



Course d'Orientation pédestre

Départementale MD

En prélude du Championnat des Clubs LRACO

Samedi 13 septembre 2014

Chamrousse – Roche-Béranger

- Organisation : Club d'Orientation USSE 3809RA

- Directeur de course : J.-M. Bouchet
- Traceur : D. Schmitt

- Carte : Chamrousse - Roche Beranger - Mise-à-jour : 2009- Echelle 1:10000

- 5 Circuits suivant le « Règlement sportif Test circuits couleurs 2014 LRACO ».

- Bleu → 3,1 km.....
- Jaune court → 4,8 km
- Jaune long → 6,0 km.
- Orange → 5,0 km.....
- Violet → 7,5 km.....

- Accès : fléchage à partir de St Martin D'Uriage (rond-point)

- Accueil : à partir de 13h
- Distances parking-accueil : 100 m
accueil-départ 100 m
arrivée-accueil (vidage des puces) 100 m
- Départs : à partir de 13 h30 (*heures de départ à choisir sur place*)
- Fermeture des circuits : 16 h 30

- GEC : le système SPORTident sera mis en place

- Inscriptions : Sur place mais de préférence avant le mercredi précédant la course par mail : 3809ra@free.fr

- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 7 € (19 ans et plus), 5 € (18 ans et moins)

- Contact concurrents et renseignements : JM.Bouchet - tél. : 06.31.28.07.13- mail : 3809ra@free.fr

- Loisir : Mêmes circuits que pour les licenciés (sauf l'Orange et le Violet),

- Tarifs loisir (inclut le pass'orientation): 7,50 € (19 ans et plus), 6,50 € (18 ans et moins) & famille, à partir de 3 personnes : 12 €.
- Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

- Divers : - Location de puces SPORTident sur place,