

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

4 octobre 2020

Saint-Benoit-la-Forêt



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : COURSE ORIENTATION TOURS SUD 3705

Directeur de course : Sébastien PAIN

Délégué : Yann SAUVETTE

Arbitre : Yann SAUVETTE

Contrôleur des circuits : Régis FLAMENT

Traceur : Audrey TRAISNEL (en formation)

GEC : Line MARATIER – Stéphane BERNARD

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint-Benoit-la-Forêt « Françoise de Foix »

Relevés : Hiver 2018-2019

Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/10 000e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique des forêts de la région
Centre (feuillus, végétation basse)



ACCÈS

Fléchage : intersection D751 – D119

GPS : [Lien vers MAPS](#)

Distance parking-accueil : 50 à 200 m

Distance accueil-départ : 710 m

Distance arrivée-accueil : 140 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h00

Départ : Premiers départs 13h30 (horaire de départ)

Remise des récompenses : NON

Fermeture des circuits : 16h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

Nombre de circuits initiation : 3+1 jalonné

Violet (IL) : 5500 m **Orange (IM) :** 4300 m

Jaune : 3300 m **Bleu/vert (IC) :** 2300 m

Jalonné : 1900 m



RÉSULTATS

www.co-tours.fr

<https://helga-o.com/webres/>



INFORMATIONS SPECIALES

Port du masque **obligatoire** sur la zone Accueil-Arrivée et jusqu'au dernier sas de départ. Nettoyage des mains au gel hydroalcoolique **obligatoire** à l'entrée de l'aire de départ.

Attention : compter environ **30 minutes** pour rejoindre le site de course depuis le lieu du CL sprint



SERVICES

Une bouteille d'eau 50cl sera remise à chaque participant à l'arrivée.



TARIFS

Licenciés : 19 ans et + : 8€, - de 19 ans : 5€

Non-licenciés : Pass Compet avec certificat médical : 14€ - Pass Découverte : 6€

Location de puce : 2€, prévoir un chèque de caution de 30€



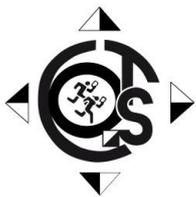
INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : uniquement via le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>



VILLE DE
TOURS





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Clôture des inscriptions le **dimanche 27 septembre 2020 à minuit**

Non licenciés : inscription **par courrier**, formulaire ci-dessous (valable également pour le sprint) à retourner accompagné de votre certificat médical (le cas échéant) et de votre règlement **avant le 25 septembre 2020** à : Line MARATIER - 8 rue de la Béjauderie – 37300 – Joué-lès-Tours, **ou sur place** dans la limite des cartes disponibles



CONTACT

Line MARATIER – tél : 06 89 15 42 91 – courriel : contact@co-tours.fr



Bulletin d'inscription (SPRINT et/ou Régionale Moyenne Distance)

NOM : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Email : _____
Année de naissance : _____

Je souhaite m'inscrire sur : (cocher vos choix)

Sprint Circuit : IL (long) IM (moyen)
 Moyenne distance Circuit : IL (long) IM (moyen) IC (court) Jalonné

Je souhaite être chronométré (certificat médical obligatoire) Oui Non
Si oui : J'ai une puce SportIdent n° _____ Je souhaite louer une puce SI

Bulletin accompagné (le cas échéant) d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation **en compétition** et du règlement à envoyer avant le **25 septembre 2020** **par courrier** à : Line MARATIER - 8 rue de la Béjauderie - 37300 Joué-lès-Tours

Règlement : chèque libellé à l'ordre du **COTS** (ajouter **2€** au montant si location de puce **SI**)
En cas de location de puce, présentez-vous à l'accueil avec un chèque de caution de 30€



VILLE DE
TOURS

