

Le Club Sportif Pertuisien, section Course d'Orientation, vous propose le

samedi 7 septembre 2019

à La Bastide des Jourdans (Vaucluse)



Présentation

Course d'Orientation ultra longue distance pour les orienteurs expérimentés qui n'en ont jamais assez. Très long. Très technique. Ce qu'on peut vous proposer de mieux sur ce terrain. Votre défi : rester concentré jusqu'au bout. Existe en quatre variantes :

- La Mini : 21 postes
- La Demie : 42 postes
- L'Allégée : 63 postes
- La 84, La vraie : 84 postes évidemment !

Découverte : un circuit « Rand'O » sera proposé pour les néophytes.

Le terrain

Terrain varié composé de pinèdes provençales et de zones « techniques » avec une grande quantité de ravines et un relief qui peut être marqué. Végétation de type méditerranéenne (Jambes couvertes indispensable).

Terrain exigeant physiquement et techniquement ne laissant aucun répit.

(RK : sur une LD de 6km, M. Puech a mis 1h05 sur ce terrain).



Inscriptions

Les inscriptions s'effectuent en ligne sur le site : <http://co-paca.info/inscription/>
Paiement sur place.

Tarifs :

- Licenciés : 8 euros
- Non licenciés : 10 euros
- Puce grande capacité : location 3 euros (Cf. tableau ci-dessous pour savoir si votre puce a suffisamment de capacité)

Poinçonnage

Plusieurs séries de puces SportIdent™ ne peuvent pas mémoriser tous les postes de vos circuits. Le tableau ci-dessous vous aidera à déterminer si vous devez vous équiper d'une autre puce. Si vous souhaitez que les organisateurs vous louent une puce capable d'enregistrer tous les postes de votre course vous devez la réserver à l'inscription (location 3 €). Dans ce cas il sera demandé un chèque de caution de 60 euros.

Vous avez une puce	son N° de série	Nombre de postes possibles	OK pour la MINI	OK pour la DEMIE	OK pour l'ALLEGEE	OK pour la 84
SIAC	8.000.000 ... 8.999.999	128	X	X	X	X
SI-Card11	9.000.000 ... 9.999.999	128	X	X	X	X
SI-Card10	7.000.000 ... 7.999.999	128	X	X	X	X
SI-Card9	1.000.000 ... 1.999.999	50	X	X		
SI-Card8	2.000.000 ... 2.999.999	30	X			
SI-Card6	500 000 ... 999 999	192	X	X	X	X
SI-Card5	1 ... 499 999	36	X			

Infos de course

Accueil à partir de 11h et départs possible de 11h à 15h - Fermeture des circuits à 19h.

Parking / accueil / départ / arrivée : sur place.

<https://www.google.fr/maps/dir//43.7647786,5.6709394/@43.7650369,5.6714011,339m/data=!3m1!1e3>

Fléchage routier à partir du village de la Bastide des Jourdans et du croisement D122 / D42.

Petites récompenses pour les 3 premiers de chaque circuit.

Caractéristiques des circuits

Circuits Violets

- La Mini : 21 postes ; environ 4 km ; temps de gagne : 50 min, temps moyen 1h20
- La Demie : 42 postes ; environ 7.2 km ; temps de gagne : 1h20, temps moyen 2h
- L'Allégée : 63 postes ; environ 10 km ; temps de gagne : 2h, temps moyen 3h
- La 84, La vraie : 84 postes ; environ 14 km ; temps de gagne : 2h45, temps moyen 4h

Circuit Jaune

Un circuit découverte sera proposé à faire chronométré ou en Rand'O

Cartes

La carte sera la-même pour tous les concurrents « compétiteurs ». Il sera donc possible de faire le choix de partir sur la 21, la 42, la 63 ou la 84 en cours de parcours. Plus de précisions à venir fin août.

Ravitaillement

Vous êtes autonomes en eau. Petit ravitaillement à l'arrivée.

En fonction de la chaleur, de l'eau pourra être déposée en cours de parcours pour les 2 plus grands circuits. Infos à suivre dans les consignes de course fin août.