



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** TOAC  
**Directeur de course :** Marcellin DAGICOUR et André Sylla  
**Arbitre :** Valérie DELHOTAL  
**Contrôleur des circuits :** Patrick CAPBERN  
**Traceur :** Sébastien MENA  
**GEC :** Pierre GAUFILLET

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



### CARTE

**Nom :** Bouconne – Bois de L'Isle  
**Relevés :** Mise à jour partielle 2019  
**Cartographe :** MàJ P Capbern

**Échelle :** 1/10000 (ISOM 2000 ancienne norme)  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Forêt avec bon réseau de chemin. Détails de végétation et relief modéré



### ACCÈS

**Fléchage :** Non - RDV Parking Bois de L'Isle  
**Distance parking-accueil :** 200m  
**Distance accueil-départ :** 300m  
**Distance arrivée-accueil :** 200m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h  
**Départ :** 10h - 12h  
**Remise des récompenses :** 13h30  
**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9  
**Nombre de circuits initiation :** 4



### RÉSULTATS

**Site :** <https://www.toac-orientation.fr/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO. Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



### SERVICES

Buvette sur place



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €  
**Non-licenciés FFCO :** Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6 € (circuits accessibles : jalonné à jaune inclus)  
Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8 € (circuits accessibles : tous)  
**Familles :** 22 € (pass découverte famille, circuits accessibles : jalonné à jaune inclus)  
**Chronométrage par puce SI, Location de puce :** 3 € (besoin d'un certificat médical)  
**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 2 €



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **07/11/2019** à minuit.  
Pour les non licenciés, sur le site du TOAC Orientation : <https://www.toac-orientation.fr/> jusqu'au **12/11/2019** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

marcellin\_dagicour@yahoo.fr ou amadouandresylla@gmail.com



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



| CIRCUIT          | TEMPS DU VAINQUEUR | DISTANCES POSTES A POSTES<br>(dénivelé faible) |
|------------------|--------------------|------------------------------------------------|
| Violet long      | 70'                | 9,0 km                                         |
| Violet moyen     | 60'                | 7,0 km                                         |
| Violet court     | 50'                | 5,2 km                                         |
| Violet court bis | 40'                | 3,3 km                                         |
| orange           | 40'                | 4,6 km                                         |
| Jaune            | 35'                | 3,4 km                                         |
| Bleu             | 25'                | 2,7 km                                         |
| Vert             | 20'                | 2,2 km                                         |
| Jalonné          | 20'                | 1,9 km                                         |

