

Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)

www.vsaorientation.com

Directeur de course : Mathieu LOUVAT

Contrôleur des circuits : Olivier BENEVELLO

Traceur : Anders BUHRÉ

Arbitre : Maurice MATHIEU

Carte : Le Defends - mise à jour 2013 Serguei Rozoum (cartes de base : A. Pellegry - K. Svensson)
échelle : 1/10.000 – 1/5000 (Jal, H/D10)

Terrain : Anciens terrains de culture et d'élevage reconquis par la végétation. Nombreux murets, tas de pierres, petites bergeries (bories) en ruine. Recouvert d'une forêt fermée de chênes, rarement très dense.

Catégories et Circuits :

Catégories	Circuit	Temps
H21 – H20 – H35	A	35 mn
D21 – D20 – D35	B	35 mn
H18 – H40 – H45	C	30 mn
D18 – D40 – D45	D	30 mn
H16 – H50 – H55	E	25 mn
H60 – H65 – H70 D16 – D50 – D55	F	25 mn

Catégories	Circuit	Temps
D60 – D65 – D70	G	25 mn
H14 – D14	H	25 mn
H12 – D12	I	25 mn
H10 – D10	K	20 mn
Jalonné	Jal	20 mn
Circuit Découverte 3km	IM	

Inscriptions : En ligne – voir page inscription du site de la course www.nationale2013-greolieres.fr
Les inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception du paiement **au plus tard le 25 mai**.
Inscription sur place possible pour les circuits découvertes (Initiation Moyen et Jalonné)
Contact inscriptions : inscriptions@nationale2013-greolieres.fr

Tarifs :

licenciés FFCO + licenciés étrangers (circuits compétition) : 14 ans et moins : 5 € – 15 à 18 ans : 7 € – 19 ans et plus : 9 €
non licenciés : circuits découverte IM, Jal : 3 € (jeunes de 18 ans et moins) – 6 € (19 ans et plus) incluant le pass'Orientation
pour les non-licenciés FFCO un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté.

Fléchage : A partir de la jonction D4 / D6085, 800 m au Sud Est de St Vallier de Thiey
point GPS +43° 41' 39.37" +6° 51' 21.41"

Accueil : Sur le site de course , de 11h à 17h

Départs : A partir 13h. Horaires libres pour jalonné et circuit découverte (de 14h à 16h).

Distances : Parking – Accueil : 400m à 1100m. Accueil – Départ : 1400 m. Accueil – Arrivée : sur place.

GEC : Utilisation du système SportIdent. Location de pointeurs électroniques 2€ (avec caution de 30 €).

Garderie : Pas de garderie. Possibilité de demander des horaires de départ décalés pour les parents des jeunes enfants.

Restauration : Buvette sur site.

Récompense : Le dimanche 9 juin sur le site de la Nationale.

Informations complémentaires : www.nationale2013-greolieres.fr **Contact concurrents :** contact@nationale2013-greolieres.fr

Hébergement :

Comité régional du tourisme Côte d'Azur : www.cotedazur-montagne.com

Offices de Tourisme du PNR des Préalpes d'Azur : www.pnr-prealpesdazur.fr