



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Longue Distance

Dimanche 29 janvier 2023

Saint Trojan les Bains (17)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Groupe Performance Nouvelle Aquitaine (GPNA)  
**Directeur de course :** Baptiste MASSO  
**Délégué/Arbitre :** Jean Claude PEREIRA  
**Contrôleur des circuits :** Francis DUPUY  
**Traceur :** Yannick BEAUVIR  
**GEC :** Marie COMPAGNON

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Gatseau  
**Relevés :** Mise à jour - Automne 2022  
**Cartographe :** Rui Antunes

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 2.5m

**Type de terrain :** Forêt de pins, microrelief, cordon dunaire. Nombreux sentiers



### ACCÈS

**Fléchage :** À partir du rond-point au port de Saint Trojan les Bains.  
**Distance parking-accueil :** 0 à 300m  
**Distance accueil-départ :** 1000m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 09h00

**Départ :** 10h00 à 12h00

**Fermeture des circuits :** 14h00

**Remise des récompenses :** Pas de récompenses



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9 (VXXL, VXL, VL, VM, VC, Orange, Jaune, Bleu, Vert)  
NB : Pas de jalonné. Les enfants pourront partir accompagnés sur le circuit vert.  
Un circuit loisir santé sera proposé (non chronométré et non classé).



### RÉSULTATS

<https://liveresultat.orienting.se/index.php?lang=fr&>  
En papier sur site (si pas de réseau)



### SERVICES

Pas de restauration sur place.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** + 18 ans : 10€ / - 18 ans : 6€  
**Non-licenciés FFCO :** + 18 ans : 13.4€ / - 18 ans : 9.4€  
**Hors compétition loisir santé :** Tarif unique de 10€  
**Location de puce :** Carte d'identité



### INSCRIPTIONS

Jusqu'au dimanche 22 janvier minuit. Merci de sélectionner un horaire de départ lors de votre inscription. Toutes les personnes n'ayant pas d'horaires se verront attribuer un horaire par l'organisation. La liste de départ sera diffusée sur le site de la ligue le mercredi ou jeudi avant le week-end de courses.

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/index.html>





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



*!/ Pour un non licencié, participant avec un titre de participation en étant chronométré, il sera demandé une attestation indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.*

**Pas d'inscription sur place.**



## CONTACT

Baptiste Masso  
[baptiste.mass@outlook.fr](mailto:baptiste.mass@outlook.fr)  
+33 (0)7 87 81 36 79

Dans le cadre du week-end GPNA, un forfait alimentation/hébergement est aussi possible. Il comprend le repas du samedi soir, la nuitée et le petit déjeuner du dimanche matin.

### **Contact :**

Stéphane Berthelot  
[stephane.btt@wanadoo.fr](mailto:stephane.btt@wanadoo.fr)  
06 25 24 45 13

Afin de fluidifier ce week-end, les non licenciés seront obligatoirement inscrits avec un pass compétition, et donc intégrés au classement.

