



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## La LONDE – MD pédestre

Le Dimanche 12 Juin 2022

### Forêt de la Londe



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ALBE Orientation 7604  
**Directeur de course :** DOUGUET David  
**Délégué :** Axelle BRIERE  
**Arbitre :** Axelle BRIERE  
**Contrôleur des circuits :** DIVAY Maxime  
**Traceur :** DOUGUET David  
**GEC :** Xavier COUREAU

#### CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CONTACTS

**Nom :** Dominique Vautier  
**Téléphone :** 06 17 44 41 96  
**Mail :** [vautier.d@gmail.com](mailto:vautier.d@gmail.com)



#### Carte

**Nom :** La LONDE  
**Relevé :** ZENEVRE Manuel  
**Cartographe :** ZENEVRE Manuel

**Échelle :** 1/ 10 000  
**Équidistance :** 5 mètres  
**Type de terrain :** forestier - vallonné



#### ACCESS

**Fléchage :** D938 ET D132  
**Distance parking-accueil :** 1000 mètres  
**Distance accueil-départ :** 500 mètres  
**Distance arrivée-accueil :** 500 mètres



#### HORAIRES

**Accueil :** 09h00  
**Départ :** 09h30  
**Remise des récompenses :** NA  
**Fermeture des circuits :** 11h15



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 6  
**Nombre de circuits initiation :** 3 (long, moyen & court)

| Circuits     | Distance indicative |
|--------------|---------------------|
| Violet moyen | 5.9 kms             |
| Violet court | 4 kms               |
| Orange       | 3.6 kms             |
| Jaune        | 3 kms               |
| Bleu         | 2.8 kms             |
| Vert         | 2.3 kms             |



#### TARIFS

**Location de puce :** Oui  
(+1€ de location de puce si besoin)

| Catégorie                | 1 course | 2 courses | 3 courses |
|--------------------------|----------|-----------|-----------|
| FFCO >=18ans             | 8€       | 15€       | 20€       |
| FFCO <18ans              | 6€       | 10€       | 15€       |
| Loisir Pass O Individuel | 10€      | 15€       | 20€       |



#### SERVICES



#### RÉSULTATS

Sur le site de l'ALBE Orientation  
<https://raidaventure76.sportsregions.fr/>  
et sur le site FFCO  
<https://www.ffcoorientation.fr/courses/resultats/>



#### INSCRIPTION

- Licenciés FFCO, inscription en ligne sur le site de la Fédération Française de Course d'Orientation **jusqu'au 5/06/2022**  
- Licenciés FFCO, après cette date, inscription possible sur place mais hors classement national.  
- Non licenciés FFCO, inscription en ligne sur : xxx ou sur place.  
**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

