

Pour participer au Duathl'O, respecter le règlement spécifique disponible ci-dessous



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vallée de l'Ouche oRientation
Directeur de course : Jean-David LALEVEE
Délégué – Arbitre : Christian COLOMBET
Contrôleur des circuits : Jean-Charles LALEVEE
Traceur : Jean-David LALEVEE
GEC : Véronique BOUSSIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Cent marches-Extrait N°2018-D21-270
Relevés : petites mises à jour 2024
Cartographe : ADOC
Type de terrain : Plateau recouvert de forêt et pelouses calcaires, combes profondes

Échelle : 1/10000 A4 pour tous les circuits
Sauf pour les circuits Bleu, vert et jalonné
1/7500 format A4
Équidistance : 5 m



ACCÈS

Fléchage : Sortie Corcelles les Monts
(en direction de Flavignerot sur D108G)
GPS : 47.276078, 4.928460
Parking-accueil : proche
Accueil-départ : proche
Arrivée-accueil : proche



HORAIRES

Accueil : à partir de 11h30
Départ : de 12h30 à 14h
⚠ Attention : Heures de départ à trouver sur notre site à partir du 13 juin
Fermeture des circuits :
1h30 après le dernier départ



CIRCUITS

Pas de Si Air
10 circuits compétitions selon règlement sportif LBFCO2024 (disponible sur site de la [ligue](#))
Nombre de circuits découverte : 4
(jaune, bleu, vert et jalonné)



RESULTATS

sur les sites de la [ligue](#), du [VOR](#) et sur <https://mtborga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2024>
Remise de récompenses pour le Duathl'O après la course pédestre soit vers 15h-15h30 environ



SERVICES

Renseignements : sur le site de l'événement : <https://mtborga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2024>
Ou par mail à mtborga21@gmail.com



TARIFS

Licenciés FFCO : 8,00€ pour les 18 ans et moins, 9,00€ pour les 19 ans et plus
Non-licenciés : Pass Compétition : + 4,00€, Pass Découverte Compétition. : + 3,00€
: Pass Loisir Santé: + 3,00€

Location de puce : 3€ (caution 70,00 €)

Documents à signer pour les non-licenciés à retrouver sur le bulletin sur le site de l'événement page [All in One](#)



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral jusqu'au **dimanche 9 juin minuit** : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Chèques à envoyer à Jean-David LALEVEE – 1 rue des 2 Ponts – 21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

ou de préférence par virement: IBAN FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580 code BIC CMCIFR2A

Pas d'inscription possible sur place, sauf non-licenciés dans la limite des cartes disponibles



CONTACT

Directeur de course : jdavidlalevee@yahoo.fr
Jean-David LALEVEE : 06 08 48 33 86





Règlement du Duathl'O 2024-16/06/2024

- Article 1 : Principe du Duathl'O

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée,) une épreuve VTT (Moyenne Distance) suivie d'une épreuve pédestre (Moyenne Distance). Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

- Article 2 : Calcul des points

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de son temps sur le circuit effectué, points attribués par catégorie.

- Le nombre de points N d'un coureur est calculé de la façon suivante : $N = 100 * Tv / T$

Tv = temps du meilleur de la catégorie (coureur inscrit sur les 2 épreuves du duathl'O uniquement)

T = temps du coureur

- Un coureur ayant été PM sur une des épreuves ne sera pas classé.
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.
- Un coureur **doit courir** sur le circuit de sa catégorie d'âge suivant le règlement de la LBFCO 2021 (voir tableau ci-après pour rappel)

- Article 3 : Calcul du classement du Duathl'O

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par catégories de CO à VTT (voir tableau ci-dessous) – Tout coureur souhaitant participer au classement final du duathl'O doit s'inscrire aux courses sur les circuits de couleur correspondant à sa catégorie VTT (**les D/H16 et D/H18 1^{ère} année s'inscrivent en D/H17, les D/H18 2^{ème} année s'inscrivent en D/H20**)

- Article 4 : Tableau d'affectation des catégories/circuits du Duathl'O

	Circuit MD VTT	Circuit MD pédestre
D10	DuO-H (Vert)	DuO-H (Vert)
D12	DuO-G (Bleu)	DuO-G (Bleu)
D14	DuO-F (Orange Court)	DuO-F (Jaune)
D17	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
D20	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
D21	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
D40	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
D50	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)
D60	DuO-F (Orange court)	DuO-F (Jaune)
D70	DuO-F (Orange court)	DuO-F (Jaune)
H10	DuO-H (Vert)	DuO-H (Vert)
H12	DuO-G (Bleu)	DuO-G (Bleu)
H14	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)
H17	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
H20	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
H21	DuO-A (Violet Long)	DuO-A (Violet Long)
H40	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
H50	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
H60	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
H70	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)

A noter : Le circuit Noir pédestre est possible mais ne peut en aucun cas compter pour le Duathl'O

