



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** NOYON COURSE D'ORIENTATION  
**Directeur de course :** Gilles VAYSSAT  
**Délégué-Arbitre régional :** Adeline MORVAND  
**Contrôleur des circuits CO à VTT :** Hugo PISZCZOROWICZ  
**Traceur CO à VTT :** Sophie PISZCZOROWICZ  
**GEC :** Nathalie BOUCHE

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



### CARTE

**Nom :** Trois-Fontaines  
**Relevés :** 08/2022  
**Cartographe :** Hugo PISZCZOROWICZ

**Échelle :** 1 / 15 000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Forêt typique meusienne



### ACCÈS

**Fléchage :** Entrées de Ville-sur-Saulx sur D997  
**Distance parking-accueil :** de 500 à 600 m  
**Distance accueil-départ :** 5,6 km  
**Distance arrivée-accueil :** 2,5 km



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 8h30  
**Départ :** De 9h30 à 11h00  
**Fermeture des circuits :** 14h30  
**Remise des récompenses :** 14h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8  
**Nombre de circuits loisir :** 2  
**Nombre de circuits pour VTAE :** 1



### RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres> ou  
<https://hugopiszczorowicz2.wixsite.com/4-jours-de-la-meuse>



### SERVICES

Point de lavage des vélos au niveau de l'ARENA  
 Accueil sur l'ARENA – Remise des plaques de cadre à l'accueil  
 Buvette, toilettes



### TARIFS

Licenciés FFCO :

Année de naissance	Avant le 26/07/2023		Au-delà du 26/07/2023 et jusqu'au 08/08/2023	
	Coût / course	Coût pour 4 jours	Coût / course	Coût pour 4 jours
Né(e) avant 2005	9 €	30 €	12 €	40 €
Né(e) en 2005 et +	7 €	25 €		

**!/\ pour les inscrits aux 4 courses, ne pas tenir compte du total du site FFCO. Faire un virement de 25€, 30€ ou 40€, selon l'âge et la date d'inscription. Y ajouter +15 € s'il y a inscription au dîner de l'amitié du 14/08**

**Non-licenciés FFCO :** 9€ (inscriptions sur les 4 courses : 30€) +15€ s'il y a inscription au dîner de l'amitié du 14/08

**Location de puce :** possible moyennant caution



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

**Date de limite des inscriptions** : 08 août 2023

**Pour les licenciés** : sur le site FFCO

**Pour les non-licenciés** : par mail à l'adresse [4joursorientationenmeuse@gmail.com](mailto:4joursorientationenmeuse@gmail.com)

**! \ Non licencié FFCO, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela. Cf site de l'évènement (page inscriptions)**



## CONTACT

e-mail : [4joursorientationenmeuse@gmail.com](mailto:4joursorientationenmeuse@gmail.com)

site internet de l'évènement : <https://hugopiszczorowicz2.wixsite.com/4-jours-de-la-meuse>



Circuits et couleurs	Catégories	Distance Ocad (en mètres)	Distance mesurée (en mètres)	Dénivelé	Nb de postes	Echelle	Format Carte
A	H 21	24.660	38.380	365	17	1.15 000	A3 recto-verso
A bis	H 20	22.240	31.350	300	13	1.15 000	A3 recto-verso
B	D 21	20.190	26.600	240	12	1.15 000	A3 recto-verso
B bis	D 20	17.370	27.350	200	9	1.15 000	A3 recto-verso
	H 40						
C	H 17	19.280	26.300	250	11	1.15 000	A3 recto-verso
	H 50						
	Loisir Long						
D	D 17	14.060	18.350	210	9	1.15 000	A3 recto-verso
	D 40						
	D 50						
	H 60						
E	H 14	8.510	10.280	60	10	1.15 000	A3
	D 14						
	Loisir Court						
F	D 60	6.550	9.000	65	7	1.15 000	A3
	D 70						
	H 70						
G	H 12	6.560	8.000	60	12	1.15 000	A3
	D 12						
H	H 10	8.000	8.200	60	15	1.15 000	A3
	D 10						
VTTAE		19.680	26.800	230	15	1.15 000	A3 recto-verso



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

