



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

DÉPARTEMENTALE MOYENNE DISTANCE

Dimanche 19 mars 2023

Epinal (88)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Loisir Orientation Sanchev (8807GE)
Directeur de course : Patricia SOUVAIS
Arbitre : Jean-Pierre GEROMEY (8813GE)
Contrôleur des circuits : Benoît VERDENAL (5402GE)
Traceur : Jonathan GAPPE
GEC : Cyril JOLY

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Couronnet (2020-D88-156)
Relevés : 2020 (mise à jour partielle 2023)
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/10 000° ou 1/7 500°

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt vosgienne au relief prononcé, bon maillage de chemins



ACCÈS *Mise à jour du 9 mars*

Fléchage : à partir de N57 Sortie Razimont
Distance parking-accueil : 650 à 1500 m (parking le long de la route forestière, merci de laisser un passage libre pour les secours)
Distance accueil-départ : 400 m avec 70m D+
Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départ : libre de 10h30 à 12h30

Fermeture des circuits : à 14h30

Remise des récompenses : non



CIRCUITS *Détails page suivante*

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

<http://www.vosges.ffcoorientation.fr/lo-sanchev/orga/>



SERVICES

Gâteaux et boissons à l'accueil, Eau à l'arrivée



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ pour les 19 ans et + / 6€ pour les 18 ans et -

Non-licenciés FFCO :

Pass'Découverte-compétition : 4€50 ou 2€50 pour les 18 ans et - (circuits jusqu'au jaune, avec justificatif médical*)

Pass'Compétition : 12€ ou 10€ pour les 18 ans et - (tous circuits, avec justificatif médical*)

Location de puce : SI-Card 8 incluse dans l'inscription (caution 40€ ou pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Jusqu'au 12 mars 2023

Sur le site de la FFCO (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>) ou par mail (loisiorientationsanchev@gmail.com)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Patricia SOUVAIS – loisiorientationsanchev@gmail.com – 06 86 25 07 47



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Détails des circuits :

Circuit	Distance	Dénivelé	Postes
Jalonné	1,5 km	5 m	5
Vert	1,6 km	0 m	9
Bleu	2 km	30 m	10
Jaune	2,5 km	105 m	11
Orange	3,7 km	125 m	14
Violet court	2,5 km	75 m	12
Violet long	5 km	195 m	21

