



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vallée de l'Ouche Orientation
Directeur de course : Jean-David LALEVEE
Délégué : Virginie PARIGOT (titulaire)
Arbitre : Virginie PARIGOT (titulaire)
Contrôleur des circuits : Christian PROST
Traceur : Jean-Charles LALEVEE
GEC : Véronique BOUSSIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Velars Fays VTT
Echelle : 1/15000 ou 1/10000 suivant circuits
Relevés : Mise à jour et agrandissement 2020 (JC LALEVEE)



ACCÈS

Fléchage : Sur D104 aux entrées de Lantenay

Distance parking-accueil : à proximité

Distance accueil-départ : 1500m

Distance arrivée-accueil : 1300m



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h

Départ : à partir de 13h (les détails seront donnés ultérieurement suivants les directives relatives à la Covid19)

Fermeture des circuits : 16h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

A-Violet Long (H21) – B-Violet Moyen (D21/H20/H40)
C-Orange Long (H17/H50) – D-Orange Moyen (D20/D40/H60) – E-Orange Court (D17/D50/H14/H70)
F-Bleu Long (D14/D60) – G-Bleu Court (D12/D70/H12) – H-Vert (D10/H10)

Course faisant partie du Classement au Duathl'O 2020 (voir règlement spécifique)



RÉSULTATS

<http://www.valleedeloucheorientation.fr> ou
<http://www.lbco.info/>



Veiller à la distanciation entre participants.

Le port du masque est fortement recommandé sur les aires d'accueil, de départ et d'arrivée.

Résister à la tentation des regroupements en fin d'activité.

Pour les déplacements à l'accueil et au départ, respecter le marquage au sol (sas), et les consignes données.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 et + : 7 € / 18 ans et - : 6 € / Non-licenciés FFCO : tarif + 3€

Chèque à l'ordre de VOR ou par virement: IBAN FR76 1027 8025 7000Rè 0804 5834 580 code BIC CMCIFR2A



INSCRIPTIONS

Inscriptions obligatoires à l'avance : Par internet sur le site fédéral avant le 29 août à minuit (impression des cartes). <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions> Etrangers et non licenciés, par mail : vor@orange.fr
!! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Site club: <http://valleedeloucheorientation.fr/> mailto : vor@orange.fr

Site évènement : <https://mtborga21.wixsite.com/duathlo2020>