



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Coupe de la LHFCO – Sprint nocturne en parc

### Samedi 25 mars 2023

### Parc du Mont Soleil à Outreau (62)



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** OPALE ORIENTATION  
**Renfort :** CAP O NORD  
**Directeur de course :** Sébastien DELCUSE (O<sup>2</sup>)  
**Arbitre :** Laurent SCHIMPF (CapOnord)  
**Traceur :** Jérôme CZERNIAK (O<sup>2</sup>)  
**Contrôleur des circuits :** Jean-Paul HUMBERTCLAUDE (CapOnord)  
**Géc :** Maria LABARRE (O<sup>2</sup>)

**SPRINT COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL**

**Boîtiers AIR**



#### CARTE

**Nom :** Parc du Mont Soleil  
**Relevés :** 2009  
**Cartographe :** Jérôme CZERNIAK  
 Réactualisation par O<sup>2</sup> en déc 2022

**Échelle :** 1/4000 - **Équidistance :** 2,5m  
 Parc 100% entouré d'une clôture sur colline  
 Nombreux petits éléments  
 Quelques zones à clôture infranchissable



#### ACCÈS

**Parking de la piscine :**  
 Rue du mont Soleil à Outreau  
 50.704625, 1.583647

**Accueil, départ, arrivée sur place**



#### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 17h30  
**Départs :** de 19h00 à 20h15  
**Inscriptions sur tableau situé au pré-départ**  
**Fermeture des circuits :** 21h00



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5  
**Nombre de circuits initiation :** 1



#### RÉSULTATS

<http://www.opale-orientation.net/>

<https://www.facebook.com/search/top/?q=opale%20orientation%20-%20o%20b2>

Cir	Dénom.	Cat	Durée	Coul	Dist Carte	Dist réelles	Post	Echelle	Form	CN
A	Hommes	H18+	12/15	Orange	2500	3020	23	1/4000	A4	OUI
B	Dames	D18+	12/15	Orange	2030	2460	21	1/4000	A4	OUI
C	Garçons	H14+	12/15	Jaune	2140	2450	20	1/4000	A4	OUI
D	Filles	D14+	12/15	Jaune	1830	2180	18	1/4000	A4	OUI
E	Bleu	Initiation		Bleu	1540	1800	18	1/4000	A4	OUI



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Pas de Ravitaillement offert à l'arrivée  
Parc réservé exclusivement aux coureurs



## TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue des Hauts de France : Gratuit jusqu'au 21/03 sinon 1€ après.

Licenciés FFCO hors ligue : 6€

Non-licenciés FFCO / Licenciés FRSO :           Circuit A, B, C ou D : 6€           Circuit E : 4€

Licenciés FFSU / UFOLEP / UNSS / UGSEL :    Circuit A, B, C ou D : 3€           Circuit E : 1€

Inscription tardive après le 21/03 : + 1€

Location de puce : Papier d'identité, clefs ou chèque de 30€ en caution



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site de la FFCO, avant le 21/03/2023 :  
<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés, à : [maria.labarre99@gmail.com](mailto:maria.labarre99@gmail.com) avant le 21/03/2023 pour choisir son circuit ou sur place en fonction des cartes disponibles

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



Jérôme CZERNIAK : [acheubeudeu@libertysurf.fr](mailto:acheubeudeu@libertysurf.fr) ou au 06.26.14.67.94

