



Dimanche 5 mars 2017

St Vallier de Thiey (06)

course inscrite au Classement National

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Aurélien MEROUR

Contrôleur des circuits : Olivier BENEVELLO

Traceur : Anders BUHRÉ

Arbitre : Jérôme MONCLARD

Carte : Le Défends – Saint Vallier de Thiey échelle : 1/10.000 ou 1/7500 (voir tableau ci-dessous)

Terrain : Anciens terrains de culture et d'élevage reconquis par la végétation. Nombreux murets, tas de pierres, petites bergeries (bories) en ruine. Recouvert d'une forêt fermée de chênes, rarement très dense.

Catégories et Circuits (licenciés compétitions) :

Catégories	Circuit	Temps du vainqueur	Echelle	Niveau technique
H21 – H20 – H35	A	35 min.	1/10000	Violet
H18 – H40 – H45	B	35 min.	1/10000	Violet
H50 – H55 D20 – D21 - D35	C	35 min.	1/10000	Violet
D18 – D40 – D45	Cbis	35 min.	1/10000	Violet
H60 – H65 D50 - D55	D	30 min.	1/7500	Violet
H70+ D60 – D65 - D70+	Dbis	30 min.	1/7500	Violet

Catégories	Circuit	Temps du vainqueur	Echelle	Niveau technique
H16	E	25 min.	1/10000	Orange
D16	Ebis	25 min.	1/10000	Orange
H14 – D14	F	25 min.	1/7500	Jaune
H12 – D12	G	20 min.	1/7500	Bleu
H10 – D10	H	20 min.	1/7500	Vert

Les 2 premiers dans chaque catégorie FFCO seront qualifiés pour participer au Championnat de France MD du 22 Avril 2017 à Casteljaloux (47)

Inscription : En ligne sur le site co-paca.info avant le **Lundi 27 février** (minuit)
Tarifs licenciés compétition FFCO : 18 ans et moins 6 € - 19 ans et plus 9 €
 inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles (majoration de 2 €)
 inscrit absent le jour de la course 2 €

Fléchage : A partir de la jonction D4 / D6085, 800 m au Sud Est de St Vallier de Thiey .point GPS +43° 41' 39.37" +6° 51' 21.41"

Accueil : Sur le site de course, à partir de 8h30

Départs : **Entre 9h30 et 11h30** Horaires de départ choisis sur place, en respectant strictement la consigne :
pas de départ consécutif sur le même circuit pour les coureurs d'un même club

Distances : Parking – Accueil : 600 à 1000m. Accueil – Départ (compétition) : 1200 m. Accueil – Arrivée : sur place.

2ème manche (Hors classement, réservé aux coureurs ayant participé à la 1ère course) Tarif 2,5 € inscription sur co-paca.info
départs entre 12h et 13h30 - 3 circuits : AB 4,5 km Violet – CD 3 km Orange – EF 2,5km Bleu

Restauration : Buvette sur site. **Récompenses** (par catégorie PACA) à partir de 14h30. **Fermeture des circuits :15h**

Circuits Découverte ouvert à tous (licenciés Sport Santé et non licenciés) :

Circuit	Niveau technique	Tarif inscription
Jaune 4 km	Jaune (Moyen)	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Bleu 2,5 km	Bleu (Facile)	8 € (adultes) ou 5 € (jeunes de 18 ans et moins)
Vert 1,5 km	Vert (Très Facile)	3 €

Inscription sur le site co-paca.info . Possible aussi sur place (dans la limite des cartes disponibles)
 départs entre 11h et 12h (à proximité de l'accueil)

pour les non-licenciés FFCO un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté pour être chronométré.

Contact concurrents : contact@vsaorientation.com