



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

La Course des Ruffes

29/10/21

Lac du Salagou



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO11 et CDCO 34
Directeur de course : Pierre Ferrand
Délégué Arbitre néant
Contrôleur des circuits : Ray Hulse
Traceur : ray Hulse
GEC : Christine Ferrand

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Les Ruffes du Salagou
Relevés : 2021
Cartographe : Ray Hulse

Échelle : 1/5000
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Ruffes



ACCÈS

Fléchage : Sortie Clermont l'Hérault : A partir intersection D908/D156E4 - GPS : 43.625852, 3.425569

Distance parking-accueil : proximité

Distance accueil-départ : proximité

Distance arrivée-accueil : proximité



HORAIRES

Accueil : 10h00

Départ : 11h00

Fermeture des circuits : 15h30

Remise des récompenses : Pas de remises de récompenses



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 18
Nombre de circuits initiation : 0



RÉSULTATS

<http://www.cne2021.fr/>

En live : wifi sur l'arena et sur le téléphone en direct sur live result. QR code à scanner sur l'arena pour le lien



SERVICES

Toilettes sèches -Secours
Restauration par l'association des Rives – Produits locaux
Pas de garderie



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 11 € 14 - 18 ans et - : 8 €. -14 ans : 6€
Non-licenciés FFCO : + 3,5
Location de puce : 3€
Inscriptions : sur le site fédéral



INSCRIPTIONS

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> inscription avant le 13 octobre 2021

/!\ Personne majeure non licenciée :

Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition



/!\ Personne mineure non licenciée : l'inscription est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale (téléchargeable sur le site CNE2021.FR)

CONTACT



administration@cdco34.fr

Circuits + niveau	Catégorie	Temps du vainqueur
A	H21	20-25'
B	D21	20-25'
C	H20- H35	20-25'
D	D20-D35	20-25'
E	H18-H40	20-25'
F	D18-D40	20-25'
G	H45-H50	20-25'
H	H55-H60	20-25'
I	H65 H70 H75 H80 et +	20-25'
J	D45-D50	20-25'
K	D55 D60	20-25'
L	D65 D70 D75 D80 et +	20-25'
M	H16	20-25'
M1	D16	20-25'
N	H14	15-20'
N1	D14	15-20'
O	H12 -D12	15-20'
P	H10-D10	15-20'
Jalonné		

