



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : Bernadette DUMONT-GOSSET
Traceur : Bernadette DUMONT-GOSSET
Délégué-Arbitre : Olivier GUENIN
Contrôleur des circuits : Franz MAREIGNER
GEC : Franz MAREIGNER

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : Hautvillers Les Luys,
Relevés : 2015 maj 2022
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ; 1/7500 (+ de 60 ans sur violet court, vert et parcours loisir)
Equidistance : 5 m
Type de terrain : plateau, flan et vallons, végétation diverse alternant zones rapides et zones plus denses, végétation basse et zones d'exploitation.



ACCÈS

Fléchage : D 386/Hautvillers ; RV : 49.094527237, 3.9282072355
Distance parking-accueil : sur place à 300 m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance accueil arrivée : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h30 **Départ :** 10 à 11h
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Circuits chronométrés en km/effort (comprenant le dénivelé : 100 m = 1 km) Violet long 8/10 km, violet Moyen 6/7 km, Violet Court 4 km, Violet TCourt HD 60 et + (1/7500) : 3/4 km, orange 5/7 km, jaune 4/5 km, bleu 3/4 km, vert/vert accompagné : 2/3 km

Loisir-santé non chronométré sans CM :
jaune loisir 4/5 km - bleu loisir 3 km (idéal avec de jeunes enfants)



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau, petite restauration à l'arrivée, Buvette, sandwiches, pâtisseries



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



TARIFS

Licenciés FFCO, FNSU et FRSO : 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).
Non-licenciés : violet ou orange chrono avec CM : 10 €
Non-licenciés loisir (bleu et jaune loisir-santé), découverte chrono : parcours vert, bleu et jaune : 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).
Familles : 15 € (circuits loisir jaune, bleu loisir) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 3 cartes max et 1 pointeur
Location de puce et de boussole : gratuit / caution (pièce identité)



INSCRIPTIONS

Avant le 11/06/2024 sur le site en ligne FFCO pour les licenciés et non licenciés compétition.
Par mel de préférence pour les circuits « loisir-santé » en famille ou solo.
Après le 11/06/2024 ou sur place dans la limite des cartes disponibles : **Merci d'anticiper votre inscription.**
!/ Pour être chronométré il faut être licencié FFCO 2024 ou pour les non-licenciés majeur : être en possession d'une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les non-licenciés mineurs : être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative. Pour les circuits loisir-santé, pas de document à fournir (sans classement). Attestations à envoyer par mail à : ens5101@wanadoo.fr



CONTACT / informations

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - ens5101@wanadoo.fr - <http://epernayns.free.fr/>



En raison du petit nombre d'inscrits, le parcours long et moyens ont fusionné.

Parcours LD Hautvillers Les Lhuys – 16 juin 2024

| Parcours: | Longueur: | Dénivelé | Distance effort | Nombre de contrôles: |
|----------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| | [km] | [m] | | |
| Violet L | 7,28 | 75 | 8,03 | 19 |
| Violet C | 4,88 | 70 | 5,58 | 17 |
| Violet TC + 60 | 3,34 | 30 | 3,64 | 12 |
| Orange | 4,79 | 70 | 5,49 | 14 |
| Jaune | 3,85 | 40 | 4,25 | 13 |
| Bleu | 3,09 | 20 | 3,29 | 11 |
| Vert | 2,38 | 20 | 2,58 | 10 |
| Jaune Loisir | 4 | 40 | 4,4 | 13 |
| Bleu Loisir | 2,99 | 20 | 3,19 | 10 |

