



**INFORMATION GÉNÉRALES**

**Organisation :** TOAC'Orientation  
**Directeur de course :** Marcellin DAGICOUR & Patrick CAPBERN  
**Délégué - Arbitre :** Ludovic RUIZ  
**Contrôleur des circuits :** Philippe MASSON  
**Traceur :** Patrick MATHE  
**GEC :** Gael UTARD  
Boitiers configurés **SIAC**

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



**CARTE**

**Nom :** Martres Tolosane

**Relevés :** Janvier 2023

**Cartographe :** Olivier THOMAS



**Échelle :** 1/10000 (sauf circuit Violet TC : 1/7500, et jalonné : 1/5000)

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Terrain très physique avec végétation basse dense, tenue avec guêtres recommandées.

**IMPORTANT :** Prairie au milieu de la carte strictement interdite d'accès sous peine de disqualification.



**ACCÈS**

Pensez covoiturage avec [covoitribu.fr](https://covoitribu.fr)

**Fléchage :** [A64, sortie n°21](#)

**Distance parking-accueil :** 0m sur place

**Distance accueil-départ :** **760m + 115m dénivelé positif (25 mn de marche)**

**Distance arrivée-accueil :** 820m



**HORAIRES**

**Accueil :** A partir de 9h

**Départ :** Au boitier entre 10h et 12h

**Remise des récompenses :** 13h30

**Fermeture des circuits :** 14h



**CIRCUITS**

**Nombre de circuits compétition :** 7

**Nombre de circuits initiation :** 4

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



**RÉSULTATS**

**Site :** <https://liveresultat.orienting.se/>

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



**SERVICES**

Buvette (boissons et pizzas/quiches/gateaux), toilette sèche



**TARIFS**

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : **10 €** 18 ans et - : **5 €**

Non-licenciés FFCO	19 ans et plus	18 ans et moins
<b>Pass Loisir Santé (+1,50eur)</b> Non chronométré/ non classé, circuit jusqu'à jaune	11,50 €	6,50 €
<b>Pass Découverte Compétition (+3eur)</b> circuit jusqu'à jaune, avec classement	13 €	8 €
<b>Pass Compétition (+5,50 eur)</b> tous circuits, avec classement	15,50 €	10,50 €



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Location de puce : 3€ (dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité)

Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€

Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **Dimanche 12 Mars** à minuit.

Pour les non licenciés sur le site du TOAC Orientation : <https://www.toac-orientation.fr/> jusqu'au **mercredi 15 Mars** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :**

- pour les majeurs : **attestation** de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : **attestation** par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du **questionnaire de santé** a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

[contact@toac-orientation.fr](mailto:contact@toac-orientation.fr), Marcellin DAGICOUR, Tél 06 82 55 55 84 <https://www.toac-orientation.fr/>

Circuits compétition : 7 (Violet Long à Bleu)

Nombre de circuits initiation : 3 (Jaune, Bleu, Vert)

**Le circuit Jalonné a été supprimé**

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'	5,5 km	150 m
Violet moyen	35'	4,3 km	115 m
Violet court	30'	3,0 km	75 m
Violet très court	30'	2,5 km	55 m
orange	25'	2,6 km	70 m
Jaune	25'	2,3 km	45 m
Bleu	20'	1,9 km	30 m
Vert	15'	1,6 km	5 m

