cumulés pour le classement des duos.



**ATTENTION
DANGER**



Il y aura **un passage de route**, entre les 2 circuits. Vous n'êtes pas prioritaire et devrez emprunter le passage protégé sous le contrôle d'un organisateur qui vous donnera le feu vert. Merci de votre compréhension, et respectez scrupuleusement cette consigne. Les plus jeunes, pour cette raison, ne feront que des circuits dans le CREPS et ne pourront participer aux duos.



Les résultats par CIRCUIT (A1, A2, B1, B2) seront EGALEMENT établis individuellement du poste 1 au dernier poste de chaque boucle sans le couloir d'arrivée.

En cas de coureur isolé, possibilité de faire les circuits A1 puis A2 avec un changement de carte.
Priorisez les courses en DUO dans vos clubs pour garder l'esprit Mini Relais.