

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

DÉPARTEMENTALE

DEPART EN MASSE ordre imposé+libre

Date Dimanche 28 janvier 2024

LIEU : Fontainebleau - salamandre



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SAEPDOF
Directeur de course : Laurent MUNDT
Contrôleur des circuits : Hermet André
Traceur : Remi Brochot - Tom Marienne – Louis Gil silveira
GEC : Thomas Descazaux



CARTE

Nom : Salamandre
Relevés : 2018 2020
Cartographe : JM Delaume

Échelle : 1/10000^{ème}

Équidistance : 5m

Type de terrain : type Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : D301/ D152
Distance parking-accueil : 0 à 100m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil vidage des puces : 100 m



HORAIRES

Accueil : 09h00
Départ en masse : de 10h15
Départ individuel au boitier : 10h15 à 10h45
Fermeture des circuits : 12h15
récompenses : x



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
V VC O en postes ordre libre + ordre imposé
VM **circuit sans chemin** ordre libre + imposé
J B V en circuit en ligne



RÉSULTATS

<http://www.samois.coursedorientation.fr>



SERVICES

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides



TARIFS

Licenciés FFCO-UNSS-FFSU : HD20 et + 6.00€ - HD 16&18 5.00€ - HD 14 et – 4.00€
Non-licenciés FFCO : 9.0 Familles/groupes : 20.00€ à partir de 3 personnes
Location de puce : 1€
paiements sur place acceptés prévoir l'appoint si possible



INSCRIPTIONS

Inscription sur site Avant le 16 janvier 2024
Inscriptions sur place limitées selon les cartes disponibles
paiements sur place acceptés prévoir l'appoint si possible
<http://www.samois.coursedorientation.fr>

/ ! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Tel : A Hermet 06 87 32 22 99 - andrehermet@aol.com



SAEPDOF



Circuits proposés

Païement : sur place autorisé en espèce ou par chèque Ordre "SAEPDOF".

9h00 : ouverture ACCUEIL
10h15 : DEPART en Masse
12H15 : FERMETURE DES CIRCUITS

Circuits	Temps de Course	Distance	dénivelé	Nombre de postes	Départ
VIOLET LONG	45'/50'	7.5 km	80	Ordre libre + en Ligne	En Masse 10h15
VIOLET COURT	30'/35'	4.5 km	60	Ordre libre + en Ligne	En Masse 10h15
VIOLET MOYEN SANS CHEMIN	45'/50'	6 km	60	Ordre libre + en Ligne	En Masse 10h15
ORANGE	40'/45'	6 km	60	Ordre libre + en Ligne	En Masse 10h15
JAUNE	30'/35'	5 km	40	en Ligne	Individuel 10h15 / 10h45
BLEU	30'/35'	4 km	30	en Ligne	Individuel 10h15 / 10h45
VERT	25'/30'	2.5 km	20	en Ligne	Individuel 10h15 / 10h45

