

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

VERTACO / CHAMPIONNAT DE LIGUE AURA LD

18 Juin 2023 Autrans Méaudre en Vercors







INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: Orient'Alp – contact@orientalp.fr

Directeur de course : Gaëlle CHEVALIER **Délégué - Arbitre :** Benoît DEROUX

Contrôleur des circuits : Dominique FLEURENT

Traceur: Florence HERPIN

GEC: Christophe DANTIN + Thibaud MICHEL

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL OUI – NON



CARTE

Nom: Les Fées

Relevés: 2019/2021 + Mise à jour et extension 2023 **Cartographe**: Cartomatt - Franck DECHAVANNE Échelle: Selon règlement ligue

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt typique du Vercors alternant belles zones très courantes et zones de lapiaz. Réseau

de chemin important.



ACCÈS

Fléchage: Autrans route de Gève Distance parking-accueil: 0 à 100m Distance accueil-départ: 900m Distance arrivée-accueil: Sur place



HORAIRES

Accueil: 9h00 Départ: 9h30

Dernier départ : 13h

Fermeture des circuits: 15h



SERVICES

Buvette sur place (boissons, petite restauration)

→ Apportez votre éco-cup!



RÉSULTATS

Consultables sur le site du club http://orientalp.fr

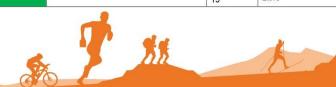


CIRCUITS

Nombre de circuits : 15 – Selon règlement ligue

Initiation : Possibilité de courir sur les circuits vert, bleu ou jaune. L'accès aux circuits orange et violet nécessitent la présentation d'une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du <u>questionnaire de santé</u> fédéral et des <u>10 règles d'or</u> édictées par le club des cardiologues du sport.

| NOM | Niveau Technique | CATEGORIES | Temps du vainqueur | Echelle |
|---------|---------------------|--|-----------------------|--------------------------------------|
| A | | H21 H20 H35 | 80' | 15000 Obli. |
| В | | D21 H45 | 75' | 15000 Obli D21 10000 Cons. H45 |
| Bbis | | D20 H50 | 70' | 15000 Obli D20 10000 Cons. H50 |
| С | | H18 H40 | 60' | 15000 Obli H18 10000 Cons. H40 |
| D | | D18 D35 H55 | 55' | 15000 Obli D18 35 10000 Cons. H55 |
| E | | D40 D45 | 55' | 10000 Cons. |
| F | | D50 D55 H60 H65 | 45' | 10000 Cons. |
| G | | D60 D70 D75 D80et+ H70 H75 H80et+ | 40' | 7500 Cons. |
| Н | | H16 | 55' | 10000 Cons. |
| I | | D16 | 45' | 10000 Cons. |
| K | | H14 | 40' | 10000 Cons. |
| Kbis | | D14 | 35' | 10000 Cons. |
| L | | D12 H12 | 30' | 7500 Cons. |
| M | | D10 H10 (hors championnat) | 20' | Libre |
| Jalonné | | | 15' | Libre |



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE





TARIFS ET INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place / Clôture des inscriptions lundi 5 juin 2023 minuit

Licenciés FFCO: Sur le site FFCO

Adulte 11€ (19 ans et +) / Jeune 8€ (18 ans et -)

Non-licenciés FFCO: Sur le site FFCO ou par email contact@orientalp.fr

Sur place dans la limite des cartes disponibles.

→ Nom/Prénom/Date de Naissance/Circuit/N° de puce (si possession) et joindre une attestation indiquant qu'il a été pris connaissance du <u>questionnaire de santé</u> fédéral et des <u>10</u> règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

→ Prêt de puce SI obligatoire (sécurité). Caution 40 €

Règlement par virt bancaire avant le jeudi 15 juin 2023 minuit

RIB ORIENTALP:

IBAN FR76 1390 6001 8778 8578 2100 054 / BIC : AGRIFRPP839

Adulte 20€ (19 ans et +) / Jeune 15€ (18 ans et -)

Tarif incluant le pass'compétition fédéral.









