



Championnat régional des clubs de course d'orientation
13 mars 2016 - Forêt de Montgé
Ligue d'île de France de course d'orientation



Organisation	Toutes Orientations Meaux - 77201F
Contact concurrents	co.tom@sfr.fr (Alain)
Arbitre	Daniel TESSIER
Directeur de course	Sébastien CATALON
Traceur	Denis SEIMBILLE (stagiaire)
Contrôleur	Michel HUET
GEC	Alain DOURU et Etienne MOREY (logiciel OS) Utilisation du système Sportident - Prêt de puce contre caution
Cartographe	Expérience Sport Nature David Barranger & François Besbot
Échelle	1/7 500 - équidistance : 5 m - relevés 2014
Terrain	Forêt de chênes, hêtres et châtaigniers. Courabilité variable, alternance de zones très propres au sol et de zones avec végétation basse importante. L'absence de feuilles rend la visibilité bonne dans les zones de vert. Dénivelé important. Guêtres conseillées.
Transport	Voiture : fléchage routier depuis Carrefour D401/D41 entre Dammartin en Goële et St-Soupplets. Coordonnées GPS : 49.038027, 2.751728 - Privilégiez le covoiturage Train : gare de Dammartin - Juilly - Saint Mard (Transilien Ligne K depuis Paris Gare du Nord direction Crépy-en-Valois. 5 km entre la gare et l'accueil.
Accueil	Au Domaine Saint-Thibault , à partir de 8h30
Distances	Parking - Arrivée : de 50 à 800 m Arrivée - Départ : au même endroit
Circuits compétitions	CRC (départ 9h30) CRC Open (départ 9h30) Relais Jeunes (départ 9h50). Equipe de 2 Relais pour tous (départ 9h40). Equipe de 3.
Composition des relais	CRC et CRC Open : selon règlement LIFCO Relais Jeunes : H/D10 et H/D12 Relais pour tous : ouvert à tous à partir de H/D14 (Voir règlement sur le site de la compétition)
Circuits loisirs	Circuits jaune et orange (certificat médical nécessaire pour être chronométré) Atelier CO gratuit pour les tous petits
Résultats	Sur place et sur le site internet : http://crc.lifco.2016.free.fr/index.php/resultats/ Remise des prix à 13h30
Restauration	Buvette sur le lieu de course
Tarifs	Compétitions : CRC et CRC Open : 40€ - Relais Jeunes 12 € - Relais pour tous : 18 € Loisirs : moins de 18 ans : 5 € - plus de 18 ans : 7 € - Famille (3 personnes) : 15 €
Inscriptions	Sur le site FFCO jusqu'au 29/02/2016. Possibilité de modifier la composition des équipes jusqu'au 10/03/2016. Sur place pour les circuits loisirs.

