



# Chpt Relais LOCCO CARDEILHAC (31108)

Le 16/10/22



Lieu : Arboretum Cardeilhac (31)



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Les Dés'orientés31  
**Directeur de course :** Bruno COMMENY et conseiller technique Olivier THOMAS  
**Délégué arbitre :** Ludovic RUIZ  
**Contrôleur des circuits :** Gilles PINNA  
**Traceur :** Olivier THOMAS  
**GEC :** Sylvie DOGUET

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



## CARTE

**Nom :** CARDEILHAC  
**Relevés :** janvier à mars 2020 m à j septembre 2022  
**Cartographe :** Olivier THOMAS



**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :**  
Mixte : par endroit, végétation très dense basse et haute.  
Nombreuses souches.  
Et zones courantes avec nombreux sentiers et chemins : membres inférieurs recouverts, conseillé.



## ACCÈS

**Pas de Fléchage :** Forêt domaniale, Route dép 69E, Cardeilhac (suivre panneaux routiers : Arboretum)  
<https://g.page/maison-arboretum>

**43.17936789862349, 0.6391053553559042**

**Distance parking-accueil :** 400m max

**Distance accueil-départ :** 100m

**Distance arrivée-accueil :** 100m



## HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h

**Départ :** En masse et boîtier (ind.) entre 10h20 et 11h00

**Remise des récompenses :** 14H00 à confirmer

**Fermeture des circuits :** 13h30



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** voir rglt LOCCO

**Nombre de circuits initiation :** 1 sur circuit vert relais

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



## RÉSULTATS

**Inscriptions avant le 08 octobre 2022 pour carte antius, ensuite sur imprimante club nominative.**

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 08/10/22 à minuit.

Pour les non licenciés par mail : [olivier.thomas31@gmail.com](mailto:olivier.thomas31@gmail.com) jusqu'au 12/10/22 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

**Championnat de ligue de Relais :****Adultes**

3 coureurs d'un même club, avec au minimum une dame,  
Tous panachages d'âge et de sexe autorisés (H/D16 et +)\*.

	<b>Temps de référence</b> (moyenne des 3 premiers)	<b>Combinaison</b>	<b>Niveaux techniques</b>
<b>Relais 1</b>	40'	Oui	<b>Violet</b>
<b>Relais 2</b>	30'	Optionnel	<b>Orange</b>
<b>Relais 3</b>	40'	Oui	<b>Violet</b>

**Jeunes**

2 coureurs d'un même club H/D14, H/D16\*.

	<b>Temps de référence</b> (moyenne des 3 premiers)	<b>Combinaison</b>	<b>Niveaux techniques</b>
<b>Relais 1</b>	30'	Oui	<b>Jaune</b>
<b>Relais 2</b>	30'	Oui	<b>Jaune</b>

**Mini-Jeunes**

2 coureurs d'un même club H/D10, H/D12.

	<b>Temps de référence</b> (moyenne des 3 premiers)	<b>Combinaison</b>	<b>Niveaux techniques</b>
<b>Relais 1</b>	20'	Oui	<b>Vert</b>
<b>Relais 2</b>	20'	Oui	<b>Vert</b>

**NB. Départ en masse pour toutes les équipes des clubs officielles à 10H00.**

**Puis 10minutes plus tard pour le relais mini-jeunes.**

**Puis départ décalés au boîtier départ, pour les open ou individuels.**

**Il sera possible soit de faire des courses open (donc hors classement) type one man (women) relais.**

***Repas et collation possible avec réservation des repas avant le jeudi soir 13/09/22.***