



Figeac Nature  
Orientation

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Moyenne Distance

04 février 2024 (Après-midi)

REILHAC (46)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Figeac Nature Orientation  
**Directeur de course :** Frédéric RAMBLIERE  
**Délégué- Arbitre régional:** Valérie BERGER-CAPBERN  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied:** Frédéric RAMBLIERE  
**Traceur régional CO à pied:** Philippe BAILLY  
**GEC :** Fabien CALMETTES et Marc PIVAUDRAN  
**Configuration boitiers :** SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** " Lac des Fargues " n° 2010-D46-46  
**Relevés :** 2010 reprises 2017  
**Cartographe :** Marian COTIRTA

**Échelle :** 1/7500 pour tous les circuits  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Causse semi-ouvert,  
avec nombreux éléments rocheux.



### ACCÈS

**Fléchage :** Intersection D802/D14 au sud de Reilhac  
 Accueil : lac de Lagadet - GPS : 44.699 1.725  
**Distance parking-accueil :** 100 à 400m  
**Distance accueil-départ :** 100 m  
**Distance arrivée-accueil :** 0 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h  
**Départ :** Au boitier entre 13h et 14h30  
**Remise des récompenses :** 15h30  
**Fermeture des circuits :** 15h45



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition/initiation :**  
 Voir tableau des circuits ci-après.  
 Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.  
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** <http://www.fino46.org/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES

Buvettes, restauration (sandwichs et gâteaux)



### TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
<b>Licenciés FFCO :</b>	10 €	5 €
<b>Non-licenciés FFCO :</b>	13 €	8€
<b>Non classés :</b>	5€	5€
Location de puce :	2€ (caution 50€)	
Inscription tardive (licenciés FFCO):	+2€	
Taxe pour absence non justifiée :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **lundi 29 janvier** à minuit.  
Pour les non licenciés, par mail : [fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr) jusqu'au **lundi 29 janvier** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Frédéric RAMBLIERE, [fino46@orange.com](mailto:fino46@orange.com) ; <http://www.fino46.org/>

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE	DENIVELE	NOMBRE DE POSTES
Violet long	35 mn	4,5 km	110	23
Violet moyen	35 mn	3,5 km	90	16
Violet court	30 mn	2,6 km	75	13
Violet très court	30 mn	1,9 km	50	12
orange	25 mn	2,8 km	60	15
Jaune	25 mn	2,4 km	55	11
Bleu	20 mn	2,2 km	50	12
Vert	15 mn	1,5 km	30	8

