

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Coupe de la LHFCO – LD
Dimanche 12 mars 2023
Forêt domaniale d'Hesdin (62)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Aro62 & Opale Orientation
Directeur de course : Philippe JANQUIN (Aro62)
Arbitre : Stéphane PRUVOST (BA)
Traceur stagiaire: Maria LABARRE (O²) – **Titulaire :** Jérôme CZERNIAK (O²)
Contrôleur des circuits : Ondřej Kotecký (Valmo)
Géc : Marc TIQUET (O²)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

Pas de boîtiers AIR



CARTE

Nom : Forêt Domaniale d'Hesdin
Relevés : 2010
Cartographe : Jiri DANEK
Réactualisation O² 2022

Échelle : 1/10.000 - **Équidistance :** 5m
Terrain typique à dénivelé conséquent
Zones de végétation dense



ACCÈS

Parkings : parking des 4 sapins le long de D928 : 50.397198, 2.042319
Ou dans le village de LA LOGE

Arrivée à 500m
Départ à 750m



HORAIRES

Accueil : A partir de 8h30
Départs : à partir de 9h30
Inscription sur place sur un tableau pour les autres circuits : 4mn minimum entre 2 coureurs du même club

Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

<http://www.opale-orientation.net/>
<https://www.facebook.com/search/top/?q=opale%20orientation%20-%20o%2%B2>

Circ	Descriptions	Durées	Couleurs	Dist	Post	Echelles	Conseils des organisateurs
A	Violet très Long	80	5	13.5	21	1/15000	Coureurs très rapides
A bis	Violet Long	80	5	9.6	16	1/10000	Coureurs rapides
B	Violet Moyen	60	5	7.2	12	1/10000	Coureurs techniques
C	Violet Court	50	5	4.9	12	1/7500	Coureurs expérimentés HD60+
D	Orange	50	4	5.7	13	1/10000	HD16
E	Jaune	40	3	3.9	11	1/10000	HD14
F	Bleu	30	2	2.7	8	1/10000	HD12
G	Vert	30	1	2.7	9	1/7500	HD10 non accompagnés
H	Découverte	30	1	1.8	6	1/7500	Enfants accompagnés
I	Initiation	60	3	5.7	13	1/10000	Adultes non licenciés ou groupes



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Pas de ravitaillement offert à l'arrivée
Buvette sur place



TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue des Hauts de France : Gratuit jusqu'au 05/03 sinon 1€ après.

Licenciés FFCO hors ligue : 6€

Non-licenciés FFCO / Licenciés FRSO : Circuit Abis, B, C, D, E ou I : 6€ Circuit F, G ou H : 4€

Licenciés FFSU / UFOLEP / UNSS / UGSEL : Circuit Abis, B, C, D, E ou I : 3€ Circuit F, G ou H : 1€

Inscription tardive après le 05/03 : + 1€

Location de puce : Papier d'identité, clefs ou chèque de 30€ en caution



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site de la FFCO, avant le 05/03/2023

Pour les non licenciés, à : maria.labarre99@gmail.com avant le 05/03/2023 pour choisir son circuit ou sur place en fonction des cartes disponibles

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



Jérôme CZERNIAK : 06.26.14.67.94

Philippe JANQUIN : 06.59.08.15.18



Ligue
Hauts-de-France
Course d'Orientation

