



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Duo COPIDO Moyenne Distance Pédestre CDL / Championnat CDCO69

Samedi 21 septembre 2024
St Nizier d'Azergues (69)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COPIDO 6917AR
Directeur de course : RORA Sébastien
Arbitre : BASSET Olivier
Contrôleur des circuits : Laurent MOUCHETTE
Traceur : CATALON Sébastien
GEC : RORA Sébastien

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : GRANDRIS
Relevés : 2023
Cartographe : Franck DEHAVANNE

Échelle : 1/10000^e

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt typique du beaujolais avec alternances de zones de conifères et feuillus, flancs abruptes.



ACCÈS

Fléchage : D9/D385 46°05'05.5"N 4°27'52.7"E

Distance parking-accueil : 0m

Distance accueil-départ : D1 : 1.7km et 180m D+
D2 : 2.5km et 330m D+ (navette de rapprochement pour les jeunes et anciens possible...)

Distance arrivée-accueil : 250m



HORAIRES

Accueil : de 11H45 à 15H00

Départ : de 13h00 à 15H30

(Horaire imposé) attention temps minimum de 45min d'approche pour le départ

Fermeture des circuits : 17h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 (vert/ombre vert, bleu, jaune court, jaune long, orange, violet court, violet moyen, violet long)

Nombre de circuits initiation : 4 (vert/ombre vert, bleu, jaune court, jaune long)



RÉSULTATS

www.copido.fr

Récompense pour les H/D10-12-14-16 du CDCO69 à 17h30



SERVICES

Buvette sucré et boissons. Casse croute en réservation sur le site des inscriptions



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 euros (moins de 18 ans) et 11 euros (19 ans et plus).

Non-licenciés FFCO : 10 euros (moins de 18 ans) et 15 euros (19 ans et plus).

Familles (Non Licenciés) : 2 euros par membre supplémentaire au-delà de 3 inscrits.

Location de puce : Gratuite

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site fédéral jusqu'au 16 septembre 2024. Et sur le formulaire pour les non licenciés sur www.copido.fr.



Pour un non-licencié, participant avec un titre de participation en étant chronométré, il sera demandé une attestation indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.



CONTACT

contact@copido.fr

