



Figeac Nature
Orientation

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

04 février 2024 (Matin)

REILHAC (46)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Figeac Nature Orientation
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué- Arbitre régional: Fabien TOURNEUR
Contrôleur des circuits régional CO à pied: Joël TREMOULET
Traceur régional CO à pied: Philippe BAILLY
GEC : Fabien CALMETTES et Marc PIVAUDRAN
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : " Lac des Fargues " n° 2010-D46-46
Relevés : 2010 reprises 2017
Cartographe : Marian COTIRTA

Échelle : 1/7500 pour tous les circuits
Équidistance : 5m
Type de terrain : Causse semi-ouvert, avec nombreux éléments rocheux.



ACCÈS

Fléchage : Intersection D802/D14 au sud de Reilhac
 Accueil : lac de Lagadet - GPS : 44.699 1.725
Distance parking-accueil : 100 à 400m
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-accueil : 0 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Au boitier entre 10h et 11h30
Remise des récompenses : 15h30
Fermeture des circuits : 12h45



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation :
 Voir tableau des circuits ci-après.

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <http://www.fino46.org/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvettes, restauration (sandwichs et gâteaux)



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :	13 €	8€
Non classés :	5€	5€
Location de puce :	2€ (caution 50€)	
Inscription tardive (licenciés FFCO):	+2€	
Taxe pour absence non justifiée :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **lundi 29 janvier** à minuit.
Pour les non licenciés, par mail : fino46@orange.fr jusqu'au **lundi 29 janvier** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Frédéric RAMBLIERE, fino46@orange.com ; <http://www.fino46.org/>

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE	DENIVELE	NOMBRE DE POSTES
Violet long	35 mn	4,6 km	115	22
Violet moyen	35 mn	4 km	90	18
Violet court	30 mn	2,7 km	80	13
Violet très court	30 mn	1,9 km	55	11
orange	25 mn	3 km	75	16
Jaune	25 mn	2,6 km	50	12
Bleu	20 mn	2,2 km	50	8
Vert	15 mn	1,7 km	50	9

