



Chpt Relais LOCCO CARDEILHAC (31108)

Le 16/10/22



Lieu : Arboretum Cardeilhac (31)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Les Dés'orientés31
Directeur de course : Bruno COMMENY et conseiller technique Olivier THOMAS
Délégué arbitre : Ludovic RUIZ
Contrôleur des circuits : Gilles PINNA
Traceur : Olivier THOMAS
GEC : Sylvie DOGUET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : CARDEILHAC
Relevés : janvier à mars 2020 m à j septembre 2022
Cartographe : Olivier THOMAS



Échelle : 1/10000
Équidistance : 5m
Type de terrain :
Mixte : par endroit, végétation très dense basse et haute.
Nombreuses souches.
Et zones courantes avec nombreux sentiers et chemins : membres inférieurs recouverts, conseillé.



ACCÈS

Pas de Fléchage : Forêt domaniale, Route dép 69E, Cardeilhac (suivre panneaux routiers : Arboretum)
<https://g.page/maison-arboretum>

43.17936789862349, 0.6391053553559042

Distance parking-accueil : 400m max

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : En masse et boîtier (ind.) entre 10h20 et 11h00

Remise des récompenses : 14H00 à confirmer

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : voir rglt LOCCO

Nombre de circuits initiation : 1 sur circuit vert relais

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Inscriptions avant le 08 octobre 2022 pour carte antius, ensuite sur imprimante club nominative.

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 08/10/22 à minuit.

Pour les non licenciés par mail : olivier.thomas31@gmail.com jusqu'au 12/10/22 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

Championnat de ligue de Relais :**Adultes**

3 coureurs d'un même club, avec au minimum une dame,
Tous panachages d'âge et de sexe autorisés (H/D16 et +)*.

	Temps de référence (moyenne des 3 premiers)	Combinaison	Niveaux techniques
Relais 1	40'	Oui	Violet
Relais 2	30'	Optionnel	Orange
Relais 3	40'	Oui	Violet

Jeunes

2 coureurs d'un même club H/D14, H/D16*.

	Temps de référence (moyenne des 3 premiers)	Combinaison	Niveaux techniques
Relais 1	30'	Oui	Jaune
Relais 2	30'	Oui	Jaune

Mini-Jeunes

2 coureurs d'un même club H/D10, H/D12.

	Temps de référence (moyenne des 3 premiers)	Combinaison	Niveaux techniques
Relais 1	20'	Oui	Vert
Relais 2	20'	Oui	Vert

NB. Départ en masse pour toutes les équipes des clubs officielles à 10H00.

Puis 10minutes plus tard pour le relais mini-jeunes.

Puis départ décalés au boîtier départ, pour les open ou individuels.

Il sera possible soit de faire des courses open (donc hors classement) type one man (women) relais.

Pour permettre aux accompagnants et à celles et ceux qui n'ont pas d'équipiers, à partir de 10H30 (pour ne pas interagir avec les courses relais officielles), nous ouvrons les courses suivantes :

- ***One Man relais : 1 circuit violet et orange***
- ***une course individuelle : 1 circuit jaune***
- ***relais open adulte: idem relais adulte***
- ***relais open débutants : idem relais mini jeunes***

Repas et collation possible avec réservation des repas avant le jeudi soir 13/09/22.