

Championnat de Ligue des Clubs de Course d'Orientation à l'Alpe du Grand Serre le dimanche 14 septembre 2014 organisé par Dauphiné Orientation

Directeur de course : Jean Dermine
Traceur : Damien Paulet
GEC : Eric Mermin

Délégué / Arbitre : Jean-Luc Thomassin
Contrôleur des circuits : Marc Sinibaldi

Carte : Les Cochettes - Echelle 1:7.500 - Relevé 2006 - mises à jour 2014
Terrain : moyenne montagne - semi ouvert



Relais des clubs : équipes de 6 relayeurs

| Parcours | Temps de référence | Niveaux | Catégories |
|----------|--------------------|---------|-------------|
| 1 | 20 minutes | 3 - 4 | H/D 14 et + |
| 2 | 40 minutes | 5 - 6 | H/D 16 et + |
| 3 | 20 minutes | 3 - 4 | H/D 14 et + |
| 4 | 20 minutes | 1 - 2 | H/D 10 et + |
| 5 | 30 minutes | 5 | H/D 16 et + |
| 6 | 40 minutes | 5 - 6 | H/D 16 et + |

Pour prétendre au titre, une équipe doit être composée de coureurs d'un même club rhône-alpin et répondre aux critères du règlement sportif LRACO §5.2.1 ; les autres équipes seront classées open.

Accès : fléchage à partir des deux entrées de la station de l'Alpe du Grand Serre par la D114 sur la commune de La Morte (38350).

Accueil : à partir de 08h30.

Distances : parking, accueil, de 0 à 100 m ; accueil-départ-arrivée : sur place

Départ en masse : à 10h00 Résultats : à 14h00 sur place - sur le site <http://www.lraco.net>

Dossards fournis - Epingles non fournies

Inscriptions : en ligne <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> avant le 5 septembre pour les inscriptions et le 7 septembre pour les modifications. Equipes Open possibles avec inscriptions en ligne et circuits loisirs individuels possibles avec inscriptions sur place.

Tarifs : 38 € par équipe de club ou open. Pour individuels sur place, licenciés FFCO/UNSS/UGSEL: 8 € (19 ans et plus), 5 € (18 ans et moins), non licenciés (inclus le Pass'O et assurance) 10 € (19 ans et plus), 7 € (18 ans et moins). Location de puces SPORTident : sur place (2 euros)

Contact : 3801dor@free.fr et Marc Sinibaldi, 241 chemin Pouillot, 38660 LUMBIN 06 60 58 20 15